

広報

# きたかみ

- 2 【特集】 思いを届ける音楽
- 8 City topics
- 9 珈琲ブレイク
- 11 市の動き
- 14 消費生活博士
- 15 情報ホットライン
- 20 健幸だよ
- 22 すくすくらんど
- 23 わくわく図書館  
きたかみのお宝
- 24 マナビページ
- 25 Museum通信
- 26 きたnote.、E & Beエフエム
- 27 まちの話題
- 28 みんなの広場
- 30 きたかみ景観資産  
食育レシピ1月のひと皿



白鳥神社境内からの北上川の川面

白鳥神社と和賀神社の社下から北上川の急流を眺めることができ、何千年も前から続く景観からは荒々しさの中に生命力も感じられます。環境整備や由来を語り継ぐなど、地域で一帯を守っています。

- 認定番号 24
- 認定団体 二子町振興協議会
- 所在地 二子町坊館地内
- きたかみ景観資産認定日 平成22年2月5日
- 活動内容 環境整備、由来の継承

※前号の景観資産名のふりがなに誤りがありました。正しくは「おたのかみさま」でした。お詫びして訂正します。



## 編集後記

「今年の雪は大したことないな」と思っていたら、年末にはあれよあれよと一面雪景色。更に正月前には胃炎になり、大変な年末年始でした。40代の足音も聞こえてきて、今年こそ充実した一年にしたい。本年も担当一同、宜しくお願い申し上げます(典)

初めて担当した今回の特集。考えを紙面に反映させるのは難しかったです。黒沢尻北小合唱部と上野中吹奏楽部の全国一の音楽は何度も聞いて感動しますね。部員と先生方の輝く笑顔に何度目も元気をもらいました。ありがとうございました(萌)



### ■材料(4人分)

ブロッコリー…120g、キャベツ…120g、ニンジン…15g、★白すりゴマ…大さじ1、★かつおぶし…2g、★こいくちしょうゆ…小さじ2、★砂糖…小さじ2



※今月は学校給食の栄養士監修のメニューです。

### うまっコリー

(1人分当たり エネルギー37kcal、塩分0.4g)

### ■作り方

- ①ブロッコリーは小房に切る。キャベツは1cm幅のざく切り、ニンジンは千切りにする。
- ②鍋にニンジン、ブロッコリー、キャベツの順に入れて茹で、水で冷やす。
- ③野菜の水気をよく切り★で和える。

### \*ポイント\*

その名の通り「うまいブロッコリー」になります。お弁当にもピッタリの一品です。

次の広報発行日は  
2月25日(金)です

発行 岩手県北上市  
岩手県北上市芳町1-1 ☎0197-64-2111(代)  
編集 企画部都市プロモーション課  
印刷 有限会社金ヶ崎印刷



ホームページ



Facebook



Instagram



マイチロ



YouTube

北上駅から車で15分・北上金ヶ崎ICから12分

いわて奥州・北上

墓地公園  
自然葬

# 国見の里

自然葬とは?

自然葬とは、花や木などの樹木を墓石の代わりとした「自然の中で眠る」葬法の総称です。

## 奥州・北上連山を一望できる墓地公園

- ◆ 史跡などに囲まれた歴史的価値のある聖地です。
- ◆ 継承者のいない永代供養墓です。
- ◆ 管理費などの費用はかかりません。

お問い合わせ ☎0197-65-0923

住所 奥州市江刺潮瀬弘田24

<http://www.shizensou-kuniminosato.jp>

●販売管理:(株)北清物産 北上市柳原町2-3-20 ●奥州指令奥環第185号

本年度の広報きたかみへの広告掲載については、(株)東広社 ☎64-11523(へお問い合わせください。)

