

受賞者の皆さんをご紹介します

令和3年度北上市芸術文化功労等表彰 体育功労等表彰

芸術文化の向上または発展に優れた功労のあった人に「芸術文化功労賞」、芸術文化に関する全国規模のコンクールなどに顕著な成績を収めた人に「芸術文化奨励賞」、スポーツ振興に顕著な功績を収めた人に「体育功労賞」、ス

ポーツ大会で優秀な成績を収めた人に「スポーツ栄光賞」を贈りました。

■問い合わせ…生涯学習文化課
72-8304、スポーツ推進課
72-8313

芸術文化功労賞



照井 教 さん
(75歳・和賀町豎川目)

長年にわたり和賀町民謡保存会の代表として民謡文化の普及と後進の育成に取り組むとともに、北上市芸術文化協会理事、副会長並びに和賀町文化協会副会長、会長を歴任。各種芸術文化団体の連携と芸術文化活動の推進を図り、組織運営に尽力しました。



昆 美知男 さん
(73歳・黒岩)

長年にわたり伊勢流黒岩太神楽の伝承活動に取り組み、北上市民俗芸能団体連合会事務局長、副会長を歴任。また、北上市民俗芸能協会の設立に尽力し、令和元年6月から副理事長を務めるなど、民俗芸能の伝承と後継者の指導育成に注力しました。

体育功労賞



扇柳 昌三郎 さん
(81歳・さくら通り)

北上市バレーボール協会会長、副会長を長年務め、現在は同協会顧問を務めています。また、同協会のバックアップを受けながら、北上地区小学生バレーボール連盟を設立し、市内にこれまで無かったスポーツ少年団の結成や育成に努めました。



高橋 憲 さん
(74歳・本石町)

長年にわたり陸上競技の大会運営や普及、発展に貢献し、審判育成や指導に尽力。平成5年から通算17年間は北上市陸上競技協会理事を、13年から2年間は同協会監事を、そして31年からは同協会副会長を務め、本市における陸上競技の発展に寄与しました。

芸術文化奨励賞



昆野 スミ子 さん
(82歳・稲瀬町)

【公募第38回日本・中国水墨画合同展】内閣総理大臣賞



岩手北上やよい会

【令和3年度民謡民舞全国大会】民舞黄旗戦 準優勝



谷地 星 さん
(黒沢尻北高3年)

【第45回全国高等学校総合文化祭】写真部門 文部科学大臣賞



千田 正夫 さん
(65歳・相去町)

【令和3年度民謡民舞全国大会】民謡壮年部旗戦 第3位

スポーツ栄光賞



名須川 真光 さん
(青森山田高3年 北上中出身)

【令和3年度第100回全国高等学校サッカー選手権大会】優勝
【令和3年度全国高等学校総合体育大会サッカー競技大会(男子)】優勝



葛巻 福春 さん
(小樽双葉高1年 上野中出身)

【JOCジュニアオリンピックカップ2021全日本ジュニアスキー選手権大会】K2男子回転 1位

変更があったときは手続きをお忘れなく 国民健康保険の加入や脱退の手続き

国民健康保険(国保)は、皆さんが病
気やけがなどをしたときに安心して診
察や治療が受けられるようにするため
の制度です。国保は、加入者の皆さん
が納める国民健康保険税(国保税)と
国、県、市の負担金などで賄われてい
ます。
職場の健康保険や後期高齢者医療制
度などに加入している人、生活保護を
受けている人を除いて、全ての人が加
入します。

引っ越しや進学などで変更があった
ときは、忘れずに手続きをしましょう。



国保イメージキャラクター
ハピルスくん



■国保加入や脱退などの手続きが必要な場合と必要なもの

	こんな場合	手続きに必要なもの
国保加入の手続き	職場の健康保険の資格がなくなった	職場の健康保険の資格がなくなった証明書(資格喪失証明書)
	職場の健康保険の被扶養者から外れた	被扶養者から外れた証明書
	子どもが生まれた 【別途出産育児一時金の申請あり】	【保険証、世帯主の通帳、領収明細書、合意文書(医療機関が交付)】
	生活保護を受けなくなった	保護廃止通知書
国保脱退の手続き	北上市に外国人登録をした (3カ月以上在留する人)	在留カード、特別永住者証明書またはパスポート
	他市町村に転出する	保険証、交付されている各種証書
	職場の健康保険に入った (健康保険の被扶養者になった)	国保と職場の健康保険の両方の保険証(職場の保険証が未発行のときは、加入を証明するもの)
	死亡した 【別途葬祭費の申請あり】	【保険証、喪主の通帳、葬儀の領収書など(喪主が分かるもの)】
その他	外国人が北上市から転出する	保険証
	生活保護を受けるようになった	保険証、保護開始決定証明書
	・市内で住所が変わった ・世帯主や氏名が変わった ・世帯を分けたり、一緒にした	保険証、交付されている各種証書
	保険証をなくした	身分が証明できるもの(運転免許証など)

※上記に加えて、原則、本人確認書類が必要です。また、別世帯の人が
手続きをする際は委任状が必要となります。

国保に加入している学生の
皆さんへ

【修学のために市外に住所を置く場合】

修学のため市外に住所を置く人には、
親元の住所地の市町村で「学生用被保
険者証」を交付します。

転出の手続きの際、次のものをご持
参ください。

- ・ 国保の保険証
- ・ 転出後も学生であることの証明書(在
学証明書または学生証の写し)
- ※3月に高校を卒業し、3月中に転出
する人は、高校の学生証(または在学
証明書)をお持ちください。なお、修

学確認のため4月以降に再度手続きが
必要です。修学した学校などの学生証
の写しまたは在学証明書をご持参くだ
さい。

【学生用被保険者証をお持ちの場合】

修学のため市外に住所を置いていて、
令和4年3月で卒業する人は、北上市
の国保を脱退する届け出が必要です。
お持ちの学生用被保険者証の有効期限
は3月末となっております。継続確認の
調査書を3月下旬に郵送しますので、
期日までに回答してください。

04 ■問い合わせ：国保年金課 ☎72-182

まちづくりの進め方を示す基本計画を紹介 北上市総合計画2021～2030基本計画 ⑩



まちづくりの方向と目標をまとめた北上市総合計画。「つぎつぎ」をわくわくするまち北上」を目指し、4つの基本目標と10の基本方針を定めています。併せて、今後戦略的に取り組む10の項目を「持続可能なまちづくり推進プロジェクト」としてまとめました。

今回は「市民が創る・まち育てプロジェクト」の内容を紹介します。
■問い合わせ：政策企画課 ☎72-82253

市民が創る・まち育てプロジェクト

市民協働のまちづくりの深化を目指し、協働手法の定着や人材育成、地域経営力の強化を通じて、市民自治のさらなる推進を図ります。

市民やNPO、企業などの多様な主体の参画を仰ぎ、移住者の暮らし方や市民のさまざまなライフスタイルを、挑戦するまちづくりの姿や魅力ある定住環境とともに各種広報媒体で発信します。また、観光交流イベントなどを通じて、当市への愛着や誇りを持った関係人口の拡大につながる取り組みを推進します。

【重点的取り組み】

●協働の定着と拡充
協働手法のメリットを市民や企業、

行政が共有し、市民参画や協働事業を生み出すための各主体の引き合わせ（マッチング）を進めます。

●まちづくりをリードする人材の育成

まちづくりへの多様な主体の参加を促進するため、まちづくりに関する勉強会を開催するとともに、学校などと連携した人材育成事業により、次世代の担い手の育成を継続して支援します。

●地域づくり組織のマネジメント力強化

地域づくり組織への研修などの実施により、地域経営力の向上を図ります。

●シビックプライドの醸成・関係人口の拡大

当市ならではの魅力ある暮らし方を統一感のある表現により、数多くホームページなどで紹介することで、良好なまちのイメージを確立し、シビックプライドの醸成と関係人口の拡大を図ります。



小児用ワクチンや3回目接種などの情報をご確認ください 新型コロナワクチン接種のお知らせ



小児用のワクチン接種が始まります

3月14日から市内小児科医院で小児用（5～11歳）コロナワクチンの個別接種を行います。対象者には予診票（接種券一体型）などを順次発送します。予約は2月28日から開始します。



小児用コロナワクチンは3週間の間隔を置いて2回接種が必要で、1回目接種日時点の年齢によって接種するワクチンを判断します。1回目接種日までに12歳の誕生日を迎えた場合、2回目接種も小児用ワクチンを使用します。

1回目接種日時点で12歳以上の方は、大人用のコロナワクチンを扱う医療機関を予約してください。
※16歳未満の人が接種を希望する場合は、予診票に保護者の署名をした上で、保護者の同伴が必要です。

3回目接種の対象者

■対象：次の全てを満たす人
①接種日時点で18歳以上
②2回目接種完了から6カ月以上が経過している
③日本国内での初回接種（1・2回目接種）または初回接種に相当する接種が完了している



※3回目接種の対象者には、順次接種券を送付しています。2回目接種完了から6カ月以上が経過していても、18歳未満の方は3回目接種はできません。

無料タクシー利用時の注意点

市内に住民登録がある高齢者（65歳以上）と重度の障がいがある人へ無料タクシー券を配布しています。タクシーの台数には限りがあるため、自身で接種会場まで移動できる人は、可能な限りその他の移動手段で接種会場へご来場ください。



■問い合わせ：健康づくり課新型コロナウイルスチーム ☎72-8340

■新型コロナワクチン接種の予約、予約変更方法

<p>①インターネット予約サイト</p> <p>下記QRコードから予約や変更ができます。</p> <p>市のホームページにインターネット予約マニュアルを掲載しています。</p>
<p>②コールセンター</p> <p>☎0120-107-935</p> <p>受付時間 8:30～17:30 (日曜、祝日休み)</p>

集団適合力、社会的な自立をサポートします

学びのサポートセンターなないろ

帰国子女や外国籍、不登校などの児童生徒に対し、個別や小集団での指導や相談を行います。

※直接の相談や見学をしたい人は、電話での予約をお願いします。

■開所時間：9時30分～15時（土・日曜日、祝日を除く）

■ところ：おでんせプラザへるーぶ3階
■対象：①帰国子女や外国籍の児童生徒②不登校など学校に行きにくいと感じている児童生徒（どちらも市内の学校に通う小中学生）

■活動内容：①日本語指導や生活指導

②個々の学力に応じて学習を進めながら勉強への不安を和らげる支援、自立に向けてのサポート、保護者と学校の連携支援など

■問い合わせ：学

びのサポートセン

ターなないろ ☎

62-7725



歩き方や走り方を学び、運動を始めませんか？

ウォーキング・ランニングセミナー

経験豊富な講師によるウォーキングやランニングの実技指導を受けられます。

■とき：3月19日（土）ウォーキングの部）9時～12時（ランニングの部）13時～16時

※各部いずれかの参加をお願いします。

■集合場所：北上駅チカコース東口

■コース：同コース東口～展勝地～同コース東口

■講師：クロスフィールドの高橋裕太代表取締役

■対象：運動を始めたいと思っている人

■定員：各部30人（先着順）

■参加料：無料

■申し込み：3月16日（水）までに右記QRコードの申し込みフォームまたは電話でスポーツ推進課へ

■問い合わせ：スポーツ推進課 ☎72-8270



珈琲ブレイク

No.119

北上市長

高橋敏考



納得させる技

昨年のメジャーリーグエンゼルス・大谷翔平選手の二刀流の活躍を知らない人はいないだろう。奥州市出身で当市には祖父母がお住まい。出身の花巻東高野球部の佐々木監督はわが母校である黒沢尻北高野球部の後輩とあって、なおさら自慢したくなる。

ある日のテレビ番組で、メジャー行きを切望する大谷選手をあえてドラフトで1位指名し、ギリギリの交渉で獲得に成功した、日本ハムファイターズの交渉術が特集されていた。大谷選手を説得するための資料には、海外で活動するさまざまな種目のスポーツ選手の事細かなデータ分析があった。直接海外に行った選手と日本で活躍してから海外に行った選手の違いを示し、メジャーリーグで活躍したければ、まず日本でその力を磨くべきであることをデータで示したのである。さらなる決め手は、栗山前監督の「(二刀流への)困難な道を共に切り開いて行こう」という一声だったそうである。メジャー行きを決意していた大谷選手の心を、日本でのプレーに傾かせた日本ハム首脳陣の交渉術には脱帽するしかない。

この交渉術から大切なことを学ぶことができる。それは相手と同じ方向を見て、相手の立場に立って考えることである。日本ハムは大谷選手への交渉の際、入団してほしいとは一言も言っていないそうだ。

発言の一部を切り取って、あたかも発言者の考えのように見せかける報道のように、自分が固執する考えに沿って結論を得ようとする性癖を「確証性バイアス」というそうだ。日本ハムの当時のスカウト担当も「高校生だからメジャーリーグに憧れているだけに違いない」という認識、まさに確証性バイアスがあったようである。しかし、大谷選手にとってメジャーリーグで活躍することは「憧れ」ではなく「目標」であった。「〇〇だから〇〇に違いない」という確証性バイアスに早く気づき、相手の立場に立って考え、データをそろえて発言すること、それが納得させる技なのだということを改めて感じたエピソードである。