

# すくすくらんど

子育てに役立つ情報や、市内で行われる子どもが参加できるイベントなどの情報をお知らせします！

## ■利用案内

	北上済生会病院 病後児保育室	いいとよ保育園 病後児保育室
住所	九年橋三丁目14-48	村崎野12-74-1
対象	生後6カ月～小学6年生	生後6カ月～小学3年生
定員	児童の年齢や病気の状況によって異なります	
利用料	5時間まで	園児 500円 小学生 1,000円
	5時間超	園児 1,000円 小学生 2,000円

※生活保護受給世帯に属する児童が利用する場合は無料です。

困ったときは病後児保育室へ

北上済生会病院病後児保育室

(☎64-39912)

いいとよ保育園病後児保育室

(☎72-7402)

病後児保育室は、病気の回復期にある児童を一時的に保育する施設です。保護者が仕事や冠婚葬祭などの都合で家庭で保育できない場合に、保育士と看護師が保育を行います。

■開所日時：月～金曜日8時～18時

(祝日、お盆、年末年始を除く)

■申し込み：登録と予約

の上、各病後児保育室へ

■申し込み：登録と予約



12月の子育て支援イベント

ニチキッズ北上本通り

保育園(☎64-39977)

【内覧会】

■とき：12月7日(火)10時～10時30分

■対象：どなたでも

【子育てひろば】

■とき：①12月2日(木)10時40分～20日(月)10時

■内容：①英語レッスンに参加しよう！②一緒にあそぼう！

■対象：0～2歳の未就園児とその保護者、産前産後休暇中の人

■定員：各2組(先着順)

【共通事項】

■ところ：同園(本通り四丁目13-8)

■参加料：無料

■申し込み：電話で同園へ



## 親子英語教室

ピッコロ保育園(☎62-5157)

系列園の英語教員免許を持つ職員が講師を務めます。

■とき：12月17日(金)10時30分～11時

■ところ：同園(上野町二丁目6-14)

■対象：保育所など入園前のおおむね1歳～2歳児とその保護者

■定員：2組(先着順)

■参加料：無料

■申し込み：12月10日(金)までに電話

で同園へ

で同園へ



子育て支援課  
ほっこ(hokko 2階)  
☎72-8260

## 子どもの足と靴、合っていますか？

子どもの足は、年齢が低いほど成長のスピードが早く、3歳半頃までは半年で1センチくらい、それ以降は半年で0.5センチくらい成長します。すごいですね。

足の成長が早い上に骨は成長途中で柔らかいので、こまめにサイズを確認し、足に合った靴を選ぶことが大切です。外で遊ぶときや散歩のとき、保育施設の中で過ごすときも履いて過ごす靴ですので、定期的に確認していきましょう。

### 靴が子どもの足に合っているか確認するときのポイント

○つま先部分が広く、足の指が靴の中で自由に動く

つま先部分には適度なゆとりが必要です。足の指が靴の中で自由に動かせるか確認しましょう。幼児期に足の指を十分に動かすことは、指の腱やふくらはぎの筋肉の発達につながります。

○かかとまわりがしっかりしている  
かかとが土台となって体を支えているので、かかとが左右に傾かないように押さえがしっかりしているか確認しましょう。

○靴底が足指の付け根部分でしっかり曲がる  
靴底が硬すぎると、地面を蹴りにくいため、足をスムーズに出しにくくなります。前に進むための蹴り出しがしやすいか、靴底の柔軟性を確認しましょう。

○甲の部分が足にフィットしている  
靴の甲が足にフィットすることで安定し、自然な歩行ができます。

子どもの足の成長のスピードには、個人差があります。靴がきつくなっているか、大きすぎているかを確認して、子どもの足の健康に近づけましょう。また、足の幅に合っているか、靴底の減り具合はどうかなども一緒に確認してみてくださいませぬ。

