

## 北上医師会コラム

### 「いぼ」ってなんだろう？

いわゆる「いぼ」という言葉は、皮膚の表面から盛り上がる小さなできもの全般に対して用いられる俗称です。最も多いのはウイルス感染でできる「いぼ」で、ウイルス性疣贅<sup>ゆうぜい</sup>と呼ばれます。

ウイルス性疣贅の中にも、見た目の違ういくつかのタイプがあります。よく見かけるのが手足にできることが多い尋常性疣贅です。これはヒト乳頭腫ウイルスと呼ばれるウイルスが皮膚に感染してできます。小さいお子さんのお腹や脇など、皮膚がこすれ合う場所にできることが多い光沢がある白いプツプツは「みずいぼ」であるこ

とが多く、ポックスウイルスというウイルス感染症です。

ウイルス感染症に共通する厄介な点は、ウイルスが常に変異を繰り返し増殖するため、特効薬を作ることが非常に難しいということです。このため、「いぼ」が大きくなり数が増えてしまうと、治療には非常に時間がかかります。どんな病気にも共通して言える事ですが、早期発見・早期治療が非常に大事になってきます。

最後に、新型コロナウイルス感染症の一日も早い終息を願っています。

(みやもと皮膚科クリニック 院長 宮本章弘)

### 子宮頸がん予防ワクチン接種を再開します

子宮頸がん予防(HPV)ワクチンの接種は、平成25年から国による積極的な勧奨が一時的に差し控えられていましたが、この度再開されましたので対象者へ接種通知書を送付します。市の本年度の送付対象者と送付時期は下記のとおりです。HPVワクチンは3回の接種が必要です。

対象者	接種期限	通知時期
<b>定期接種対象者</b> …中学1年～高校1年生相当の年齢の女子で、HPVワクチンを1回も接種していない人	高校1年生相当の年度の3月31日まで(平成18年4月2日～20年4月1日) 生まれの女子は令和7年3月31日まで)	5～6月頃
<b>積極的勧奨を控えていた時期に定期接種対象であった人</b> …平成9年4月2日～18年4月1日生まれの女子で、HPVワクチンの接種を3回終了していない人	令和7年3月31日まで	7月頃

すでに接種通知書がある人は、お持ちの接種通知書で接種可能です。

■問い合わせ…健康づくり課 ☎72-8295

### かしこく歳を重ねるための豆知識

くらし・健康づくりに役立つ情報をお届けします！  
 ☎長寿介護課 ☎72-8221



### カレンダーで健康長寿の習慣づくりを

感染症や天候の影響で不活発な暮らしになっていませんか？ 活発な暮らしづくりを応援する、いきいき応援カレンダーはいかがですか。フレイル(虚弱状態)予防に役立つ『健幸マメ知識』を掲載していますので、毎月無理なく健康長寿の習慣づくりができます。

カレンダーは市のホームページからダウンロードできるほか、同課またはお近くの地域包括支援センターで配付しています。

#### いきいき応援カレンダー

2022 6月

感染予防しつつも、生活が不活発にならないように、フレイル(虚弱状態)予防に効果のある、運動・交流に取り組みましょう。また、水分摂取にも気を配って過ごしましょう。カレンダーで取り組めるものに心をつけると、毎日振り返ることで、健康長寿の習慣づくりにつながります。

**健幸マメ知識**

一日10品目を目標に食べてみましょう

- ① 野菜
- ② 果物
- ③ 豆類
- ④ 魚類
- ⑤ 肉類
- ⑥ 卵
- ⑦ 牛乳
- ⑧ 小麦
- ⑨ 雑穀
- ⑩ 海藻

発行：北上医師会健康課



休日当番医(9時~17時)

月日	当番医	
4月24日 (日)	小豆嶋胃腸科内科クリニック 本通り四丁目13-6 ☎65-6006	みやもと皮ふ科クリニック 柳原町五丁目12-9 ☎62-4112
4月29日 (金・祝)	やご内科・循環器クリニック 上野町五丁目5 ☎72-7717	ひらのこどもクリニック 上江釣子17-219-1 ☎71-5800
5月1日 (日)	及川脳神経内科クリニック 立花10-28-1 ☎65-3811	大内整形外科医院 本通り四丁目12-10 ☎63-7230
5月3日 (火・祝)	しゅういちろう内科クリニック 村崎野17-167-3 ☎72-6567	いとう小児科クリニック さくら通り一丁目5-11 ☎61-5155
5月4日 (水・祝)	坂の上野田村太志クリニック 上野町四丁目2-15 ☎65-1111	根本小児科医院 芳町6-5 ☎63-4687
5月5日 (木・祝)	日高見中央クリニック 北鬼柳22-46 ☎61-0888	小野寺こども医院 村崎野15-354-2 ☎81-6660
5月8日 (日)	きたかみ駅前内科クリニック 大通り一丁目3-1 2階 ☎61-3372	松浦脳神経外科 常盤台一丁目21-10 ☎65-2332
5月15日 (日)	立正堂医院 相去町西野32-1 ☎67-2708	きたかみ皮膚科スキンケアクリニック 大曲町1-2 ☎64-6003
5月22日 (日)	さくらの内科クリニック 大曲町7-20 ☎61-5060	安部医院 大通り一丁目11-23 ☎64-2927
5月29日 (日)	みなみ内科クリニック 鬼柳町荒高35-1 ☎62-3730	大内眼科クリニック 柳原町四丁目17-39 ☎64-0100

※発熱がある場合は、事前に電話相談の上、受診してください。  
 休日当番医などは変更になることがあります。  
 保険証を忘れずに持参してください。

こども救急電話相談実施中

岩手県医師会が運営する夜間のお子さんの病気や応急処置についての窓口です。看護師がアドバイスします。

#8000 または ☎019-605-9000(年中無休 19時~23時)

休日当番歯科(9時~12時)

月日	施術所	月日	施術所
4月29日 (金・祝)	はなえ歯科医院 上江釣子17-93 ☎72-5545	5月5日 (木・祝)	スマイリーキッズ・デンタルケア 九年橋三丁目7-22 ☎65-6011
5月3日 (火・祝)	ファミリー歯科医院 北鬼柳19-83-1 ☎77-4182	5月15日 (日)	本石町歯科医院 本石町一丁目1-18 ☎64-4100
5月4日 (水・祝)	二子歯科医院 二子町鳥喰201 ☎66-3431		

※第3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。電話連絡の上、受診してください。  
 発熱などの症状がある場合は、受診をお断りすることがあります。

休日当番薬局(9時~17時)

月日	当番医	
4月24日 (日)	つくし薬局柳原店 柳原町五丁目12-16 ☎62-5611	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121
4月29日 (金・祝)	とんぼ薬局 上野町五丁目1-14 ☎61-0101	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545
	あみず薬局 上江釣子17-218-2 ☎71-5665	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 ☎61-2277
5月1日 (日)	さわやか薬局 立花10-48-7 ☎65-5000	中央調剤薬局岩手県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 ☎68-4976
5月3日 (火・祝)	すくらむ薬局 さくら通り一丁目5-7 ☎61-3388	サンケア薬局県立中部病院前店 村崎野17-167-1 ☎62-3331
5月4日 (水・祝)	まごころ薬局 上野町四丁目3-22 ☎61-6600	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121
	ひまわり薬局 芳町7-20 ☎63-6877	
5月5日 (木・祝)	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 ☎61-2277	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545
	あい薬局村崎野店 村崎野15-354-3 ☎71-1101	
5月8日 (日)	常盤台薬局 常盤台一丁目22-21 ☎61-2121	中央調剤薬局岩手県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 ☎68-4976
5月15日 (日)	ほのぼの薬局 相去町相去51 ☎71-2727	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121
	とちのき薬局 大通り三丁目8-12 ☎61-3886	
5月22日 (日)	かたくり薬局 大通り四丁目3-1 ☎61-3351	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545
	いずみ薬局 青柳町一丁目5-10 ☎63-7353	
5月29日 (日)	日本調剤北上薬局 鬼柳町荒高33-1 ☎62-7272	中央調剤薬局岩手県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 ☎68-4976
	おおぞら薬局 柳原町四丁目15-29 ☎65-2202	

日曜日当番整骨院(9時~17時)

月日	施術所	月日	施術所
4月24日 (日)	高橋整骨院 下江釣子11-53-1 ☎73-5170	5月15日 (日)	山内接骨院 有田町11-20 ☎63-6505
5月1日 (日)	きくち整骨院 村崎野24-20-16 ☎66-5321	5月22日 (日)	うえのまち整骨院 上野町三丁目3-2 ☎61-4221
5月8日 (日)	とどり接骨院 鬼柳町都鳥38-1 ☎67-5210	5月29日 (日)	大河原整骨院 本通り三丁目2-26 ☎65-0104