

北上医師会コラム

脳神経内科とはどのような疾患を診療する科でしょうか？

脳神経内科は従来「神経内科」とも呼ばれていましたが、精神科や心療内科、脳神経外科と間違えられることがよくありました。そこで診療内容をより一般の皆さんにご理解いただくため、日本神経学会において標榜診療科名を「神経内科」から「脳神経内科」に変更しました。

脳神経内科は脳や脊髄、神経、筋肉に原因があり、体に障がいが生じる疾患を扱います。脳や神経の疾患の治療には脳神経内科以外にも脳神経外科、整形外科、眼科、耳鼻科などの診療科が関係することがありますが、脳や神経の疾患の診断・治療には、まずは内科的立場で

全身を診察する脳神経内科でどここの障がいであるかを見極めることが大切です。

脳神経内科が扱う代表的な疾患は、脳卒中、認知症、パーキンソン病、てんかん、頭痛などで、全ての年代層に起こりうる疾患です。そのほかにも意識障害、しびれ、めまい、手足のふるえ、手足にうまく力が入らない、歩きにくい、ふらつく、しゃべりにくい、飲み込みにくい、物が二重に見える、筋肉の痩せなどの症状がある場合は、ぜひ脳神経内科を受診してください。

(及川脳神経内科クリニック 院長 及川 博隆)

健康相談のご案内

健康について保健師などが個別相談に応じています。来所相談を希望する人は、事前に予約してお越しください。

来所相談

- 時間… 9時15分～12時、13時～16時
- 場所… 北上市保健センター（hoKko内）

電話相談

- 時間… 8時30分～17時
- 連絡先… 健康づくり課
☎72-8296



家族の血圧が高くなってきたけど、何に気を付ければいいの？



コレステロールが高くなってきた。献立の工夫の仕方は？

健診結果票を一緒に見てもらいたい

かしこく歳を重ねるための豆知識

くらし・健康づくりに役立つ情報をお届けします！
☎長寿介護課 ☎72-8221



暑さに負けず元気に過ごすヒント

高齢期になるほど、暑さに対する調節機能が低下するため、若い時よりも暑さ対策は重要です。本格的な暑さを迎える前に、次のヒントを参考に暑さに備えましょう。

1 暑さに負けない身体づくり

日常的な運動習慣を身につけると、体温調節能力の低下を遅らせることができるといわれています。3食バランスよく食事をし、毎日30分程度のウォーキングなどで汗をかく習慣づくりがオススメです。

2 小まめな水分補給を

歳を重ねると、体内の水分量が低下する上、体の老廃物を排出するために多くの尿を必要とします。また喉の渇きも感じにくくなるため、1日あたり1.2Lを目安に、小まめに水分補給をしましょう。特に起床時、入浴や運動の前後はしっかりと水分を取りましょう。

3 暑さを避ける

高齢期においては、屋内で熱中症を発症することが多いため、エアコンなどを上手に使い、24～28℃程度の室温で涼しく過ごしましょう。

4 体調の変化に備える

緊急時・困った時の連絡先を確認したり、日頃から声を掛け合う関係があると安心です。



特定健診は個別の医療機関でも受診できます！

特定健診は40～74歳を対象にメタボリック
 シンドロームに着目して行う健診です。6
 月下旬から7月中旬は各地区の会場での集
 団健診を実施していない時期ですが、個別
 医療機関で特定健診を受診することができ
 ます。事前に予約することで、ご自身の都
 合のいい日時で健診を受けることができま
 す。かかりつけ医への定期通院に併せて特

定健診を受診しましょう！

個別健診を実施している医療機関は、市
 のホームページから確認できます。

※受診する際は、各クリニックに事
 前に電話予約をしてください。

■問い合わせ…健康づくり課☎72-
 8295



実施医療機関
 はこちら



休日当番医(9時～17時)

月日	当 番 医	
6月26日 (日)	室岡医院 大通り三丁目5-6 ☎63-3311	たまだ江釣子クリニック 上江釣子16-129-1 ☎77-5656
7月3日 (日)	芳野内科医院 本通り一丁目3-22 ☎65-1811	わたなべ脳神経外科クリニック 町分18-96-1 ☎65-5777
7月10日 (日)	いしかわ内科クリニック 大堤南一丁目1-25 ☎67-2288	藤田眼科医院 上江釣子17-204 ☎71-5222
7月17日 (日)	いとう内科胃腸科医院 大通り三丁目1-9 ☎64-1795	よしだ整形外科クリニック 鬼柳町荒高34-1 ☎62-5525
7月18日 (月・祝)	茂木内科医院 本通り一丁目7-12 ☎61-0222	とどり小児科医院 大通り四丁目3-5 ☎64-1603
7月24日 (日)	田郷医院 さくら通り三丁目14-25 ☎72-7282	ささもり耳鼻咽喉科医院 柳原町三丁目11-16 ☎64-6644
7月31日 (日)	黄木医院 上江釣子15-60-2 ☎77-2211	菅整形外科医院 上江釣子16-51-2 ☎77-5110

※発熱がある場合は、事前に電話相談の上、受診してください。
 休日当番医などは変更になることがあります。保険証を忘れずに持参
 してください。

日曜日当番整骨院(9時～17時)

月日	施 術 所	月日	施 術 所
6月26日 (日)	高橋整骨院 下江釣子11-53-1 ☎73-5170	7月17日 (日)	山内接骨院 有田町11-20 ☎63-6505
7月3日 (日)	きくち整骨院 村崎野24-20-16 ☎66-5321	7月24日 (日)	うえのまち整骨院 上野町三丁目3-2 ☎61-4221
7月10日 (日)	とどり接骨院 鬼柳町都鳥38-1 ☎67-5210	7月31日 (日)	大河原整骨院 本通り三丁目1-26 ☎65-0104

こども救急電話相談実施中

岩手県医師会が運営する夜間のお子さんの病気や応急処置に
 ついての窓口です。看護師がアドバイスします。

#8000 または ☎019-605-9000(年中無休 19時～23時)

休日当番薬局(9時～17時)

月日	薬 局	
6月26日 (日)	コノハ薬局 大通り二丁目396 ☎61-0575	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121
7月3日 (日)	かえで薬局 本通り一丁目5-4 ☎65-3361	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545
7月10日 (日)	ツルハドラッグ大堤店 大堤南一丁目1-24 ☎67-6324	中央調剤薬局岩手県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 ☎68-4976
7月17日 (日)	コノハ薬局 大通り二丁目396 ☎61-0575	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121
7月18日 (月・祝)	佐藤薬局 本通り一丁目8-33 ☎63-3141	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545
7月24日 (日)	かたくり薬局 大通り四丁目3-1 ☎61-3351	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 ☎61-2277
7月31日 (日)	さくら通り薬局 さくら通り三丁目3-10 ☎72-5155	中央調剤薬局岩手県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 ☎68-4976
	おおぞら薬局 柳原町四丁目15-29 ☎65-2202	
	キセキレイ薬局 上江釣子15-57-2 ☎72-7735	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121
	くるみ薬局 上江釣子16-151-1 ☎72-5017	

休日当番歯科(9時～12時)

月日	歯 科
7月17日 (日)	むらさきの歯科医院 村崎野16-166-3 ☎71-3418

※第3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。
 電話連絡の上、受診してください。
 発熱などの症状がある場合は、受診をお断りすることがあ
 ります。