

広報



KitaComing! 北上市

Public Relations

2022(R4)

5.27

No.736

# きたかみ



## 農業体験で 地域と生徒が交流

きたかみグリーン・ツーリズム推進協議会は5月18日、盛岡市立城西中学校の農業体験を各地域で開催。更木地区では16人の生徒が田植えやまゆ細工などを体験しました。



# 春の褒章・叙勲

政府は、4月28日付けで春の褒章受章者を、29日付けで春の叙勲受章者を発表しました。

市内では次の皆さんが受章されました。

## 黄綬褒章【業務精励】



多田 信男 さん  
(成田・79歳)

20歳で酒造りの世界に入り、31歳で南部杜氏になつてから48年間、各地の蔵で日本酒に向き合いました。平成9年から現在まで磯自慢酒造(静岡県)の杜氏。手掛けた酒は全国や国際的な鑑評会で最高賞を受賞したほか、主要国首脳会議の晩さん会の乾杯酒にも採用されました。受章について「蔵元を理解や家族の協力のおかげ」と喜びました。

## 瑞宝双光章【消防功労】



菊池 一人 さん  
(和賀町・69歳)

昭和52年に和賀町消防団に入団。平成26年から令和3年までの3期7年、北上市消防団長を務め、団員の士気高揚を念頭に指揮を執りました。令和元年からは岩手県消防協会副会長と日本消防協会評議員を兼任。「少しでも団や協会の役に立てたなら幸い。団が最高賞の“まとい”を受賞することにも道筋を付けられた」と振り返りました。

## 瑞宝単光章【消防功労】



菅野 幸藏 さん  
(口内町・74歳)

昭和44年に旧北上市消防団に入団し約40年間、地域の消防活動を担いました。地元を中心部で起きた大火災では、先頭に立って放水。平成17年から20年までは北上市消防団副団長を務め、若手の指導も精力的に行いました。仲間とのつながりを大切に、「長く続けられたのは先輩や後輩との付き合い、妻の支えがあつてこそ」と語りました。

## 瑞宝単光章【統計調査功労】



島 正紘 さん  
(本石町・81歳)

昭和51年に商業統計調査員を務めて以来、工業統計調査や国勢調査、農林業センサス調査など通算67回の調査に携わりました。プライバシー意識の高まりや、単身・アパート世帯の増加で居住様式が変化し調査が厳しくなる中、円滑な調査に尽力しました。受章について「家族や地域の皆さんの協力もあり長く続けることができた」と感謝を述べました。



## 子育て世帯を応援します

## 児童手当・多子世帯応援給付金

### 【児童手当】

#### 現況届の提出が原則不要

現況届は、毎年6月1日の児童の養育状況を把握し、6月分以降の児童手当などを引き続き受ける要件を満たしているかどうかを確認するものです。本年度より、児童の養育状況に変更がない場合、現況届の提出は原則不要となりました。ただし、次の①～⑤に該当する人に現況届を送付しますので、提出してください。①離婚協議中で配偶者と別居している②配偶者からの暴力などにより、住民票の住所地が実際の居住地と異なる③支給要件児童の住民票や戸籍がない④法人である未成年後見人、施設・里親の受給者⑤市から提出の案内がある

※右記に該当していて現況届が届いていない場合は子育て支援課へ問い合わせください。

#### 所得上限限度額の新設

所得上限限度額が新設され、児童を養育している人の前年所得が、下表のB欄以上の場合、令和4年6月分から児童手当などが支給されなくなります。該当者には別途通知しますので、ご確認ください。

■支給額…①所得が表A欄未満の場合、児童手当月額15,000円または10,000円②所得が表A欄以上B欄

未満の場合、特例給付月額5,000円  
③所得が表B欄以上の場合、支給対象外



■所得制限及び所得上限限度額表

| 扶養親族の数 | (A) 所得制限限度額 |        | (B) 所得上限限度額【新設】 |         |
|--------|-------------|--------|-----------------|---------|
|        | 所得額         | 収入額の目安 | 所得額             | 収入額の目安  |
| 0人     | 622万円       | 833万円  | 858万円           | 1,071万円 |
| 1人     | 660万円       | 875万円  | 896万円           | 1,124万円 |
| 2人     | 698万円       | 917万円  | 934万円           | 1,162万円 |
| 3人     | 736万円       | 960万円  | 972万円           | 1,200万円 |

※「収入額の目安」は、給与収入のみで計算したものです。実際の判定は各種所得控除などの後の所得額で確認します。

### 【多子世帯応援給付金】

多子世帯支援のため、第3子以降の子どもを養育する保護者に、対象児童1人につき年額10万円を支給します。

■対象…本年度に0歳から満7歳に達する第3子以降と同一世帯に属し、これを監護する保護者であつて、申請時において北上市内に住所を有してから3カ月以上が経過している人

■申請方法…令和5年3月31日(金)までに、申請書類を記入の上、郵送(〒024-0009)新穀町一丁目4-1 h o

### 4回目接種が始まります

## 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ



重症化予防を目的として、4回目接種を行います。60歳以上の対象者には、順次予診票(接種券一体型)などを送付します。

※令和4年2月に3回目接種をした人には6月中に送付予定です。

■対象…3回目接種から5カ月以上経過した、次のいずれかを満たす人①60歳以上②18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する、またはその他重症化リスクが高いと医師が認める

■使用ワクチン…ファイザー社製または武田/モデルナ社製

■予約方法…接種券に同封する案内書のとおり(ただし、②の対象者は市への接種券発行申請が必要)

※3回目を市内で接種した65歳以上の

K k o内)または直接子育て支援課(h o k k o 2階)へ

※申請書類は、市から児童手当を受給している人には、「児童手当現況届のお知らせ通知」に同封します。職場から児童手当を受給している人は市のホームページからダウンロードしてください。

※詳しい支給要件などは、市のホームページをご確認ください。

■問い合わせ…子育て支援課 ☎ 72-8261

人は、日時・会場を市で指定します。※1・2回目の接種時に基礎疾患を自己申告した人も再度申請が必要です。※接種券発行申請の方法など詳細は市のホームページをご確認ください。

### 3回目接種の検討を

市では6月以降も1・3回目接種を行う体制を整えています。自身と大切な人の健康を守るため、ワクチン接種をご検討ください。

■問い合わせ…健康づくり課新型コロナウイルスワクチン接種プロジェクト・チーム ☎ 72-8340



保護者の所得制限がなくなります

## 小学校入学前の子ども医療費助成拡充

令和4年8月から小学校入学前の子ども（6歳の誕生日後の3月まで）医療費助成の保護者の所得制限がなくなり、自己負担は全額助成されます。申請が必要な人には、6月中旬に医療費受給

者証の申請書類を送付しますので、必要事項を記入の上、国保年金課まで提出してください。

■問い合わせ：国保年金課 ☎72-8205

## 地震に備えてご利用ください 木造住宅の耐震診断・改修助成

### 木造住宅耐震診断

昭和56年以前に建築された木造住宅の耐震化を促進するため、耐震診断を行います。

■対象：市内にある次の全てを満たす木造住宅①昭和56年5月31日以前着工②平屋建てまたは2階建て③木造軸組工法（枠組壁工法、丸太組工法などでないもの）

■実施戸数：5戸（先着順）

■診断料金：3000円

■申し込み：令和5年1月27日（金）までに都市計画課（江釣子庁舎2階）へ

### 耐震改修の助成

右記の耐震診断を行った住宅のうち、上部構造評点が1.0未満と診断された住宅で、評点を1.0以上とする耐震改修工事を行う人に助成します。

■対象：次の全てを満たす人①所有者

が固定資産税を滞納していない②令和5年3月31日（金）までに工事の完了が報告できる

■補助金額：耐震改修工事費の5分の4（限度額は100万円）

■実施戸数：1戸（先着順）

■申し込み：令和5年1月27日（金）までに同課へ

※昭和56年6月1日以降に増築した住宅は、耐震診断と改修の助成の対象外となる場合がありますので、ご確認ください。

■問い合わせ：都市計画課 ☎72-8277



耐震診断



耐震改修の助成

地域の道路をエコで明るく

## 街路灯のLED化や新設に対する補助金

LED街路灯の新設または既設街路灯のLED化を補助します。

■対象：行政区、地域住民の福祉増進を目的とした町内会、自治会その他の住民自治組織

■補助金額：補助対象工事費の4分の3（下表のとおり限度額あり、申請多数の場合は予算の範囲内で補助）

■申し込み：6月13日（月）～7月15日（金）に道路環境課（江釣子庁舎2階）へ  
※初めて街路灯を設置する場合は事前

に同課へ連絡してください。  
■問い合わせ：道路環境課 ☎72-8272

### ■補助対象工事と限度額

| 補助対象工事               | 限度額     |
|----------------------|---------|
| 電柱または電話柱などへのLED灯具の新設 | 37,500円 |
| 専用柱とLED灯具の同時新設       | 67,500円 |
| 既設のLED以外の灯具をLED灯具に交換 | 37,500円 |
| 既設のLED灯具の交換          | 28,100円 |
| 既設の専用柱の交換            | 28,100円 |

※20ワット以下の自動点滅器付LED灯具が対象です。

空き家の解体や改修など費用を補助します

## 空き家活用関連補助金

空き家やその敷地の利活用を進めるため、今年度から新たに整備、取得の費用も補助します。空き家所有者は適切な管理や敷地の利活用に、住宅を勘探する人は空き家の取得にご利用ください。補助の要件など、詳細は市のホームページをご覧ください。

■申請方法：工事着工・住宅取得などの前に、交付申請書など必要書類を都市計画課（江釣子庁舎2階）へ

■問い合わせ：都市計画課 ☎72-8278

### ■補助額や対象など

| 区分 | 対象者                | 対象空き家              | 限度額            |
|----|--------------------|--------------------|----------------|
| 解体 | 70歳以上で住民税非課税の人     | 空き家台帳登録物件          | 解体費の2/3（70万円）  |
| 改修 | 平成31年4月以降に当市に転入した人 | 空き家バンク登録物件で人口減少地域内 | 改修費の1/2（100万円） |
| 整備 | 居住用空き家の所有者         | 空き家台帳登録物件          | 整備費の1/2（50万円）  |
| 取得 | 39歳以下の人            | 空き家バンク登録物件         | 取得費の1/2（30万円）  |





# 珈琲ブレイク

No.122

北上市長

高橋敏孝

## 「土俵」を替える

「問題解決ファシリテーター」という書籍がある。これは、私たちの身近な問題を話し合いで解決に結びつける役で、裁判所の調停委員などもそれに該当すると思っている。

調停委員は一般市民から選ばれ、離婚問題や多重債務、敷地境界問題などで当事者の間に立って問題解決を促す役目で、私も市長職の前に十数年間、調停委員を経験している。法律だけでは問題解決に長い時間を要す上、たとえ決着が付いたとしてもお互いに何の得にもならないという場合があるので、調停委員制度を活用した日本独自の問題解決方法は大変優れたものだと思っている。

さて、私はこれまでさまざまな問題に直面してきたが、その全てに調停委員の経験が生きたと実感している。それは「土俵」を替えることである。例えば、過去の夏油高原スキー場の運営者撤退問題では、スキー場の存在価値を見える化すると同時に、いくつかの解決手法を提示してどの方法がお得で魅力的か、市民と共に考える機会、つまり新たな「土俵」を作った。第三セクターに関する問題では、設置目的の推移や市の投資に見合うまちづくり効果があったかなどを、専門家の外部評価により分かりやすい情報に変換し、市民に提示した。これも新たな「土俵」と言えるだろう。固定資産税家屋評価方法の是正問題では、行政と議会の議論が噛み合わなかったことから、解決に係る根拠が不足していると判断し、当市の特色である行政マネジメントシステムにのっとり事案を整理してきた。この行政マネジメントシステムという全く別の「土俵」を選んだのも、調停経験によるものである。

これらに共通して言えることは、近視眼的に物事を見ているだけでは数多くある解決手段を見逃してしまうということではないだろうか。皆さんの身の回りにも多くの問題があるはずである。そんな時にぜひ思い起こしていただきたい。「土俵」を替えることも一つの解決手段かもしれないことを。

新築住宅取得にご活用ください

## 人口減少地域の住宅取得支援事業補助金

人口減少地域（立花、更木、黒岩、口内、稲瀬、和賀、岩崎）内で新築住宅を取得する人に最大200万円の補助金を交付します。

■対象者：次の全てを満たす人①人口減少地域内に独立した新築一戸建て住宅を自ら居住するために取得する②世帯全員が市税を滞納していない

■対象住宅：次の全てを満たす住宅①令和4年4月1日（ただし、人口減少地域の地域拠点内の場合は令和2年5月1日以降）以降に建築確認申請が受

理された②居住部分の延べ床面積が75㎡以上で、独立した新築一戸建て住宅（併用住宅も可）である

■実施戸数：予算に達するまで

※地域拠点の位置、手続きの詳細は、市のホームページをご覧ください。都市計画課（江釣子庁舎2階）に問い合わせてください。

■問い合わせ：都市計画課 ☎72-8277

### ■補助内容と補助金額（次の合計額を支給）

| 補助内容     | 人口減少地域 | 人口減少地域の地域拠点内 |
|----------|--------|--------------|
| 新築住宅補助金  | 50万円   | 100万円        |
| 空き家解体加算金 | 35万円   | 70万円         |
| 子育て世帯加算金 | 15万円   | 30万円         |





民間賃貸住宅を借り上げます

## 借上型市営住宅の事業計画の募集

民間賃貸住宅を市が借り上げて市営住宅として転貸するため対象となる賃貸住宅を募集します。詳細は市のホームページをご覧ください。

■申し込み：6月30日(木)までに申請書など必要書類を都市計画課(江釣子庁舎2階)へ

■問い合わせ：都市計画課 ☎72-8278



公共交通をぜひご利用ください

## 高齢者公共交通利用助成券の交付

70歳以上の人にバス・タクシーで利用できる高齢者公共交通利用助成券(利用期間7月1日～令和5年6月30日)を6月下旬に送付します。公共交通機関を使ってお出掛けください。

■対象：市内に住所があり、令和4年4月1日現在で満70歳以上の人

■問い合わせ：都市再生推進課 ☎72-8312

おでかけ券と免許返納サポート券の申請・交付の終了

高齢者公共交通利用助成券の交付に伴い、これまで長寿介護課で交付していたおでかけ券(高齢者バス等運賃助成券)と地域づくり課で交付していた免許返納サポート券の申請・交付は3月末で終了しました。ただし、交付したおでかけ券は6月30日(木)まで、免許返納サポート券は令和5年3月31日(金)まで使用することができます。

### 助成券の種類

| 助成券の種類       | 助成額                  |
|--------------|----------------------|
| バス・タクシー共通助成券 | 4,000円<br>(100円×40枚) |
| バス専用助成券      | 2,000円<br>(100円×20枚) |

### 助成券を使用できる公共交通機関

| 公共交通の区分 | 路線など                                                                 |
|---------|----------------------------------------------------------------------|
| バス      | ・市内で発着する路線バス(高速バスを除く)<br>・コミュニティバス(おに丸号)                             |
| タクシー    | ・北上地区のタクシー<br>・予約型乗合タクシー(稲瀬地区、相去地区、藤根地区、岩崎地区、和賀地区)<br>・口内地区交通空白地有償運送 |

おかあさんへの気持ち書いてみませんか?

## 「おかあさんの詩」全国コンクール



詩人サトウハチローの功績をたたえ、全国から「おかあさん」をテーマとした詩を募集するコンクールを開催します。

■応募作品：コンクールのために自作した詩(1人2編以内)

※おかあさん代わりの家族や動物のおかあさんなどをテーマにして創作したものも応募できます。

■応募資格：20歳以下の人(平成14年4月2日以降生まれ)

■申し込み：9月9日(金)までに次のいずれ

タクシー料金の一部を助成します

## 福祉タクシー助成券の交付

6月～令和5年5月分の福祉タクシー助成券を交付します。

■対象：市内に住所がある次のいずれかを満たす人①身体障害者手帳1級②身体障害者手帳2級で障がい内容が視覚、体幹、下肢のいずれか③療育手帳A④精神保健福祉手帳(障害者手帳)1級⑤65歳以上で①～④と同程度の障がいと認められる

※施設入所者や自動車税、軽自動車税の減免を受けている人は対象外です。

■助成内容：1ヵ月あたり2枚(申請月から令和5年5月までの月数分を交

れかで同コンクール実行委員会(生涯学習文化課内)へ①B4判400字詰原稿用紙2枚以内に縦書きし、応募票を添付の上、郵送または持参②ホームページの応募フォームに必要事項を入力

【郵送先】〒024-0061北上駅前郵便局留め置き「おかあさんの詩」係

【持参先】生涯学習センター(大通り1丁目3-1)おでんせプラザぐうが3階

■問い合わせ：同コンクール実行委員会(生涯学習文化課内) ☎72-8304

付。1枚当たり小型車300円、リフト付き大型車400円の運賃が割引)

※有効期限が令和4年5月31日の助成券を使い切った人には、12枚を追加交付します。使用済みの券をご持参ください。

■申し込み：6月1日(水)から令和5年5月31日(木)までに障がい福祉課または江釣子・和賀民生係へ

※身体障害者手帳、療育手帳、障害者手帳をご持参ください。

■問い合わせ：障がい福祉課 ☎72-8216



# 市の動き

## 市立笠松小学校落成式

4月23日

市立笠松小学校の落成式は新校舎で行われ、児童や施工業者、学校関係者ら出席者約100人が完成を祝いました。

式の中で同校の瀧野澤公美校長は「子どもたちは新しい校舎を見て歓声を上げた。充実した環境で活発に活動できる。保護者や地域の皆さんと共に新しい歴史と伝統を作るべく努力したい」と、感謝と決意を述べました。

木造2階建ての新校舎は旧笠川目運動場の跡地に建築され、屋内運動場やプール、少年野球2面分のグラウンドが併設されています。



## 県外の災害復旧に向け初の職員派遣

5月9日

令和4年3月16日に発生した福島県沖地震の災害復旧業務にあたる市職員を派遣する辞令交付式は、市本庁舎で行われました。

災害復旧のために市職員を県外へ派遣するのは今回が初。10月31日までのおおよそ半年間、地震被害に遭った道路などを復旧させる災害査定業務に従事します。

辞令を受けた鎌田伸財政課長補佐は「1日でも早く、1カ所でも多くの道路が復旧するよう取り組みたい」と意気込みを話しました。



6月9日(木)から令和4年度(3年分)課税所得証明書を交付します。本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)を提示してください。本人、同一世帯の親族以外が申請する場合は、本人からの委任状が必要です。なお、市県民税の申告が必要な人でまだ申告が済んでいない人は、交付できない場合があります。

■申請方法：郵送(〒024-8501住所記載不要)または直接市民税課、江釣子・和賀民生係へ

■手数料：1通350円  
 ■利用時間：6時30分～23時(12月29日～1月3日を除く)  
 ■問い合わせ：(課税所得証明書の郵送・窓口請求について)市民税課 ☎72-8210(コンビニ交付について)都市プロモーション課 ☎72-8325

## 待ち時間の少ないコンビニ交付もおすすめです 令和4年度(3年分)課税所得証明書



住宅や事業所の敷地内に樹木を新しく植える人に対し苗木代を補助します。※購入前に申請が必要ですので、ご注意ください。

■対象：次の全てを満たす人①みどりの推進地区内の住宅や事業所である②隣接する道路から6m以内の敷地に高木・中木の場合は1本以上、低木の場合は4本以上植える③3月末までに植栽が完了し請求ができる

■補助限度額：5万円

■申請方法：補助金交付申請書を都市計画課(江釣子庁舎2階)へ

※申請書など詳細は市のホームページをご覧ください。

## 苗木の購入費用を補助します みどりのまちづくり補助金



### ■樹木1本あたりの補助限度額

| 植栽する樹木                     | 補助限度額   |
|----------------------------|---------|
| 高木<br>(高さ3メートル以上)          | 16,000円 |
| 中木<br>(高さ2メートル以上3メートル未満)   | 8,500円  |
| 中木<br>(高さ1.5メートル以上2メートル未満) | 3,500円  |
| 低木<br>(高さ1メートル以上1.5メートル未満) | 2,000円  |
| 低木<br>(高さ0.3メートル以上1メートル未満) | 1,000円  |

79 ■問い合わせ：都市計画課 ☎72-822



## 電力契約の訪問販売トラブルに注意

**Q** 電力事業者から、「電気代が安くなるので検針票を見せてほしい」と言われました。見せていいのでしょうか？

**A** 事実と異なる説明をして電力の契約を迫る事業者についての相談が寄せられています。中には、検針票を見ただけで意図せず契約先の電力会社に変更されていた事案もあります。

訪問してきた事業者に、「大手電力会社の委託を受けている」と言われたら、会社の情報や訪問の目的を必ず確認するようにしましょう。また、「アパート全体で契約先の電力会社が切り替わる」と言われたらアパート管理会社に確認してください。電気代が安くなると思ってすぐに契約するのではなく、契約プランを確認し、必ず比較するようにしましょう。検針票は「すぐに見せない、教えない」という対応を徹底しましょう。

訪問販売で意図しない契約をした場合、速やかにクーリング・オフを書面で申し込んでください。

商品・契約トラブル、多重債務など  
消費生活に関する相談は

**北上市消費生活センター**  
ナーニ ハニワサン  
☎ 72-8203



北上市消費生活センター  
ハニワサン  
マスケット 8203

## 賃貸共同住宅などをリフォームしませんか 賃貸共同住宅等リフォーム補助金



既存建築物を有効活用した良質な賃貸共同住宅などの供給拡大のため、賃貸共同住宅や長屋などをリフォームする人に、補助金を交付します。

■対象：次の全てを満たす人①対象住宅を所有する②市税を滞納していない

■対象住宅：次の全てを満たす住宅①市内に存する建築物である②新築に係る検査済証が交付された日から20年以上が経過している③用途が居住を目的とする賃貸用共同住宅または長屋、社員寮、学生寮、下宿

■対象工事：次の全てを満たす工事①

対象住宅の機能維持または機能向上②市内に本店を有する業者による施工である③補助金の交付決定後に着手し、令和5年3月10日(金)までに完了報告ができる④対象住宅の半数以上の住戸をリフォームする

万円です。  
※全戸をリフォームし、「北上市借上型市営住宅基準」に適合する場合は、住戸部分の工事の補助金額に20万円加算します。  
■実施戸数：予算に達するまで  
※詳しい手続きなどは、市のホームページをご覧ください。  
■問い合わせ：都市計画課 ☎ 72-8277

■補助金額：対象工事の2分の1(1000円未満切り捨て)とし、次の区分に定める金額①住戸部分の工事の補助金額1戸当たり50万円②共用部分の工事の補助金額1戸当たり20万円  
※年間交付限度額は住戸部分の工事が500万円、共用部分の工事が200

安心の松村 おまちしております

## 補聴器体験

最新補聴器  
試聴できます

メガネの松村  
補聴器サロン  
(駐車場あり)

さくら野  
百貨店

岩手銀行様  
本通り

正しいメガネ・補聴器で明るい生活  
メガネの松村

マツムラ 補聴器サロン

水曜日定休 北上市本通り2-3-43 TEL:0197-64-6121 <http://www.matsumura1914megane.com>



【注意】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載しているイベントなどが中止・延期になっている場合があります。お出掛け前にご確認ください。

北上市役所…☎0197-64-2111(代表) 本庁舎…〒024-8501(芳町1-1)  
江釣子庁舎…〒024-8502(上江釣子17-201-2)和賀庁舎…〒024-0392(和賀町横川目11-160)

# 情報 ホットライン information

情報ホットラインに記事の掲載を希望する場合は、広報発行日(第4金曜日)の18開庁日前までに直接、ファクス(0197-63-7023)、またはメール(promo@city.kitakami.iwate.jp)で都市プロモーション課へ。※紙面の都合や記事の内容により掲載できない場合があります。

## お知らせ

### 有害鳥獣捕獲を実施します

農業振興課 ☎72-8238

カラスなどの有害鳥獣による被害を防止するため、市鳥獣被害対策実施隊が通年で有害鳥獣捕獲を行います。郊外で銃声が聞こえることがありますが、周辺の安全に十分配慮していますので、ご理解とご協力をお願いします。

### クマ出没情報メールサービスをご利用ください

農業振興課 ☎72-8238

市内では昨年度、クマの出没が216件あり、人身被害も発生しています。クマの出没・位置情報を「いわてモバイルメール」でお知らせしていますので、登録してご利用ください。

#### メールサービス登録方法

①QRコードを読み込み②「新規登録」→空メールを送信→受信したメールの「新規登録」リンクをクリック③「防災・災害」を選択し、次へをクリック④「県南圏域(花北)」を選択④コンテンツの「個別登録」をクリック→「クマ出没情報」を選択し、「登録」をクリック



### 水田活用の直接支払交付金の見直しについての意見交換会

農業振興課

☎72-8239 FAX 64-2171

✉noushin@city.kitakami.iwate.jp

本年度、水田活用に係る国の直接支払交付金が見直されます。支援内容が大きく変わることから、東北農政局の担当職員が直接説明を行い、質問、意見を受け付けます。

■とき…6月29日(水)14時～15時30分

■ところ…日本現代詩歌文学館講堂

■参加料…無料

■申し込み…6月24日(金)までに電話またはファクス、メールで同課へ

#### 資料の提供をお願いします

「新編北上市史」作成のため、写真、新聞、地図、自治体の刊行物など、昔のまちを知ることができる資料をお持ちの人はお知らせください。

総務課市史編さん室 ☎72-8309

### 交通災害共済の加入受け付け

地域づくり課

☎72-8301

■共済期間…8月1日(月)～令和5年7月31日(月)

■対象…当市に住民登録をしている人、市内の家族と生計を同じくする県外に就労または就学中の人

■掛け金…年額1人400円

■共済見舞金…国内で自動車、バイク、自転車などの交通事故に遭った際に2～110万円(単独事故を含む)

※天災による事故や加入者の故意によるものは対象外です。

■申し込み…6月1日(水)から直接同課(おでんせプラザぐろーぶ3階)または金融機関へ(金融機関での取り扱いが9月30日(金)まで)

※加入申込書は同課、金融機関に設置しています。本年度は加入申込書の全戸配布を行いません。

### 電波はルールを守って正しく使いましょう

総務省東北総合通信局

☎022-221-0641

6月1日～10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。電波の混信・妨害に関する問い合わせは同局へ。

#### 納税相談臨時窓口

市税の納付や相談にご利用ください。電話での相談も受け付けます。

■とき…6月26日(日)9時～16時30分

■ところ…本庁舎地下食堂

※直接、地下食堂出入口からお入りください。

収納課 ☎72-8253

### 北上第1・第2ソーラー発電所 (かむいソーラー) 発電状況(4月分)

この発電で得られた収益は、市の再生可能エネルギーの導入やエネルギー利用の効率化を推進するために活用します。

#### ■発電量(前年同時期)

第1: 203,485kWh(202,628kWh)

第2: 125,068kWh(184,677kWh)

この発電量は、896世帯の1ヵ月分の電気使用量に相当します。

※環境省「家庭からの二酸化炭素排出量の推計に係る実態調査 全国試験調査」から算出

環境政策課 ☎72-8281

PAL 40th ANNIVERSARY  
ありがとう40年。  
PALは、10年先までおもしろい。  
80の専門店とAEON  
江釣子ショッピングセンター・PAL  
〒024-0072北上市北荒柳19-88 TEL0197-85-2511(代)  
PALホームページ http://www.ee-pal.com

予告 パルポイントカードシステムが新しくなります。  
2022年6月下旬スタート!  
ポイントカードは  
バーコード読み取り  
になります。  
お客様に  
お願い  
2022年6月までにお手持ちのバルポイントカードに  
「バーコード」の貼り付けをお願いします。  
お手持ちのポイントカード番号を基に作成したバーコードシールをご用意しております。  
特設カウンターにてお手持ちのカードへバーコードシールを貼り付けさせていただきます。  
→1F/パル案内所脇までポイントカードをお持ちください。  
ご注意ください  
2022年6月のシステム切替の際、ポイントカードにバーコードが無いとポイントカードのご利用ができなくなります。  
お手数をお掛け致しますが、お早目のご準備をお願いいたします。

## 展勝地アジサイ畑の清掃ボランティア募集

北上あじさいの会  
(花スタジオ舶来屋・橋本) ☎64-1745

- とき… 6月12日(日) 7時～9時(小雨決行)
- ところ… 展勝地レストハウス駐車場集合
- 持ち物… ゴム手袋、はさみ、草刈鎌
- 申し込み… 不要



## いわて男女共同参画フェスティバル

岩手県男女共同参画センター  
☎019-606-1761

県は、6月を「いわて男女共同参画推進月間」と定め、男女共同参画の関心・理解を深めるため同イベントを開催します。

- とき… 6月11日(土) 13時30分～16時
- ところ… いわて県民情報交流センター
- 内容… 表彰式、基調講演、分科会
- 参加料… 無料
- 申し込み… 同センターのホームページで確認



## 結っこ田んぼの草とり

みちのく民俗村 ☎72-5067

手作業での草とり体験で田んぼに住む生物たちと触れ合ひましょう。

- とき… 6月26日(日) 9時30分～12時
- ところ… 村内の田んぼ
- 参加料… 1,000円、小学生以下500円(小昼代、保険料)
- 定員… 30人(先着順)
- 申し込み… 電話で同村へ



## 北上市文化芸術推進基本計画(案)パブリックコメント募集

生涯学習文化課  
☎72-8304 FAX 63-3121  
✉syogai@city.kitakami.iwate.jp

北上市文化芸術推進基本計画(案)への意見を募集します。案は市のホームページのほか、3庁舎、各地区交流センターで閲覧できます。

- 提出方法… 6月13日(月)までに直接(おでんせプラザぐろーぶ3階)または郵送(〒024-0061大通り一丁目3-1)、ファクス、メールで同課へ



## 市営住宅8月1日入居者募集

市営住宅管理センター ☎61-5280

- 申込期間… 6月13日(月)～30日(木)
- 応募資格… 次の全てを満たす人(例外あり) ①同居親族がいる ②年間世帯所得が189.6万円以内 ③居住用資産を通勤可能圏内に所有していない
- 募集案内… 3庁舎、同センター(新穀町一丁目2-4)に配置
- ※詳細は募集案内または同センターのホームページをご覧ください。



| 住宅団地名   | 家賃(円)         | 募集戸数   |
|---------|---------------|--------|
| 荒屋(中層)  | 21,400～31,900 | 1      |
| 大堤(平屋)  | 5,400～8,100   | 1(単身可) |
| 沢野(中層)  | 21,000～31,300 | 1(単身可) |
| 鳩岡崎(中層) | 15,900～23,700 | 1      |
| 長沼(中層)  | 18,600～27,700 | 1      |



## 企業版ふるさと納税にご協力いただきました

政策企画課 ☎72-8223

展勝地桜並木延命化対策事業(土壌改良など)に対し、企業版ふるさと納税制度を活用して令和3年度に寄付をいただいた企業の皆様をご紹介します。

| 名称(所在地)          | 金額(円)  |
|------------------|--------|
| アドバー(株)様(東京都)    | 30万    |
| 盛岡舗道(株)様(盛岡市)    | 10万    |
| 岩手地所(株)様(盛岡市)    | 非公表    |
| 信金中央金庫様(東京都)     | 1,000万 |
| (株)シリウス様(盛岡市)    | 30万    |
| (株)Lunon様(矢巾町)   | 非公表    |
| (株)レア・メンタル様(盛岡市) | 非公表    |
| (株)EIKOU様(紫波町)   | 非公表    |
| 日本発条(株)様(神奈川県)   | 100万   |

※承諾いただいた情報のみ掲載しています。

## 企業版ふるさと納税による寄付を募集

令和6年度まで随時募集しています。詳しくは市のホームページをご覧ください。  
※北上市に本社(税法上の主たる事業所または事務所)が所在する企業は対象となりません。

## ダム警報訓練を実施します

田瀬ダム管理支所 ☎0198-44-5211  
湯田ダム管理支所 ☎0197-74-2011

大規模洪水を想定し、実際のダム警報を放送します。

- 対象ダム… ①田瀬ダム ②湯田ダム
- とき… ①6月8日(水) 15時30分 ②6月9日(木)・10日(金)の各日 13時30分～16時
- 対象地域… ①更木警報所 ②仙人第一警報所～北上警報所

## 『理想の家 作りませんか?』

お客様の住まいへのイメージや想いを  
かたちにしてお手伝いをします。  
新築からリフォームまで全ておまかせください。



千田工業株式会社 北上市九年橋一丁目10番29号 ☎0197-63-3207 千田工業 検索





## ●消費生活相談(北上市消費生活センター ☎72-8203)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時

【ところ】同センター(本庁舎1階で受け付け)

## ●法律相談(市民課 ☎72-8202)

【とき】9日(木)、16日(木)、23日(木) 10時～15時(要予約)

【ところ】本庁舎4階相談室

## ●人権相談(市民課 ☎72-8202)

【とき】6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月) 10時～15時

【ところ】本庁舎4階相談室

## ●行政相談(市民課 ☎72-8202)

【とき】6日(月)、20日(月)

【ところ】本庁舎4階相談室

## ●教育相談(学校教育課 ☎65-3365)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 9時～15時45分

【ところ】学校教育課

## ●婦人相談(子育て世代包括支援センター ☎64-7573)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 9時15分～16時

【ところ】同センター(hoKko内)

## ●家庭児童相談(子育て世代包括支援センター ☎64-7574)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時15分

【ところ】同センター(hoKko内)

## ●青少年悩みごと相談(北上市少年センター ☎72-8302)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 9時～17時

【ところ】生涯学習センター

## ●外国人に関する相談会(北上市国際交流ルーム ☎63-4497)

【とき】23日(木) 14時～17時(行政書士に相談する場合は要予約)

【ところ】生涯学習センター相談室

## ●家族の就職相談( ☎63-3533)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 10時～17時(要予約)

【ところ】ジョブカフェさくら(北上地区合同庁舎内)

【注意】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載しているイベントなどが中止・延期になっている場合があります。お出掛け前にご確認ください。

## 認知症カフェ ふらっと

長寿介護課 ☎72-8221

■とき…6月20日(月) 13時30分～14時30分

■ところ…日本現代詩歌文学館

■内容…高齢者と運転免許

■定員…15人(先着順)

■参加料・申し込み…無料・不要

## 犬のふれあい教室

北上ワンワンパトロール隊

(照井) ☎090-1495-4678

■とき…6月19日(日)、9月11日(日)、10月16日(日) 10時～11時30分

■ところ…和賀川ふれあい広場(東側)

■対象…登録と狂犬病予防接種済の犬

■定員…15頭(先着順)

■参加料…1頭200円(当日受け付け)

■申し込み…当日までに電話で同隊へ



## 講座

## 女性のキャリア形成支援リカレントプログラム一般公開セミナー

岩手大学ダイバーシティ推進室

☎019-621-6998

■とき…7月8日(金) 13時30分～16時

■ところ…生涯学習センター第1学習室

■内容…ガイダンス、市内で働く女性の事例紹介、事例紹介者との交流

■対象…県内で働く女性、女性活躍推進・育成に悩む事業者や興味がある人

■定員…来場20人程度、ZOOM配信30人程度(いずれも先着順)

■参加料…無料

■申し込み…ファクス(019-621-6999) またはメール(equality@iwate-u.ac.jp)で同推進室へ

## 夏油三山山開き「牛形山登山」

夏油温泉開発連絡協議会

(事務局) 商業観光課 ☎72-8241

■とき…6月12日(日) 6時30分

■ところ…夏油温泉園地

■内容…神事、登山(7時～)

※雨天時は神事のみ実施します。

■参加料…無料

■申し込み…不要。直接現地へ

## 親子県議会教室

岩手県議会事務局議事調査課

☎019-629-6022

✉gikai@pref.iwate.jp

議事堂探検や県議会クイズ、議員とのふれあいトークなどで、県議会の仕組みや役割が学べます。

■とき…8月6日(土) 13時～16時

■ところ…岩手県議会議事堂(盛岡市)

■対象…県内の小学校、義務教育学校に通う5・6年の児童と保護者

■定員…20組40人程度(先着順)

■申し込み…6月6日(月)～7月1日(金)

に必要事項を記入の上メールで同課へ

※詳しくは同議会のホームページをご覧ください。



## 農作業体験・アグリワーク説明会

JAいわて花巻 無料職業紹介所「アグリワーク」 ☎0198-29-5871

農業に興味がある人向けに農作業の体験会を開催します。農業者と農業の手伝いをしたい人をつなぐ同紹介所の説明も行います。

■とき…7月5日(火) 13時30分～16時

■ところ…和賀町岩崎のピーマン農家(集合・解散はJAいわて花巻和賀町支店)

■定員…15人(先着順、最小催行5人)

■申し込み…電話で同紹介所へ

コンセント取付  
ランプ交換  
エアコン工事コンセント取付・ランプ交換  
電気の“こまった”を解決します。

明るい未来を創造する技術集団

TEL 0197-67-5252 FAX 0197-67-5326



南部電気工事株式会社

ホームページ・ブログ公開中

南部電気工事

検索

【注意】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載しているイベントなどが中止・延期になっている場合があります。お出掛け前にご確認ください。

## 岩手県委託訓練「医療事務科」

ニチイ学館北上校 ☎0120-780-915

- 訓練期間…7月6日(水)～11月4日(金)
- ところ…同校(おでんせプラザぐろーぶ2階)
- 内容…医療事務、医事コンピュータ、医師事務作業補助、企業実習
- 対象…次の全てを満たす人①北上公共職業安定所に求職手続きをした②同安定所から職業訓練の受講指示、受講推薦、支援指示のいずれかを受けた③キャリアコンサルティングを受けジョブカードの交付を受けた④訓練終了後3カ月以内に就業を希望する
- 定員…15人(先行)
- 受講料…無料(教科書代37,800円は自己負担)
- 申し込み…6月15日(水)までに北上公共職業安定所へ
- ※6月22日(水)10時30分に同校で選考会を行います。

## 岩手県女性就業援助技術講習「介護職員初任者研修」

ニチイ学館北上校 ☎0120-780-915

- 研修期間…7月11日(月)～10月13日(木)9時30分～16時30分(初回は9時から)
- ところ…同校(おでんせプラザぐろーぶ2階)
- 内容…介護の基礎となる知識とスキルを学び資格取得を目指す
- 対象…就業、転職を希望する女性
- 定員…6人(選考)
- 受講料…無料(教科書代15,500円は自己負担)
- 申し込み…7月1日(金)までに同校へ
- ※7月4日(月)10時に選考会を行います。

6月は市県民税第1期の納期です。口座振替日は27日です。前日までに預金残高を確認しましょう。

## 短歌入門講座

日本現代詩歌文学館

☎65-1728 FAX64-3621

✉shiika@shikabun.jp

- 未経験者、初心者向けの短歌講座です。
- とき…7月9日(土)、23日(土)、8月6日(土)10時～12時(全3回)
- ところ…同館2階会議室
- 講師…梶原さい子氏(「塔」選者)
- 定員…20人(定員を超える場合は未経験者や初心者優先)
- 受講料…2,000円(学生、引率教員は無料)
- 申し込み…6月1日(水)から直接または電話、ファクス、メールで同館へ

## 伐木などの業務の特別教育講習

北上高等職業訓練校 ☎81-5577

- とき…7月5日(火)～7日(木)8時45分～(3日間)
- ところ…同校(相去町山田2-42)
- 定員…20人(先着順)
- 受講料…会員16,000円(テキスト代、非会員は19,000円)
- 申し込み…6月28日(火)までに申込書に受講料、写真2枚(30mm×24mm)、雇用保険被保険者資格等確認通知書を添えて直接同校へ(土・日曜日、祝日を除く)
- ※申込書は同校のホームページから入手できます。



## ウエルカフェ講座

ウエルシア薬局北上さくら通り店

☎63-6980

## 初心者向けスマホ体験

- とき…6月17日(金)13時30分～15時
- 栄養サロン(高血圧に関するお話)
- とき…6月23日(木)14時～15時
- 共通事項
- ところ・受講料…同店内・無料
- 申し込み…電話または直接同店へ



## 小児などに対する応急手当講習会

北上地区消防組合消防本部警防課

☎65-5176

- とき…6月19日(日)9時～12時(受け付けは8時45分から)
- ところ…同本部(柳原町二丁目3-6)
- 内容…小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法、AED使用方法など
- 対象…市内か西和賀町に居住または勤務し、小児、乳児、新生児を養育するまたは予定がある人
- 定員…20人(先着順)
- 受講料…無料
- 申し込み…6月13日(月)までに電話で同課救急係(土・日曜日、祝日は☎64-1122)へ
- ※動きやすい服装(スカートは不可)で受講してください。

## 就活サポート各種講座

ジョブカフェさくら ☎63-3533

### 応募書類の書き方

- とき…6月21日(火)10時～12時
- 対象…求職者(定年退職者やプランクがある人も可)
- 定員…6人(先着順)
- 転妻カフェプラス in 北上
- とき…6月29日(水)10時～12時
- 内容…先輩転妻に聴く北上のこと、管内求人状況、参加者同士の交流など
- 対象…夫の転勤や結婚で北上市に転入し北上管内での就労を希望する女性
- 定員…10人(先着順)
- 共通事項
- ところ…ジョブカフェさくら
- 受講料…無料
- 申し込み…電話または直接同所へ

ペットと一緒に入れる墓地公園

墓じまいの心配なし

お求めやすい低金利分割制度あり

全区域南向き

バリアフリー

宗教・宗派自由

※墓石デザインは一画です。当店はお客様の思いをカタチにします。

# 鳩岡崎墓地公園

北上市指令第31号

## 第1分譲完売 第2分譲受付開始

鳩岡崎墓地公園は、指定石材店制度を採用しています。

北上地区唯一の全優石認定石材安心の証です

### 有限会社 北上石材店

展示場 / 岩手県北上市本石町2-1-50 現代詩歌文学館隣

フリーダイヤル ☎120-188-296

北上石材店 検索



新入学(園)児童の交通安全のため黄色い帽子100個▼柴田工務所、北上電工から沢藤幸治氏の銅像などをライトアップする照明器具4基、スペースガード(車止め)6基▼(一社)アルテトネヤマから利根山光人記念美術館の資料充実と市の芸術文化振興のため同画伯制作のリトグラフ6点

#### 6月の献血

|        |               |                 |
|--------|---------------|-----------------|
| 10日(金) | 9時30分～12時     | 岩手県建設業協会        |
|        | 13時30分～16時30分 | 北上支部            |
| 12日(日) | 10時～12時       | 江釣子SCパル         |
|        | 13時30分～16時30分 |                 |
| 16日(木) | 9時30分～11時30分  | 岩手県自動車整備振興会北上支部 |
|        | 13時30分～16時30分 | 市役所江釣子庁舎        |
| 17日(金) | 9時30分～12時     | 岩手県農業研究センター     |
| 25日(土) | 10時～12時       | イオンタウン北上        |
|        | 13時30分～16時30分 |                 |

#### 4月のデータ

|          |                |
|----------|----------------|
| ●世帯数     | 40,303世帯【-108】 |
| ●人口      | 92,119人【-62】   |
| 男        | 46,051人【-24】   |
| 女        | 46,068人【-38】   |
| ●交通事故など  |                |
| 人身事故     | 7件(29件)        |
| 死亡       | 0人(0人)         |
| 負傷       | 8人(32人)        |
| 物損事故     | 181件(1,081件)   |
| 飲酒運転検挙者  | 2人(7人)         |
| ●火災発生    | 6件(9件)         |
| ●救急車出動件数 |                |
| 交通事故     | 16件(47件)       |
| 急病       | 190件(728件)     |
| その他      | 92件(385件)      |

※【 】内の数字は3月末との比較  
( )内の数字は令和4年1月からの累計

#### ひとり親家庭等無料法律相談

県南広域振興局保健福祉環境センター  
北上分室 ☎65-2732

- とき…6月28日(火)10時～15時
- ところ…北上地区合同庁舎1階相談室
- 内容…離婚や親権、養育費などについての弁護士による相談
- 申し込み…電話で同分室へ

#### 不登校ひきこもりの親の会茶話会

紙ふうせんの会  
(後藤) ☎090-4888-1210

- とき…6月18日(土)10時～12時
- ところ…ワラタネスクエア(本通り)

#### まごころありがとう

市に寄付や寄贈をいただいた皆さんをご紹介します。(令和4年2月～3月)

▼キオクシア岩手から児童書「フラッシュメモリのひみつ」10冊▼北上商工会議所女性会から子育てや療育に活用するため玩具3点▼丸安工務店から福祉に活用するため絵本6冊▼サトー北上事業所から新入学児童の交通事故防止のため交通安全シール(反射材加工)750枚▼トヨタ自動車東日本から交通安全啓発のため交通標識直定規803本、交通安全ドリル803冊▼アイビーシー岩手放送から新入学児童の安全対策のため防犯ブザー782個▼あらた東北支社から児童生徒の新型コロナウイルス感染症拡大防止のため手指用消毒用ジェル768個、除菌ウェットティッシュ1,920個▼東北ケミカル岩手から学校給食センターでの活用のため金500,000円▼北陵油脂から学校給食センターでの活用のため金500,000円▼北上地方交通安全協会和賀町支会から



#### 相談

#### 身体障がい者巡回相談(整形外科)

障がい福祉課 ☎72-8216

- とき…7月26日(火)11時～13時(受け付けは11時30分まで)
- ところ…北上市総合福祉センター
- 内容…補装具の購入と借り受け、修理の可否や適合に係る判定
- 対象…整形外科に関する障がいがある人
- 持ち物…身体障害者手帳(修理は該当する補装具、適合判定は直近に交付された補装具)
- 申し込み…6月30日(木)までに同課へ

#### 多重債務に関する弁護士無料相談

岩手県立県民生活センター  
☎019-624-2209

- お金の問題、独りで悩まずに相談を。
- とき…6月8日(水)、22日(水)10時～15時  
※毎月2回開催。7月以降の日程は問い合わせください。
- ところ…同センター(盛岡市)
- 申し込み…電話で同センターへ

#### 東日本大震災からの生活再建相談

いわて被災者支援センター(釜石市)  
☎0193-30-1034  
同サプセンター(盛岡市)  
☎019-601-7640

- 生活やお金の困りごとについて、弁護士、ファイナンシャルプランナー、市町村、社会福祉協議会などの関係機関が連携して解決のお手伝いをします。気軽にお問い合わせください。
- 相談時間…9時～17時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)



岩手県の 価格提示日より 最短3日で 現金化 出来ます  
不動産売却は不動産本舗

あなたの不動産買取ます!! 直接取引だから仲介料不要

不動産本舗  
買取・販売実績で選ぶなら

不動産査定無料! お気軽にご相談ください!  
株式会社 北日本土地 北上市店  
https://www.kitatochi.com/ e-mail:info@kitatochi.com

TEL.0197-72-7901

〒024-0061 岩手県北上市大通り1丁目8-21  
■営業時間/9:30～18:00 ■定休日/水曜日  
岩手県知事免許(10)第1473号 (一社)岩手県地建物取引業協会会員  
東北地区不動産公正取引協議会加盟 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員

無料AI  
不動産査定

※条件によってはご希望に添えない場合があります。



## 年に1度は歯医者さんへ行きませんか

6月4～10日は「歯と口の健康週間」です。この機会に歯と口の健康についてチェックしましょう。



### ◇無料で受けられる歯科検診を紹介します◇

| 検診名           | 対象                                     | 実施期間                      | 受診券                        |
|---------------|----------------------------------------|---------------------------|----------------------------|
| 成人歯科検診        | 本年度40歳になる人<br>(昭和57年4月2日～58年4月1日生まれ)   | 5月1日～11月30日               | 4月末から対象者へ郵送                |
| 後期高齢者<br>歯科検診 | 昨年度75歳になった人<br>(昭和21年4月1日～22年3月31日生まれ) | 6月1日～11月30日               | 5月末から対象者へ郵送<br>(訪問歯科診療も可能) |
| 妊婦歯科検診        | 妊娠中の人                                  | 母子手帳交付時から<br>出産予定日の1カ月前まで | 母子手帳交付時に発行                 |

市内小学生が作成した歯と口の健康週間に関するポスターを掲示します。ぜひご覧ください。

■とき…5月29日(日)～6月5日(日)

■ところ…江釣子ショッピングセンターパル1階



■問い合わせ…健康づくり課 ☎72-8295

### あなたの健康を地域で守ります 「いわて中部ネット」に参加しませんか？

いわて中部ネット(岩手中部地域医療情報ネットワーク)は、岩手中部地域(北上市、花巻市、遠野市、西和賀町)の病院や薬局、介護事業所などの間で診療内容や処方されている薬などの情報を共有し、地域全体で住民の健康を見守るシステムです。

申し込みをするとあなた個人の「地域のカルテ」が作成され、医師や薬剤師により情報が共有されます。これによって医療機関ごとの検査や薬の重複が少なくなるほか、緊急時の治療などをスムーズに受けることができます。

参加は無料。希望する人は申込書を記入の上、中部病院などの参加施設へ提出してください。申込書はNPO法人岩手中部地域医療情報ネットワーク協議会のホームページまたは参加施設で入手できます。

詳しくは同協議会のホームページを確認するか、電話で同協議会へお問い合わせください。

■問い合わせ…NPO法人岩手中部地域医療情報ネットワーク協議会 ☎0198-41-8289



### かしこく歳を重ねるための豆知識

くらし・健康づくりに役立つ情報をお届けします！

(問)長寿介護課 ☎72-8221



### 何でも美味しく食べられるお口づくりを

硬いものが食べにくい、むせることがあるなどお口の衰えを感じていませんか？かめなくなると軟らかいものばかり食べるようになり、更にかむ力が低下する負の連鎖につながります。

次のことを参考に、元気なお口づくりに取り組みましょう。

1. 歯応えのある食材を選び、よくかんで食べましょう。
2. 食後は歯磨きや入れ歯の洗浄、30秒のうがいを習慣にしましょう。
3. 喋ることでお口を活発に動かしましょう。
4. かかりつけ歯科医をもち、半年に一度は定期健診を受けましょう。
5. 入れ歯が合わない場合は、歯科で調整してもらいましょう。





## ぴかぴか教室でお子さんの歯磨きを応援します！

ぴかぴか教室は、歯磨きや虫歯予防のお手伝いをする教室です。歯磨きの練習がメインの「はみがきコース」とむし歯のチェックが受けられる「歯医者さんコース」があります。参加者には歯科衛生士が薦める歯ブラシをプレゼント！

詳しくは市のホームページをご確認ください。皆さんの参加をお待ちしています。



- とき…(はみがきコース) 6月16日(木)(歯医者さんコース) 7月28日(木)(開催はそれぞれ隔月1回)
- ところ…hoKko 2階こどもけんしんルーム 1
- 対象…0～3歳ころのお子さんとその保護者
- 申し込み…電話で健康づくり課へ
- 問い合わせ…健康づくり課 ☎ 72-8295



### 休日当番医(9時～17時)

| 月日           | 当 番 医                                   |                                      |
|--------------|-----------------------------------------|--------------------------------------|
| 5月29日<br>(日) | みなみ内科クリニック<br>鬼柳町荒高35-1 ☎62-3730        | 大内眼科クリニック<br>柳原町四丁目17-39 ☎64-0100    |
| 6月5日<br>(日)  | 中島医院<br>中野町三丁目2-8 ☎65-6151              | 斎藤産婦人科医院<br>諏訪町二丁目6-37 ☎64-2136      |
| 6月12日<br>(日) | かさい睡眠呼吸器クリニック<br>堤ヶ丘一丁目9-32 ☎61-6590    | 前田皮膚科クリニック<br>新穀町二丁目1-17 ☎64-0770    |
| 6月19日<br>(日) | 北上駅前さいとう心療内科医院<br>大通り一丁目3-1 4階 ☎61-4820 | さやかクリニック<br>飯豊20-123-1 ☎72-7228      |
| 6月26日<br>(日) | 室岡医院<br>大通り三丁目5-6 ☎63-3311              | たまだ江釣子クリニック<br>上江釣子16-129-1 ☎77-5656 |

※発熱がある場合は、事前に電話相談の上、受診してください。  
 休日当番医などは変更になることがあります。保険証を忘れずに持参してください。

### 日曜日当番整骨院(9時～17時)

| 月日           | 施 術 所                         | 月日           | 施 術 所                         |
|--------------|-------------------------------|--------------|-------------------------------|
| 5月29日<br>(日) | 大河原整骨院<br>本通り三丁目1-26 ☎65-0104 | 6月19日<br>(日) | 土川整骨院<br>上江釣子19-61 ☎77-3239   |
| 6月5日<br>(日)  | 佐藤整骨院<br>大通り一丁目6-8 ☎63-3725   | 6月26日<br>(日) | 高橋整骨院<br>下江釣子11-53-1 ☎73-5170 |
| 6月12日<br>(日) | 大和接骨院<br>常盤台一丁目20-1 ☎63-8611  |              |                               |

### 休日当番薬局(9時～17時)

| 月日           | 薬 局                              |                                          |
|--------------|----------------------------------|------------------------------------------|
| 5月29日<br>(日) | 日本調剤北上薬局<br>鬼柳町荒高33-1 ☎62-7272   | 中央調剤薬局岩手県立中部病院前支店<br>村崎野17-22-1 ☎68-4976 |
|              | おおぞら薬局<br>柳原町四丁目15-29 ☎65-2202   |                                          |
| 6月5日<br>(日)  | イオン薬局江釣子店<br>北鬼柳19-68 ☎62-7001   | 銀河薬局村崎野店<br>村崎野17-171 ☎66-7121           |
| 6月12日<br>(日) | かすみそう薬局<br>堤ヶ丘一丁目9-8 ☎62-3801    | さくら薬局北上村崎野店<br>村崎野17-170-2 ☎81-4545      |
|              | あかり薬局新穀町店<br>新穀町二丁目3-26 ☎72-8806 |                                          |
| 6月19日<br>(日) | おでんせ薬局<br>大通り一丁目3-1 1階 ☎65-5551  | 中央調剤薬局岩手県立中部病院前支店<br>村崎野17-22-1 ☎68-4976 |
|              | リリイ薬局北上店<br>飯豊20-123-1 ☎72-6691  |                                          |
| 6月26日<br>(日) | コノハ薬局<br>大通り二丁目396 ☎61-0575      | 銀河薬局村崎野店<br>村崎野17-171 ☎66-7121           |
|              | イオン薬局江釣子店<br>北鬼柳19-68 ☎62-7001   |                                          |

### 休日当番歯科(9時～12時)

| 月日           | 歯 科                           |
|--------------|-------------------------------|
| 6月19日<br>(日) | 松浦歯科医院<br>青柳町二丁目6-21 ☎72-5537 |

※第3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。電話連絡の上、受診してください。  
 発熱などの症状がある場合は、受診をお断りすることがあります。



### こども救急電話相談実施中

岩手県医師会が運営する夜間のお子さんの病気や応急処置についての窓口です。看護師がアドバイスします。

#8000 または ☎019-605-9000(年中無休 19時～23時)

# すくすくらんど

子育てに役立つ情報や、市内で行われる子どもが参加できるイベントなどの情報をお知らせします！

## ■まんまるだっこの利用時間と料金

|      | 利用時間           | 料金        |
|------|----------------|-----------|
| 訪問   | 要相談            | 無料        |
| デイ   | 9時～16時         | 1,000円／1回 |
| ショート | 9時～12時／13時～16時 | 300円／1回   |

※利用可能日は火、木、金曜日で、デイ・ショートサービスの場所は「まんまるだっこ(村崎野15地割534-46)」です。

## ■にこここ助産婦の利用時間と料金

|    | 利用時間                        | 料金 |
|----|-----------------------------|----|
| 訪問 | 平日9時～17時(土・日曜日、祝日、緊急の際は要相談) | 無料 |

産後でお困りのお母さんを手伝います

子育て世代包括支援センター(☎72-8298)

赤ちゃんの生活リズムが分からない、授乳がうまくいかないなど困っているお母さんはいませんか？産後ケアハウス「まんまるだっこ」や「にこここ助産婦」の助産師や保健師が相談に乗ったりお手伝いをしたりします。詳しくは市のホームページをご確認ください。



■対象…(訪問サービス)産後1年未満で市内在住のお母さん(デイ・ショートサービス)産後5カ月未満で市内在住のお母さん

■利用可能回数…全サービス合わせ



て10回以内

■申し込み…NPO法人まんまるママいわて(☎090-6680-1135)／にこここ助産婦(☎070-8565-5839)

## 6月の子育て支援イベント

ニチキッズ北上本通り保育園(☎64-3977)

【子育てひろば】

■とき…①6月2日(木)10時40分～②27日(月)10時

■ところ…同園(本通り四丁目13-8)

■内容…①英語レッスンに参加しよう②手形足形アートをつくらう！

■対象…満2カ月以上の0歳児とその保護者、産前産後休暇中の人

■定員…各2組(先着順)

■参加料…無料

■申し込み…電話で同園へ



北上市文化交流センター さくらホール情報

# さくらホールPress

北上市の文化拠点として市民の皆さんの心豊かな暮らしを創造します

自主事業ピックアップ！

好評につき購入はお早めに！

ジャルジャル単独ライブ

JARUJARU TOWER 2022 ～黒とベージュ～

■とき…7月10日(日)16時～(開場15時)

■ところ…大ホール

■入場料…前売り5,000円、当日5,500円(全席指定)

※未就学児は入場できません。

■プレイガイド…同ホール、オンラインチケットサービス、江釣子ショッピングセンターパル、さくら野百貨店北上店

初の岩手公演で北上にやってくる！

キングオブコント2020王者、後藤順平と福徳秀介からなる大人気のお笑いコンビ。新ネタ盛りだくさんのコントライブです！



問い合わせ

さくらホール

☎さくら通り二丁目1-1 ☎61-3300 FAX61-3301

開館時間…9時～22時(年中無休)

※保守点検のため利用時間を制限する場合があります。



ホームページ

渡辺えり、のん、小日向文世の3人で30人の役を演じる音楽劇  
オフィス300「私の恋人 beyond」岩手公演

■とき…7月19日(火)19時～(開場18時)

■ところ…大ホール

■入場料…S席7,800円、A席(3階)6,800円(全席指定)

※未就学児は入場できません。

■プレイガイド…同ホール、オンラインチケットサービスほか



## 施設利用申し込み

大・中・小ホール : 1年前の月 } の利用調整会議で  
アートファクトリー : 3カ月前の月 } 申し込み受け付け  
利用調整会議…毎月1日(1月のみ4日)18時30分～



## 月刊さくらホールを発行しています

毎月1日発行。各種公演などを掲載しています。同館や各プレイガイド、商業施設などで入手またはホームページでご覧ください。





# わくわく図書館

中央図書館 ☎63-3359  
火～金曜日9時～19時  
土・日曜日、祝日は18時まで  
江釣子図書館 ☎77-2215  
和賀図書館 ☎72-8307  
◆休館日 月曜日（祝日の場合は翌平日）、  
祝日（江釣子・和賀図書館のみ）  
12月28日～1月4日、特別整理期間



## おすすめ新着本

<https://www.library-kitakami.jp/>

### 図解まるわかりAIのしくみ

三津村 直貴／著  
翔泳社

AIのしくみの概要を見開き1項目で解説。初歩的なアルゴリズムからデータ分析、ディープラーニング、その応用方法まで順を追ってイラストを交えて説明する。



### トントンとリッキのかいぞくせん

やえがし なおこ／作、松成 真理子／絵  
講談社

友達ができた、くまの子トントン。友達はリッキという自分を海賊だと思える元気な女の子。二人は宝の島を目指して海賊船に乗り、宝を見つけることができるのか。



## 図書館インフォメーション

### 16ミリ映写機操作技能講習会

講義と実技後、テストを行います。受講者には講習修了証をお渡しします。

■とき…7月2日(土)9時30分～17時15分

■ところ…中央図書館視聴覚室

■対象…市内在住・在勤の18歳以上の人

■定員…10人(先着順)

■受講料…250円(テキスト代)

■申し込み…6月24日(金)までに電話またはファクス(63-5545)で同館へ

### 環境展

6月は環境月間です。関連図書の展示貸し出しを行います。環境のことを考えてみませんか？

■とき…6月2日(休)～30日(休)

■ところ…中央図書館カウンター前

## 新着本

大人向け

超図解お金再入門  
70歳からの老けない生き方  
池上彰の行動経済学入門  
コールセンターもしもし日記  
タダキ君、勉強してる？

伊藤 亮太  
和田 秀樹  
池上 彰  
吉川 徹  
伊集院 静

子ども向け

調べる学習子ども年鑑2022  
歌あそび  
小さな生きものの春夏秋冬  
恐竜バス  
病院図書館の青と空

朝日小学生新聞  
伝承遊びを伝える会  
池田 菜津美  
いとう みちろう  
令文 ヒロ子



まいふれんど



国際交流ルーム発 No.184

姉妹都市のFacebookで  
新しい北上を発見しませんか

E&Be エフエムの番組「ONI ラジ」のコーナー「Catch the Rainbow」で国際交流ルームの活動を紹介しています。毎週月曜日16時20分から15分間放送しており、2019年7月から数えて今月150回を迎えました。

姉妹都市の米国コンコード市の国際交流団体 Concord Ambassadors では、インターネット配信「FM++」での放送を同時刻に録音・英訳したものを、Facebookに掲載しています(放送時、現地は真夜中)。

このアカウントでは北上市や日本の行事・情報も投稿しており、北上を離れた外国人が楽しみにしていると聞いています。また、身近な情報を扱っているため英語の勉強にも活用できます。毎週英訳を担当してく

ださるエリンさんと北上市の元ALT ジャックさんに感謝です。



Concord Ambassadors のFBアカウント



北上市国際交流ルーム

FAX ☎63-4497 ✉kiah@kitakami.ne.jp  
おでんせプラザぐらうぶ3階 生涯学習センター内  
開館日：毎週月～土曜日 13時～19時  
休館日：日曜日、祝日、第3水曜日、年末年始



# マナビページ

生涯学習センター「遊・YOU学園」からのお知らせ

学び合い みんなで育つ 北上っ子

生涯学習センター(生涯学習文化課)大通リー丁目3-1 おでんせプラザぐろーぶ3階 ☎72-8303 FAX 63-3121

## ■開講日、講師、講座内容一覧

| 開講日                   | 講 師                                         | 講座内容                                    |
|-----------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 第1回<br>6月24日<br>(金)   | 北上しらゆり大使<br>(株)ユーティーオー<br>代表取締役 宇土 寿和 氏     | 「メイド・イン・きたかみ」<br>へのこだわり                 |
| 第2回<br>7月7日<br>(木)    | 特定非営利活動法人<br>東北どまんなか<br>理事長 八重樫 哲哉 氏        | コメに惚れた男                                 |
| 第3回<br>7月23日<br>(土)   | 埼玉医科大学総合医療センター<br>緩和医療科/呼吸器外科<br>医師 儀賀 理暁 氏 | 緩和ケアと音楽<br>音楽の力ってどこに<br>あるの?            |
| 第4回<br>8月18日<br>(木)   | 岩手大学 人文社会科学部<br>教授 樋口 知志 氏                  | 北上市史 古代                                 |
| 第5回<br>8月26日<br>(金)   | 正法寺布教師<br>北上市永昌寺住職<br>海野 義範 氏               | 禅の文化と和賀地方の<br>関わりについて～正法寺<br>から広がる禅の教え～ |
| 第6回<br>9月8日<br>(木)    | 岩手大学 教育学部<br>准教授 竹田 晃子 氏                    | 郷土教育資料に見る<br>岩手の方言分布<br>——旧藩境付近を中心に——   |
| 第7回<br>9月29日<br>(木)   | 岩手県立平泉世界遺産<br>ガイダンスセンター<br>主任専門学芸員 羽柴 直人 氏  | 平泉時代の北上市の遺跡                             |
| 第8回<br>10月15日<br>(土)  | 移動学習                                        | 東日本大震災から11年<br>復興の足跡をたどる<br>～陸前高田市～     |
| 第9回<br>10月28日<br>(金)  | 漫画家<br>そのだつくし 氏                             | ライフスタイル<br>にも役に立つ<br>漫画の構成              |
| 第10回<br>11月11日<br>(金) | 天津木村 氏                                      | 未定                                      |

※新型コロナウイルス感染症の状況により、講座や移動学習が中止または会場が変更になる場合があります。

## 生涯学習センター休館日

6月15日(水)

※毎月第3水曜日は休館日です。

受講生  
募集

## 第32期北上市民大学



北上市民大学は、多彩な講師陣をお招きして、幅広い分野を学ぶことができる連続講座です。

また、移動学習が2年ぶりに復活します。本年度の学習分野は「震災・防災」。東日本大震災で被災した陸前高田市にて、復興までの足跡を確認しながら防災について学びます。

この機会に、市民大学でさまざまな分野に触れてみませんか？

■とき…各回18時30分～20時(第10回講座のみ19時30分まで)

※開講式のため第1回目講座は18時15分から開始します。

■ところ…日本現代詩歌文学館講堂  
※駐車場は中央図書館西側駐車場をご利用ください。

■対象…市内に居住または勤務、通学している中学生以上(中学生は保護者同伴)

■定員…100人(先着順)

■受講料…3000円(テキスト代含む、中高生無料)

※移動学習の参加を希望する人は参加料として別途実費を徴収します。

■申し込み…5月30日(月)から申し込みフォームのほか、生涯学習センターの開館時間(土・日曜日、祝日を含む10時～21時)に直接または電話で生涯学習文化課へ

申し込みフォーム

■講座ごとの聴講もできます

特定の講座のみ受講する聴講生を毎回受け付けています(移動学習を除く)。

■聴講料…1講座500円(中高生無料)

## 講師紹介



第1回講座講師  
宇土 寿和 氏



第5回講座講師  
海野 義範 氏

■申し込み…希望する講座の2週間前から前日までに同課へ



# Museum 通信

ミュージアム 博物館・鬼の館・利根山光人記念美術館からのお知らせ

## 博物館

### ミニギャラリー展「避暑」

うちわや扇風機、氷削り器、ところ  
てん突きなど、当館所蔵品の中から涼  
しげな印象の生活用品を展示します。  
だんだんと暑くなっ  
てくるこの時期に、  
避暑気分を味わって  
みてはいかがでしょ  
うか。

- とき…6月18日(土)  
〜8月31日(水)
- ところ…同館本館



氷削り器とところてん突き

### 子どもと楽しむ工作教室

昭和の遊びの定番であるメンコを作  
ります。

- とき…7月24日(日)10時〜11時30分
- ところ…同館本館多目的室
- 対象…小学生以下の子どもとその保  
護者
- 定員…6組(先  
着順)
- 参加料…無料
- 申し込み…6月  
7日(火)〜7月18日  
(月)祝に電話で同館  
へ



### 6月の休館日

休館日はありません。

## 鬼の館

### ギャラリー展「鬼の館 第3期 「想いの彩」

市内在住の小田島春華氏が水干絵の  
具(天然の土または胡粉、白土に染料  
を染め付けた日本画絵の具)で描いた  
絵画28点を展示します。

- とき…6月4日(土)〜19日(日)
- ところ…同館企画展示室
- 観覧料…無料(常設展を見学する場  
合は有料)



春の植物

### 毎月第3日曜日は「鬼ツスの日」

新型コロナウイルス対策のため、内  
容や申し込み方法が変わりました。

- 【鬼剣舞衣装着衣体験】
- とき…①10時〜②10時30分〜③11時  
〜④11時30分
- 定員…各回2人(先着順)
- 参加料…無料
- 【和紙お面(くし)】
- とき…13時30分〜15時30分
- 定員…5組(先着順)
- 参加料…500円(材料代)

- 【共通】
- 対象…4〜12歳
- 申し込み…前日10時から電話または  
直接同館へ

### 6月の休館日

休館日はありません。

### 利根山光人記念美術館

### 令和4年度中期企画展

### 「21世紀のメッセージ 佐藤清美展」

当市を拠点に活動を展開する美術家  
の佐藤清美氏は環境をテーマにしたア  
クリル画のほか、校章やマークのデザ  
イン、写真撮影など幅広い創作活動  
を行っています。

今回の企画展では、雄大で美しい地  
球環境の保全に思いを巡らせてほしい  
という願いを込めた

「ENVIRONMENT-R」のシ  
リーズを中心に、佐藤  
氏がこれまで行ってきた  
創作活動全般を紹介  
します。21世紀に生  
きる私たちへのメッ  
セージをぜひ感じてく  
ださい。

- とき…6月4日(土)〜  
9月1日(木)
- ところ…同館



ENVIRONMENT-R-2020

### 6月の休館日

3日(金)

### 耳ヨリ情報

3館で利用できる共通観覧券  
(表③)をぜひご利用ください  
(発行日から1年間有効)。また、  
北上市消防団員カードをお持ち  
の人や市内、奥州市・金ケ崎  
町・西和賀町在住の小中学生  
は観覧料無料です!

### ■博物館

博物館本館(立花14-59 ☎64-1756)

開館時間…9時〜17時(入館は16時30分まで)

観覧料…表①のとおり

博物館和賀分館(和賀町横川目11-160)

開館時間…10時〜16時(入館は15時30分まで)

観覧料…無料

### ■鬼の館(和賀町岩崎16-131 ☎73-8488)

開館時間…9時〜17時(入館は16時30分まで)

観覧料…表①のとおり

### ■利根山光人記念美術館

(立花15-153-2 ☎65-1808)

開館時間…10時〜16時(入館は15時30分まで)

観覧料…表②のとおり

| 表① | 区分   | 個人   | 団体(20人以上) |
|----|------|------|-----------|
|    | 一般   | 500円 | 400円      |
|    | 高校生  | 240円 | 180円      |
|    | 小中学生 | 170円 | 120円      |

| 表② | 区分   | 個人   | 団体(20人以上) |
|----|------|------|-----------|
|    | 一般   | 300円 | 180円      |
|    | 高校生  | 120円 | 80円       |
|    | 小中学生 | 60円  | 40円       |

| 表③ | 区分   | 共通観覧券 |
|----|------|-------|
|    | 一般   | 700円  |
|    | 高校生  | 300円  |
|    | 小中学生 | 200円  |

# またnote. 市民ライターのリポート



レポートの全文は北上市の都市ブランドサイト「きたかみリズム」をご覧ください。



この記事のライターさん

佐々木 紅音さん

市民ライター2年目。市の魅力を再発見し、皆さんがいいね！と思えるような記事を作ります。



今回のテーマは桜。市内の見どころを巡ってきました。

まず、北上市といえば展勝地。今年もきれいに咲き誇っていました。犬と散歩しながらそよ風を感じ、桜のトンネルを抜けていくのが気持ちよかったです。ゆっくり桜を楽しみたい人は朝早くに行くのがお勧め。約2kmにわたる桜並木を独り占めした気分で特別感があります。

次に向かった諏訪神社では、花付きの良い大きな桜が見事でした。写真を撮っていたベトナムの人に話を伺うと「私の国に桜は無いのでとてもきれいです」と！それを聞き、「桜のまち」として市内にもっと桜を育てることで、たくさんの人に訪れてもらえると思いました。近年地方に住むことが注目されている中、移住のアピールポイントにもなりそうですね！

ほかにも4カ所を巡り、数々の見どころがあると感じました。北上はいろんな場所で春を楽しめるまちですね。



(上)ふわふわと風に揺れる展勝地の桜と青空(下)北上総合運動公園も巡り、桜の新スポットも発見しました。詳しくはきたかみリズムをご覧ください！



## きたかみE&Beエフエム

です



アナウンサーに憧れるようになったのは小学生の頃。小さい頃から朗読が好きで、番組では詩や物語を朗読でお届けしています♪

### パーソナリティ紹介

吉田 知佳さん

「Happiness」(木曜10時~12時)を担当。ラジオを通してたくさんの出会いがあることを楽しみにしています。



大学卒業後、県内のケーブルテレビ局に入社し、アナウンサーのほか、カメラと三脚を持って

取材に出掛けました。多くの人と出会う中で一人一人がまちの輝く主役であり、その輝きを伝えていきたいと考えようになりました。この思いは仕事をする上で大きな軸となっています。

結婚後はフリーアナウンサーになり、現在はラジオのパーソナリティや番組制作、ナレーション、司会などを行っています。

ラジオはリスナーさんと言葉と心のキャッチボールができるだけでなく、誰かの心に寄り添うことができる存在でもあり感じています。情報を届けながらもラジオから聞こえてくる声にほっとしていただけるような、身近な存在でありたいです。

生まれ育った北上の情報を伝えられることに幸せを感じます。

これまでの出会いとご縁が今につながっていることに感謝し、これからもまちの輝きを発見、発信していきます。



いいあんべ

E&Beエフエム88.8MHz  
(おでんせプラザぐるーぷ内)

アプリ

FM++

でも聴取  
できます

0197-62-8833

e-be@fm888.jp



ホームページ



Facebook



twitter



4/24

市制施行30周年を盛大に祝う

## 北上市市制施行30周年記念式典

北上市市制施行30周年記念式典は、市民、団体、企業など約450人が参加しさくらホールで行われました。

上野中吹奏楽部による演奏で華やかに開幕。黒沢尻北小合唱部が市民の歌「きらめいて」を歌い、黒沢尻北高演劇部の宇津志理桜さん(3年)が岩崎鬼剣舞の「一人加護」と競演して市民憲章を読み上げました。

また、市政発展功労者特別表彰は4人と4団体へ贈呈。北上ふるさと会会長で地方自治功労を受賞した渡



邊嘉二郎さん(77歳・東京都)は「今後も北上市の成長を支えるよう決意している」と述べました。

姉妹都市の米国コンコード市と友好都市の中国三門峡市からのお祝いビデオメッセージ、岩崎鬼剣舞らによる演舞が披露され、チアリーディングクラブDIAMONDSのステージに合わせておに丸くんや市内のゆるキャラも登場。最後は、10年後に20歳になる市内小学5年生が登場し、平野教育長からあじさいで作ったリースが手渡されるバトンタッチセレモニーで締めくくりました。北上市のさらなる発展を願う思いは、次世代へと託されました。

4/29

防火・防災活動へ士気高揚

## 令和4年北上市消防演習

令和4年北上市消防演習は、展勝地公園と北上川東岸河川敷で行われました。

市消防団員や市婦人消防協力隊員など約600人が参加。ラッパ隊を先導に桜並木を堂々と分列行進した後、河川敷では放水訓練が行われました。金田青大くん(2歳)は「青、赤、黄の水が上がってすごかった。消防車もカッコよかった」と声を弾ませました。



5/8

日本刀と東北の関わりを知る

## 中鉢美術館館長講演会

刀剣や刀作りの歴史を学ぶ中鉢美術館館長講演会は、博物館本館で行われました。

日本刀を専門に展示する同美術館(宮城県大崎市)の中鉢弘館長が、刀作りの歴史や東北との関係などを解説。同市から駆け付けた山根摩耶さんは「教科書には載らない日本刀の歴史や東北にあるルーツを聞くことができて良かった」と満足していました。



5/11

旬の味覚を全国の食卓へ

## アスパラガス出発式

JAいわて花巻アスパラガス出発式は、和賀町煤孫の西南アスパラガス選果場で行われました。

岩崎鬼剣舞が勇壮な演舞を奉納し、作業の安全を祈願。その後、同JA花巻地域野菜生産部会アスパラガス専門部の藤根優部長ら関係者7人がテープカットを行い、出荷を祝いました。藤根部長は「安心安全で新鮮なアスパラガスを出荷していく」と話しました。



## この人に聞く Spotlight

No.192

### 狩猟文化を引き継ぐ期待の若きハンター

下瀬川 冬芽さん



北上市猟友会の最年少、下瀬川冬芽さん（21歳・滑田）は、昨年7月に第一種銃猟狩猟免許を取得した新人ハンターです。同会会長の推薦で、市の鳥獣被害対策実施隊にも所属。生活環境や農作物などへ被害を与える有害鳥獣の駆除活動を、今月から本格的に行っています。

子どもの頃から父と共に溪流釣りや山菜採りなどで山に出掛け、これまで見ることもなかったカワウなどの野生生物を目撃。また同会の狩猟活動を見聞きする機会もあったことから、「なんとなく狩猟に興味を持った」といいます。父の知人である会員に勧められ、親子で狩猟免許を取得。当時はまだ19歳で年齢制限により「銃猟」はできず、18歳以上で可能となる「わな猟」の免許を取得して現場を経験しました。

20歳で受けられる銃猟免許の取得試験に合格し、危険を伴う銃器を扱うことに気を引き締めます。射撃練習を十分に行い、早速、狩猟活動ができる10月から3月に雪山を駆け回りました。初めて仕留めたのは、自分よりひと回りも大きいイノシシ。実猟の難しさとは手応えを感じました。

狩猟者には、有害鳥獣を駆除する社会的な役割も期待されています。下瀬川さんは、「山ではシカが増えて餌が足りない。だから里に下りてきて農作物を食べてしまう」と現状を捉え、猟による捕獲の意義を思索。野生生物が増えていると言われる中で、狩猟者は減少・高齢化していることから、若手の後継者は心強い存在です。

「ただ駆除するのではなく、苦痛を与えずに仕留めてあげること、きれいに処理して食べてあげることが心掛けたい」。野生生物の命を頂く心の構えを持ち、ハンターとしての技量を磨いています。

### どんなクラス？

みんな明るく楽しいクラス（芽衣）  
男女関係なく仲良く遊ぶクラス（雅華）  
明るくて元気なクラス（琉生）  
けんかが少なくなくて仲が良いクラス（泰嘉）  
みんなが協力し合えるクラス（侑希）

#### 担任 阿部先生からのメッセージ

今年はいよいよ最高学年。昨年度のリーダーとしての経験が、すでに生かされていますね。もっとパワーアップし、6年生、そして閉校に有終の美を飾りましょう。

### 5月のクラス

### 照岡小学校 6年





# 5月のアーティスト

## みんな

伊藤 陽喜 はるき くん  
 暁の星幼稚園 5歳



幼稚園のこいのぼりの絵だよ。風が強くてとても元気に泳いでいたから描くのが難しかったけど、絵の具を塗ったら本物みたい！



No.254

## みんなの詩歌



バットの芯捉えて見上げる夏の空  
 高橋 優太

春風に背中押され進む道  
 伊藤 雪乃

青ほしく筆のびる先夏の空  
 高橋 桜

城山に夢く咲くは八重桜  
 渡邊 千雅

江釣子中学校三年

## おらほの愛どる



吉田 蒼 あおい くん  
 平成30年2月15日生まれ  
 (村崎野)

蒼の笑顔にいつもパパママは元気をもらっているよ。今年もたくさん笑って過ごそうね。



照井 景尊 けいと くん  
 令和3年9月28日生まれ  
 (町分)

たくさんのかわいい笑顔と癒しをありがとう♡これからも一緒に成長していこうね！



千田 紡葵 つむぎ ちゃん  
 令和2年2月5日生まれ  
 (川岸)

お喋り上手で、いつも元気で活発な紡葵ちゃん♪これからもすくすく育ってね♪



掲載申込み  
 はこちら

- 2 春の褒章・叙勲
- 3 City topics
- 5 珈琲ブレイク
- 7 市の動き
- 8 消費生活博士
- 9 情報ホットライン
- 14 健幸だより
- 16 すくすくらんど、さくらホールPress
- 17 わくわく図書館  
ハロー！まいふれんど
- 18 マナビページ
- 19 Museum通信
- 20 きたnote、E & Be エフエム
- 21 まちの話題
- 22 みんなの広場
- 24 きたかみタイムスリップ写真館  
食育レシピ5月のひと皿



1982 年ころ



2022 年

## 北上駅西口

北上駅西口は、1972(昭和47)年から駅前再開発構想がスタート。10年余りで駅前広場の整備など大規模な開発が行われ、1986(昭和61)年には再開発ビルが完成し、新たな北上の玄関口として生まれ変わりました。

## 編集後記

博物館の刀剣展に合わせ、今月行われた特別講演会を取材したところ、参加者の半数が女性。皆さん熱心に聴講されていました。「刀を磨くことは心を磨くこと」の言葉にしばし感慨に浸り、輝く姿に神聖さを見る。これは魅力に引き込まれます(幸)

今月から裏表紙で始まった「きたかみタイムスリップ写真館」。過去の写真を漁り、これは懐かしむだろう、驚くだろうと想像するのが楽しみです。私的では、学生の頃に聴いたロックやパンク等を聴き直し。自分の過去やルーツを振り返るのも大切(典)

### ■材料(4人分)

豚もも肉…100g、料理酒…小さじ2、大豆ミート(乾燥)…30g、タマネギ…200g、ニンジン…80g、タケノコ(水煮)…80g、アスパラガス…70g、★しょうゆ…大さじ1、★みりん…大さじ1、★中華スープの素…小さじ1/2、★水…大さじ1、片栗粉…小さじ1、水…小さじ2



※今月は学校給食の栄養士監修メニューです。



食育レシピ

## 5月のひと皿 Recipe



### アスパラ入りホイコーロー

(1人分あたり エネルギー134kcal、塩分1.1g)

#### ■作り方

- ①豚もも肉を一口大に切り、料理酒と袋に入れ、軽くもむ。
- ②大豆ミートは、10分ほどお湯に漬けて戻し、水気を絞る。
- ③タマネギは細切り、ニンジンとタケノコは短冊切り、アスパラガスは斜めに薄切りにする。
- ④ニンジンはラップをして、電子レンジで2分加熱する。
- ⑤①とタマネギを炒め、火が通ったら残りの具材を加える。
- ⑥⑤に★を加え、水溶き片栗粉でとろみをつける。

#### \*ポイント\*

春を代表する市の農産物「アスパラガス」を使った料理です。脂肪が少なく、食物繊維が豊富な大豆ミートも使用しています。

次の広報発行日は  
6月24日(金)です

発行 岩手県北上市  
岩手県北上市芳町1-1 ☎0197-64-2111(代)  
編集 企画部都市プロモーション課  
印刷 株式会社フジサキ



ホームページ



Facebook



Instagram



マチイロ



YouTube

北上駅から車で15分・北上金ヶ崎ICから12分

いわて奥州・北上



自然葬とは?

自然葬とは、花や木などの樹木を墓石の代わりとした「自然の中で眠る」葬法の総称です。

## 奥州・北上連山を一望できる墓地公園

- ◆史跡などに囲まれた歴史的価値のある聖地です。
- ◆継承者のいない永代供養墓です。
- ◆管理費などの費用はかかりません。
- ◆宗教宗派問わず埋葬可能です。

お問い合わせ 自然葬 国見の里

[奥州指令奥環第185号]

☎0197-65-0923 奥州市江刺稲瀬弘田24 自然葬国見の里 検索