

【注意】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載しているイベントなどが中止・延期になっている場合があります。お出掛け前にご確認ください。

北上市役所…☎0197-64-2111(代表)本庁舎…〒024-8501(芳町1-1)
江釣子庁舎…〒024-8502(上江釣子17-201-2)和賀庁舎…〒024-0392(和賀町横川目11-160)

情報 ホットライン information

情報ホットラインに記事の掲載を希望する場合は、広報発行日(第4金曜日)の18開庁日前までに直接、ファクス(0197-63-7023)、またはメール(promo@city.kitakami.iwate.jp)で都市プロモーション課へ。※紙面の都合や記事の内容により掲載できない場合があります。

野生キノコの販売にご注意

県南広域振興局花巻農林振興センター
☎0198-22-4932

県内の野生キノコは、放射性物質の影響によりいまだ出荷が制限されている地域があります。食品衛生法違反となる恐れがあるので、出荷制限地域で採れたものは販売しないでください。

また、放射性物質検査を受けずに販売している事例が見受けられます。放射性基準値を超えたキノコが流出した場合、出荷制限となります。生産者を守るため、放射性物質検査にご協力をお願いします。

人工林の間伐支援

(いわての森林づくり県民税)

県南広域振興局花巻農林振興センター
☎0198-22-4932

いわての森林づくり県民税を活用し、手入れの行き届いていない人工林(スギ、カラマツなど)を所有者に代わって間伐しています。

詳しくはご確認ください。

募集

後藤簡易郵便局 局長募集

日本郵便東北支社経営管理部
☎022-267-7186

後藤簡易郵便局の窓口業務を担う、簡易郵便局長を募集します。郵政事業に理解があり、長期間簡易郵便局を担える人の応募をお待ちしています。



就業構造基本調査への回答

総務課 ☎72-8228

総務省は「就業構造基本調査」を実施します。10月1日現在の就業・不就業実態や、就業に関する希望などの調査です。調査結果は、働き方改革の推進に向けた各種取り組みなど、国や地方公共団体の政策の基礎資料となります。

9月下旬に、調査員が対象者の自宅に伺い、調査票を配布します。15歳以上の人に1枚調査票をお渡しますので、「インターネット回答」「郵送提出」「調査員へ提出」のいずれかで回答をお願いします。

■回答期限…10月10日(月・祝)

物価高騰対策支援金の支給

岩手県(物価高騰対策支援金事務局)
☎019-626-3160

新型コロナウイルス感染症の拡大や物価高騰により厳しい状況下で、中小企業者が事業継続できるよう、費用増加に対する影響緩和や家賃を直接的に支援する事業を実施しています。

詳しくは右記ホームページまたは同事務局にご確認ください。



消費税インボイス制度の説明会

花巻税務署個人課税第一部門
☎0198-23-3342

花巻税務署はインボイス説明会と登録申請相談会を開催します。ぜひご相談ください。

また、インボイス登録申請が必要な事業者は早めの手続きをお願いします。

■とき…①9月28日(水)②10月27日(木)10時~11時30分または13時30分~15時30分

■ところ…同税務署2階会議室(花巻市材木町8-20)

■申し込み…開催日2日前までに電話で同部門へ

※最新の開催日時などは右記ホームページまたは同税務署にご確認ください。



10月は里親月間

岩手県福祉総合相談センター児童女性部
☎019-629-9608

県内には保護者の病気など、さまざまな理由から親で暮らすことが困難な子どもたちがいます。子どもの健全な成長のためには、大人の温かい愛情と安定した家庭的な養育環境が必要です。県では子育てに愛情や熱意を持つ里親を募集しています。

詳しくは同部にご確認ください。

40th ANNIVERSARY ありがとう40年。PALは、10年先までおもしろい。2031年
80の専門店とAEON
PAL
江釣子ショッピングセンター・パル
〒024-0072北上市北丸棚19-88 TEL0197-85-2511(代)
PALホームページ http://www.ee-pal.com

今すぐダウンロード! カードを持ち歩かなくてもパルポイントが貯まる!使える!
PALポイントカードアプリ
お得なクーポン イベント情報 PALニュース 店舗ニュース他
ダウンロードは各アプリストアで iPhoneの方はこちら Androidの方はこちら
App Store からダウンロード Google Play で手に入れよう
PALポイント 検索
【対象OS】iOS 8.0以上、Android 4.0以上 ※アプリ使用中の通信料はお客様負担となります。

JR北上線の定期券を購入して会社をPRしませんか

JR北上線利用促進協議会
(西和賀町企画課) ☎0197-82-3284

社員などの通勤用定期券を新規購入した企業・団体を、列車内の広告スペースで1カ月間PRします。

■対象…対象定期券を3枚以上購入した企業・団体

■対象定期券…JR北上線を少なくとも1区間含む「新規」の通勤定期券で、開始日が10月～令和5年2月末のもの



はじめての手話教室 参加者募集

北上手話サークル手のひら
(小田島) ☎080-1806-0345

あいさつや自己紹介、日常会話などの手話をろうあ者の講師が教えます。

■とき…10月18日～11月15日の毎週火曜日(全5回)10時～12時

■ところ…北上市総合福祉センター

■受講料…無料(テキスト代660円)

■定員…10人(先着順)

■申し込み…10月3日(月)までに電話で同サークルへ

北上市文化創造 職員募集

北上市文化創造
(さくらホール) ☎61-3300

■職種・採用予定人数…一般事務・1人

■業務内容…施設運営に関する事務全般

■採用予定時期…令和5年4月1日

■受験資格…令和5年4月1日時点で30歳未満の人(キャリア形成を図るため)

■申し込み…10月31日(月)までに採用選考申込書と履歴書を郵送(〒024-0084さくら通り二丁目1-1、必着)で同財団へ

※申込書は右記ホームページからダウンロードしてください。



北上コンピュータ・アカデミー 職員募集

北上コンピュータ・アカデミー
☎64-6551

■職種・採用予定人数…専任教官・1人

■受験資格…令和5年4月1日時点で34歳以下の次の要件を全て満たす人①短大または専門学校、能力開発校卒業(見込み含む)以上の学歴を有する②コンピューターの基礎やプログラミングを学んだ、または3次元CADやCGコンテンツの制作ができる③令和5年4月1日から勤務できる

■申し込み…10月31日(月)までに履歴書と職務経歴書(任意様式)、最終卒業学校の成績証明書を直接または郵送(〒024-0013藤沢22-123-1、消印有効)で同校へ

※書類選考の合格者を対象に小論文の提出と選考試験を実施します。詳細は右記ホームページをご確認ください。



第55回歳末助け合い市民芸能大会 出演者募集

北上市地域婦人団体協議会北上支部
(小岩) ☎090-6223-5720

すてきな出し物で楽しい舞台を作り上げましょう。

■とき…12月4日(日)10時30分～15時

■ところ…さくらホール中ホール

■募集内容…踊り、歌、演奏など1ステージ10分以内(出演料・謝礼なし)

■申し込み…10月6日(木)、15日(土)10時～13時に直接北上市総合福祉センターへ

※益金は歳末たすけあい募金に寄付します。

市税の納付は口座振替またはコンビニ納付が便利です。

募集

市営住宅12月1日 入居者募集

市営住宅管理センター ☎61-5280

■申込期間…10月11日(火)～31日(月)

■応募資格…次の全てを満たす人(例外あり)①同居親族がいる②年間世帯所得が189.6万円以内③居住用資産を通勤可能圏内に所有していない

■募集案内…3庁舎、同センター(新穀町一丁目2-4)に配置

※詳細は募集案内またはホームページをご確認ください。



住宅団地名	家賃(円)	募集戸数
沢野(中層)	21,000～31,300	1(単身可)
鳩岡崎(中層)	15,900～23,700	1
長沼(中層)	15,400～22,900	1(身障者世帯可)

おでかけi-サポ開催

i-サポ奥州 ☎0197-34-1188

“いきいき岩手”結婚サポートセンター(i-サポ)では、結婚を希望する独身男女の出会いを応援するため、会員登録制による1対1の出会い(お見合い)の場を提供しています。また、AIを活用したマッチングで、あなたの理想のパートナー探しをサポートします。同センターは岩手県や県内市町村などと連携して運営し、盛岡市、宮古市、奥州市に設置しています。今回北上市で登録を受け付けます。

■とき…10月29日(土)12時～15時

■ところ…hoKkoふれあいホール

■登録できる人…県内在住または勤務などする20歳以上の独身の人

■登録料…10,000円(2年間有効)

■申し込み…10月26日(木)までに電話でi-サポ奥州へ

※詳しくは右記ホームページをご確認ください。



ペットと一緒に入れる墓地公園
墓じまいの心配なし
お求めやすい低金利分割制度あり

永代供養制度あり

全区画南向き
バリアフリー

宗教・宗派自由

※墓石デザインは一切です。当店はお客様の思いをカタチにします。

鳩岡崎墓地公園

北上市指令ク第31号

第1分譲完売 第2分譲受付開始

鳩岡崎墓地公園は、指定石材店制度を採用しています。
北上市唯一の全優石認定石材安心の証です

有限会社 北上石材店

北上市場岡崎 2-51-3

●北上江釣子ICより車で7分
●江釣子駅より車で7分
●北上駅より車で13分

展示場 / 岩手県北上市本石町2-1-50 現代詩歌文学館隣
フリーダイヤル ☎0120-188-296

北上石材店 検索

●消費生活相談(北上市消費生活センター☎72-8203)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時

【ところ】同センター(本庁舎1階で受け付け)

●法律相談(市民課☎72-8202)

【とき】13日(木)、20日(木)、27日(木)10時～15時(要予約)

【ところ】本庁舎4階相談室

●人権相談(市民課☎72-8202)

【とき】3日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)10時～15時

【ところ】本庁舎4階相談室

●行政相談(市民課☎72-8202)

【とき】3日(月)、17日(月)10時～15時

【ところ】本庁舎4階相談室(17日は江釣子地区交流センター、岩崎地区交流センターでも開催)

●教育相談(学校教育課☎65-3365)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)9時～15時30分

【ところ】学校教育課

●婦人相談(子育て世代包括支援センター☎64-7573)・家庭児童相談(同センター☎64-7574)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)9時15分～16時

【ところ】同センター(hoKko内)

●青少年悩みごと相談(北上市少年センター☎72-8302)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)9時～17時

【ところ】生涯学習センター

●外国人に関する相談会(北上市国際交流ルーム☎63-4497)

【とき】27日(木)14時～17時(行政書士に相談する場合は要予約)

【ところ】生涯学習センター相談室

●家族の就職相談(☎63-3533)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)10時～17時(要予約)

【ところ】ジョブカフェさくら

【注意】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載しているイベントなどが中止・延期になっている場合があります。お出掛け前にご確認ください。



北上市体育協会各種イベント

北上市体育協会 ☎67-6720

【ピラティス教室】

初心者向けのコンディショニングを取り入れた内容です。

■とき…10月11日(火)、17日(月)、11月7日(月)、14日(月)、21日(月)10時30分～11時30分

■参加料…5回2,000円、1回500円

■対象…18歳以上

■定員…30人(先着順)

【いきいきシニア倶楽部】

脳トレや軽い筋トレ、ニュースポーツを行います。

■とき…10月12日(水)、19日(水)、11月9日(水)、30日(水)、12月7日(水)、14日(水)、21日(水)10時～12時(全7回)

■参加料…7回2,800円、1回500円

■対象…60歳以上

■定員…40人(先着順)

共通事項

■ところ…北上総合体育館

■申し込み…電話または直接同協会へ

【2022エンジョイスポーツ北上】

■とき…11月3日(木・祝)10時～15時(最終入場は13時30分まで)

■ところ…北上総合体育館

■内容…バンジートランポリン、エアースバリ台、バランススクーター、エアートランポリン、ストラックアウト、クライミング、卓球的あて、バルーンアート、働く車の展示など、子どもから大人まで楽しめる体験型のスポーツイベント(内容は変更になる可能性あり)

■入場料…小学生以上500円(保護者含む)、未就学児無料

※バンジートランポリン、エアースバリ台、バランススクーターは別途1回300円かかります。事前申し込みは不要です。



第1回希望の禰北上ライド新城100運営ボランティア募集

希望の禰北上ライド100実行委員会(白井)☎080-9507-0321

県内外から訪れるライダーのおもてなしにご協力ください。

■とき…11月13日(日)6時30分～16時

■ところ…展勝地、各休憩所ほか

■特典…Tシャツなどのグッズ、昼食

■申し込み…9月30日(金)までに右記ホームページから



夏油高原紅葉まつり

夏油高原まつり実行委員会(事務局)夏油高原スキー場☎65-9000

■とき…①10月8日(土)～10日(月・祝)②10月15日(土)・16日(日)10時～16時

■ところ…夏油高原スキー場

■内容…①ステージイベント、ピエロバルーン、出店広場など②てしごと市、夏油高原うまいもの市など(大抽選会、ゴンドラ遊覧、山頂カフェは①②共通)

秋の子どもみちのく芸能まつり2022

北上市民俗芸能協会 ☎72-7861

■とき…10月16日(日)13時30分～16時(13時開場)

■ところ…さくらホール中ホール

■出演…築館大乘神楽少年団、胡四王神楽、二子鬼剣舞少年団、中野田植踊、雫石高校郷土芸能委員会、北上翔南高校鬼剣舞部

■定員…450人(先着順)

■入場料…無料(全席指定)

■申し込み…同協会またはさくらホール窓口へ

※当日会場でも受け付け可能です。

◆土地 ◆一戸建て ◆マンション ◆宅地 ◆農地 ◆原野 ◆山林...

不動産のお困りごと
お気軽にご相談ください!

売ろうか貸そうか悩んでいる

とにかく処分したい

不動産を相続したけれど管理に困っている

☆探しています☆
売却物件大募集!

●飯豊小学校区 ●黒沢尻東小学校区 ●黒沢尻西小学校区 ●黒沢尻北小学校区
●立花小学校区 ●江釣子小学校区 ●鬼柳小学校区 ●南小学校区
●いわさき小学校区 ●和賀東小学校区 ●笠松小学校区 ●和賀西小学校区 ●更木小学校区
●二子小学校区 ●黒岩小学校区 ●口内小学校区 ●照岡小学校区 他エリアもご相談ください。



株式会社 千田工務店
〒024-0092 北上市新穀町2丁目4-8

☎0197-62-7728
https://www.sumube.jp/

すむべ で 検索



驚ヶ森紅葉ハイキング

夏油高原スキー場 ☎65-9000

■とき…10月9日(日)8時30分～(6時間コース)

■ところ…同スキー場内温泉受付口集合

■定員…25人(先着順)

■参加料…5,500円

※参加料にはガイド料、ゴンドラ往復代、入浴券(夏油高原温泉兎森の湯)、保険料が含まれます。

■申し込み…10月6日(木)までに右記申し込みフォームへ



講座

ジョブカフェさくらの各種講座

ジョブカフェさくら ☎63-3533

【転妻カフェプラス in 北上】

■とき…10月12日(水)10時～13時

■ところ…黒沢尻西地区交流センター調理室

■内容…郷土料理を通じて当市のことを知り交流を図る、管内の求人状況や地域情報の提供、参加者同士の意見交換や情報交流

■対象…夫の転勤や結婚、Iターンなどで北上市に転入し、北上管内での就労を希望している女性

■定員…10人(先着順)

【若者セミナーOriginシンポジウム「その『想い』共有しませんか!?!」】

■とき…10月27日(木)10時～12時

■ところ…ジョブカフェさくら

■内容…社会へ一歩踏み出せないなど困難を抱えている当事者や家族、就労へ踏み出した若者たちが語り合う

■対象…ひきこもりなどの当事者や家族

■定員…10人(先着順)

【共通事項】

■申し込み…電話または直接同所へ

秋の緑化まつり

岩手県緑化推進委員会北上支部

☎72-8237

緑と自然に触れるイベントです。

■とき…10月23日(日)10時～16時

■ところ…展勝地レストハウス前

■内容…木工体験、木材活用、自然観察会、産直など

【憩いの森ハイキング】

同日森林散策も行います。

希望者は、10月6日(木)までに右記QRコードから申し込みください。



第5回木野記念ロードレース大会参加者募集

木野記念ロードレース大会事務局

(本田) ☎090-4559-6458

岩手の長距離陸上界の発展に大きく貢献した故木野義治氏の栄光をたたえ楽しく走るイベントです。初心者大歓迎。

■とき…10月22日(土)9時～

■ところ…北上陸上競技場補助競技場

■部門・参加料…一般(中学生以上)5km・3,000円、小学生2km・100円、家族ペア2km・100円

■定員…各部門50人・組(先着順)

■申し込み…9月30日(金)までに右記ホームページから



納税相談臨時窓口

市税の納付や相談にご利用ください。

電話での相談も受け付けます。

■とき…10月30日(日)9時～16時30分

■ところ…本庁舎地下食堂

※直接、地下食堂出入口からお入りください。

収納課 ☎72-8253



スポーツ

夏油高原紅葉トレッキング

夏油高原インタープリンターの会

(事務局)商業観光課 ☎72-8241

✉shokan@city.kitakami.iwate.jp

ゴンドラで山に登り、ほとんどが下りなので初心者でも参加しやすいコースです。山歩きに適した服装でご参加ください。

■とき…①10月9日(日)②16日(日)9時45分～14時(受け付けは9時30分～)

■ところ…①丸子峠や夏油温泉など②横岳やうさぎ森など(いずれも夏油高原スキー場集合)

■定員・参加料…30人(先着順)・3,000円(ゴンドラ代、保険料含む)

■申し込み…開催日前週火曜日までに電話またはメールで同課へ

※当日参加できない場合は同スキー場(☎65-9000)へ連絡してください。



北上第1・第2ソーラー発電所(かむいソーラー)発電状況(8月分)

この発電で得られた収益は、市の再生可能エネルギーの導入やエネルギー利用の効率化を推進するために活用しています。

■発電量(前年同時期)

第1: 133,766kWh (147,772kWh)

第2: 121,549kWh (133,582kWh)

この発電量は、696世帯の1カ月分の電気使用量に相当します。

※環境省「家庭からの二酸化炭素排出量の推計に係る実態調査 全国試験調査」から算出

環境政策課 ☎72-8281

50代から始める ウェルネス リボン教室

10月開講

リボン先生 村岡葉子

元楽天イーグルス公式チアリーダー。幼少期からのクラシックバレエや新体操、チャダンスの経験を活かしてリボン先生として活躍中!



公式LINEでも受付中

日時

毎月第1・第3水曜日
(10月は10/5、10/19)
13:30～14:30

会場

さくらホール1階
アクティブルーム

受講料

通常価格2,000円/回
初回体験料500円

定員

先着6名(要予約)

問合せ

東北ウェルネス倶楽部
090-5511-3499(村岡)

東北初!大人のリボン教室

リボンを使い、音楽に合わせて踊ります。仲間と一緒に楽しく健康になりましょう!

無理のない振り付け

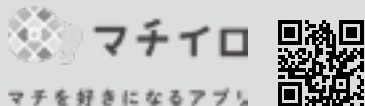
身体が固い、肩が上がらない方でも大丈夫!小さな動きで華やかにみせるテクニクをお教えます。

初心者限定

リボンに特化した大人向けの教室です。新体操の経験がない方を対象にしているので、全員が同じスタートになります。

【注意】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載しているイベントなどが中止・延期になっている場合があります。お出掛け前にご確認ください。

広報紙をスマホ、タブレット端末からご覧いただけます！



マチを好きになるアプリ

10月の献血

6日(木)	9時30分～11時30分 13時～16時30分	市役所本庁舎
7日(金)	15時～16時30分	北上コンピュータ・アカデミー
9日(日)	10時～12時 13時30分～16時30分	江釣子SCパル
20日(木)	9時30分～12時 14時～16時30分	北上消防署 ウインズ北上ライト館
30日(日)	10時～12時 13時30分～16時30分	コメリパワー北上店

8月のデータ

●世帯数	40,802世帯【+ 55】
●人口	92,243人【+ 10】
男	46,166人【+ 12】
女	46,077人【- 2】
●交通事故など	
人身事故	6件(66件)
死亡	0人(1人)
負傷	6人(75人)
物損事故	167件(1,779件)
飲酒運転検挙者	1人(10人)
●火災発生	2件(20件)
●救急車出動件数	
交通事故	13件(114件)
急病	211件(1,502件)
その他	97件(756件)

※【 】内の数字は7月末との比較。
()内の数字は令和4年1月からの累計です。



相談

いわて女性スペース・ミモザ

いわて女性のスペース・ミモザ
☎090-6457-7887
✉iwate.mimosa@gmail.com

コロナ禍のせいか、不安や孤独を感じる。困っているけれど、どうしたらいいかわからない。県では、そんな女性が安心して相談できる場所として「いわて女性のスペース・ミモザ」を開設しています。相談受け付けのほか、サロンや出張相談を行っています。

また、お困りの利用者には生理用品をお渡ししています。

相談や利用は無料です。
お気軽にご利用ください。



－10月の各種行事など－

認知症カフェふらっと

17日(月)13時30分～14時30分 / 日本現代詩歌文学館 / 長寿介護課 ☎72-8221

子ども食堂キッチンすまいる

①7日(金)②14日(金)③21日(金)17時～19時 / ①黒北地区交流センター②黒東地区交流センター③黒西地区交流センター / キッチンすまいるの会(菊池) ☎090-6454-3210

不登校ひきこもりの親の会茶話会

15日(土)10時～12時 / ワラタネスクエア(本通り二丁目3-38) / 紙ふうせんの会(後藤) ☎090-4888-1210

就活サポート基本のきプラス「見極めが重要！求人票の見方」

18日(火)10時～12時 / ジョブカフェさくら / 同所 ☎63-3533

※「とき/ところ/問い合わせ先」の順番で記載しています。行事などの詳細は主催者へお問い合わせください。

潜在保育士再就職支援研修会

岩手県保育士・保育所支援センター
☎019-637-9605

■とき…10月20日(木)、11月24日(木)9時30分～12時(受け付けは9時10分～)

■ところ…ふれあいランド岩手(盛岡市三本柳8-1-3)

■内容…子どもの成長と遊び、保育園と家庭の関わりなど

■対象…保育士資格を有し現在保育所で働いていないまたは保育士経験が少ない人、保育の仕事に興味関心がある人

■定員…各40人程度(先着順)

■申し込み…開催週の月曜日までに下記申し込みフォームまたは電話で同センターへ



甲種防火管理再講習

北上地区消防組合消防本部予防課
☎65-5173[FAX]65-5170
✉yobouka@firedp.kitakami.iwate.jp

甲種防火管理者を対象とした法定講習です。

■とき…10月14日(金)13時30分～16時

■ところ…同本部2階大会議室

■定員…24人(先着順)

■受講料…1,380円(テキスト代)

■申し込み…10月11日(火)までに同課へ

※申込書は同消防組合のホームページから入手できます。詳細は同課にご確認ください。



10月は市県民税第3期、国民健康保険税第4期、介護保険料第4期の納期です。口座振替日は25日です。前日までに預金残高を確認しましょう。



安心の松村 おまちしております

補聴器体験

正しいメガネ・補聴器で明るい生活

メガネの松村

最新補聴器 試聴できます

松村 補聴器サロン



水曜日定休 北上市本通り2-3-43 TEL:0197-64-6121 http://www.matsumura1914megane.com