

広報



Kita Coming! 北上市

# きたかみ



2023(R5)

1.27

No.744

## 黒沢尻北小合唱部 が市民栄誉賞受賞

昨年二つのコンクールで日本一に輝いた黒沢尻北小合唱部に、2度目の市民栄誉賞が贈られました。1月5日に行われた贈呈式では美しい歌声を響かせ、会場からは盛大な拍手が送られました。

自分らしい働き方ってなんだろう？

# ジョブカフェさくらで

## 見つけよう！

あなたの就活や働く上での悩み、  
まずは聞かせてください

「地元で就職・転職したいが決まらない」「今の職場になじめない」「復職できるか自信がない」など、自分がどのように働きたいか、どのような仕事が合っているのか迷い、焦りだけが募る…。そんなとき、誰かに話を聞いてもらいたいと思いませんか？

ジョブカフェさくらでは、就業に関する悩みを持つ人や就職活動を行う人をサポートしています。特に心がけているのが、「対話を通して、その人らしい働き方を一緒に見つけること。4人の就労支援相談員が、仕事の悩みはもちろん、将来に対する不安、子育て・介護・治療との両立など、日常生活も含めて相談に乗っています。



就活支援キャリアクター「さくらちゃん」とスタッフの皆さん

さらに、社会との関わりにくさを抱く若者には、社会参加のきっかけとなる場を提供。ひきこもりから抜け出し、自立しようとする人の背中をそつと押します。

北上地区合同庁舎1階にある同所には、求人情報や採用試験案内などの情報コーナー、適職診断ができるパソコンコーナーがそろっています。相談は対面だけでなく、来所できない人にはLINEで受け付けるなど、間口を広げて対応。キャリアコンサルタントとして企業のキャリア研修と面談（セルフ・キャリアアドック）を行い、従業員の活力を引き出して組織の活性化につながる役割も担います。

人も働き方もいろいろ。迷ったら気軽に立ち寄ってみてください。スタッフの皆さんが、いつでも明るく親身な姿勢で迎えてくれます。

ジョブカフェさくらは、北上市と西和賀町での就労を支援する機関です。学生や若者だけでなく、定年退職者、転職・結婚などで転入した女性、社会参加が困難な人の就労支援まで展開しているところが特徴。単なる就職のマッチングにとどまらず、求職者や就労者が抱える個々の悩みも含めてじっくり聞き、一緒に考えます。就労に迷ったら、ジョブカフェさくらで自分らしい働き方を見つけませんか。

**問い合わせ** ジョブカフェさくら ☎63-3533

### スタッフ紹介

キャリアコンサルタントの国家資格を生かして、皆さんの相談に応じます。



センター長  
佐藤 良子 さん

私たちスタッフが最も大切にしていることは、個別相談（カウンセリング）です。自分自身の人生を考えると、仕事は大事な要素の一つになります。だからこそ、思いを話してもらった上で、その人の望ましい就業選択やキャリア開発を一緒に考えながら、関係機関と連携して支援しています。

キャリアとは、仕事も含めた人生全般を意味し、価値観や生き方に深く結びつく言葉です。皆さんが仕事を通して幸せな人生を描くことができるよう願っています。

## その悩みにはこれ！就活サポートいろいろ

各セミナーの開催日時、場所などはジョブカフェさくらへお問い合わせください。

👉 志望動機を書いたり面接で考えを伝えるのが苦手…

### ■就活サポートセミナー 基本のき

応募書類の書き方や面接対応の講座です。苦手な人が多い志望動機や自己PRの書き方、伝え方などを学ぶことができます。ブランクがある人や定年退職の皆さんも参加できます。毎月開催を予定しています。

■定員…6人(先着順、最少催行人数3人)

※当セミナーはハローワークの求職活動実績となります。

👉 将来必要なお金と生活のバランスから働き方を考えたい

### ■ライフプランニングセミナー

ワークライフバランスの考え方、資産の増やし方や資産運用制度の解説、必要な保険などを学び、自分らしい働き方と生活をお金の観点から考えます。3回シリーズで年2回開催しています。

※当セミナーはハローワークの求職活動実績となります。

👉 初めての北上での働き方や暮らし方に不安…

### ■転妻(転勤族の妻等)カフェ

転勤や結婚・移住で北上に転入した人が、知らない土地での働き方、暮らし方の不安や悩み、解決策などを話せる場です。先輩転入者からのお話を聞くこともできます。来年度から年2回の開催を予定しています。

※当セミナーはハローワークの求職活動実績となります。

👉 地域の会社や業界の話聞いて就活の参考にしたい

### ■若手経営者層に聞く！しごと・トークライブ

市内企業経営者の皆さんに、業界のことや仕事の様子、経営理念などをお話しいただくトークセッション。年2回開催しています。

👉 働かなくちゃと思っても、一歩が踏み出せない…

### ■LINE相談「Step Forward」

来所ができない人や対面での会話が難しい人などを対象に、LINEで相談を受け付けています。就活や転職の相談だけでなく、読んで前向きになれるコラムも発信中。まずは登録してStep Forward(前へ踏み出そう)！



👉 人とのコミュニケーションが苦手…でも変わりたい！

### ■若者セミナーOrigin

Originとは「原点」の意味。素の自分で今の気持ちを話せる場所として、20～30代の仲間が集まり、会話することから始めます。また、ボランティア活動を通して、社会との接点を少しずつ広げます。参加者の中には、ひきこもりから抜け出し、働き始めた人も。歩み出した人が、いつでも戻れる場所でもあります。申し込みもいりません。

■とき…毎月第4木曜日10時～12時

■ところ…同ジョブカフェ

※セミナー参加者の体験談は、市民の仕事への思いを紹介するサイト「きたかみ仕事人図鑑」に掲載されています。



ホームページ



Facebook



Twitter

私とジョブカフェさくらとの出会いは、家族の転勤で北上に越えてきて、街の情報を集めようと何気なく立ち寄ったことからでした。似たような立場の女性が集まるセミナー「転妻(転勤族の妻)カフェ」では、先輩転妻として参加。今では、ジョブカフェのスタッフとして働き、他のスタッフ全員が持っている国家資格の取得に向けて、私も準備中です。相談者の就職が決まるとうれいしですし、自分自身もこの仕事を通して成長していると感じます。



就労支援相談員  
驚津 友紀 さん

## 2月末までのカード申請がマイナポイントの対象に マイナンバーカードの申請期限延長



マイナポイントの付与対象となるマイナンバーカードの申請期限が2月末まで延長されました。これに伴いマイナポイントの申込期限も延長される予定です（明確な申込期限は改めて国から公表されます）。

この機会にマイナンバーカードを取得し、ポイントを申請しましょう。  
**マイナンバーカード出張申請受け付け**

各地区の交流センターで申請を受け付けます。その場で本人確認も行い、後日郵送で受け取れるので、来庁する必要がなくて便利です。

■申し込み…マイナンバーカード出張申請コールセンター ☎050-5336915617

### ■各地区交流センターへの出張予定

日にち	9時～12時	13時30分～16時30分
2月7日(火)		相去 飯豊
8日(水)		
9日(木)	岩崎	藤根
13日(月)		鬼柳
14日(火)		黒沢尻北
15日(水)	二子	更木
16日(木)		黒沢尻西
20日(月)		江釣子
21日(火)	立花	稲瀬
22日(水)	黒岩	口内
24日(金)	和賀	—
28日(火)		黒沢尻東

## 自分のスマホでマイナポイントを取得しよう マイナポイント申請支援講座



「マイナポイント」の申し込みに関する講座を開催します。自身のスマートフォンからマイナポイントを申し込みたい人は、この機会にぜひチャレンジしてみてください！

■とき…①2月8日(水)②15日(水)③22日(水)13時30分～16時

■ところ…hokko2階まなびルーム

■内容…マイナポイントの申し込み、健康保険証の利用登録、公金受取口座の登録

■定員…各10人(先着順)  
■持ち物…お使いのスマートフォン、

アップルIDまたは 구글アカウントとパスワード、メールアドレス、マイナンバーカードと4ケタの暗証番号、キャッシュレス決済のカードやアプリ ※公金受取口座を登録する場合は、通帳など銀行の口座番号が分かるものを持参してください。

■申し込み…2月1日(水)8時30分から 右記QRコード(申し込みフォーム)または電話で都市プロモーション課へ

■問い合わせ…都市プロモーション課 ☎72-83325

## 提案内容のプレゼンを公開 北上中建設工事設計委託プロポーザル

北上中学校の校舎などを設計する同業務の委託業者を、プロポーザル方式で選定するにあたり、参加者による提案内容のプレゼンテーションを公開します。

■とき…2月10日(金)9時20分～12時 (開場は8時45分)

■ところ…本庁舎5階第1～3会議室

■定員…30人程度  
■申し込み…不要  
■問い合わせ…教育部総務課 ☎72-8256

## 住所異動はネット予約で待たずに便利! 住所異動の窓口インターネット予約



令和5年1月からインターネットで住所異動の窓口予約ができるようになりました。予約をすると待ち時間が短くなるだけでなく、住所異動届の手書きがほぼ不要になります。

例年3月、4月は窓口が混み合いますので、住所異動をする人はぜひご利用ください。

■対象手続…本庁舎1階市民課での住

所異動・世帯変更 ※窓口予約は、右記QRコードの北上市オンライン申請システムから受け付けます。電話などでは予約できませんのでご了承ください。

■問い合わせ…(住所異動について)市民課 ☎72-8200(予約システムについて)都市プロモーション課 ☎72-8231

北上市の歴史を知ろう

## 新編北上市史資料編「古代・中世」刊行



平成27年から始まった市史の編さん事業で、2冊目となる資料編「古代・中世」を刊行しました。6世紀後半から17世紀前半までの北上に関係する歴史資料を掲載しています。資料写真が入ったDVDも付属しています。

■販売場所…総務課、市史編さん室、博物館本館、中央図書館、生涯学習センター

■価格…6000円(税込み)  
■規格…A4判、全678ページ

※新編北上市史特別編「自然」(税込み価格5000円)も販売中です。

※3月に資料編「考古」を、令和8年度までに特別編、資料編、通史編の3種類全10冊を刊行予定です。

■問い合わせ…総務課市史編さん室 ☎ 72-8309



令和5年度から発行日が変わります

## 北上市議会だよりの発行日変更

令和5年度から議会だよりの発行日が変更になります。

■変更後…5月、8月、11月、翌年2月の第3金曜日(変更前は4月、7月、10月、翌年1月の第4金曜日)

なお、ホームページやマチイロにはこれまでと同様の日程で掲載する予定です。自宅に配布するものよりも早くご覧になれます。



マチイロ



ホームページ

また、北上市議会は本会議を北上ケーブルテレビで中継しているほか、YouTubeで録画配信しています。3月からはライブ配信も予定していますので、ぜひご覧ください。



YouTube

■問い合わせ…議会事務局議事課 ☎ 72-82233



## 珈琲 ブレイク

No.130

北上市長

高橋敏彦



### DXとあじさい都市

昨年末、北上市は公立保育園の登降園や連絡帳のデジタル化などの取り組みで、いわてDX大賞を受賞した。当市は令和2年からDX、いわゆるデジタルトランスフォーメーションに取り組んでいる。成果を少し紹介すると、子育て世代向けのLINEによる情報受信、証明書などのコンビニ交付、電子入札、hoKkoおやこセンターなどのオンライン予約など、市民がある程度変化を感じられる状態になったと思っている。

これは単なるシステム導入や新サービスの開始を目的としたものではなく、意識改革も含めた持続可能な変革を実現し、継続できるよう三つの戦略で臨んでいる。一つ目は市民・市・市職員の「三方よし」の持続可能な変革、二つ目は従来サービスとバランスのとれた変革、三つ目は小さく始めて広げる変革である。いわてDX大賞の受賞はまさにこれらの戦略が功を奏したものと考えている。

さて、表題のあじさい都市も「拠点」「ネットワーク」「まち育て」の三つの戦略を掲げて取り組んでいるが、市内16地区のうち、無診療所地区が8地区、小売店の無い地区が4地区と多様な課題を抱えている。それらを解決し、地域拠点を育てようとするとき、すぐに都市施設の整備では短絡的である。利用者人口が少なく、地域拠点内に住民の求める都市施設が経営的に成り立たない場合は、DXを活用して他の拠点からのアウトリーチで対応することも考える必要があるだろう。

例えば、当市が実証実験を行っている移動診療車を使ったモバイルクリニック事業やネット通販とのハイブリッド店舗などである。その時、行政には事業者の採算が取れるような環境を作る役割があると考えている。一例としては、地域でアウトリーチを受け入れる屋内空間や公共交通の地域ターミナルなどの整備である。自分達の地区でもDXの活用で何かできる事がないか、もう一度考えてみてはどうか。

## 灯油購入費などの一部を助成します 生活困窮者原油価格・物価高騰等特別対策



冬期間の経済的負担の軽減を図るため、要件を満たす世帯に対し、灯油など(灯油、電気、ガス、冬季の生活を支える防寒用品や雑貨類など)の購入費の一部を助成します。

■対象世帯…令和5年1月1日時点で市内に住所を有し、令和4年度の住民税が世帯全員非課税で、次のいずれかに該当する世帯または生活保護を受給している世帯①令和5年1月1日時点で65歳以上の人のみの身体障害者手帳(1級または2級)所持者、療育手帳(A判定)所持者、精神障害者保健福祉手帳(1級)所持者、特別児童扶養手当(1級)受給者、特別障害者手当受給者、障害基礎年金(1級)受給者、

児童扶養手当受給者のいずれかが属する

■助成額…1世帯につき6000円

■申請方法…2月28日(火)当日消印有効(までに申請書など必要書類を郵送(TO24-8501住所記載不要)で地域福祉課へ)

※申請書は対象と思われる世帯へ送付しているほか、同課の窓口または市のホームページから入手できます。令和4年1月2日以降の転入者は、令和4年度の住民税が非課税であることの証明書を前住所などから取得の上、添付してください。

■問い合わせ…地域福祉課 ☎72-8213

## 調査へのご協力をお願いします 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査



介護保険事業計画を策定するため「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」を実施します。調査結果は、令和6年度次期計画からの介護サービス量の見込み、介護施設の必要定員総数、介護予防・重度化防止などの取り組み、介護保険料の設定などに活用されます。

無作為に抽出された対象者に調査票を1月下旬に送付しますので、郵送で回答をお願いします。

■回答期限…2月24日(金)

■問い合わせ…長寿介護課 ☎72-8221

## 廃車や名義変更をした場合は忘れずに手続きを 軽自動車などの廃車届



軽自動車などの車両を譲渡したり廃棄処分した場合は、4月1日までに名義変更や廃車の手続きをしてください。

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在で車両を所有(登録)している場合に年税額が課されます。4月2日以降に廃車などの手続きをした場合でも月割り計算はされません。

### 車両別の手続き場所

◇原動機付自転車(125cc以下)、小型特殊自動車(農耕用、その他)…市民税課、江釣子民生係、和賀民生係

◇三輪、四輪など…軽自動車検査協会

岩手事務所(盛岡市湯沢16-15-10 ☎50-3816-1833)

◇軽自動車二輪(126cc~250cc)二輪の小型自動車(251cc以上)…東北運輸局岩手運輸支局(矢巾町流通センター)南二丁目8-5 ☎0500-5540-2010)

※岩手県家用自動車協会北上支部(江釣子庁舎1階 ☎77-3771)では、軽自動車検査協会岩手事務所、東北運輸局岩手運輸支局で行う手続きを代行しています(有料)。

■問い合わせ…市民税課 ☎72-8210

## 農地を守っていくヒントを見つけませんか 魅力ある農業集落を考えるセミナー

■とき…2月16日(木)14時30分~16時30分

■ところ…ホテルシティプラザ北上

■内容…西和賀町農業農村政策調整官の泉川道浩氏による「大野もつこりの郷」のまちづくりの事例紹介、いわて地域づくり支援センター常務理事の若菜千穂氏による農村RMOについての話題提供

■対象…農業者、集落営農組織、地域づくり組織、関心のある人

■申し込み…2月10日(金)までに電話またはファクス(64-2171)、メール(noushin@city.kitakami.iwate.jp)で農業振興課へ

■問い合わせ…農業振興課 ☎72-8239

※農村RMOとは、中山間地域の農地保全と農業を主軸に住民、法人、自治会などが一体となって地域経営に取り組む組織のことです。

# 市の動き

## 第1回北上市大学等設置検討会議

12月20日

北上市大学等設置検討会議は本庁舎で行われ、有識者らが意見を交わしました。企業集積で人材確保が課題となる中、市は昨年度から研究を重ね、大学設置が地域の発展成長を促す手段と分析。同会議で検討を進めます。

開会にあたり及川副市長は「地元人材育成が必要と改めて認識した。実現したい」とあいさつ。大学の運営形態や設置する学部の方向性を軸に検討する見通し。早ければ令和10年度の開学を想定しています。



## 北上金ケ崎パシフィックルート整備促進期成同盟会設立総会 1月19日

当市・金ケ崎町・奥州市で構成する北上金ケ崎パシフィックルート整備促進期成同盟会の設立総会が江釣子地区交流センターで行われました。これは当地域の工業団地と太平洋港湾の間の物流道路確立を目的としたもので、国道や県道の改良のほか、新金ケ崎大橋の新設を求めることとしています。

同会会長の高橋北上市長は「工業団地の発展のためには広域で考える必要がある。完成に向け関係者の協力を得たい」とあいさつしました。



## 市有財産の売却

一般競争入札を行います

- とき…3月8日(水)10時～11時
- ところ…本庁舎5階第1会議室
- 申し込み…2月28日(火)までに直接資産経営課へ
- ※詳しくは市のホームページをご確認ください。なお、本件の入札には、給排水設備切替工事の計画書(任意様式)の提出が必要です。
- 【入札保証金の詳細】
- ・参加する際は、3月3日(金)までに入札保証金の納入が必要となります。
- ・入札保証金の金額は、最低入札価格の100分の5以上の額とします。落札した場合は契約保証金に充当し、そ

れ以外の者は入札会終了後に返還します。

・落札者が土地売買契約を締結しない場合、入札保証金は市に帰属します。

51 ■問い合わせ…資産経営課 ☎72-822

### ■売却する土地・建物の概要

所在地	北工業団地384番45
地目・面積	宅地928.38㎡ 建物652.22㎡
最低売却価格	2,000,000円



本籍欄の表示が変わります

## 町分18地割(一部)の住居表示

2月1日から住居表示実施により町名が「しらゆり」に変更される区域内に本籍がある戸籍は、本籍欄が新しい表示に変わります。

対象の戸籍筆頭者には、本籍欄を更正した後に通知します(筆頭者がいない場合は配偶者または構成員に通知します)。

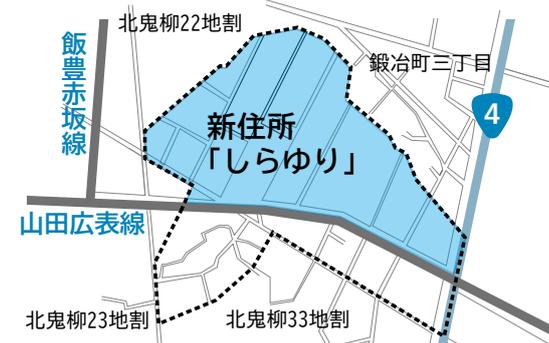
「しらゆり」の住居表示の詳細は下記QRコードからご確認ください。



■対象の本籍…町分18地割内の一部  
■問い合わせ…市民課 ☎72-8201

### ■対象の区域

---町分18地割全体 ■町名が「しらゆり」になる区域



あなたの地域の新しい委員にご相談ください

## 民生委員・児童委員名簿（令和4年12月1日現在）

任期令和4年12月1日～7年11月30日

民生委員・児童委員は「民生委員法」「児童福祉法」によって設置された、地域住民の相談や支援に携わるボランティアです。

厚生労働大臣の委嘱を受け、12月1日から3年間の任期で、身近な相談役・行政や専門機関とのつなぎ役として活動しています。

地域の困りごとや悩みごとがありませんでしたら、気軽ににご相談ください。

※民生委員・児童委員の連絡先を知りたい場合や、委員の選任中になっている区域内で相談がある場合は、地域福祉課までお問い合わせください。

■問い合わせ：地域福祉課 ☎72-18213

黒沢尻北地区																
黒沢尻																
23区	22区	22区	21区	21区	10区	10区	10区	10区	10区	10区	2区	2区	2区	1区	1区	1区
東海林	亀田	後藤	加藤	佐藤	川邊	高橋	伊藤	伊勢	工藤	平野	千田	高橋	高橋	(選任中)	藤田	小野
律子	盛治	憲子	眞知子	或子	まゆみ	良和	秀忠	春子	恵美子	真美香	廣繁	裕子	洋子		稲子	賢吾

黒沢尻東地区															
黒沢尻															
19区	15区	15区	15区	14区	14区	13区	13区	12区	12区	11区	11区	主任児童委員			
川口	高橋	戎谷	菊池	高橋	小笠原	中野	中村	岩崎	高橋	(選任中)	伊藤	赤平	高橋	及川	多田
澄子	幸誠	幸子	喜恵子	孝夫	好巳	好昭	享誠	紀誠	英光		絹子	恵里	匡之	ゆかり	弘子

黒沢尻西地区																	
黒沢尻																	
主任児童委員	25区	25区	24区	24区	9区	9区	8区	8区	7区	7区	6区	6区	6区	5区	4区	3区	3区
柴田	高橋	仲谷	小原	千葉	平野	鬼柳	齋藤	名須川	佐藤	(選任中)	高橋	(選任中)	千葉	中野	吉田	佐藤	福盛
英太郎	信夫	純子	美智子	秀雄	敬子	善則	和也	峰子	道子		ひろ江		ちた江	純子	睦子	温子	義信

北上東地区																		
黒沢尻																		
主任児童委員	27区	27区	27区	26区	26区	20区	20区	20区	19区	口内				黒岩				
下川	八重	三河	藤田	伊藤	佐藤	主濱	作山	鎌田	千田	工藤								
厚子	樫好	光文	弘晴	義子	文子	理恵	信子	悦子	武子									

北上東地区																				
黒沢尻																				
主任児童委員	4区	3区	2区	1区	9区	8区	7区	6区	5区	4区	3区	2区	1区	3区	3区	2区	1区	18区	17区	16区
(選任中)	久保田	千枝	上野	新田	高橋	及川	昆野	昆野	折笠	菅野	菅野	阿部	菅野	島田	平田	眞田	齋藤	菅原	阿部	八重
	優子	良孝	雄悦	健一	由美子	昌子	広子	祥恵	正光	伊子	純子	利学	桂彦	孝次	智子	恵子	千恵	咲男	恵子	直也



主任児童委員	8区	7区	6区	5区	4区	3区	3区	2区	1区
	浅野博道	八重樫智子	高橋和子	八重樫重子	鈴木アヤ子	千葉和夫	小田島健夫	高田長子	

主任児童委員	10区	10区	9区	9区	8区	8区	8区	8区	7区	6区	5区	5区	5区	4区	4区	3区	2区	2区	1区	
	白畑厚子	小原茂	(選任中)	齋藤克実	小田島留美子	田代和子	伊勢猛男	小原昭一	高橋慎一	菅原すづえ	島山希美子	高橋信子	石塚一孝	藤原幸弘	藤田安弘	佐藤裕里子	高橋香子	齋藤均智子	齋藤由喜子	高橋克子

主任児童委員	5区	4区	3区	3区	3区	2区	2区	1区	11区	11区	11区	10区	9区	9区	8区	7区	6区	5区	4区	3区	2区	1区	
	阿部早苗	佐藤典男	千田良二	千田町子	阿部英子	及川繁子	小川裕光	昆橋順義	高橋正義	佐藤正豊	五十嵐正志	木村孝茂	菅原孝志	佐々木正志	小田島憲志	高橋敏郎	高橋淳子	石津悦美	松田一枝	児玉美枝子	佐藤一三子	及川由樹子	佐藤節子

主任児童委員	7区	5区	4区	2区	1区		
	平野百合江	川邊千恵子	小原文恵子	藤本智枝子	福盛千枝子	藤本甚市	小田島恭治

主任児童委員	4区	3区	3区	2区	2区	1区
	伊藤真里子	菊池久美	菊池星晃	小原貴志	小原幹子	菊池幹子

主任児童委員	17区	16区	16区	15区	15区	14区	14区	13区	12区	11区	10区	9区	8区	7区	7区	6区	5区	4区	3区	2区	2区	1区	
	高橋順子	佐藤和範	小野よし真	小野貴志	佐藤静久	松岡昌子	伊藤恵子	後藤照雄	藤原恵美子	伊藤由加利	下瀬安子	松岡牧子	菊池梨花	佐藤洋二	(選任中)	及川百合子	高橋昇喜	高橋正人	(選任中)	高橋弘	佐藤孝夫	瀬川淳江	藤川房江

主任児童委員	2区	1区	2区	2区	1区	1区	4区	4区	3区	2区	1区	2区	1区	3区	2区	1区	2区	1区
	高橋忠恒	高橋孝三	柿崎ウメ子	菊池貞子	(選任中)	(選任中)	伊藤ひとみ	高橋京一	堀内健一	菅原志保子	小松礼子	千葉克登	高橋順子	新田純一	佐々木智子	高橋見子	岩崎房喜子	煤孫伊久江

主任児童委員	山口区	岩沢区	仙人区	豎川目区	横川目区							
	阿部秀樹	齊藤政昭	小原サチ子	高橋多美子	高橋元悦	古館操	高橋恵子	石川眞知子	菊池和則	照井栄子	石川福栄子	横川眞子

## まだ請求がお済みでない戦没者などのご遺族へ 第11回特別弔慰金の支給

令和2年4月から受け付けしている第11回特別弔慰金の請求期限が近づいています。期限を過ぎると権利が消滅し、特別弔慰金を受けることができなくなりますので、早めに手続きをしてください。すでに受給している人は、二重に請求できませんのでご注意ください。

■請求期限…3月31日(金)まで

■対象…令和2年4月1日(基準日)において、公務扶助料や遺族年金などを受け取る人がいない場合で、次の順番による先順位の遺族一人

■先順位…①基準日までに弔慰金の受給権を取得した人②戦没者などの子③

父母、孫、祖父母、兄弟姉妹(諸要件により順番が入れ替わる場合がある)④前記①～③以外の三親等内の親族(戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた人に限る)

■支給額…25万円(額面、5年償還の記名国債)

3 ■問い合わせ…地域福祉課 ☎72-8221

申請をお忘れなく!

## 中小企業向けエネルギー補助金

北上市電気料金高騰対策補助金、北上市エネルギー価格高騰対策補助金の申請期限は、2月28日(火)まで(必着)です。申請方法は市のホームページをご確認ください。

また、申請に関する相談は、商業観光課で受け付けていますので、ご利用ください。

■問い合わせ…商業観光課 ☎72-8240



電気料金高騰対策補助金



エネルギー価格高騰対策補助金



### 老人ホームの入居権の譲渡詐欺に注意

**Q**「老人ホームに入居する権利を譲ってほしい」と電話がかかってきました。自分は高齢者ですが、老人ホームに入居する予定がないので、入居したい人がいるなら譲ってあげたいという気持ちがあります。「譲る」と言ってよいでしょうか。

**A**「譲る」と言わないでください。言ってしまうと「あなたの名義で申し込みするので、一度お金を支払う必要がある」「権利を譲るために取り引き実績が必要でお金を振り込む必要がある」などとお金を払わせようとする詐欺の被害に発展します。

このようなトラブルに遭わないために、留守番電話機能や発信者番号通知を活用し、心当たりのない電話には出ないようにしましょう。もし電話に出て「譲る」と言ってしまった後でも、絶対にお金は支払わないでください。すぐに警察や消費生活センターに相談しましょう。

本人以外にも、高齢者の周囲の人は、異変に気づいたら相談してください。



北上市消費生活センター  
ハニワサン  
マスコット 8203

商品・契約トラブル、多重債務など消費生活に関する相談は

北上市消費生活センター  
ナーニ ハニワサン  
☎ 72-8203

## 『理想の家 作りませんか?』

お客様の住まいへのイメージや想いをかたちにしてお手伝いをします。新築からリフォームまで全ておまかせください。



千田工業株式会社 北上市九年橋一丁目10番29号 ☎0197-63-3207

千田工業

検索



光と風、人と自然に  
つつまれる暮らし。

【注意】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載しているイベントなどが中止・延期になっている場合があります。お出掛け前にご確認ください。

北上市役所…☎0197-64-2111(代表)本庁舎…〒024-8501(芳町1-1)  
江釣子庁舎…〒024-8502(上江釣子17-201-2)和賀庁舎…〒024-0392(和賀町横川目11-160)

# 情報 ホットライン information

情報ホットラインに記事の掲載を希望する場合は、広報発行日(第4金曜日)の18開庁日前までに直接、ファクス(0197-63-7023)、またはメール(promo@city.kitakami.iwate.jp)で都市プロモーション課へ。※紙面の都合や記事の内容により掲載できない場合があります。

## 自筆証書遺言書保管制度、相続登記の義務化

盛岡地方法務局供託課  
☎019-624-9857

### 【自筆証書遺言書保管制度】

自身で書いた遺言書を法務局が預かる制度です。預かった遺言書は適切に管理され、紛失や改ざんなどの恐れがなくなります。財産を大切な人へ託す方法の一つとして、ご利用ください。



### 【相続登記の義務化】

所有者不明土地問題への対応として、令和6年4月から相続登記が義務化されます。詳しくは法務省のホームページをご覧ください。



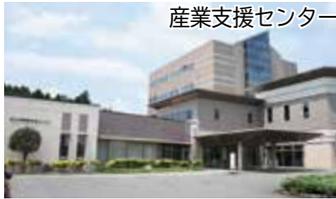
## 技術交流センター、産業支援センターの休館日変更

産業雇用支援課☎72-8242・8236

両センターの休館日は、4月1日(土)より下記のとおり変更となります。  
■休館日…土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)



技術交流センター



産業支援センター



お知らせ

## お得なまとめ納付(前納)

花巻年金事務所 ☎0198-23-3351

国民年金保険料を、半年、1年、2年分まとめて前納すると割引があり、毎月納付するよりお得になります。前納には納付書、クレジットカード、口座振替が利用でき、口座振替による前納は最も割引額が高くなります。

また、口座振替による毎月納付を当月末引き落とし(早割)にすると、保険料が毎月50円ずつ割引になります。※割引額の詳細は同事務所へお問い合わせください。

## 出荷用野菜苗購入支援事業

JAいわて花巻北上地域営農グループ園芸課 ☎71-1333

令和5年の出荷用野菜苗を購入する農業者で、経営面積の維持・拡大を図る人に対し、対象品目の野菜苗購入価格の最大5%を支援します。

■対象品目…令和5年の生産用に購入するピーマン、トマト、ミニトマト、キュウリの苗

■提出書類…令和5年の生産用苗の購入が分かる資料、令和4年の生産用苗の値段が分かる資料

※市場出荷者は市場出荷していることが分かる資料も必要です(産直のみは不可)。

■申し込み…提出書類を2月28日(火)までに直接同課へ

## 納税相談臨時窓口

市税の納付や相談にご利用ください。電話での相談も受け付けます。

■とき…2月26日(日)9時～16時30分

■ところ…本庁舎地下食堂

※直接、地下食堂出入口からお入りください。

収納課 ☎72-8253

地域の情報は

きたかみE&Beエフエム  
88.8MHz

きたかみE&Beエフエムがパソコンやスマホで聴取できます。FM++の専用ホームページにアクセスするか、アプリをダウンロードしてお聞きください。



前納方法		必要な手続き
納付書	半年分・1年分	4月に届く前納用納付書で、5月1日(月)までに納付
	2年分	同事務所へ申し込み後、届いた納付書で5月1日(月)までに納付(コンビニ不可)
クレジットカード・口座振替		2月28日(火)までに同事務所へ申し込み(すでにクレジットカード前納や口座振替前納を利用している人は、手続き不要)

◆土地 ◆一戸建て ◆マンション ◆宅地 ◆農地 ◆原野 ◆山林…

# 不動産のお困りごと お気軽にご相談ください!

売ろうか貸そうか悩んでいる    とにかく処分したい    不動産を相続したけれど管理に困っている

★探しています★  
売却物件大募集!

- 飯豊小学校区 ●黒沢尻東小学校区 ●黒沢尻西小学校区 ●黒沢尻北小学校区
- 立花小学校区 ●江釣子小学校区 ●鬼柳小学校区 ●南小学校区
- いわさき小学校区 ●和賀東小学校区 ●笠松小学校区 ●和賀西小学校区 ●更木小学校区
- 二子小学校区 ●黒岩小学校区 ●口内小学校区 ●照岡小学校区 他エリアもご相談ください。



株式会社 千田工務店  
〒024-0092 北上市新穀町2丁目4-8

☎0197-62-7728  
https://www.sumube.jp/

すむべ で 検索



## 自動車検査・登録手続きはお早めに

東北運輸局岩手運輸支局

☎050-5540-2010  
(軽自動車について) 軽自動車検査協会岩手事務所 ☎050-3816-1833

毎年、車検や登録手続きが3月に集中し、窓口が混雑しますので、手続きはできるだけ2月中旬に済ませましょう。また、車検は有効期限の1カ月前から受けられます。

■受付時間…8時45分～11時45分、13時～16時



岩手運輸支局のホームページ



車検予約システム



## 募集

### 市営住宅4月1日入居者募集

市営住宅管理センター ☎61-5280

■申込期間…2月13日(月)～28日(火)

■応募資格…次の全てを満たす人(例外あり)①同居する親族がいる②年間世帯所得が189.6万円以下③居住用資産を通勤可能圏内に所有していない  
※募集案内は3庁舎、同センター(新穀町一丁目2-4)に配置しています。

住宅団地名	家賃(円)	募集戸数
沢野(中層)	21,000～31,300	1(単身可)
江釣子駅前(中層)	17,700～26,400	1
長沼(中層)	15,300～22,800	1

## 林業退職金共済制度(林退共)

勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業本部 ☎03-6731-2889

林退共は林業で働く人のために国が作った退職金制度です。事業主が、従事者の働いた日数に応じて掛け金となる共済証紙を共済手帳に貼り、従事者が林業界を辞めたときに林退共から退職金を支払うものです。

詳しくは同本部のホームページをご覧ください。



## 岩手県特定(産業別)最低賃金の改正

岩手労働局労働基準部賃金室

☎019-604-3008

岩手県特定(産業別)最低賃金が改正され、次の産業で働く労働者に適用されます。

適用業種	最低賃金	発効日
鉄鋼業、金属線製品、その他の金属製品製造業	908円	令和4年12月31日
光学機械器具・レンズ、時計・同部分品製造業	886円	
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	877円	
自動車小売業	903円	令和5年1月1日

※岩手県各種商品小売業最低賃金は平成28年12月11日に767円に、岩手県百貨店、総合スーパー最低賃金は平成30年12月28日に800円に改正されて以来据え置きとなっているため、岩手県最低賃金854円が適用されます。詳しくは同労働局のホームページをご覧ください。



## お知らせ

### いわて県民応援!プレミアムポイント還元キャンペーン第2弾

同キャンペーン事務局

☎019-907-1874

対象のキャッシュレス決済を使って商品やサービスなどを購入・利用すると、支払額の20%がポイントとして還元されます。

■とき…2月1日(水)～28日(火)

■対象のキャッシュレス決済…auPAY、d払い、PayPay、楽天Payの計4社

■付与ポイント上限…対象の決済事業社1社につき5,000ポイント、1回の決済当たり2,000ポイント

※詳しくは同キャンペーンのホームページをご覧ください。なお、当市で2月12日(日)まで行っている「がんばれ北上! PayPay利用で最大20%戻ってくるキャンペーン」と、重複してポイントは付与されません。市のキャンペーンが優先適用されます。



### 令和4年分確定申告

花巻税務署 ☎0198-23-3341

納税は振替納税が便利で確実です。ぜひご利用ください。

区分	申告期限・納期限	振替日
申告所得税、復興特別所得税	3月15日(水)	4月24日(月)
贈与税	3月15日(水)	-
消費税、地方消費税	3月31日(金)	4月27日(木)

※2月4日(土)に予定していた「税理士による無料還付申告相談会」は中止します。

## 80の専門店とAEON



江釣子ショッピングセンター・パル  
〒024-0072北上市北鬼柳19-88 TEL0197-85-2511(代)  
PALホームページ http://www.ee-pal.com

開催中 \新入学・進級準備にぜひご利用ください!

パルポイントカード・WAON・各種クレジットカード・PayPay・auPAYご利用いただけます!

北上市×PayPay 対象最大20%戻ってくる 店舗

### 北上市内小学校制服・運動着販売会

会場:2F/コスモホール  
問合せ先:スクール・キッズ BLANCO ☎0197-62-4400

体操着・校内シューズ

※江釣子中学校・黒沢尻北高校の校内シューズは取扱っておりません

【小学校】

黒沢尻北小学校 江釣子小学校  
黒沢尻東小学校 南小学校  
黒沢尻西小学校 鬼柳小学校

【中学校】

飯豊小学校 二子小学校  
上野中学校 江釣子中学校  
東桜小学校

男子学生服

【中学校】

江釣子中学校 飯豊中学校  
北上中学校 和賀東中学校  
南中学校 和賀西中学校  
北上北中学校

女子制服

【中学校】

北上中学校 江釣子中学校  
南中学校 和賀東中学校  
北上北中学校 和賀西中学校

【高校】

黒沢尻北高校 専大北上高校  
北上翔南高校

【専門学校】

専大北上福祉教育専門学校

【高校】

黒沢尻北高校 専大北上高校  
北上翔南高校

【高校】

黒沢尻北高校 専大北上高校  
北上翔南高校

## ●消費生活相談(北上市消費生活センター☎72-8203)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時

【ところ】同センター(本庁舎1階で受け付け)

## ●法律相談(市民課☎72-8202)

【とき】2日(木)、9日(木)、16日(木)10時～15時(要予約)

【ところ】本庁舎4階相談室

## ●人権相談(市民課☎72-8202)

【とき】6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)10時～15時

【ところ】本庁舎4階相談室

## ●行政相談(市民課☎72-8202)

【とき】6日(月)、20日(月)10時～15時

【ところ】本庁舎4階相談室

## ●教育相談(学校教育課☎65-3365)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)9時～15時45分

【ところ】学校教育課

## ●婦人相談(子育て世代包括支援センター☎64-7573)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)9時15分～16時

【ところ】同センター(hoKko内)

## ●家庭児童相談(子育て世代包括支援センター☎64-7574)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時15分

【ところ】同センター(hoKko内)

## ●青少年悩みごと相談(北上市少年センター☎72-8302)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)9時～17時

【ところ】生涯学習センター

## ●外国人に関する相談会(北上市国際交流ルーム☎63-4497)

【とき】22日(水)14時～17時(行政書士に相談する場合は要予約)

【ところ】生涯学習センター相談室

## ●家族の就職相談(☎63-3533)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)10時～17時(要予約)

【ところ】ジョブカフェさくら(北上地区合同庁舎内)

【注意】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載しているイベントなどが中止・延期になっている場合があります。お出掛け前にご確認ください。

## 令和4年度北方領土パネル展

北方領土返還要求岩手県民会議  
(岩手県ふるさと振興部国際室内)

☎019-629-5765

北方領土の概要や歴史、現状、返還運動などを分かりやすく解説したパネルを展示します。

■とき…2月10日(金)までの9時～17時(最終日は15時まで)

■ところ…奥州市文化会館Zホール1階エントランスホール(奥州市水沢佐倉河字石橋41)

## 埋蔵文化財写真展「掘り出された暮らし」

埋蔵文化財センター ☎65-0098

令和3年度に発掘調査した八天遺跡(更木)や成田岩田堂館跡(成田)など5つの遺跡の調査内容と成果を、写真や解説パネルで紹介いたします。

■とき…①2月1日(水)～15日(水)②17日(金)～3月16日(木)

■ところ…①生涯学習センターミニギャラリー②中央図書館視聴覚室

## 北上剣道スポーツ少年団設立50周年記念会・修練館お別れ会

同会発起人会事務局  
(新沼)☎090-2885-9926

同スポーツ少年団が設立50周年になると同時に、修練館が今年3月で閉館し解体される予定のため、感謝を込めて稽古会や式典を開催します。

■とき…2月25日(土)【稽古会】14時～【式典】16時～

■ところ…市民柔剣道場修練館

■対象…同スポーツ少年団関係者、同館で稽古した人



## 北上朝市の開催

北上朝市制作委員会(スパット北上内)  
☎62-3636

✉kitakamiasaichi@gmail.com

北上の朝に新しいにぎわいをつくるため、定期的に朝市を開催します。出店事業者の情報や楽しいコンテンツは北上朝市公式Instagram(@kitakamiasaichi)などで発信していきます。ぜひフォローしてご覧ください。

■とき…2月26日からの毎月第4日曜日7時～11時

■ところ…諏訪町商店街スパットビル1階(諏訪町二丁目4-34)

※駐車場は市営本通り駐車場(1時間当たり120円)などをご利用ください。

北上第1・第2ソーラー発電所  
(かむいソーラー)  
発電状況(12月分)

この発電で得られた収益は、市の再生可能エネルギーの導入やエネルギー利用の効率化を推進するために活用します。

## ■発電量(前年同時期)

第1: 58,148kWh(56,279kWh)

第2: 49,751kWh(50,321kWh)

この発電量は、294世帯の1カ月分の電気使用量に相当します。

※環境省「家庭からの二酸化炭素排出量の推計に係る実態調査 全国試験調査」から算出

環境政策課 ☎72-8281



## セレクトルームでみつける「あなただけ」の暮らしリフォーム

暮らしをもっとステキに。お客様に寄添い、次の暮らしを北洲リフォームがご提案します。

HOKUSHU  
北洲リフォーム

〒024-0072 北上市北鬼柳23地割61番地1 【営業時間】10:00～17:00 水曜日定休

北洲リフォーム北上支店(本社社屋内)  
☎0197-64-7375

【注意】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載しているイベントなどが中止・延期になっている場合があります。お出掛け前にご確認ください。

## スマホ体験講座

ウエルシア北上さくら通り店

☎63-6980

スマホアドバイザーによる初心者向けの講座を行います。

■とき…2月8日(水)13時30分～15時

■ところ…同店

■対象…スマートフォン

初心者

■定員…7人(先着順)

■申し込み…電話または直接同店へ



## 相談

### 相続登記はお済みですか月間

岩手県司法書士会事務局

☎019-622-3372

毎年2月は「相続登記はお済みですか月間」です。期間中は相続に関する無料相談や無料電話相談を行います。

#### 【特設無料相談所】

■とき…2月の毎週金曜日10時～12時

■ところ…岩手県司法書士会館(盛岡市本町通二丁目12-18)

#### 【司法書士事務所での無料相談】

■とき…2月1日(水)～28日(火)(土・日曜日、祝日を除く)

■ところ…県内各地に所在する司法書士の個人事務所(要予約)

※お近くの事務所が不明な場合は同会のホームページ「会員名簿」をご覧ください。



#### 【無料電話相談】

■とき…2月の毎週火・木曜日10時～16時(23日(木)祝を除く)

■相談専用電話…☎0120-823-815(通話料無料)

## 夏油高原スノーシューハイキング

夏油高原インタープリターの会

(事務局)商業観光課☎72-8241

✉shokan@city.kitakami.iwate.jp

■とき…①2月12日(日)②26日(日)③3月5日(日)9時30分～

■集合場所…夏油高原スキー場2階ミーティングルーム

■コース…ショートコース(約2km)、ロングコース(約4km)から選択

■定員…20人(先着順)

■参加料…3,000円(ゴンドラ代、保険料、ガイド料含む。スノーシューは別途500円で貸し出し)

■申し込み…①2月7日(火)②21日(火)③28日(火)までに氏名、フリガナ、住所、電話番号、生年月日、性別、参加希望日、スノーシュー貸し出しの有無をメールまたは右記申し込みフォームから



## 講座

### 北上市婦協 市民公開講座

#### 「性と生を語り合える社会へ」

北上市地域婦人団体協議会事務局

(菅野)☎080-6032-9245

(高橋)☎090-2369-2554

■とき…2月26日(日)9時50分～12時(受け付けは9時30分～)

■ところ…日本現代詩歌文学館講堂

■内容…岩手県立中部病院第一産婦人科長の秋元義弘氏による講演「若手の若者に関わる全ての人たちへ 知っておきたいこと・知らなければならないこと～正確な知識は子どもたちを護る武器であり、鎧です～」

■定員…150人(先着順)

■申し込み…電話で同事務局へ



## 北上市体育協会各種イベント

北上市体育協会

☎67-6720

### 【選手強化事業「第2回スポーツ指導者講習会」】

■とき…2月18日(土)13時30分～15時

■ところ…北上陸上競技場大会本部室

■内容…東京家政大学ヒューマンライフ支援センター准教授の内野美恵氏による講習「スポーツ栄養学でステップアップ～アスリートの可能性の追求と生涯スポーツへ～」

■対象…小・中学生と高校生の指導者、保護者、将来スポーツ指導者を志す人など

■定員…30人(先着順)

■受講料…500円

■申し込み…2月16日(木)まで

に右記申し込みフォームから



### 【ジュニアスポーツ教室 超体協塾「クライミング教室」】

■とき…2月13日(月)～15日(水)18時～19時30分(受け付けは17時30分～)

■ところ…北上総合体育館

■講師…北上山岳会

■対象…市内の小学4～6年生

■定員…10人(定員を超えた場合は抽選)

■参加料…2,500円

■申し込み…右記申し込み

フォームから



市税の納付は口座振替またはコンビニ納付が便利です。

コンセント取付  
ランプ交換  
エアコン工事

コンセント取付・ランプ交換  
電気の“こまった”を解決します。

明るい未来を創造する技術集団

TEL 0197-67-5252 FAX 0197-67-5326

 南部電気工事株式会社

ホームページ・ブログ公開中  
南部電気工事 検索

広報紙をスマホ、タブレット端末からご覧いただけます！



マチイロ

マチを好きになるアプリ

### 2月の献血

- 12日(日)  
10時～12時 江釣子SCパル  
13時30分～16時30分
- 16日(休)  
12時30分～13時30分 北上警察署  
15時～16時30分 北上済生会病院
- 26日(日)  
10時～12時 DCM北上藤沢店  
13時30分～16時

### 12月のデータ

- 世帯数 40,872世帯【+6】
- 人口 92,069人【-48】  
男 46,119人【-31】  
女 45,950人【-17】
- 交通事故など  
人身事故 18件(117件)  
死亡 1人(2人)  
負傷 20人(131人)  
物損事故 289件(2,621件)  
飲酒運転検挙者 1人(13人)
- 火災発生 0件(28件)
- 救急車出動件数  
交通事故 25件(197件)  
急病 253件(2,337件)  
その他 113件(1,183件)

※【】内の数字は11月末との比較。  
( )内の数字は令和4年1月からの累計です。

### ほいくのしごと出張相談会

岩手県保育士・保育所支援センター  
☎019-637-9605

- とき…2月10日(金)、3月10日(金)10時～12時
- ところ…ジョブカフェさくら(北上地区合同庁舎内)
- 内容…保育に関する就職相談、専任コーディネーターからの情報提供など
- 対象…保育士資格があり、保育士未経験やブランクがある人(子連れ可、託児なし)、学生など
- 申し込み…電話で同センターへ(事前予約優先)



### 高齢者なんでも相談(シルバー110番)

いきいき岩手支援財団岩手県高齢者総合支援センター ☎0120-84-8584

高齢者の皆さん、ご家族の皆さん、毎日の生活の中で困っていることや悩んでいることなどはありませんか？同センターでは生活や健康などの一般相談のほか、法律や認知症の専門相談にも応じます。気軽にご相談ください。

■相談時間…【一般相談】9時～17時【専門相談】(法律)第1～3金曜日9時～12時(認知症)第1水曜日13時30分～16時30分

※土・日曜日、祝日を除きます。

2月は国民健康保険税第8期、介護保険料第8期の納期です。口座振替日は27日です。前日までに預金残高を確認しましょう。

### 出前無料労働相談会

岩手県労働委員会事務局  
☎0120-610-797

労働者と使用者との間のさまざまな問題について、岩手県労働委員会の委員(弁護士、労働組合役員、経営者など)が相談に応じます。

■とき…①2月11日(土・祝)②18日(出)13時～16時

■ところ…①いわて県民情報交流センター・アイーナ(盛岡市盛岡駅西通一丁目7-1)②奥州地区合同庁舎(奥州市水沢大手町一丁目2)

■申し込み…相談希望日の2日前までに電話で同事務局へ



### - 2月の各種行事など -

#### こども食堂キッチンすまいる

①3日(金)②10日(金)③17日(金)17時～18時30分/①黒北地区交流センター②黒東地区交流センター③黒西地区交流センター/菊池☎090-6454-3210

#### 江釣子ひまわり食堂

24日(金)17時～19時/江釣子地区交流センター/清水上☎090-7938-3482

#### むらさきの子ども食堂

25日(土)17時～19時/平和台公民館(村崎野16-132-8)/鈴木☎070-8528-3376

#### 不登校ひきこもりの親の会茶話会

18日(土)10時～12時/ワラタネスクエア(本通り二丁目3-38)/紙ふうせんの会(後藤)☎090-4888-1210

#### 就活サポートセミナー基本のきプラス「好印象で面接突破！」

21日(火)10時～12時/ジョブカフェさくら(北上地区合同庁舎内)/同所☎63-3533

※「とき/ところ/問い合わせ先」の順番で記載しています。行事などの詳細は主催者へお問い合わせください。



岩手県の 価格提示日より最短3日で現金化 出来ます  
不動産売却は不動産本舗

あなたの不動産買取ます!! 直接取引だから仲介料不要

不動産本舗 買取・販売実績で選ぶなら

不動産査定無料! お気軽にご相談ください!  
株式会社 北日本土地 北上店  
https://www.kitatochi.com/ e-mail:info@kitatochi.com

〒024-0091 岩手県北上市大曲町2-18  
TEL.0197-72-7901  
■営業時間/9:30～18:00 ■定休日/水曜日  
岩手県知事免許(10)第1473号 (一社)岩手県宅建物取引業協会会員  
東北地区不動産公正取引協議会加盟 (公社)全国宅建物取引業保証協会会員

無料AI 不動産査定

※条件によってはご希望に添えない場合もあります。

市役所前に移転しました



## 市民講演会を開催



＼ 知って得する /

### 慢性腎臓病 (CKD) 講演会

～放置は危険！予防が大切～

慢性腎臓病 (CKD) は、高血圧や糖尿病など生活習慣病が深く関わっており、自覚症状なく進行していることがあります。ご自身の健康を守るためにCKDについて詳しく聞いてみませんか？

■とき… 2月5日(日)10時25分～12時 (受け付けは10時～)

■ところ… hoKko 1階ふれあいホール

■内容… 岩手県立中部病院泌尿器科医師の伊藤明人氏による講演『知って得する！慢性腎臓病 (CKD) 市民講演会～放置は危険！予防が大切～』

■定員… 会場50人、オンライン100人 (いずれも先着順)

■申し込み… 2月2日(休)までに下記QRコード

または電話 (☎72-8296) で健康づくり課へ



### コロナ禍で大切な人を亡くしたあなたへ

～悲しみとともに歩むということ～

■とき… 3月5日(日)10時15分～11時45分 (受け付けは10時～)

■ところ… hoKko 1階けんしんホール

■内容… ①岩手県精神保健福祉センター精神保健福祉顧問の小井田潤一氏による講演『大切な方を亡くしたあなたに～悲嘆とケア～』

②復元・納棺(柩)桜代表取締役の笹原留似子氏による講演『大切なひとを亡くしたあなたに伝えたいこと～復元納棺の現場から～』

■定員… 会場15人、オンライン100人 (いずれも先着順)

■申し込み… 2月24日(金)までに下記QRコードまたは電話 (☎72-8296) で健康づくり課へ



## 2月の健康づくりイベント

各講座などに参加し、健康づくりをしませんか？「きたポ」対象にもなっています。きたポの詳細は下記QRコードからご確認ください。

■問い合わせ…健康づくり課

☎72-8295



### まちの保健室 (長寿介護課☎72-8221)

・ウォーキング、体操、健康相談など / 2日(木)、14日(火)、21日(火)10時～11時30分 / hoKko 1階ふれあいホール

・シニアのための運動講座 (要予約) / 楽に歩ける運動講座 / 14日(火)10時15分～10時45分 / hoKko 1階ふれあいホール



## かしこく歳を重ねるための豆知識

くらし・健康づくりに役立つ情報をお届けします！  
(問)長寿介護課☎72-8217



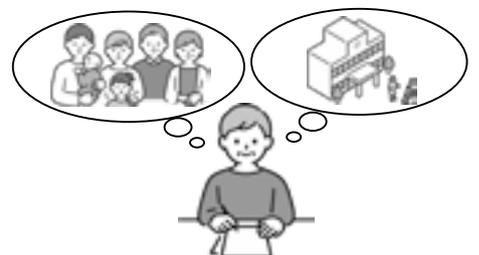
### 一年に一度、冷蔵庫を確認！

～救急医療情報キットの内容点検をお願いします～

救急医療情報キットは救急搬送や災害時に、かかりつけ医などを知る手掛かりで、70歳以上の一人暮らし世帯や、70歳以上の人のみの世帯に配布しています。かかりつけ医や疾患、緊急連絡先をキットに入れ冷蔵庫に保管することで万が一の時に役立ちます。希望者には配布しますので、お問い合わせください。

キットの配布は福祉協力員などの協力を得て開始し、来年度で10年。冷蔵庫に保管したままの人やかかりつけ医が変わった人、緊急連絡先が変わった人は、記入情報の確認をお願いします。

家族や親族、知人と顔を合わせる機会や年賀状のやり取りもあるこの時期にご確認をお願いします。



第2期スタート！

きたかみ健康福祉ポイント「きたポ」



きたポの第2期が令和5年1月1日から始まりました。ウォーキングや健康イベントでポイントがたまります。第2期への参加をお待ちしています！  
 ※第1期参加者は、新たな手続きをする必要はありません。



ポイント交換説明会を開催

第1期分の電子マネーなどへのポイント交換説明会を実施

施します(申し込み不要)。交換手続きに不安な人は参加ください。

■とき…2月22日(水)10時～15時

■ところ…hoKko 1階

※交換手続きはアプリで登録しているメールアドレスへ2月中旬までに案内する予定です。

■問い合わせ…健康づくり課☎72-8295

休日当番医(9時～17時)

月日	当番医	
1月29日(日)	かさい睡眠呼吸器クリニック 堤ヶ丘一丁目9-32 ☎61-6590	みずかわ耳鼻咽喉科医院 上江釣子15-213 ☎72-6760
2月5日(日)	北上駅前さいとう心療内科医院 大通り一丁目3-1 4階 ☎61-4820	みやもと皮ふ科クリニック 柳原町五丁目12-9 ☎62-4112
2月11日(土・祝)	室岡医院 大通り三丁目5-6 ☎63-3311	ひらのこどもクリニック 上江釣子17-219-1 ☎71-5800
2月12日(日)	芳野内科医院 本通り一丁目3-22 ☎65-1811	大内整形外科医院 本通り四丁目12-10 ☎63-7230
2月19日(日)	いしかわ内科クリニック 大堤南一丁目1-25 ☎67-2288	松浦脳神経外科 常盤台一丁目21-10 ☎65-2332
2月23日(木・祝)	いとう内科胃腸科医院 大通り三丁目1-9 ☎64-1795	とどり小児科医院 大通り四丁目3-5 ☎64-1603
2月26日(日)	日高見中央クリニック 北鬼柳22-46 ☎61-0888	きたかみ皮膚科スキンケアクリニック 大曲町1-2 ☎64-6003

※発熱がある場合は、事前に電話相談のうえ受診してください。  
 休日当番医などは変更になることがあります。保険証を忘れずに持参してください。

日曜日当番整骨院(9時～17時)

月日	施術所	月日	施術所
1月29日(日)	うへのまち整骨院 上野町三丁目3-2 ☎61-4221	2月19日(日)	大和接骨院 常盤台一丁目20-1 ☎63-8611
2月5日(日)	大河原整骨院 本通り三丁目1-26 ☎65-0104	2月26日(日)	土川整骨院 上江釣子19-61 ☎77-3239
2月12日(日)	佐藤整骨院 大通り一丁目6-8 ☎63-3725		

休日当番薬局(9時～17時)

月日	薬局	
1月29日(日)	つくし薬局江釣子店 上江釣子15-135-3 ☎72-6646	中央調剤薬局岩手県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 ☎68-4976
	かすみそう薬局 堤ヶ丘一丁目9-8 ☎62-3801	
2月5日(日)	おでんせ薬局 大通り一丁目3-1 1階 ☎65-5551	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121
	つくし薬局柳原店 柳原町五丁目12-16 ☎62-5611	
2月11日(土・祝)	コノハ薬局 大通り二丁目396 ☎61-0575	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545
	あんず薬局 上江釣子17-218-2 ☎71-5665	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 ☎61-2277
2月12日(日)	かえで薬局 本通り一丁目5-4 ☎65-3361	中央調剤薬局岩手県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 ☎68-4976
2月19日(日)	ツルハドラッグ大堤店 大堤南一丁目1-24 ☎67-6324	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121
	常盤台薬局 常盤台一丁目22-21 ☎61-2121	
2月23日(木・祝)	コノハ薬局 大通り二丁目396 ☎61-0575	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545
	かたくり薬局 大通り四丁目3-1 ☎61-3351	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 ☎61-2277
2月26日(日)	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 ☎61-2277	中央調剤薬局岩手県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 ☎68-4976
	とちのき薬局 大通り三丁目8-12 ☎61-3886	

休日当番歯科(9時～12時)

月日	歯科
2月19日(日)	及川歯科医院 川岸四丁目11-12 ☎65-3334

※第3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。電話連絡の上、受診をお願いします。  
 発熱などの症状がある場合は、受診をお断りすることがあります。

こども救急電話相談実施中

岩手県医師会が運営する夜間のお子さんの病気や応急処置についての相談窓口です。看護師がアドバイスします。

#8000または☎019-605-9000(年中無休 19時～23時)

# すくすくらんど

子育てに役立つ情報や、市内で行われる子どもが参加できるイベントなどの情報をお知らせします！

## 低所得子育て世帯生活支援特別給付金の申請忘れはありませんか？

子育て支援課（☎72-82601）

新型コロナウイルス感染症の影響などを受けた子育て世帯を支援するため、児童1人につき5万円の特別給付金を支給しています。申請が済んでいない人は、期限内の申請をお願いします。

※既に同給付金の支給を受けている場合は、対象となりません。

### 申請が必要な支給対象者

■ひとり親世帯…次のいずれかに該当する人①公的年金給付などを受けているため、児童扶養手当の支給を受けていない②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、直近の収入が児童扶養手当の対象となる水準まで下がった

■ひとり親世帯以外…次のいずれかに該当する人①令和4年度住民税が非課税で平成16年4月2日～19年4月1日に出生した児童のみを養育している②令和4年1月以降、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が住民税非課税相当まで下がった③令和4年度住民税が非課税の公務員で児童手当を受給している

■申請方法…2月28日(火)までに申請書と必要書類を同課へ

※申請書などの詳細は、市のホームページをご確認ください。



ひとり親世帯



ひとり親世帯以外

## 病後児保育室をご存知ですか？

子育て支援課（☎72-82611）

保護者が仕事や病気、冠婚葬祭などの理由で家庭で保育できない場合に、病気の回復期にあるお子さんを一時的にお預かりする病後児保育室を開設しています。病後児専用の部屋で、保育士と看護師が保育などを行います。利用には医師の診断が必要となりますので、詳しくは市のホームページをご確認いただくか、電話で利用を希望する施設へお問い合わせください。



### ■施設名称と対象

名称	対象
北上済生会病院 病後児保育室 (☎64-3912)	6カ月～ 小学6年生
いとよ保育園 病後児保育室 (☎72-7402)	6カ月～ 小学3年生

※土・日曜日、祝日を除く8時～18時に利用可能です。

## 2月の子育てイベントは

ニチキッズ北上本通り  
保育園（☎64-39977）



■とき…2月7日(火)9時45分～

■内容…英語レッスン

■対象…0～2歳の未就園児とその保護者、産前産後休暇中の人

■定員…各2組(先着順)  
■申し込み…電話で同園へ  
※園見学は随時行っていますので、お問い合わせください。



北上市文化交流センター情報

## さくらホールPress

北上市の文化拠点として市民の皆さんの心豊かな暮らしを創造します

### 子どもの舞台芸術体験事業キッズアート発表会を見に来ませんか？

「キッズアート」は年長児から小学6年生までを対象とした体験講座です。第一線で活躍するアーティストと子どもたちの「触れ合い」を通して、考える力や表現力を育む、さくらホールならではのキッズプログラムです。子どもたちの1年間の練習成果を発表します。

◇ダンスクラス 2月25日(土)14時～16時 小ホール

自分で作ったオリジナルTシャツを着て、自由に自分らしく踊ります。発表会のクライマックスは6年生の卒業制作ダンスの発表です。



◇うたクラス 3月5日(日)17時15分～18時 小ホール

音楽劇「ぼんぼん山の月」(原作:あまんきみこ、脚本・作詞・

問い合わせ

### さくらホール

さくら通り二丁目1-1 ☎61-3300 FAX61-3301  
開館時間…9時～22時(年中無休)  
※保守点検のため利用時間を制限する場合があります。



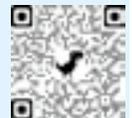
ホームページ

作曲:柿崎泰裕)を発表します。全員で作りに上げる舞台で、子どもたちの個性がキラキラと輝きます。登場人物のせりふや歌、動きなど本番に向けたくさんのことを稽古しています。保護者も歌で応援参加します。※保護者以外の写真やビデオの撮影はお断りしています。※新型コロナウイルスの感染状況により参加者以外のお断りする場合があります。



### 施設利用申し込み

大・中・小ホール : 1年前の月 ) の利用調整会議で  
アートファクトリー: 3カ月前の月 / 申し込み受け付け  
利用調整会議…毎月1日(1月のみ4日)18時30分～



### 月刊さくらホールを発行しています

毎月1日発行。各種公演などを掲載しています。同館や各プレイガイド、商業施設などで入手またはホームページをご覧ください。



# わくわく図書館

中央図書館 ☎63-3359  
 火～金曜日9時～19時  
 土・日曜日、祝日は18時まで  
 江釣子図書館 ☎77-2215  
 和賀図書館 ☎72-8307  
 ◆休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、  
 祝日(江釣子・和賀図書館のみ)  
 12月28日～1月4日、特別整理期間



## おすすめ新着本

<https://www.library-kitakami.jp/>

### 毎日おにぎり365日

日々おにぎり／ゆこ／著  
 自由国民社  
 かんたん・飽きない・きちんとおいしい。定番から変わり種まで、カタログをめくるように楽しめる365日分のおにぎりレシピを紹介します。



### 妖怪の子、育てます 2

ひろしま 廣嶋 玲子／作 みのる Minoru／絵  
 東京創元社  
 兄の弥助を守るために力が欲しいと、西の天宮の妖怪奉行に弟子入りした千吉。雑用ばかりで、ちっとも術を教えてもらえない。千吉のいろいろは爆発寸前で…。



### 図書館インフォメーション

#### 本の伝言板「わたしの推し本」

中央図書館では、利用者がお薦めの本を紹介する「本の伝言板」を募集・掲示していましたが、「わたしの推し本」としてリニューアルしました！

主な変更点は以下のとおりです。  
 ・WEBでも投稿できるようになった  
 ・用紙がカラフルでかわいくなった  
 ・投稿した用紙とお薦めした本と一緒に並ぶようになった

ぜひお気軽に投稿してみてください！  
 投稿は下記QRコードから



### 新着本

大人向け	自分を大切にする練習	りんたろー。	徳川家康	もとむら えり
	電気圧力鍋で朝ラクラク弁当	上島 亜紀	乗りもの	長根 広和
	少女漫画ばく愚痴る。	たら実	絶滅動物	高桑 祐司
	満月の夜に君を見つける	冬野 夜空	かぼちゃスープのおふる	柴田 ケイ子
	東京あたふた族	益田 ミリ	すみっこぐらしをさがせ	主婦と生活社



## まいふれんど



国際交流ルーム発 No.186

多文化共生社会の実現に向けて

同ルームは平成8(1996)年に当市の国際化の推進を目的に開設され、今年で28年目となります。28(2016)年には開設20周年のお祝いをしました。その後、コロナ禍により交流の機会をなくしていましたが、苦楽を共に支え合ってきたスタッフの慰労を込めて、先月下旬に沖縄を訪ねました。東シナ海のサンゴ礁や絶滅危惧種の鳥「ヤンバルクイナ」に癒され、世界遺産、今帰仁の城跡や備瀬の防風林「フクギ並木」にちむどんどん(沖縄の方言でわくわく)



して英気を養ってきました。

同ルームでは、今年も多文化共生社会に対応できるよう外国人向けの日本語講座や相談会、異文化交流など外国人も日本人も楽しめる活動を続けていきます。今後も外国人にとって住みやすい環境作りのため、皆さまの変わらぬご支援とご協力を賜りますようスタッフ一同よろしく願いいたします。

#### 北上市国際交流ルーム

☎・FAX 63-4497 ✉ [kiah@kitakami.ne.jp](mailto:kiah@kitakami.ne.jp)  
 おでんせプラザぐらうが3階 生涯学習センター内  
 開館日：毎週月～土曜日 13時～19時  
 休館日：日曜日、祝日、第3水曜日、年末年始



## 報告

### 20歳のついで

本年度に20歳となる人を対象とした令和4年度北上市「20歳のついで」は1月8日、さくらホールで開催されました。

令和4年4月に成年年齢が18歳に引き下げられたことに伴い初開催。実行委員会が主催し、「繋ぐ」をテーマに新しい形のイベントを作り上げました。

当日は20歳の皆さんや関係者ら約800人が参加。中学時代の担任からのビデオメッセージが上映されたほか、20歳の決意などを発表する「青年の主張」では2人が登壇し、仲間に伝

えたメッセージを熱弁しました。また、地元産品が当たるくじ引きが行われ、会場からは歓声が上がりました。

参加者は晴れ着姿で20歳の門出を喜び、会場には笑顔があふれました。

参加者は晴れ着姿で20歳の門出を喜び、会場には笑顔があふれました。



## 募集

### 社会教育関係団体の登録

市教育委員会では、自主的な学習やスポーツなどを行っている市内の団体に対し、活動を支援するために社会教育関係団体登録制度を設けています。

社会教育関係団体として登録された団体は、その活動を行うときに市の施設の使用料の5割が減免になります。

■対象…次の全てを満たす団体①継続的かつ計画的に社会教育に関する事業を行う②規約または会則を定めている③団体の主な活動場所が市内であり、事務所の所在地または団体の連絡先が



市内にある④構成員がおおむね5人以上で、その半数が市内に在住・在勤・在学している⑤政治や宗教の活動または営利を目的とした活動を行う団体でない⑥代表者が18歳以上

■申し込み…申請書と必要書類を郵送(〒024-0061 大通り一丁目3-1)または直接生涯学習文化課へ

※申請書は市のホームページまたは同課の窓口で入手できます。減免の対象となる施設や必要書類などの詳細は市のホームページをご覧ください。

## お祝い

### 今年成人を迎える皆さんへ 市長からお祝いの言葉

成人を迎えられた皆さま、おめでとうございます。

令和4年4月の民法の改正に伴い、成年年齢がこれまでの20歳から18歳に引き下げられました。これにより、契約の締結や国家資格の取得が可能になるなど、ご自身の意思と責任の元に決定できるようになりました。

ただし、全ての権利が同等に認められるわけではなく、飲酒や喫煙行為は引き続き20歳からとなります。成人を迎えたことのできることは増えますが、同時に今まで以上に大人としての義務と責任ある行動が求められます。

新成人になった皆さまには、今まで温かく見守り、支えてくれたご家族、ご友人、恩師、地域の皆さんがいらっ

しゃいます。困った時は一人で解決しようと思わず、周囲の人に相談してください。そして感謝を忘れずに、社会の一員として、大人としての自覚を持ち、大きな夢や目標に向かって歩んでいってください。

新成人の皆さまの輝ける未来へ激励を込めて、お祝いの言葉とします。

令和5年1月吉日

北上市長 高橋敏彦

### 18歳からできること

- ・結婚
- ・有効期限が10年のパスポートの取得
- ・保護者の同意なしでの契約行為(クレジットカードの作成、ローンを組む、部屋の賃貸契約、携帯電話の契約など)
- ・公認会計士、司法書士、医師免許などの国家資格取得
- ・性別の取り扱いの変更手続き

### 20歳になるまでできないこと

- ・大型・中型自動車運転免許の取得
- ・飲酒、喫煙
- ・競馬、競輪などの投票券の購入
- ・養子を迎えること

### 生涯学習センター休館日

2月15日(水)

※毎月第3水曜日は休館日です。

# Museum 通信

ミュージアム  
博物館・鬼の館・利根山光人記念美術館からのお知らせ

## 博物館



### 3年ぶり！春の人形展

一足早く春の訪れを感じさせるような、江戸時代末期の古今雛や庶民に愛された花巻人形を展示します。

雛人形だけではなく、武将や天神、子ども、中国故事に由来するテーマの人形などさまざまです。また、今年と同館所蔵の「花巻人形の型」が岩手県指定文化財になって35周年。普段は和賀分館で一部を公開していますが、今回は非公開の型も披露する予定です。

さらに、近年新たに寄贈を受けたくくり雛や紙製のおひなさまも展示。廊下のギャラリースペースでは市内のコレクターから譲り受けたこけしを披露します。一点一点ご覧いただき、お気に入りを見つけてみてはいかがでしょうか。



花巻人形とその型

- とき…1月28日(土)～3月21日(火・祝)
- ところ…同館本館

### 展示解説会申し込み受け付け中

展示解説会「博物館を6倍楽しむ方法」を好評開催中です。最終日の2月26日(日)は春の人形展を解説します。

■とき…2月26日までの毎週日曜日10時～11時30分

- ところ…同館本館

※テーマなどの詳細は市のホームページをご覧ください。



### 2月の休館日

6日(月)、13日(月)・14日(火)、20日(月)、24日(金)、27日(月)

## 鬼の館



### 鬼学講座

鬼などへの理解を深める講座を開催します。

- とき…①2月11日(土) ②25日(土)13時30分～15時



- ところ…同館エントランスホール

■内容…①花巻市博物館館長の中村良幸氏による講座「早池峰信仰と山伏の神楽」②岩手県立博物館学芸員の近藤良子氏による講座「岩手県内の不思議な動物信仰あれこれ～オオカミ・ネコ・クジラに何を祈ったのか?～」

- 定員…各20人(先着順)
- 申し込み…2月2日(木)10時から電話で同館へ

### 令和4年度福豆節分会の中止

1月29日(日)に開催を予定していた同節分会は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。

### 2月の休館日

6日(月)、13日(月)・14日(火)、20日(月)、24日(金)、27日(月)

## 利根山光人記念美術館



### こどもアートスクールを

#### 開催しました

12月17日(土)に生涯学習センターでこどもアートスクールを開催しました。

本年度は同美術館の専任研究員と黒沢尻工業高校の生徒を講師に、プラ板キーホルダー作りを行いました。当日は9人の子どもたちが参加し、思い思いに作品を制作しました。



### 利根山光人記念大賞展

#### 受賞作品展示中

生涯学習センターミニギャラリーでは利根山光人記念大賞展受賞作品を展示しています。ぜひご覧ください。

### 冬季休館のお知らせ

3月31日(金)まで休館します。開館は4月1日(土)を予定しています。

### 耳ヨリ情報

3館で利用できる共通観覧券(表③)をぜひご利用ください(発行日から1年間有効)。また、北上市消防団員カードをお持ちの人や市内、奥州市・金ケ崎町・西和賀町在住の小中学生は観覧料無料です!

### ■博物館

博物館本館(立花14-59 ☎64-1756)  
開館時間…9時～17時(入館は16時30分まで)  
観覧料…表①のとおり  
博物館和賀分館(和賀町横川目11-160)  
開館時間…10時～16時(入館は15時30分まで)  
観覧料…無料

区分	個人	団体(20人以上)
一般	500円	400円
高校生	240円	180円
小中学生	170円	120円

### ■鬼の館(和賀町岩崎16-131 ☎73-8488)

開館時間…9時～17時(入館は16時30分まで)  
観覧料…表①のとおり

### ■利根山光人記念美術館(3/31(金)まで休館中) (立花15-153-2 ☎65-1808)

開館時間…10時～16時(入館は15時30分まで)  
観覧料…表②のとおり

区分	個人	団体(20人以上)
一般	300円	180円
高校生	120円	80円
小中学生	60円	40円

区分	共通観覧券
一般	700円
高校生	300円
小中学生	200円

# またnote. 市民ライターのリポート



レポートの全文は北上市の都市ブランドサイト「きたかみリズム」をご覧ください。



この記事のライターさん

佐々木 紅音さん

市民ライター2年目。市の魅力を再発見し、皆さんがいいね!と思えるような記事を作ります。



令和が始まって早5年目。今年の北上市はどのように変わっていくのでしょうか。駅前や市街地には新しい建物が増えました。そんな変わりゆく地元を“残す”ことも大切であることを教えてくれる場所があります。

今回取材したのは郷土の歴史を展示する、市立博物館本館。今年開館50周年を迎え、その記念事業として「50年後にも残したい・伝えたい北上市」という企画を準備中で、展示する写真を募集しています。写真を持ち寄ることで歴史を伝える展示のお手伝いができるんです。

博物館に集まった資料を見せてもらい、主任学芸員の川村明子さんや母と会話が弾み、とても楽しかったです。最近では写真撮影が手軽になりましたが、「大事にする、吟味して残す」ことがおろそかになっているのも事実で、写真の貴重さ、残す大切さを改めて感じました。皆さんもおうちのアルバム、広げてみませんか？



(上)川村さんは普段の暮らしの写真が残ることが重要と繰り返し話していました(下)家に帰って早速アルバムを広げてみました！

## こちら「きたかみE&Beエフエム」です



北上の好きなところ、良いところをロードバイクなどでアクティブにリポート。市内で各種イベントなどの企画もしています。



いいあんべ E&Beエフエム88.8MHz アプリ「FM++」でも聴取できます (おでんせプラザぐるーぷ内)

0197-62-8833 e-be@fm888.jp



ホームページ



Facebook



twitter

パーソナリティの鎌田輝恵さんの名前から「てるてる」、私は住職で坊主頭から「てるてる



パーソナリティ紹介

司東 道雄さん

ON! ラジ内の「てるてるてるてる坊主のLOVEシェアin北上」(第1・2木曜17時20分～)を担当。本業はお寺の住職。

坊主」ということで、「てるてるてるてる坊主のLOVEシェアin北上」のコーナーを担当し、もう少して2年が経ちます。

当市でアウトドアの観光をプロデュースした経験を生かし、電動自転車でお店や最近オープンしたお店を訪ね、インタビューするという台本一切無しコーナー。「北上市には良いところがない」というような会話を聞くことができますが、このコーナーを担当して多くの市外の方が北上市を訪れていることが分かりました。市内には誇れる場所や人がたくさん存在します。まちの魅力をさまざまな人から伺い、リスナーの皆さんに新しい発見を届けるコーナーにしていきたいと思えます。

北上駅前にはレンタサイクルもあります。春になったらぜひ一緒に市内を散策しませんか。

## 無火災への決意を新たに 令和5年北上市消防出初式

1/7

令和5年北上市消防出初式は、さくらホールで行われました。式典には消防団員、婦人消防協力隊員、消防署員など約700人が参加。長年勤続し功績のある団員や無火災地区への表彰などが行われた後、高橋信博団長は訓示で「意識改革で減災よし」と参加者と唱和し、士気を高めました。

式典後は、同ホールから新穀町を経由し、市役所本庁舎前まで分列行進が行われ、沿道からは家族連れなどが声援を送っていました。



支えに感謝し、活躍を誓う

1/8

## ふれあい20歳のつどい

北上市社会福祉協議会が主催する令和5年ふれあい20歳のつどいは、ホテルシティプラザ北上で行われました。市内の障害者手帳や療育手帳を持つ25人のうち7人が出席。お祝いの演奏が披露されるなど、新たな門出を祝いました。

福祉サービス事業所北萩寮を利用する大槻隼翔<sup>しゅんと</sup>さんは、代表あいさつで「地域の人や家族などたくさんのおかげでこの日を迎えられた。素晴らしい大人になれるよう成長する」と誓いました。

## 思い思いにお絵描きを楽しむ ダリオさんと「鬼の館」であそぼう!

1/5

イタリアのアーティスト、ダリオさんと「鬼の館」であそぼう!～お絵描きワークショップ～は、鬼の館で行われました。小学生や未就学児17人が参加。「鬼や妖怪のまち」をテーマに絵の具やクレヨンで絵を描きました。

関根歩丸<sup>ほまる</sup>くん(黒東小2年)は「いつもより上手にできた。みんなと描くとにぎやかで楽しかった!」と声を弾ませました。



## 安心安全な地域社会へ 防犯隊・交通指導隊観閲式

1/7

北上市防犯協会防犯隊と北上市交通指導隊の観閲式は、ホテルシティプラザ北上で行われました。

防犯隊観閲式では同協会の小笠原正彦会長が「今年も市民の防犯意識の向上に努めていただきたい」と訓示し、交通指導隊観閲式では北上警察署の岩淵克彦署長が祝辞の中で「改めて交通安全と事故防止へご指導とご支援をお願いしたい」と述べました。



## 本の管理や貸し出しを体験 一日図書館司書

1/13

一日図書館司書体験は、中央図書館で行われました。市内の小学5・6年生を対象に毎年開催し、今回は6人が参加。カウンター業務や資料の調査を行うレファレンス、本にフィルムを貼るブッカー掛けなどを体験しました。

高橋彩希<sup>さき</sup>さん(黒西小5年)は「貸す立場になって対応の仕方が勉強になった。将来に生かせそう」と充実した表情を浮かべました。



## この人に聞く Spotlight

No.200

### 20歳を迎え「やってみよう」の思いは即実践

今川 そらさん

今月8日に初開催された「20歳のつどい」。20歳を中心とした若者で構成された実行委員会が主体となって企画したイベントです。

実行委員長を務めたのは、自身も20歳の年を迎えた今川そらさん（岩手大2年・二子町）。節目の年に、どんな事にも挑戦しようと思ったことが立候補の動機です。「市外の大学に進学し自分のまちを振り返って、改めて北上の魅力を知った。この魅力をみんなにも知ってもらいたい」と、地元への思いがあふれます。

それでも無事に成功させ、「みんなにありがとうと言いたい」と、共に準備をしてきた仲間への思いを表します。また、参加した友人から「良かった」「楽しかった」と声を掛けられ、うれしさが込み上げたと笑顔を見せます。

昨年からは、きたかみキャンペーンレディにもチャレンジャー。北上・みちのく芸能まつりや各種イベントに参加し、PRを行いました。任期は今年の6月まで。残りの期間も頑張りたいと意気込みます。

趣味では大学の仲間と音楽バンドを結成し、ボーカルとギターを担当。作詞作曲も手がけ、発表の場を楽しんでいます。学業、趣味、キャンペーンレディなどを掛け持ちする充実した日々。「好き、やってみようかなという思いを信じ、その思いに忠実に生きていくことが近い将来の抱負」と、抑えきれないチャレンジャー精神をのぞかせます。

将来の夢は、小学校や特別支援学校の先生。「20歳のつどいでメッセージを寄せてくださった恩師の皆さんのように、慕われる先生になりたい」と、目標を見つめます。

### 「ただいるだけで」

あなたが そこに ただいるだけで 笑顔になる  
一緒に踊りたくなる ごはんがおいしくなる  
真剣にがんばろうと思う

そんなあなたに わたしもなりたい

(文法、隼人、亜依、愛来)

※今月は生徒の共作による詩でクラスを紹介します。

### 主任 佐々木先生からのメッセージ

『私たちも地域のためにできることがある。誰かの役に立ちたい!と昨年、北上総合運動公園のベンチ修繕をした4人。人とのつながりを大切に、自分もみんなも幸せにしよう!』

### 1月のクラス

花巻清風支援学校  
北上みなみ分教室 中学部



# 1月のアーティスト

# みんな

高橋 星菜<sup>せな</sup>ちゃん  
黒沢尻保育園 6歳



お楽しみ会でブレーメンの音楽隊<sup>おんがくたい</sup>を発表したよ。わたしはお友達と妖精役<sup>ようせいやく</sup>になったよ。上手に踊<sup>まわ</sup>って、とても楽しかった!



No.262

## みんなの詩歌



月冴ゆる闇夜の中は色褪せず

山田 蘭

宵闇に月が宿りし月下美人

小田島 愛華

紫陽花の雫したたる朝ぼらけ

多田 歩未

東陵中学校三年

※掲載作品は日本現代詩歌文学館内に展示しています。



宍戸 隆斗<sup>りゅうと</sup>くん<sup>かなみ</sup> 奏美<sup>かなみ</sup>ちゃん<sup>ちゃん</sup>  
令和元年5月15日生まれ 令和4年6月10日生まれ  
(村崎野)

毎日たくさん笑わせてくれてありがとう。  
ずっとずっと笑顔の絶えない家族でい  
ようね!



菅原 一華<sup>いちか</sup>ちゃん  
令和4年7月26日生まれ  
(大堤北)

元気にうまれてきてくれてありがとう!  
いっちゃんはお父ちゃんと母ちゃんの宝  
物です!

## おらほの愛どる



掲載申込み  
はこちら

- 2 ジョブカフェさくらの紹介
- 4 City topics
- 5 珈琲ブレイク
- 7 市の動き
- 10 消費生活博士
- 11 情報ホットライン
- 16 健幸だより
- 18 すくすくらんど、さくらホールPress
- 19 わくわく図書館  
ハロー！まいふれんど
- 20 マナビページ
- 21 Museum通信
- 22 きたnote.、E&Beエフエム
- 23 まちの話題
- 24 みんなの広場
- 26 きたかみタイムスリップ写真館  
食育レシピ1月のひと皿

# k

きたかみ

タイムスリップ

写真館

-北上のまち並みの移り変わり

ちょっとノスタルジックな写真館-



1998年



2022年

## 📍 親水公園お滝さん(黒岩)

60年以上前には水車小屋があり人々が集う場でしたが、水車小屋が無くなってからは荒れ果てた姿に。景観を取り戻そうと1998年から地域住民の手で整備され、人々を魅了する場としてよみがえりました。

### 編集後記

年末年始、皆さまはいかが過ごしたでしょうか。私といえ、息子の魚ブームに影響されるように魚中心の生活に激変。魚を6種捌き、調理するという修行をしました。義母には出刃包丁などもプレゼントしてもらい、自然と今年目標が定まりました!(典)

20歳のつどいが無事開催され、今回もかわいらしい振り袖姿などに目を奪われました。年々更新される着こなしに、当時はかわいいと思っても月日が経つとまだ高められたなど。目まぐるしいおしゃべりの変化にまだついていきたくない:(姫)

#### ■材料(4人分)

もち麦(大麦)…20g、水…3カップ、ニンジン…30g、ジャガイモ…70g、タマネギ…80g、むきエビ(Sサイズ)…30g、★チキンコンソメ(顆粒)…小さじ1、★料理酒…小さじ1、★薄口しょうゆ…小さじ1、★塩…ひとつまみ、★こしょう…適量、粉パセリ…小さじ1



※今月は学校給食の栄養士監修のメニューです。



食育レシピ

### 1月のひと皿 Recipe



#### むぎむぎスープ

(1人あたり エネルギー46kcal、塩分1.0g)

#### ■作り方

- ①鍋に水、もち麦を入れて30分ほど漬けておく。
- ②ニンジンは0.5mmの角切り、ジャガイモは1cmの角切り、タマネギは半分に切って薄切りにする。
- ③①を火にかけ、ニンジン、ジャガイモ、タマネギの順に入れる。野菜に火が通ったら、むきエビを加える。最後に★と粉パセリを加えて味を調えれば出来上がり。

#### \*ポイント\*

もち麦は食物繊維が豊富。お米と一緒に炊くだけでなく、スープや煮物に入れても食べやすいですよ!チキンコンソメは鶏からスープなどで代用してもおいしくできます。

次の広報発行日は  
2月24日(金)です

発行 岩手県北上市  
岩手県北上市芳町1-1 ☎0197-64-2111(代)  
編集 企画部都市プロモーション課  
印刷 株式会社フジサキ



ホームページ



Facebook



Instagram



マチイロ



YouTube

北上駅から車で15分・北上金ヶ崎ICから12分

いわて奥州・北上



自然葬とは?

自然葬とは、花や木などの樹木を墓石の代わりとした「自然の中で眠る」葬法の総称です。

## 奥州・北上連山を一望できる墓地公園

- ◆ 史跡などに囲まれた歴史的価値のある聖地です。
- ◆ 継承者のいない永代供養墓です。
- ◆ 管理費などの費用はかかりません。
- ◆ 宗教宗派問わず埋葬可能です。

お問い合わせ 自然葬 国見の里

[奥州指令奥環第185号]

☎0197-65-0923 奥州市江刺稲瀬弘田24 自然葬国見の里  検索

令和4年度の広報きたかみへの広告掲載については、(株)東広社 ☎64-115233へお問い合わせください。