

## 今年から新たに開催します！ ランフェスきたかみ

10月9日(日)に行われる「ランフェスきたかみ」は、ランの部とフェスの部それぞれで楽しめることが特徴です。

ランの部では、まちなかコースと田園のんびりコースがあり、ランナーが市内を走ります。ゲストランナーは北上しらゆり大使で元プロボクサーの八重樫東さんです。当日は下記のとおりランコースの交通規制を行うので、ご協力をお願いします。

フェスの部では屋台やステージイベントなど、ランナー以外の人でも楽しめるイベントが盛りだくさん！当日は一緒に盛り上がりましょう！イベントの詳細は7ページをご覧ください。なお、予定は変更になる場合がありますので、詳細はランフェスきたかみのホームページでご確認ください。皆さんの来場をお待ちしています。

■問い合わせ：ランフェスきたかみ実行委員会(事務局) スポーツ推進課 ☎721-8270

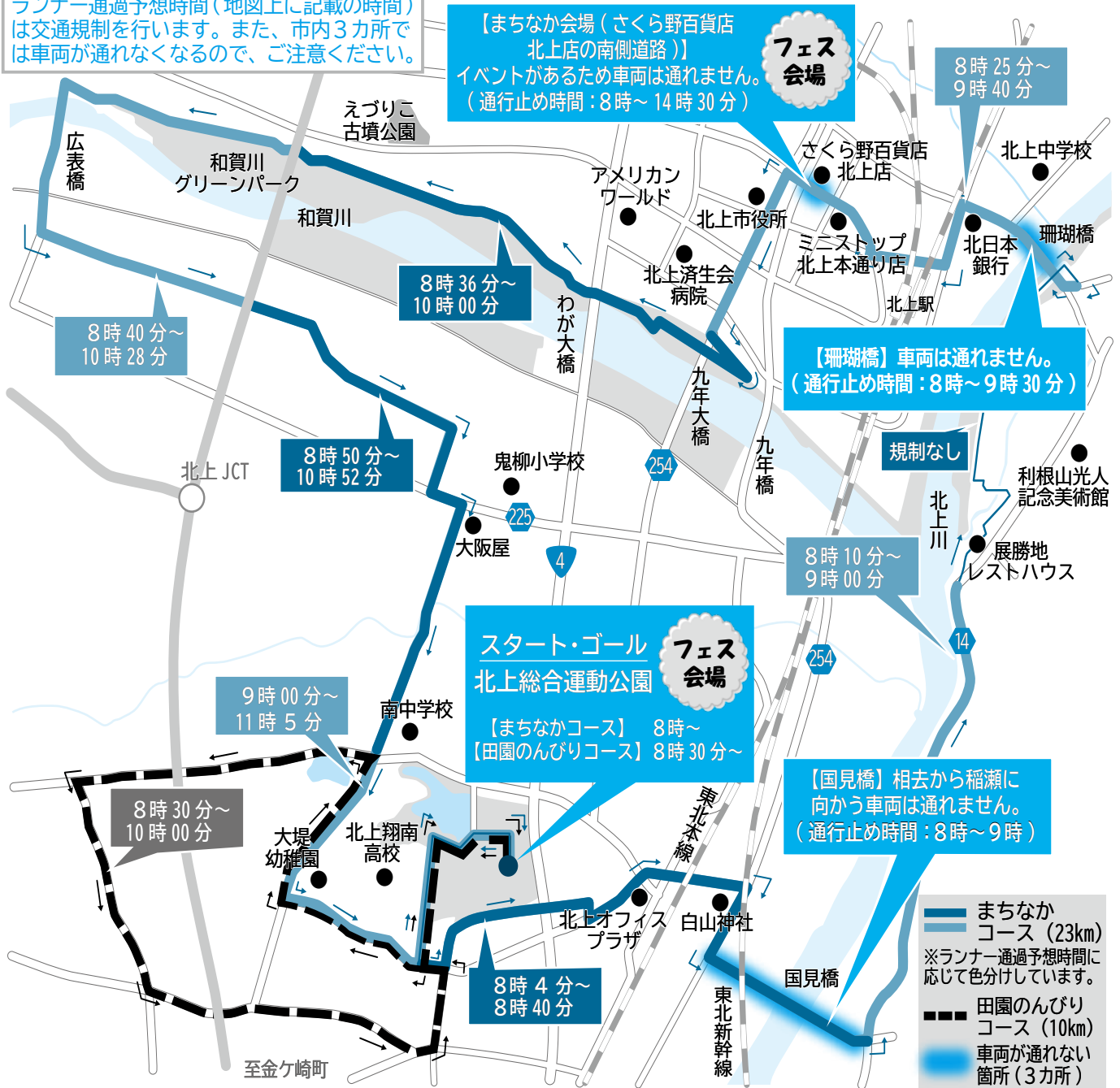


### イベント当日のお願い

- ・新型コロナウイルス感染症対策のため、会場では検温とマスクの着用にご協力ください。
- ・会場にごみ箱はありませんので、各自でお持ち帰りください。

### 交通規制などのお知らせ

ランナー通過予想時間(地図上に記載の時間)は交通規制を行います。また、市内3カ所では車両が通れなくなるので、ご注意ください。

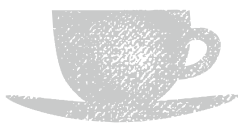


# 珈琲ブレイク

No.126

北上市長

高橋敏考



## 戸津説法

当市は山田俊和中尊寺前貫首に大変お世話になっており、和賀地区岩沢で開催されている多聞院伊澤家の青空法話では、毎回講師を務めていただいた。展勝地開園100周年の際には4月と10月に咲く中尊寺桜を寄贈、記念植樹もしていただいた。7月中旬、山田氏から戸津説法会開催のご案内を頂いたが、恥ずかしながら、私は戸津説法とは何かを知らず、インターネットで検索してみた。

戸津説法とは、琵琶湖西岸戸津の浜にある東南寺で行われる説法会だという。東南寺は、比叡山を開いた伝教大師最澄上人が建てたお寺であり、そこで法華経の説法を行ったのが戸津説法の始まりとのこと。これまで、弟子たちによって伝統が受け継がれてきたもので、天台宗にとって最も重要な行事であり、説法師に選ばれることが天台座主への登竜門といわれている。琵琶湖は少し遠いとは思いつつも、これまでのご恩にお応えするためにはぜひとも拝聴しなければと思い、参列させていただいた。

今年の戸津説法会は8月21日から5日間開催されたが、私は2日目に参列。説法開始前に山田氏にあいさつし、このたびのお祝いと展勝地開園100周年の際の桜寄贈に改めてお礼を申し上げた。山田氏は遠方からの参列に感謝されるとともに、展勝地に自ら植えた桜のことなどを懐かしそうに話されていた。

説法は、法華経について私たちにも分かるように解説するものであった。山田氏の法話は青空法話で何度も耳にしていたので、本当に懐かしく拝聴した。コロナ禍やロシアによるウクライナ侵略もあり、その中で私たちの心の持ちようを江戸川区生まれの江戸っ子口調で軽快に説かれていた。山田氏にはこれからもお元気で、たまには当市にもおいでいただきながら、市民の皆さんにありがたいお話を賜れば幸いである。市民の皆さんには、世界遺産平泉の中尊寺前貫首というだけではなく、当市を温かく見守ってくださる人がいるという事をお伝えしたく、本稿を記した次第である。

## 【ランの部】

内容	時間	場所
まちなかコース (23km)	8時~11時30分	北上総合運動公園発着
田園のんびりコース (10km)	8時30分~10時	

## 【フェスの部】

内容	時間	場所
屋台村 ・芋の子汁、たこ焼き、ラーメンなどの販売 ・障がい福祉サービス事業所とばせ園や食のつながりマーケットの出店など	9時~14時	北上総合運動公園広場
ステージイベント (詳細は下表のとおり)	10時30分~13時	北上陸上競技場付近
ニュースポーツ(ポッチャ、ファミリーバドミントンなど10種)の体験コーナー ※5種目以上体験した人には景品をプレゼントします。 ※中靴を持参してください。	9時~13時30分	北上総合体育館
各種出店(北上コロケ、スイーツなど) ※11時と13時には鬼柳鬼剣舞の公演があります。	9時~14時	まちなか会場(さくら野百貨店北上店南側)

## ステージイベントの内容

予定開始時間	出演団体ほか
10時30分~	鬼柳鹿島太鼓
10時45分~	おにやなぎ保育園のこども鬼剣舞
10時55分~	南保育園の子ども鹿踊り
11時5分~	相去保育園のこども鬼剣舞
11時15分~	北上チアリーディングクラブ DIAMONDS
11時45分~	鬼柳鬼剣舞少年団
12時~	ランの部参加者向け抽選会など
12時30分~	岩崎鬼剣舞

無料シャトルバスをご利用ください  
イベント当日は、約30分ごとに一般  
者用の無料シャトルバスを運行します。  
◆行き「北上駅東口」↓北上総合運動公園  
8時30分~13時30分  
◆帰り「北上総合運動公園」↓  
北上駅東口「10時20分~15時  
※中央図書館西側駐車場を  
経由します。  
車で来場する人へ  
北上総合運動公園内では約1200  
台の無料駐車場を用意していますが、  
できるだけ乗り合いで来場してくださ  
い。  
※近くのコンビニなどは絶  
対に駐車しないであらう。

