

# すくすくらんど

子育てに役立つ情報や、市内で行われる子どもが参加できるイベントなどの情報をお知らせします！



## 離乳食教室

健康づくり課 ☎72-82695

離乳食の基本を知って、楽しい食事の一步をスタートしましょう！お子さんと一緒にお越しください。

■とき…3月16日(水)10時～11時50分  
(受け付けは9時45分～)

■YJN…hokko

■内容…歯のお手入れ、離乳食の説明と調理実習

■対象…生後5カ月ごろの子と保護者

■定員…15組(先着順)

■申し込み…3月14日(月)までに電話で同課へ

## 江釣子保育園地域子育て支援センターの移転

子育て支援課 ☎72-82600

江釣子保育園地域子育て支援センターは令和4年4月4日から旧江釣子保健センターに移転します。

※移転準備に伴い、3月29日(火)から閉館します。

■移転先…旧江釣子保健センター  
(江釣子庁舎西側 上江釣子17-201-2)

## 3月の子育て支援イベント

ニチキッズ北上本通り  
保育園 ☎64-3977



【内覧会】

■とき…3月8日(火)10時～10時30分

■対象…どなたでも

【子育て講座】

■とき…①3月1日(火)9時50分～②15日(火)10時～

■内容…①英語レッスンに参加しよう！②お友だちと一緒にあそぼう！

■対象…0～2歳の未就園児とその保護者、産前産後休暇中の人

■定員…各2組(先着順)

【共通事項】

■ところ…同園(本通り四丁目13-8)

■参加料…無料

■申し込み…電話で同園へ



子育て支援課  
ほっこ  
(hoKko 2階)  
☎72-8260

## イヤイヤ期との関わり方

あれもイヤ、これもイヤ、全部イヤ。忙しい時や外出先で、思い通りにならないと怒って泣きわめくお子さんを前に、「泣きたいのはこっちの方」と思ったことも少なくないのではないだろうか。

イヤイヤ期とは、2歳前後の子どもが「イヤだ！ダメ！」と自己主張が強くなることを指します。

自我が芽生え、今まで親の言うまま、されるままだった状態から自立しようとする一步を踏み出しているのです。

イヤイヤ期は成長過程でとても重要な時期です。このまま協調性のないわがままな子に育ってしまうのではないかと不安を覚えることもあるかもしれません。しかし、この時期の甘えを周囲が受け止めてあげること、お子さんの自己肯定感が高まり、自信を持つことができるといわれています。

ですが、イヤイヤ期は重要な時期と分かっているだけでも、ずっと一緒にいるのは大変なものですよね。この時期を笑顔で乗り切るために、

4つのことに気を付けてみましょう。

### ①子どもの気持ちを代弁する

お子さんが上手く言葉で表現できない分「〇〇したかったんだね」と気持ちを代弁してあげましょう。お互いに気持ちが落ち着いてきます。

### ②選択肢を与えて選ばせる

「〇と〇ならどっちがいい？」とお子さんに選んでもらいましょう。自分で決めることで満足感を得られることにつながります。

### ③遊び感覚を取り入れる

「先に靴を履けるのはどっちかな？ヨーイドン」と競争をするなど、遊び感覚で誘ってみましょう。

### ④イヤイヤ期はこういうもの！と諦める

お互いにイライラしては悪循環。全てを完璧にこなそうとするのではなく、肩の力を抜いてお子さんに接してみましょう。

イヤイヤ期には必ず終わりが来ます。お子さんによってさまざまです。対処のコツを覚えて、自分のせいだ

と思いつく

めずに子育てを楽しんでいきましょ

う。

