



予防接種の費用助成が始まります！

高齢者インフルエンザ予防接種

■対象者

- ①接種日において満65歳以上
- ②接種日において満60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかに障がいがあり、身体障害者手帳1級の交付を受けている人

■接種期間

10月20日(水)～令和4年1月31日(月)

■自己負担額

- 2,100円(生活保護世帯の人は無料)
- ※②の生活保護世帯の人へは無料券を送付するので、事前に市へ申し出てください。
- ※①の生活保護世帯の人へは申し出がなくても無料券を送付します。

■接種手続き

医療機関へ保険証(生活保護世帯の人は保険証と無料券)を提示し接種(②の対象者は身体障害者手帳を持参)

小児インフルエンザ予防接種

■対象者

本年度中に生後6カ月～12歳に達する人

■接種期間

10月1日(金)～令和4年1月31日(月)

■助成金額

接種1回につき1,750円(期間中2回まで)を助成
※接種料金から市の助成金額を差し引いた額が自己負担となります。

■接種手続き

医療機関へ保険証と母子手帳を提示し接種

※どの予防接種も、市外で接種する場合は手続きが必要です。接種日の10日前までにご連絡ください。

※各ワクチンの供給状況により、希望する時期に接種できない場合があります。

■問い合わせ…健康づくり課 ☎72-8295

高齢者肺炎球菌予防接種

■対象者

- ①本年度末時点で次の年齢となる人
65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上
- ②接種日において満60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかに障がいがあり、身体障害者手帳1級の交付を受けている人
- ※過去に23価肺炎球菌ワクチンを1回以上接種した人は対象外です。

■接種期間

10月1日(金)～令和4年3月31日(木)

■自己負担額

- 4,000円(生活保護世帯の人は無料)
- ※②の生活保護世帯の人へは無料券を送付するので、事前に市へ申し出てください。

■接種手続き

- ①9月下旬に届く通知書を持参し、医療機関で接種
- ②身体障害者手帳(生活保護世帯の人は障害者手帳と無料券)を医療機関へ提示し接種

かしこく歳を重ねるための豆知識

くらし・健康づくりに役立つ情報をお届けします！
☎長寿介護課 ☎72-8221



在宅時間が長くなった今、不安やストレスを上手に解消しましょう

外出などの行動が制限される生活の中で、うまくいかないことが重なると、誰でも心が疲れてしまいます。心が疲れると、ちょっとしたことがきっかけで夫婦間や親子間のけんかなど、家庭内でのトラブルにつながる恐れがあります。

今まで気にならなかったことが気になったり、いら立ちを感じたりするときは、自分なりのリフレッシュ方法で気分転換をしましょう。また、一人で悩まずに身近な人に話を聞いてもらったり、お住まいの地区の地域包括支援センターに相談しましょう。

家庭内でのトラブルを避けるためにも、不安やストレスはため込まずに、小さいうちに解消することが大切です。



休日当番医(9時～17時)

月日	当 番 医	
9月26日 (日)	みなみ内科クリニック 鬼柳町荒高35-1 ☎62-3730	藤田眼科医院 上江釣子17-204 ☎71-5222
10月3日 (日)	北上駅前さいとう心療内科医院 大通り一丁目3-1 4階 ☎61-4820	よしだ整形外科クリニック 鬼柳町荒高34-1 ☎62-5525
10月10日 (日)	ちとせ医院 大通り二丁目1-22 ☎63-3780	ささもり耳鼻咽喉科医院 柳原町三丁目11-16 ☎64-6644
10月17日 (日)	小豆嶋胃腸科内科クリニック 本通り四丁目13-6 ☎65-6006	菅整形外科医院 上江釣子16-51-2 ☎77-5110
10月24日 (日)	やご内科・循環器クリニック 上野町五丁目5 ☎72-7717	千田クリニック 大堤北一丁目5-8 ☎71-2455
10月31日 (日)	及川脳神経内科クリニック 立花10-28-1 ☎65-3811	しゅういちろう内科クリニック 村崎野17-167-3 ☎72-6567

※発熱がある場合は、事前に電話相談のうえ受診してください。
 休日当番医などは変更になることがあります。保険証を忘れずに持参してください。

日曜日当番整骨院(9時～17時)

月日	施 術 所	月日	施 術 所
9月26日 (日)	佐藤整骨院 大通り一丁目6-8 ☎63-3725	10月17日 (日)	高橋整骨院 下江釣子11-53-1 ☎73-5170
10月3日 (日)	うえのまち整骨院 上野町三丁目3-2 ☎61-4221	10月24日 (日)	きくち整骨院 村崎野24-20-16 ☎66-5321
10月10日 (日)	土川整骨院 上江釣子19-61 ☎77-3239	10月31日 (日)	とどり接骨院 鬼柳町都鳥38-1 ☎67-5210

休日当番歯科(9時～12時)

月日	歯 科
10月17日 (日)	北上歯科医院 花園町一丁目6-29 ☎63-4010

※第3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。電話連絡の上、受診してください。発熱などの症状がある場合は、受診をお断りすることがあります。

こども救急電話相談実施中

岩手県医師会が運営する夜間のお子さんの病気や応急処置についての相談窓口です。看護師がアドバイスします。

☎8000または☎019-605-9000(年中無休 19時～23時)

休日当番薬局(9時～17時)

月日	薬 局	
9月26日 (日)	日本調剤北上薬局 鬼柳町荒高33-1 ☎62-7272	あんず薬局 上江釣子17-218-2 ☎71-5665
	中央調剤薬局岩手県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 ☎68-4976	
10月3日 (日)	おでんせ薬局 大通り一丁目3-1 1階 ☎65-5551	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121
	日本調剤北上薬局 鬼柳町荒高33-1 ☎62-7272	
10月10日 (日)	さくら調剤薬局 若宮町二丁目2-39 ☎63-8822	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545
	おおぞら薬局 柳原町四丁目15-29 ☎65-2202	
10月17日 (日)	くろみ薬局 上江釣子16-151-1 ☎72-5017	中央調剤薬局岩手県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 ☎68-4976
10月24日 (日)	とんぼ薬局 上野町五丁目1-14 ☎61-0101	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121
	つくし薬局大堤店 大堤北一丁目6-30 ☎67-0211	
10月31日 (日)	さわやか薬局 立花10-48-7 ☎65-5000	サンケア薬局県立中部病院前店 村崎野17-167-1 ☎62-3331

乳がん・子宮頸がん検診を受診しましょう！

検診はあなたの健康状態を知るための大切な機会です。また、がんなどの疾病の早期発見、早期治療につながります。

これまで各地区を巡回して実施してきた乳がんと子宮頸がんの集団検診を、全地区の人を対象に次の日程で実施します。まだ受診していない人は、積極的に受診しましょう。

検診名	日 程
乳がん検診	9月27日(月)～29日(水)、10月20日(水)、26日(火)、11月26日(金)・27日(土)9時30分～10時30分(午前の部)、13時～14時(午後の部)受け付け
子宮頸がん検診	11月24日(水)・25日(木)9時30分～10時30分(午前の部)、13時～14時(午後の部)受け付け

■会場…hoKko 1階

※受診券がない人はお問い合わせください。

■問い合わせ 健康づくり課☎72-8295