

待たない、便利な手続きの方法をご紹介します

## 住所異動WEB予約・証明書コンビニ交付

春は窓口が大変混み合います

3月・4月は進学、就職、転勤などのライフイベントが重なり、住所異動手続きや証明書を取得する人で窓口が混雑するため、住所異動手続きに1時間以上かかることがあります。

住所異動手続きのWEB予約やコンビニなどの証明書交付など、便利な方法をご紹介します。

### マイナポータル転出手続きで来庁不要

マイナポータルカードを持つ人が市外に引越す場合、マイナポータルから転出手続きをすると、原則北上市役所に来所する必要はありません  
(新住所地では窓口での転入手続きが必要)。



マイナポータル

### 住所異動手続きはインターネット事前予約で待たずに手続き

転入・転居などの住所異動は、市役所窓口での手続きが必要ですが、インターネットで事前に予約することができ、コンビニ交付サービス(マイナンバーカード不要)



予約サイト

### 証明書は身近なコンビニで取得できます

コンビニ交付の利用がマイナンバーカードの普及にあわせて増えていきます。  
(令和5年1月に発行された証明書のう

ち約14%、前年比5ポイント増)。

コンビニやスーパーなど身近な場所で、市役所が閉まっている夜間や休日でも、窓口より安い手数料で証明書が取得できるコンビニ交付サービスをぜひご利用ください。

### 戸籍証明書がコンビニ交付の対象に

新たに戸籍証明書のコンビニ交付を開始します。市役所窓口よりも50円安く証明書を取得できます(マイナンバーカードが必要)。

### 開始日時：3月20日(月)6時30分～

■対象証明書・金額：全部(個人)事項証明書・400円、戸籍の附票の写し・300円

### 対象：本籍地が北上市の人

※住所が市外の場合、コンビニなどのマルチコピー機かインターネットの登録申請サイトから利用登録申請が必要です。  
準備作業に伴う利用停止



詳しくはこちら

### 戸籍証明書のコンビニ交付準備のため、一時的にコンビニ交付サービスが利用できなくなります。

■利用停止日時：3月17日(金)10時～12時

■問い合わせ：(証明書発行、住所異動について)市民課 ☎72-82200、(コンビニ交付について)都市プロモーション課 ☎72-83325

地震などの避難の際にはご注意ください

## 震災時第1次避難所の変更

第1次避難所は災害発生時などで初めに開設する避難所です。第1次避難所ので受け入れできない場合などに開設する第2次避難所と合わせて、震災時に開設する避難所が67カ所、風水害時の避難所が42カ所あります。

震災時の第1次避難所に指定する北上勤労者体育センターが3月31日に閉

館するため、4月1日から北上駅西口の生涯学習センターに変更します。第1次避難所は、このほか、16地区交流センター、上野中学校、黒沢尻体育館です。

■問い合わせ：危機管理課 ☎72-8306



## 一般競争入札を行います

## 市有財産(土地)の売却

■とき：3月28日(火)11時～(受け付けは10時～)

■ところ：本庁舎5階第3会議室

■申し込み：3月13日(月)までに都市計画課へ

※詳しくは市のホームページをご確認ください。

### 〔入札保証金の詳細〕

一般競争入札に参加する際は、3月22日(水)までに入札保証金の納入が必要となります。入札保証金の金額は、最低入札価格の100分の3以上の額です。

■問い合わせ：都市計画課 ☎72-8278

### ■売却する土地・建物の概要

所在地	地目、面積	最低入札価格
下鬼柳17地割180番1外3筆	宅地・原野 6,141.09㎡	56,602,426円
下鬼柳17地割180番76	宅地 1,104.16㎡	16,779,919円
花園町一丁目67番3	宅地 253.32㎡	12,050,685円



# 市の動き

## 北上駅西口柔剣道場等土地利活用事業 優先交渉権者の決定 2月3日

北上駅西口の柔剣道場などの建て替えを行い、利活用する事業者を決定しました。

優先交渉権者となったのは、不動産業久保田ホールディングス（仙台市）と建設業タカヤ（盛岡市）で構成する北上駅西口ウエルネスプラザ事業グループで、新しい柔剣道場と弓道場などの市営体育施設と、賃貸住宅やe-スポーツ施設などの民間収益施設などを建設。体育施設は令和6年9月、民間施設は7年12月の完成を見込みます。



## アイ・テックとの立地調印式

2月7日

鉄鋼の加工や販売を行うアイ・テック（静岡市）との立地調印式は、市役所本庁舎で行われました。

同社は顧客ニーズの高い北東北への供給強化のために、交通便利性の高い当市の後藤野工業団地内で新工場を建設することになり、立地調印に至りました。

大畑大輔代表取締役社長は「北上市は東北で一番活気がある。新しいことにも取り組みたい」と意気込みを語りました。



夏を彩るポスターデザインを募ります

北上・みちのく芸能まつり

ポスターデザインコンテスト



あなたの作品が、第62回北上・みちのく芸能まつりのポスターになります。ぜひ応募ください。

■応募資格…県内在住者（年齢、プロ・アマチュア問わず）

■応募数…1人または1グループ2作品まで

■応募要件…鬼剣舞・トロツコ・花火・まつり名が入った縦長のデザイン。未発表のポスター作品で、画材は自由。手書き、パソコン作成どちらでも可

■賞と賞品

最優秀賞（1点）…ポスターデザインに

採用、5万円相当の商品券（副賞）

優秀賞（若干数）…印刷物などへの掲載やデザイン採用、1万円相当の商品券（副賞）

■申し込み…3月20日（月）までに、応募作品と申込書を郵送（〒024-0003

1 青柳町二丁目1-8）または直接同まつり実行委員会宣伝部会事務局へ

※応募要項・申込書は同まつりのホームページから入手できます。

■問い合わせ…北上・みちのく芸能まつり実行委員会宣伝部会事務局（北上

商工会議所内）☎65-4211

スポーツのチカラでまちづくりを

スポーツ推進委員の募集



スポーツ推進委員は、市民の自主的なスポーツ活動を推進するため、地域のニーズを把握し、スポーツ事業を実施するほか、コーディネーターとして活動します。

■任期…4月1日～令和7年3月31日（2年間）

■勤務形態…非常勤（年3回の会議、年数回の研修会、スポーツイベントへの協力など）

■応募資格…市内在住または在勤の18歳以上65歳未満（令和5年4月1日現在）で次に該当する人①心身ともに健康②地域スポーツ活動に関心がありボランティア精神を有する③スポーツ、

レクリエーションの実技・助言ができる④スポーツ事業の企画・運営に積極的⑤自己の資質向上のため研修会などに参加できる

■募集人数…若干名

■報酬…会議出席1回当たり6900円

■申し込み…申込書に必要事項を記入し、3月15日（水）までに事前連絡の上、直接スポーツ推進課へ

※提出後に面談を行います。申込書は同課または、市のホームページから入手できます。

■問い合わせ…スポーツ推進課 ☎72-8270

## 変更があったときは手続きをお忘れなく 国民健康保険の加入や喪失手続き



国民健康保険（国保）は、皆さんが病气やけがなどをしたときに安心して診察や治療を受けるための制度です。加入者の皆さんが納める国民健康保険税（国保税）と国、県、市の負担金などで賄われています。職場の健康保険や後期高齢者医療制度などに加入している人、生活保護を受けている人を除いて、全ての人が加入します。

引越や進学などで変更があったときは、忘れずに手続きをしましょう。

### 国保に加入している学生の皆さんへ

**【修学のために市外に住所を置く場合】**  
修学のため市外に住所を置く人には、親元の住所地の市町村で「学生用被保険者証」を交付します。転出の手続きの際、次のものをご持参ください。

- ・ 国保の保険証
- ・ 転出後も学生であることの証明書（在学証明書または学生証の写し）
- ・ ※高校を卒業し、3月中に転出する人は、高校の学生証（または在学証明書）をお持ちください。なお、修学確認のため4月以降に再度手続きが必要です。修学した学校などの学生証の写しまたは在学証明書を「持参ください」。

**【学生用被保険者証をお持ちの場合】**  
お持ちの学生用被保険者証の有効期限

### ■国保加入や脱退などの手続きが必要な場合と必要なもの

こんな場合	手続きに必要なもの
職場の健康保険の資格がなくなった	職場の健康保険の資格がなくなった証明書（資格喪失証明書）
職場の健康保険の被扶養者から外れた	被扶養者から外れた証明書
子どもが生まれた (別途出産育児一時金の申請あり)	保険証、世帯主の通帳、出産費用の領収明細書、合意文書(医療機関が交付)
生活保護を受けなくなった	保護廃止通知書
北上市に外国人登録をした (3カ月以上在留する人)	在留カード、特別永住者証明書またはパスポート
他市町村に転出する	保険証、交付されている各種証書
職場の健康保険に入った (健康保険の被扶養者になった)	国保と職場の健康保険の両方の保険証(職場の保険証が未発行のときは、加入を証明するもの)
死亡した(別途葬祭費の申請あり)	保険証、喪主の通帳、葬儀の領収書など(喪主が分かるもの)
外国人が北上市から転出する	保険証
生活保護を受けるようになった	保険証、保護開始決定証明書
その他	
・市内で住所が変わった	
・世帯主や氏名が変わった	保険証、交付されている各種証書
・世帯を分けたり、一緒にした	
保険証をなくした	身分が証明できるもの(運転免許証など)

※上記に加えて、原則、本人確認書類が必要です。また、別世帯の人が手続きをする際は委任状が必要となります。

は3月末となっております。継続確認の調査書を3月下旬に郵送しますので、期日までに回答してください。令和5年3月に卒業する場合は調査書によりその旨回答してください。

■問い合わせ：国保年金課 ☎72-8204



国保イメージキャラクター  
ハピルスくん

入会金  
無料

体験550円  
見学無料

月額・都度払い  
どちらでもOK

## 疾病予防運動施設

こころと体の健康をいつまでも

# フィットネス日高見

- 年齢問わず参加可能! 30~80代の方が利用中
- 運動メニューは6種類の中から選べる!  
筋力トレーニングマシン、健康体操教室、ストレッチ & 軽筋トレ、認知症予防、バレトン、チェアバレトン
- リハビリ専門職の理学療法士が常駐で安心!  
どんな運動をしたらいいか悩んでいる方には、希望や体調に合った運動メニューをアドバイス。

**日高見中央クリニック1階**  
☎024-0072 岩手県北上市北鬼柳22-46

問い合わせ先

☎080-9150-5491

(高橋るい・高橋かずみ)

## 4月の開校に向けて

# 市立東桜小学校の校歌決定



令和5年度に立花、黒岩、口内、照岡小学校の東部地区4校が統合して開校する市立東桜小学校の校歌が決定しました。北上市出身の作曲家である八木澤教司さんと、作詞家の武田あゆみさんにより制作されました。

### ■制作者からのコメント

八木澤 教司氏(作曲)／昨年秋に作詞者と共に建設中の校舎を訪れ、現地の空気と風土を肌で感じながら着想を膨らませました。地域の特徴を感じさせる詩に、子どもたちが誇りを持って元気良く歌う姿を想像しながら作曲しました。

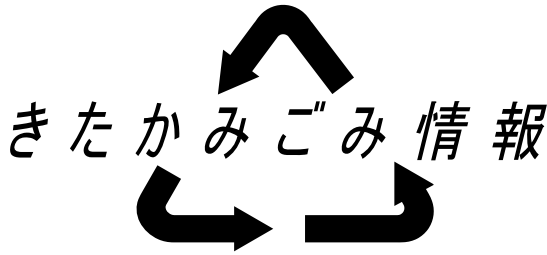
校歌は在校生や卒業生だけではなく、学校関係者と地域を結ぶ絆の歌だと考えます。この校歌が、この地の人々を明るく勇気づける応援歌になれば幸いです。

武田 あゆみ氏(作詞)／「字び咲く 笑顔 咲く 元気 咲く 未来を拓く 東桜の子」という児童像を彷彿とさせ、木の温もりや開放感に満ちた校舎の雰囲気を感じられるように作詞しました。桜の花びらが綻ぶように、子どもたちが美しい心や新たな可能性を育めるよう願いを込めました。

8 ■問い合わせ：学校教育課 ☎72-8255

### ■校歌

北上市立東桜小学校	校歌
作詞 武田あゆみ	
作曲 八木澤教司	
一 爽やかな朝に 学び深めて 緑の大地を潤す 北上川よ 輝ける知識の光 新たな扉 志高める 東桜小学校	
二 柔らかな風に 笑顔咲かせて 豊かな心を彩る 展勝の地よ 紡がれる確かな絆 伸びゆく若葉 歌声があふれる 東桜小学校	
三 健やかな空に 元氣満たして 温もり集まる学び舎 国見の山よ 故郷の歴史と誇り 拓ける未来 仲間と信じ合う 東桜小学校	



環境政策課 ☎72-8284

### トピック①

## ごみの削減にご協力を

春は引っ越しなどにより家電類をごみとして捨てる機会が増えるもの。まだ使える家電類はリユースショップへ売却するなど、持続可能な社会への協力をお願いします。

### パソコン・小型家電類の無料宅配回収

家庭で不要になったパソコンの宅配便による無料回収が便利です。発送サイズなど協定先のリネットジャパンリサイクルのホームページをご確認ください。



### 生ごみ処理機などの購入を助成

処理機などの購入費を助成します。

■助成内容…①生ごみ処理容器(コンポストなど)購入費の2/10(上限3,000円)②生ごみ処理機(乾燥式など)購入費の2/10(上限7,000円)

※ディスプレイ式は対象ではありません。

■申し込み…市のホームページまたは環境政策課窓口で申請書を取得し、必要書類を添えて同課へ



### トピック②

## 新年度のごみカレンダーを全戸配布します

令和5年度のごみカレンダーを3月24日に全戸配布します。市のホームページで先行して公開していますので、こちらもご確認ください。



## 『理想の家 作りませんか?』

お客様の住まいへのイメージや想いをかたちにしてお手伝いをします。新築からリフォームまで全ておまかせください。



千田工業株式会社 北上市九年橋一丁目10番29号 ☎0197-63-3207

千田工業

検索



光と風、人と自然に  
つつまれる暮らし。

あなたの一票を投票してください

## 北上市長選挙・市議会議員補欠選挙

■告示日：4月16日(日)  
■投票日：4月23日(日)

※期日前投票と不在者投票は、4月17日(月)～22日(土)です。



### 立候補予定者説明会

■とき：3月9日(木)10時～

### 選挙啓発マンガ公開中

投票を題材としたマンガを作成しました。不在者投票編とはじめての投票編を公開中です。ぜひご覧ください。



■問い合わせ：選挙管理委員会事務局 ☎72-82354

### 選挙啓発マンガ



### 2月1日付で認証を受けた皆さん(敬称略)

区分	認証者
生産者	やさいやねこのて 星 隼人(鬼柳町)
	千田 敏夫(和賀町岩崎)
	木こりの菊池農園 菊池 儀博(立花) 産直SAITOU農園 齋藤 智仁(村崎野) 三浦ぶどう園 三浦 和俊(立花)
販売店	お肉のたかゆう(和賀町岩崎新田)
	展勝地レストハウス(立花)
飲食店	アリーブ北上店(大通り) CAFE WILLOWS(大通り)

生産者など9者を追加認証しました

## 北上市「食のつながり」認証制度

北上市「食のつながり」認証制度に基づき、2月1日付で9者を認証しました(更新8者、新規1者。令和4年8月1日付の32者を含め、認証者は合計41者です)。認証者など詳しくは「kitataka migo han」のホームページやフェイスブック、市のホームページをご覧ください。



ホームページ



フェイスブック



### 認証対象者を募集

同制度は、生産者のこだわりや思いが、消費者までつながる取り組みを認証することにより、北上産品の信頼性を高める



ものです。魅力の発見や共感の機会を提供し、市内外に広くPRすることを目的としています。

認証対象者は生産者、販売店、飲食店、加工業者で、それぞれ基準を満たした取り組みを実施している場合に認証します。認証の有効期間は1年間で、申請により更新が可能です。認証者は農産物、商品などにロゴマークを表示できます。

■問い合わせ：農林企画課 ☎72-82355

### 権現舞を公開収録します

## 民俗芸能記録調査会見学者募集



二子地区の火防祭で舞われる権現舞のうち、中島神楽、川端岳神楽、鳥喰神楽の公開収録を行います。収録中は会話や拍手などを制限しますのでご了承ください。

■とき：3月19日(日)10時～12時

■ところ：二子地区交流センター

■定員：20人(先着順)

■申し込み：3月16日(木)までに電話で文化財課へ

コンセント取付  
ランプ交換  
エアコン工事

コンセント取付・ランプ交換  
電気の“こまった”を解決します。

明るい未来を創造する技術集団

TEL 0197-67-5252 FAX 0197-67-5326

**南部電気工事株式会社**

ホームページ・ブログ公開中

南部電気工事