

広報

きたかみ

- 2 特集 未来へつなぐ鬼剣舞の「心」
- 8 City topics
- 9 珈琲ブレイク
- 11 市の動き
- 13 きたかみごみ情報
- 15 情報ホットライン
- 18 健幸だより
- 20 すくすくらんど、さくらホールPress
- 21 わくわく図書館
北上市地域おこし協力隊日記
- 22 マナビページ
- 23 Museum 通信
- 24 きたnote.、E&Be エフエム
- 25 まちの話題
- 26 みんなの広場
- 28 きたかみ景観資産
食育レシピ2月のひと皿



鳩岡崎親水公園(ビオトープ)

地域を流れる横堰排水路に面した公園で、住民による草刈りや清掃活動が積極的に行われ、良好な景観が保たれています。春には43本のシダレザクラが開花し、訪れた人々を楽しませています。

- 認定番号 120
- 認定団体 鳩岡崎親水会
- 所在地 鳩岡崎4地割
- きたかみ景観資産認定日 令和4年11月4日
- 活動内容 草刈り、樹木剪定、生き物調査の実施



編集後記

夏油と展勝地がタッグを組んで初開催した展勝地冬まつりでは、屋外でのバーベキューが大盛況。ちらちらと降る雪の中でも気にせず炭火焼き肉を楽しむ光景に、新しい冬の名物が誕生した予感がしました。チケットは完売。食べたかった(幸)

お囃子の音が聞こえ、迫力ある演舞が始まると、毎回感動し涙ぐんでしまいます。あの心を奪われる感情は、私にとって唯一無二。快く取材に応じてくださった皆さんには心から感謝です。少しでも多くの人に鬼剣舞の魅力が届きますように!(萌)

■材料(4人分)

ジャガイモ…200g、ニンジン…70g、ピーマン…1個、ベーコン…35g、サラダ油…小さじ1、★砂糖…小さじ2、★しょうゆ…小さじ1と1/2、★塩…少々



※公立保育所で提供しているメニューです。



食育レシピ

2月のひと皿 Recipe



三色きんぴら

(1人分当たり エネルギー88kcal、塩分0.7g)

■作り方

- ①ジャガイモは皮をむき、5mm幅の太めの細切りにする。皮をむいたニンジンとベーコンを3mm幅の細切りに、ピーマンは千切りにする。
- ②ジャガイモとニンジンをゆでて、やわらかくなったらザルに取り、水気を切る。
- ③フライパンに油をひき、材料を炒め、★で味を調える。

ポイント

ジャガイモの緑色になった皮や発芽部分には有害なソラニンという物質が含まれるので、完全に取り除きましょう。

次の広報発行日は
3月24日(金)です

発行 岩手県北上市
岩手県北上市芳町1-1 ☎0197-64-2111(代)
編集 企画部都市プロモーション課
印刷 株式会社フジサキ



ホームページ



Facebook



Instagram



マイロ



YouTube


Western Digital

SanDisk   WD_BLACK

ここ北上から。
世界に幸せな記憶を。ウエスタンデジタル



Western Digital, Western Digitalロゴ, SanDisk, SanDisk Professional, WD, WD_BLACK™, WD Gold™, SanDisk Extreme PRO™, 米国及びその他の国におけるWestern Digital Corporationまたはその関連会社の商標です。SDXCのマーク及びロゴはSD-3C, LLCの商標です。その他の商標も特定の目的のために使用されるものであり、各権利者によって商標登録されている可能性があります。
©2022-2023 Western Digital Corporation or its affiliates. All rights reserved.

令和4年度の広報きたかみへの広告掲載については、(株)東広社 ☎64-115233へお問い合わせください。

