

広報

きたかみ

- 2 特集 北上市地域おこし協力隊
- 6 City topics
- 7 珈琲ブレイク
- 9 市の動き
- 12 消費生活博士
- 13 情報ホットライン
- 18 健幸だより
- 20 すくすくらんど、さくらホールPress
- 21 わくわく図書館
共同参画オンエア
- 22 マナビページ
- 23 Museum通信
- 24 きたnote.、E&Beエフエム
- 25 まちの話題
- 26 みんなの広場
- 28 きたかみタイムスリップ写真館
食育レシピ3月のひと皿

k

またかみ

タイムスリップ

写真館

-北上のまち並みの移り変わり

ちょっとノスタルジックな写真館-



📍 十字路商店街地区 (新穀町、諏訪町、本通り)

四つの商店街が交差する十字路商店街は、市の中心商店街として位置付けられ、商業活性化に向けた再開発事業が進められました。2000年3月にツインモールプラザが本格オープンし、まちの顔となっています。

編集後記

協力隊の高橋さんと一緒に岩手わかすフェスへ。岩手が好きな人や出身者のニツチな世界と思いきや、300人ほどの人が参加し大盛況。今は北上との結び付きが薄い都市圏の人たちと関係を作り、老若男女が集う会を作りたい野望(典)

広報担当になり、1年が経過しました。知識面や技術などさまざまな勉強になりました。特に記事の作成や取材を通して、たくさんの人とお話することができて楽しかったです。この出会いやつながりに感謝をし、さらに交流の輪を広げたいです(姫)

■材料(4人分)

- ★甘酒…180ml
- ★牛乳…180ml
- ★粉寒天…2g
- ★水…50ml
- ショウガ汁…小さじ1
- フルーツソース(イチゴ)…40g
- キウイ…1/2個



※今月は市の管理栄養士が考えたメニューです。



食育レシピ
3月のひと皿 Recipe



甘酒プリン

(1人当たり エネルギー90kcal、塩分0.1g)

■作り方

- ①鍋に★を入れ、よく混ぜてから中火にかける。沸騰するまで加熱し、火を止める。
- ②ショウガ汁を①に加え、混ぜ合わせたら器に流し入れる。粗熱がとれたら冷蔵庫で1時間半冷やし固める。
- ③食べやすい大きさに切ったキウイとフルーツソースをトッピングして出来上がり。

ポイント

免疫細胞の働きを活発にする甘酒を使ったプリンです！寒天がしっかり固まるように沸騰するまで加熱しましょう。甘酒はアルコールがなく、粒のないものがお薦めです。

次の広報発行日は

4月21日(金)です

(第3金曜日の発行に変わります)

発行 岩手県北上市
岩手県北上市芳町1-1 ☎0197-64-2111(代)
編集 企画部都市プロモーション課
印刷 株式会社フジサキ



ホームページ



Facebook



Instagram



マチイロ



YouTube

北上駅から車で15分・北上金ヶ崎ICから12分

いわて奥州・北上

墓地公園 自然葬 国見の里

自然葬とは?

自然葬とは、花や木などの樹木を墓石の代わりとした「自然の中で眠る」葬法の総称です。

奥州・北上連山を一望できる墓地公園

- ◆ 史跡などに囲まれた歴史的価値のある聖地です。
- ◆ 継承者のいない永代供養墓です。
- ◆ 管理費などの費用はかかりません。
- ◆ 宗教宗派問わず埋葬可能です。

お問い合わせ 自然葬 国見の里

[奥州指令奥環第185号]

☎0197-65-0923 奥州市江刺稲瀬弘田24 自然葬国見の里 検索

令和5年度の広報きたかみへの広告掲載については、(株)東広社(☎64-11523)へお問い合わせください。