



北上記者クラブ加盟者 各位

 **北上市** KITAKAMI CITY令和4年1月5日  
健康こども部健康づくり課  
医療連携係  
電話：72-8315（直通）

## きたかみ健康福祉ポイント事業の開始

—「きたぽ」令和4年1月14日スタート—

北上市民の健康づくり活動及び社会参加活動を促進するため、スマートフォンアプリを使ったきたかみ健康福祉ポイント事業（略称「きたぽ」）が始まります。ウォーキング、健診受診、ボランティア活動に参加した北上市民に対し、スマートフォンアプリにより、健康福祉ポイントを付与します。ためたポイントは電子マネーと交換することができます。

市民の健康づくり活動等にインセンティブを付与することで、活動意欲を高め、市民の健康寿命の延伸を目指します。

### 1 対象者

18歳以上の北上市民 ※北上市に住所を有する者に限る。

### 2 事業参加の流れ

- ①スマートフォンを使い、Google Play、App Store から「健康マイレージ」と検索、アプリケーションをダウンロードし、参加登録。
- ②ウォーキング、健（検）診受診などの健康づくり活動、ボランティア活動を行い、アプリにより健康福祉ポイントを付与。
- ③ためたポイントを電子マネーと交換。

### 3 事業期間

令和4年1月14日から令和7年2月28日まで。アプリのダウンロードは令和4年1月14日から開始。

1月から12月までにポイントをためて、翌年に電子マネーと交換。ためたポイント数に応じて交換できる電子マネー額が決定する。

ポイント付与期間	電子マネー交換期間	交換可能額
R4. 1. 14~12. 31	R5. 1. 1~3. 31	3000~3999 ポイント⇒3000円相当
R5. 1. 1~12. 31	R6. 1. 1~3. 31	4000~4999 ポイント⇒4000円相当
R6. 1. 1~12. 31	R7. 1. 1~2. 28	5000 ポイント～ ⇒5000円相当

### 4 交換可能な電子マネーの種類

○Amazon ギフト券 ○nanaco ○WAON ポイント ○Ponta ポイント ○楽天 Edy  
○App Store&iTunes ギフトカード ○Google Play ギフトコード ○NET CASH  
○モバイル Suica ○出光キャッシュプリカ ○HMV Gift Card ○Amazon 図書商品券  
※詳細はホームページに掲載予定。なお、種類は変更になる可能性あり。

## 5 ポイント付与要件

事業等	要件	ポイント数
ウォーキング (1日)	2000 歩～	2
	4000 歩～	4
	6000 歩～	6
	8000 歩～	10
	10000 歩～	15
健診・検診	特定健診・後期高齢健診・事業者健診等	各 500
	人間ドッグ	500
	特定保健指導（初回・終了）	各 200
	がん検診（肺・前立腺・胃・大腸・子宮頸・乳）	各 200 ※上限 400
ボランティア活動 イベント等	市が指定するボランティア活動、健康教室、運動 教室、イベント等に参加	100
アンケート (アプリ内) ※最大 300P	①アプリを使いアンケートに回答	100
	② ①かつ健康状態（身長・体重・血圧）も回答	さらに 100
	③ ①②かつ BMI 値が適正值（18.5 以上 25 未満）	さらに 100
継続参加	年末時点で 6 か月以上継続	100