

2023(R5). 6.16

広報

きたかみ

- 2 特集 野生鳥獣と向き合う
- 6 City topics
- 7 市の動き
- 9 北上スタイルのデジタル変革
- 12 きたかみごみ情報
- 13 情報ホットライン
- 18 健幸だよ
- 20 すくすくらんど、さくらホールPress
- 21 わくわく図書館、来てけろ!産直
- 22 マナビページ
- 23 Museum通信
- 24 きたnote.、E&Beエフエム
- 25 まちの話題
- 26 みんなの広場
- 28 きたかみタイムスリップ写真館  
食育レシピ6月のひと皿

k

きたかみ

タイムスリップ

写真館



博物館開館50周年を  
記念し、特別展で収集  
した資料や同館所蔵資  
料から懐かしい写真を  
紹介します。

-北上のまち並みの移り変わり ちょっとノスタルジックな写真館-



1937年



2023年

### 夏油温泉 (岩崎新田)

夏油温泉は、江戸時代に発行された全国温泉番付で東の大関と記されたとの伝承がある名湯です。かつては湯治場として県内外から多くの人々が長期滞在し、現在も大自然に囲まれた秘湯を楽しむ人が訪れています。

### 編集後記

健康のために4月からランニングを始めました。数年前に体を動かしてはいるため、自宅周辺を走るだけでヘトヘトになりますが、いつか「ランフェス」に参加して完走したいです。今年にはランナーの皆さんを街頭から精いっぱい応援します(姫)

先日、道路脇を歩くシカに初めて遭遇しました。クマにはまだ出合ったことがありませんが、森や林の近くを歩くとドキドキしています。特集をきっかけに、人と野生鳥獣が適切な関係性を築いて、お互いが無事に過ごせるよう私も協力したいです(姫)

- 材料(2~3人分)
- マシュマロ...60g
- 牛乳...200ml
- 好みの果物



※今月は市の管理栄養士が考案したメニューです。



食育レシピ

### 6月のひと皿 Recipe



#### マシュマロプリン

(1人当たり エネルギー118kcal、塩分0.0g)

#### ■作り方

- ①鍋にマシュマロと牛乳を入れて火にかけ、マシュマロを煮溶かす。
- ②粗熱がとれたら容器に入れ、冷蔵庫で約2時間冷やし固める。
- ③お好みの果物を食べやすい大きさに切り、トッピングして出来上がり。

#### \*ポイント\*

牛乳には体の機能の維持や調節に欠かせないミネラルの一つであるカルシウムが含まれています。少ない材料で簡単に作れるので、お子さんとのおやつ作りにお勧めです。

次の広報発行日は  
7月21日(金)です  
(第3金曜日の発行です)

発行 岩手県北上市  
岩手県北上市芳町1-1 ☎0197-64-2111(代)  
編集 企画部都市プロモーション課  
印刷 川口印刷工業株式会社



ホームページ



Facebook



Instagram



マイロ



YouTube

  
**Western Digital**

SanDisk

SanDisk PROFESSIONAL

WD

WD\_BLACK

ここ北上から。  
世界に幸せな記憶を。ウエスタンデジタル



Western Digital, Western Digitalロゴ, SanDisk, SanDisk Professional, WD\_BLACK™, WD Gold™, SanDisk Extreme PRO™は、米国及びその他の国におけるWestern Digital Corporationまたはその関連会社の商標です。SDXCのマーク及びロゴはSD-3C, LLCの商標です。その他の商標も特定の目的のために使用されるものであり、各権利者によって商標登録されている可能性があります。  
©2022-2023 Western Digital Corporation or its affiliates. All rights reserved.

令和5年度の広報きたかみへの広告掲載については、(株)東広社 ☎64-115233へお問い合わせください。

