

# すくすくらんど

子育てに役立つ情報や、市内で行われる子どもが参加できるイベントなどの情報をお知らせします！

## 低所得子育て世帯生活支援

特別給付金の申請期限は2月28日

子育て支援課(☎72-8261)

新型コロナウイルスの影響などを受けた子育て世帯を支援するため、児童1人につき5万円の特別給付金を支給しています。要件に該当し、まだ申請が済んでいない人は、期限内の申請をお願いします。

※すでに本給付金の支給を受けている人は対象となりません。

### 申請が必要な支給対象者

◇ひとり親世帯の場合：次のいずれかに該当する人①公的年金などを支給しているため児童扶養手当の支給を受けていない②新型コロナウイルスの影響を受けて、直近の収入が児童扶養手当の対象となる水準まで下がった◇ひとり親世帯以外の場合：次のいずれかに該当する人①令和3年度住民税が非課税で平成15年4月2日～18年4月1日に出生した児童のみを養育している②令和3年度住民税が非課税で児童手当を受給している公務員③令和3年1月以降、新型コロナウイルスの影響を受けて収入が住民税非課税相当まで下がった

■申請方法：2月28日(月)までに申請書や必要書類を同課へ

※詳細や申請書などは、市のホームページに掲載しています。



ひとり親世帯



ひとり親世帯以外



## 2月の子育て支援イベント

ニチキッズ北上本通り  
保育園(☎64-3977)

### 【内覧会】

■とき：2月8日(火)10時～10時30分  
■対象：どなたでも

### 【子育て講座】

■とき：2月1日(火)10時40分～24日(木)10時

■内容：①英語レッスンに参加しよう！②お友だちと一緒にあそぼう！

■対象：0～2歳の未就園児とその保護者、産前産後休暇中の人

■定員：各2組(先着順)

### 【共通事項】

■ところ：同園(本通り四丁目13-8)

■参加料：無料

■申し込み：電話で同園へ

## 冬のトイレトレーニング



子育て支援課  
ほっこ(hokko 2階)  
☎72-8260

水分のほとんどが汗として体外に出る夏の時期とは違い、おしっこ回数と失敗が増えるこの時期。なかなかトイレトレーニングが進まないとお悩みの人も多いのではないのでしょうか。

上手にトイレができるようになるための方法を、お子さんの状況ごとに紹介いたしますので、ぜひお試しください。どうぞよろしくお願いします。



### ①遊びに夢中でトイレに行きたがらない

朝起きてすぐ、出かける前、遊び始める前と、できるだけ同じ時間に便器に座らせてみましょう。たとえ便が出なくても、ある程度の時間トイレに座ることで習慣化していきます。小さいころからの習慣付けにより、大きくなってからは学校へ行く前に大便を済ませることで、一日勉強に集中できるようにになります。

また、「トイレに行ったらおやつにしようね」「公園に行こうね」と次の楽しみを教えることも、今の遊びから離れてトイレへ向かうきっかけになります。

### ②トイレを嫌がる・怖がる

好きなキャラクターのポスターやシールをトイレに貼って「○○(キャラクター)のところにしよう！」と誘ってみましょう。ちょっと楽しい場所にするので、夜のトイレも怖くなくなります。

### ③紙おむつが手放せない

紙おむつにプリントされているかわいいキャラクターや、肌触りが気に入っているのかもしれませんが、そんなときは「お兄ちゃん(お姉ちゃん)パンツにしよう！」と誘って、一緒に布のキャラクターパンツを選ぶに行ってみましょう。

最初は1枚だけにして、上手になつてきたら増やしていきます。午前中だけ、午後までと、少しずつはく時間を延ばしていきけるといいですね。

おしっこをためておけるくらい膀胱が大きくなると、次第に漏らさなくなっていくます。トイレが上手にできた褒めて、失敗したら次また頑張ろうと励ましてあげましょう。