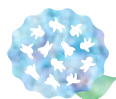


広報



KitaComing! 北上市

Public Relations

2022(R4)

12.23

No.743

きたかみ



鬼剣舞 ユネスコ 無形文化遺産決定

鬼剣舞を含む風流踊は11月30日、
ユネスコ無形文化遺産に登録されま
した。当市での登録は今回が初。関
係者らは喜びに沸き、伝統芸能
を継承する機運の高まり
が期待されます。

市勢10大ニュース

市民の皆さんからの投票などを基に決定した市勢10大ニュースで今年を振り返ります。



黒沢尻北小合唱部の日本一など児童生徒の大活躍

努力の成果を発揮し、好成績を収めた児童生徒たち。年間を通した明るい知らせに市内が沸き上がりました。

北上市民栄誉賞



写真提供: 黒沢尻北小学校

黒沢尻北小学校 合唱部

- ・第89回NHK全国学校音楽コンクール 小学校の部 金賞(初の日本一、県勢初)
 - ・第75回全日本合唱コンクール全国大会 小学校部門 金賞(3大会連続)
 - 大阪府知事賞(最高賞)
- ※同校合唱部は令和元年12月に続き、2度目の受賞となります。

素晴らしい成績をたたえ、下記のとおり北上市民栄誉賞と北上市長特別賞を贈ります。

【北上市民栄誉賞】

黒沢尻北小学校 合唱部

【北上市長特別賞】

- ・上野中学校 吹奏楽部
- ・岡本梨奈さん

北上市民栄誉賞贈呈式と北上市長特別賞表彰式は1月5日(木)にプランニュー北上で行います。

北上市長特別賞



写真提供: 上野中学校

上野中学校 吹奏楽部

第70回全日本吹奏楽コンクール中学校の部 金賞(2大会連続3度目)

北上市長特別賞



岡本 梨奈 さん

東京芸術大学音楽学部附属
音楽高等学校1年(16歳・北上市出身)
第76回全日本学生音楽コンクール
全国大会フルート部門高校の部 第1位

【このほか主要大会における好成績】

◆菅野 航太 さん(黒沢尻工高3年)
全国高校総合体育大会 陸上競技男子棒高跳び 準優勝

◆黒沢尻北小 吹奏楽部
・第28回日本管楽合奏コンテスト全国大会小学校部門 優秀賞
・令和4年度こども音楽コンクール全国大会出場

◆赤坂 真之介 さん(上野中3年)
東北電力第47回中学生作文コンクール最優秀賞、70周年特別賞、文部科学大臣賞(当時は上野中2年)

◆いわさきレッズ

第36回全日本小学生男女ソフトボール大会岩手県予選会 優勝

◆専修大学北上高校 軟式野球部

第67回全国高校軟式野球選手権東北大会 優勝

◆専修大学北上高校 吹奏楽部

第49回マーチングバンド・パトントワーリング東北大会 マーチングバンド部門 高校の部 金賞

◆黒沢尻北高校 ラグビー部

第102回全国高校ラグビー大会県大会 優勝 ほか



※得票同数のため、2件が同順位です。

国道107号 仮橋開通で通行可能に

のり面崩落などの影響で全面通行止めが続いていた西和賀の国道107号は、11月末に仮橋が開通し、通行止めが解除。トンネル整備も決定し、令和8年に完成見込みです。



モバイルクリニック 遠隔診療の実証実験開始

市と北上済生会病院は11月15日、東北初のモバイルクリニックの実証実験を開始。看護師が移動診療車で患者宅へ出向き、病院内の医師が遠隔診療する仕組みです。



不燃ごみ処理施設 火災で稼働停止に

市の不燃ごみ処理施設は、5月2日に発生した火災の影響で稼働停止に。新処理施設が稼働するまでは青森県三戸町の民間業者に処理を委託します。



大学など高等教育機関の設置検討を開始

市は大学などの高等教育機関の設置検討を本格的に開始。目指す大学の方向性を明らかにしながら、あらゆる課題を見極め、設置の可否を段階的に判断していきます。

～皆さんの2022年の思い出は？～

投票はがきなどで皆さんから募った2022年の思い出を紹介합니다。たくさんのご投票ありがとうございました。

- ・コロナで旅行に足を踏み出す勇気が持てませんでしたが、その分、畑で野菜を育てることを楽しみに1年間頑張りました。(70代・上江釣子)
- ・ランフェスに友達が参加したので朝から応援に行きました。(40代・上野町)
- ・やりたいことに全力で取り組めて充実した1年でした。(30代・九年橋)
- ・今まで一度も東北を訪れたことはありませんでしたが、今年4月に北上市に引っ越してきたことです。(20代・里分)



芸能まつりなど3年ぶりのイベント開催

コロナ禍で開催を縮小・中止していた展勝地さくらまつりや北上・みちのく芸能まつり、地域のイベントなどが3年ぶりに開催されました。



鬼剣舞を含む風流踊 ユネスコ登録決定

ユネスコは11月30日、国指定重要無形民俗文化財「鬼剣舞」を含む風流踊を無形文化遺産に登録すると決め、鬼剣舞保存会や関係者らは喜びに沸きました。



キオクシア岩手 生産増強に向け第2製造棟着工

半導体大手キオクシアは4月6日、最先端の記録媒体「3次元フラッシュメモリー」を生産する新製造棟を着工。早ければ令和5年の稼働開始が見込まれます。



北上市市制施行30周年記念式典盛大に

市制施行30周年記念式典は4月24日、さくらホールで行われ、約450人が記念を祝いました。市内で活躍する団体がステージ上でパフォーマンスを披露し、式典に華を添えました。



東陵中 北上中に統合へ

市教育委員会は、生徒数が減少傾向にある東陵中学校を北上中学校に統合する方針としました。北上中学校の校舎を建て替え、令和8年に統合校として開校予定です。





※令和3年度北上市市勢功労者表彰式

長年の功績や市勢発展への貢献を顕彰します 令和4年度北上市市勢功労者の表彰

市勢の振興、公共の福祉増進、文化の向上などに著しい功労があり、広く市民の模範となる人を北上市市勢功労者として顕彰しています。本年度の被表彰者は次の6人の皆さんです。

【表彰式】

■とき：1月5日(木)13時30分

■ところ：ブランニュー北上

※新年交賀会は開催しません。

■問い合わせ：政策企画課 ☎72-8222



【民生安定功労】
金澤 重俊 さん
(72歳・北鬼柳)

医師として、長年にわたり質の高い医療を提供する傍ら、医療法人や社会福祉法人の理事長として、市内の介護・保育環境の充実に尽力しました。

また、平成10年から12年まで市老人保健福祉計画・介護保険事業計画策定委員会委員を務めたほか、平成11年から現在まで23年間、北上地区介護認定審査会委員として、要介護度の審査・決定に携わり、介護保険制度の適正な運営に貢献しました。



【教育文化功労】
小田島 秀一 さん
(69歳・大堤北)

北上市体育協会において、平成12年から理事、28年からは副会長、30年からは会長を務め、希望郷いわて国体やいわて北上マラソンなどで高い指導力を発揮。市スポーツ推進審議会委員としても、市民の心身の健全な発達など活力あるまちづくりに精励しました。

また、平成12年から28年まで北上市ソフトテニス協会の会長として競技力向上や競技の普及と発展に貢献しました。



【民生安定功労】
小池 博之 さん
(70歳・盛岡市)

平成18年から、北上医師会の理事、副会長、会長、顧問を歴任し、地域住民への安心な医療の提供に尽力しました。

また、NPO法人岩手中部地域医療情報ネットワーク協議会の設立に寄与したほか、同協議会会長として、関係機関と情報通信技術の活用による診療情報共有などの連携推進に尽力し、医療・介護・福祉サービスを安心して受けられる環境の整備に貢献しました。



【産業振興功労】
故) 佐藤 正昭 さん
(享年74・相去町)

北上商工会議所で常議員、副会頭、会頭を歴任し、令和3年に退任するまで、地域経済団体の育成と経済の発展をけん引。新型コロナウイルス感染症の発生と拡大下において、地域飲食店応援事業や緊急資金事業を実施し、市内事業者の事業継続支援に迅速に対応しました。

また、市基本構想等審議会会長や市都市計画審議会会長などの公職を努め、市政運営にも寄与しました。



【民生安定功労】
故) 高橋 忠行 さん
(享年74・鬼柳町)

昭和49年から令和4年まで48年間、北上市交通指導員として各種交通安全対策活動に尽力し、市内における交通安全思想の普及啓発や交通事故抑止に貢献しました。

また、平成25年に北上市交通指導隊副隊長に、31年には同隊長へ就任し、通常の活動はもとより、隊の運営や企画立案の要として交通安全に対する熱意や姿勢を持ち、安心して安全なまちづくりに取り組みました。



【民生安定功労】
小笠原 正彦 さん
(75歳・小島崎)

平成23年に北上市防犯協会会長に就任し、現在まで11年間、組織を先導しながら社会情勢に応じた防犯活動や地域安全運動を積極的に展開。北上地区防犯協会連合会副会長と北上市地域安全推進市民会議副会長も務め、多方面において犯罪のない地域社会実現のため尽力しました。

行政区長協議会の理事としても市の行政事務の円滑な運営を図り、行政と地域の連絡・調整と地域の発展に努めました。

珈琲ブレイク

No.129

北上市長

高橋敏彦



JR北上線存続へ

JR北上線が不採算路線としてJR東日本から公表された。同線が全線開通したのは今から100年程前の大正13(1924)年である。それが今、廃線の危機を迎えようとしているのだ。

当市は江戸時代、仙台藩と盛岡藩の境に位置し、奥州街道の宿場町や、北上川舟運の起点として交通拠点の機能を発揮してきた。現在は、東北新幹線の停車駅や縦横に走る自動車道など、北東北の十字路として、多くの企業が立地する東北有数の産業都市に発展している。JR北上線もその一翼を担ってきたわけである。しかし、モータリゼーションに偏重した現在、鉄道の利用客は激減し、通学の高校生などわずかな利用客を残すのみとなっている。公共交通は利用されなければ撤退を余儀なくされるのは必然のことなのかもしれない。

しかしその一方、平成23(2011)年3月11日の東日本大震災で津波が沿岸地域をのみ込み、東北新幹線も東北自動車道も大きな被害を受けて人流、物流が滞ったことは記憶に新しい。沿岸被災地を支援しようと多くの人々や支援物資が日本海側から輸送され、国道107号には長蛇の車列ができたことは鮮明に記憶されていることと思う。JR北上線もその一翼を担っただろうことは想像に難くない。国道107号は地滑りなどによる通行止めが多く、代替の横断道秋田線は未だに暫定片側1車線と心もとない。その上JR北上線も廃線となれば、バスの代替交通も難しいため、有事には西和賀町は孤立状態になってしまうだろう。

現在、当市は西和賀町、横手市とJR北上線利用促進協議会を結成し、北上線存続に向けて活動している。基礎自治体として公共交通の位置づけをしっかりとさせ、二次交通としての自転車活用なども推進しながら、北上線の利用を図っていかなければならないと考えている。市民の皆さまにもどうすれば今より多くの人々が鉄道を利用するのか、それぞれ工夫していただくと同時に、一人でも多くの意思表示やご提言をお願いしたいと考えている。

未申請、書類不備の対象者は忘れずに申請を
電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金



好評につき第2弾を開催！
やさしいスマートフォン講座



■対象…次のいずれかに該当する世帯
①令和4年9月30日現在で、市に住民登録があり、世帯全員の令和4年度の住民税均等割が非課税である世帯(生活保護世帯も含む) ②予期せず令和4年1月～12月の家計が急変し、世帯全員のそれぞれの1年間の収入が①に相当する額以下となる世帯
※支給対象となる世帯全員が、住民税が課税されている人(別居の子など)の税法上の扶養親族となっている場合は

対象外です。
■給付額…1世帯当たり5万円
■申請方法…1月31日(火)までに①の該当者は市から送付された確認書を地域福祉課に返送②の該当者は申請書を直接同課へ
※申請書は同課の窓口または市のホームページで入手できます。詳しくは、市のホームページをご確認ください。
■問い合わせ…地域福祉課 ☎72-8213

普段お使いのスマートフォンをお持ちください。
■ところ…hokko2階まなびルーム2
■定員…各10人(先着順)
■申し込み…1月5日(木)8時30分から右下QRコード(申し込みフォーム)または電話で都市プロモーション課へ
■問い合わせ…都市プロモーション課 ☎72-83225

■とき・内容

と き	内 容
①1月13日(金) 13時30分～17時	電話のかけ方、カメラ、インターネットの使い方
②20日(金) 13時30分～17時	メール、SNS、コミュニケーションアプリの使い方
③27日(金) 13時30分～17時	アプリのインストール方法、地図アプリの使い方

優れた技能と功績を顕彰します

令和4年度北上市技能功労者表彰

令和4年度北上市技能功労者表彰に、5人が選ばれました。同表彰は、優れた技能をもって市の産業の発展に功労のあった技能者をたたえるもので、今回で20回目です。

■問い合わせ：産業雇用支援課 ☎ 72-8242

昨年の受賞者のうち、2人が令和4年度岩手県卓越技能者表彰を受賞しました。

【岩手県卓越技能者】

廣田利光さん（配電盤・制御盤・開閉制御機器組立工）

【岩手県青年卓越技能者】

石川克浩さん（建設用機械車両運転工）

卓越技能功労賞

-45歳以上で、15年以上の実務経験者-



さく井工
伊東 孝明さん
（村崎野・50歳）

長年、さく井工事業に従事し、さく井技能に優れています。経験と切磋琢磨した技術で多数の井戸工事現場を仕上げており、地域のライフライン整備に大きく貢献しています。

青年卓越技能功労賞

-25歳以上45歳未満で、3年以上の実務経験者-



電気めっき工
勝又 麻美さん
（花巻市・39歳）

精密機器の取り扱いを独学で習得し、分析・解析技術に優れています。技能検定1級・3級電気めっき作業取得において岩手県職業能力開発協会から2度金賞を受賞し、技量を確立しています。



電気配線工事業者
及川 吉春さん
（上野町・39歳）

勤務先の中核技能者として第一線で活躍しています。技能の研さんに努めて精励し、卓越した技能と飽くなき改善意識により工事の質、作業効率の向上に多大なる貢献をしています。



木製家具・建具製造工
菅原 良さん
（中野町・39歳）

木製建具製作の技能が特に優れており、その経験と研究の中から生産性・品質の向上と職場安全に寄与するとともに、後進の指導・育成に貢献しています。



プラスチック成形工
関村 祐輔さん
（奥州市・35歳）

射出成型の技能が特に優れています。また、金型保全を主業務としながら、設備改善にも積極的に取り組んでおり、生産性と品質の向上や職場の安全に寄与しています。

受診料の一部を助成します

国民健康保険人間ドック受診料助成

市の国民健康保険に加入している人が、人間ドック（市が行う特定健康診査の検査項目の全てを含むもの）を受診した場合、受診料の一部を助成します。

■対象：次の全てを満たす人①受診時点で市の国保の資格を有する②受診年度の末時点で満19歳以上③同じ年度内に人間ドックの受診料助成を受けていない④同じ年度内に市の特定健康診査を受診していない⑤受診結果を市の検診や特定保健指導などに活用することに同意する

※検査項目の内容などは市のホームページをご確認ください。



■助成金額：受診料の2分の1（上限2万円）

■申し込み：受診終了日の翌日から起算して40日以内に、医療機関などが発行した領収書、受診結果、通帳を持って、国保年金課または市民課江釣子・和賀民生係へ

※受診者以外の口座への振り込みを希望する場合は、受診者の認印と委任状が必要です。

■問い合わせ：国保年金課 ☎ 72-8204

市の動き

岩手中部水道企業団危機管理センター落成式 11月30日

当市、花巻市、紫波町の3市町で構成する岩手中部水道企業団の危機管理センター落成式は藤沢の同センターで行われ、3市町の首長ら約60人が完成を祝いました。

同センターは自然災害や大規模断水、水質事故などの危機管理事案に対応するための拠点施設。非常時には応急給水や応急復旧活動を迅速に行えるよう、災害対策本部室や非常用電源などが設けられています。12月5日から稼働しており、平常時には水道施設の維持管理や水質管理などを担います。



バス予報の運用開始

12月1日

当市と岩手県交通株式会社は、北上と花巻の両市内を運行する路線バスでバスロケーションシステム「バス予報」の運用を開始しました。バス利用者を対象としたアンケートの「バスがいつ来るか分からない」という不安を解消するため導入。市内では、市コミュニティバス「おに丸号」にも対応しています。

スマートフォンアプリで、検索すると運行中の路線バスの位置情報や遅延状況などをリアルタイムで確認できます。



バス予報

令和5年4月採用任期付職員募集

私たちと一緒にまちづくりをしませんか



- 令和5年度採用の任期付職員を募集します。詳しい試験案内は市のホームページをご確認ください。
- 任用期間：令和5年4月1日～8年3月31日の3年間
- 申し込み：1月4日(水)までに市のホームページの申し込みフォームから※郵送や持参での申し込みはできません。
- 【採用試験】
- とき：1月15日(日)
- ところ：市役所本庁舎
- 問い合わせ：総務課 ☎72-8227

■募集概要

募集職種	募集人数	要件	
		年齢(R4.4.1現在)	資格
一般事務	3人程度	20歳以上45歳未満 (S52.4.2～H14.4.1生)	Word・Excelの基本操作ができ、令和5年4月1日現在で普通自動車免許取得から1年以上経過している人
土木技師	1人程度		

新型コロナワクチン接種のお知らせ

接種期間をご確認ください



乳幼児用コロナワクチン接種はお早めに
乳幼児(6カ月～4歳)用コロナワクチンは3回接種が必要です。現在国が定める接種期間は令和5年3月31日までで、3回接種するためには同年1月13日までに1回目接種を受ける必要があります。接種を希望する人は、右下QRコード(インターネット予約サイト)またはコールセンター(☎0120-107-935)から予約してください。
※ほかの予防接種との接種間隔に注意が必要です。あらかじめかかりつけ医と相談してください。
※接種会場には必ず母子手帳を持参し

てください。
オミクロン株対応2価ワクチン接種
1月以降もオミクロン株対応2価ワクチンの接種を行います。初回接種を終え、前回接種から3カ月が経過した人は接種可能です。
※すでに、オミクロン株対応2価ワクチンを1回接種した人と令和4年11月8日以降にノババックスワクチンの追加接種(3回目以降)をした人は、さらなる追加接種はできません。
■問い合わせ：健康づくり課新型コロナウイルスワクチン接種プロジェクトチーム ☎72-8340

必要書類の準備はお早めに

令和5年度市・県民税申告

令和5年度の市・県民税（住民税）の申告が始まります。申告が必要かどうかは、下記のフローチャートでご確認ください。申告が必要な人は必要書類を準備の上、期間内に申告手続きを行います。

市・県民税の申告は、市・県民税のほか、国民健康保険税や介護保険料などの算出基礎になります。申告しないと、税額や保険料の算出、国民年金保険料の免除申請、医療費給付などの各種助成金手続きなどに影響するほか、課税所得証明書などの証明書類の取得ができなくなります。

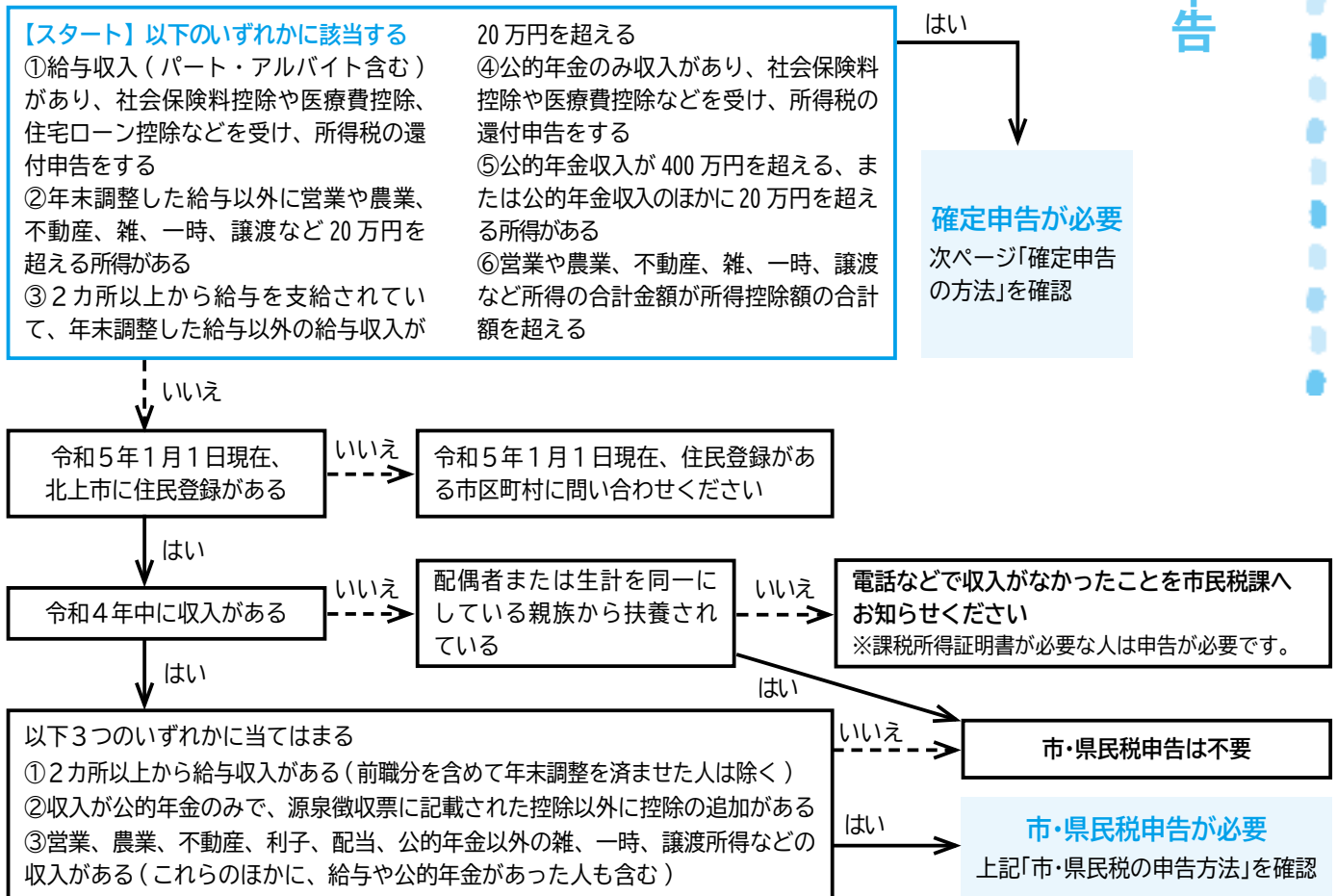
※申告が必要と思われる人に、1月下旬に申告書を送付します。また、申告書は市のホームページからも入手できます。
■問い合わせ：（市・県民税について）市民税課 ☎72-8209、（確定申告について）花巻税務署 ☎0198-2313341

市・県民税の申告方法

①郵送で申告

申告書に必要な事項を記入し、該当する申告に必要なものを添付して市民税課へ（〒024-8501住所記載不要 市民税課宛）
※新型コロナウイルス感染症拡大の予防のため、郵送での申告にご協力ください

■フローチャート（申告が必要かどうか確認しましょう）



※年末調整を済ませた給与以外に20万円以下の所得があった場合、確定申告は不要ですが、市・県民税申告は必要です。

※土地・家屋、株式などの譲渡を申告する人で、申告の仕方が分からない人は税務署へ相談してください。

■申告に必要なもの

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> □ 市・県民税申告書 □ マイナンバーと本人確認できる書類 □ 申告者の口座番号が分かるもの □ 前年中の収入が分かる書類 <ul style="list-style-type: none"> ・給与や公的年金の源泉徴収票、報酬の支払調書など ・収支内訳書（営業や農業、不動産などの所得がある人は収支をあらかじめ記入したものなど） | <ul style="list-style-type: none"> □ 所得控除の内容を証明する書類 <ul style="list-style-type: none"> 【医療費控除】医療費控除の明細書（あらかじめ記入） 【社会保険料控除】国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料、介護保険料などの証明書または領収書 【生命・地震保険料控除】保険会社などが発行する控除証明書 【障害者控除】障害者手帳、戦傷病者手帳、障害者控除対象者認定通知書など 【配偶者（特別）控除】配偶者の所得が分かるもの |
|---|--|

■市・県民税申告相談の日程・対象地区・会場

期 日		対象地区		会 場
		午前（9時～11時）	午後（13時～15時）	
2月	1日(水)	豎川目区	煤孫全区・仙人区	和賀庁舎3階 大会議室
	2日(木)	岩崎全区	山口区・後藤全区	
	3日(金)	長沼1区・新田全区	長沼2区・岩沢区	
	6日(月)	藤根2区・3区	藤根1区・4区	
	7日(火)	横川目2区～4区	横川目1区・5区	
	8日(水)	江釣子1区・4区	江釣子5区・6区	江釣子地区交流セ ンター大ホール
	9日(木)	江釣子13区・14区	江釣子3区・9区	
	10日(金)	江釣子8区・10区	江釣子11区・12区	
	13日(月)	江釣子2区	江釣子7区	
	14日(火)	江釣子16区・17区	江釣子15区	
	15日(水)	相去1区・2区	相去4区・7区	hoKko ふれあいルーム （ツインモールプ ラザ西館1階）
	16日(木)	鬼柳1区・5区	相去3区・6区・10区	
	17日(金)	相去5区・9区	相去8区・11区	
	20日(月)	飯豊4区・9区	飯豊6区・10区	
	21日(火)	二子7区・8区	鬼柳2区・4区	
	22日(水)	口内6区～9区	鬼柳3区	
	24日(金)	二子1区～3区	二子4区～6区	
	27日(月)	飯豊1区・7区	飯豊8区	
	28日(火)	黒沢尻27区	更木1区～4区	
3月	1日(水)	稲瀬全区	口内1区～5区	hoKko ふれあいルーム
	2日(木)	飯豊2区・黒沢尻17区	飯豊5区・黒沢尻11区	
	3日(金)	黒沢尻6区	更木5区～7区・黒沢尻3区	
	6日(月)	飯豊3区	黒岩全区	
	7日(火)	黒沢尻10区		
	8日(水)	黒沢尻18区・26区	黒沢尻8区・9区	
	9日(木)	黒沢尻4区・5区・20区	黒沢尻1区・13区	
	10日(金)	黒沢尻15区	黒沢尻12区・24区	
	13日(月)	黒沢尻23区	黒沢尻16区・19区	
	14日(火)	黒沢尻2区	黒沢尻7区・21区	
	15日(水)	黒沢尻14区	黒沢尻22区・25区	

※混雑を避けるため、ご自分の対象地区の受付日にご来場ください。3月7日(火)のみ17時～18時も受け付けます。

※各会場の開場は午前午後ともに30分前からです。

※申告相談会場へのバス送迎はありません。

■入場方法：整理券を
取得し入場（スマート
フォンアプリLINE
で事前取得または会場での当日取得）
※会場開設の間中は花巻税務署で作
成できません。

■問い合わせ：花巻税務署 ☎ 019
8-23-3341

■税理士による無料還付申告相談
ととき：2月4日(土) 9時30分～16時
(受け付けは9時～15時)

■ところ：さくらホール小ホール

■対象：年金受給者、給与所得者で医
療費控除などの還付申告をする人

■問い合わせ：東北税理士会花巻支部
☎ 0198-29-5441

LINE
アカウント

さい。

②申告相談会場で申告

市の職員が申告書の作成について相
談を受け付けます。日程や対象地区、
会場、受付時間は左表のとおりです。
※2月1日から3月15日までは、市民
税課の窓口では申告相談を受け付けま
せん。会場にお越しください。



ツイッター



混雑状況はツイッターを確認
申告相談会場の混雑状況をツイッ
ターでお知らせします（10時、14時更
新予定）。

確定申告の方法

①国税庁ホームページで作成

国税庁ホームページの「確定申告書
等作成コーナー」で申告書を作成でき
ます。申告書を印刷して郵送提出でき
るほか、e-Tax（電子申告）で提出
することができます。



確定申告書等
作成コーナー



e-Tax

e-Taxはマイナンバーカードと
税務署が発行するIDやパスワードが
必要です。詳しくはホームページをご
確認ください。

地域の景観資産を次世代へ残しましょう

令和4年度きたかみ景観資産の認定

地域の大切な景観資源と、それを守り、創り、育てる活動を「きたかみ景観資産」として認定しています。本年度は新たに1件が認定されました。

【認定資産】

■名称…鳩岡崎親水公園（ビオトープ）（認定番号120番）

■認定団体…鳩岡崎親水会

■所在地…鳩岡崎4地割

■認定日…令和4年11月7日

■活動内容…公園敷地内を彩る43本のしだれ桜をメインとした植栽、周辺の草刈りやごみ拾いなどの美化活動、小

学生やPTAの協力による水路・池の生き物調査

■問い合わせ…都市計画課 ☎72-8276



生徒の気持ちが入められた作品をご覧ください

第23回北上地区高等学校合同作品展

高校生による書道・美術・写真の個性あふれる作品をhokkoで展示します。

【書道・写真・美術工芸展】

■とき…1月20日(金)～24日(火)10時～17時(最終日は15時まで)

■出展…市内全高校

【裏千家茶道実演】

■とき…1月21日(土)11時～14時(菓子がなくなくなり次第終了)

■出演…北上翔南高校

【書道実演】

■とき…1月21日(土)12時～12時45分

■出演…黒沢尻北・専大北上・北上翔南高校

【共通】

■ところ…hokko1階

■問い合わせ…生涯学習文化課 ☎72-8304



確定申告や市・県民税申告のために申し込みください

おむつ代の医療費控除確認書・

障害者控除対象者認定通知書

介護保険の要介護認定を受けている人は、確定申告などに使用できる書類を受け取ることができます。

【おむつ代の医療費控除確認書】

医師が発行する「おむつ使用証明書」に代わり「確認書」を受け取れます。

■対象…次の条件を全て満たす人①おむつ代の医療費控除を受けるのが2回目以上②令和4年中に要介護認定を受けている③要介護認定の際に使用した主治医意見書により、寝たきり状態で尿失禁の可能性があると認められる

【障害者控除対象者認定通知書】

障害者手帳の交付を受けていない場合でも「認定通知書」を受け取れます。

■対象…次の条件を全て満たす人①令和4年12月31日時点で要介護認定を受けている②要介護認定の際に使用した調査票または主治医意見書により、身体の障がいまたは認知機能の状態が、市の定めた基準に該当すると認められる

【共通】

■申し込み…介護保険被保険者証を持参し長寿介護課へ

■問い合わせ…長寿介護課 ☎72-8219



おむつ代控除



障害者控除

市の農林業施策にご意見ください

農業者等との意見交換会

農業者の現状を把握し、施策に役立てるため、意見交換会を開催します。

■とき…1月31日(火)13時30分～16時30分

■ところ…江釣子地区交流センター1階大ホール

■内容…①テーマ「このワークシopp

①農業所得の向上策②担い手の育成・確保③農地の集積・集約④遊休農地の発生防止・解消⑤中山間地域の農業

■対象…市内の農業者、農業に関心がある人

■申し込み…1月17日(火)までに電話またはファクス(64-2171)、メール(noi@city.kitakami.iwate.jp)下記QRコードから農業委員会事務局へ

■問い合わせ…農業委員会事務局 ☎72-8247



Q1. 年齢と性別、お住まいの地域を教えてください

■年齢()歳 ■性別()

■お住まい() 例: 芳町(番地不要)

Q2. 広報紙で読んでいるコーナーは何ですか?(複数回答可)

- ☐全ページ(全ページ読んでいる場合は以下のチェックは不要)
☐特集・巻頭ページ ☐City Topics ☐珈琲ブレイク ☐市の動き
☐情報ホットライン ☐健幸だより ☐すくすくらんど
☐さくらホールPress ☐わくわく図書館 ☐マナビページ
☐ミュージアム通信 ☐きたnote. ☐こちらE&Be エフエム
☐まちの話題 ☐みんなの広場 ☐きたかみ景観資産 ☐食育レシピ
☐タイムスリップ写真館 ☐その他()

Q3. 行政情報はどこから入手していますか?(複数回答可)

- ☐広報紙 ☐公式ホームページ ☐公式フェイスブック ☐公式インスタグラム
☐きたかみE&Be エフエム ☐北上ケーブルテレビ
☐公式YouTube ☐公式LINE ☐その他()

広報紙・広報活動への意見などご記入ください(自由記載)

.....
.....
.....
.....

 Kita Coming! 北上市 ご協力ありがとうございました!
※切り取り

※切り取って、直接ポストへ投函してください。

市の広報活動に関するアンケートにご協力ください。右下QRコードから回答いただけます。また、左のはがきを切り取り郵送で回答することもできます。なお、意見に対する個々への回答は行いません。

■実施期間: 1月23日(月)まで
■問い合わせ: 都市プロモーション課
☎72-8230
※住所、氏名を記入いただいた人の中から、抽選でプレゼントを差し上げます。

ご意見を参考にしています
広報活動に関するアンケート

回答者10人にプレゼント/



北上市手提げ型
クリアファイル

手提げ袋のように使えます。切り離せばクリアファイルに早変わり。



広報活動アンケート(令和4年7月22日号)回答内容

広報きたかみ令和4年7月22日発行号の広報活動アンケートにご回答ありがとうございました。皆さんからいただいたご回答を紹介します。

実施期間 令和4年7月22日~8月22日

回答者数 16人(男性6人、女性7人、無記名3人)

回答方法

広報きたかみ7月22日発行号に掲載したはがきに記入して投函、またはアンケート専用フォームから回答



◇広報活動や紙面への意見など(一部抜粋)

- ・自分のため、地域のために、汗をかきながら活動を頑張っている市民を、年齢を問わず取り上げていただければと思います。
- ・いろいろなコーナーに二次元バーコードがついているので、もっと知りたいときなどに良いと思います。
- ・広報紙に記載されているが詳しくはQRコードでツールの無い人は見れない。私も見れない。
- ・市長の珈琲ブレイク楽しみにしています。広報誌の内容は充実していて見応えがあります。
- ・1カ月に1回の発行では掲載内容に数、質の面で足りない。必要な周知が出来ていない。

◇詳しく取り上げてほしい施策(複数回答)

回答数	施策
7	地域産業の人材確保と育成
6	ウィズコロナの対応
5	東陵中・北中の統合
	農業の担い手不足
	区長制度廃止後の地域課題
	自治体DX
	公共施設維持保全の財源確保
4	地域拠点の形成
3	新しいランイベント
	モバイルクリニック
2	行政マネジメントシステム再構築

◇行政情報の入手先(複数回答)

回答数	情報媒体
16	広報紙
7	公式ホームページ
5	きたかみE&Be エフエム
2	北上ケーブルテレビ
	公式YouTube
1	公式フェイスブック
	公式Instagram

※DX...デジタル・トランスフォーメーションの略

0 2 4 8 7 9 0

北上市芳町1-1

北上市役所
都市プロモーション課
広報コミュニケーション係 あて

<広報活動に関するアンケート12月23日号>

(差出人)※住所・氏名を記入いただいた人に抽選でお礼をお送りします。

住所	〒
氏名	



※切り取り

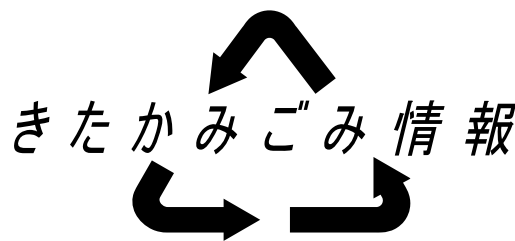
※切り取って、直接ポストへ投函してください。

令和5年度から第3金曜日に発行
広報紙の発行日変更

翌月の行事などの情報を余裕をもってお届けするため、広報きたかみを令和5年4月から毎月第3金曜日に変更します。

広報きたかみと一緒に届けたいその他の文書も同様に変更となります。

230 ■問い合わせ：都市プロモーション課 ☎ 72-18



環境政策課 ☎ 72-8284

年末年始のごみ収集

■休業期間

燃えるごみ 12月30日(金)～1月2日(月)

燃えないごみ・資源ごみ 12月30日(金)～1月3日(火)

■振替収集の対象地区と日程

燃えないごみ

対象地区	振替収集日
黒沢尻6区、9区	1月10日(火)(1月3日分)
鬼柳全区(一部除く)	12月29日(木)(1月2日分)

資源ごみ

対象地区	振替収集日
相去、鬼柳、山口、岩崎、煤孫、新田	12月29日(木)(1月3日分)

■各施設の休業期間

施設名など	休業期間
資源ごみ常設ステーション (北日本環境保全藤沢リサイクルセンター・ 鬼柳工場、(株)エコ[旧マルサ商会])	12月30日～ 1月3日
岩手中部クリーンセンター(燃えるごみの直接搬入)	12月31日～ 1月2日
北上市清掃事業所(燃えないごみ・資源ごみの直接搬入)	12月31日～ 1月3日

※休業期間の前後は混雑が予想されます。

資源ごみ常設ステーションの受付日変更

運用変更検討のため、上表内の資源ごみステーション3カ所を毎月第3土曜日に試験的に閉鎖します。

不燃ごみ袋の販売枚数変更

不燃ごみ専用の袋を順次5枚入りに変更します。
1枚あたりの販売額はこれまでと変わりません。セレクトルームでみつける
「あなただけ」の
暮らしリフォーム暮らしをもっとステキに。
お客様に寄添い、次の暮らしを
北洲リフォームがご提案します。HOKUSHU
北洲リフォーム

〒024-0072 北上市北鬼柳23地割61番地1 【営業時間】10:00～17:00 水曜日定休

北洲リフォーム北上支店(本社社屋内)
TEL 0197-64-7375

【注意】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載しているイベントなどが中止・延期になっている場合があります。お出掛け前にご確認ください。

北上市役所…☎0197-64-2111(代表) 本庁舎…〒024-8501(芳町1-1)
江釣子庁舎…〒024-8502(上江釣子17-201-2)和賀庁舎…〒024-0392(和賀町横川目11-160)

情報 ホットライン information

情報ホットラインに記事の掲載を希望する場合は、広報発行日(第4金曜日)の18開庁日前までに直接、ファクス(0197-63-7023)、または電子メール(promo@city.kitakami.iwate.jp)で都市プロモーション課へ。※紙面の都合や記事の内容により掲載できない場合があります。

お知らせ

令和5年北上市消防出初式

危機管理課 ☎72-8305

- とき…1月7日(土)10時～12時
- ところ…さくらホール
- 内容…式典(10時～)、分列行進(11時40分～、行進ルートはさくらホール～新穀町～本庁舎)
- ※分列行進の際、消防車両のサイレンを吹鳴します。ご理解をお願いします。

高齢者集いの場づくり事業費補助金

長寿介護課 ☎72-8221

- 地域で高齢者が参加するサロン活動や介護予防につながる活動を実施する、住民主体の団体を支援します。
- 補助対象経費…備品購入費、印刷製本費、報償費、光熱水費など
- 補助金額…補助対象事業1回当たり3,000円(上限144,000円/年)
- ※申請には「ご近所おたすけサポーター養成講座(本号16ページ参照)」の受講が必要です。
- ※詳しくは、市のホームページをご確認ください。

調理師業務従事者届を忘れずに

岩手県中部保健所環境衛生課
☎0198-41-3276

調理師業務従事者届は2年ごとに提出する必要があり、本年度は届け出をする年度です。

■対象…飲食物を調理して供与する給食施設や飲食店営業、魚介類販売業、そうざい製造業、複合型そうざい製造業に従事している調理師

■届け出…令和4年12月31日現在の状況を、12月31日(土)～1月16日(月)に郵送または電子申請で就業地を管轄している保健所へ
※直接提出する場合の届け出期間は、1月4日(水)～16日(月)(土・日曜日、祝日を除く)です。

いわておかえり年末年始キャンペーン

岩手県商工労働観光部定住推進・雇用労働室 ☎019-629-5588

県では、お正月に県外から帰省する人に向けて、岩手で働く魅力をPRするキャンペーンを実施します。岩手の仕事・就職情報サイト「シゴトバクラシバいわて」に新規登録した県外在住の人の中から、抽選で100人に県産品をプレゼントします。

■とき…1月22日(日)まで

岩手県最低賃金の改正

岩手県最低賃金が改正され、10月20日から時間額が854円(前年比+33円)に引き上げられました。

各種助成金も積極的にご利用ください。

岩手労働局 ☎019-604-3008

蜜蜂飼育届の提出をお忘れなく

岩手県県南広域振興局農政部
☎0197-22-2842

ミツバチを飼育する人(飼育予定や趣味での飼育を含む)は毎年、蜜蜂飼育届を県に提出する必要があります。令和5年1月1日現在の飼育群数と年間の飼育計画を提出してください。

■提出方法…1月31日(火)までに直接または郵送(〒023-0053奥州市水沢大手町一丁目2)で同部へ
※申込書は県のホームページから入手できます。

花苗の提供

花いっぱい運動推進協議会
(事務局)環境政策課
☎72-8281[FAX]77-3591
✉kankyo-s@city.kitakami.iwate.jp

花いっぱい運動の推進のため花苗を差し上げます。6月中旬からの提供を予定しており、5月下旬に各団体へ通知します。

■対象…市内で花を育成し、環境美化活動に取り組む団体、学校、事業所
■花の種類…サルビア(赤)、マリーゴールド(黄)、アゲラタム(青)

■申し込み…1月27日(金)までに直接(江釣子庁舎1階)または郵送(〒024-8502住所記載不要)、メール、ファクスで同課へ

※申込書は同課または市のホームページから入手できます。

1月は国民健康保険税第7期、介護保険料第7期の納期です。口座振替日は25日です。前日までに預金残高を確認しましょう。

80の専門店とAEON

PAL

江釣子ショッピングセンター・パル
〒024-0072北上市北鬼柳19-88 TEL0197-65-2511(代)
PALホームページ <http://www.ee-pal.com>

予告 新年のお買得始めはパルの初売りから!
令和5年初売り

招福の市

1/1 元日 あさ10時 開幕!

専門店選りすぐりの福袋販売スタート! BARGAIN THE BARGAIN 今すぐ欲しい! 冬物バーゲンスタート!

1/1 元日 3日間開催! パル初売り恒例! 現金つかみ取り大会

期間中、80の専門店でお買上げ・ご利用税別200円毎に抽選補助券進呈。補助券5万円分で1回のつかみ取りに挑戦! 5千円分は抽選の上、当選者がつかみ取りに挑戦できます!

◆期間: 2023年1月1日(日)～3日(火) 10:00～19:00
◆会場: 2F / 靴の伊太利屋前特設会場 ※元日は18:30まで

年末年始営業時間
●パルは年末年始も休まず営業します●

2022年 12/31 土曜日 専門店 あさ10時～よる6時
イオン 1F 食品あさ8時～よる9時

2023年 1/1 日曜日 専門店 あさ10時～よる7時
イオン 1F 食品あさ8時～よる9時
※1/2以降は通常営業となります。専門店あさ10時～よる8時

放送大学入学生募集

放送大学岩手学習センター

☎019-653-7414

放送大学では、約300の授業科目があり、1科目から学ぶことができます。



■出願期間…(第1回)2月28日(火)まで(第2回)3月1日(水)~14日(火)

【大学説明会 一関会場(予約不要)】

■とき…2月19日(日)15時30分~16時30分

■ところ…一関文化センター1階小ホール

※同日14時10分から、岩手大学准教授の川村和宏氏による公開講演会を開催します。申し込みは、1月20日(金)から同学習センターで受け付けます。

【大学説明会 盛岡会場(予約不要)】

■とき…2月8日(水)・9日(木)15時~16時、3月4日(土)・5日(日)10時~11時

■ところ…放送大学岩手学習センター
※詳しくは同センターのホームページをご確認ください。



藤根地区郷土芸能踊り初め会

藤根自治振興会

(同地区交流センター内☎73-5299)

郷土芸能を年頭披露し、地域活性化と一年間の無病息災を祈ります。どんなでもご覧になれます(申し込み不要)。

■とき…1月15日(日)10時~14時

■ところ…JAいわて花巻和賀町支店2階大ホール

■内容…同地区の郷土芸能(長清水山伏神楽、道地ひな子剣舞、中野田植踊、北藤根鬼っ子剣舞、北藤根鬼剣舞)、浦浜念仏剣舞(大船渡市)、牧澤神楽(一関市)の公演



募集

北上コンピュータ・アカデミー 令和5年度入学生募集

北上コンピュータ・アカデミー

☎64-6551

■募集概要…コンピュータ・ビジネス科50人、コンピュータ・システム科50人(いずれも修学年限は2年)

■選考試験…推薦選考(面接試験)、一般選考(面接試験、筆記試験)

■試験日程…【第4期】1月28日(土)【第5期】2月25日(土)【第6期】3月27日(月)
※出願や募集要項請求などの詳細は、同校のホームページをご確認ください。



自衛官募集

自衛隊北上地域事務所 ☎63-6736

申し込み方法や試験日時、内容など、詳細は同所へお問い合わせください。

募集種目	年齢要件	受付期間
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満	年間を通じて受け付け

令和5年度岩手県学生会館(学生寮)入寮生募集

岩手県学生援護会

☎03-3972-4783

県出身者などの大学院、大学、短期大学、専修学校の学生寮です。

■所在地…東京都豊島区要町2-5-5(要町駅から徒歩5分)

■選考方法…書類選考

■定員…男子18人程度、女子22人程度
※申請書類や募集要項などの詳細は、同会のホームページから入手できます。



お知らせ

新たな土砂災害が発生するおそれのある箇所を公開中

岩手県県土整備部砂防災害課

☎019-629-5923

県では、土砂災害警戒区域外での土砂災害が発生するおそれのある箇所も含めて、「いわてデジタルマップ」で公開しています。災害時に適切な行動がとれるよう、事前に確認しておきましょう。



がんばれ北上!PayPay利用で最大20%戻ってくるキャンペーン

北上商工会議所

☎65-4211

対象店舗でQRコード決済サービスPayPayを使って決済した際に、最大20%のPayPayポイントを付与します。

■実施期間…1月13日(金)~2月12日(日)

■対象店舗…PayPay公式アプリまたは市内の店頭ポスター、のぼり旗で確認

■付与ポイント…決済1回当たり5,000円相当(上限は1カ月で10,000円相当)

【利用者向け説明会】

PayPayアプリの使い方を説明します(申し込み不要)。ご自分のスマートフォンをお持ちください。

■とき…①1月12日(木)・13日(金)②16日(月)・17日(火)、いずれも11時~17時

■ところ…①さくら野百貨店北上店1階②江釣子ショッピングセンター・パル1階

※PayPay(株)(☎0120-990-634)では、アプリの操作に関する問い合わせを24時間受け付けています(年中無休)。

※ソフトバンクの北上江釣子インター店(☎61-0678)とイオンタウン北上店(☎65-7011)でも操作の説明を行っています(要予約)。

入会金
無料

体験550円
見学無料

月額・都度払い
どちらでもOK

疾病予防運動施設

——— ところと体の健康をいつまでも

フィットネス日高見

- 年齢問わず参加可能! 30~80代の方が利用中
- 運動メニューは6種類の中から選べる!
筋力トレーニングマシン、健康体操教室、ストレッチ
& 軽筋トレ、認知症予防、バレトン、チェアバレトン
- リハビリ専門職の理学療法士が常駐で安心!
どんな運動をしたらいいか悩んでいる方には、希望や
体調に合った運動メニューをアドバイス。



日高見中央クリニック1階

〒024-0072 岩手県北上市北鬼柳22-46

問い合わせ先

☎080-9150-5491

(高橋るい・高橋かすみ)



●消費生活相談(北上市消費生活センター ☎72-8203)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時

【ところ】同センター(本庁舎1階で受け付け)

●法律相談(市民課 ☎72-8202)

【とき】12日(木)、19日(木)、26日(木) 10時～15時(要予約)

【ところ】本庁舎4階相談室

●人権相談(市民課 ☎72-8202)

【とき】16日(月)、23日(月)、30日(月) 10時～15時

【ところ】本庁舎4階相談室

●行政相談(市民課 ☎72-8202)

【とき】16日(月)10時～15時

【ところ】本庁舎4階相談室

●教育相談(学校教育課 ☎65-3365)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 9時～15時45分

【ところ】学校教育課

●婦人相談(子育て世代包括支援センター ☎64-7573)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 9時15分～16時

【ところ】同センター(hoKko内)

●家庭児童相談(子育て世代包括支援センター ☎64-7574)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時15分

【ところ】同センター(hoKko内)

●青少年悩みごと相談(北上市少年センター ☎72-8302)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 9時～17時

【ところ】生涯学習センター

●外国人に関する相談会(北上市国際交流ルーム ☎63-4497)

【とき】26日(木)14時～17時(行政書士に相談する場合は要予約)

【ところ】生涯学習センター相談室

●家族の就職相談(☎63-3533)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 10時～17時(要予約)

【ところ】ジョブカフェさくら(北上地区合同庁舎内)

【注意】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載しているイベントなどが中止・延期になっている場合があります。お出掛け前にご確認ください。



スポーツ

北上市体育協会各種イベント

北上市体育協会 ☎67-6720

【いきいきシニア倶楽部】

脳トレや軽めの筋トレ、ニュースポーツを行います。

■とき…1月25日、2月8日、22日、3月22日、29日の水曜日、10時～12時

■対象…60歳以上

【エンジョイスports総体教室】

ショートテニスやラージボール卓球のゲームを行います。

■とき…1月27日、2月10日、17日、3月10日、24日の金曜日、10時～12時

■対象…18歳以上

共通事項

■ところ…北上総合体育館

■定員…各30人

■参加料…1回500円、5回2,000円

■申し込み…電話で同協会へ

【第5回スノーフィールド・チャレンジリレー】

コースに設置されたさまざまな障害物を越えながら、総距離7km(700m×10周)を3人以上10人以内でリレーします。

■とき…2月5日(日)10時～(受け付けは8時30分～)

■ところ…北上総合運動公園

■部門…小学生の部(性別不問)、中学生の部(男性または男女混合)、レディースの部(中学生以上の女性のみで構成)、フレンズの部(家族や友達、サークルなどの仲間構成)

■定員…各部門30チーム(先着順)

■参加料…1チーム1,500円

■申し込み…1月26日(木)まで

同協会のホームページから



鬼よ燃えろ！冬のみちのく芸能まつり Part13

北上市民俗芸能協会 ☎72-7861

■とき…1月22日(日)10時30分～16時45分

■ところ…さくらホール大ホール

■内容…ユネスコ無形文化遺産の岩崎・滑田鬼剣舞をはじめとする各地の民俗芸能や子どもの民俗芸能公演

■前売り券

	一般	小中学生	未就学児
S席	2,500円	1,500円	500円
A席	2,000円	1,000円	
B席	1,500円	500円	

※当日券は未就学児を除き400円増しになります。

※前売り券は、さくらホール、江釣子ショッピングセンター・パルで販売しています。



北上第1・第2ソーラー発電所(かむいソーラー)発電状況(11月分)

この発電で得られた収益は、市の再生可能エネルギーの導入やエネルギー利用の効率化を推進するために活用します。

■発電量(前年同時期)

第1: 120,609kWh(116,603kWh)

第2: 109,461kWh(105,898kWh)

この発電量は、627世帯の1カ月の電気使用量に相当します。

※環境省「家庭からの二酸化炭素排出量の推計に係る実態調査 全国試験調査」から算出

環境政策課 ☎72-8281

ペットと一緒に入れる墓地区画

墓じまいの心配なし

永代供養制度あり

お求めやすい低金利分割制度あり

全区画南向きバリアフリー

宗教・宗派自由

※墓石デザインは一例です。当園はお墓の作りをカタチにします。

鳩岡崎墓地公園

北上市指令ク第31号

第1分譲完了 第2分譲受付開始

鳩岡崎墓地公園は、指定石材店制度を採用しています。

北上地区唯一の全優石認定石材安心の証です

有限 北上石材店

展示場 / 岩手県北上市本町2-1-50 現代詩歌文学館隣

フリーダイヤル 0120-188-296

北上石材店 検索

北上市場岡崎 2-51-3

県道245号線

JR北上線

トイザらス

ショッピングセンター・パル

さくら野

幸楽苑

北上駅

東北自動車道

107

1007

●北上江釣子ICより車で7分

●江釣子駅より車で7分

●北上駅より車で13分

【注意】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載しているイベントなどが中止・延期になっている場合があります。お出掛け前にご確認ください。

令和4年度選手強化事業「第1回スポーツ指導者講習会」

北上市体育協会 ☎67-6720

- とき…1月8日(日)13時30分～15時30分
- ところ…北上総合体育館
- 内容…NSCA ジャパンヒューマンパフォーマンスセンターストレングス&コンディショニングコーチの吉田直人氏による講習「発育発達に応じたジュニア期のトレーニング方法」
- 対象…小・中・高校生の指導者、保護者、将来スポーツ指導者を志す人など
- 定員…30人(先着順)
- 受講料…500円
- 申し込み…1月6日(金)までに右記申し込みフォームから



ー 1月の各種行事などー

こども食堂キッチンすまいる

①6日(金)②13日(金)③20日(金)17時～18時30分/①黒北地区交流センター②黒東地区交流センター③黒西地区交流センター/菊池☎090-6454-3210

江釣子ひまわり食堂

27日(金)17時～19時/江釣子地区交流センター/清水上☎090-7938-3482

むらさきの子ども食堂

28日(土)17時～19時/平和台公民館(村崎野16-132-8)/鈴木☎070-8528-3376

不登校ひきこもりの親の会茶話会

21日(土)10時～12時/ワラタネスクエア(本通り二丁目3-38)/紙ふうせんの会(後藤)☎090-4888-1210

就活サポート基本のきプラス「見極めが重要!求人票の見方」

17日(火)10時～12時/ジョブカフェさくら/同所☎63-3533

※「とき/ところ/問い合わせ先」の順番で記載しています。行事などの詳細は主催者へお問い合わせください。

バスロケーションシステム「バス予報」使い方教室

岩手県交通総務部総務課

☎019-651-1885

スマートフォンでバスが走っている場所を確認できる、便利な「バス予報」の使い方を学びませんか。ご自身のスマートフォンをお持ちください。

- とき…1月18日(水)14時～(1時間程度)
- ところ…おでんせプラザぐろーぶ4階会議室
- 定員…15人(先着順)
- 申し込み…前日までに電話で同課へ

バードカービング(鳥の木彫り)講座(初級編)

みちのく民俗村 ☎72-5067

木片を彫って彩色し、森の妖精・シマエナガを制作します。

- とき…2月4日(土)～19日(日)の毎週土・日曜日(全6回)9時～15時
- ところ…みちのく民俗村体験工房
- 定員…15人程度(先着順)
- 受講料…3,000円(材料費、資料代など)

■申し込み…12月25日(日)～1月16日(月)に電話で日本野鳥の会北上支部(鈴木)

☎67-5947へ



納税相談臨時窓口

市税の納付や相談にご利用ください。電話での相談も受け付けます。

- とき…1月29日(日)9時～16時30分
- ところ…本庁舎地下食堂

※直接、地下食堂出入口からお入りください。

収納課 ☎72-8253



ご近所おたすけサポーター養成講座

長寿介護課

☎72-8221

カードゲームやグループワークを通して、地域での支え合いの考え方や始め方を学びます。受講後、希望者へおたすけサポーター登録証を発行します。

- とき…1月19日(木)13時30分～16時45分
- ところ…北上市総合福祉センター2階研修室

■対象…地域で暮らす高齢者の生活支援や支え合い活動に興味がある人

■定員…30人(先着順)

■申し込み…1月16日(月)まで

に右記申し込みフォームまたは電話で同課へ



乙種防火管理講習

北上地区消防組合消防本部予防課

☎65-5173 FAX 65-5170

✉youbouka@firedp.kitakami.iwate.jp

乙種防火管理者の資格取得を目的とする講習です。

■とき…1月22日(日)9時～16時

■ところ…同本部2階大会議室

■定員…24人(先着順)

■受講料…2,585円(テキスト代)

■申し込み…1月6日(金)～19日(木)に直接または郵送(〒024-0083柳原町二丁目3-6)、メール、ファクスで同課へ

※申込書は同消防組合のホームページから入手できます。



市税の納付は口座振替またはコンビニ納付が便利です。

◆土地 ◆一戸建て ◆マンション ◆宅地 ◆農地 ◆原野 ◆山林…

不動産のお困りごと お気軽にご相談ください!

売ろうか貸そうか悩んでいる とにかく処分したい 不動産を相続したけれど管理に困っている

★探しています★
売却物件大募集!

- 飯豊小学校区 ●黒沢尻東小学校区 ●黒沢尻西小学校区 ●黒沢尻北小学校区
- 立花小学校区 ●江釣子小学校区 ●鬼柳小学校区 ●南小学校区
- いわさき小学校区 ●和賀東小学校区 ●笠松小学校区 ●和賀西小学校区 ●更木小学校区
- 二子小学校区 ●黒岩小学校区 ●口内小学校区 ●照岡小学校区 他エリアもご相談ください。

すむべ

株式会社 千田工務店
〒024-0092 北上市新穀町2丁目4-8
☎0197-62-7728
<https://www.sumube.jp/>

すむべ で 検索

きたかみ健康福祉ポイント「きたポ」第1期が終了します

歩数送信をお忘れなく！

「きたかみ健康福祉ポイント」の第1期チャレンジ期間が、令和4年12月31日で終了します。

ポイント付与のため、第1期（1月14日～12月31日）の歩数は令和5年1月3日までに健康マイレージアプリトップ画面から歩数送信を行ってください。

※1月4日以降は第1期の歩数の送信ができなくなるのでご注意ください。

ご登録のメールアドレスを確認しましょう！

電子マネーへの交換については2月中旬頃に、健康マイレージアプリに登録いただいたメールアドレス

スへ案内する予定です。利用登録時からメールアドレスが変更になっている場合は、電子マネー交換のご案内ができませんので、アプリ上から変更を行ってください。

～メールアドレスの変更・確認方法～

アプリトップ画面→左上のプロフィールアイコン→プロフィール→下へスクロール→メールアドレス変更

※メールアドレス変更画面から現在ご登録のメールアドレスの確認も可能です。

■問い合わせ…健康づくり課 ☎72-8295

1月の健康づくりイベント

各教室などに参加し、健康づくりをしませんか？健康福祉ポイント「きたポ」対象にもなっています。きたポの詳細は下記QRコードからご確認ください。

■問い合わせ…健康づくり課 ☎72-8315

まちの保健室（長寿介護課 ☎72-8221）

・ウォーキング、体操、健康相談など/12日(木)、17日(火)10時～11時30分/hoKko 1階ふれあいホール

・シニアのための運動講座（要予約）/ひざ痛・腰痛改善講座17日(火)11時～11時30分/場所は同上



かしこく歳を重ねるための豆知識

くらし・健康づくりに役立つ情報をお届けします！

☎長寿介護課 ☎72-8221



シニア世代はメタボ対策より低栄養予防を！

高齢期にメタボ（内臓脂肪症候群）を気にして食事の量を減らしたり、野菜ばかりの食事を続けたりしていると、栄養が不足し、筋肉が落ちて徐々に動けない体になる恐れがあります。

「何もしていないのに痩せてきた」「食事を抜くことがある」「肉はほとんど食べない」「好きなものばかり食べている」という人は要注意です。

次のシニアのための食生活のポイントを参考にしましょう。

- ① 1日3食、主食、主菜、副菜をそろえて。
- ② 10食品群「さあにぎやかにいただく」をバランスよく。
さ（魚）あ（油）に（肉）ぎ（牛乳）や（野菜）か（海藻）い（芋）た（卵）だ（大豆）く（果物）のうち、1日7種類以上を目標に。
- ③ 肉・魚・卵・大豆などの「たんぱく質」を意識して取る。

市では栄養バランスを学べるお食事シートを作成しています。下記QRコードからダウンロードし、クリアファイルに入れるとランチョンマットとして使用することもできますのでぜひご利用ください。



休日当番医(9時～17時)

月日	当 番 医	
12月25日 (日)	小豆嶋胃腸科内科クリニック 本通り四丁目13-6 ☎65-6006	わたなべ脳神経外科クリニック 町分18-96-1 ☎65-5777
12月29日 (木)	日高見中央クリニック 北鬼柳22-46 ☎61-0888	菅整形外科医院 上江釣子16-51-2 ☎77-5110
12月30日 (金)	きたかみ駅前内科クリニック 大通り一丁目3-1 2階 ☎61-3372	千田クリニック 大堤北一丁目5-8 ☎71-2455
12月31日 (土)	立正堂医院 相去町西野32-1 ☎67-2708	きたかみ腎クリニック 柳原町四丁目15-9 ☎61-5700
1月1日 (日・祝)	さくらの内科クリニック 大曲町7-20 ☎61-5060	いとう小児科クリニック さくら通り一丁目5-11 ☎61-5155
1月2日 (月)	みなみ内科クリニック 鬼柳町荒高35-1 ☎62-3730	よしだ整形外科クリニック 鬼柳町荒高34-1 ☎62-5525
1月3日 (火)	中島医院 中野町三丁目2-8 ☎65-6151	ささもり耳鼻咽喉科医院 柳原町三丁目11-16 ☎64-6644
1月8日 (日)	やご内科・循環器クリニック 上野町五丁目5 ☎72-7717	藤田眼科医院 上江釣子17-204 ☎71-5222
1月9日 (月・祝)	及川脳神経内科クリニック 立花10-28-1 ☎65-3811	小野寺こども医院 村崎野15-354-2 ☎81-6660
1月15日 (日)	しゅういちろう内科クリニック 村崎野17-167-3 ☎72-6567	いわぶち脳神経クリニック さくら通り二丁目2-25 ☎65-3661
1月22日 (日)	坂の上野田村太志クリニック 上野町四丁目2-15 ☎65-1111	北上整形外科クリニック 諏訪町二丁目6-41 ☎65-3441
1月29日 (日)	かさい睡眠呼吸器クリニック 堤ヶ丘一丁目9-32 ☎61-6590	みずかわ耳鼻咽喉科医院 上江釣子15-213 ☎72-6760

※発熱がある場合は、事前に電話相談のうえ受診してください。
 休日当番医などは変更になることがあります。保険証を忘れずに持参してください。

休日当番歯科(9時～12時)

月日	歯 科	月日	歯 科
12月30日 (金)	あだち歯科クリニック 村崎野17-43-1 ☎72-6789	1月3日 (火)	えづりこ歯科医院 上江釣子18-57-3 ☎77-2487
12月31日 (土)	あや歯科医院 村崎野16-284 ☎68-4811	1月15日 (日)	おいかわ歯科クリニック 鬼柳町卯の木156-2 ☎67-6161
1月2日 (月)	伊東歯科医院 常盤台一丁目23-13 ☎61-0246		

※第3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。電話連絡の上、受診をお願いします。
 発熱などの症状がある場合は、受診をお断りすることがあります。

日曜日当番整骨院(9時～17時)

月日	施 術 所	月日	施 術 所
12月25日 (日)	土川整骨院 上江釣子19-61 ☎77-3239	1月15日 (日)	とどり接骨院 鬼柳町都鳥38-1 ☎67-5210
1月1日 (日・祝)	高橋整骨院 下江釣子11-53-1 ☎73-5170	1月22日 (日)	山内接骨院 有田町11-20 ☎63-6505
1月8日 (日)	きくち整骨院 村崎野24-20-16 ☎66-5321	1月29日 (日)	うえのまち整骨院 上野町三丁目3-2 ☎61-4221

休日当番薬局(9時～17時)

月日	薬 局	
12月25日 (日)	銀河薬局北上店 町分18-88-1 ☎72-6388	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545
12月29日 (木)	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 ☎61-2277	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121
	くるみ薬局 上江釣子16-151-1 ☎72-5017	ファースト調剤薬局北上済生会病院前店 九年橋三丁目18-5 ☎61-2838
12月30日 (金)	つくし薬局大堤店 大堤北一丁目6-30 ☎67-0211	カワチ薬局北上店 北鬼柳32-15 ☎64-1560
	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121	
12月31日 (土)	ほのぼの薬局 相去町相去51 ☎71-2727	カワチ薬局北上店 北鬼柳32-15 ☎64-1560
	まちぶん調剤薬局 柳原町四丁目15-8 ☎65-7810	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545
1月1日 (日・祝)	すくらむ薬局 さくら通り一丁目5-7 ☎61-3388	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545
	ファースト調剤薬局北上済生会病院前店 九年橋三丁目18-5 ☎61-2838	
1月2日 (月)	日本調剤北上薬局 鬼柳町荒高33-1 ☎62-7272	サカモト薬局北上店 大通り三丁目11-26 ☎62-6466
	中央調剤薬局岩手県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 ☎68-4976	
1月3日 (火)	おおぞら薬局 柳原町四丁目15-29 ☎65-2202	サカモト薬局北上店 大通り三丁目11-26 ☎62-6466
	中央調剤薬局岩手県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 ☎68-4976	
1月8日 (日)	あんず薬局 上江釣子17-218-2 ☎71-5665	中央調剤薬局岩手県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 ☎68-4976
	とんぼ薬局 上野町五丁目1-14 ☎61-0101	
1月9日 (月・祝)	あい薬局村崎野店 村崎野15-354-3 ☎71-1101	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121
	さわやか薬局 立花10-48-7 ☎65-5000	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 ☎61-2277
1月15日 (日)	きたかみ中央薬局 さくら通り二丁目2-28 ☎65-7550	サンケア薬局県立中部病院前店 村崎野17-167-1 ☎62-3331
	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 ☎61-2277	
1月22日 (日)	ファースト調剤薬局 諏訪町二丁目5-42 ☎61-3023	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545
	まごころ薬局 上野町四丁目3-22 ☎61-6600	
1月29日 (日)	つくし薬局江釣子店 上江釣子15-135-3 ☎72-6646	中央調剤薬局岩手県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 ☎68-4976
	かすみそう薬局 堤ヶ丘一丁目9-8 ☎62-3801	

こども救急電話相談実施中

岩手県医師会が運営する夜間のお子さんの病気や応急処置についての相談窓口です。看護師がアドバイスします。

#8000または**☎019-605-9000**(年中無休 19時～23時)

すくすくらんど

子育てに役立つ情報や、市内で行われる子どもが参加できるイベントなどの情報をお知らせします！

■申請方法と支給時期

対象者	申請方法	支給時期
まだ申請していない公務員	令和5年4月17日(月)までに申請書を同課へ	申請から2～3週間で指定口座へ振り込み
上記以外の人	申請不要	12月上旬に振り込み済み

※申請書は同課の窓口または市のホームページから入手できます。

子育て世帯臨時特別支援金(追加)

子育て支援課(☎72-8261)



原油価格・物価高騰の影響を受けている子育て世帯の負担軽減のため、対象児童1人当たり1万5千円を追加で支給します。

■対象児童…平成19年4月2日(令和5年4月1日)に生まれの児童

■支給対象者…次のいずれか①令和4年9月分の児童手当を当市から受給している人②令和4年9月30日時点で当市に住所を有し、対象児童を養育している父母など(主たる生計維持者)

※当該追加支援金を他市町村から受給した人は対象外です。

1月の子育てひろば

ニチキッズ北上本通り保育園(☎64-3977)



■とき…1月17日(火)9時45分

■内容…英語レッスン

■対象…0～2歳の未就園児とその保護者、産前産後休暇中の人の

■定員…各2組(先着順)

■申し込み…電話で同園へ

※園見学は随時行っていますので、お問い合わせください。

ジュニアスポーツ教室「幼児体操教室」

北上市体育協会(☎67-6720)

■とき…1月28日(土)9時30分～10時30分(年中)、10時45分～11時45分(年長)

(年長)

■ところ…北上総合体育館

■内容…ボールを使った運動遊び

■対象…園児(年中、年長)

■定員…各20人(抽選)

■参加料…500円

■持ち物…中靴、飲み物、動きやすい服装

■申し込み…1月6日(金)までにQRコードから



年中



年長



北上市文化交流センター情報

さくらホールPress

北上市の文化拠点として市民の皆さんの心豊かな暮らしを創造します

第45回北上市民劇場の準備がスタート

人のつながりの機会を作り、思いを共有する場を作りたいと活動してきた北上市民劇場。第45回の立ち上げ1回目のイベントとして、北上地区保護司会の協力のもと、インタビュー型ワークショップを開催しました。保護司とは、犯罪や非行をした人の更生や社会復帰をサポートする、国から委嘱されたボランティアです。一人の人として相手に向き合うことを大切にしている、とても温かい気持ちになるエピソードをたくさん伺いました。本年度は取材を重ねながら作品作りを進め、次年度の舞台発表公演に向けたミニ発表会を開催します。取材で聞いた話の種がどのように花開くのか、今後の活動にご期待ください。

参加者募集中！

■稽古日程…1月22日(日)13時～16時、2月18日(土)13時～16時、

問い合わせ

さくらホール

さくら通り二丁目1-1 ☎61-3300 FAX61-3301
開館時間…9時～22時(年中無休)
※保守点検のため利用時間を制限する場合があります。



ホームページ

26日(日)13時～16時、3月5日(日)13時～16時、7日(火)19時～21時、10日(金)19時～21時、11日(土)13時～18時、12日(日)10時～18時(ミニ発表会「ワーク・イン・プログレス」14時開演予定)

■講師…村田青葉(劇作家/演出家/俳優/演劇ユニットせのび主宰)

■申し込み…申し込みフォームまたはメール(yappeshi@gmail.com)、電話(090-2278-4244)で市民劇場を盛り上げる会やっべし(事務局)へ



申し込みフォーム

施設利用申し込み

大・中・小ホール : 1年前の月 } の利用調整会議で
アートファクトリー : 3カ月前の月 } 申し込み受け付け
利用調整会議…毎月1日(1月のみ4日)18時30分～



月刊さくらホールを発行しています

毎月1日発行。各種公演などを掲載しています。同館や各プレイガイド、商業施設などで入手またはホームページでご覧ください。



わくわく図書館

中央図書館 ☎63-3359
火～金曜日9時～19時
土・日曜日、祝日は18時まで
江釣子図書館 ☎77-2215
和賀図書館 ☎72-8307
◆休館日 月曜日（祝日の場合は翌平日）、
祝日（江釣子・和賀図書館のみ）
12月28日～1月4日、特別整理期間



おすすめ新着本

<https://www.library-kitakami.jp/>

今夜、ぬか漬けスナックで

古矢永 塔子／著
小学館

母を亡くした槇生は、瀬戸内海の小豆島のスナックで自家製ぬか漬けを振る舞っている。島の人の優しさに触れ、自らの心もほぐれ…。ぬか床でつながる家族小説。



うさぎのモニカのケーキ屋さん ハッピーバースデー

こでまり
小手鞠 るい／作
講談社

うさぎのモニカは毎日誰かのバースデーケーキを作っています。でも、モニカのお誕生日には何をあげようかな？とみんな困っています。うさぎたちのおいしいお話。



図書館インフォメーション

貸出☆本の福袋

毎年大人気の本の福袋を貸し出します。思いがけない本との出会いをお楽しみに！

■とき…1月5日(休)

■ところ…中央図書館・江釣子図書館・和賀図書館

除籍本の無償提供

図書館の古くなった本や保存期限の過ぎた雑誌などを無償提供します。

■とき…1月20日(金)～なくなり次第終了

■ところ…中央図書館1階談話コーナー

※転売目的などの持ち帰りはご遠慮ください。

※1日5箱程度の少量ずつの提供となるため、時間帯によって冊数が少ないこともあります。

※特定の本のリクエストに応じることはできません。

新着本

大人向け ジオラマとねこ
地図でスツと頭に入る世界の民族と紛争
心あたまる老人ホームのお話
大谷翔平2022 特別報道写真集
48歳で認知症になった母

ジオラマ食堂
祝田 秀全
小島 すがも
岩手日報社
美齊津 康弘

子ども向け おばけたまごはチョーきけん！
コールテンくんのポケット
動物の赤ちゃん
チョコちゃんと学がチョコと孫子
おばけのアッチ チとキがない！

むらい かよ
ドン・フリーマン
マーフ・デラノ
湯浅 邦弘
角野 栄子



発見！地域と企業

千田工業

キャリアガイダンス、消防団協力事業所



"できることから少しずつ"着実に地域活動に取り組み続ける同社にお話を伺いました。

■高校生へのキャリアガイダンス

県南広域振興局が主催する「社会人セミナー」で黒沢尻北高校1年生を対象に仕事についてお話ししました。生徒からは「進学が目的だったが、その先の将来像が見えた」といった感想がありました。これからも職場体験や社

員との対話を通じて、建設業に限らず職業観の形成に協力していきます。

■消防団協力事業所

千田工業には北上市消防団に入団している社員が7人います。北上市消防団協力事業所に認定されており、仕事中でも緊急の消防団活動を優先することを認めています。周りの社員も協力し、消防団活動に専念できるように応援しています。

企業名 千田工業(株)

所在地 九年橋一丁目10-29

業種 総合工事業



常務取締役
千田 智哉さん

できることから少しずつ活動を始め、気が付けば10年以上続けてきた活動もあります。これからも北上市と地域の皆さんと一緒に新しい活動にチャレンジします。



市民活動情報
センター【NEWS】



NHK文化センター 受講者募集

NHK文化センターでは、1月期の受講生を募集しています。

	新講座	とき
1	帽子をつくる(全2回)	3月2日(木)、16日(木) 10時～12時
2	飾り巻き寿司	3月3日(金) 10時～12時
3	カンタン襦袢半襟つけ	3月8日(水) 14時～16時
4	染めて作るみつろうラップ	3月12日(日) 10時～12時30分
5	パーソナルカラー & 骨格診断 4 枠(1 枠 1 人限定)	3月14日(火) ※時間は問い合わせください
6	炭飾り・水引結びを添えて	3月29日(水) 10時～12時

■申し込み…右記ホームページまたは電話で同センター北上教室(☎61-2033)へ



開催

きたかみ地域教育力向上フォーラム

「学びあい みんなで育つ 北上っ子」
体験を通じて子どもたちの生きる力を育むために

地域社会全体で子どもの健やかな成長を支える「地域教育力」について考える「きたかみ地域教育力向上フォーラム」を開催します。

子どもたちが生きる力を育み、伸び伸びと育つ環境を作るために家庭・学校・地域・行政がどのように関わっているかを考えます。

■とき…2月18日(土)13時～15時
■ところ…さくらホール中ホール

■内容…千田クリニック副院長千田恵美氏による講話「すべての子どもたちの幸せのために」みんなが知っておきたい非認知能力とは？、子どもたちによるアトラクション、パネルディスカッション

■申し込み…下記QRコードから



募集

生涯学習センター

「団体活動室」入居団体

同センターでは、市内に事務所を持たない市民団体の活動を支援するため、事務所として使用できる団体活動室をセンター内に設けています。4月から団体活動室に入居する市民団体を募集します。

■対象…次のいずれかに該当する団体
①生涯学習活動を推進している団体または社会教育関係団体②社会教育関係団体で組織している連合団体③公益活動を行っている団体

■要件…次の全てを満たす団体①団体の目的が営利活動や政治活動、宗教活動ではない②団体の主な活動場所が市内である③団体の会議や事務などで団体活動室を利用する機会が多く見込める

■募集団体数…16団体程度(一部屋に

2～4団体が入居し、共同で使用)

■期間…令和5年4月から2年間(予定)

■付属設備…事務機、いす、ロッカー、センター内の内線電話、専用郵便箱

■申し込み…1月23日(月)までに①審査調書②活動状況が分かる資料と団体規約③役員名簿④予算書と決算書などの関係書類を生涯学習文化課へ

※審査調書は同課の窓口で入手できます。

■入居決定…2月8日(水)開催の入居審査会を経て決定し、結果を団体に通知※申し込みにより入居が決定するものではありません。なお、部屋割りは、同センターで決定し通知します。

北上市民大学ゼミナール法学部 移動学習の日程変更

広報きたかみ11月25日号に掲載した北上市民大学ゼミナール法学部の第5回移動学習の日程を変更します。詳細は第1回講義の際に案内します。

なお、新型コロナウイルス感染拡大状況によって、座学に変更する場合があります。

生涯学習センター休館日

- 12月28日(水)～1月4日(水)
年末年始休館
- 1月18日(水)
毎月第3水曜日は休館日

Museum 通信

ミュージアム 博物館・鬼の館・利根山光人記念美術館からのお知らせ

博物館



50年後にも残したい・伝えたい

北上の写真大募集

博物館は来年度、開館50周年を迎えます。これに合わせ、北上地方の近現代の暮らしを振り返る特別展を計画していますが、その展示に合わせ「50年後にも残したい・伝えたい北上市」をテーマに「ちよつと昔」の市内の写真を皆さんから募集します。

今ではもうやらなくなってしまう行事や新しい建物が建つ前の風景、当時流行していたものの写真など、皆さんが撮影した昭和50年代から現在にかけての写真はありませんか。年末年始の大掃除などで懐かしい写真が出てきたら、同館までお知らせください。展示に活用するほか未来へ伝えるためにデジタルデータ化します。

■対象：昭和50年代以降に市内で撮影された写真（原本は返却）
※直接お持ちいただく場合も、事前にご連絡をお願いします。

博物館解説会

展示解説会「博物館を6倍楽しむ方法」を開催します。

■定員：各回20人（先着順）

■申し込み：1月6日（金）から各開催日の2日前までに電話または直接同館へ

■解説会の日程など（10時～11時30分）

とき	解説テーマ
1月22日（日）	北上の縄文
29日（日）	北上の古代
2月5日（日）	北上の中世
12日（日）	北上の近世
19日（日）	北上の芸能～ ふりやうおどり 風流踊とは
26日（日）	北上のひなまつり～春の人形展

1月の休館日

1日（月）祝、4日（水）、10日（火）・11日（水）、16日（月）、23日（月）、30日（月）

鬼の館



特別展「新収蔵資料展」

鬼剣舞の面や写真、鬼が描かれた錦絵など、新たに鬼の館の資料となった収蔵資料数点を展示します。

■とき：1月7日（土）～2月19日（日）

ギャラリー鬼の館

出展者・出展グループ募集

同館の企画展示室で自慢の作品を発表してみませんか。彫刻、写真、手芸、絵画など作品の種類は問いません（営利目的の展示は除く）。期間や展示点数もご相談に応じます。日頃の活動の成果を発表する場として、ぜひご利用ください。

■とき：4月下旬～6月中旬

■定員：3組（先着順）

■申し込み：1月13日（金）10時から電話で同館へ

1月の休館日

1日（月）祝、4日（水）、10日（火）・11日（水）、16日（月）、23日（月）、30日（月）

利根山光人記念美術館



利根山光人記念大賞展

受賞作品展示中

生涯学習センターミニギャラリーでは利根山光人記念大賞展受賞作品を展示しています。ぜひご覧ください。

冬季休館のお知らせ

3月31日（金）まで休館します。開館は4月1日（土）を予定しています。

耳ヨリ情報

3館で利用できる共通観覧券（表③）をぜひご利用ください（発行日から1年間有効）。また、北上市消防団員カードをお持ちの人や市内、奥州市・金ケ崎町・西和賀町在住の小中学生は観覧料無料です！

■博物館

博物館本館（立花14-59 ☎64-1756）

開館時間…9時～17時（入館は16時30分まで）

観覧料…表①のとおり

博物館和賀分館（和賀町横川目11-160）

開館時間…10時～16時（入館は15時30分まで）

観覧料…無料

■鬼の館（和賀町岩崎16-131 ☎73-8488）

開館時間…9時～17時（入館は16時30分まで）

観覧料…表①のとおり

■利根山光人記念美術館

（立花15-153-2 ☎65-1808）

開館時間…10時～16時（入館は15時30分まで）

観覧料…表②のとおり

区分	個人	団体（20人以上）
一般	500円	400円
高校生	240円	180円
小中学生	170円	120円

表①

区分	個人	団体（20人以上）
一般	300円	180円
高校生	120円	80円
小中学生	60円	40円

表②

区分	共通観覧券
一般	700円
高校生	300円
小中学生	200円

表③

またnote. 市民ライターレポート



レポートの全文は北上市の都市ブランドサイト「きたかみリズム」をご覧ください。



この記事のライターさん

松倉 愛さん

愛知県出身。ついに雪の季節に突入しましたね。今年は雪かきグッズを新調して準備万端！



私のお気に入り公園「詩歌の森公園」のお散歩コース内に、ある時期から謎の看板が出現しました。看板に名前が載っていた、産業廃棄物処分業者のスパット北上さんへ連絡を取り、お話を伺いました。

スパット北上さんは、市の「ものづくり企業チャレンジ支援事業補助金」を活用し、スーパーソルという軽量発泡資材を散布して、微生物の力で池をきれいにする実証実験を行っています。目指すはコイの見える池。お話を聞いて、コイを発見することができました。担当の阿部さんは、池底の藻が見えて水の透明度が分かりにくく、雨が降ると枯葉や泥水が池に入ってきて、成果を出すのが難しいと話していましたが、定点写真では、実験当初より少しずつきれいになっているのを感じました。

8月から始まっているこの事業。これからもどのように変化していくのか楽しみです♪



(上) 実証実験を知らせる看板。公園の池の水質をきれいにする取り組みは3月まで行われます

(下) 日本現代詩歌文学館の前にある公園の池。水の循環装置の電源には太陽光発電が活用されています

こちら「きたかみE&Beエフエム」です



聴いて歌って楽しい演歌。私たちと一緒に演歌道を歩みましょう♪
(写真はきたかみE & Beエフエム開局4周年記念特別番組にて)



いいあんべ

E&Beエフエム 88.8MHz
(おでんせプラザぐるーぶ内)

アプリ

FM++
でも聴取
できます



0197-62-8833



e-be@fm888.jp



ホームページ



Facebook



twitter

皆さん、演歌をじっくりと聴いたことはありますか？演歌には人生にまつわる曲、季節を感じ



番組紹介

さとるとかおりの
演歌道

多田 寛と斎藤 芳里が担当。毎週火曜15時～16時、再放送は毎週土曜20時～21時。放送回数は200回を超えました。

る曲、魅力的な曲がたくさんあります。この番組は演歌の魅力进行を伝えたい熱意ある2人でお送りしており、リスナーの皆さんと一緒に演歌を楽しみたいと思っています。

本年度から毎月第4週にリクエストの回を設け、リクエスト曲と共に曲の思い出や選んだ理由などのお便りをいただいています。「メッセージを読んでくれてありがとう」「曲を聴いて思い出がよみがえった」など皆さんからの言葉は嬉しいです。

演歌の魅力をお伝えして500回、1,000回を目指し放送していきたいと思っています。未永く聴いていただきたいのはもちろんですが、皆さんからのリクエストと一緒に番組を作っていけたらと思います。今後もさとるとかおりの演歌道をよろしくお願い致します。ごきげんよう～♪

まちの話題

市内の話題を紹介

世界が認めた民俗芸能が集結

東北の風流踊～岩手の念仏剣舞、秋田の盆踊～

12/3

当市と奥州市で傳承されている鬼剣舞を含む、全国41件の民俗芸能「風流踊」は11月30日、モロッコの首都ラバトで開催された第17回政府間委員会で、ユネスコ無形文化遺産に登録されました。当市での登録は初めてです。

これを記念した風流踊公演「東北の風流踊～岩手の念仏剣舞、秋田の盆踊～」は、さくらホールで開催され、岩手・秋田の計7保存会が華やかな踊りを披露し、来場者約450人を魅了しました。



花園での健闘を誓う

12/5

黒沢尻北高が全国出場を報告

第102回全国高等学校ラグビーフットボール大会（12月27日～1月7日、大阪府東大阪市）に出場する黒沢尻北高校ラグビー部の主将らは、市本庁舎を訪れ、高橋市長に健闘を誓いました。

同部は、10月22日に行われた岩手県大会で3大会連続8度目の優勝。細田次大主将（3年）は「自分たちの持ち味である展開ラグビーを発揮し、目標であるベスト16を達成したい」と決意を述べました。初戦は12月28日、山形県代表の山形南高校との対戦です。

優れた取り組みが評価

厚労省老健局長優良賞

11/28

医療法人社団敬和会は、第11回健康寿命をのぼそう！アワード（介護予防・高齢者生活支援分野）で、厚生労働省老健局長優良賞を受賞しました。

健康増進、生活習慣病予防推進に寄与する優れた取り組みを行っている企業や団体、自治体を表彰するもので、同法人は老人クラブと協働で取り組む高齢者の健康づくり活動が評価されました。



新雪のゲレンデを初滑り

スキー場今季営業開始

12/9

和賀町岩崎新田の夏油高原スキー場は県内で最も早く今季の営業を開始し、初日から初滑りを楽しむスキーヤーやスノーボーダーなどでにぎわいました。

同スキー場は11月24日に安全祈願祭を行い準備を進めていましたが、雪不足で昨シーズンより2週間ほど遅れ営業を開始。恵まれた積雪量と良質なパウダースノーを魅力に来場者10万人を目指します。



これからも交通安全を

死亡事故ゼロ6カ月達成

12/13

交通死亡事故ゼロ6カ月達成賞賛状伝達式は、本庁舎で行われ、北上警察署長から市へ賞賛状が伝達されました。

11月24日をもって市内での交通死亡事故が6カ月間ゼロとなり、今回の達成は、令和3年4月30日付での達成以来です。北上警察署の岩渕克彦署長は「市民の皆さんの高い意識のおかげで成し遂げられた」と話しました。



この人に聞く Spotlight

No.199

子どもの健やかな成長を願いおもちゃを手作り

高橋 勇幸^{ゆうこう}さん



高橋勇幸さん（89歳・和賀町長沼）は自作の風車や万華鏡、木工玩具などを市内外の幼稚園・保育園に無償で贈り、子どもたちや保護者を喜ばせています。

高橋さんが制作に没頭したのは70歳の頃から。万華鏡の作り方を紹介するテレビ番組が目にとまり、見よう見まねで作ったことが始まりです。そこから物作りに魅了され、風車や木工玩具なども手掛けました。

子どもに楽しんでもらおうと、次第に市内外の園におもちゃを贈るようになりました。多いときは1回で約300個を届け、今までに寄贈した数は千個以上。園からは多くの

感謝状が届き、一つ一つ大切に保管しています。

高橋さんはほぼ毎日作業を行い、1日の制作時間は4時間程度。自ら入手した材料を自宅の機材で形を整えてから組み立てており、黙々と作業する手先からは優しさと繊細さが伺えます。意識していることは、どうしたら子どもの興味が湧くかを考えること。シールを貼ったり色を塗ったりと、高橋さんが作ったものは色鮮やかで、目を引くことに趣向を凝らしています。

また、物作りを始めた頃に少年少女発明クラブに入会。約15年間、仲間と物作りを教え合いながら会員の子どものたちとも交流を深めました。

30代で病気に見舞われ、思うように体を動かせなかった経験から「今こうして好きなことで子どもたちに喜んでもらえることは幸せ。これも健康だからこそ」と顔をほころばせます。

「今後も作り続け、子どもたちに届けたい。おもちゃが欲しい人には好きなのあげるじゃ」と笑顔で話す高橋さん。今後も思いを込めて作ったおもちゃを通じ、子どもたちの健やかな成長を願います。

どんなクラス？

歌やダンスが大好き（煌）
毎日掃除を頑張る（義将）
先生たちがいつも面白い（愛菜）
休み時間はパズルで遊ぶのが大ブーム（玲）
中庭で南小学校の友達と遊ぶのが楽しみ（陽葵）

主任 千葉先生からのメッセージ

南小学校の友達と「共に学び、共に育つ」学校生活です。一緒に遊び、学び合い、協力し合いながら成長していきましょう。明日も楽しいことがたくさん待っています！

12月のクラス

花巻清風支援学校
北上みなみ分教室 小学部



12月のアーティスト

みんな

高橋 迅^{じん}くん
更木幼稚園 5歳



発表会^{はっぴようかい}でクラスのお友達^{ともだち}とダンスをしたよ。劇^{げき}をしたり、歌^{うた}や楽器^{がっき}もできて、とっても楽しかった！

No.261

みんなの詩歌



オレンジの空の向こうで鳴くカラス

千田 悠乃^{ゆの}

冬の梅花弁凍りて薄曇る

渡邊 綾乃^{あやの}

白色の息を吐き出す冬の空

菊池 穂乃香^{ほのか}

何気なく過ごした日々と悴む手

菊池 駿也^{しゅんや}

専修大学北上高校三年

おらほの愛どる



福盛田 依菜^{えま}ちゃん
令和2年12月15日生まれ
(大通り)

とっても大きく元気に育ってくれてありがとう。これからもお兄ちゃんと仲良くね！



小林 咲奈^{さな}ちゃん
令和4年8月14日生まれ
(藤沢)

おめめくりくりの我が家のアイドル♡パパママの元に生まれてきてくれてありがとう！



熊谷 優杜^{ゆうと}くん
令和3年10月1日生まれ
(藤沢)

生まれてきてくれてありがとう！これからも元気に大きくなってね！



掲載申込み
はこちら

2022(R4).12.23

広報

きたかみ

- 2 2022年市勢10大ニュース
- 4 City topics
- 5 珈琲ブレイク
- 7 市の動き
- 12 きたかみごみ情報
- 13 情報ホットライン
- 18 健幸だより
- 20 すくすくらんど、さくらホールPress
- 21 わくわく図書館、地域♡企業
- 22 マナビページ
- 23 Museum通信
- 24 きたnote、E&Be エフエム
- 25 まちの話題
- 26 みんなの広場
- 28 きたかみ景観資産
食育レシピ12月のひと皿



小高い丘の上にあり、旧上口内の一古い神社の里宮として地域の人々の信仰の場となっています。3本の杉がまとまって1本になったといわれる三世の杉と共に大切に守り継がれています。

- 認定番号 119
- 認定団体 口内町自治協議会
- 所在地 口内町草刈場375-1
- きたかみ景観資産認定日 令和4年1月28日
- 活動内容 境内の清掃、環境整備、例祭などの実施

三世の杉が御守る杜
菅原神社



編集後記

鬼剣舞がユネスコ無形文化遺産に登録決定される瞬間に立ち会いました。ラバトでの会議をインターネット中継し、連合保存会の皆さんと視聴。喜びと責任に対する意志を感じ取りました。文化財担当職員は感涙顔。こういう涙はいいなあ(幸)

今年もさまざまな出来事が市勢10大ニュースを彩ってくれました。今回は多くの市民投票が集まり、ご応募いただいた皆さんに感謝です！第一位に輝いたのは、児童生徒の大活躍。年間を通して明るい知らせにたくさん刺激をもらいました！(萌)

■材料(4人分)

水菜…120g、ニンジン…40g、ダイコン…100g、プロセスチーズ…15g、しらす干し…8g、★ごま油…小さじ1、★鶏がらスープの素…小さじ1、★酢…小さじ2、焼きのり(カット)…3g



※今月は市の管理栄養士が考案したメニューです。



食育レシピ

12月のひと皿 Recipe



水菜ののりチーズサラダ

(1人分当たり エネルギー42kcal、塩分0.5g)

■作り方

- ①水菜は3cmの長さに切り、ニンジンとダイコンは縦3cmの長さになるよう千切りにする。プロセスチーズは5mm角のさいの目に切る。
- ②①、しらす干し、★の調味料をボウルに入れ、全体を混ぜ合わせる。最後に焼きのりを混ぜて、出来上がり。

ポイント

水菜には免疫機能を高めるビタミンCやβ-カロテンが含まれています。切った材料と調味料を合わせるだけの簡単レシピです！

次の広報発行日は
1月27日(金)です

発行 岩手県北上市
岩手県北上市芳町1-1 ☎0197-64-2111(代)
編集 企画部都市プロモーション課
印刷 株式会社フジサキ



ホームページ



Facebook



Instagram



マチイロ



YouTube

Western Digital

SanDisk

SanDisk Professional

WD

WD_BLACK

ここ北上から。
世界に幸せな記憶を。ウェスタンデジタル



Western Digital, Western Digitalロゴ, SanDisk, SanDisk Professional, WD_BLACK™, WD Gold™, SanDisk Extreme PRO™は、米国及びその他の国におけるWestern Digital Corporationまたはその関連会社の商標です。SDXCのマーク及びロゴはSD-3C, LLCの商標です。その他の商標も特定の目的のために使用されるものであり、各権利者によって商標登録されている可能性があります。
©2022-2023 Western Digital Corporation or its affiliates. All rights reserved.

令和4年度の広報きたかみへの広告掲載については、(株)東広社 ☎64-11523(三)へお問い合わせください。

