

広報



Kita Coming! 北上市



Public Relations

2022(R4)

1.28

No.732

# きたかみ

部員の努力、  
人々の熱い思い

昨年の全国コンクールで最高位の賞に輝き、私たちに感動や希望を与えてくれた黒沢尻北小学校合唱部と上野中学校吹奏楽部。今回の特集では両部の紹介とともに強さの秘密を探ります。







# 思いを届ける音楽

特集

令和3年の全国コンクールで最高位の賞に輝いた  
黒沢尻北小学校合唱部と上野中学校吹奏楽部。  
両部が全国の舞台で輝き続けられる理由は何なのでしょうか。  
そこには部員の並大抵ではない努力と人々の熱い思いが 一。

上野中学校吹奏楽部



# 【黒沢尻北小学校合唱部】

## 成長 できている

## 自分を感じられるように。

Interview

部の目標は、感謝の気持ちを届けること。



黒沢尻北小学校合唱部 6年  
宇津志 理咲 部長

部の目標は「聞いてくださる人に感謝の気持ちを届けること」です。実際に私たちの歌を聞いた人から「元気をもらったよ」「ありがとう」と言われることがあり、それが本当に嬉しかったです。

部長として意識していたことは、みんなに平等に、優しく接すること。そして、厳しくしそうで、楽しく歌うということを大切にしていました。部の雰囲気は明るくて、とにかく元気です(笑)。顧問の中野先生は歌唱力があり、分かりやすい表現で指導してくれる憧れの存在です。

前回日本一になったこともあります、部長としてプレッシャーがありました、「賞にこだわらず、成長できたところを発揮しよう」と部員全員で取り組みました。その結果、自信を持って歌えるようになりました、日本一を取ることができました。

登校日は朝、昼、放課後に時間を分け、それぞれ短時間で練習しています。部員は限られた時間の中で集中力を発揮し、伸びびと歌っています。

ピアノの伴奏を担当している、ピアニストの阿部美礼さんは「この部はどこかの学校より練習してきた。集中して練習に励んでいる姿に胸が熱くなる」と部を高く評価していました。

### 短時間の練習で集中力を發揮

黒沢尻北小合唱部の特徴は「歌詞に感情を込める」こと。そのための練習として歌詞に沿って絵を描き、音読をします。また、表現力を高めるために取り入れている手法は、歌に踊りの振りをつけて表現するオペレッタ。部員は音楽を全身で表現し、楽しみながら練習しています。

### 歌詞に思いを込める

第74回全日本合唱コンクール全国大会の小学校部門（令和3年11月6日、埼玉県所沢市）で、最高賞にあたる埼玉県知事賞を受賞した黒沢尻北小合唱部。4年生の全部員64人で美しいハーモニーを奏で、日本一に輝きました。令和2年はコロナの影響でコンクールが中止となりましたが、最高賞の受賞は令和元年に続き2大会連続の快挙で、前回は北上市民栄誉賞も受賞。部員や顧問、関係者らは感謝と感動を分かち合い、今回の偉業は市内を明るく照らしてくれました。

Interview

最後に笑うためには、地道な練習を積み重ねること。  
うまくなる魔法はない。



黒沢尻北小学校合唱部 顧問  
中野 美由紀 先生

全国大会で金賞を取ろうという目先の目標を、本番2週間前に「コンクールのためではなく"日々少しでも成長できている自分を喜べるような練習をしよう"」と変更しました。

子どもたちによく伝えているのは「地道で面白みに欠けるつまらない練習しかない」ということです(笑)。一音一音ハーモニーを確認したり同じところを納得のいく表現になるまで何度も繰り返したりしています。うまくなる魔法はありませんから、地道な練習をし続けることが大切だと思います。

また、失敗してもいいから、自信を持って歌おうという言葉も掛けています。私自身が理想とする音楽のイメージはありますが、その範囲に収めるのではなく、むしろそこを飛び出すくらいのエネルギーがある合唱が胸に響く音楽だと感じます。そのほうが子どもたちもイキイキして見えますね。

# 【上野中学校吹奏楽部】

感謝・感動・笑顔を届けよう。

上野中学校吹奏楽部は、第69回全日本吹奏

樂コンクール中学校の部（令和3年10月23日、名古屋市）で最高賞の金賞に輝きました。全部員46人で圧巻の「上中サウンド」をホール中に響かせました。

全国金賞に輝いたのは平成30年以来3年ぶり。二度目となる金賞の栄誉に、部員や顧問、保護者が喜び、市内の多くの人に感動を与えるました。

きたかみ

Interview



上野中学校吹奏楽部 3年  
及川 諒 前部長

いつ練習できなくなるか分からぬ。  
だから今できる最高の演奏をしよう。

人々を魅了するサウンドを奏でる上野中吹奏楽部は目標設定が明確です。今日は何をするべきか、1週間後までに吹けるようになるためには今何をしないといけないのか、コンクールまでにどうしていくのか。目標を細分化し、小さな目標の達成を積み重ね、最終的な目標に近づいていくスモールステップを徹底しています。また、目標を紙に書いて視覚化するなど、部員は常に高い目標を頭に入れて、必死に練習しています。

コロナの影響もあり、いつ練習ができなくなるか分からず不安でした。実際、昨年度はコンクールが中止に。だからこそ今できる最高の演奏をしようと声を掛けていました。練習ができることも、教室が使えることも、コンクールが開催されることも当たり前じゃない。昨年度の先輩方の思いを胸に、今年は頑張らなければと思っていました。

先生に言われて励みになった言葉は「昨年の部長と同じようにやるとか、そういうことは考えなくていいんだよ。あなたらしいやり方でやって」です。僕は優しくみんなに接していく部長って大事なんじゃないかと考えていました。なので一人一人のことを考えて、お互いのことを理解しながら部を引っ張りました。そして部のスローガンである「感謝・感動・笑顔」を常に意識して練習に取り組みました。

## 常に高い目標を持つて

緊張した空気が張り詰める練習室。そこには顧問の柿沢先生が指導している声と、生徒が真剣な表情で一生懸命練習している音色が響いています。厳しい雰囲気の中で練習しているかと思うと、柿沢先生の冗談に、湧き上がる笑い声。練習の場には厳しさだけではなく、明るさや楽しい雰囲気があります。

## 厳しくも、明るい雰囲気

Interview



上野中学校吹奏楽部 顧問  
柿沢 香織 先生

いかに自主的に練習できるかが大切。  
PDCAサイクルを徹底し、

私は子どもたちと音楽をするのが好きなだけなんです。楽器を通して子どもと遊んでいる感覚というか（笑）。子どもは純粋なのですぐに伸びるし、成長を感じるときは私もうれしいです。

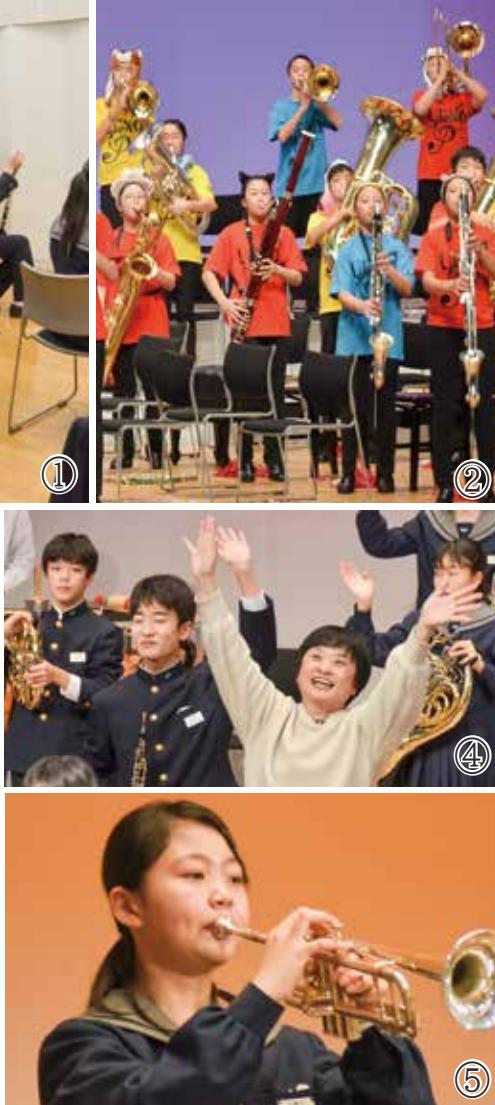
大切なことはPDCAサイクル（計画、実行、見直し、改善）を徹底し、いかに自主的に練習できるかです。

また、ライバルの存在は大きかったです。盛岡市の北陵中学校が県内の中学校で初めて全国大会に出場したとき、岩手の子もできるんだと思いました。どこで育てても子どもの年齢は同じなのだから、うちの学校もできる！と思って指導しました。

指導で意識しているのは、どうやれば上手く演奏できるか、解決方法を具体的に教えること。時間は限られているのでその場で改善する。金賞はその小さな積み重ねが花を咲かせたという感覚です。今後はもっと北上や岩手の音楽を盛り上げたいですね。

# 強さの秘密

強さの秘密1  
研究熱心な顧問



これほどまでに愛され、認められる黒沢尻北小合唱部と上野中吹奏楽部。そこには部員と顧問の信頼関係や多くの人の熱い思いがありました。



## 部員の力を最大限引き出す指導法

練習中に見せる真剣なまなざしや、仲間と思いつきり笑い合う笑顔など、部員たちはさまざまな表情を見せてくれます。

両校で共通しているのは、顧問が音楽や組織作りなどを熱心に勉強しているということ。中野先生は「子どもたちは可能性の引き出し方をたくさんの方から教わっている」と話し、柿沢先生は「子どもたちは目標設定を明確にするとどこまでもパフォーマンスが向上していくので、その子にあつた指導を心掛けている」と語りました。

部員たちが輝いているのは、顧問との深い信頼関係を築いているから。そして、部員一人一人の個性があるのはもちろん、その潜在能力を顧問が最大限引き出しているからでした。

さくらホールは平成15年11月27日に開館し、いつも人で賑わう「まちの文化広場」がコンセプト。特に演奏やダンス、生け花など、さまざまな目的で利用できるアートフェスティバルは、ガラス張りでお互いの芸術活動が垣間見え、文化的な刺激や交流の場となっています。

## 本物の音を知り、耳を養う

一流ミュージシャンのコンサートを開催できる規格を備える大ホール。本番の演奏だけでなく、リハーサルを児童生徒に公開し交流するなど、プロの音色や演奏スキルを直に学べる環境が身近にあります。

コンクールで上位に入賞するための入念な準備が行えることはもちろん、音楽や芸術の理解度やスキルを高められる環境が身近にあることで、そこで培ったものを吹奏楽や合唱で表現することができるのであります。

強さの秘密2  
さくらホールの環境

## 練習できる環境が整っている



①芸術活動に打ち込むことができるガラス張りのアトリエと、人々が交流できる共有スペース②プロ音楽家による演奏指導が受けられるのもさくらホールならでは③光が差し込む開放的な外観



### 黒沢尻北小 合唱部

①先生の話に聞き入る真剣なまなざし②昼休憩時にはお弁当を作ってくれる家族に感謝③オペレッタでは空を飛ぶシーンで観客を魅了④感情を乗せて、伸び伸びと歌詞を表現⑤緞帳が下がる中、最後まで観客に手を振る小学生らしい一面も  
※②③⑤はレインボーコンサート当日の写真です。



### 上野中 吹奏楽部

①パートごとに演奏しハーモニーや表現を一つ一つ確認②定期演奏会にてバンドを支える低音パートの凛々しい姿③自作の旗を掲げて全力で応援する保護者たち④拍手が響き渡る会場に向かって大きく手を振る柿沢先生と部員⑤迫力ある音色をホールいっぱいに響かせる

両校は黒沢尻北地区にあり、そこで育った両部員が口をそろえて言うのは「地域の人や保護者、応援してくれている人へ感謝の気持ちを届けたい」ということ。地域の人があん援の言葉を掛けたり、協賛金に協力したり。子どもたちは保護者らだけでなく、地域から応援されていることを実感しています。

### “7人の顧問”の連携力

黒沢尻北小合唱部では、7人の顧問が会計や通信などさまざまな係を分担しています。

定期演奏会の練習では顧問が連携して衣装や小道具の準備をしたり、子どもたちを励ましたりする姿がありました。中野先生は「顧問の連携力の強さが黒沢尻北小合唱部の特徴の一つ」と語り、この支援体制が部員を支え続けています。

### 音楽と北上を愛する “チーム北上”

市内各校の吹奏楽部は、学校の枠を越えた交流を定期的に行っています。「上野中吹奏楽部が初めて全国大会に出場したとき、他校の指導者は祝ってくれただけでなく、練習に来てアドバイスもしてくれた」と話す柿沢先生。“チーム北上”で高め合っていこうという音楽とまちへの愛が強さの鍵かもしれません。

## 強さの秘密3 力強い周囲のサポート 地域の人の心強い応援

## 強さの秘密4 先輩の思いを 受け継ぎ、繋げる

昨年、両部が最高位の栄冠に輝いた理由は、もちろん部員の並々ならぬ努力があったからです。しかし、取材を通して新たな秘密が分かりました。それは「先輩の技術や熱量などが受け継がれ続けている」ということ。上級生が引退すると一からのスタートですが、これまでに培われた財産が後輩に受け継がれ、それが次の世代へ繋がっていく。急に強くなつたのではなく、長い年月をかけ、これほどまでに愛され認められる部に成長したということです。

### 部員の努力、人々の熱い思い

この偉業が成し遂げられたのは「努力する部員」はもちろんのこと、「強さの秘密である「部員の力を引き出す顧問」、「練習環境」、「周囲のサポート」、「受け継がれる思い」などさまざまな人々や環境がつながり、共鳴し合っていたからです。

そして、部員や顧問、関係者などの思いが大きな力となり、最高の舞台で夢をかなえ、そのたくましい姿は私たちに大きな希望を与えてくれました。

人々に愛され、輝きを増していく黒沢尻北小合唱部と上野中吹奏楽部。さまざまな人の熱い思いをメロディーに乗せて、今日もまた夢に向かって練習に励んでいます。

まちづくりの進め方を示す基本計画を紹介

## 北上市総合計画2021～2030 基本計画⑨



総合計画の詳細はこちちら

まちづくりの方向と目標をまとめた北上市総合計画。「“うきつき”、“わくわく”するまち北上」を目指し、4つの基本目標と10の基本方針を定めています。併せて、今後戦略的に取り組む10の項目を「持続可能なまちづくり推進プロジェクト」としてまとめました。

今回は「私から始める減災プロジェクト」の内容を紹介します。

### 私から始める減災プロジェクト

#### 【概要】

市民が安心して暮らすことができる環境を形成するため、日頃から市民、地域、行政の連携強化により、防災意識や地域防災力の向上を図り、災害時の被害を抑える減災のまちづくりに取り組みます。

#### 【重点的取り組み】

**●地域防災力の強化**  
市民、地域、事業者、行政などが連携・協力し、災害に対する備えや災害発生時に災害活動が行える体制を構築するとともに、独自の自主防災マイスター制度により地域の自主防災リーダーを育成し、地域防災力の向上を図ります。

8270

■問い合わせ：政策企画課☎72-82223

■問い合わせ：スポーツ推進課☎72-821

#### ■各部門1位のコメントなど

	ランニングの部1位 tacさん	ウォーキングの部1位 tomiさん
記録	走行距離706.44km	総歩数1,037,280歩
始めたきっかけ	H29年開始。禁煙を考えていたところ、上司からアプリを、先輩からスマートウォッチを薦められたこと。	H18年開始。退職に伴い健康につながる運動を探していました。新聞で北上市ウォーキング協会を知り入会した。
続けたことによる効果	朝ラン派。有酸素運動で朝から頭が冴える。筋肉が増えて基礎代謝が上がり、ダイエットにもつながる。健診診断もオールA。	ストレス解消にもなり、健康な生活につながっている。今年はウォーキングを始めて15年目なので1日15km歩くと決めている。
続ける秘訣	①継続が大事。無理しないスピードと距離で始める②音楽を聴く③完走後のご褒美④アプリで管理⑤ランニング仲間を見つける⑥大会に出る	①5km以内は歩くと決める②マイコースを決める③ウォーキング協会に入り仲間と楽しむ④年間計画を決める⑤歩数を記録する
お気に入りのコース	10kmコース、11.1kmコース、5kmコース（スポーツタウン北上市にコース掲載）	展望地、和賀川グリーンパーク、樺山遺跡、北上総合運動公園。どれも花や景色が楽しめる。

### 各部門1位のコメントを紹介します

## オクトーバーラン＆ウォーキング結果発表



災害時に一人で避難が難しい障がい者や高齢者など、避難行動要支援者の個別避難支援計画の策定を進め、地域の避難支援体制の強化を図ります。

#### ●消防団の強化

地域と共に消防団へ入団しやすい環境づくりを進めるとともに、団員向けの各種支援策の実施により消防団員数の確保を図ります。また、消防演習や災害防御訓練などにより災害対応力の向上を図ります。

#### ●避難支援体制の強化

災害時に一人で避難が難しい障がい者や高齢者など、避難行動要支援者の個別避難支援計画の策定を進め、地域の避難支援体制の強化を図ります。

■問い合わせ：産業雇用支援課☎72-8243

#### ■変更内容①助成上限額

対象：新型コロナウイルス感染症緊急対応期間・通常で解雇あり（助成率が5分の4）の事業者

変更前	変更後
1,500円に休業日数を乗じた額	雇用安定助成金などの1日当たりの上限額に9分の1を乗じた額に休業日数を乗じた額

#### ■変更内容②申請期限

変更前	変更後
令和4年3月31日(木)	(雇用調整助成金などの受給決定を令和3年12月31日までに受けた場合) 令和4年3月31日(木) (雇用調整助成金などの受給決定を令和4年1月1日以降に受けた場合) 令和4年9月30日(金)

## 中小企業雇用安定支援助成金の一部改正



助成上限額と申請期限を変更しました



市の農林業における功績を表彰します

## 令和3年度北上市農林業表彰

農林業の経営に先進的に取り組み、顕著な業績を上げた人や、農林業を中心とした地域活動を推進する個人・団体を顕彰するため、表彰を行っています。

本年度は1人1団体を決定し、被表  
彰者は次のとおりです。  
**■問い合わせ…農林企画課☎72-822**

35



### 【青年表彰の部】

**小原 康史さん**  
(35歳・和賀町横川目)



### 【6次産業化表彰の部】

**(株)西部開発農産**  
(和賀町後藤)

昭和62年の味噌加工に始まり、自らが生産する農産物を使用したひまわり味噌や米粉、牛すじを活用したレトルトカレーなど、6次産業化の取り組みを広げています。

平成29年には直営店「せいぶ農産発焼肉D I N I N Gまるぎゅう」を開店し、きたかみ牛や米、野菜などの自社農畜産物を使用した料理を提供。同店は県内外の顧客への北上産農産物のPRの場となっているほか、自社サイトでの商品販売など地域の農産物の魅力発信に繋がる取り組みを行っています。

平成22年に家業である農業に就農。就農の傍ら農業経営に関する知見を増やしつつ、自らの経営体で中心的な役割を担い、積極的に作業の軽労化や効率化を実践するなど経営規模の拡大に取り組んでいます。

また、地域行事やボランティア活動に積極的に参加し、周囲からの信頼も厚く、現在はJAいわて花巻北上地域青年部委員長を務めるなど、地域の中心的な役割を果たしています。

お得に夏油高原温泉郷を満喫

## いこいよ夏油キャンペーン第2弾

東北6県に居住する人が夏油高原温泉郷の温泉施設を利用した際に、宿泊や日帰り入浴の料金が割引されるキャンペーです。

**■割引の適用期間…2月1日(火)～5月31日(火)の利用分**

**■割引の内容…6千円以上の宿泊プランを利用した際に、1人につき3千円を割引。**2千円以上の日帰りプランを利用した際に、1人につき千円を割引（会計の際に割引後の金額で請求）

※新型コロナ拡大防止のため各種証明書の提示を求める予定です。詳細は市のホームページなどでお知らせします。また、感染症の状況によりキャンペーンの内容を変更することがあります。詳細は各温泉施設にお問い合わせください。

### ■割引の対象となる温泉施設

施設名	電話番号
瀬美温泉	☎73-7294
入畠温泉瀬戸乃湯	☎73-8008
元湯夏油	☎090-5834-5151
夏油温泉観光ホテル	☎0120-9797-26
水神温泉湯元東館	☎73-7297
瀬峯坂温泉宝珠の湯	☎73-8020
夏油高原スキー場	☎65-9005

※元湯夏油と夏油温泉観光ホテルは、現在冬季営業休止中です。再開してから割引の対象となります。



北上市文化芸術推進基本計画の策定に当たり、その解説や文化事業の進め方にに関する講話を行います。

**■講師…帝塚山大学名誉教授で北上市文化芸術推進会議会長の中川幾郎氏**

**■ところ…日本現代詩歌文学館講堂**

**■とき…2月20日(日)13時30分～16時30分**

**文化芸術を生かしたまちづくりへの理解を深めます**

**文化施策セミナー**

**■定員…参加料…120人(先着順、事前予約優先)・無料**

**■事前予約…電話(☎64-7567)またはメール(info@g-kobo.net)でNP**

**○法人芸術工房(事務局・昆野)へ**

**■問い合わせ…生涯学習文化課☎72-**

8304

# 市の動き

## ふるさとCM大賞で熱演賞を受賞

12月30日

岩手朝日テレビで放送された「ふるさとCM大賞 in IWATE 2021」で、当市の動画作品「#北上いいじゃん」が特別賞の一つ「熱演賞」を受賞しました。昨年のアイディア賞に続き2年連続の受賞となりました。

不動産コンサルタント業「C.」(本石町)と市が共同制作した本動画は、10年ぶりに帰省した主人公が父親と再会する場面を描いたもので、北上の人々の寛容性を表現した心温まる作品です。今後、同局で年間50回CM放送されるほか、YouTube北上市公式チャンネルでも公開しています。



## 第31回北上市教育研究発表会を開催

1月5日

第31回北上市教育研究発表会(北上市教育研究所主催)は、さくらホールで行われました。

市内小中学校の教員ら約500人が参加し、児童生徒に配備しているコンピュータ端末の活用方法など、教育研究の成果を共有。事例発表やパネルディスカッションのほか、岩手大学教育学部准教授の佐藤寿仁氏による講演を通じて、教員に求められる資質や具体的な授業方法などを学びました。



## 令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金 児童1人当たりに現金10万円を支給しています



国の「コロナ克服・新時代開拓のための経済対策」に基づき、対象児童1人当たり現金10万円を支給しています。(1月21日時点では360件支給済み)

■支給対象児童：次のいずれかに該当する児童①令和3年9月分の児童手当(特例給付を除く)の対象児童②平成15年4月2日～18年4月1日に生まれた児童(未婚に限る)③令和4年4月1日までに生まれた児童手当(特例給付を除く)の対象児童

■支給対象者：支給対象児童を養育する父母などで、家計の中心者の所得が児童手当所得制限限度額(詳細は市のホームページに掲載)未満の人

■問い合わせ：子育て支援課 261-72-8

### ■申請と支給の詳細

対象者	申請と支給時期
・支給対象児童の②のみを養育している人 ・児童手当を職場から受給している公務員	・3月31日(木)までに申請書を子育て支援課へ(案内通知を1月中旬に送付済み) ・申請から2～3週間で指定口座へ振込
上記以外の人	・申請不要 ・振込日は別途通知

\*申請が必要で案内通知が届いていない人は、同課または市のホームページで申請書を入手の上、申請してください。

冬期間の経済的負担の軽減を図るために、要件を満たす世帯に対し、灯油など(灯油、電気、ガス、冬季の生活を支える防寒用品や雑貨類など)の購入費の一部を助成します。

■対象世帯：令和3年12月1日において市内に住所を有し、令和3年度の市民村民税が世帯全員非課税で、次いづれかに該当する世帯または生活保護を受けている世帯①令和3年12月1日時点で65歳以上の人のみ②身体障害者手帳(1級または2級)所持者、療育手帳(A判定)所持者、精神障害者保健福祉手帳(1級)所持者、特別児童扶養手当(1級)受給者、障害基礎年

金(1級)受給者、児童扶養手当受給者のいずれかが属する

■助成額：1世帯につき5000円

■申請方法：2月28日(月)(必着)までに申請書のほか、本人確認書類の写し、振込口座が分かる書類などを郵送(〒024-8501住所記載不要)で

地域福祉課へ

\*申請書は対象と思われる世帯へ送付しているほか、同課または市のホームページから入手できます。令和3年1月2日以降の転入者は、令和3年度の住民税が非課税であることの証明書を前住所地などから取得の上、添付してください。

■問い合わせ：地域福祉課 261-8213

## 生活困窮者冬季特別対策事業 灯油購入費などの一部を助成します



2月から65歳以上の3回目接種が始まります

## 新型コロナワクチン接種のお知らせ

令和3年8月までに2回目接種を終えた65歳以上（一部64歳を含む）の人を対象に、2月から3回目接種を行います。対象者には予診票（接種券一体型）など、毎月月中旬から順次発送しています。



接種案内の封筒

※高齢者のワクチン接種は、政府の方針により、2回目接種から6ヶ月以上経過していれば接種可能となりました。

■接種までの流れ：予診票（接種券一体型）に同封のお知らせに記載されて

いる接種日時、接種医療機関、ワクチンの種類を確認の上、接種を受ける※接種日時の記載がない人は、「自身で予約が必要です。また、指定された日時の変更は、予約サイトで手続きをするかコールセンターへ連絡してください。」

■ワクチン接種に関する予約・相談：北上市新型コロナワクチンコールセンター☎0120-107-935（日曜、祝日を除く8時30分～17時30分）

■問い合わせ…健康づくり課新型コロナワイルスワクチン接種プロジェクトチーム☎72-83340



## 軽自動車などの廃車届

廃車や名義変更をした場合は忘れずに手続きを

軽自動車を譲渡したり廃棄処分した場合は、4月1日までに名義変更や廻り手続きをしてください。

軽自動車税（種別割）は、4月1日現在で車両を所有（登録）している場合に年税額が課されます。4月2日以降に廃車などの手続きをした場合でも月割り計算はされません。

◇原動機付自転車（125cc以下）、小型特殊自動車（農耕用、その他）…市民税課、江釣子民生係、和賀民生係

◇三輪、四輪など…軽自動車検査協会

※岩手県自家用自動車協会北上支部（江釣子庁舎1階☎77-3771）では、軽自動車検査協会岩手事務所、東北運輸局岩手運輸支局で行う手続きを代行しています（有料）。

■問い合わせ…市民税課☎72-8210

岩手事務所（盛岡市湯沢16-15-10）☎050-3816-1000

◇軽自動車一輪（126cc～250cc）二輪の小型自動車（251cc以上）…東北運輸局岩手運輸支局（矢巾町流通センター南1丁目8-5）☎010-550-5540-2010



## いわて北上マラソン大会

秋の北上を楽しむイベントと一緒に創りましょう



## 後継大会記念フォーラム・ワークショッピング

全国各地でマラソン大会などをプロデュースしている村尾隆介氏の講演と、後継大会に関する意見を出し合つワークショップを行います。

■とき…2月11日（金・祝）（講演）13時～13時45分（ワークショップ）14時～15時

※どなつかのみの参加も可能です。

■問い合わせ…商業観光課☎72-8210

■対象…市民

模企業者（卸売、小売、飲食、サービス、旅客運輸、宿泊業）に対して、3ヶ月分の家賃を補助します。

■対象…次の全てを満たす者①令和3年7月から令和4年1月までのいずれか1月の売り上げが前年または前々年の同一月と比べて30%以上減少した②事業用の土地または建物を賃借している③補助金愛領後も事業継続の意思がある

※①について、創業から1年を経過し

## 家賃支援補助金

小規模企業者が支払う家賃を補助します



ていない場合は、創業後における任意の1月の売上げを比較します。

■申請方法…2月14日㈪～5月31日㈫に申請書と関係書類を郵送（〒024-850-1住所記載不要）で商業観光課へ

※申請書など詳細は市のホームページをご覧ください。不明点などがある場合は、同課の窓口で相談に応じます。

■問い合わせ…商業観光課☎72-8210

■対象…市民

8270

ご意見を参考にしています

## 広報活動に関するアンケート

市の広報活動に関するアンケートに

ご協力ください。

右下QRコードのWEB用アンケートからご回答ください。または左のは

がきを切り取って、市役所本庁舎、江  
釣子庁舎、和賀庁舎、中央図書館に設  
置の「広報きたかみアンケート回収箱」  
に投函するか、切手を貼つて郵送して  
ください。なお、意見に対する個々へ  
の回答は行いません。

■実施期間：2月28日(月)まで  
■問い合わせ：都市プロモーション課  
☎ 72-8230

※匿名での投函も可能ですが、住所  
氏名を記入いただいた人の中から、抽  
選でオリジナルフレーム切手を5人に  
差し上げます。

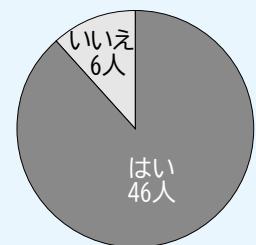


## 広報活動アンケート（令和3年7月21日号）結果

◇市の施策で詳しく取り上げてほしい内容は？（複数回答）

施策名	点
新型コロナ感染症対策	30
高齢者の保健事業と介護予防	23
地域の買い物環境と遠隔診療	21
まちなかと地域の拠点づくりと交通ネットワーク	19
市民の防災意識と防災力の強化	17
家庭の食品ロスの削減	10
学校の統合	8
夏油高原ｽｰﾊﾟｰ場の将来構想	7
自治体DXとスマートワークの推進	6
いわて北上マラソンの後継イベント	5
農業の担い手の育成	2

◇広報きたかみは読みやすいですか？



◇広報きたかみの電子版を見たことはありますか？



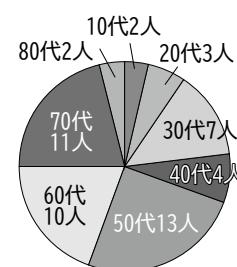
「いいえ」と回答した理由で一番多かったのは「インターネット環境がない」でした

- ・実施期間 令和3年7月21日～8月31日
- ・回答者数 52人(男性23人、女性29人)

・回答方法

広報きたかみ  
7月21日発行  
号に掲載した  
はがきに記入  
して投函、ま  
たはアンケー  
ト専用フォー  
ムから回答

【回答者の年齢分布】



◇広報活動への意見など

自由記載（一部抜粋）

- ・コミュニティFMとの連携など情報が常に入手できる点など良い。
- ・電子版でいいという人もいるようだが、ネットはいつでも見られると思うと見ない。紙を手に取るからこそ見る。
- ・今まであまり広報に興味がなかったが、よく読むと色々な情報があり、役立つことが分かった。
- ・北上市のイベントなど、どんどん載せてほしい。広報で知ることがたくさんあるので参考になる。
- ・インパクトと読みやすさをもっと工夫してほしい。
- ・ホームページで見られるのであれば内容を少し減らしても良い。

広報きたかみ令和3年7月21日発行  
号で実施したアンケートの結果をお知  
らせします。ご協力いただきありがと  
うございました。皆さんからいただいた  
意見は、今後の企画や紙面作りに活  
用します。

0 2 4 8 5 0 1

郵送の際は  
お手数ですが  
63円切手を  
貼ってください



### アナログ戻しに注意

**Q** インターネット光回線を契約していますが、普段ほとんど使いません。最近「光回線を使っていないなら、アナログ回線に戻せば料金が安くなる」と業者に勧誘されました。いい機会なので、アナログ回線に戻そうと考えていますが、大丈夫でしょうか？

**A** インターネット光回線の契約をしている人に、大手通信事業者ではない事業者が「アナログ回線に戻せば料金が安くなる」と勧誘し、手続きを代行しようとしたり、オプションサービスの料金として高額な請求をしたりする「アナログ戻し」のトラブルが増えています。

勧説を受けた際は、事業者名と契約内容をよく確認し、必要のない契約はきっぱりと断るようにしましょう。アナログ回線に戻す手続きは、ご自身でできますので、NTT東日本に直接問い合わせをするようにしてください。



商品・契約トラブル、多重債務など  
消費生活に関する相談は

北上市消費生活センター

ナード ハニワサン  
☎ 72-8203

北上市消費生活センター  
マスコット 8203

北上市芳町1-1

北上市役所  
都市プロモーション課  
広報コミュニケーション係 あて

<広報活動に関するアンケート1月28日号>

(差出人)※住所・氏名を記入いただいた人に抽選でお礼をお送りします。

住所	〒
氏名	

※切り取り

## スポーツ栄養講座

- 栄養に詳しい大塚製薬社員がオンラインで講演します。ボディーメンテドリンクのプレゼントあり。競技力向上に役立てませんか。
- とき…2月19日(土)14時～15時
- ところ…生涯学習センター小会議室
- 対象…定員…アスリート、スポーツ愛好家、指導者…20人（先着順）
- 参加料…無料
- 申し込み…2月16日(水)までに下記QRコードから、または電話でスポーツ推進課へ
- 問い合わせ…スポーツ推進課 ☎ 72-8270



## 『理想の家 つくりませんか?』

お客様の住まいへのイメージや想いを  
かたちにするお手伝いをします。  
新築からリフォームまで全ておまかせください。

千田工業株式会社 ☎ 0197-63-3207

千田工業

検索



光と風、  
人と自然に  
つなまれる暮らし。

【注意】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載しているイベントなどが中止・延期になっている場合があります。お出掛け前にご確認ください。

北上市役所…☎0197-64-2111(代表)本庁舎…〒024-8501(芳町1-1)  
江釣子庁舎…〒024-8502(上江釣子17-201-2)和賀庁舎…〒024-0392(和賀町横川目11-160)

## ぐっとお得にまとめ納付(前納)

花巻年金事務所 ☎0198-23-3351

国民年金保険料を、半年、1年、2年分まとめて前納すると割引があり、毎月納付するよりお得です。納付書による前納、クレジットカードや口座振替による前納が利用できます。

また、口座振替による毎月納付を当月末引き落としにすると保険料が毎月50円ずつ割引になります。

※割引額の詳細は同事務所へお問い合わせください。

■申し込み…随时同事務所へ

前納方法		必要な手続き
納付書	半年分・1年分	4月に届く前納用納付書で、5月2日(月)までに納付
	2年分	同事務所へ申し込み後、届いた納付書で5月2日(月)までに納付(コンビニ不可)
クレジットカード・口座振替		2月28日(月)までに同事務所へ申し込み(すでにクレジットカード前納や口座振替前納を利用している人は、手続き不要)

## 国の教育ローン(日本政策金融公庫)

教育ローンコールセンター

☎0570-008656

高校、短大、大学など各種学校や外国の高校、大学などに入学・在学する子どものいる家庭を対象とした公的な融資制度です。

■融資額…子1人につき350万円以内

■金利…年1.65% (母子家庭などは年1.25%)

■返済期間…15年以内(母子家庭などは18年以内)



## 県立平泉世界遺産ガイダンスセンター開館

岩手県立平泉世界遺産ガイダンスセンター ☎0191-34-7377

令和3年11月、同センターが平泉町柳之御所史跡公園内にオープンしました。仏国土(浄土)の世界観を投影するプロローグシアターや復元された「平泉館」のジオラマなど、平泉の文化遺産の価値をわかりやすく展示・解説しています。

■開館時間…9時～16時30分(4月～10月は17時まで)

■ところ…平泉町平泉字伽羅楽108-1(道の駅平泉の向かい)

※最終入館は閉館の30分前までです。

※毎月末日(土・日曜日、祝日の場合は前日)、年末年始は休館します。

■入館料…無料

## 人権擁護委員の紹介と人権相談

市民課 ☎72-8202

人権擁護委員は法務大臣から委嘱を受け、国民の基本的人権が侵害されないよう、いじめ、体罰、家庭内の問題、隣近所とのもめごとなど幅広い相談に応じています。

委員12人のうち、1月1日付けで平野昌幸さん(柳原町)、高橋久美子さん(和賀町藤根)、高橋成人さん(和賀町長沼)が再委嘱、千葉浩さん(上野町)が新たに委嘱されました。なお、松本美由紀さんは令和3年12月31日をもって退任されました。

※人権相談の詳細は、17ページ左の「2月の各種定例相談」をご覧ください。

市税の納付は口座振替またはコンビニ納付が便利です。

## 無料 ドコモスマート教室 毎日開催中!!

ドコモ以外のお客様も大歓迎!!

①10:15／②12:30／③14:45／④17:00  
各回1時間程度(先着各4名様)

### 《主な講義内容》

- ◆スマートフォンの使い方
- ◆カメラの使い方
- ◆災害対策 等

ドコモショップ 北上店

☎0120-060-807(詳しくはこちらの電話番号まで)  
【営業時間】10:00～19:00(毎月第3水曜日定休)

# 情報 ホットライン

information

情報ホットラインに記事の掲載を希望する場合は、広報発行日(第4金曜日)の18開庁日前までに直接、ファックス(0197-63-7023)、またはメール(promo@city.kitakami.iwate.jp)で都市プロモーション課へ。※紙面の都合や記事の内容により掲載できない場合があります。



## 小型家電類などの無料回収

環境政策課

☎72-8284

家庭から出た不要な小型家電類や水銀使用廃製品、珪藻土使用廃製品を無料で回収します。

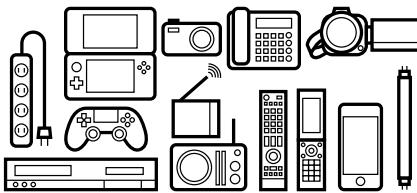
■とき…2月27日(日)9時～13時

■ところ…北上市清掃事業所(上鬼柳2-212)

■対象…市内在住者

■回収品目…電話機、携帯電話、PHS、スマートフォン、パソコン、タブレット端末、ルーター、ラジオ、ビデオデッキ、DVD/BDプレーヤー、音楽プレーヤー(スピーカーを除く)、ゲーム機、ゲームソフト(基盤入り)、デジカメ、ビデオカメラ、電卓、電子辞書、ワープロ、電子体温計、充電器、ACアダプター、リモコン、電気コード類、カーナビ、水銀使用廃製品(蛍光管、体温計、血圧計)、珪藻土使用廃製品(自主回収品を除く)。破損物はビニール袋に密封して持参)

※回収品目以外はその場で返却します。



## 出張スマホ教室

### 開催場所募集中

北上市内にて出張スマホ教室も実施しています。あなたの店舗やコミュニティでのスマホ教室もスタッフがお伺いして開催いたします。



スマホ教室参加には、事前予約が必要です。  
詳しくは、店舗までお問い合わせください。

## 旧暦で迎える民俗村のお正月

みちのく民俗村 ☎ 72-5067

年縄づくりや餅つき、地元立花のアラド神樂正月奉納など、さまざまな旧正月関連行事を開催します。



■ところ…みちのく民俗村

とき	内容
1月29日(土)	年縄づくり
30日(日)	餅つき、お供えづくり
31日(月)	年越し、雪灯り
2月1日(火)	旧暦のお正月の初詣、お振舞
5日(土)	書初め
6日(日)	春七草の節句
13日(日)	小正月、みづき団子飾り

## 北方領土パネル展・北方領土返還要求岩手県大会

北方領土返還要求運動岩手県民会議 ☎ 019-629-5765

北方領土の返還要求運動の一環として歴史や返還運動の経緯を分かりやすく解説したパネル展を開催します。また、北方領土問題に対する全県的な返還運動の推進のため、大会を開催します。

### 【令和3年度北方領土パネル展】

■とき…2月4日(金)までの8時~21時(最終日は15時まで)

■ところ…宮古市イーストピアみやこ1階まちの情報プラザ(宮古市宮町一丁目1-30)

### 【北方領土返還要求岩手県大会】

■とき…2月4日(金)13時30分~15時10分

■ところ…宮古市イーストピアみやこ2階多目的ホール

### 【共通】

■対象…どなたでも

■参加料…無料

## 令和3年分確定申告

花巻税務署 ☎ 0198-23-3341

納税は振替納税が便利で確実です。ぜひご利用ください。

区分	申告期限 ・納期限	振替日	延納期限
申告所得税、復興特別所得税	3/15(火)	4/21(木)	5/31(火)
贈与税	3/15(火)	-	-
消費税、地方消費税	3/31(木)	4/26(火)	-

※2月12日に予定していた「税理士による無料還付申告相談」は中止します。

## 自動車検査・登録手続きはお早めに

東北運輸局岩手運輸支局

☎ 050-5540-2010

(軽自動車について) 軽自動車検査協会 岩手事務所 ☎ 050-3816-1833

毎年、車検や登録手続きが3月に集中し、窓口が混雑しますので、2月中に手続きを済ませましょう。QRコードまた、車検は有効期限の1ヶ月前から受けられます。

■受付時間…8時45分~12時、13時~16時 車検予約システム



## 企画展 みの(蓑)とけら(蠍) ～雨よけ・日よけ・背負う・防寒・敷き物・晴着 その汎用性～

農業科学博物館 ☎ 68-3975

日常生活で目に触れるこのない同館所蔵のみのやけらを紹介します。

■とき…6月30日(木)までの9時~16時30分(入館は16時まで)

■ところ…同館

## AIがお持ちの住宅を瞬時に査定

PC・スマホ上で完結

お問い合わせ・ご来店不要

今すぐ無料で査定を試してみる ➡➡➡



**不動産本舗**

買取・販売実績で



選ぶなら

不動産査定無料! お気軽にご相談ください! 株式会社 北日本土地 北上店

<https://www.kitatochi.com/> e-mail:info@kitatochi.com

TEL.0197-72-7901

〒024-0061 岩手県北上市大通り1丁目8-21

■営業時間：9:30~18:00 ■定休日／水曜日

岩手県知事免許(10)第1473号 (一社)岩手県宅地建物取引業協会会員

東北地区不動産公正取引協議会加盟 (公社)全国宅地建物取引業協会会員



## 市営住宅入居者募集(4月1日入居)

市営住宅管理センター ☎ 61-5280

■申込期間…2月14日(月)~25日(金)

■応募できる人…①同居する親族がいる(高齢者、生活保護世帯、身体障がい者、知的障がい者、DV被害者は一人でも入居できる場合あり)②年間の世帯所得が189.6万円以下である(世帯構成などによりそれ以上でも入居できる場合あり)③居住用資産を通勤可能圏内に所有していないなど

※募集案内は3庁舎、同センター(新穀町一丁目2-4)に配置しています。

住宅団地名	家賃(円)	募集戸数
相去(平屋)	15,300 ~ 22,900	1(高齢者のみ単身可)
北鬼柳(中層)	16,500 ~ 24,600	1
鳩岡崎(中層)	15,900 ~ 23,700	1
江釣子駅前(中層)	17,700 ~ 26,400	1
長沼(中層)	19,600 ~ 29,100	1

## 「決算のしかた」説明動画を公開

花巻税務署 ☎ 0198-23-3341

税務署では、決算説明会の開催を見合せ、決算の方法・注意点などを説明する動画を作成しました。YouTube国税庁動画チャンネルに掲載しているので、ご活用ください。



青色申告編 白色申告編 農業所得編

2月は国民健康保険税第8期、介護保険料第8期の納期です。口座振替日は25日です。前日までに預金残高を確認しましょう。



●消費生活相談(北上市消費生活センター☎72-8203)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時

【ところ】同センター(本庁舎1階で受け付け)

●法律相談(市民課☎72-8202)

【とき】10日(木)、17日(木)、24日(木)10時～15時(要予約)

【ところ】本庁舎4階相談室

●人権相談(市民課☎72-8202)

【とき】7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)10時～15時

【ところ】本庁舎4階相談室

●行政相談(市民課☎72-8202)

【とき】7日(月)、21日(月)10時～15時

【ところ】本庁舎4階相談室

●教育相談(学校教育課☎65-3365)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)9時～15時45分

【ところ】学校教育課

●婦人相談(子育て世代包括支援センター☎64-7573)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)9時15分～16時

【ところ】同センター(hoKko内)

●家庭児童相談(子育て世代包括支援センター☎64-7574)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時15分

【ところ】同センター(hoKko内)

●青少年悩みごと相談(北上市少年センター☎72-8302)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)9時～17時

【ところ】生涯学習センター

●外国人に関する相談会(北上市国際交流ルーム☎63-4497)

【とき】24日(木)14時～17時(行政書士に相談する場合は要予約)

【ところ】生涯学習センター相談室

●家族の就職相談(☎63-3533)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)10時～17時(要予約)

【ところ】ジョブカフェさくら(北上地区合同庁舎内)

【注意】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載しているイベントなどが中止・延期になっている場合があります。お出掛け前にご確認ください。



県立病院職員薬剤師経験者特別募集

岩手県医療局職員課

☎019-629-6322

令和4年4月1日から勤務する薬剤師の採用選考試験を行います。

■試験職種…薬剤師

■勤務地…県立病院

■採用予定人員…9人

■受験資格…薬剤師免許を取得して同職として業務に従事した経験のある37歳未満(令和3年4月1日現在)の人

■試験内容…性格検査(事前web)、面接試験(オンライン)

■試験日…2月18日(金)

■申し込み…2月10日(木)までに受験申込書を同課へ

※申込書は医療局ホームページや郵便請求などで入手できます。

医療局

電子申請

北上第1・第2ソーラー発電所  
(かむいソーラー)  
発電状況(12月分)

この発電で得られた収益は、市の再生可能エネルギーの導入やエネルギー利用の効率化を推進するために活用します。

■発電量(前年同時期)

第1：56,279kWh(44,694kWh)

第2：50,321kWh(41,384kWh)

この発電量は、209世帯の1カ月分の電気使用量に相当します。

※環境省「家庭からの二酸化炭素排出量の推計に係る実態調査 全国試験調査」から算出

環境政策課 ☎72-8281

第8回逸品お披露目会・逸品フェア

きたかみ逸品研究会

(事務局)北上商工会議所☎65-4211

同研究会では一店逸品運動を行い、8年目を迎えました。お店の特徴を表す「逸品」を決定し、お披露目会とフェアを開催します。お披露目会では抽選会もあります。詳細は、公式インスタグラムをご覧ください。



逸品お披露目会

■とき…2月23日(水・祝)13時～16時(予定)

■ところ…ギャラリーボイス(九年橋三丁目7-11)

逸品フェア

■とき…2月24日(木)～3月7日(月)

■ところ…各参加店舗



ス ポ ーツ

夏油高原スノーシューハイキング

夏油高原インタープリターの会

(事務局)商業観光課☎72-8241

✉shokan@city.kitakami.iwate.jp

■とき…①2月13日(日)②27日(日)③3月6日(日)9時30分～

■集合場所…夏油高原スキー場2階ミーティングルーム

■コース…ショートコース(約2km)、ロングコース(約4km)から選択

■定員…20人(先着順)

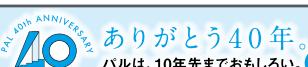
■参加料…3,000円(ゴンドラ代、保険料、ガイド料含む。スノーシューは別途500円で貸し出し)

■申し込み…①2月8日(火)

②22日(火)③3月2日(木)まで



に同課へ



ありがとう40年。

バルは、10年先までおもしろい。

2021.5.9th



江釣子ショッピングセンター・バル  
〒024-0072北上市北東郷19-68 TEL0197-65-2511(代)  
PALホームページ http://www.ee-pal.com

パルはお客様の安心安全なお買物のため、

安全衛生管理を徹底して行いながら営業しております。

まだまだ寒い!欲しかったアイテムは今のうちに!  
冬物最終クリアランス MAX 70% OFF!  
PRICE DOWN!

\*一部除外品がございます。※店舗によって割引率が異なります。

パル専門店営業時間 あさ10時～よる7時  
<冬季期間短縮営業といたします>

ご来店の際は、マスク着用に  
ご協力をお願いします。

新入学・進級準備にぜひご利用ください! /

1/25(火)スタート! 北上市内学校  
制服・運動着販売会

会場: 2F/コスモホール

問合せ先: BLANCO ☎0197-62-4400

<イオン江釣子店は通常通り営業いたします>

1F 食品フロア あさ8時～よる10時、2F あさ9時～よる9時

【注意】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載しているイベントなどが中止・延期になっている場合があります。お出掛け前にご確認ください。

## 花き消費者研修(洋ラン講座)

県立農業大学校研修科

☎0197-43-2107

- とき…3月16日(木)①10時~12時②13時~15時
- ところ…県立花きセンター(金ヶ崎町六原頭無2-1)
- 内容…実技を含む洋ランの管理方法
- 定員…各20人(先着順)
- 受講料…無料(持参した株の植え替えに使用した資材は実費)
- 申し込み…2月21日(月)~3月4日(金)に(土・日曜日、祝日を除く)電話で同研修科へ

## 栄養サロン講座

ウエルシア薬局北上さくら通り店

☎63-6980

- 地域住民が気軽に参加できる各種講習会を開催しています。
- とき…2月24日(木)14時~15時
  - ところ…同店
  - 対象…健康に興味がある人
  - 内容…管理栄養士や薬剤師による健康新たんの講話
  - 定員…7人(先着順)
  - 受講料…無料
  - 申し込み…電話または直接同店へ

## 新編北上市史特別編「自然」を販売しています

- 新北上市史第1弾。市内全域の実施調査や分析を重ね執筆した1冊をご覧ください。
- 販売場所…総務課(本庁舎2階)、市史編さん室、生涯学習センター、博物館本館、中央図書館
  - 価格…5,000円(税込み)

総務課市史編さん室 ☎72-8309

## ハロートレーニング (求職者支援訓練)パソコン実務科

ハローワーク北上 ☎63-3314

さまざまな職業に求められるパソコン操作の知識・技能を身に付け、今後の就職につなげます。

■訓練期間…2月22日(火)~5月21日(土)  
■ところ…北上高等職業訓練校  
■対象…次の全てを満たす人①ハローワークへ求職を申し込んだ②訓練期間中に雇用保険を受給できない(受給者でも受講できる場合あり)③ハローワークでキャリアコンサルティングなどを受けて、求職者支援訓練の支援指示を受けた

- 定員…15人(選考会あり)  
※定員の半数に満たない場合は中止になります。
- 受講料…無料(教科書代5,720円は自己負担)
- 選考日・会場…2月9日(水)・同校
- 申し込み…2月3日(木)までにハローワーク北上へ



## これから北上市のはたらく力 ～外国人雇用によるマンパワー獲得～

産業雇用支援課 ☎72-8243

生産人口が減少に向かっているこれから社会情勢を踏まえ、人手不足を解決する方法の一つである外国人の雇用について学ぶセミナーです。

- とき…2月15日(火)13時30分~15時
- ところ…産業支援センター研修室AB
- 内容…技能実習制度、特定技能制度、個別相談(希望者)
- 対象…市内に事業所を持つ製造業の事業者
- 定員…20人(先着順)
- 参加料…無料
- 申し込み…2月4日(金)までにQRコードから



## 北上市婦協 市民公開講座 「障がいを考える集い」

北上市地域婦人団体協議会

(菅野)☎080-6032-9245  
(高橋)☎090-2369-2554

- とき…2月27日(日)10時~11時45分(開場は9時30分)
- ところ…日本現代詩歌文学館講堂
- 内容…ヘラルボニー代表取締役副社長の松田文登氏による講演「ありのままの姿で生きられる共生のまちづくりを目指して~障害は欠落ではない~」
- 定員…120人(先着順)
- 受講料…無料
- 申し込み…電話で同事務局へ  
※一般参加も歓迎です。

## - 2月の各種行事など -

### こども食堂キッチンすまいる

①4日(金)②10日(木)③18日(金)16時~19時  
/①黒沢尻北地区交流センター②黒沢尻東地区交流センター③黒沢尻西地区交流センター/キッチンすまいるの会(菊池)☎090-6454-3210

### 不登校ひきこもりの親の会茶話会

19日(土)10時~12時/北上市総合福祉センター/不登校と若者の自立を考える北上地区父母会(後藤)☎090-4888-1210

### 就活セミナー基本のき!応募書類の書き方

15日(火)10時~12時/ジョブカフェさくら/ジョブカフェさくら☎63-3533

※「とき/ところ/問い合わせ先」の順番で記載しています。行事などの詳細は主催者へお問い合わせください。



株式会社 千田工務店

〒024-0004 北上市村崎野14地割470-13

☎0197-62-7728

<https://www.sumube.jp/>

すむべ で 検索



◆土地 ◆一戸建て ◆マンション ◆宅地 ◆農地 ◆原野 ◆山林...

# 不動産のお困りごと お気軽にご相談ください!

売ろうか貸そうか悩んでいる とにかく処分したい 不動産を相続したけれど管理に困っている

★探しています★ 売却物件大募集!

・飯豊小学校区・黒沢尻東小学校区・黒沢尻西小学校区・黒沢尻北小学校区  
・立花小学校区・江釣子小学校区・鬼柳小学校区・南小学校区  
・いわさき小学校区・和賀東小学校区・笠松小学校区・和賀西小学校区・更木小学校区  
・二子小学校区・黒岩小学校区・口内小学校区・照岡小学校区 他のエリアもご相談ください。

広報紙をスマホ、タブレット端末からご覧いただけます！



マチイロ

マチを好きになるアプリ

## 2月の献血

13日(日)	10時～12時	江釣子SCパル
	13時30分～16時30分	
17日(木)	14時～16時30分	北上済生会病院
27日(日)	10時～12時	DCMホームアック北
	13時30分～16時30分	上藤沢店

## 12月のデータ

●世帯数	40,225世帯	[+12]
●人口	92,428人	[-15]
男	46,144人	[-3]
女	46,284人	[-12]
●交通事故など		
人身事故	19件	( 130件)
死亡	1人	( 3人)
負傷	24人	( 148人)
物損事故	272件	(2,451件)
飲酒運転検挙者	8人	( 31人)
●火災		
発生	3件	( 27件)
●救急車出動件数		
交通事故	20件	( 177件)
急病	205件	(2,085件)
その他	101件	(1,021件)

\*【】内の数字は11月末との比較。  
( )内の数字は令和3年1月からの累計です。

## 相続登記はお済みですか月間

岩手県司法書士会 ☎ 019-622-3372

毎年2月は「相続登記はお済みですか月間」です。期間中は相続に関する無料相談や電話相談を行います。

### 【特設無料相談所】

- とき…2月4日(金)、18日(金)、25日(金)  
10時～12時
- ところ…岩手県司法書士会館(盛岡市本町通二丁目12-18)

### 【司法書士事務所における無料相談】

- とき…2月1日(火)～28日(月)(土・日曜日、祝日を除く)
- ところ…県内各地に所在する司法書士の個人事務所(要予約)  
※お近くの事務所が不明な場合は同会までお問い合わせください。

### 【無料電話相談】

- とき…2月の毎週火・木曜日10時～16時
- 相談専用電話…☎ 0120-823-815(通話料無料)

## ハロートレーニング(公共職業訓練)

ポリテクセンター岩手訓練課

☎ 0198-23-5712

4月開始コースを募集します。

- 訓練期間…4月5日(火)～9月30日(金)
- 対象…再就職に意欲がある人
- 募集科・定員…金属加工科・13人、電気設備施工科・15人、建築CAD施工科・17人
- 受講料…無料
- 選考日…3月3日(木)
- 見学会…3月9日(水)、16日(水)、23日(水)9時15分～12時30分
- 申し込み…2月1日(火)～22日(火)にお近くのハローワークへ



相談

## 「解決の糸口を見つけて行こう！」相談会

消費者信用生活協同組合北上事務所

☎ 0120-101-612

市と連携して生活再建相談事業を行っている無料相談会です。専門スタッフや弁護士が丁寧に聞き取り、一緒に解決の糸口を見つけます。

- とき…3月5日(土)10時～16時
- ところ…同事務所(大通り一丁目3-1おでんせプラザぐろーぶ2階)
- 内容…お金の問題、遺産相続、公共料金の滞納、DV・離婚問題など
- 申し込み…電話で同事務所へ

## 納税相談臨時窓口

市税の納付や相談にご利用ください。

電話での相談も受け付けます。

■とき…2月27日(日)9時～16時30分

■ところ…本庁舎地下食堂

※直接、地下食堂出入口からお入りください。

収納課 ☎ 72-8253

コンセント取付・ランプ交換  
電気の“こまつた”を解決します。

コンセント取付  
ランプ交換  
エアコン工事

明るい未来を創造する技術集団  
TEL 0197-67-5252 FAX 0197-67-5326



南部電気工事株式会社

ホームページ・ブログ公開中  
南部電気工事 検索

## 北上市がん対策基金活用事業 をご紹介します

北上市がん対策基金は、昭和56年にご家族をがんで亡くされた一人の市民が、がん対策として市に100万円を寄付したことから始まりました。皆さんから寄せられた寄付を基金として積み立て、がん予防とがん患者の在宅生活・療養の支援に活用しています。

### 頭髪・乳房補正具の購入費用と緩和ケア用品の購入・レンタル費用の一部助成

がんの治療をした人へウィッグ（かつら）や乳房補正具の購入費用の一部を、また自宅で療養する際に使用する緩和ケア用品の購入・レンタル費用の一部をそれぞれ助成しています。

詳しい内容や手続きは市のホームページをご覧になるか、同課へご相談ください。



がん対策基金への寄付は随時受け付けています。  
詳しくはお問い合わせください。  
■問い合わせ…健康づくり課☎72-8296

### 患者と家族を支援するボランティア活動

自宅で療養しているがん患者と家族のために、話し相手や買い物など、地域で生活するためのお手伝いをするボランティアを無料で派遣しています。また、治療の副作用で毛髪が抜けたがん患者に外出時などに役立ててもらえるよう、手作りの綿帽子を北上済生会病院と岩手県立中部病院に寄贈しています。

### かしこく歳を重ねるための豆知識



くらし・健康づくりに役立つ情報をお届けします！  
問)長寿介護課☎72-8221

### 冬こそおうち体操で転ばない体づくり！

寒さや降雪により外出を控えて活動量が低下すると、筋肉量が減少したり筋肉が硬くなったりしてしまいます。すると、ちょっとしたことで転んだり、転ぶことを心配してますます活動量が低下する悪循環に陥りやすくなります。

冬こそ安定した歩行ができる体づくりと、閉じこもらない生活で活動量を保つことが大切です。週1～2回、室内でできる筋力運動に取り組むことで、筋肉量を維持することができます。

市では室内でできる『おうち体操』のリーフレットを作成し配布していますので、希望する人はお問い合わせください。

北上市のオリジナル体操「きたかみいきいき体操」の動画を見ながらの筋力トレーニングもおススメです。30分程度の簡単な筋力運動ですので、ぜひご活用ください。



動画はこちら→

### がん予防の取り組みや市民活動への補助

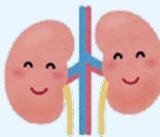
がんの知識や理解を深めるためのハンドブックを作成し配布しているほか、市民講演会の開催、市が実施するがん検診の受診料の初年度無料化を行っています。また、がん患者会「びわの会」と、がん家族会「おでんせの会」へ活動費を補助しています。各団体の詳細や入会を希望する人は、同課へお問い合わせください。

＼放置は危険！予防が大切です／

## 慢性腎臓病(CKD)に関する市民講演会

慢性腎臓病(CKD)は、腎臓の働きが低下したり、たんぱく尿が出るといった腎臓の異常が続く状態のことをいいます。主な原因は、身近な生活習慣病である高血圧や糖尿病です。生活習慣病を放置しておくと慢性腎臓病にかかり、人工透析や腎移植を受けなければならない危険性があります。また、心筋梗塞や脳梗塞を発症することもあります。

ご自身の健康を守るためにも、この機会にCKDについて学んでみませんか？



- とき…2月6日(日)10時30分～11時30分(受け付けは10時から)
- ところ…hoKko 1階ふれあいホール
- 内容…岩手県立中部病院泌尿器科医師の伊藤明人氏による講演「慢性腎臓病(CKD)について知ろう！」
- 対象…市内に居住、通勤、通学する人
- 定員・受講料…50人(先着順)・無料
- 申し込み…2月3日(木)までに電話で健康づくり課(☎72-8296)へ

### 休日当番医(9時～17時)

月日	当 番 医	
1月30日 (日)	さくらの内科クリニック 大曲町7-20 ☎61-5060	さやかクリニック 飯豊20-123-1 ☎72-7228
2月6日 (日)	みなみ内科クリニック 鬼柳町荒高35-1 ☎62-3730	たまだ江釣子クリニック 上江釣子16-129-1 ☎77-5656
2月11日 (金祝)	中島医院 中野町三丁目2-8 ☎65-6151	とどり小児科医院 大通り四丁目3-5 ☎64-1603
2月13日 (日)	かさい睡眠呼吸器クリニック 堤ヶ丘一丁目9-32 ☎61-6590	わたなべ脳神経外科クリニック 町分18-96-1 ☎65-5777
2月20日 (日)	北上駅前いとう心療内科医院 大通り一丁目3-1 4階 ☎61-4820	藤田眼科医院 上江釣子17-204 ☎71-5222
2月23日 (水祝)	室岡医院 大通り三丁目5-6 ☎63-3311	小野寺こども医院 村崎野15-354-2 ☎81-6660
2月27日 (日)	芳野内科医院 本通り一丁目3-22 ☎65-1811	よしだ整形外科クリニック 鬼柳町荒高34-1 ☎62-5525

※発熱がある場合は、事前に電話相談のうえ受診してください。

休日当番医などは変更になることがあります。保険証を忘れずに持参してください。

### 日曜日当番整骨院(9時～17時)

月日	施 術 所	月日	施 術 所
1月30日 (日)	佐藤整骨院 大通り一丁目6-8 ☎63-3725	2月20日 (日)	きくち整骨院 村崎野24-20-16 ☎66-5321
2月6日 (日)	大和接骨院 常盤台一丁目20-1 ☎63-8611	2月27日 (日)	高橋整骨院 下江釣子11-53-1 ☎73-5170
2月13日 (日)	土川整骨院 上江釣子19-61 ☎77-3239		

### 休日当番歯科(9時～12時)

月日	歯 科
2月20日 (日)	都鳥歯科小児歯科クリニック 大曲町9-26 ☎64-3033

※第3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。電話連絡の上、受診してください。  
発熱などの症状がある場合は、受診をお断りすることができます。

### 休日当番薬局(9時～17時)

月日	薬 局	
1月30日 (日)	かたくり薬局 大通り四丁目3-1 ☎61-3351	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121
	リリイ薬局北上店 飯豊20-123-1 ☎72-6691	
2月6日 (日)	日本調剤北上薬局 鬼柳町荒高33-1 ☎62-7272	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545
	イオン薬局江釣子店 北鬼柳19-68 ☎62-7001	
2月11日 (金祝)	かたくり薬局 大通り四丁目3-1 ☎61-3351	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 ☎61-2277
	中央調剤薬局岩手県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 ☎68-4976	
2月13日 (日)	かすみそう薬局 堤ヶ丘一丁目9-8 ☎62-3801	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121
	銀河薬局北上店 町分18-88-1 ☎72-6388	
2月20日 (日)	おでんせ薬局 大通り一丁目3-1 1階 ☎65-5551	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545
	あんず薬局 上江釣子17-218-2 ☎71-5665	
2月23日 (水祝)	コノハ薬局 大通り二丁目396 ☎61-0575	中央調剤薬局岩手県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 ☎68-4976
	あい薬局村崎野店 村崎野15-354-3 ☎71-1101	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 ☎61-2277
2月27日 (日)	かえで薬局 本通り一丁目5-4 ☎65-3361	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121
	日本調剤北上薬局 鬼柳町荒高33-1 ☎62-7272	

## 低所得子育て世帯生活支援 特別給付金の申請期限は2月28日

子育て支援課(☎72-8261)

新型コロナの影響などを受けた子育て世帯を支援するため、児童1人につき5万円の特別給付金を支給しています。要件に該当し、まだ申請が済んでいない人は、期限内の申請をお願いします。

※すでに本給付金の支給を受けている人は対象となりません。

### 申請が必要な支給対象者

△ひとり親世帯の場合…次のいずれかに該当する人①公的年金などを受給しているため児童扶養手当の支給を受けていない②新型コロナの影響を受けて、直近の収入が児童扶養手当の対象となる水準まで下がった△ひとり親世帯以外の場合…次のいずれかに該当する人①令和3年度住民税が非課税で平成15年4月2日～18年4月1日に出生した児童のみを養育している②令和3年度住民税が非課税で児童手当を受給している公務員③令和3年1月以後、新型コロナの影響を受けて収入が住民税非課税相當まで下がった

## 2月の子育て支援イベント

二チイキッズ北上本通り  
保育園(☎64-3977)



### 冬のトイレトレーニング

水分のほとんどが汗として体外に出る夏の時期とは違い、おしつこの回数と失敗が増えるこの時期。なかなかトイレトレーニングが進まないと、お悩みの人も多いのではないかでしょうか。

上手にトイレができるようになるための方法を、お子さんの状況ごとに紹介しますので、ぜひお試しください。



### ③紙おむつが手放せない

好きなキャラクターのポスター やシールをトイレに貼って「〇〇（キャラクター）のところに行こう！」と誘ってみましょう。ちょっと楽しい場所にすることで、夜のトイレも怖くなくなります。

### ②トイレを嫌がる・怖がる

紙おむつにプリントされているかわいいキャラクターや、肌触りが気に入っているのがもしません。そんなときは「お兄ちゃん（お姉ちゃん）パンツにしよう！」と誘って、一緒に布のキャラクターパンツを選びに行ってみましょう。

最初は1枚だけにして、上手にならってきたら増やしていきましょう。午前中だけ、午後までと、少しづつはく時間を延ばしていくといでね。

ならない

朝起きてすぐ、出かける前、遊び始める前と、できるだけ同じ時間に便器に座らせてみましょう。たとえ便が出なくても、ある程度の時間トイレに座ることで習慣化していきます。小さいころから

の習慣付けにより、大きくなつてからは学校へ行く前に大便を済ませることで、一日勉強に集中できることになります。

また、「トイレに行つたらおやつにしようね」「公園に行こうね」と次の楽しみを教えてあげることも、今の遊びから離れてトイレへ向かうきっかけになります。



子育て支援課  
ほっこ  
(hoKKo 2階)  
☎72-8260

書や必要書類を同課へ  
※詳細や申請書などは、市のホームページに掲載しています。

- 申請方法…2月28日(月)までに申請
- 共通事項
  - どじる…同園(本通り四丁目13-1)
  - 定員…各2組(先着順)
  - 申し込み…電話で同園へ

8)



ひとり親世帯

ひとり親世帯以外

おしつこをためておけるくらい膀胱が大きくなると、次第に漏らさなくなってしまいます。トイレが上手にできたら褒めて、失敗したら次また頑張ろうと励ましてあげましょう。



# わくわく図書館

おすすめ新着本

ア ターブル シ マ  
『à table SHIMA vol. 01

タサン家の冬の食卓』  
タサン 志麻／著  
扶桑社

「楽しく料理し、楽しく食べる」  
という考えをベースに、料理を中心としたライフスタイルを提案。  
伝説の家政婦、タサン志麻のパーソナルマガジン。



『映画すみっコぐらし

青い月夜のまほうのコ』  
小宮山 みのり／文  
講談社

5年に一度の青い大満月の夜。  
すみっコたちとパーティーを楽しんだ魔法使いは、帰るときにすみっコのふあいぶと間違えて水色のたぴおかを連れていっててしまい…。



## 新着本

**大人向け**  
ミス・パーフェクトが行く！  
マンモスの抜け殻  
答えは風のなか  
はじめての現場改善  
ベストお取り寄せ大賞

**子ども向け**  
横関 大  
相場 英推  
重松 清  
西村 仁  
おとりよせネット

中央図書館 ☎63-3359  
火～金曜日9時～19時  
土・日曜日、祝日は18時まで  
江釣子図書館 ☎77-2215  
和賀図書館 ☎72-8307  
◆休館日 月曜日（祝日の場合は翌平日）、  
祝日（江釣子・和賀図書館のみ）  
12月28日～1月4日、特別整理期間



## 図書館インフォメーション

### 展示「きたかみ」

4月から募集してきた市制施行30周年記念メッセージ「北上市のここが好き」「北上市のおもいで」「北上市のみらいへ」をすべて掲示します。併せて、当市に関する本の展示や貸し出しを行います。

■とき…2月1日(火)～27日(日)

■ところ…中央図書館会議室

### 雑誌スポンサーへ感謝状を贈呈

雑誌スポンサーとは、図書館での閲覧用雑誌の購入費用を企業などが負担し、雑誌のカバーにその名称や広告を表示するものです。12月23日、スポンサーを5年継続した企業などに感謝状を贈呈しました。

■スポンサーを5年継続した企業など…エクナ(株)、北上西口タリークラブ、北上和賀口タリークラブ、(株)鬼柳、(株)コセガワ、(有)佐藤四三室内



## きたかみの お宝

指定文化財を紹介します



成田一里塚

名 称 二子・成田一里塚  
区 分 県指定史跡  
種 類 史跡  
指定日 昭和40年3月19日  
所在地 二子町-村崎野(二子一里塚)  
成田(成田一里塚)

二子・成田一里塚は、江戸時代に奥州街道に築かれた道標です。慶長6(1601)年、徳川家康の命により江戸と各地を結ぶ五街道の整備が始まりました。このうち、日本橋を起点に青森県外ヶ浜町まで続く道路は奥州道中または奥州街道と呼ばれ、江戸と東北地方を結ぶ幹線道路として重要な役割を果たしました。街道には1里(約3.9km)ごとに道標として塚が両脇に築かれました。市内では、日本橋から128里(502.8km)にある二子一里塚と、129里(506.6km)にある成田一里塚が完全な形で残っています。

明治12(1879)年、二子村から成田村までの幹線道路が切り替わったため、これらの一里塚は道路拡幅で壊されることを免れました。二基一対の塚が残る例は珍しく、江戸時代の交通史を知ることができる貴重な遺跡です。

問い合わせ 文化財課 ☎65-0098



# マナビイページ

生涯学習センター「遊・YOU学園」からのお知らせ

学び合い みんなで育つ 北上っ子

生涯学習センター(生涯学習文化課)大通り一丁目3-1 おでんせプラザぐるーぶ3階 ☎ 72-8303 ☎ 63-3121

## 募集! 「まちづくり出前講座」講師

出前講座とは、市内で活動する自治会や子供会などの団体を対象に、無料で講座を実施するものです。講師は市、公共機関、企業・団体の職員や個人で登録をした人たちです。

現在、来年度に向けて講座を開いていただける講師を募集しています。講師に登録すると、出前講座のメニューに講座・講師名が登載されます。団体から講座の受講申し込みがあったときには、生涯学習文化課が窓口となり、日程調整などの手続きを行います。

■募集対象…趣味や特技を活かして講座を実施できる人



■報酬・交通費…なし

※ボランティアでお願いします。

■応募方法…登録書と調査票を生涯学習文化課へ

## 生涯学習センター休館日

●2月16日(水)(毎月第3水曜日は休館日です)

祝成人 「夢に向かって新たな一步」

令和3年成人式は1月8日、令和4年成人式は9日、さくらホールで行われました。令和3年新成人352人、令和4年新成人786人がそれぞれ出席し、新たな門出を祝いました。

オープニングでは専修大学北上高校の吹奏楽部が演奏を披露。会場からは大きな拍手が沸き起こりました。式典中、家族や地域の皆さんから「20歳のメッセージ」が紹介されると、新成人は自分たちに寄せられた思いや期待を改めて実感していました。また、新成人の小・中学校時代の思

い出ビデオも上映され、出席者は懐かしそうに見入っていました。



令和4年成人式

## 新成人にインタビュー



令和4年司会者  
昆野 鈴奈さん  
(口内地区)

①正直まだ実感がありませんが、これから自分で責任を取るという所では大人になったと感じました。  
②とりあえず、今日の前にある物事に全力で取り組む。  
③短いようで長かった20年間、いろんな場面で助けてくれたり、応援してくれて自分に少しは自信が持てるようになりました。これからもよろしく！



令和4年司会者  
後藤 溪斗さん  
(口内地区)

①震災などの大きな災害に遭ってもここまで生きてこられたので、この調子でこれからも頑張っていこうと思います。  
②全国の神社の御朱印を集める。  
③ありがとう。



令和4年代表挨拶者  
武田 義生さん  
(岩崎地区)

①時は早いものですネ。  
②生き抜く。  
③ありがとう。

①成人を迎えた感想 ②将来の夢や希望 ③家族へのメッセージ



令和3年司会者  
後藤 空冴さん  
(江釣子地区)

①まだ実感は湧いていませんが、これから大人という自覚と責任を持ち行動したいです。

②岩手県で高校教員となり地域に恩返しをしたいと考えています。

③手のかかる子どもでしたが、ここまで向き合い育ててくださりありがとうございました。これからも成長を見守ってください。



令和3年司会者  
武田 圭祐さん  
(黒沢尻東地区)

①ワクワクしています。

②家族や友人と笑って過ごすこと。

③たくさん親孝行や恩返しをしたいので長生きしてください。これからもよろしく！



令和3年代表挨拶者  
杉澤 梨さん  
(飯豊地区)

①成人を迎えることができ、うれしく思います。責任と自覚をもち、行動していきたいです。  
②福祉・心理職に就き、地域の方々の支えとなるよう、精進していきます。  
③21年間、辛いことが沢山ありましたが、支え・応援し続けてくれてありがとうございます。お父さん・お母さんの子どもで、私は幸せです。恩返しをしていけるよう頑張るので、これからも見守ってください。

# M U S e u m 通 信

博物館・鬼の館・利根山光人記念美術館からのお知らせ

## 寅年記念! 「虎徹」特別展示

同館本館では、今年の干支である寅にちなみ、同館収蔵資料の中から虎の字が付く刀剣「長曾祢虎徹」を展示しています。

この刀剣は、故會田喜一氏が収集した古美術品「會田コレクション」のもので、打刀銘「長曾祢虎徹入道興里」と脇差銘「長曾祢興里入道虎徹」の2振の日本刀です。ぜひご覧ください。



打刀 銘「長曾祢虎徹入道興里」



## 2月の休館日

7日(月)(本館のみ)、14日(月)、15日(火)、  
21日(月)、24日(木)、28日(月)

## 鬼の館



### 鬼学講座

鬼への理解を深める講座です。

■とき…①2月19日(土)13時30分～15時  
30分②26日(土)13時30分～15時

■ところ…同館エントランスホール  
■内容…①盛岡大学短期大学部幼児教育科助教の丸山ちはや氏による講演

「歌舞伎の鬼たち」「茨木」と「紅葉狩」の美とケレン~②遠野市立博物館副主幹兼学芸員の長谷川浩氏による講演「遠野物語と遠野の神々、妖怪」

■定員…各回20人(先着順)  
■受講料…無料  
■申し込み…2月2日(水)10時から電話で同館へ

同館和賀分館では、和賀庄舎が市・県民税の申告相談会場となっている期間、開館时刻を早めます。  
また、2月7日(月)は休館日ですが、特別に開館します。申告相談の帰りに、ぜひ来館して展示をご覧ください。

## 2月の休館日

24日(木)、28日(月)  
7日(月)、14日(月)、15日(火)、21日(月)、  
(月)・8日(火)9時開館  
※5日(土)・6日(日)は通常通り10時の開館です。

## 冬季休館

3月31日(木)まで冬季休館します。

## 利根山光人記念美術館



### こどもアーツスクール 作品写真展

こどもアーツスクールで取り組んだステンシルローラー版画の、作品作りの様子と完成した作品の写真を展示しています。

■とき…2月7日(月)までの10時～21時  
■ところ…生涯学習センター喫茶コーナー入口付近の壁面

### 「わたしの太陽2021」 共同作品特別展示会

利根山光人生誕100年・記念美術館開館25周年記念事業の締めくくりとして、「わたしの太陽2021」共同作

品特別展示会を開催しています。

「太陽の画家」と呼ばれた利根山光人(利根山光人)にちなみ、児童・生徒らが思い思いに描いた太陽128点を貼り合わせて一つの作品として展示しています。縦3m、横12mに及ぶ作品をぜひご覧ください。

■展示期間…3月25日(金)までの10時～21時  
■ところ…hōKKo中央階段壁面

## ■博物館

博物館本館(立花14-59 ☎64-1756)

開館時間…9時～17時(入館は16時30分まで)  
観覧料…表①のとおり

博物館和賀分館(和賀町横川目11-160)

開館時間…10時～16時(入館は15時30分まで)  
観覧料…無料

## ■鬼の館(和賀町岩崎16-131 ☎73-8488)

開館時間…9時～17時(入館は16時30分まで)

観覧料…表①のとおり

## ■利根山光人記念美術館

(立花15-153-2 ☎65-1808)

開館時間…10時～16時(入館は15時30分まで)

観覧料…表②のとおり

## 耳ヨリ情報

3館で利用できる共通観覧券(表③)をぜひご利用ください(発行日から1年間有効)。また、北上市消防団員カードをお持ちの人や市内・奥州市・金ヶ崎町・西和賀町在住の小中学生は観覧料無料です!

区分	個人	団体(20人以上)
一般	500円	400円
高校生	240円	180円
小中学生	170円	120円

区分	個人	団体(20人以上)
一般	300円	180円
高校生	120円	80円
小中学生	60円	40円

区分	共通観覧券
一般	700円
高校生	300円
小中学生	200円

# きたnote. "市民ライターのレポート"



レポートの全文は北上市の  
都市ブランドサイト「きたか  
みリズム」をご覧ください。



この記事のライターさん

佐々木 紅音さん



帰郷して改めて北上の良さを実感。若者向けの情  
報を発信していきます。

市民ライターの佐々木紅音です。元旦に行われたイベ  
ント「さくらホールでお正月！」に突撃取材してきました！

元旦に子どもたちが楽しめる場を提供するために開催  
された本イベント。1階には、こま回しや羽子板など正  
月気分を味わえる縁日コーナーが設けられていました。  
2階で行われた正月コンサートでは7組が演奏を披露。  
出演者にインタビューをすると、ほとんどの人が練習で  
さくらホールを利用しているそうです（インタビューの  
内容は「きたかみリズム」で）。その隣には、今年の干支  
「寅」や「謹賀新年」など、書初めを体験できるコーナー  
が。開催に協力している北上書道協会の方は、人と話が  
できるとても良い機会だとおっしゃっていました。

さくらホールは、高齢化が進む中で、地域のつながり  
を感じられる場所になっているなと思いました。自然に  
人と交流できる環境がもっと増えるといいですね。



(上・本人画)お正月コンサートは子どもからおじいちゃんおばあちゃんまで席が埋まるほど盛況ぶり(下)私  
も久しぶりで緊張しながら「初春」を書きました！

こちら「きたかみE&Be エフエム」です 



公園や山林を散歩しながら、ゆったりと、自然も自分も生きていることを五感で味わっています。「いい！」の中に身を置くようにしています。



いいあんべ  
E&Beエフエム88.8MHz  
(おでんせプラザぐるーぶ内)

アプリ「FM ブラブラ でも聴取  
++」できます

0197-62-8833

e-be@fm888.jp



ホームページ



Facebook



twitter

「こころの相談  
室」は、皆さん  
が自分を見つめ、  
本当の自分に気  
付き、これから  
を大切に生きて

いくお手伝いをしたいと願い、昨年4月から放送しています。  
相談にお答えするほかに、テーマを設けて深めたり、座談会などの企画をしています。

教員時代、「～ねばならない」「～べき」に囚われて働き続けた結果、退職前に心身が悲鳴を上げてしまいました。以来、第二の人生を真剣に考えるようになり、心と生き方の学びに励み、現在はカウンセリング業のほか、北上市の出前講座でパステルアートセラピーを講義しています。また、教育現場の経験を生かし、学校に出向いて合唱指導も続けています。

私の思いは、恩返しと地域貢献です。少しでもお役に立てればと願っています。どうぞお気軽にご相談ください。再放送もありますので、多くの人に耳を傾けていただきたいです。



パーソナリティ紹介

かなや  
英彦さん

「こころの相談室」(水曜9時30分。再放送は金曜21時30分)を担当。人生相談や教育課題を中心に。今週の1曲もぜひ。

# まちの話題

市内の話題を紹介



## 24時間いつでも、悪天候でも運動できる 北上駅チカコースがオープン

JR北上駅の東西口を結ぶ市道地下通路に「北上駅チカコース」がオープンしました。ウォーキングやランニングなどが行えるよう、距離を表示するなど整備したもので、県内初の試みです。

同日に開催されたセミナーには20人が参加し、クロスフィールドの高橋裕太さんの指導の下、正しいフォームや準備運動などを学びました。友人らと参加した及川由紀恵さん（上江釣子）は「雪道よりも安心して良いフォームで歩ける」と楽しんでいました。



1/8

## 安心安全な地域社会へ 防犯隊・交通指導隊観閲式

北上市防犯協会防犯隊と北上市交通指導隊の観閲式は、江釣子地区交流センターで行われました。

防犯隊観閲式では市防犯協会の小笠原正彦会長が「今年も市民の防犯意識を高め、犯罪を減少させていただきたい」と訓示を述べ、交通指導隊観閲式では北上警察署の千田敬喜署長が「皆さんの活動によって交通安全の意識が確実に広がっている」と祝辞を述べました。



1/10

## 消防団員が力強く行進 北上市消防出初式

北上市消防出初式は、さくらホールで開催されました。勤続賞や無火災地区の表彰が行われた後、高橋信博消防団長による訓示で「指差し呼称で減災よし」と団員ら455人と唱和し、士気を高めました。

式典後は同ホールから市役所本庁舎までを力強く行進。2年ぶりの勇姿に、沿道から熱い視線が送られました。



1/10

## 支えに感謝し、活躍を誓う 福祉成人祝賀会

障がい者らの新成人を祝う令和3・4年福祉成人祝賀会は、ブランニュー北上で開催されました。

令和3年祝賀会には新成人5人が、4年祝賀会には16人が出席。トリオ演奏によるステージが披露され、新たな門出を祝いました。

令和4年の新成人を代表し、渡邊翔太さん（若宮町）が「支えてくれた人に感謝の気持ちを持って歩んでいく」とあいさつしました。



1/8・9



## 岩手大の学生がデザインした移動図書館車 新ともしび号がお披露目

市内約90カ所を巡回する移動図書館車ともしび号がリニューアルし、hoKKoでお披露目式が行われました。

鮮やかで目を引くデザインを考案したのは、岩手大学人文社会科学部4年の渡邊さくらさん、柏原花音さん、高橋菜々子さんの3人。同学部が取り組む地域課題解決プログラムの一環でデザインを手掛けました。渡邊さんは「読書を通じてさまざまな世界を旅してほしいという思いを込めた。ともしび号の歴史に新たな1ページを刻めて光栄」と感慨深く語りました。

# の 広 場



## この人に聞く

No.188

Spotlight

### 車の激しい技術革新をチャンスに変え常に研鑽

千葉 孝貴さん

口内町にある丸福自動車の代表取締役会長、千葉孝貴さん（68歳）は、各分野で卓越した技能者に贈られる令和3年度「現代の名工」に選ばれました。自動車整備工として50年間、進化が著しい自動車に対応した修理技術の獲得に果敢に取り組み、近年普及が進むCVT（連続可変トランスマッション）車の修理技術を独自の研究により確立させたことと、後進への指導が評価されました。

昨年11月には、本年度の受賞者150人の中から、代表20人の1人として表彰式（東京都）に出席。「関係者の絶大な支援に感謝したい」と控えめに喜びます。

先代の父親が立ち上げた同社を継ぐと決めたのは中学2年の時。水沢工業高校の一回生として卒業した後、東京で最新の技術を学び、経験を積んでから会社を継ぎました。勤と経験で修理していた時代から、コンピュータを駆使した修理の時代へと変わり、車の技術革新もスピードが増してきました。「日々高度化していく車のシステムを追いかけ勉強している」と、腕を磨き続けています。

CVT車が登場した当初、その修理を手掛けることに周囲から反対されました。構造が非公開で部品の販売もないため、整備工場では修理ができないといったからです。それでも千葉さんは「町工場の生き残りを懸けて、できることをやる」と、持ち前の探求心で社員と共に研究を重ねました。今では高度な技術を持つ社員が揃い、全国から修理の依頼が寄せられています。

初めて乗った車は三菱のギャラン。20代の頃はラリーの国際ライセンスも取得し、休日は全国各地の競技に参戦していましたほど。公私共に車漬けの人生を歩み、追求の日々は続きます。

### どんなクラス？

お話し上手なクラス（琴羽）  
明るく元気で笑いがいっぱい（侑叶、芽生）  
みんな仲が良い（さくら、蓮音）  
みんなにあいさつできて、あいさつが響き渡るクラス（里桜、未羽）  
給食好きなクラス（樹希）

担任 八重樫先生からのメッセージ  
全く違うキャラクターの3年生と4年生の皆さんですが、お互いが良さを認め合い、仲良く過ごしてきましたね。残りの短い3学期も、楽しい学級にしましょう。

### 1月のクラス

#### 黒岩小学校 3・4年



# 1月のアーティスト

みんな

諸星 琥登くん  
南保育園 6歳



保育園のホールでお友達と一緒にコマを回しているときの絵を描いたよ。頑張って練習したから、うまく回せて楽しかった！

No.250

## みんなの詩歌



飯豊中学校二年

石川 恵梨奈  
松田 香櫻

昼休みまぶしい笑顔見せてきてこ  
のままいたいずっと一緒に  
来たんだ天の神様

先輩の最後の試合悔い残り彼らの  
気持ち受けつぐ覚悟

小笠原 迅飛

雲の中光の筋が差し込んで今日は  
来たんだ天の神様



小田嶋 蒼希くん<sup>④</sup> 乃綾ちゃん<sup>④</sup>  
平成27年9月14日生まれ 令和3年1月19日生まれ  
(二子町)

優しいお兄ちゃん、負けじとヤンチャな妹。仲良く元気に大きくなってね♡



菊池 花愛ちゃん<sup>④</sup> 優雅くん<sup>④</sup> 蘭ちゃん<sup>④</sup>  
平成28年11月2日生まれ 令和3年3月30日生まれ 平成30年12月31日生まれ  
(和賀町藤根)

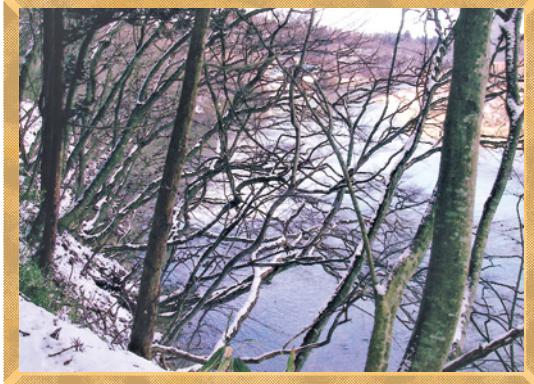
みんなこれからも元気いっぱいに、大きくなってね☆

おらほの愛どる

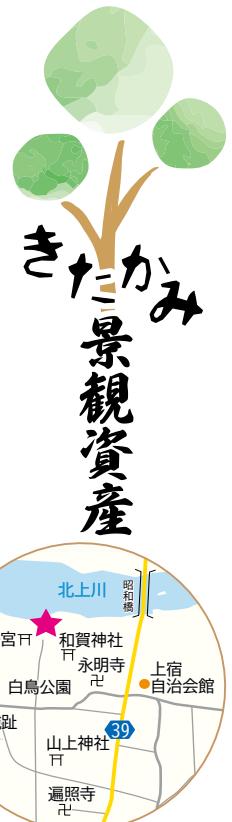


掲載申込み  
はこちら

- 2 【特集】思いを届ける音楽  
8 City topics  
9 珈琲ブレイク  
11 市の動き  
14 消費生活博士  
15 情報ホットライン  
20 健幸だより  
22 すぐすぐらんど  
23 わくわく図書館  
きたかみのお宝  
24 マナビィページ  
25 Museum通信  
26 きたnote.、E & Be エフエム  
27 まちの話題  
28 みんなの広場  
30 きたかみ景観資産  
食育レシピ 1月のひと皿



白鳥神社境内からの北上川の川面



白鳥神社と和賀神社の社下から北上川の急流を見ることができ、何千年前から続く景観からは荒々しさの中に生命力を感じられます。環境整備や由来を語り継ぐなど、地域で一帯を守っています。

- 認定番号 24
- 認定団体 二子町振興協議会
- 所在地 二子町坊館地内
- きたかみ景観資産認定日 平成22年2月5日
- 活動内容 環境整備、由来の継承

※前号の景観資産名のふりがなに誤りがありました。正しくは「おたのかみさま」でした。お詫びして訂正します。



## 編集後記

今年の雪は大したことない。今年40代の足音も聞こえてきて、本当に正月前には雪景になってしまった。今年こそ充実した一年でした。

今年も担当一年でした。同じ年に申上げます(典)。本年も担当一年でした。同じ年に申上げます(典)。

次の広報発行日は  
2月25日(金)です

### ■材料(4人分)

ブロッコリー…120g、キャベツ…120g、ニンジン…15g、★白すりゴマ…大さじ1、★かつおぶし…2g、★こいくちしょうゆ…小さじ2、★砂糖…小さじ2



※今月は学校給食の栄養士監修のメニューです。

### 1月のひと皿 Recipe

### うまっこりー

(1人分当たり エネルギー37kcal、塩分0.4g)

#### ■作り方

- ①ブロッコリーは小房に切る。キャベツは1cm幅のざく切り、ニンジンは千切りにする。
- ②鍋にニンジン、ブロッコリー、キャベツの順に入れて茹で、水で冷やす。
- ③野菜の水気をよく切り★で和える。

#### \*ポイント\*

その名の通り「うまいブロッコリー」になります。お弁当にもピッタリの一品です。

発行 岩手県北上市  
岩手県北上市芳町1-1 ☎ 0197-64-2111代  
編集 企画部都市プロモーション課  
印刷 有限会社金ヶ崎印刷



北上駅から車で15分・北上金ヶ崎ICから12分

いわて奥州・北上

墓地公園  
自然葬  
国見の里

自然葬とは? 自然葬とは、花や木などの樹木を墓石の代わりとした「自然の中で眠る」葬法の総称です。

### 奥州・北上連山を一望できる墓地公園

- ◆史跡などに囲まれた歴史的価値のある聖地です。
- ◆継承者のいらない永代供養墓です。
- ◆管理費などの費用はかかりません。

お問い合わせ ☎ 0197-65-0923

<http://www.shizensou-kuniminosato.jp>

●販売管理:(株)北清物産 北上市柳原町2-3-20 ●奥州指令奥環第185号

本年度の広報がたかみへの広告掲載について  
は、㈱東広社(☎ 64-1523)へお問い合わせください。

