

きたかみ 健康福祉 ポイント



きたかみ健康福祉ポイントとは、北上市民の健康づくり活動及び社会参加活動を促進することを目的としています。スマートフォンアプリにより、ポイントが付与されます。貯めたポイントは電子マネーに交換することができます。

ポイントを貯めると

獲得した
ポイントに応じて

3,000円

4,000円

5,000円

いずれかの
電子マネーと交換

詳細はWEBで



歩いて
ためる

健診で
ためる

ボランティア
でためる



北上市観光キャラクター
おに丸くん

実施期間

2022年
1月14日～12月31日

2023年
1月1日～12月31日

2024年
1月1日～12月31日

募集人数

1,000名

対象者

18歳以上の北上市民

詳しくはホームページをご覧ください

きたかみ健康福祉ポイント



<https://kenkou-kitapo.com/>

問い合わせ先

きたかみ健康福祉ポイント事務局

電話番号: 03-6631-4160

[受付時間] 9時～17時 ※土日祝、及び12月29日～1月3日は除く。

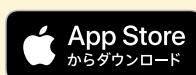
事業主体: 岩手県北上市 健康こども部 健康づくり課 事業受託先: 株式会社NTTドコモ

\ スマホで簡単登録 / 参加方法

アプリで参加申込

1

Google Play、App Storeから「健康マイレージ」と検索、
または以下のQRコードからアプリをダウンロードしてください。



アプリのインストール
手順はこちら



ダウンロードは1月14日開始

アプリ画面で主催団体コード「**ktkm**」を入れてください。

対象機種URL: <https://kenko-mileage.jp/device>

2

毎日の健康づくりでポイントを貯める

ウォーキングや、各種健(検)診*、BMI値の維持・改善、
ボランティア参加などでポイントがもらえます。

詳細はHPをご確認ください。

<https://kenkou-kitapo.com/>

*健康診断、特定健康診査、人間ドック、がん検診 など

電子マネーと交換

3

獲得したポイントに応じていずれかの電子マネーと
交換することができます。

3,000円

4,000円

5,000円