

【注意】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載しているイベントなどが中止・延期になっている場合があります。お出掛け前にご確認ください。

北上市役所…☎0197-64-2111(代表)本庁舎…〒024-8501(芳町1-1)
江釣子庁舎…〒024-8502(上江釣子17-201-2)和賀庁舎…〒024-0392(和賀町横川目11-160)

調理師業務従事者届を忘れずに

岩手県中部保健所環境衛生課
☎0198-41-3276

調理師業務従事者届は2年ごとに提出する必要があり、本年度は届け出をする年度です。

■対象…飲食物を調理して供与する給食施設や飲食店営業、魚介類販売業、そうざい製造業、複合型そうざい製造業に従事している調理師

■届け出…令和4年12月31日現在の状況を、12月31日(土)~1月16日(月)に郵送または電子申請で就業地を管轄している保健所へ
※直接提出する場合の届け出期間は、1月4日(水)~16日(土・日曜日、祝日を除く)です。



いわておかえり年末年始キャンペーン

岩手県商工労働観光部定住推進・雇用労働室
☎019-629-5588

県では、お正月に県外から帰省する人に向けて、岩手で働く魅力をPRするキャンペーンを実施します。岩手の仕事・就職情報サイト「シゴトバクラシバいわて」に新規登録した県外在住の人の中から、抽選で100人に県産品をプレゼントします。

■とき…1月22日(日)まで



岩手県最低賃金の改正

岩手県最低賃金が改正され、10月20日から時間額が854円(前年比+33円)に引き上げられました。

各種助成金も積極的にご利用ください。

岩手労働局☎019-604-3008



蜜蜂飼育届の提出をお忘れなく

岩手県県南広域振興局農政部
☎0197-22-2842

ミツバチを飼育する人(飼育予定や趣味での飼育を含む)は毎年、蜜蜂飼育届を県に提出する必要があります。令和5年1月1日現在の飼育群数と年間の飼育計画を提出してください。

■提出方法…1月31日(火)までに直接または郵送(〒023-0053奥州市水沢大手町一丁目2)で同部へ
※申込書は県のホームページから入手できます。



花苗の提供

花いっぱい運動推進協議会
(事務局)環境政策課
☎72-8281[FAX]77-3591
✉kankyo-s@city.kitakami.iwate.jp

花いっぱい運動の推進のため花苗を差し上げます。6月中旬からの提供を予定しており、5月下旬に各団体へ通知します。

■対象…市内で花を育成し、環境美化活動に取り組む団体、学校、事業所
■花の種類…サルビア(赤)、マリーゴールド(黄)、アゲラタム(青)

■申し込み…1月27日(金)までに直接(江釣子庁舎1階)または郵送(〒024-8502住所記載不要)、メール、ファクスで同課へ

※申込書は同課または市のホームページから入手できます。



1月は国民健康保険税第7期、介護保険料第7期の納期です。口座振替日は25日です。前日までに預金残高を確認しましょう。

情報 ホットライン information

情報ホットラインに記事の掲載を希望する場合は、広報発行日(第4金曜日)の18開庁日前までに直接、ファクス(0197-63-7023)、または電子メール(promo@city.kitakami.iwate.jp)で都市プロモーション課へ。※紙面の都合や記事の内容により掲載できない場合があります。



お知らせ

令和5年北上市消防出初式

危機管理課 ☎72-8305

■とき…1月7日(土)10時~12時

■ところ…さくらホール

■内容…式典(10時~)、分列行進(11時40分~、行進ルートはさくらホール~新穀町~本庁舎)

※分列行進の際、消防車両のサイレンを吹鳴します。ご理解をお願いします。

高齢者集いの場づくり事業費補助金

長寿介護課 ☎72-8221

地域で高齢者が参加するサロン活動や介護予防につながる活動を実施する、住民主体の団体を支援します。

■補助対象経費…備品購入費、印刷製本費、報償費、光熱水費など

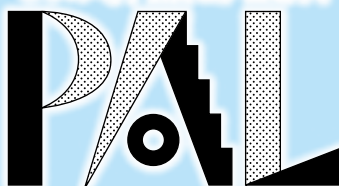
■補助金額…補助対象事業1回当たり3,000円(上限144,000円/年)

※申請には「ご近所おたすけサポーター養成講座(本号16ページ参照)」の受講が必要です。

※詳しくは、市のホームページをご確認ください。



80の専門店とAEON



江釣子ショッピングセンター・パル
〒024-0072北上市北鬼柳19-88 TEL0197-65-2511(代)
PALホームページ http://www.ee-pal.com

予告 新年のお買得始めはパルの初売りから!

令和5年初売り

1/1元日 あさ10時開幕
招福の市
BARGAIN THE BARGAIN
専門店選りすぐりの福袋販売スタート! 今すぐ欲しい! 冬物バーゲンスタート!

1/1元日 3日間開催! パル初売り恒例!
現金つかみ取り大会
期間中、80の専門店でお買上げ、ご利用税別200円毎に抽選補助券進呈。補助券5万円分で1回のつかみ取りに挑戦! 5千円分では抽選の上、当選者がつかみ取りに挑戦できます!

◆期間: 2023年1月1日(日)~3日(火) 10:00~19:00
◆会場: 2F/靴の伊太利屋前特設会場 ※元日は18:30まで

年末年始営業時間
2022年 12/31 土曜日 専門店 あさ10時~よる6時
イオン 1F 食品あさ8時~よる9時

2023年 1/1 日曜日 専門店 あさ10時~よる7時
イオン 1F 食品あさ8時~よる9時

※1/2以降は通常営業となります。専門店あさ10時~よる8時

放送大学入学生募集

放送大学岩手学習センター

☎019-653-7414

放送大学では、約300の授業科目があり、1科目から学ぶことができます。



■出願期間…(第1回)2月28日(火)まで(第2回)3月1日(水)~14日(火)

【大学説明会 一関会場(予約不要)】

■とき…2月19日(日)15時30分~16時30分

■ところ…一関文化センター1階小ホール

※同日14時10分から、岩手大学准教授の川村和宏氏による公開講演会を開催します。申し込みは、1月20日(金)から同学習センターで受け付けます。

【大学説明会 盛岡会場(予約不要)】

■とき…2月8日(水)・9日(木)15時~16時、3月4日(土)・5日(日)10時~11時

■ところ…放送大学岩手学習センター
※詳しくは同センターのホームページをご確認ください。



藤根地区郷土芸能踊り初め会

藤根自治振興会

(同地区交流センター内☎73-5299)

郷土芸能を年頭披露し、地域活性化と一年間の無病息災を祈ります。どなたでもご覧になれます(申し込み不要)。

■とき…1月15日(日)10時~14時

■ところ…JAいわて花巻和賀町支店2階大ホール

■内容…同地区の郷土芸能(長清水山伏神楽、道地ひな子剣舞、中野田植踊、北藤根鬼っ子剣舞、北藤根鬼剣舞)、浦浜念仏剣舞(大船渡市)、牧澤神楽(一関市)の公演



募集

北上コンピュータ・アカデミー 令和5年度入学生募集

北上コンピュータ・アカデミー

☎64-6551

■募集概要…コンピュータ・ビジネス科50人、コンピュータ・システム科50人(いずれも修学年限は2年)

■選考試験…推薦選考(面接試験)、一般選考(面接試験、筆記試験)

■試験日程…【第4期】1月28日(土)【第5期】2月25日(土)【第6期】3月27日(月)
※出願や募集要項請求などの詳細は、同校のホームページをご確認ください。



自衛官募集

自衛隊北上地域事務所 ☎63-6736

申し込み方法や試験日時、内容など、詳細は同所へお問い合わせください。

募集種目	年齢要件	受付期間
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満	年間を通じて受け付け

令和5年度岩手県学生会館(学生寮)入寮生募集

岩手県学生援護会

☎03-3972-4783

県出身者などの大学院、大学、短期大学、専修学校の学生寮です。

■所在地…東京都豊島区要町2-5-5(要町駅から徒歩5分)

■選考方法…書類選考

■定員…男子18人程度、女子22人程度
※申請書類や募集要項などの詳細は、同会のホームページから入手できます。



お知らせ

新たな土砂災害が発生するおそれのある箇所を公開中

岩手県土整備部砂防災害課

☎019-629-5923

県では、土砂災害警戒区域外での土砂災害が発生するおそれのある箇所も含めて、「いわてデジタルマップ」で公開しています。災害時に適切な行動がとれるよう、事前に確認しておきましょう。



がんばれ北上!PayPay利用で最大20%戻ってくるキャンペーン

北上商工会議所

☎65-4211

対象店舗でQRコード決済サービスPayPayを使って決済した際に、最大20%のPayPayポイントを付与します。

■実施期間…1月13日(金)~2月12日(日)

■対象店舗…PayPay公式アプリまたは市内の店頭ポスター、のぼり旗で確認

■付与ポイント…決済1回当たり5,000円相当(上限は1カ月で10,000円相当)

【利用者向け説明会】

PayPayアプリの使い方を説明します(申し込み不要)。ご自分のスマートフォンをお持ちください。

■とき…①1月12日(木)・13日(金)②16日(月)・17日(火)、いずれも11時~17時

■ところ…①さくら野百貨店北上店1階②江釣子ショッピングセンター・パール1階

※PayPay(株)(☎0120-990-634)では、アプリの操作に関する問い合わせを24時間受け付けています(年中無休)。

※ソフトバンクの北上江釣子インター店(☎61-0678)とイオンタウン北上店(☎65-7011)でも操作の説明を行っています(要予約)。

入会金
無料

体験550円
見学無料

月額・都度払い
どちらでもOK

疾病予防運動施設

——— ところと体の健康をいつまでも

フィットネス日高見

- 年齢問わず参加可能! 30~80代の方が利用中
- 運動メニューは6種類の中から選べる!
筋力トレーニングマシン、健康体操教室、ストレッチ & 軽筋トレ、認知症予防、バレトン、チェアバレトン
- リハビリ専門職の理学療法士が常駐で安心!
どんな運動をしたいかわからない方には、希望や体調に合った運動メニューをアドバイス。



日高見中央クリニック1階

〒024-0072 岩手県北上市北鬼柳22-46

問い合わせ先

☎080-9150-5491

(高橋るい・高橋かずみ)



●消費生活相談(北上市消費生活センター☎72-8203)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時

【ところ】同センター(本庁舎1階で受け付け)

●法律相談(市民課☎72-8202)

【とき】12日(木)、19日(木)、26日(木)10時～15時(要予約)

【ところ】本庁舎4階相談室

●人権相談(市民課☎72-8202)

【とき】16日(月)、23日(月)、30日(月)10時～15時

【ところ】本庁舎4階相談室

●行政相談(市民課☎72-8202)

【とき】16日(月)10時～15時

【ところ】本庁舎4階相談室

●教育相談(学校教育課☎65-3365)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)9時～15時45分

【ところ】学校教育課

●婦人相談(子育て世代包括支援センター☎64-7573)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)9時15分～16時

【ところ】同センター(hoKko内)

●家庭児童相談(子育て世代包括支援センター☎64-7574)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時15分

【ところ】同センター(hoKko内)

●青少年悩みごと相談(北上市少年センター☎72-8302)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)9時～17時

【ところ】生涯学習センター

●外国人に関する相談会(北上市国際交流ルーム☎63-4497)

【とき】26日(木)14時～17時(行政書士に相談する場合は要予約)

【ところ】生涯学習センター相談室

●家族の就職相談(☎63-3533)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)10時～17時(要予約)

【ところ】ジョブカフェさくら(北上地区合同庁舎内)

【注意】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載しているイベントなどが中止・延期になっている場合があります。お出掛け前にご確認ください。



北上市体育協会各種イベント

北上市体育協会 ☎67-6720

【いきいきシニア倶楽部】

脳トレや軽めの筋トレ、ニュースポーツを行います。

■とき…1月25日、2月8日、22日、3月22日、29日の水曜日、10時～12時

■対象…60歳以上

【エンジョイスports総体教室】

ショートテニスやラージボール卓球のゲームを行います。

■とき…1月27日、2月10日、17日、3月10日、24日の金曜日、10時～12時

■対象…18歳以上

共通事項

■ところ…北上総合体育館

■定員…各30人

■参加料…1回500円、5回2,000円

■申し込み…電話で同協会へ

【第5回スノーフィールド・チャレンジリレー】

コースに設置されたさまざまな障害物を越えながら、総距離7km(700m×10周)を3人以上10人以内でリレーします。

■とき…2月5日(日)10時～(受け付けは8時30分～)

■ところ…北上総合運動公園

■部門…小学生の部(性別不問)、中学生の部(男性または男女混合)、レディースの部(中学生以上の女性のみで構成)、フレンズの部(家族や友達、サークルなどの仲間構成)

■定員…各部門30チーム(先着順)

■参加料…1チーム1,500円

■申し込み…1月26日(木)まで

に同協会のホームページから



鬼よ燃えろ！冬のみちのく芸能まつりPart13

北上市民俗芸能協会 ☎72-7861

■とき…1月22日(日)10時30分～16時45分

■ところ…さくらホール大ホール

■内容…ユネスコ無形文化遺産の岩崎・滑田鬼剣舞をはじめとする各地の民俗芸能や子どもの民俗芸能公演

■前売り券

	一般	小中学生	未就学児
S席	2,500円	1,500円	500円
A席	2,000円	1,000円	
B席	1,500円	500円	

※当日券は未就学児を除き400円増しになります。

※前売り券は、さくらホール、江釣子ショッピングセンター・パルで販売しています。



北上第1・第2ソーラー発電所(かむいソーラー)発電状況(11月分)

この発電で得られた収益は、市の再生可能エネルギーの導入やエネルギー利用の効率化を推進するために活用します。

■発電量(前年同時期)

第1: 120,609kWh(116,603kWh)

第2: 109,461kWh(105,898kWh)

この発電量は、627世帯の1カ月分の電気使用量に相当します。

※環境省「家庭からの二酸化炭素排出量の推計に係る実態調査 全国試験調査」から算出

環境政策課 ☎72-8281

鳩岡崎墓地公園

北上市指令ク第31号

第1分譲完了 第2分譲受付開始

ペットと一緒に入れる墓地公園
墓じまいの心配なし
永代供養格制度あり
お求めやすい低金利分割制度あり
全区画南向きバリアフリー
宗教・宗派自由

※墓石デザインは一例です。当店はお客様の思いをカタチにします。

北上市鳩岡崎 2-51-3

●北上江釣子ICより車で7分
●江釣子駅より車で7分
●北上駅より車で13分

展示場 / 岩手県北上市本町2-1-50 現代詩歌文学館隣
フリーダイヤル **0120-188-296**

北上石材店 検索

鳩岡崎墓地公園は、指定石材店制度を採用しています。
北上地区唯一の全優石認定石材安心の証です
有限会社 北上石材店

【注意】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載しているイベントなどが中止・延期になっている場合があります。お出掛け前にご確認ください。

令和4年度選手強化事業「第1回スポーツ指導者講習会」

北上市体育協会 ☎67-6720

- とき…1月8日(日)13時30分～15時30分
- ところ…北上総合体育館
- 内容…NSCA ジャパンヒューマンパフォーマンスセンターストレングス&コンディショニングコーチの吉田直人氏による講習「発育発達に応じたジュニア期のトレーニング方法」
- 対象…小・中・高校生の指導者、保護者、将来スポーツ指導者を志す人など
- 定員…30人(先着順)
- 受講料…500円
- 申し込み…1月6日(金)までに右記申し込みフォームから



－ 1月の各種行事など－

こども食堂キッチンすまいる

①6日(金)②13日(金)③20日(金)17時～18時30分 / ①黒北地区交流センター②黒東地区交流センター③黒西地区交流センター / 菊池 ☎090-6454-3210

江釣子ひまわり食堂

27日(金)17時～19時 / 江釣子地区交流センター / 清水上 ☎090-7938-3482

むらさき子ども食堂

28日(土)17時～19時 / 平和台公民館(村崎野16-132-8) / 鈴木 ☎070-8528-3376

不登校ひきこもりの親の会茶話会

21日(土)10時～12時 / フラタネスクエア(本通り二丁目3-38) / 紙ふうせんの会(後藤) ☎090-4888-1210

就活サポート基本のきプラス「見極めが重要！求人票の見方」

17日(火)10時～12時 / ジョブカフェさくら / 同所 ☎63-3533

※「とき/ところ/問い合わせ先」の順番で記載しています。行事などの詳細は主催者へお問い合わせください。

バスロケーションシステム「バス予報」使い方教室

岩手県交通総務部総務課 ☎019-651-1885

スマートフォンでバスが走っている場所を確認できる、便利な「バス予報」の使い方を学びませんか。ご自身のスマートフォンをお持ちください。

- とき…1月18日(水)14時～(1時間程度)
- ところ…おでんせプラザぐるーぷ4階会議室
- 定員…15人(先着順)
- 申し込み…前日までに電話で同課へ

バードカービング(鳥の木彫り)講座(初級編)

みちのく民俗村 ☎72-5067

木片を彫って彩色し、森の妖精・シマエナガを制作します。

- とき…2月4日(土)～19日(日)の毎週土・日曜日(全6回)9時～15時
- ところ…みちのく民俗村体験工房
- 定員…15人程度(先着順)
- 受講料…3,000円(材料費、資料代など)

■申し込み…12月25日(日)～1月16日(月)に電話で日本野鳥の会北上支部(鈴木)



☎67-5947へ

納税相談臨時窓口

市税の納付や相談にご利用ください。電話での相談も受け付けます。

- とき…1月29日(日)9時～16時30分
- ところ…本庁舎地下食堂
- ※直接、地下食堂出入口からお入りください。

収納課 ☎72-8253



ご近所おたすけサポーター養成講座

長寿介護課 ☎72-8221

カードゲームやグループワークを通して、地域での支え合いの考え方や始め方を学びます。受講後、希望者へおたすけサポーター登録証を発行します。

- とき…1月19日(土)13時30分～16時45分
- ところ…北上市総合福祉センター2階研修室

■対象…地域で暮らす高齢者の生活支援や支え合い活動に興味がある人

- 定員…30人(先着順)
- 申し込み…1月16日(月)までに右記申し込みフォームまたは電話で同課へ



乙種防火管理講習

北上地区消防組合消防本部予防課 ☎65-5173 FAX 65-5170
✉youbouka@firedp.kitakami.iwate.jp

乙種防火管理者の資格取得を目的とする講習です。

- とき…1月22日(日)9時～16時
- ところ…同本部2階大会議室
- 定員…24人(先着順)
- 受講料…2,585円(テキスト代)
- 申し込み…1月6日(金)～19日(土)に直接または郵送(〒024-0083柳原町二丁目3-6)、メール、ファクスで同課へ

※申込書は同消防組合のホームページから入手できます。



市税の納付は口座振替またはコンビニ納付が便利です。

◆土地 ◆一戸建て ◆マンション ◆宅地 ◆農地 ◆原野 ◆山林…

不動産のお困りごと お気軽にご相談ください!

売ろうか貸そうか悩んでいる とにかく処分したい 不動産を相続したけれど管理に困っている

☆探しています☆
売却物件大募集!

- 飯豊小学校区 ●黒沢尻東小学校区 ●黒沢尻西小学校区 ●黒沢尻北小学校区
- 立花小学校区 ●江釣子小学校区 ●鬼柳小学校区 ●南小学校区
- いわさき小学校区 ●和賀東小学校区 ●笠松小学校区 ●和賀西小学校区 ●更木小学校区
- 二子小学校区 ●黒岩小学校区 ●口内小学校区 ●照岡小学校区 他のエリアもご相談ください。

すむべ

株式会社 千田工務店
〒024-0092 北上市新穀町2丁目4-8
☎0197-62-7728
https://www.sumube.jp/

すむべ で 検索

