

介護予防につながる活動に取り組みましょう

## 高齢者集いの場づくり事業費補助金

地域で高齢者が参加するサロン活動や介護予防につながる活動を実施する、住民主体の団体を支援します。

■補助対象団体…市内に活動拠点を置く、次の全てを満たす団体①市が主催する近所おたすけサポーター養成講座を修了した人が2人以上所属している②介護予防につながる取り組みを行う団体の、自主的かつ継続的に活動できる③活動内容と開催場所、開催日について、市が公表することに同意できる

■補助対象事業…次の全ての要件を満たす、介護予防につながる活動①高齢者を含む広い年代の住民が参加可能で、参加者が限定される特定のスポーツ、趣味活動などでない②月1回以上かつ



定期的開催できる③1回当たりの活動時間が、おおむね1時間以上④1回の開催につき、市内に住所を有する65歳以上の人と近所おたすけサポーター養成講座を修了した人が合わせて5人以上参加できる

■補助対象経費…備品購入費、印刷製本費、報償費など

■補助金額…補助対象事業1回当たり3000円(上限14万4千円/年)

※詳しくは、市のホームページと「近所おたすけサポーター養成講座(本号8ページ)」をご確認ください。

■問い合わせ…長寿介護課 ☎72-8221

補装具が必要な人はご利用ください

## 身体障がい者巡回相談(整形外科)

補装具の購入や借り受け、修理の要否や適合に係る判定を行います。身体障害者手帳のほか、修理または適合判定を行う補装具をお持ちください。

■とき…7月14日(金)11時～14時(受け付けは11時30分まで)

■ところ…北上市総合福祉センター

■対象…整形外科に関する障がいがある人

■申し込み…6月23日(金)までに下記QRコード(申し込みフォーム)または電

話で障がい福祉課へ

■問い合わせ…障がい福祉課 ☎72-8216



遺跡から歴史を知ろう

## 新編北上市史資料編「考古」刊行

平成27年から始まった市史の編さん事業で、3冊目となる資料編「考古」を刊行しました。市内で発見された旧石器時代から近代までの主な遺跡を時代ごとに解説しています。

■販売場所…総務課、市史編さん室、博物館本館、中央図書館、生涯学習センター

■価格…6000円(税込み)

■規格…A4判、全400ページ、ハードカバー、箱入り

■付属資料…DVD



民俗芸能の保存育成と伝承活動を支援します

## 民俗芸能保存団体事業費補助金

■対象…市内で伝承している民俗芸能団体(活動実績報告書による審査あり)

■対象経費…活動に直接必要な衣装や道具の購入または修繕に要する経費で3万円を超えるもの(個人の所有となる足袋や手ぬぐいなどの消耗品は対象

外)

■補助額…対象経費の3分の1以内

■申し込み…7月31日(月)までに電話で文化財課へ(要事前相談)

■問い合わせ…文化財課 ☎65-0098

※資料編「古代・中世」(税込み価格6000円)や特別編「自然」(税込み価格5000円)も販売中です。

※令和6年3月に資料編「近世」を、令和8年度までに特別編、資料編、通史編の3種類全10冊を刊行予定です。

■問い合わせ…総務課市史編さん室 ☎72-8309

# 北上スタイルのデジタル変革

北上市の変革を分かりやすくお伝えするコーナー

## 窓口が混雑する6～7月は、コンビニでの証明書の取得が特にお勧め！

ご存じですか？3月に証明書を取得した市民の5人に1人がコンビニでの交付でした。マイナンバーカードを持っている人は、「自分の身近な場所（コンビニ）で、好きな時間（6時30分～23時）に」窓口よりも安い手数料で証明書を取得できます。

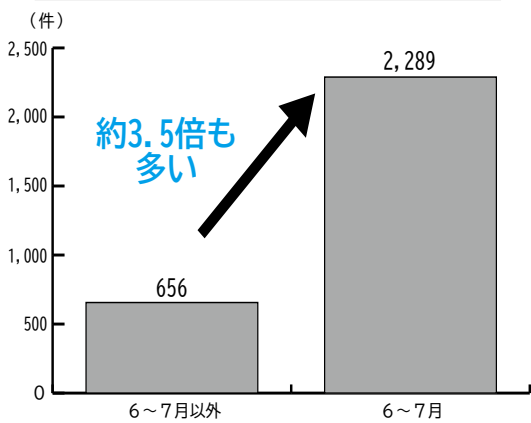
### ①課税所得証明書の取得

6月9日から、本人の令和5年度（4年分）がコンビニで取得できます。毎年6～7月は、「健康保険」や「児童手当（公務員）」の手続きに必要な同証明書の交付窓口が混雑するため、コンビニでの証明書取得をお勧めします。

※詳しくは、「令和5年度（4年分）課税所得証明書（本号8ページ）」をご覧ください。

### 6～7月は窓口が混雑します！

令和4年度課税所得証明書の交付件数（月平均）



### ②戸籍証明書の取得

「本籍地の北上市役所が空いている時間に戸籍証明書を取りに行けない！」という場合もコンビニ交付なら安心です。婚姻や出生などでの健康保険の手続きに必要な同証明書は、全国のコンビニで取得できます。

※詳しくは、右記QRコードからご覧ください。



勉強したい教材などを持参して自習や友達同士で教え合うことができます。分からない問題はボランティアの講師に聞くことができます。

■ところ…hokkoku1階ふれあいホール

※下記表☆の日は生涯学習センター第1・3学習室で行います。

■対象…小学生、中学生、高校生

■定員…30人程度（先着順）

※申し込みは不要ですので、当日会場へお越しください。

### ■開設予定日（10～12時、13～15時）

5月	20日	9月	23日	1月	13日
	27日		30日		27日
6月	3日	10月	21日	2月	☆3日
	17日		28日		☆17日
7月	8日	11月	11日	3月	☆9日
	22日		18日		30日
8月	5日	12月	2日	/	
	12日		16日		

※いずれも土曜日です。

11 ■問い合わせ…学校教育課 ☎64-21

## 「THEマナビバ」を開設

高校生の声に応じて自習スペースができました



## 桜守講習会

展勝地の桜と一緒に育てませんか

■とき…6月10日（土）①13時30分～14時30分 ②14時45分～15時45分

■ところ…①みちのく民俗村旧小野寺 家住宅 ②展勝地公園お花見広場

■内容…①講演「展勝地の桜を守る」 ②お花見広場内の桜の剪定など（小雨決行、荒天時は講演のみ）

■講師…小林勝氏（樹木医）

■定員…30人（先着順）

■持ち物…動きやすい服装、長靴、滑り止め付き手袋

■申し込み…6月7日（水）までに電話で

79 ■問い合わせ…都市計画課 ☎72-82

