

納入通知書を確認し、納入をお忘れなく

介護保険料・後期高齢者医療保険料

【納入通知書の送付】

本年度の介護保険料と後期高齢者医療保険料の納入通知書を7月中旬に送付します。各保険料は通常7月～翌年2月の年8回、納付書(または口座振替)で納めます。

一定の条件に当てはまる人は、特別徴収(年金からの天引き)により年6回で納めます。特別徴収の人の納入通知書には翌年度の4月、6月、8月の特別徴収額(予定額)も記載されています。なお、納付書(または口座振替)と天引きの両方で納める人もいます。

【保険料の算定】

■介護保険料：基準額を基に所得状況に応じ、11段階に分けて算定(当市の令和3～5年度の基準額は7万2600円) ※詳しくは市のホームページを確認するか長寿介護課へお問い合わせください。

■後期高齢者医療保険料：前年の所得に応じて年額を算定(均等割額は4万9000円、所得割率は7.36%) ※世帯の所得や収入に応じて均等割額は軽減されます。

【保険料の減免】

各保険料は災害や新型コロナウイルス感染症による減収など、特別な事情により減免される場合があります。

7月1日からオープン!

北上市民展勝地

プールが営業開始

■とき：7月1日(金)～8月31日(水)①9時～12時②12時30分～15時30分③16時～19時

■料金：各回一般410円、高校生以下120円、未就学児無料

※車でお越しの際は、プール西側にある川沿いの駐車場をご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、更衣室の利用人数に制限をかける場合があります。

■問い合わせ：スポーツ推進課 ☎72-8313

令和4年中の新築・増築

家屋調査にご協力

ください

令和4年中に家屋を新築・増築した場合は、令和5年度から固定資産税が課税されます。課税の基礎となる評価額を算定するため、市の職員が伺い、内部の間取りや仕上げ、建築設備などを確認しますので、調査へのご協力をお願いします。なお、調査に伺う職員は「固定資産評価補助員証」を携帯しています。

入居する前に調査を希望する人は、あらかじめご連絡ください。

■問い合わせ：資産税課 ☎72-8212

納付困難な場合はご相談を

国民年金保険料の免除

料の免除

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合、申請して承認されると納付額の全額または一部が免除されます。

■申請：7月1日(金)から国保年金課へ ※必要書類などの詳細は市のホームページをご確認ください。

■問い合わせ：国保年金課 ☎72-8206



介護保険料



後期高齢者医療保険料

足腰の衰えを感じている人の筋力向上を3カ月間サポート

ロコモトレーニング教室

筋力の低下などによって立つ・歩く動作に支障をきたしている状態を「ロコモ」(ロコモティブシンドローム)といます。ロコモは適切な運動や食事改善で回復可能です。週に1回3カ月間(全12回)継続して行う同教室で、足を鍛えませんか?

■とき：毎週金曜日14時30分～15時30分

■ところ：コナミスポーツクラブ北上
■対象：筋力などの低下により立ち上

がりにくい、歩きにくいと感じる高齢者 ※運動することに制限が無い人向けです。

■定員：15人(先着順)

■料金：(送迎あり)1回2000円(送迎なし)1回1000円

■申し込み：10時～18時に電話で「コナミスポーツクラブ北上」 ☎61-4700(火曜日を除く)

■問い合わせ：長寿介護課 ☎72-8221

市の動き

北上市清掃事業所で火災発生

5月2日

北上市清掃事業所3号棟の不燃ごみ処理施設で火災が発生しました。火災により施設内の磁選機（磁石で処理物から金属を取り除く機器）が焼損しましたが、消火対応を迅速に行い、燃え広がることはありませんでした。

当日は不燃ごみの受け入れを停止しましたが、翌日から再開。同24日から花巻市の協力を得て処理を行っています。施設復旧の方針については、現在検討中です。



岩手三菱・三菱自動車と災害支援協定を締結

5月26日

岩手三菱自動車販売、三菱自動車工業の2社と市は、「災害時における電動車両等の支援に関する協定」を締結しました。

大規模な災害が発生した際に、プラグインハイブリッド電気自動車など外部給電可能な車両2台を、市が開設する避難所などに1週間ほど貸与するもの。1台あたり最大で一般家庭のおよそ10日分の電気を供給でき、停電時などの活用が期待されます。両社とも避難所での生活の一助となることを願い、この度の締結となりました。



事業名①



事業名②



事業名③④

園芸作物の新規栽培や農業用機械・施設などの購入に対する補助金（下表の内容）の相談を7月29日（金）まで受け付けています。
 ■問い合わせ：農業振興課 ☎72-82308

新規栽培や規模拡大を支援します
園芸作物や農業用機械などの補助金

■事業名、補助の対象、補助率など

事業名	補助の対象	補助率など
① 農業用先端技術機器等導入支援事業費補助金	先端技術を活用した生産効率の向上や省力化を図るための機器などの導入経費	事業費の4分の1以内（上限20万円、水稻用水管理システムは上限10万円）
② 農業用機械共同購入事業費補助金	農業の継続を支援するため、3戸以上の農業者で機械を共同購入した経費	機械購入費の4分の1以内（上限100万円）
③ 重点振興作物強化事業費補助金	重点振興作物【アスパラガス、ニ子さといも、ネギ、セリ、小菊、ピーマン、トマト（ミニトマトを含む）、キュウリ】の新規栽培、面積拡大に要する資材経費、機械・設備、経営維持に要する経費	事業費の4分の1以内（機械・設備は上限額20万円） ※面積要件あり。
④ 園芸産地拡大支援事業費補助金	野菜、花き、果樹の新規栽培、面積拡大に要する資材経費、機械・設備導入経費（事業費10万円以上が対象）	事業費の4分の1以内（上限額20万円） ※面積要件あり。

84 ■問い合わせ：環境政策課 ☎72-82308
 環境省のホームページ
 北上市のホームページ

動物愛護法が6月1日に改正となり、犬や猫へのマイクロチップ装着の義務化が始まりました（既に飼育している場合の装着は努力義務）。犬や猫の飼い主情報の登録や変更は環境省指定登録機関へ申請してください。
 ※マイクロチップの登録をした場合でも、当市への犬の登録や変更届の提出は必要です。ご注意ください。

飼い主情報の登録が必要です
マイクロチップ装着が義務化

手続きをお忘れなく

医療費給付受給者証の更新と申請手続き

現在交付している各医療費給付受給者証の有効期限は7月31日までですので、更新や新規の申請を受け付けています。

【医療費給付受給者証とは】

医療費給付を受けられると認定された人に交付しているものです。医療機関または市の窓口で提示し、給付申請をするにより、窓口負担額から受給者負担額を差し引いた額が市から助成されます。

【医療費給付受給者証の対象】

- 子ども…平成16年4月2日以降に生まれた人
- 重度心身障がい者…身体障害者手帳1・2級、特別児童扶養手当1級、障害基礎年金1級、療育手帳Aの人
- ※手帳などに期限があつて再認定されていない場合は、認定にならない場合があります。
- ひとり親家庭…配偶者がいない、または配偶者に重度の障がいがある人で、平成16年4月2日以降に生まれた子を養育している人とその子
- ※児童扶養手当が全部支給停止になつた人は認定できない場合があります。

【申請手続き】

国保年金課で受け付けています。更

新と新規で手続きが異なりますので、詳しくは左表をご確認ください。

■新規申請、更新申請の対象

新規申請	更新申請（現在交付されている人）	
	手続きが必要な人	手続きが不要な人
・所得などの要件が変わり、新たに該当となる人 ※受給者証の種類により所得要件や申請に必要な書類が異なりますので、同課へお問い合わせください。	・令和4年1月1日現在の住所が市外にあるなどの理由で、3年中の所得を確認できない人 ・手帳などの写しが必要な人 ※郵送した更新用申請書に記名し、必要書類を添えて、直接または郵送で手続きをしてください。	・令和4年1月1日現在の住所が市内にあり、3年中の所得が限度額以内の人 ・令和4年1月1日現在の住所が市内にある、小学校入学前の子ども（6歳の誕生日後の3月まで） ※7月中に更新後の受給者証を郵送します。

【所得制限】

受給者本人や保護者、配偶者などの所得がそれぞれ下表の限度額を超えて

いない場合に助成を受けることができます。また、扶養人数や各種控除額により限度額が変わる場合がありますので、詳しくはご相談ください。

■子ども（小学生以上）の場合

扶養人数	保護者限度額
0人	2,720,000円
1人	3,100,000円
2人	3,480,000円
3人	3,860,000円
4人	4,240,000円
5人	4,620,000円

※小学校入学前の子どもがいる保護者の所得制限は、8月から無くなります。

■重度心身障がい者の場合

扶養人数	本人限度額	配偶者等限度額
0人	3,954,000円	6,637,000円
1人	4,334,000円	6,886,000円
2人	4,714,000円	7,099,000円
3人	5,094,000円	7,312,000円

■ひとり親家庭の場合

扶養人数	保護者限度額
0人	1,920,000円
1人	2,300,000円
2人	2,680,000円
3人	3,060,000円

05 ■問い合わせ…国保年金課 ☎72-182



対象：子ども



対象：重度心身障がい者・ひとり親家庭

親子でエネルギーの実験をしませんか？



きたかみこども環境未来塾

エネルギー実験ボックスを使った体験やソーラーランタンの作成などを行います。

■とき…7月23日(土) ①10時30分～12時30分 ②14時～16時

■ところ…生涯学習センター第1学習室

■対象…市内在住または市内の小学校在籍している小学3～6年生と保護者

■定員…各回15組(抽選)

■料金…500円(材料代)

■持ち物…空のペットボトル(500ml)1本

■申し込み…7月7日(木)までに児童氏名、保護者氏名、学校名、学年、住所、電話番号、希望回(①または②)を電話またはメール(kankoo-s@city.kitakami.iwate.jp)、ファクス(77-3591)で環境政策課へ

81 ■問い合わせ…環境政策課 ☎72-182



各通知書や申請方法をご確認ください

国民健康保険に関するお知らせ

【納税通知書の送付】

本年度の国民健康保険税（以下、国保税）の納税通知書を7月中旬に送付します。

国保税は世帯の国保加入者分の税額を算定し、世帯主宛てに送付するものです。普通徴収の人は7月～翌年2月の年8回で納めます。一定の条件に当てはまる人は、特別徴収（年金からの天引き）により年6回で納めます。※申し出により、口座振替に変更することもできます。

【倒産や解雇などによる軽減】

倒産や解雇などの理由で失業した人は国保税が軽減されます。雇用保険受給資格者証を持参の上、国保年金課または市民税課で申請してください。

【災害や一時的な疾病などによる減免】

災害や一時的な疾病など特別な事情により国保税の納付が困難であると認められる場合、減免を受けることができます。納期限の7日前までに市民税課で申請してください。

【限度額適用認定証の申請】

医療費が高額になる見込みが高い人

は、あらかじめ「限度額適用認定証」の申請をお勧めします。この提示により、1カ月間の1医療機関ごとの支払いが自己負担限度額に抑えられます。

※市民税非課税世帯の人には、入院中の食事療養標準負担額の減額認定を兼ねた「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。

※認定証の有効期限は7月31日です。引き続き認定証が必要な人は7月以降に国保年金課で更新申請をしてください（交付は8月以降）。

【保険証と高齢受給者証を一体化】

国民健康保険に加入している70～74歳の人は、医療機関などを受診する際に「被保険者証」（以下、保険証）と、負担割合が記載された「高齢受給者証」の2枚が必要でしたが、利便性向上のため、7月から保険証と高齢受給者証を一体化した「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」を発行します。保険証兼高齢受給者証をお持ちの人は、1枚のみで医療機関を受診できるようになります。

【保険証の送付】

新しい保険証を7月下旬ころに送付

岩手県 国民健康保険 被保険者証 兼高齢受給者証 *1	有効期限 発効期日 記号番号	令和5年7月31日 令和4年8月1日 0123458 (枝番) 02
氏名 北上市 花子	生年月日 昭和28年9月15日	性別 女
資格取得年月日 平成28年4月1日	交付年月日 令和3年10月1日	負担割合 2割 *2
世帯主氏名 北上市 太郎	住所 岩手県北上市芳町1番1号	見本
保険者番号 030064	交付者名 岩手県北上市	印

※70～74歳の人は*1のように「兼高齢受給者証」と記載され、*2のように自己負担割合が記載されます。

まちの保健室からのお知らせ シニアのための 運動講座



生き生きと歳を重ねられるよう、シニアの健康や暮らしに役立つ情報を紹介したり、運動を体験できる場を提供したりする「hokkomaちの保健室」。今回は自分に合った運動を知りたい人向けの「運動講座」をお知らせします。

■とき：①7月11日(月)②26日(火)（各日10時15分～10時45分、10時45分～11時15分の2回開催）

■ところ：hokkomaち1階小れあいホール

※ツインモールプラザ立体駐車場を利用する場合は、3時間無料となりますので駐車券をお持ちください。

■内容：①立つ・歩く動作が楽になる身体のコンディショニング講座②膝・腰痛改善講座

※水分補給用の飲み物を持参し、動きやすい服装で参加してください。

■対象：65歳以上で医師から運動制限の指示がなく、支えが無くても歩ける人

■定員：各回10人（先着順）

■申し込み：事前に電話で長寿介護課へ

■問い合わせ：長寿介護課 ☎72-8221



環境政策課 ☎72-8284

小型家電類などの無料回収

市内に住んでいる人を対象に、家庭から出た不要な小型家電類や水銀使用廃製品を無料で回収します。回収品目以外の物はその場で返却しますので、ご了承ください。

- とき…7月24日(日)9時～12時
- ところ…北上市清掃事業所(上鬼柳2-212)
- 手数料…無料
- 回収品目…①小型家電類(21品目)

デジカメ、ビデオカメラ、電気コード類、電話機、携帯電話・PHS・スマートフォン・タブレット、ゲームソフト(基盤入り)、ゲーム機、電子辞書、電卓、ワープロ、パソコン、充電器、ACアダプター、DVD・BDプレーヤー、ビデオデッキ、音楽プレーヤー、ラジオ、ルーター、カーナビ、リモコン、電子体温計

- ②水銀使用廃製品(蛍光管、体温計、血圧計)
- ③モバイルバッテリー、充電電池、電池、電子タバコ

【アプリで簡単にごみ情報を確認!】

ごみ分別アプリ「モバ支所!」ではスマートフォンやタブレット端末からごみの分別や出し方を簡単に確認できます。ぜひご利用ください。



App Store



Google Play

みどりを増やすために花や樹木を店頭や駐車場などに植える「見えるみどり」の提供に励んでいるオフィスや店舗などの事業者を募集しています。応募のあった事業者の取り組みを広報紙などを通じて紹介します。

■対象…次の全てを満たす事業所①利用者や歩行者、通過車両などに「見えるみどり」を提供している②取り組み事例を市のホームページや広報紙などで掲載することに同意する

■申し込み…11月30日(水)までに応募用紙をメール(toshi@city.kitakami.iaate.jp)または郵送(〒024-8502住所記載不要)、ファクス(77-2992)で都市計画課(江釣子庁舎2階)へ

※応募用紙は都市計画課の窓口または市のホームページで入手できます。

■問い合わせ…都市計画課 ☎72-8279



「みどりのまち育て」参加事業所募集



狩猟免許取得にご活用ください 狩猟免許受験料補助金

狩猟や有害鳥獣捕獲などを行うために必要な狩猟免許を取得する際の、狩猟免許試験の受験費用を一部助成しています。詳しくは市のホームページを確認するか、電話で農業振興課へお問い合わせください。

なお、狩猟免許試験の日程や試験場所、申し込み方法などの詳細は県のホームページをご確認ください。

■問い合わせ…農業振興課 ☎72-82388



北上市のホームページ



岩手県のホームページ

えっ!?

毎月の光熱費で
太陽光発電 太陽光蓄電池
オール電化 蓄電池 の
導入が可能!?

地球温暖化、万が一の停電対策、光熱費の節約ご興味ありませんか?
脱炭素化社会へ太陽光蓄電池フル活用しませんか?

導入前の光熱費 20,000円/月	-	機器導入の経済効果 18,500円/月	=	実質光熱費 1,500円/月
導入事例 北上市A様邸		機器導入費用	16,500円/月	

さらに

なんと!!

毎月2,000円の
節約をしながら導入成功!!

頭金・ボーナス払いなどの
初期費用一切なし!

New Energy System Inc.
新エネルギーシステム株式会社 北上支店
E-mail:soumu@new-energy-system.com

フリーダイヤル ☎0120-14-8564
いーよー エ コ ロ ジー

設置にかかる費用は
北上市の補助金を活用することもできます。