



人々に感動を与え続けてきた

鬼剣舞。起源は約1300年前

い気候風土で生きる北国の農民

にさかのぼるともいわれ、厳し

が、苦しみや悲しみなどから救

済されるため、五穀豊穣と疫病

われています。鬼剣舞の鬼は角 退散の切実な願いを込めたとい

が無いのが特徴で、仏の化身と

の説もあります。

鬼剣舞を含む風流踊がユネス

コ無形文化遺産に登録された

ことは記憶に新しく、明るい

ニュースに市内が活気づいてい

ます。登録直後にさくらホール

で行われた公演では、世界に認

められた舞を一目見ようと、多

くの観客でにぎわいました。

今回は地域の誇りである鬼剣

を傾け、未来に継承するために

舞を受け継ぐ若者たちの話に耳

はどのような思いを育むことが 大切かを考えます。



心躍る鬼剣舞、未来へつなぐ若き人々

太鼓と手平がねに華やかな笛が重なって舞が始まると、 心が奪われるほどの躍動感が一。その舞台には継承に励む 若者たちの頼もしい姿がありました。

I)

は

ちやストーリーがありま に対する並々ならぬ熱い気持 動力となっている思い でいる若者たちに、 今 そこには、 剣 姓を受 勇壮 継 を け 承 聞き な Ō 原

育成の り上 学校特設鬼剣舞部と北ー学校の部活動では和罪 もたちに踊りを教え、 保存団体を中心に地 活躍するなど、 高校鬼剣舞部が全国 げる大きな力に。 活動にも力を入れ 民俗芸能を盛 0 舞台で の子ど ま 後 上 賀 翔南 東

い 来 う へ 界に認められ、地域の・受け継がれてきた踊 木へつないでいかがに認められ、世 ています。 までに18 しているのは13団体で、在、北上鬼剣舞連合会に 演 いかなければと地域の宝を未 目が踊り 継

者らからは喜びの声 いした。 らからは喜びの声が上が継承に取り組んできた関で保護団体を構成してお剣舞保存会と奥州市の2 されました機関)の. /11月、中 まし (コ(国連 無形文化遺産 剣舞 た。 を含 教 I崎·滑 育

■北上鬼剣舞連合会に所属する団体一覧

★岩崎	★滑田	相去
飯豊	鬼柳	北藤根
口内	御免町	二子
谷地	岩崎新田	黒岩
黒澤尻		

※★は、ユネスコ無形文化遺産の登録団体





Interview



代々伝わってきた舞を 踊っている時が本当に楽しい

滑田鬼剣舞保存会 踊り手 (職業:製造業)

猪鼻 廉 さん(21歳・滑田)

滑田鬼剣舞保存会に入ってい る祖父に連れられて、小さい頃 に鬼剣舞を見に行きました。と ても感動し、小学1年生から保 存会で踊っています。

鬼剣舞はかっこよさだけでは なく、代々伝わってきた踊りを 守り続けてきたというところも 魅力だと思います。踊っている 時が本当に楽しいので、今後も ずっと続けていきます。



地域に伝わってきた 大切な芸能を守りたい

和賀東中学校特設鬼剣舞部 部長 (和賀東中3年)

及川 由唯 さん

小さい頃から鬼剣舞に親しん できました。地域に伝わってき た大切な芸能に携わることがで きて嬉しいです。部長は2月で 終わりですが、次の世代にも しっかりつないでいきたいです。

昨年行われた第22回全国中学 校総合文化祭では、今まで支え てくださった地域の皆さんや家 族に感謝の気持ちを持って踊る ことができました。



鬼剣舞が好きなので、 地元を離れても踊り続けたい

岩崎鬼剣舞スポーツ少年団 (いわさき小6年)

いわさき小1年から鬼剣舞を 踊っています。疫病退散を祈り、 大きな声を出すことを心掛けて いて、踊っているときは本当に 楽しいです。

来年度からは愛知県に引っ越 しますが、鬼剣舞を続けるため 名古屋鬼剣舞で活動していけれ ばと思います。伝統をつないで いかなければと思うので、今後 も踊り続けたいです。









金剛夜叉明王



大威徳明王



不動明王





降兰世明王



軍禁利明王

7【鬼の面】8人の踊り手のうち、1人が白面、 ほかの7人は青・赤・黒の面を着ける。4色は四季・ 方位を示すとともに、悪魔を降伏させ人々を救済 する「仏(明王)」を表している



□カニむくりを披露し、会場からは大きな拍手が(相去鬼剣舞)②老若男女が練習に励み、地域の交流が生まれ る(滑田鬼剣舞)(3)鬼っこわんぱく講座で練習の成果を披露する子どもたち。鬼の館が行う継承事業の一つ(4)東 北新幹線大宮-盛岡間開業40周年を記念したイベントで乗客をおもてなし(鬼柳鬼剣舞)5滑田系の鬼剣舞団体に 受け継がれる狐剣舞(黒岩鬼剣舞)⑥かがり火の中で踊る北上・みちのく芸能まつりの鬼剣舞大群舞



鬼剣舞の泊力や歴史を SNSを通して応援したい

鬼剣舞ちゃんねるの運営者 (職業:クリエーター)

小原 健史 さん(37歳・二子町)

鬼剣舞の力強い踊りにお囃子 や掛け声が重なったときは、も のすごい迫力です。

未来につないでいくためには SNSで発信していくことも重要 だと思うので、鬼剣舞の歴史や 豆知識をユーチューブのチャン ネルで紹介しています。北上と いえば鬼剣舞があるよねと思っ てもらえるように広め、応援し ていきたいです。



北上で大切にされてきた踊 りなので、真摯に向き合う

二子流東京鬼剣舞 踊り手 (職業:デザイナー)

小川 大介 さん(31歳・東京都)

父が二子流東京鬼剣舞の庭元、 母は太鼓、姉と私は踊り手で、 小さい頃から親しんできました。

現在は約30人が所属し、踊り 手は10代から90代までと幅広い 年齢層で活動しています。同じ 形でも年齢やその人に合った力 強さで表現できるところが魅力 だと思います。北上の皆さんが 大切にしてきた踊りなので、真 摯に向き合っていきたいです。



踊りはじめは難しかったが、 友達が教えてくれた

黒澤尻鬼剣舞保存会 踊り手 (職業:パティシエ)

佐々木 瞭 さん(30歳・北鬼柳)

高校に入るまで鬼剣舞に触れ たことはありませんでしたが、 友達の誘いで黒澤尻鬼剣舞保存 会に入りました。当初、踊りは 難しかったのですが、友達に教 わりながら少しずつ上達するの が楽しく、踊り終わった後の達 成感は忘れられません。

昔からの踊りなので大切に守 り続けなければと思います。鬼 剣舞をより広めていきたいです。

界もときめく

鬼剣舞を踊ってみると

さん(40歳・アメリカ)

が、コロナ禍ではニューヨークで自 主練習を重ねました。 滑田鬼剣舞保存会を訪れていました もらえることに。それから年に一度、 ネットで調べ滑田鬼剣舞にコンタク トを取ったところ、なんと、教えて 30代になって再度インター 鬼剣舞への思いは諦めき

鈴木

ĸevin

驚きました。そして、昨年11月に鬼 は達成感があり、とても楽しかった の館での公演に初参加。終わった後 要で、一つ一つの動きが細かい事に 際に踊ってみるとかなりの体力が必 を丁寧に指導してもらいました。実 緒に、2週間みっちり練習。 初めての練習では、子どもたちと 所作

?親が山形県出身で、一緒に北上・

鬼剣舞と出合ったのは、

10歳の頃

鬼

剣舞との出合

その心を私も大切にしています。 という地元の人の考え方に感動し、 ら踊られてきた伝統を大切にしよう なく、文化も素晴らしいです。昔か 鬼剣舞は踊りがかっこいいだけで

なかったため、 とは難しく、 踊ってみたいと思いました。当時は り、衣装や刀もかっこよく、自分も ちました。勇ましい踊りが印象に残 鬼剣舞を見てかっこいいと憧れを持 みちのく芸能まつりを見に行った時

ほかの地域の人が鬼剣舞を教わるこ

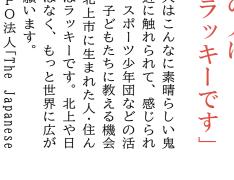
私も日本に行く機会が 踊ることは断念しま

北上の人は

もある。北上市に生まれた人・住ん 動もあり、子どもたちに教える機会 ることを願います。 本だけではなく、もっと世界に広が でいる人はラッキーです。北上や日 る。また、スポーツ少年団などの活 剣舞を身近に触れられて、感じられ 北上の人はこんなに素晴らしい鬼

踊りや歴史を伝える活動などもして 紹介しています。その中で鬼剣舞の 日本の民俗舞踊の文化をアメリカで Folk Dance Institute of New York」の代表で、 私はNPO法人「The Japanese 踊りと歴史を通し、

ばらしい文化を子どもたちに伝える 呼び、公演をしてもらうこと。また 活動をしていきたいです。 のために、今後は鬼剣舞の踊りとす アメリカで踊る人を増やすこと。そ 夢は滑田鬼剣舞をニューヨークに





①映画「Dancing Joy」に出演したケビンさん②ニュ ヨークで津軽あいや節(青森県)を披露(写真はケビン さんの提供)



舞に心を奪われ、30歳ごろから約10年間、滑田鬼剣舞で練習するため年に 度は来日。その情熱と行動力はテレビ番組でも取り上げられるほどです。

生まれて間もなくアメリカのニューヨークに移住したケビンさんです。鬼剣

国内だけでなく、海外でも鬼剣舞を伝えている人がいます。東京都出身で



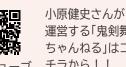
鬼剣舞や神楽などの 民俗芸能に興味がある人は ご相談ください!!

市内には鬼剣舞をはじめ、 神楽など多彩な民俗芸能があ ります。北上市民俗芸能協会 には市内の64団体が所属して おり、民俗芸能を活用したま ちづくりを目指し活動してい

民俗芸能に興味のある人は 電話(☎72-7861)またはホーム ページから同協会へお問い合 わせください!







方法になるのかもしれません。 いくことが、鬼剣舞を未来へつなぐ

このような思いを次世代に育んで

運営する「鬼剣舞 ちゃんねる」はコ チラから!!

舞という存在を当たり前のように感 らこそ、北上に縁がある人は、 ことがあります。それは「すぐそば す。長年受け継がれてきたものだか にある価値に気付く」ということで

ますますSNSなどで魅力を発信す 鬼剣舞が身近ではない人には、 団などで子どもたちに踊りと歴史を めには、現在のようにスポーツ少年 でした。この思いを未来につなぐた りを大切にしていきたい」という心 ることが重要になります。 教え、理解してもらうこと、また、 そして、今回もう一つ気付いた 今後

鬼 剣

持ちながら、楽しみたいですね。 と思わずに、伝統を大切にする心を 見る人も、目の前の踊りを当たり前 われる鬼剣舞の公演では、踊る人も 北上展勝地さくらまつりなど今後行 サクラの季節が近付いてきました。

もうすぐ3月。春の足音とともに

ないでしょうか。 るというのは、素晴らしいことでは 界の人の心を躍らせる舞がそばにあ うケビンさんの言葉のとおり、ユネ じてしまうのかもしれません。 スコ無形文化遺産にも登録され、 し、「北上の人はラッキーです」とい 世

から始めた人にも共通していたのは 活動していた人にも、大人になって

皆さんに話を伺い、

小さい頃から

代々受け継がれてきた伝統ある踊

切にする

そばにある伝統を

市政の話題や情報をお届けします

City topics

芸術文化の向上または発展に優れた功

受賞者の皆さん 介

ます

芸術文化功労賞



和田 勇市 さん (73歳・和賀町岩崎)

庭元に就任してから 約40年間、岩崎鬼剣舞 を統率。海外での公演 や指導にも尽力し鬼剣 舞の活動を発信してい ます。近年は鬼剣舞を 含む風流踊のユネスコ 無形文化遺産への登録 にあたり、鬼剣舞連合 保存会会長として活動 を行いました。



千田 忠重 さん (76歳·上江釣子)

御免町鬼剣舞の踊り 手、笛の吹き手として 民俗芸能の伝承と後継 者の指導育成に力を注 ぎました。音楽に対す る感性と情熱を生かし て「鬼剣舞の笛のあるべ き音」を研究し、ほとん どの公演を担いました。 平成10年から定期で笛 の指導日を設け、後継 者の育成に努めています。

労 功



収めた人に「体育功労賞」、全国規模以奨励賞」、スポーツ振興に顕著な功績を

術文化に関する全国規模のコンクールな 労のあった人に「芸術文化功労賞」、

どで顕著な成績を収めた人に「芸術文化

髙橋 岳櫻(本名:静夫) さん (81歳·北鬼柳)

北上吟友会の代表と して、詩吟の普及と後 進の育成に取り組むと ともに、市芸術文化協 会理事、江釣子芸術文 化協会理事・副会長と して各種芸術文化団体 の連携と芸術文化活動 の推進を図り、組織運 営に尽力。芸術文化の 向上と発展に寄与しま した。

賞」を贈りました。 ■問い合わせ…生涯学習文化課☎72 上のスポーツ大会で優秀な成績を収めた 人に「スポーツ栄光賞 」、「スポーツ奨励

304・スポーツ推進課☎72−8313

芸術文化奨励賞



古桑 整 さん (57歳・奥州市)

北上市トライアスロ ン協会の理事長、会長 などの役職を務め、北 上市体育協会の評議員 も長年にわたり務めま した。



故 髙橋 等 さん (享年66·相去町)

専修大学北上高校ソ フトテニス部顧問とし て指導するなど、多く のプレーヤーを育成。 市ソフトテニス協会会 長、県ソフトテニス連 盟副会長として競技の 発展に寄与しました。











黒沢尻北小学校吹奏楽部

【第28回日本管楽合奏コンテスト全国大会】 優秀賞・特別賞(ブ レーン賞)、【こども音楽コンクール音源審査全国大会】出場



北上翔南高等学校鬼剣舞部

【第46回全国高等学校総合文化祭東京大会(とうきょう総文 2022)】郷土芸能部門 伝承の部 優良賞

市政の話題や情報をお届けします





珈琲ブレイク

No.131

北上市長





あじさい都市の行方(1)

私の任期も残すところ2カ月となった。今月と来 月の珈琲ブレイクは市長就任当時を振り返りながら、 今後の当市の行方を展望したい。私が市長に就任し たのは東日本大震災直後の平成23年4月27日である。 その1年前、私は当時の伊藤彬市長に人口減少時代 にあっても元気で持続可能な都市像を提案している。 国土交通省の協力を得ながら2年間、共同研究した 「あじさい型集約都市」である。市内16地区に歩いて 暮らせる地域拠点を整備し、都市全体を支える都市 拠点を公共交通で結び、車が利用できない高齢者や 子どもたちも安心して暮らすことができるようにす るものである。この提案は、市内16地区を回りなが ら、地区住民の皆さんの参加を得て作成したもので あり、地域の願いが詰まっていると今も思っている。

当時、まちづくりの潮流はコンパクトシティであったが、地域の切り捨てにつながるのではという危惧を持っていたので、別のアプローチを探っていた。各地区でのワーキングは、車が運転できない前提で、自分たちの生活に必要な都市機能を地図上に配置するというものだった。その結果、ほぼ全ての地区で、現在の地域拠点の範囲内に必要な都市機能が集中する地図が出来上がった。これを、当時の弘前大学・北原啓司教授やその師でもある福島大学・鈴木浩教授らと共にネーミングを考え、「あじさい型集約都市」と名付けた。実は提案書のイメージ画にはミツバチが描かれているのだが、これはあじさい都市へのまちづくりを進めるためにはNPOなどのアシスト役が必要だとアドバイザーの皆さんが指摘したためにあえて描いたものである。

今でもあじさい都市をコンパクトシティと捉える 向きがあるが、どの地域も取り残さないという点で 少し意味が異なることを是非ご承知いただきたい。市 長候補者として私に白羽の矢が立ったのは「あじさい 都市」づくりにチャレンジしてみなさいということ だったのだろうと、今、振り返っている。私の挑戦 を支えてくれた市民には心から感謝を申し上げたい。

スポーツ栄光賞



でいる。 管野 航太 さん (黒沢尻工業高3年)

【令和4年度全国高等学校総合体育大会陸上競技大会】男子棒高跳 2位、【第77回国民体育大会陸上競技】少年男子A棒高跳 2位



小原 乃亜 さん イ 八戸学院大2年 イ 相去町出身

【第62回全日本学生選手権トラック自転車競技大会】女子スプリント 優勝、【第77回全日本大学対抗選手権自転車競技大会】女子スプリント 優勝



及川 咲空 さん 東北高3年 ニ子町出身

【令和4年度全国高等学校総合体育大会ソフトテニス競技大会】個人・団体戦 3位、【JOC ジュニアオリンピックカップ大会】女子U-20シングルス・ダブルス 3位

スポーツ奨励賞



柄谷 和哉 さん (49歳・幸町)

【第37回日本マスターズ水泳競技大会】45~49歳区分 100m 平泳ぎ 1位、200m平泳ぎ 2 位、200m個人メドレー 2位



境井 光保 さん (73歳・常盤台)

【日本スポーツマスターズ2022 岩手大会】70~74歳区分50 m・100mバタフライ 1位、 200m個人メドレー 1位

b ø

待たない、便利な手続きの方法をご紹介 住所異動WEB予約・証明書コンビニ交付

b

è

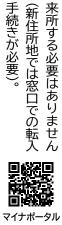
骨は窓口が大変混み合います

間以上かかることがあります。 混雑するため、住所異動手続きに1時 のライフイベントが重なり、住所異動 手続きや証明書を取得する人で窓口が 3月・4月は進学、就職、転勤など

方法をご紹介します。 ビニなどでの証明書交付など、便利な 住所異動手続きのWEB予約やコン

マイナポータル転出手続きで来庁不要

出手続きをすると、原則北上市役所に に引越す場合、マイナポータルから転 マイナンバーカードを持つ人が市外



市役

準備作業に伴う利用停止

所窓口での手続きが必要ですが、イン

転入・転居などの住所異動は、

予約で待たずに手続き

住所異動手続きはインターネット事前

ることができます(マイナ なき) からり ターネットで事前に予約す 回知 いたり

利用できなくなります。

め、一時的にコンビニ交付サービスが

戸籍証明書のコンビニ交付準備のた

証明書は身近なコンビニで取得できます

カードの普及にあわせて増えています。 (令和5年1月に発行された証明書のう コンビニ交付の利用がマイナンバー

ション課金72-8325

動について)市民課27-8200

■問い合わせ…(証明書発行、住所異 ■利用停止日時…3月17日金10時~12時

(コンビニ交付について)都市プロモー

取得できるコンビニ交付サービスをぜ ち約14%、前年比5ポイント増)。 ひご利用ください。 でも、窓口より安い手数料で証明書が で、市役所が閉まっている夜間や休日 コンビニやスーパーなど身近な場所

戸籍証明書がコンビニ交付の対象に

開始します。市役所窓口よりも50円安 カードが必要)。 く証明書を取得できます(マイナンバー 新たに戸籍証明書のコンビニ交付を

項証明書・400円、戸籍の附票の写 し・300円 |対象証明書・金額…全部(個人)事 **開始日時**…3月20日月6時30分~

※住所が市外の場合、コンビニなどの ■対象…本籍地が北上市の人

ら利用登録申請が必要です。 ネットの登録申請サイトか マルチコピー機かインター

詳しくはこちら

ください。

【入札保証金の詳細】

札価格の100分の3以上の額です。 日水までに入札保証金の納入が必要と なります。入札保証金の金額は、最低入 ■問い合わせ…都市計画課272-82 般競争入札に参加する際は、3月22 地震などの避難の際にはご注意を

唇災時第1次避難所の変更

に開設する避難所が67カ所、風水害時 の避難所が42カ所あります。 する第2次避難所と合わせて、震災時 所で受け入れできない場合などに開設 めに開設する避難所です。第1次避難 第1次避難所は災害発生時などで初

上勤労者体育センターが3月31日に閉 震災時の第1次避難所に指定する北

> の生涯学習センターに変更します。 館するため、4月1日から北上駅西口 センター、上野中学校、黒沢尻体育館 1次避難所は、このほか、16地区交流

■問い合わせ…危機管理課☎72-83

市有財産(土地)の売却

般競争入札を行います

8

は10時~) ■とき…3月28日火11時~(受け付け

|申し込み…3月13日/|までに都市計 ところ…本庁舎5階第3会議室

※詳しくは市のホームページをご確認

■売却する土地・建物の概要			
所在地	地目、面積	最低入札価格	
下鬼柳17地割180番 1 外3筆	宅地・原野 6,141.09㎡	56, 602, 426円	
下鬼柳17地割180番76	宅地 1,104.16㎡	16,779,919円	
花園町一丁目67番3	宅地 253. 32㎡	12,050,685円	



動

北上駅西口柔剣道場等土地利活用 事業 優先交渉権者の決定 2月3日

北上駅西口の柔剣道場などの建て替えを行 い、利活用する事業者を決定しました。

優先交渉権者となったのは、不動産業久保田 ホールディングス(仙台市)と建設業タカヤ(盛 岡市)で構成する北上駅西口ウエルネスプラザ 事業グループで、新しい柔剣道場と弓道場など の市営体育施設と、賃貸住宅やe-スポーツ施 設などの民間収益施設などを建設。体育施設 は令和6年9月、民間施設は7年12月の完成を 見込みます。



テックとの立地調印式

2月7日

鉄鋼の加工や販売を行うアイ・テック(静岡 市)との立地調印式は、市役所本庁舎で行われ ました。

同社は顧客ニーズの高い北東北への供給強 化のために、交通利便性の高い当市の後藤野 工業団地内で新工場を建設することになり、立 地調印に至りました。

大畑大輔代表取締役社長は「北上市は東北 で一番活気がある。新しいことにも取り組み たい」と意気込みを語りました。



ぜひご応募ください。 のく芸能まつりのポスターになります。 ■応募資格…県内在住者 (年齢、プロ ポスターデザイン あなたの作品が、第62回北上・みち

採用、5万円相当の商品券(副賞) 優秀賞(若干数)…印刷物などへの掲 載やデザイン採用、1万円相当の商品

ムページから入手できます。 1青柳町二丁目1-8) または直接同ま 作品と申込書を郵送(〒024-003 つり実行委員会宣伝部会事務局(北上 ※応募要項・申込書は同まつりのホー つり実行委員会宣伝部会事務局へ ■問い合わせ…北上・みちのく芸能ま ■申し込み…3月20日別までに、応募

品まで

アマチュア問わず)

■応募数…1人または1グループ2作

手書き、パソコン作成どちらでも可

■賞と賞品

最優秀賞(1点)…ポスターデザインに

商工会議所内) 265-4211

まつり名が入った縦長のデザイン。未

■応募要件…鬼剣舞・トロッコ・花火・

発表のポスター作品で、画材は自由。

券(副賞)

(2年間)

ランティア精神を有する③スポーツ、 康②地域スポーツ活動に関心がありボ 在) で次に該当する人①心身ともに健 歳以上65歳未満(令和5年4月1日現 ■応募資格…市内在住または在勤の18

82 7 0

ツ推進委員

活動します。 施するほか、コーディネーターとして のニーズを把握し、スポーツ事業を実 なスポーツ活動を推進するため、地域 スポーツ推進委員は、 市民の自主的

> 的⑤自己の資質向上のため研修会など る④スポーツ事業の企画・運営に積極

レクリエーションの実技・助言ができ

に参加できる

■募集人数…若干名

■報酬…会議出席1回当たり6900

■任期…4月1日~令和7年3月31日

年数回の研修会、スポーツイベントへ の協力など) |勤務形態…非常勤(年3回の会議

※提出後に面談を行います。申込書は 同課または、市のホームページから入 直接スポーツ推進課へ

手できます。 ■問い合わせ…スポーツ推進課☎72-■申し込み…申込書に必要事項を記入 3月15日冰までに事前連絡の上、

スポーツのチカラでまちづくりを

ò

夏を彩るポスターデザインを募ります

芸能まつり

ò

ò

٠

きたかみ

市政の話題や情報をお届けします

修学の

ために市外に住所を置

修学のため市外に住所を置く人には、

Tity topics

国民健康保険

変更があ つ た ときは手続 きをお 忘れなく

ます。 やけ します。 受けている人を除いて、 制度などに加入している人、生活保護を と国 皆さんが納める国民健康保険税(国保税 治療を受けるための制度です。 がなどをしたときに安心して診察や 職場の健康保険や後期高齢者医療 市の負担金などで賄われてい (国保)は、 全ての人が加入 皆さんが病気 加入者の

■問い合わせ…国保年金課27-8204

引っ越しや進学などで変更があったと 忘れずに手続きをしましょう。

国保に加入している学生の皆さん

高校の学生証(または在学証明書)をお持 元の住所地の市町村で「学生用被保険者 修学確認のため4月 親 ■国保加入や脱退などの手続きが必要な場合と必要なもの

在

こんな場合

手続きに必要なもの

保護廃止通知書

が分かるもの)

保険証

ポート

被扶養者から外れた証明書

書、合意文書(医療機関が交付)

保険証、交付されている各種証書

保険証、保護開始決定証明書

保険証、交付されている各種証書

保険証、世帯主の通帳、出産費用の領収明細

在留カード、特別永住者証明書またはパス

国保と職場の健康保険の両方の保険証(職場の保

険証が未発行のときは、加入を証明するもの) 保険証、喪主の通帳、葬儀の領収書など(喪主

職場の健康保険の資格がなくなった証明書(資 職場の健康保険の資格がなくなった 格喪失証明書)

のものをご持参ください。

国保の保険証

証」を交付します。

転出の手続きの際、

次

職場の健康保険の被扶養者から外れた

子どもが生まれた

(別途出産育児―時金の申請あり)

生活保護を受けなくなった

北上市に外国人登録をした (3カ月以上在留する人)

他市町村に転出する

学校などの学生証の写しまたは在学証明

書をご持参ください

学生用被保険者証をお持ちの場合!

お持ちの学生用被保険者証の有効期限

国保加入の手続き

国保脱退の手続き

以降に再度手続きが必要です。

ちください。

なお、

※高校を卒業し、3月中に転出する人は、

学証明書または学生証の写し)

転出後も学生であることの証明書

職場の健康保険に入った (健康保険の被扶養者になった)

死亡した(別途葬祭費の申請あり)

外国人が北上市から転出する

生活保護を受けるようになった

・市内で住所が変わった

・世帯主や氏名が変わった その ・世帯を分けたり、一緒にした

保険証をなくした 身分が証明できるもの(運転免許証など)

※上記に加えて、原則、本人確認書類が必要です。また、別世帯の人が手続きをする際は委任 状が必要となります。

答してください。 までに回答してください。 査書を3月下旬に郵送しますので、 は3月末となっています。 に卒業する場合は調査書によりその旨回 令和5年3月 継続確認の 期日





国保イメージキャラクター ハピルスくん

入会金 無料

体験550円 見学無料

月額・都度払い どちらでもOK 疾病予防運動施設

こころと体の健康をいつまでも

齢問わず参加可能! 30~80代の方が利用中

-は6種類の中から選べる! カトレーニングマシーン、健康体操教室、ストレ軽筋トレ、認知症予防、バレトン、チェアバレトン

リハビリ専門職の理学療法士が常駐で安心! どんな運動をしたらいいか悩んでいる方には、希望や体調に合った運動メニューをアドバイス。



日高見中央クリニック1階 〒024-0072 岩手県北上市北鬼柳22-46

問い合わせ先

☎080-9150-5491 (高橋るい・高橋かすみ)



環境政策課☎72-8284

ごみの削減にご協力を

春は引っ越しなどにより家電類をごみとし て捨てる機会が増えるもの。まだ使える家電 類はリユースショップへ売却するなど、持続 可能な社会への協力をお願いします。

パソコン・小型家電類の無料宅配回収

家庭で不要になったパソコンの宅配便によ る無料回収が便利です。発送サイズなど協定 先のリネットジャパンリサイクル のホームページをご確認ください。

生ごみ処理機などの購入を助成

処理機などの購入費を助成します。

■助成内容…①生ごみ処理容器(コンポスト など)購入費の2/10(上限3,000円)②生ごみ処 理機(乾燥式など)購入費の2/10(上限7.000 円)

※ディスポーザー式は対象ではありません。

■申し込み…市のホームページまたは環境 政策課窓口で申請書を取得し、必 要書類を添えて同課へ



、トピック0/

新年度のごみカレンダーを 全戸配布します

令和5年度のごみカレンダーを 3月24日に全戸配布します。市の ホームページで先行して公開して いますので、こちらもご確認ください。 ました。 地域の特徴を感じさせる詩に、子 と風土を肌で感じながら着想を膨らませ 制作されました。 る市立東桜小学校の校歌が決定しました。 小学校の東部地区4校が統合して開校す と共に建設中の校舎を訪れ、現地の空気 さんと、作詞家の武田あゆみさんにより ハ木澤 教司氏(作曲)/昨年秋に作詞者 制作者からのコメント 北上市出身の作曲家である八木澤教司 令和5年度に立花、黒岩、 口内、

■問い合わせ…学校教育課☎72-825 な可能性を育めるよう願いを込めました。 ぶように、子どもたちが美しい心や新た るように作詞しました。桜の花びらが綻 開放感に満ちた校舎の雰囲気を感じられ いう児童像を彷彿とさせ、木の温もりや 咲く 元気咲く 未来を拓く 東桜の子」と 勇気づける応援歌になれば幸いです。 す。この校歌が、この地の人々を明るく 校関係者と地域を結ぶ絆の歌だと考えま 校歌は在校生や卒業生だけではなく、学 あゆみ氏(作詞)/「学び咲く 笑顔

_

志高める 東桜小学校 輝ける知識の光 緑の大地を潤す 爽やかな朝に

新たな扉 北上川よ



4月の

開校に向けて

■校歌

仲間と信じ合う

東桜小学校

を想像しながら作曲しました。

どもたちが誇りを持って元気良く歌う姿

温もり集まる学び舎 国見の山よ 健やかな空に 元気満たして 紡がれる確かな絆 豊かな心を彩る 柔らかな風に 故郷の歴史と誇り 歌声があふれる 東桜小学校 笑顔咲かせて 展勝の地よ 伸びゆく若葉 拓ける未来

三

北上市立東桜小学校 作詞 校歌

作曲 八木澤教司 武田あゆみ

くりませんか?

かたちにするお手伝いをします。 -ムまで全ておまかせください。





学び深めて

きたかみ

ご一読ください。

■問い合わせ…選挙管理委員会事務局な

の投票編を公開中です。ぜひ

認証対象者を募集中

消費者までつながる取り組みを認証する

同制度は、生産者のこだわりや思いが

ことにより、北上産品の信頼性を高める

72-8234

Tity topics

■選挙啓発マンガ

化財課へ

■申し込み…3月16日休までに電話で文

■ところ…二子地区交流センター ■とき…3月19日110時~12時

■定員…20人 (先着順



月~22日出です。 立候補予定者説明会 ※期日前投票と不在者投票は、 た。不在者投票編とはじめて ■ところ…本庁舎5階第1会議室 ■とき…3月9日休10時 北上市長選挙・市 ■投票日…4月23日(1) ||告示日…4月16日|| 投票を題材としたマンガを作成しまし 挙啓発マンガ公開中 4月17日

■2月1日付で認証を受けた皆さん(敬称略)

区分	認証者	
	やさいやねこのて 星 隼人(鬼柳町)	
	千田 敏夫(和賀町岩崎)	
生産者	木こりの菊池農園 菊池 儀博(立花)	
	産直SAITOU農園 齋藤 智仁(村崎野)	
	三浦ぶどう園 三浦 和俊(立花)	
nc+rt	お肉のたかゆう(和賀町岩崎新田)	
販売店	展勝地レストハウス(立花)	
^ ^ ←	アリーブ北上店(大通り)	
飲食店	プラエッパローズ CAFE WILLOWS(大通り)	

民俗芸能記録

拍手などを制限しますのでご了承くださ の公開収録を行います。収録中は会話や うち、中島神楽、川端岳神楽、鳥喰神楽 二子地区の火防祭で舞われる権現舞の

北上市「食のつながり」認証制度

生産者など9者を追加認証しました

ì

あなたの一

票を投票してくだ

ださい。 m; gohan」のホームページやフェッ 認証者など詳しくは「k; taka の32者を含め、認証者は合計41者です)。 新8者、新規1者。令和4年8月1日付 き、2月1日付で9者を認証しました(更 イスブック、市のホームページをご覧く 北上市「食のつながり」認証制度に基づ



供し、市内外に広くPRすることを目的 ものです。魅力の発見や共感の機会を提

認証の有効期間は1年間で、申請により り組みを実施している場合に認証します。 加工業者で、それぞれ基準を満たした取 認証対象者は生産者、販売店、飲食店、



などにロゴマークを表示できます。 更新が可能です。認証者は農産物、 としています。 ■問い合わせ…農林企画課272-8235

権現舞を公開収録しま す



北上市役所…☎0197-64-2111(代表)本庁舎…〒024-8501(芳町1-1) 江釣子庁舎…〒024-8502(上江釣子17-201-2)和賀庁舎…〒024-0392(和賀町横川目11-160)

●消費生活相談(北上市消費生 活センター☎72-8203)

【とき】月~金曜日(祝日を除 く) 8時30分~17時 【ところ】同センター(本庁舎1

階で受け付け)

●法律相談(市民課☎72-8202) 【とき】9日休)、16日休)、23日休) 10時~15時(**要予約**)

【ところ】本庁舎4階相談室

●人権相談(市民課☎72-8202) 【とき】6日(月)、13日(月)、20日 (月)、27日(月)10時~15時 【ところ】本庁舎4階相談室

- ▶行政相談(市民課☎72-8202) 【とき】6日例10時~15時 【ところ】本庁舎4階相談室
- ●教育相談(学校教育課☎65-3365)

【とき】月~金曜日(祝日を除 く)9時~15時45分 【ところ】学校教育課

●婦人相談(子育て世代包括支 援センター2564-7573)

【とき】月~金曜日(祝日を除 く) 9時15分~16時

【ところ】同センター(hoKko内)

●家庭児童相談(子育て世代包 括支援センター☎64-7574)

【とき】月~金曜日(祝日を除 く) 8時30分~17時15分

【ところ】同センター(hoKko内)

●青少年悩みごと相談(北上市 少年センター☎72-8302)

【とき】月~金曜日(祝日を除 く) 9時~17時

【ところ】生涯学習センター

●外国人に関する相談会(北上 市国際交流ルーム☎63-4497)

【とき】23日休14時~17時(行政 書士に相談する場合は要予約) 【ところ】 生涯学習センター相談室

家族の就職相談(☎63-3533)

【とき】月~金曜日(祝日を除 <)10時~17時(**要予約**) 【ところ】ジョブカフェさくら (北上地区合同庁舎内)

菌床シイタケ、野菜などにかか る燃油補助

JA いわて花巻北上地域営農グループ 営農振興課 **☎**71-1330

北上市農業肥料等高騰対策事業費補 助金(燃油価格高騰対策事業)の申請 は、3月31日 金までに、同グループへ 申請してください。

※申請書類などの詳細は市の ® 30 ホームページをご確認くださ L10



スポーツ安全保険

北上市体育協会

☎67-6720

同保険は、傷害保険、賠償責任保険、 突然死葬祭費用保険を組み合わせたも のです。加入方法などの詳細はスポー ツ安全協会のホームページをご覧くだ さい。

- ■保険期間…4月1日~令和6年3月
- ■対象…4人以上のグループ
- ■申し込み…3月1日|| | 回りなり にスポーツ安全協会のホーム ページから ページから



市税の納付は口座振替または コンビニ納付が便利です。

納税相談臨時窓口

市税の納付や相談にご利用ください。 電話での相談も受け付けます。

- ■とき…3月26日(日)9時~16時30分
- ■ところ…本庁舎地下食堂

※直接、地下食堂出入口からお入りください。

収納課 ☎72-8253

情報 ホットライン

information

情報ホットラインに記事の掲載を希望する場合は、広 報発行日(第4金曜日)の18開庁日前までに直接、 ファクス(0197-63-7023)、またはメール (promo@city.kitakami.iwate.jp) で都市プロ モーション課へ。※紙面の都合や記事の内容により掲 載できない場合があります。



家畜・家禽の定期報告書の提出

岩手県県南家畜保健衛生所

☎0197-23-3531 FAX 0197-23-3593

家畜伝染病の発生に備え、家畜と 家禽の飼養者は、飼育状況と衛生管理 状況を記載する定期報告書の提出が義 務付けられています。

■提出方法…家畜は4月17日(月)、家禽 は6月15日休までに報告書を郵送 (〒023-0003奥州市水沢佐倉河東舘 41-1) またはファクスで同所へ

※市農業振興課やJA、農業共済組合の 畜産担当窓口にも提出できます。

※報告書の様式は県のホーム 画面装真画 ページまたは同課の窓口で入 手できます。



JR東北本線 (盛岡駅〜一ノ関駅 間)SL試運転時の洗濯物に注意

JR東日本盛岡支社総務部企画室

☎019-625-4019

SLが東北本線を走行します。煙やす すが付着する恐れがあるので、沿線に お住まいの人は、室内に洗濯物を干す などご注意ください。

■通過予測時刻…3月2日休12時~14 時ごろ、3月3日\11時~13時ごろ



第30回埋蔵文化財展 「掘り出 されたくらし」

埋蔵文化財センター **☎**65-0098

令和2・3年度に市内で調査した遺跡 について、写真パネルや出土した遺物 の展示などでわかりやすく解説します。

- ■とき…2月25日出~3月26日回9 時~17時(最終入場は16時30分)
- ■ところ…鬼の館企画展示室
- ■入場料…無料(鬼の館常設展は有料)

北上市発掘調査報告会・講演会

- ■とき…3月4日生)13時~16時
- ■ところ…日本現代詩歌文学館講堂
- ■内容…市が令和4年度に調査した7 遺跡の報告、県文化振興事業団埋蔵文 化財センターの村上拓氏による講演「清 水遺跡の調査成果と八天遺跡」

きたかみ55人カフェ

地域づくり課

☎72-8300

≤ chiiki@city.kitakami.iwate.jp

北上市で働き暮らす外国人などへの理 解促進や安心して生活できる環境を整備 するため、「外国人の困りごと」をテーマ に市内在住の外国人から話を聞き、参加 者同士で話し合い、考えを共有します。

- ■とき…3月5日(1)14時30分~16時30分
- ■ところ…生涯学習センター第1学習室
- ■定員…30人程度(先着順)
- ■内容…外国人による事例紹介、参加者 によるワークショップ
- ■申し込み…3月3日金17時までに下記 申し込みフォームまたはメール 回場第回 に氏名、メールアドレス、電話 番号を記入し同課へ



第7回チャリティショー「踊りと唄 のまつり」

江釣子舞踊民謡協会 **☎**77-2623

- ■とき…4月2日(日)12時~
- ■ところ…江釣子地区交流センター
- ■内容…股旅、演歌舞踊、マドロス、民謡

令和5年度きたかみ農楽校受講 生募集

きたかみ地域振興財団

☎72-2883 FAX 72-2993 ™info@taikenkan.com

農業を楽しく学ぶ講座です。野菜栽培 をしながら野菜作りの基礎を学びます。

- ■講座期間…4月13日~11月16日の木 曜日(全30回)
- ■ところ…ふるさと体験館「北上」など
- ■内容…実習畑での野菜栽培、リンゴな どの市内生産現場見学、プランター栽培 体験
- ■定員…20人(先着順)
- ■対象…野菜作りに興味がある18歳以 上の人
- ■受講料···10,000円程度(苗代、保険 料、日帰り校外研修代を含む)
- ■申し込み…4月3日/月までに申込用紙 を郵送(〒024-0324和賀町山口23-24-5 ふるさと体験館「北上」内)またはファ クス、メールで同財団へ

※申込用紙は同館のホーム 回旋回 ページまたは窓口で入手でき



ROP

オープンキャンパス「北コン フェスタ」

北上コンピュータ・アカデミー

☎64-6551

- ■とき…3月25日生10時~12時
- ■内容…学校説明・見学、体験コーナー (ビジネス、ビジュアルデザイン、シス テム・ネットワークの3コース)など
- **■対象…**高校生、既卒者、保護者
- ■申し込み…3月24日金13時 までに電話または同校ホ-ページから



(0,0) 募集

「統計の日(10月18日)」の標語 募集

総務課

☎72-8228

総務省では統計の重要性と理解を深 めるために統計の日を定めています。 標語についてぜひご応募ください。

- ■募集期間…3月31日儉まで
- **■募集部門**…小学生、中学生、高校生、 一般、統計調査員、公務員
- ■応募方法…応募用紙(任意可)に部 門、お住まいの都道府県名、氏名(ふ りがな)、所属・学校名(学年)、電話 番号、標語(1人5作品まで)を記入の 上、メール(toukeinohi@soumu.go.jp) または郵送(〒162-8668東京都新宿区 若松町19-1)で総務省政策統括官付統 計企画管理官室地方統計機構担当へ ※統計調査員の部に応募する場合は、 市総務課へ提出してください。
- ※応募用紙は市のホームペー 回転機関 ジから入手できます。



北上第1・第2ソーラー発電所 (かむいソーラー) 発電状況(1月分)

この発電で得られた収益は、市の 再生可能エネルギーの導入やエネ ルギー利用の効率化を推進するた めに活用しています。

■発電量(前年同時期)

第1:**68,034kWh**(36,726kWh) 第2:**62,762kWh**(36,497kWh)

この発電量は、356世帯の1カ月分の電 気使用量に相当します。

※環境省「家庭からの二酸化炭素排出量の推 計に係る実態調査 全国試験調査」から算出

環境政策課 ☎72-8281



安心の松村 おまちしております

少メガネのおお



最新補聴器 試聴できます メガネの松村 補聴器サロン (駐車場あり) ● 岩手 銀行様 さくら野 百貨店

水曜日定体 北上市本通り2-3-43 TEL: 0197-64-6121 http://www.matsumura1914megane.com

広報紙をスマホ、タブ レット端末からご覧い ただけます!





マチを好きになるアブリ

3月の献血

12日(日)

10時~12時 江釣子SCパル 13時30分~16時

16日(木)

15時~16時30分 西部開発農産

19日(日)

10時~12時 イオンタウン北上 13時30分~16時

25日(土)

10時~12時 コメリパワー北上店 13時30分~16時

29日(水)

9時30分~11時30分 おでんせプラザぐろーぶ 15時~16時30分 東北ポール北上工場

1月のデータ

●世帯数	40,929世帯	[+57]
● 人口 男	92,087人 46,144人	[+25]
+-	1E 013 Y	r71

●交通事故など

人身事故	9件(9件)
死亡	1人(1人)
負傷	13人(13人)
物損事故	316件(316件)
飲酒運転検挙者	3人(3人)

●火災発生件数 3件(3件)

●救急車出動件数

11件(11件) 交通事故 急病 202件(202件) 118件(118件) その他

※【 】内の数字は令和4年12月末との比較。 ()内の数字は令和5年1月からの累計です。

相談

「解決の糸口を見つけに行こ う!」相談会

消費者信用生活協同組合北上事務所 **☎**0120-101-612

お金の問題や遺産相続、不動産売買、 DV・離婚問題など暮らしに関する悩み の無料相談会を行います。

- ■とき…3月4日生10時~16時
- ■ところ…同事務所(おでんせプラザぐ ろーぶ2階)
- ■申し込み…電話で同事務所へ(要事 前予約)

- 3月の各種行事など-

こども食堂キッチンすまいる

①3日金210日金317日金17時~18 時30分/①黒北地区交流センター② 黒東地区交流センター③黒西地区交 流センター/菊池☎090-6454-3210

江釣子ひまわり食堂

24日 金17時~19時/江釣子地区交流 センター/清水上☎090-7938-3482

むらさきの子ども食堂

25日出17時~19時/平和台公民館 (村崎野16-132-8)/鈴木☎070-8528 -3376

不登校ひきこもりの親の会茶話会 18日仕)10時~12時/ワラタネスクエア (本通り二丁目3-38)/紙ふうせんの 会(後藤) 25090-4888-1210

就活サポートセミナー基本のきプ ラス「ここがコツ!応募書類の書 き方」

14日火10時~12時/ジョブカフェさ くら(北上地区合同庁舎内)/同所☎ 63-3533

※「とき/ところ/問い合わせ先」の順番で 記載しています。行事などの詳細は主催者 へお問い合わせください。

संस ケガせず走り切るため のランニングフォーム講座

スポーツ推進課

☎72-8270

日々の運動や練習、マラソン大会へ向 けて、けがをしにくいフォーム作りを学 んでみませんか?実技指導もあります。

- ■とき…3月11日仕13時30分~15時30分
- ■ところ…陸上競技場第1会議室など
- ■定員…20人(先着順)
- 話で同課へ



中国語(初級)講座

北上市日中友好協会(ユートピアみち の<内) **☎**65-7191

- ■とき…3月14日火、17日金、21日(火・ 祝)、24日金)、28日火)、31日金)19時~20時 (全6回)
- ■ところ…生涯学習センター小会議室
- ■定員…8人(先着順)
- ■受講料…1,500円(テキスト代を含む)
- ■申し込み…3月7日火までに電話で同 協会へ

求職者支援訓練「介護職員初任 者研修科(短期間・短時間)」

ハローワーク北上

☎63-3314

- ■とき…4月4日火~6月2日金
- ■ところ…ニチイ学館北上校
- ■定員…10人(選考会あり)
- ■受講料…15,500円(テキスト代)
- ■申し込み…3月16日休までに直接同 ハローワークへ



最短3日で現金化出来ます

| 取ます!! 直接取引だから仲介料不要

無料AI 不動産査定

添えない場合もあります。



お気軽にご相談ください! 〒024-0091 岩手県北上市:

TEL.0197-72-7901 ■営業時間/9:30~18:00 ■定休日/水





3月の健康づくりイベント

各講座などに参加し、健康づくりをしませんか?健康福祉ポイント「きたポ」の対象にもなっています。きたポの詳細は右記QRコードからご確認ください。

■問い合わせ…健康づくり課☎72-8295



※各イベントの参加料などの詳細は、主催者に問い合わせください。

- ■冬期スポーツ教室(北上市体育協会2567-6720)
- ・初めてのエアロビクス/7日火、9日休、23日休、28日火、30日休)10時30分~11時30分/北上総合体育館
- ・いきいきシニア倶楽部(ニュースポーツ、脳トレなど)/22日似、29日例10時~12時/北上総合体育館
- ・エンジョイスポーツ「黒体教室」(ラージボール卓球など)/16日休、23日休10時~12時/黒沢尻体育館
- ・エンジョイスポーツ「総体教室」(ラージボール卓球など)/10日金)、24日金10時~12時/北上総合体育館

■まちの保健室(長寿介護課2572-8221)

- ・ウォーキング、体操、健康相談など/2日(水、10日 歯10時~11時30分/hoKko1階ふれあいホール
- ・シニアのための運動講座(要予約)/ひざ痛・腰痛改善/2日休10時15分~
- ■ケガせず走りきるためのランニングフォーム講座(スポーツ推進課☎72-8270)
- ※詳細は本号17ページの情報ホットラインをご覧ください。
- ■ヨガビリー講座@岩崎(村岡葉子☎090-5511-3499)
- ・ヨガにリハビリを取り入れたオリジナルプログラム (40歳以上)/13日(月)、27日(月)10時~11時/岩崎地区交流センター
- ■ウェルネスダンス教室(村岡葉子☎090-5511-3499)
- ・音楽に合わせたダンスなど(40歳以上)/8日(水13時30分~14時30分/さくらホール1階アクティングルーム

【イベント主催者の皆さん】 きたかみ健康福祉ポイントの 指定イベントなどを募集中!

市民の健康づくりにつながるイベントに指定されると、「きたポ」の対象事業になります。 対象事業に参加した市民にはポイントが付与されるので、事業への注目度も高まります。きた ポ対象の事業として、一緒に市民の健康づくり の場を広げましょう。

- ■対象…①市民の健康づくりに寄与する、または市内の介護事業所が行う市民向けのボランティア活動②参加者を公募するイベントなど③公益性があるイベントなど
- ■申し込み…下記QRコードから
- ■問い合わせ…健康づくり課

☎72−8295





かしこく歳を 重ねるための<mark>豆</mark>知識

くらし・健康づくりに役立つ情報をお届けします! 問し長寿介護課**な** 72-8217



いわて中部ネットをご存知ですか?

年を重ねることで医療機関を訪れる機会が増えても、安心して医療を受けるために、岩手中部地域医療情報ネットワークシステム(いわて中部ネット)への加入をお勧めします。

突然の救急搬送や災害時、不測の事態で、かかりつけ医以外の医師に既往歴や治療経過、薬の情報やアレルギーの有無などを一から説明することは大変なことです。気持ちが動転していて普段通りに話すことが難しい場合もあります。そんなときに活躍するのが、いわて中部ネットです。

このシステムでは、当市、花巻市、遠野市、西和賀町の病院・クリニック、歯科、薬局、介護事業所などが協力し、加入者個人の医療・介護などに関わる情報を「地域のカルテ」として登録・管理します。医療や介護の情報を共有するので、自分で話ができない状況でも、医療行為に必要な情報がきちんと医師に届きます。

加入申込書は、各参加施設のほか、同課でも配付しています。興味のある人は、気軽にお声掛けください。

休日当番医(9時~17時)

月日	<u> </u>	i i	番 医	
2月26日 (日)	日高見中央クリニック 北鬼柳22-46 25 61-0	888	きたかみ皮膚科スキンケ 大曲町1-2	アクリニック ☎64-6003
3月5日 (日)	きたかみ駅前内科クリニッ 大通り一丁目3-1 2階 ☎ 61-3		さやかクリニック 飯豊20-123-1	7 ☎ 72-7228
3月12日 (日)	立正堂医院 相去町西野32-1 ☎67-2	708	大内眼科クリニッ	
3月19日 (日)	さくらの内科クリニック 大曲町7-20 ☎ 61-5		斎藤産婦人科医 諏訪町二丁目6-37	院 25 64-2136
3月21日 (火·祝)	みなみ内科クリニック 鬼柳町荒高35-1 ☎ 62-3	730	根本小児科医院 ^{芳町6-5}	☎ 63-4687
3月26日 (日)	中島医院 中野町三丁目2-8 ☎ 65-6	151	たまだ江釣子ク 上江釣子16-129-1	リニック ☎77-5656

[※]発熱がある場合は、事前に電話相談のうえ受診してください。 休日当番医などは変更になることがあります。保険証を忘れずに持参 してください。

日曜日当番整骨院(9時~17時)

月日	施術所	月日	施術所	
2月26日	土川整骨院 上江釣子19-61 ☎77-3239	3月19日	とどり接骨院 鬼柳町都鳥38-1 ☎ 67-5210	
3月5日	高橋整骨院 下江釣子11-53-1 ☎ 73-5170	3月26日	山内接骨院 有田町11-32 ☎ 63-6505	
3月12日	きくち整骨院 村崎野24-20-16 ☎ 66-5321			

休日当番歯科(9時~12時)

月日	歯科
3月19日	おおつつみ歯科クリニック
(日)	相去町旧舘沢18-1 2581-5118

[※]第3週以外の日曜日には開院している歯科があります。電話連絡の上、 受診をお願いします。

発熱などの症状がある場合は、受診をお断りすることがあります。

こども救急電話相談実施中

岩手県医師会が運営する夜間のお子さんの病気や応急処置について の相談窓口です。看護師がアドバイスします。

#8000または2019-605-9000(年中無休 19時~翌8時)

休日当番薬局(9時~17時)

月日		薬	局	
2月26日	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11	☎ 61-2277	中央調剤薬局岩手県立中部 村崎野17-22-1	
(日)	とちのき薬局 大通り三丁目8-12	☎ 61−3886		
3月5日	かたくり薬局 大通り四丁目3-1	☎ 61-3351	銀河薬局村崎野村崎野17-171	
(日)	リリィ薬局北上 飯豊20-123-1	店 25 72-6691		
3月12日	ほのぼの薬局 相去町相去51	☎ 71-2727	さくら薬局北上 ^{村崎野17-170-2}	寸崎野店 ☎81-4545
(日)	おおぞら薬局 柳原町四丁目15-29	☎ 65-2202		
3月19日	ファースト調剤薬局北上済 九年橋三丁目18-5		中央調剤薬局岩手県立中部 村崎野17-22-1	
(日)	かたくり薬局 大通り四丁目3-1	☎ 61-3351		
3月21日	日本調剤北上薬 鬼柳町荒高33-1		銀河薬局村崎野 村崎野17-171	
(火・祝)	ひまわり薬局 ^{芳町7-20}	☎ 63−6877	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11	☎ 61-2277
3月26日	イオン薬局江釣 北鬼柳19-68	子店 25 62-7001	さくら薬局北上 ^{村崎野17-170-2}	

3月は岩手県の自殺対策強化月間

「こころに寄り添い いのちを守る いわて」

もしあなたが悩みや不安を抱えて困っているなら、誰か に話してみましょう。話すことで気持ちが軽くなるかもし れません。気軽に相談できる場所がありますので、まずは 話してみませんか。

また、悩んでいる人に相談されて困ったときも、一人で 抱え込まず、専門機関に相談するなど「つなぐ」ことが大 切です。

市は、自殺予防に取り組む社会づくりを県と共に進めています。相談先をまとめた「こころの相談窓口 回じる回一覧表」を市のホームページで紹介していますので、ぜひご活用ください。

■問い合わせ…健康づくり課☎72-8296



役立つ情報や、市内で行われる子どもが参加できる

イベントなどの情報をお知らせします!

お問い合わせください。

※園見学は随時行っていますので、

|申し込み…電話で同園へ

|定員…2組(先着順)

とき…3月7日火9時45分~ |内容…英語レッスン 対象…0~2歳の未就園児とその 産前産後休暇中の人

保育園(264-3977) 一チイキッズ北上本通り

■支給金額、対象

ギフトの種類	支給金額	対象
出産応援ギフト	妊婦1人当たり 5万円	令和5年2月1日以降 に妊娠届を提出し、保 健師などとの面談を受 けた人
子育て応援 ギフト	出産した子ども 1人当たり5万円	令和5年2月1日以降 に出産した子どもを養 育し、保健師などとの 面談を受けた人

※対象の人には、個別でお知らせします。

け付けは13時~13時15分)

|ところ…hoKko2階こどもけ

|とき…3月23日休13時20分~(受

てましょう。 の筋力アップで、 や体操も紹介しています。お子さん き練習のほか、食べる力を育む遊び

健康な歯と口を育

72-8297.8298

出産する人と子育てする人に応援ギ

経済面での負担軽減を図るため

フトを支給します。

子育て世代包括支援センター

A

る力を育てましょう ぴかぴか教室でお子さんの食べ

95 健康づくり課(五72-82

普段お子さんの口は閉じています





しています。ぜひご覧ください。 ※教室の様子をユーチューブで紹介 配の申し込みフォームから 回じた回じ申し込み…電話または下 (はなり)



■定員…12組(先着順

どもとその保護者

|対象…1歳4カ月頃~3歳頃の子

んしんルーム1

北上市文化交流センター

北上市の文化拠点として市民の皆さんの心豊かな暮らしを創造します

自主事業ピックアップ!

渡辺貞夫カルテット2023

世界で活躍しているサックス奏者の渡辺貞夫によるジャ ズライブです。NHKの連続テレビ小説「カムカムエヴリバ ディ」のサウンドトラックにも特別参加。音楽活動を始め て70年以上となる現在も各地でライブを開催しています。 演奏に対する意気込みは衰えないと言い、精力的に演奏活 動を行う生涯現役の姿は、世界中の老若男女に勇気と感動 を与えています。

- ■とき…4月8日(土)14時~(開場は13時30分)
- ■ところ…中ホール
- **■入場料**…全席指定7,500円
- ※未就学児は入場できません。
- ■出演者…渡辺貞夫(アルトサックス)、小野塚晃(ピアノ)、

さくらホール

🖦 さくら通り二丁目1-1 **☎**61-3300 🟧61-3301 開館時間…9時~22時(年中無休)

です。

ぴかぴか教室では歯科検診と歯磨

るためには、

顔と全身の筋肉が大切

をしっかり閉じたりよくかんだりす 閉じる力が弱いかもしれません。口 か?ぽかん口になっている子は唇を

※保守点検のため利用時間を制限する場合があります。



須川崇志(ベース)、竹村一哲(ドラム)

- **■プレイガイド**…同ホール、オンラインチケットサービスほか
- ■問い合わせ…トップアート☎022-344-9854

渡辺貞夫さんのコメント

バンドメンバーと共に岩手県の皆さま とさくらホールでお会いすることを楽し みにしています。



施設利用申し込み

大・中・小ホール : 1年前の月 の利用調整会議で トファクトリー:3カ月前の月/申し込み受け付け 利用調整会議…毎月1日(1月のみ4日)18時30分~



o_{≓∰}o

月刊さくらホールを発行しています 毎月1日発行。各種公演などを掲載しています。同館や各プレイ ガイド、商業施設などで入手またはホームページでご覧ください。



わくわく図書館

中央図書館 263-3359

火~金曜日9時~19時

◆休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日) 祝日(江釣子・和賀図書館のみ) 12月28日~1月4日、特別整理期間

土・日曜日、祝日は18時まで 江釣子図書館 ☎77-2215 和賀図書館 272-8307



おすすめ新着本



マスク社会が危ない

鮹和 政子/著 宝島社

表情が読めないマスク育児では、子 どもの脳と心が育たない!比較認知発 達科学を専門とする京都大学の脳科 学者が、脱マスクへの処方箋を提言す



名探偵ポアロ ポアロ登場

アガサ・クリスティー/著 早川書房

世界一の名探偵ポアロが相棒と共 に謎に挑む。ピラミッドの調査隊員 が呪いで次々と亡くなる事件を追う 「エジプト墳墓の謎」をはじめとする 全14話を収めた名作短編集。



図書館インフォメーション

おはなし会を再開します

新型コロナウイルス感染症対策のため休止していた おはなし会を3月から再開します。

- ■とき…3月12日(日)、19日(日)10時30分~11時
- ■ところ…中央図書館
- **■内容…**市内のボラン ティア団体(十二支会、 おはなしポケット)によ る子ども向け絵本の読み 聞かせ



利用者登録の抹消にご注意ください

3年間図書館を利用しなかった人の利用者登録を3 月末に抹消します。引き続き登録を希望する人は、3 月26日印までに図書館をご利用ください。

新着本

安倍・清原氏の巨大城柵 世界一簡単なしないレシピ

ねこは液体 向

一生、進化する筋膜リフト美顔

フラッパー

浅利 英克、島田 祐悦 ひろち

「ねこは液体」調査委員会 佐藤 由美子

テーマパークのサバイバル こんとまゆみちゃん も めんはすごい! 1さつまるごと!くすりのひみつ きたかみがわ

ポドアルチング いもと ようこ 柴田書店 安部 恵 村松 昭

北上市地域おこし協力隊日記

松尾 諭

北上の繭をもっと皆さんにお届けしたい!

- 出荷できない繭を有効活用、繭細工体験の実施などで養蚕再興へ-

髙橋 愛衣 隊員

こんにちは。協力隊員として更木ふるさと興社で養蚕 を勉強している髙橋です。早いもので協力隊活動も3年 目となりました。

私たちの作った繭は基本的に県外の製糸工場などへ出 荷しているのですが、汚れていたり小さかったりする規 格外もあります。そういったものを活用して、養蚕オフ

カプセルの中身は色と

シーズンの冬にはバラやサクラなどの 繭細工を作っています。

昨年ご好評いただいたお花のガチャ ガチャ(カプセル自動販売機)は、今年 りどりのバラの繭細工 も北上観光物産館アクセスに設置して

います。また、本年度は市生涯学習文化課が実施する 「生涯学習まちづくり出前講座」の講師登録もしました。 講座内容は繭のお花や人形づくり体験で、各地区の生 涯学習事業や子ども会などで利用いただいています。

せっかくの北上の繭ですから、こうした商品や体験



会を通して、 市内の皆さ んにもっと お届けした いと考えて います!

望に応じて る団体の要 通学してい 居住、

通勤、

こ注文

生涯学習センター - 「遊・YOU 学園」 からのお知らせ

出前講座

市内に

生涯学習センター(生涯学習文化課)大通り一丁目 3-1 おでんせプラザぐろーぶ 3 階 ☎72-8303 FAX 63-3121

北上市生涯学習

まちづくり

に執り行われました。 3日、文部科学省東館第一講堂で盛大 槌町の3自治体が受賞。表彰式は2月 域学校協働本部の取り組みが選ばれま 校区学校運営協議会と黒沢尻北地区地 に係る文部科学大臣表彰に、上野中学 した。岩手県では当市、 八幡平市、

ミュニティ・スクール活動

運営協議会と黒沢尻北地区地域学校協 今回の受賞では、上野中学校区学校

階で開催されました。

美術工芸、写真、書道の各作品152点

高校生が日ごろの部活動で取り組んだ

ルと地域学校協働活動の一体的推進

令和4年度「コミュニティ・スクー

の取り組みが評価されました。 ちの安全 区自治協議会の「はばたき子ども広場」 されている点や、黒北小の「わたした 働本部の活動が一体的・相乗的に推進 当市では、平成27年度に黒沢尻西地 地域安全マップを作ろう」



生涯学習センター 休館目

シニア世代に気を付けたい「低栄養を防ぐ」ため

の栄養素とその組み合わせなどについて、大人

向け栄養バランスサポート食品の活用を交えな がら分かりやすくお話しします(所要時間60分)

北東北営業所

●3月15日(水) ※毎月第3水曜日は休館日です

▶美術工芸・写真・書道展◆



だくか、

同課へ問い合わせください。

分 野 健康

内 容

講

師

講座名

詳しくは市のホームページをご覧いた

市内のどこへでもお伺いします。

新たに1講座が加わりました。

子ども会や自治会、

職場の勉強会な

60歳からの栄養講座

雪印ビーンスターク㈱

かした講座を行うものです。このたび、 さまざまな分野の講師が専門知識を牛



各校のユニークな工芸作品、一瞬の表情も逃さない写 真、静かな中にも力強さを感じる書道作品など、個性 あふれる力作が来場者を魅了しました。

◆茶道実演◆

が受賞して以来となります。

3年ぶりに行われた茶道 実演では、北上翔南高校 茶道部が、もてなしの心 を込めて干菓子と薄茶で お点前を披露しました。





道パフォーマンスと裏千家茶道実演が行 力作や所作に感動していました。 われ、訪れた人たちは高校生の個性輝く 21日には書

第23回北上地区高等学校合同作品展 1月20日から24日までhoKko1 23回北上地区高等学校合同作品展 が会場を彩りました。また、

報告

◆書道実演◆

音楽に合わせた動きと、一筆一筆に感謝の思いを込める姿は観客に驚きと感動を与え、 完成すると会場は拍手に包まれました。







専修大学北上高校



北上翔南高校

通







6日(月) 日月

13 日 (月)、

20 日 (月)

22 日 (水)

27

3月の休館日

いますので、ぜひご覧ください

の紹介などを、写真を交えて掲載して

定しています。 学習会のお知らせや企画展の見どころ 市のホームページや同館のツイッター か、一年を通してさまざまな企画を予 フェイスブックでも発信しています。 博物館情報は広報きたかみのほか

・利根山光人記念美術館からのお知らせ 鬼の館

节和5年度は開館50周年

博物館

今年も開催!バードカービング展

えます。 市立博物館は今年、開館50周年を迎

92)年に付属施設として開村したみち みを振り返る特別展を計画しているほ 設に移行。翌年9月には本館の展示リ 4月には民俗村を教育施設から観光施 を展開してきました。27(2015)年 のく民俗村でも、さまざまな学習活動 内陸部で初の本格的な総合博物館とし 示などを行ってきました。 平成4(19 をテーマに掲げて資料収集、調査、展 て開館し、「北上川流域の自然と文化 |ユーアルと和賀分館を新設しました。 昭和48(1973)年4月25日に、 今年は記念事業として、50年のあゆ

日(月) 6日(月)、 3月の休館日 13日(月)、

20 日 (月) 22 日 (水) 27 ■とき…3月25日出~4月30日印 内の愛好団体による作品を展示します。 精巧に作られた木彫りの鳥のこと。

日、8月の第1・3土曜日10時~12時30

分(全10回)

市

チ、彩色の技術を基礎から学べます。 緒に学びたい人など、デッサンやスケッ

』とき…4月~7月の毎月第2・4土曜

催します。バード カービングとは、 ング作品展」を開 る「バードカービ 毎年好評を得てい





絵画教室受講生を募集

利根山光人記念美術館

油絵や水彩画を始めたい、仲間と

豊かな鬼にまつわ る資料を展示して や、国内外の個性



鬼の館

思の世界が広がる常設展示室 常設展示室では、 民俗芸能の鬼剣舞

続して受講できる18歳以上の人(初め て受講する人に限る) |対象…市内に居住または勤務し、 継

|定員…10人(先着順)

|受講料…無料(画材などは実費負担 |申し込み…3月1日水10時から電話

で生涯学習文化課 27-8304へ

利根山光人記念美術館移動展 第26回光の会美術屋

美術展を開催します。 同館絵画教室修了生による「光の会」

~17時(最終日は16時まで) ■ところ…hoKko1階かれあいホール |とき…3月18日出~21日(火·祝) 10 時

■鬼の館(和賀町岩崎16-131 ☎73-8488)

彩画Ⅱ「静物・風景・自画像」から選択 彩画・水彩画I「静物画」③油彩画・水

■内容…①鉛筆デッサン「静物画」②油

ところ…生涯学習センター第2学習室

※絵画教室の終了後、受講者の作品の

展示会を開催する予定です。

|講師…同館専任研究員

開館時間…9時~17時(入館は16時30分まで) 観覧料…表①のとおり

■利根山光人記念美術館(1月~3月休館) (立花15-153-2 265-1808)

開館時間・・・10時~16時(入館は15時30分まで) 観覧料…表②のとおり

	200011 200		
	区分	個人	団体(20人以上)
表②	一般	300円	180円
2	高校生	120円	80円
	小中学生	60円	40円

耳ヨリ情報

3館で利用できる共通観覧券 (表③)をぜひご利用ください (発行日から1年間有効)。また、 北上市消防団員カードをお持 ちの人や市内、奥州市・金ケ崎 町・西和賀町在住の小中学生 は観覧料無料です!

	区分	共通観覧券
表	一般	700円
3	高校生	300円
	小中学生	200円

博物館本館(立花14-59 ☎64-1756)

開館時間…9時~17時(入館は16時30分まで) 観覧料…表①のとおり

博物館和賀分館(和賀町横川目11-160)

開館時間…10時~16時(入館は15時30分まで) 観覧料…無料

表①	区分	個人	団体(20人以上)
	一般	500円	400円
	高校生	240円	180円
	小中学生	170円	120円

きた note. ** 中ドライターのしたの

レポートの全文は北上市の 🔲 🔆 🔲 都市ブランドサイト「きたか みリズム」をご覧ください。





この記事のライターさん

齊藤 比佐代さん

和賀町横川目で3人の子育てをする市民ライター 1年生。北上市を楽しみ尽くせる発信がしたい。

北上にはこんなにもお母さんお子さんに配慮したス キー場があるなんて知らなかった!!大雪だったある日、 子どもたちを連れて夏油高原スキー場へ向かいました。 2階のフードコートの扉を開けるなり、子どもたちは 私の手を振り払い、巨大なフワフワ遊具に走って行きま した。その隣には授乳室兼オムツ交換場所があり、行き 届いた配慮にママは感動。食事メニューにはキッズプ レートあり、外には入場無料のキッズゲレンデありで、 さまざまな体験を親子で楽しめます。

毎日の除雪作業に「雪なんてもうお腹いっぱいよ」と 地元の人は言いますが、改めて地元の資源を大切にした いと、今回の取材や体験を通して思いました。雪やス キー場があるのは当たり前ではない。本州トップクラス を誇る豪雪パウダースノーを堪能し、ママと子どもに優 しいスタッフの皆さん・施設を応援していきたいですね。





(上)こんな巨大な遊具で遊べるなんて♪子どもはテン ション上がりますよね (下)ごはんは子どもたちが喜 ぶメニューが充実しています

きたかみE&Beエフエム です ®



不登校ひきこもりの親として経験したことや当事者の思いを伝える ため、全国各地で講演する活動も行っています。



13年前、次男 が不登校にな り、その後ひき こもり状態に。 悩み苦しんだ経 験から、自分に



パーソナリティ紹介

後藤 誠子さん

1人じゃないから(第4金曜9 時~10時、再放送は第4土曜19 時~20時)を担当。聴いている よという声が一番うれしいです。

しかできないことがあると、約4年前から居場所作りなどの 活動を始めました。そんな時、いいあんベエフエムから「不登 校やひきこもりのことを発信する番組を作ってみないか」と声 を掛けられました。自身の経験から、生きづらさを持つ人た ちに「あなたは1人じゃない、ここに私が居るよ」という思い を伝える番組にしようとタイトルを「1人じゃないから」とし ました。初めは緊張で思うように話せず、自分にがっかりし ましたが、続けるうちに少しずつ楽しんで話せるようになり、 いつしかゲストを迎えておしゃべりする番組になりました。

モットーは「不登校ひきこもりの話を明るいところで」。こ の番組を聴いて、生きづらさについて知ってもらいたいです。 誰でも1人じゃないから大丈夫!ぜひ聴いてくださいね。

まちの話題

市内の話題を紹介

2/3

北上の優しい鬼と遊ぼう!

第23回遊鬼まつり「鬼の訪問」

北上商工会議所青年部は、鬼すむ町をPRする遊鬼まつりを実施しました。子どもたちに鬼剣舞など地域に根付く鬼の文化を伝えるため、鬼のぬり絵コンテストのほか、市内14カ所の保育園などを鬼の格好で3年ぶりに訪問。園児らと一緒に遊びました。

hoKko内のおやこセンターでは、初めは怖がっていた子どもたちも最後は仲良くハイタッチ。同部交流委員長の八重樫澄恵さんは「子どもたちに喜んでもらえて良かった」と笑顔を見せました。



1/29



雪の中でも熱々の炭火焼き肉を堪能

展勝地冬まつり

展勝地冬まつりは、レストハウス前の駐車場で行われました。展勝地と夏油の連携事業として初開催。夏油いで湯ライン付近の事業者9者を含む11者が参加し、展勝地に夏油の味覚などが並びました。

炭火焼き肉コーナーでは、雪の中でも七輪を囲み、 良質な県産の炭火で焼くきたかみ牛を堪能する人々で にぎわいました。岩田高宏さん(56歳・本通り)は「九 州出身なので、このようなイベントで地元の料理を もっと味わいたい」と期待していました。

次世代につながる再開発を

都市再生シンポジウム

中心市街地の再生を目指す「北上市拠点形成プロジェクト」のシンポジウムは、日本現代詩歌文学館で開催され、参加した関係者ら約140人は市街地再生の理念や目指す姿を共有しました。

パネルディスカッションに登壇 した諏訪町一丁目地区まちづくり 協議会の千葉貴幸事務局長は「周 辺も考えながら市の発展につなが る活動をしたい」と話しました。



旧暦の小正月を祝う

みずき団子飾り

みちのく民俗村で、みずき団子 飾りが行われました。親子連れを 中心に約60人が参加。色とりどり の丸い団子をミズキに取り付け、 民家前に飾りました。早瀬杏ちかん(6歳・暁の星幼稚園)は「かわ いくなるようにお団子を伸ばして 枝いっぱいに付けた」と満足覚。 園内の田んぼでは、一年の五報 養や無病息災を願う雪中田植え とどんと焼きが行われました。



2/5

市内産牛が2年連続受賞

江谷農産が最優秀賞

第33回いわて牛枝肉共励会(1月24日、東京都港区)で最優秀賞に輝いた江谷農産(上江釣子、高橋信一代表取締役)の高橋勝取締役らは本庁舎を訪れ、高橋市長に受賞を報告しました。市内産としては、昨年の千葉洋喜さん(和賀町藤根)に続く最高賞です。

同社は藤沢の牛舎で繁殖牛など 約140頭を飼育。後進を育成しな がら頭数の増を目指しています。



2/7

2/5

それなり





北上線のために地域の魅力を伝えたい

阿部 樹さん

を見に行くほどの *、*鉄の、早朝から電車の出

が点で検

その では定期的に電車で旅をした 好きと知ったことから。現在 との出会いも、お互いが鉄道 と熱心に語ります。梅村さん すっかり鉄オタになりました。 線の魅力に気付き、 一番はまっているのは音。 阿部さんは4歳の時に新幹 録音したりしています」 車両特有の音を聞いた 一今では

竜弥さん(右)や同級生の仲ん(写真左)は親友の梅村 存続のための魅力を発信する 間たちと、JR東日本北上線 中学生の意見が掲載されまし 読者投稿コーナーに、一人の 活動を行うことを宣言したの 2月3日の岩手日 南中学校2年の阿部樹さ I報朝刊の

思いました。ましてや大好き もできることがあるはずだと ることを聞いたことから。 さんから存続が危ぶまれてい たきっかけは、 すぐに中学生の自分たちに 上線の 魅力発信をし始め

和賀町の温泉旅館や錦秋湖、 くの人に北上線を利用しても 線の魅力を伝え、一人でも多 は西和賀町をはじめとした沿 始。そして自分たちの活動軸 図書館などで情報収集を開 話し合いを重ね、 な鉄道のことなので」と、自 伝えています。 のSNSを通して 力を再確認。自身 廃線した横黒線跡を訪れ、 らうことだと考えました。 分たちにできることは何かと 年明けから 西 魅 インスタグラム

阿部さん。実は野球部に所属 動を理解してくれる家族に本 活動を続けます 楽しんでいる将来を夢見て、 し部活動にも熱心という一面 当に感謝しています」と話す 添削をしてくれる仲間や、 線でお互いの地域を旅するな 梅村君だけでなく、 多くの人が沿線の魅力を 沿線に住む人たちが北上 章

どんなクラス? 明るくて、元気いっぱい(雅人、楽、心美) ドッジボールが人気(把瑠、俐玖) 大縄跳びに取り組んでいる(華姫、陽菜茂) 特に算数の勉強を頑張っている(悠、向葵、陽花) 先生は明るくて面白い(颯琉、美智)

担任 昆先生からのメッセージ

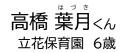
これまでの歩みが、成長につな がっていますね。学年目標「カラフ ル」のように、一人一人の持ち味を 出しながら、いろいろなことに挑戦 していきましょう。



んな

2月の アーティスト

ママとドーナツを費いに出かけた構、簡が止 <mark>ん</mark>でいるのに虹が出ていてびっくりしたんだ。 <mark>学</mark>真を振っている人もいたよ。





No.263

くもり空じとじとどんより掃除時 がとけたらまた一年か すいとうを逆さまにしてのんだ夏 こおりがとけたさいごの一滴

十四本ろうそく消した主人公魔法

春が近づき下がる口 雪ダルマいつもニコニコ笑ってる

46 んな の詩歌



伊藤

間ほうきで空をこえたいな

※掲載作品は日本現代詩歌文学館内に展示しています

飯豊中学校三

石垣 心琉 ちゃん 平成28年11月12日生まれ (和賀町藤根)

元気に育ってくれてありがとう! みりの笑顔に元気をもらってい るよ♪みり、大好きだよ♡



福曾 號陽<ん 令和4年6月13日生まれ (村崎野)

元気いっぱい甘えん坊の琥陽く ん! 笑顔がとってもかわいい我 が家の宝物♡



三上 蓮人 令和4年3月23日生まれ (村崎野)

蓮人が生まれてパパママはとっ ても幸せだよ!これからも元気 に大きくなってね♡







きたかみ

- 2 特集未来へつなぐ鬼剣舞の「心」
- 8 City topics
- 9 珈琲ブレイク
- 11 市の動き
- 13 きたかみごみ情報
- 15 情報ホットライン
- 18 健幸だより
- 20 すくすくらんど、さくらホール Press
- 21 わくわく図書館 北上市地域おこし協力隊日記
- 22 マナビィページ
- 23 Museum 通信
- 24 きたnote、E&Beエフエム
- 25 まちの話題
- 26 みんなの広場
- 28 きたかみ景観資産 食育レシピ2月のひと皿



地域を流れる横堰排水路に面した公園で、住民 による草刈りや清掃活動が積極的に行われ、良好 な景観が保たれています。春には43本のシダレザ クラが開花し、訪れた人々を楽しませています。

- ■認定番号 120
- ■認定団体 鳩岡崎親水会
- ■所 在 地 鳩岡崎4地割
- ■きたかみ景観資産認定日 令和4年11月4日
- ■活動内容 草刈り、樹木剪定、生き物調査の実施





炭火焼き肉を楽しむ光景に、と降る雪の中でも気にせず と降る雪の中でも気にせずキューが大盛況。ちらちらまつりでは、屋外でのバーベ組んで初開催した展勝地冬 新しい冬の名物が誕 食べたかった…(幸) 用催した 展勝いな勝地が タッダ

は心から感謝です。に応じてくださった皆 とって唯 が届きますように!(萌) も多くの人に鬼剣舞 の心を奪われる感情は、私動し涙ぐんでしまいます。 ある演舞が始まると、 無二。 た皆さんに 快く取 私に

■材料(4人分)

ジャガイモ…200g、ニンジン…70g、 ピーマン…1個、ベーコン…35g、 サラダ油…小さじ1、★砂糖…小 さじ2、★しょうゆ···小さじ1と 1/2、★塩…少々



※公立保育所で提供しているメニューです。

育レシピ 2月のひと皿Recipe

三色きんぴら

(1人分当たり エネルギー88kcal、塩分0.7g)

■作り方

- ①ジャガイモは皮をむき、5mm幅の太めの細切りにする。 皮をむいた二ンジンとベーコンを3mm幅の細切りに、 ピーマンは千切りにする。
- ②ジャガイモとニンジンをゆでて、やわらかくなったらザ ルに取り、水気を切る。
- ③フライパンに油をひき、材料を炒め、★で味を調える。 *ポイント*

ジャガイモの緑色になった皮や発芽部分には有害なソラニンとい う物質が含まれるので、完全に取り除きましょう。

次の広報発行日は 3月24日(金)です 発行 岩手県北上市

岩手県北上市芳町1-120197-64-2111代

企画部都市プロモーション課

印刷 株式会社フジサキ













YouTube



Western Digital.

SanDisk*

SanDisk[®]

IND

WD_BLACK

ここ北上から。

世界に幸せな記憶を。ウエスタンデジタル













