



北上市 KITAKAMI CITY

令和4年7月5日
健康こども部健康づくり課
医療連携係
電話：72-8315（直通）

北上記者クラブ加盟者 各位

きたかみ健康福祉ポイント事業の取組状況

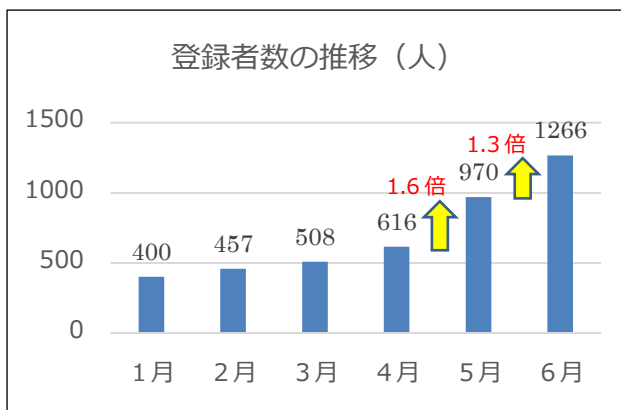
北上市民の健康づくり活動及び社会参加活動を促進するため、スマートフォンアプリを使ったきたかみ健康福祉ポイント事業（略称「きたポ」）をスタート（令和4年1月14日～）して6カ月を経過しましたので、現在の取組状況と今後の取組についてお知らせします。

1 登録状況

(1) 登録者数

1,266人（6月末時点）

※当初1,000人を募集枠としていたが現在は1,600人まで拡大して募集中



登録促進策

5/12～31	google 広告	314人増加
6/13	ケーブルテレビ特集	27人増加（6/13-23）
6/24	市広報紙特集	225人増加（6/24-30）

(2) 年代別登録状況

10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代以上	合計
9人	113人	294人	342人	277人	164人	62人	5人	1,266
0.7%	8.9%	23.2%	27.0%	21.9%	13.0%	4.9%	0.4%	-

2 イベント等の参加状況

(1) イベント

延べ292人が北上市体育協会、長寿介護課等が主催したイベントに参加してポイントを獲得（100ポイント）

(2) ウォーキングコース

延べ388人が指定のウォーキングコースを歩いてポイントを獲得（100ポイント）

	3月	4月	5月	6月	合計
イベント参加者	3	90	82	117	292
ウォーキングコース参加者	-	-	229	159	388

3 今後の取組

(1) ポイント対象イベント（7月分） ※詳細は市ホームページに掲載中

対象イベントに参加で100ポイント獲得

イベント内容	日時・会場	対象者等	主催
ヨガ	7/4、7/11、7/26 時間：10：30-11：30 会場：北上総合体育館	対象：18歳以上 参加料：500円/回 定員：30名	北上市体育協会 0197-67-6720
初めてのエアロビクス	7/5、7/7、7/12、7/14、 7/19、7/21、7/28 時間：10：30-11：30 会場：北上総合体育館	対象：18歳以上 参加料：500円/回 定員：50名	
いきいきシニア倶楽部 (脳トレ、ニュースポーツ、筋トレ)	7/6、7/13、7/20、7/27 時間：10：00-12：00 会場：北上総合体育館	対象：概ね60歳以上 参加料：500円/回 定員：30名	
エンジョイスポーツ 「総体教室」 (ショートテニス、ラージボール卓球)	7/8、7/15、7/22、7/29 時間：10：00-12：00 会場：北上総合体育館	対象：18歳以上 参加料：500円/回 定員：30名	
エンジョイスポーツ 「黒体教室」	①バドミントン、ラージボール卓球 7/7、7/14、7/21 ②ショートテニス、ラージボール卓球 7/28 時間：10:00-12:00 会場：黒沢尻体育館	対象：18歳以上 参加料：500円/回 定員：40名	
きたかみマンスリーマ ラソン	7/23 時間：8：00-10：00 会場：展勝地(いわてFUNラ ン展勝地散策コース)	対象：要問合せ 参加料：無料 定員：要問合せ	いわてFUNラン 090-2363-8423
まちの保健室	7/4、7/11、7/21、7/26 時間：10:15-11:30 会場：hoKko ふれあいホール	対象：年齢制限なし (シニア向け、家族支援者も可) 参加料：無料 定員：要問合せ	長寿介護課 0197-72-8221
ランナー向けコンディ ショニングセミナー	7/23 時間：14:00-15:00 会場：生涯学習センター 情報学習室	対象：市民ランナー 参加料：無料 定員20名(先着順)	ランフェスきた かみ実行委員会 0197-72-8270

(2) ウォーキングコース（7月分） ※詳細は市ホームページに掲載中

ウォーキングコースに挑戦してゴールすると100ポイント獲得
(同一コースについては1人1回を上限)

ア 総合運動公園1.4キロメートルコース
概要：大堤をめぐる散策コース
対象期間：7/1～7/31

イ tac3 5キロメートルコース
概要：街中の信号機が少ないコース
対象期間：7/1～7/31

きたかみ健康福祉ポイント事業概要

1 対象者

18歳以上の北上市民 ※北上市に住所を有する者に限る。

2 事業参加の流れ

- ①スマートフォンを使い、Google Play、App Store から「健康マイレージ」と検索、アプリケーションをダウンロードし、参加登録。
- ②ウォーキング、健（検）診受診などの健康づくり活動、ボランティア活動を行い、アプリにより健康福祉ポイントを付与。
- ③ためたポイントを電子マネーと交換。

3 事業期間

令和4年1月14日から令和7年2月28日

1月から12月までにポイントをためて、翌年に電子マネーと交換。ためたポイント数に応じて交換できる電子マネー額が決定する。

ポイント付与期間	交換可能額
R4. 1. 14～12. 31	3000～3999 ポイント ⇒ 3000 円相当 4000～4999 ポイント ⇒ 4000 円相当 5000 ポイント～ ⇒ 5000 円相当
R5. 1. 1～12. 31	
R6. 1. 1～12. 31	

4 交換可能な電子マネーの種類

全 12 種類

- ・ Amazon ギフト券 ・ nanaco ・ WAON ポイント ・ 楽天 Edy ・ Ponta ポイント
- ・ Google Play ギフトコード ・ Apple Gift Card ・ apollostation キャッシュプカ
- ・ NET CASH ・ HMV Gift Card ・ Amazon 図書商品券 ・ モバイル Suica

5 ポイント付与要件

事業等	要件	ポイント数
ウォーキング (1日)	2000 歩～	2
	4000 歩～	4
	6000 歩～	6
	8000 歩～	10
	10000 歩～	15
健診・検診	特定健診・後期高齢健診・事業者健診等	各 500
	人間ドッグ	500
	特定保健指導（初回・終了）	各 200
	がん検診（肺・前立腺・胃・大腸・子宮頸・乳）	各 200 ※上限 400
ボランティア活動 イベント等	市が指定するボランティア活動、健康教室、運動教室、 イベント等に参加	100
アンケート (アプリ内) ※最大 300P	①アプリを使いアンケートに回答	100
	② ①かつ健康状態（身長・体重・血圧）も回答	さらに 100
	③ ①②かつ BMI 値が適正值（18.5 以上 25 未満）	さらに 100
継続参加	年末時点で 6 か月以上継続	100