



# マナビィページ

学び合い みんなで育つ 北上っ子

生涯学習センター「遊・YOU学園」からのお知らせ

生涯学習センター(生涯学習文化課)大通り一丁目3-1 おでんせプラザぐろーぶ3階 ☎72-8303 📠63-3121

## 令和4年度からの新メニュー

分野	講座名
市政	持続可能な企業・社会の実現のために
情報政策	やさしいデジタルのはなし
福祉	里親出前講座
健康	健診結果の読み解き講座
	パステルアートセラピーⅡ
食育	キッチンで作れる世界のお菓子
くらし	日々の暮らしで気をつけるべき電磁波とその対策セミナー
趣味	繭のお花やお人形づくり
音楽	「出前コンサート」～コンサートをお届けします～
スポーツ	ウォーキング講座
	簡単トレーニング

## 令和3年度で終了したメニュー

分野	講座名
産業	施設・圃場見学
福祉	障がい者虐待の防止と障がい者差別の解消について
	地域まるまる す・ま・い・る プラン
	避難者に対する生活支援活動
健康	幸せに歳を重ねる暮らしのヒント
くらし	暮らしに役立つ！スマートフォン教室
教育	子どもたちの体力は？
子育て	子育てのなかに絵本を
	笑顔いっぱいデコ弁教室

北上市生涯学習まちづくり



出前講座は、皆さんの注文に応じて、担当者が専門知識を生かした講座を行うものです。受講料は無料で、229種類のメニューから好きな講座を選ぶことができます。子ども会や自治会、職場の勉強会などで新たな学びや発見をしてみませんか。皆さんからの注文をお待ちしています。

## 出前講座とは

## 新メニュー追加

新メニューを随時追加しています。本年度は11の講座が増えました。注文の際は、本年度の講座一覧から選んでください。左表下のメニューは令和3年度で終了しました。詳しくは市のホームページをご覧ください。



## 日本人も外国人もみんなが快適なまち 国際交流ルームをご利用ください

市は、平成28年2月に「北上市多文化共生指針」を策定し、市民、民間事業所などの皆さんと共に、日本人と外国人がお互いに快適に暮らすことができるまちづくりに取り組んでいます。

イメージキャラクターユニット  
ユリリーちゃん



リリーちゃん ゆりちゃん

「多文化共生」とは、「国籍や民族等の違いに関わらず、全ての人がお互いの文化的背景や考え方を理解し、地域社会を支える主体として共に生きること」(岩手県多文化共生推進プランから抜粋)です。

北上市国際交流ルームでは、多文化共生社会の実現のため、困っている外国人への情報提供や相談、日本語指導に対応しています。外国を知る企画や語学講座も開催していますので、どうぞ気軽にご利用ください。

- 開所日時…毎週月～土曜日、13時～19時  
※第3水曜日、祝日、年末年始は除きます。
- ところ…生涯学習センター内
- 問い合わせ…北上市国際交流ルーム ☎63-4497



## キャンプ用品 貸し出します！



市内の子ども会や自治会などの団体を対象に、キャンプ用品を無料で貸し出しています。野外活動などにご活用ください。

用具	個数
テント(6人用)	8
テント(8人用)	10
シュラフ(寝袋)	39
キャンプマット	19
鍋(ステンレス)	4
鍋(アルミ)	3
鉄板	4
飯ごう	11



鉄板：44 × 58 cm



シュラフとキャンプマットの使用例

## 生涯学習センター休館日

- 5月18日(水) ※毎月第3水曜日は休館日です