

きたnote. 市民ライターのリポート



レポートの全文は北上市の都市ブランドサイト「きたかみリズム」をご覧ください。



この記事のライターさん

赤平 恵里さん

花や風景、おいしいものが大好きな2児の母。



(上)今回完成したお話「ふしぎなボール」。舞台は詩歌の森公園 (下)作者の石直幸泰くん。絵を描くことが大得意で、普段から創作活動をしています！

皆さんは、お話(物語)と聞いて、どんなものが頭に浮かびますか?さまざまあると思いますが、特に印象深いのは「小さい頃に聞いたお話」ではないでしょうか。

市民ライターとして、いつか書いてみたいと思っていた事があります。それは、子どもたちは自分の住んでいるまちにどんなイメージを持っているのか?です。そんなとき、子どもの自由な発想で「北上市」を題材とした絵や関連した物語を考えてもらったら面白いかも!とふと思いました。早速、絵が得意な子どもを持つ友人に相談してみたところ、とんとん拍子で事が進み、ついにそのお話が完成。北上市の子どもならではの、世界でたった一つのストーリーができました。

絵本を通して、大人から子どもまで、ここに生まれて住んで幸せだと思えたら最高です。完成したお話など、続きはきたかみリズムをご覧ください。

こちら「きたかみE&Beエフエム」です



リスナーの皆さんに心読んでいただけるようお話していますが、毎日が私にとっての勉強になっています。

番組名に付けた「スートラ」とは、サンスクリット語で「お経」を意味します。いわゆるお



パーソナリティ紹介

うんの ぎはん さん
海野 義範 さん

ラジオ デ スートラ(火曜NEW STYLE内14時20分~)を担当。永昌寺(更木)の住職。前職はプロスキーヤー。

釈迦様の教えです。お経というと何やら小難しいイメージがありますが、そんなことはありません。実は、お経には私たちがすがすがしく生きるための教えが詰め込まれています。番組では、その教えを分かりやすい言葉でお伝えしています。

お経の内容や歴代の祖師方の言葉を聞かたびに、なるほどなあ、と思うことがたくさんあります。もし前職でこのことを知っていたら、もっと成績が良かったり、楽しく仕事できたのではないかとすることもあります。

お話だけでなく心とむ一曲もお届けしています。さらには仏教の質問や悩みに対し、アンサー法語をお届けしたいと思っていますので、メッセージをお寄せください。番組を聞いて、一日をすがすがしく過ごすヒントを見つけてくださいね。



いいあんべ E&Beエフエム88.8MHz アプリ「FM++」でも聴取できます (おでんせプラザぐるーぷ内)

0197-62-8833 e-be@fm888.jp



ホームページ



Facebook



twitter

いざというときの火災に備えて 令和5年春季災害防御訓練

3/5

令和5年春季災害防御訓練は、北上総合運動公園付近一帯で行われました。

消防団の災害対応力向上を目的に、市消防団約250人と北上地区消防組約20人が参加。訓練実施隊は消防車両で駆け付け、出火元までホースをつなぎ放水。細部まで撮影できるドローンを用いた情報収集の訓練も行われ、参加者は真剣なまなざしで取り組んでいました。高橋克哉北上消防署長は「火災はいつ起こるか分からない。臨機応変な対応を」と話しました。



体に負担をかけない走り方でケガを予防 ランニングフォーム講座

3/11

ケガせず走り切るためのランニングフォーム講座は、北上総合運動公園で行われました。

運動を習慣化させ、生きがいづくりや心身の健康促進を目的に、市が主催。講師は岩手陸上競技協会強化委員の千葉信彦さんで、初心者から経験者までの約20人が参加しました。受講者は座学で基礎知識を学び、実技では正しい走り方を身に付けようと熱心に練習。千葉さんは「運動は健康な体があってこそ。ケガ予防のために姿勢を大切にしてほしい」と呼びかけました。

幻想的にライトアップ 水神キャンバス雪まつり

2/17
-19

第1回雪まつりは水神キャンバス(旧水神スキー場)で行われました。

同所の設立1周年を記念して開催。水を入れた風船を凍らせて作る「鬼の涙」や竹灯り、ランタン灯りも行われ、来場者はライトアップされた幻想的な雪景色を楽しんでいました。菊池蒼空君(6歳)は「雪で遊べてとても楽しかった」と目を輝かせました。



北上市の新しい"朝" きたかみ朝市

2/26

きたかみ朝市は諏訪町商店街のスパットビルで初開催されました。

商店街を盛り上げようと地元有志が企画。パンやラーメン、野菜などが準備され、約700人の来場者でにぎわいました。大和田充史さん(38歳・幸町)は「どれも美味しく、朝から出かけて1日が充実した」と笑顔で話しました。

朝市は毎月第4日曜日7~11時に同所で行われます。



ざぜん草の里に春の訪れ 里びらき宣言

3/5

「ざぜん草の里」としてまちづくりを行う藤根自治振興会は里びらき宣言を行い、遊歩道を設置しているザゼンソウ群生地を開放しました。

藤根地区の群生地は、平地にあって珍しいといわれる人気のスポット。友人と訪れた千葉アイさん(藤根)は「いつも楽しみにしている。木道も整備され安心」とゆっくり観賞していました。

