

## 令和4年度成人検診が始まります

令和4年度の成人検診は、5月から始まります。1年に1回、特定健康診査や各種がん検診などを受診して健康増進に努めましょう。

■実施期間…(集団検診)5月9日(月)～11月21日(月)(個別検診)5月10日(火)～12月22日(木)

■ところ…(集団検診)hoKko、各地区交流センターなど(個別検診)指定医療機関

※検診に必要な受診通知書は、各地区の集団検診時期の2週間前までに対象者へ送付します。各地区の検診日程は、**受診通知書同封の日程表**または市のホームページをご覧ください。



### ■成人検診の種類、対象者、集団・個別健(検)診の有無

種類	対象者	集団健(検)診	個別健(検)診
特定健康診査	40歳以上の当市国保加入者	○	○
健康診査	後期高齢者医療制度加入者	○	○
	40歳以上の生活保護受給者	○	—
肝炎ウイルス検診	40～79歳で過去の肝炎ウイルス検診未受診者	○	○
結核・肺がん検診	40歳以上の人	○	—
前立腺がん検診	50歳以上の男性	○	○
胃がん検診	40歳以上の人	○	—
大腸がん検診	40歳以上の人	—	○
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)	○	○
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)	○	—

### がん検診の受診料無料申請

令和3年度の市県民税が非課税の世帯に属する人は、各種がん検診を無料で受診できます。申請書は受診通知書に同封していますので、受診予定日の10日前までに申請してください。

### 検診会場では、感染症対策を徹底しています

密集、密閉、密接を避けるため、比較的広い空間を確保できる会場で検診を行います。下記の項目について、皆様のご理解とご協力をお願いします。

- ・会場でのマスク着用
- ・検温の実施
- ・手指消毒の徹底
- ・換気の実施



## かしこく歳を重ねるための豆知識

くらし・健康づくりに役立つ情報をお届けします！  
 (問)長寿介護課 ☎72-8221



### 「きたポ」で楽しみながら健康づくりを

健康長寿のためには社会参加、栄養、身体活動の三つの柱が大切といわれています。大切とは分かっているけど、継続するのは難しいという人もいるのではないのでしょうか？

そのような皆さんの健康づくりを応援するため、きたかみ健康福祉ポイント(以下きたポ)を紹介します。

きたポはスマートフォンのアプリに登録し、歩くことや市が指定するイベントに参加することなど、健康づくりに取り組むことでポイントがたまるため、自分の取り組みを目で確認できます。たまったポイントは電子マネーに交換できるため、頑張った自分にご褒美として戻ってきます。

詳細は、きたポのホームページをご確認ください。



■問い合わせ…健康づくり課 ☎72-8295

問い合わせ きたかみ健康福祉ポイント事務局  
 ☎03-6631-4160 受付時間：9時～17時  
 (土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日を除く)





## ～新型コロナウイルス感染をのりこえるための説明書～



諏訪中央病院（長野県茅野市）の玉井道裕<sup>みちひろ</sup>医師が作成した「新型コロナウイルス感染をのりこえるための説明書」のデルタ株編とオミクロン株編を市のホームページで公開しています。変異株の基本知識や感染を防ぐためにやるべきことなど、イラストと共に分かりやすく紹介しています。



※文章や画像の加工、改編のほか、著者の許可なくテレビやラジオなどのメディアで紹介することは、ご遠慮ください。利用する際の他の注意点は、市のホームページに掲載していますので、必ずご確認ください。

■問い合わせ…健康づくり課 ☎ 72-8315

### 休日当番医（9時～17時）

月日	当 番 医	
3月27日 (日)	黄木医院 上江釣子15-60-2 ☎77-2211	田郷医院 さくら通り三丁目14-25 ☎72-7282
4月3日 (日)	むらさきのクリニック 村崎野15-150-1 ☎71-3555	いわぶち脳神経クリニック さくら通り二丁目2-25 ☎65-3661
4月10日 (日)	すかい胃腸科内科クリニック 上江釣子7-98-1 ☎71-5577	齊藤整形外科 諏訪町二丁目6-41 ☎65-3441
4月17日 (日)	ちとせ医院 大通り二丁目1-22 ☎63-3780	みずかわ耳鼻咽喉科医院 上江釣子15-213 ☎72-6760
4月24日 (日)	小豆嶋胃腸科内科クリニック 本通り四丁目13-6 ☎65-6006	みやもと皮ふ科クリニック 柳原町五丁目12-9 ☎62-4112
4月29日 (金・祝)	やご内科・循環器クリニック 上野町五丁目5 ☎72-7717	ひらのこどもクリニック 上江釣子17-219-1 ☎71-5800

※発熱がある場合は、事前に電話相談の上、受診してください。  
 休日当番医などは変更になることがあります。保険証を忘れずに持参してください。

### 日曜日当番整骨院（9時～17時）

月日	施 術 所	月日	施 術 所
3月27日 (日)	大河原整骨院 本通り三丁目1-26 ☎65-0104	4月17日 (日)	土川整骨院 上江釣子19-61 ☎77-3239
4月3日 (日)	佐藤整骨院 大通り一丁目6-8 ☎63-3725	4月24日 (日)	高橋整骨院 下江釣子11-53-1 ☎73-5170
4月10日 (日)	大和接骨院 常盤台一丁目20-1 ☎63-8611		

### 休日当番歯科（9時～12時）

月日	施 術 所	月日	施 術 所
4月17日 (日)	畠山歯科クリニック 和賀町長沼6-146-7 ☎73-5893	4月29日 (金・祝)	はなえ歯科医院 上江釣子17-93 ☎72-5545

### 休日当番薬局（9時～17時）

月日	薬 局	
3月27日 (日)	キセキレイ薬局 上江釣子15-57-2 ☎72-7735	中央調剤薬局岩手県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 ☎68-4976
	さくら通り薬局 さくら通り三丁目3-10 ☎72-5155	
4月3日 (日)	きたかみ中央薬局 さくら通り二丁目2-28 ☎65-7550	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121
	ウィル調剤薬局 上江釣子7-97-1 ☎71-5533	ファースト調剤薬局 諏訪町二丁目5-42 ☎61-3023
4月10日 (日)	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545	
	さくら調剤薬局 若宮町二丁目2-39 ☎63-8822	中央調剤薬局岩手県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 ☎68-4976
4月17日 (日)	つくし薬局江釣子店 上江釣子15-135-3 ☎72-6646	
	つくし薬局柳原店 柳原町五丁目12-16 ☎62-5611	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121
4月24日 (日)	とんぼ薬局 上野町五丁目1-14 ☎61-0101	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545
	あんず薬局 上江釣子17-218-2 ☎71-5665	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 ☎61-2277

※第3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。  
 電話連絡の上、受診してください。  
 発熱などの症状がある場合は、受診をお断りすることがあります。

