

広報

きたかみ

- 2 2022年市勢10大ニュース
- 4 City topics
- 5 珈琲ブレイク
- 7 市の動き
- 12 きたかみごみ情報
- 13 情報ホットライン
- 18 健幸だより
- 20 すくすくらんど、さくらホールPress
- 21 わくわく図書館、地域♡企業
- 22 マナビページ
- 23 Museum通信
- 24 きたnote.、E&Be エフェム
- 25 まちの話題
- 26 みんなの広場
- 28 きたかみ景観資産  
食育レシピ12月のひと皿



三世の杉が御守る杜  
菅原神社



小高い丘の上であり、旧上口内の一番古い神社の里宮として地域の人々の信仰の場となっています。3本の杉がまとまって1本になったといわれる三世の杉と共に大切に守り継がれています。

- 認定番号 119
- 認定団体 口内町自治協議会
- 所在地 口内町草刈場375-1
- きたかみ景観資産認定日 令和4年1月28日
- 活動内容 境内の清掃、環境整備、例祭などの実施



編集後記

鬼剣舞がユネスコ無形文化遺産に登録決定される間に立ち会いました。ラバトでの会議をインターネット中継し、連合保存会の皆さんと視聴。喜びと責任に対する意志を感じ取りました。文化財担当職員は感涙顔。こういう涙はいいなあ(幸)

今年もさまざまな出来事が市勢10大ニュースを彩ってくれました。今回は多くの市民投票が集まり、ご応募いただいた皆さんに感謝です！第一位に輝いたのは、児童生徒の大活躍。年間を通じた明るい知らせにたくさん刺激をもらいました！(萌)

■材料(4人分)

水菜…120g、ニンジン…40g、ダイコン…100g、プロセスチーズ…15g、しらす干し…8g、★ごま油…小さじ1、★鶏がらスープの素…小さじ1、★酢…小さじ2、焼きのり(カット)…3g



※今月は市の管理栄養士が考案したメニューです。



水菜ののりチーズサラダ

(1人分あたり エネルギー42kcal、塩分0.5g)

■作り方

- ①水菜は3cmの長さに切り、ニンジンとダイコンは縦3cmの長さになるよう千切りにする。プロセスチーズは5mm角のさいの目に切る。
- ②①、しらす干し、★の調味料をボウルに入れ、全体を混ぜ合わせる。最後に焼きのりを混ぜて、出来上がり。

\*ポイント\*

水菜には免疫機能を高めるビタミンCやβ-カロテンが含まれています。切った材料と調味料を合わせるだけの簡単レシピです！

次の広報発行日は  
1月27日(金)です

発行 岩手県北上市  
岩手県北上市芳町1-1 ☎0197-64-2111(代)  
編集 企画部都市プロモーション課  
印刷 株式会社フジサキ



SanDisk SanDisk Professional WD BLACK

ここ北上から。  
世界に幸せな記憶を。ウエスタンデジタル



Western Digital, Western Digitalロゴ, SanDisk, SanDisk Professional, WD, WD\_BLACK™, WD Gold™, SanDisk Extreme PRO™は、米国及びその他の国におけるWestern Digital Corporationまたはその関連会社の商標です。SDXCのマーク及びロゴはSD-3C, LLCの商標です。その他の商標も特定の目的のために使用されるものであり、各権利者によって商標登録されている可能性があります。  
©2022-2023 Western Digital Corporation or its affiliates. All rights reserved.

令和4年度の広報きたかみへの広告掲載については、(株)東広社 ☎64-115233へお問い合わせください。

