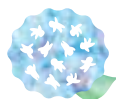


広報



KitaComing! 北上市

Public Relations

2023(R5)

6

No.749

きたかみ

野生鳥獣を知り 理解を深める

和賀西小で行われた講座では地域に生息する野生鳥獣の生態を知り、自分の身を守る方法などを学びました。毛皮に触れたり、寝そべったりなどと児童は興味津々です。





特集 野生鳥獣と向き合う

当市は北上川と和賀川の合流地点にあり、美しい田園や山々が連なる緑豊かな自然に囲まれています。その自然の中で暮らす野生鳥獣が人里へ出没して被害を及ぼすなど、私たちの日常生活に大きな影響を与えています。未然に被害を防ぐために私たちに何ができるのか、一緒に考えてみませんか。

問い合わせ 農業振興課 ☎0197-72-8238

「鳥獣被害の現状」

大 切に育ててきた農作物が食べられたり、豊かな森林が荒らされたりするなど、私たちの生活圏にも影響を与えている野生鳥獣。近年では、クマが人里に出没することが常態化し、人に危害を加えるニユースを目にすることも多くなりました。

令和3年度における全国の被害は、クマによる人身被害件数が80件で、本県や秋田県で増加傾向にあります。



人身被害件数
80件



農作物被害額
約155億円

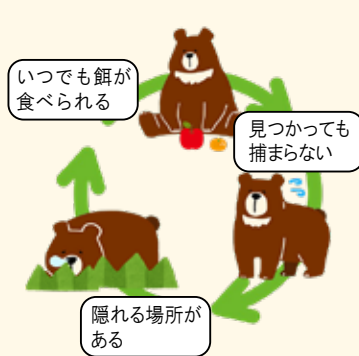
農作物被害額は約155億円で全体の約7割がシカ、イノシシ、サルとなっており、平成25年度から減少傾向にはあるものの、ここ数年は横ばいで被害は依然として甚大です。

枝葉の食害や樹皮の剥がれなどの森林被害も深刻で、被害面積は全国で年間約5000ヘクタールとなっており、シカによる被害が約7割を占めています。



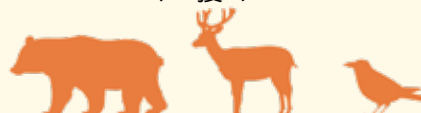
森林被害面積
年間約5000ha

被害が発生する主な要因は、「放置している作物などが餌になっている」「加害個体を捕獲できていない」「野生鳥獣が隠れる場所がある」などです。



市ではさまざまな対策をしていますが、すぐに効果が出るものではありません。鳥獣被害を減らすために、どのような取り組みが必要なのか一緒に考えてみましょう。

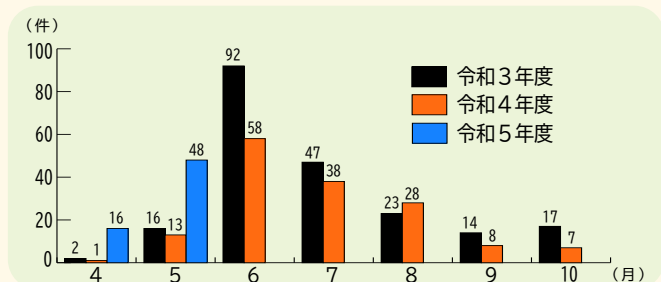
出典：農林水産省全国の野生鳥獣による農作物被害状況について、環境省クマ被害対策等に関する関係省庁連絡会議配布資料



市内の現状と 取り組み

市 内のクマ出没件数は、令和3年度が216件、4年度は155件が確認されました。例年6月から8月にかけて出没件数が多く、昨年度は和賀町岩沢で木の伐採作業をしていた男性が、和賀町長沼では散歩中の女性がクマに襲われる人身被害が発生。今年5月には市内小学校付近に出没し、県は平成28年以来、7年ぶりにツキノワグマの出没に関する警報を発表しました。

■当市のクマ月別通報件数（令和5年5月末時点）



※11～3月は冬眠により目撃情報が少ないため省略しています。

市の取り組みとしては、北上市鳥獣被害対策実施隊を設置しています。本年度は20代から80代までの猟友会員で構成する隊員77人を委嘱。定期的なパトロールや、イノシシ、シカ、カ



イノシシによる被害があった和賀町岩崎新田の田んぼ

こうした被害に対する取り組みは、市や猟友会、農業協同組合などで構成する「北上市鳥獣被害対策連絡協議会」を中心に各機関が連携しながら実施しています。

主な取り組みとして、シカやイノシシによる食害や作物の踏み倒し被害を防ぐための電気柵設置、捕獲強化のための箱わな導入、カワウによるアユなどの食害を防ぐための河川敷の刈払いや樹木の伐採などがあります。

豊かな自然に囲まれている当市では、野生鳥獣との関わりは避けることができません。市内では鳥獣被害を減らすため、さまざまな取り組みが行われています。活動内容を理解し、私たち一人一人が野生鳥獣と向き合い、被害を防いでいきましょう。



シカが出没する平沢地区に箱わなを設置。周辺の田んぼは電気柵で覆われている

ラスなどの捕獲活動、クマによる被害発生時の緊急捕獲わな設置などを行っています。依然として野生鳥獣による農業被害などが発生している状況です。また、銃の所持などに関する不安の声や、カラス駆除時に聞こえる発砲音から警察へ通報されるなど、市民に活動内容が知られていない点も悩ましいところです。

協働の取り組みで農作物被害と捕獲頭数が10分の1に！

～盛岡市猪去地区の事例をご紹介します～

平成18年度の記録的なクマ大量出没（盛岡市全体26頭、うち猪去地区13頭）をきっかけに連携が不十分だった自治会や関係団体（大学関係者、猟友会、行政）が集まって協議。保護の理解、追い払いの徹底、経費と労力の確保などを話し合い、全体で目標を共有し、官民学協働で対策に取り組みしました。

主な対策は▼広範な電気柵の設置（山沿いの果樹園地一帯。水路は電気すだれで対策）▼電気柵周辺の除草活

動（自治会や関係団体などが協働で年3回実施）▼緩衝帯の整備（防風林と果樹園地を区別）▼被害防止対策に係る研修会（年1回地域住民など約60人が参加）です。

平成28年度に県内でツキノワグマ出没に関する警報が発表されましたが、官民学協働の活動が定着したことにより、猪去地区では農作物被害は2件、捕獲頭数は1頭のみと効果が表れました。



出典：農林水産省鳥獣被害対策事例

人と動物が適度な距離を 保てる関係を築いてほしい



岩手大学農学部森林科学科 准教授

山内 貴義さん

クマやイノシシ、シカなど野生動物の研究を行う

クマは、人とはったり出合ったときや、子グマを守るために襲いかかってくる場合がありますが、基本的には温厚で臆病な動物です。地方では少子高齢化や人口減少で里山が管理されていなかったり、耕作放棄地が増えていることから、クマだけではなく野生動物が非常に出没しやすく、人との距離がものすごく近くなっています。

野生動物と適度な距離を保つことで被害は基本的に防ぐことができます。そのためには、生態を理解し、隠れ家となる草の除去や不要な樹木の伐採、電気柵の設置などの対策を地域全体で取り組む必要があります。それでも被害がでるようであれば猟友会に協力してもらい駆除も含めた体制をとるなど、いくつかの手段を同時並行しながら共存できる方法を探してほしいです。



和賀西小で行われたクマ対策講座。クマの生態やいざというときの対処方法を説明

自らを守る小さな対策が 全体の大きな効果につながる

被害は家庭菜園など小さなところから始まり大規模な被害へとつながります。電気柵のほかにビニールテープを周囲に張るだけでも効果がありますので、できることから一緒に取り組んでいきましょう。



赤色のビニールテープで防御する口内町芦沢地区の畑。風などで揺れる音も効果的

猟友会（実施隊）は、クマが出没すると仕事の手を休めて出動しなければならぬこともあり、それぞれが手分けをして日々活動に取り組んでいます。捕獲活動は、簡単そうに見えますが法律で厳しく定められており、周囲の安全などに気を付けなければいけません。私たちの活動には制限があるので、農業被害などは市民の皆さんにも意識を持って協力してほしいです。



北上市猟友会 会長
（兼 北上市鳥獣被害対策実施隊 隊長）

鶴山 博さん

エアコン取り付け業の仕事の傍ら、有害鳥獣の被害対策に励む

野生鳥獣の生態



クマ

食べ物は植物中心ですが、昆虫や動物の死骸なども食べます。足が速く木登りが得意で、鼻や耳も良いですが、目はあまり良くありません。



シカ

草食性でさまざまな種類の植物の葉や樹皮を食べます。日中は森林に、夜間には里に下りますが、慣れると日中も里に姿を現します。



イノシシ

主に植物を中心とした雑食です。農作物を食べるだけでなく、踏みつけや掘り起こしをします。50～60kgのものを持ち上げる力があります。



カラス

種類により、好物が肉類と植物に分かれます。とても頭がよく、鳴き声で仲間との意思疎通を行ったり、人間の行動をよく観察しています。

鳥獣対策の鉄則「三つの柱」

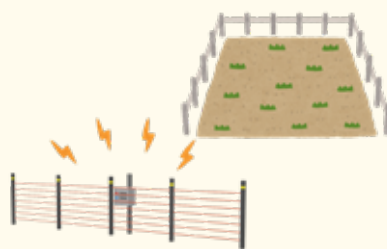
地域ぐるみで徹底してできるかが、対策の効果を左右します。その対策が大きな力に！

👉 個体群管理



市は、鳥獣保護管理法に基づき、許可を得て捕獲活動を行っています。農作物に被害を及ぼす増えすぎた野生鳥獣の個体数を減らすことで、全体の被害程度を短期的、緊急的に軽減させることができます。

👉 侵入防止対策



電気柵は農地への侵入を防ぐために効果的です。実施しない地帯が一つでもあると、野生鳥獣は学習し、電気柵のないエリアから侵入してくるため十分に機能が発揮できません。地域全体で防除に取り組む必要があります。

👉 生息環境管理



草木が生い茂り、見通しが悪いと、隠れ場所や餌を食べる場所になります。また、生ごみやお供え物、収穫しない果実を放置すると野生鳥獣の餌になります。除草や放任果樹の伐採をするなど環境の整備が必要です。

出典：農林水産省鳥獣被害の現状と対策（令和5年5月）

各種サービスや事業を活用して更に鳥獣対策！！

🐾 各種補助金

電気柵の購入費や狩猟免許試験受験料の一部を補助します。詳しくは、市のホームページをご覧ください。



電気柵設置
事業費補助金



狩猟免許
受験料補助金

🐾 クマ出没情報メール

出没情報を「いわてモバイルメール」でお知らせしていますので、右記から登録してください。



🐾 鳥獣被害対策講座（出前講座）

希望者に対し野生鳥獣による被害対策講座（メニュー番号No.181～183）を随時開催しています。申し込み方法など詳しくは、市のホームページをご覧ください。



🐾 被害防止資器材の貸し出し

小型鳥獣（タヌキやハクビシンなど）用箱わなやクマ出没看板の貸し出しをします。詳しくは、農業振興課までお問い合わせください。



納入通知書を確認し、納入をお忘れなく

介護保険料・後期高齢者医療保険料

〔納入通知書の送付〕

本年度の介護保険料と後期高齢者医療保険料の納入通知書を7月中旬に送付します。各保険料は通常7月～翌年2月の年8回、納付書（または口座振替）で納めます。

一定の条件に当てはまる人は、特別徴収（年金からの天引き）により年6回で納めます。特別徴収の人の納入通知書には翌年度の4月、6月、8月の特別徴収額（予定額）も記載されています。なお、納付書（または口座振替）と特別徴収の両方で納める人もいます。

〔保険料の算定〕

■介護保険料：基準額を基に所得状況に応じ、11段階に分けて算定（当市の令和3～5年度の基準額は7万2600円）※詳しくは市のホームページを確認するか長寿介護課へお問い合わせください。

■後期高齢者医療保険料：前年の収入・所得に応じて年額を算定（均等割額は4万9000円、所得割率は7・36%）

※世帯の所得や収入に応じて均等割額は軽減されます。

〔保険料の減免〕

各保険料は災害や特別な事情により減免される場合があります。

■対象：次のいずれかに該当する人①災害などによる財産の著しい損失や収入の減少が認められる②納入通知書に記載されている減免の該当要件を満たす

■必要書類：納入通知書や通帳など

■申請期間：納付書（または口座振替）で納める人は納期限の7日前までに、特別徴収の人は年金支給月の前々月の15日までに各課へ

■問い合わせ：（介護保険料について）長寿介護課 ☎72-8219（後期高齢者医療保険料について）国保年金課 ☎72-8205

※8月以降に使用できる後期高齢者医療被保険者証は、7月下旬までに送付します。



介護保険料



後期高齢者医療保険料



賃貸共同住宅などのリフォームでより良い住環境を

賃貸共同住宅等リフォーム補助金

既存建築物の有効活用による良質な賃貸共同住宅などの供給拡大を図るため、市内施工業者の請負により賃貸共同住宅や長屋などをリフォームする人に、補助金を交付します。

■対象者：次の全てを満たす人①対象住宅を所有している②申請時点で市税を滞納していない

■対象住宅：次の全てを満たす住宅①市内に所在する②対象住宅の新築に係る検査済証が交付された日から、20年以上が経過している③居住を目的とする賃貸用の共同住宅、長屋、社員寮、学生寮、下宿

■対象工事：次の全てを満たす工事①対象住宅の機能維持または機能向上を図る

②市内に本店を有する施工業者が行う③補助金の交付決定後に着手し、令和6年3月8日（金）までに完了報告できる④対象住宅の半数以上の住戸をリフォームする

■補助率：対象工事費の2分の1

■補助上限額（1戸当たり）：〔住宅部分〕50万円〔共用部分〕20万円

※対象者1人当たりの年間交付上限額は、住宅部分が500万円、共有部分が200万円です。

■実施戸数：予算額に達するまで※手続きの詳細は市のホームページをご覧ください。ご覧になるか、都市計画課（江釣子庁舎2階）へお問い合わせください。

■問い合わせ：都市計画課 ☎72-8277



少しの時間でできる運動プログラムを用意しています

親子でやろう！レッツ！べっこトレ！

「べっこ」とは右手の方言で「ちよつ」という意味。少しの時間で取り組める運動を親子で挑戦してみませんか？

■とき：7月1日（土）10時～12時（受け付けは9時30分～）

■ところ：サンレック北上

■対象：小学生以下の子どもとその保護者

護者

■定員：20組（先着順）

■申し込み：6月29日（木）までに左記申し込みフォームまたは電話でスポーツ推進課へ

■問い合わせ：スポーツ推進課 ☎72-8270

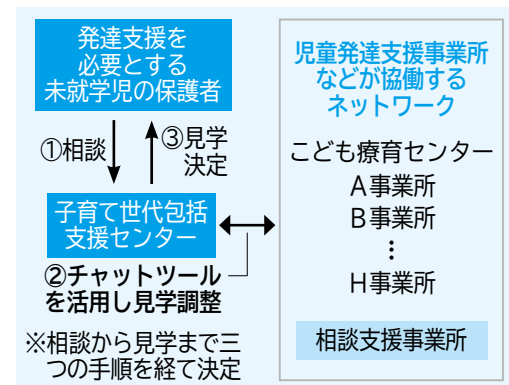


市の動き

北上市こども療育ネットワークの運用開始 5月12日

発達支援を必要とする未就学児の保護者が、相談からサービス利用まで円滑に手続きできる「こども療育ネットワーク」の運用を開始しました。

子育て世代包括支援センターと民間児童発達支援事業所などをネットワーク化し、チャットツールを活用して利用を調整。保護者自らの予約は不要となり、市が見学予約まで調整することで、切れ目ない支援が可能となりました。



令和5年度国道4号岩手県南地域拡幅整備促進期成同盟会総会 5月30日

当市、花巻市、奥州市、金ケ崎町をつなぐ国道4号の4車線化やバイパス整備に向け、ホテルシティプラザ北上で総会が行われました。

4市町の行政機関や企業などから約60人が出席。同地域の国道4号は2車線区間が多く、物流と産業が集積する地域の経済発展のため、整備の早期実現に向けた決議が承認され、7月以降に国へ要望されます。同盟会会長の八重樫北上市長は「実現に向け、皆さんの力をお借りしながら要望していきたい」とあいさつしました。



ランフェスきたかみエントリー受け付け中

当市の豊かな自然と街並みを感じられるランニングイベントです。休憩ポイントやゴール後にはグルメを楽しめる企画もあり、走りも食も楽しめます。今回は10^キのゴール時点をさくら野百貨店北上店前に設定し、まちなか会場でもグルメやイベントを楽しめます。また、完走後には、提携している店舗から特典が受けられる「完走メダル」をプレゼントします。

皆さんのご参加をお待ちしています。

■とき…10月8日(日)

■スタート時刻…【ハーフ】9時【10^キ】9時30分

■会場…北上総合運動公園

■参加料…【ハーフ】一般6000円【10^キ】一般5000円(高校生はどちらも3000円)

※別途ランネット大会中止保険料がかかります。

■定員…計1000人(先着順)

■申し込み…7月31日(月)までにランネットから

■問い合わせ…ランフェス北上実行委員会(事務局)スポーツ推進課 72-8270



賃上げを実施する中小企業を応援します 賃上げ支援補助金を交付します

中小企業の、給与支給総額の前年同月比差額の半分を最大9カ月間支援します。

※事前申請(必須)を行った後、本申請・請求の手続きをしてください。

■対象期間…令和5年4月～12月分

■対象企業…昨年の利益率が0以下または一昨年より減少し、今年従業員の基本給などを月額で1.5%以上賃上げする中小企業(会社以外の法人を含む)

■対象経費…対象期間の給与など支給総額の前年との差額(役員報酬、福利厚生費、法定福利費、退職金を除く)

■補助率…2分の1

■補助上限額…195万円

■申請方法…【事前申請】7月3日(月)～12月28日(木)【本申請・請求】7月3日(月)～令和6年1月31日(水)に商業観光課へ

※申請要件や申請方法の詳細は市のホームページをご覧ください。また、同課では相談窓口を設置していますので、ご利用ください(土・日曜日、祝日を除く9時～12時、13時～17時)。

※事前申請はできるだけ早く行ってください。

■問い合わせ…商業観光課 72-8240



新築住宅取得にご活用ください

人口減少地域の住宅取得支援事業補助金

人口減少地域（立花、更木、黒岩、口内、稲瀬、和賀、岩崎）内で新築住宅を取得する人に最大200万円の補助金を交付します。

■対象者：次の全てを満たす人①人口減少地域内に新築住宅を自ら居住するために取得する②世帯全員が市税を滞納していない

■対象住宅：次の全てを満たす住宅①令和4年4月1日以降に建築確認申請が受理された（人口減少地域のうち、地域拠点または準拠点内の場合は、令和2年5月1日以降）②居住部分の延べ床面積が75㎡以上で、独立した新築一戸建て住宅（併用住宅可）

■実施戸数：予算額に達するまで
※手続きの詳細は、市のホームページ

7月1日からオープンします！

北上市民展勝地プール開き

■とき：7月1日（土）～8月31日（木）①9時～12時②12時30分～15時30分③16時～19時

■使用料：各回一般410円、高校生以下120円、未就学児無料

※車でお越しの際は、敷地内駐車場ま

をご覧になるか、都市計画課（江釣子庁舎2階）へお問い合わせください。
■問い合わせ：都市計画課 ☎72-8277

■補助内容と補助金額（合計額を支給）

補助内容	金 額	
	人口減少地域	人口減少地域の地域拠点内
新築住宅補助金	50万円	100万円
空き家解体加算金（＊1）	35万円	70万円
子育て世帯加算金（＊2）	15万円	30万円

（＊1）新築住宅と同地区にある空き家を解体する場合に加算
（＊2）子育て世帯（義務教育終了前の子どもがいる世帯）の場合に加算



地震に備えてご利用ください

木造住宅の耐震診断・改修助成

〔木造住宅耐震診断〕

昭和56年以前に建築された木造住宅の耐震化を促進するため、耐震診断を行います。

■対象：市内にある次の全てを満たす木造住宅①昭和56年5月31日以前に着工②平屋建てまたは2階建て③木造軸組工法（枠組壁工法、丸太組工法などでないもの）

■実施戸数：5戸（先着順）

■診断料金：30000円

■申し込み：令和6年1月26日（金）までに都市計画課（江釣子庁舎2階）へ

〔耐震改修の助成〕

右記の耐震診断を行った住宅のうち、上部構造評点が1.0未満と診断され、評点を1.0以上とする耐震改修工事を行う人に助成します。

■対象：次の全てを満たす人①所有者が固定資産税を滞納していない②令和6年3月29日（金）までに工事の完了を報告できる

■補助金額：耐震改修工事費の5分の4

■補助上限額：100万円

■実施戸数：1戸（先着順）

■申し込み：令和6年1月26日（金）までに同課へ

※昭和56年6月1日以降に増築した住宅は、耐震診断と改修の助成の対象外

となる場合がありますので、ご確認ください。
■問い合わせ：都市計画課 ☎72-8277



犯罪のない社会を築きましよう 社会を明るくする運動 北上市集會

全ての国民が、犯罪・非行の防止と罪を犯した人たちの改善更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。どなたでも参加できます。

■とき：7月2日（日）13時30分～15時30分

■ところ：日本現代詩歌文学館講堂

■内容：高校生一日保護司の委嘱、内閣総理大臣メッセージ伝達、小学生の体験発表（市内各小学校の代表児童）など

■定員：150人（先着順）

■問い合わせ：北上市地域安全推進市民会議（地域づくり課内） ☎72-8301

総合計画のプロジェクトへご意見ください きたかみ未来創造会議委員募集



市総合計画2021～2030の推進について、市民の皆さんから広くご意見を伺う「きたかみ未来創造会議」に参加いただける委員を募集します。

■とき…7月5日(水)、20日(木)18時30分～20時30分

■ところ…本庁舎5階会議室

■対象…市内在住または通勤通学している満15歳以上の人(令和5年4月1日時点)

■活動内容…総合計画における「持続可能なまちづくり推進プロジェクト」

のワークショップ(少人数グループによる話し合い)形式による検討、意見発表

■募集人数…若干名(抽選)

■謝金…1回3000円

■申し込み…6月26日(月)までに右記申し込みフォームから

【意見発表会】

■とき…8月2日(水)18時30分～20時30分

■ところ…本庁舎5階会議室

■問い合わせ…政策企画課 ☎72-8223

チームで交通安全に取り組みませんか 「セーフティライ100」参加チーム募集

運転マナーの向上と安全運転の習慣付けを図るため、チーム単位で100日間無事故・無違反に挑戦します。

■実施期間…7月15日(土)～10月22日(日)の100日間

■参加資格…原則、市内在住または勤務している自動車運転免許保有者

■参加チーム…職場や団体、地域などを単位に5人以上で1チームを編成

■表彰…チーム全員が期間中、無事故・無違反を達成した場合は会長(北上市長)名の賞賛状と記念品を贈呈

■参加料…1人1000円

■申し込み…7月14日(金)までに(土・日曜日、祝日を除く)参加申込書兼委任状に参加料を添えて、直接市交通安全対策協議会事務局(生涯学習センター内)へ(郵送不可)

※参加申込書兼委任状は、同協議会に配置しているほか市のホームページで入手できます。

■問い合わせ…市交通安全対策協議会事務局(地域づくり課内) ☎72-8301

北上スタイルのデジタル変革

北上市の変革を分かりやすくお伝えするコーナー

妊婦さん、乳幼児を持つ皆さん、 育児相談や窓口の手続きは "オンライン予約"が便利です！

当市では昨年4月に子育てに関する相談や手続きのオンライン予約を開始しました。

これまでは相談や手続きをする際、順番待ちや職員の準備により窓口でお待ちいただく必要がありました。しかし、現在は事前に予約できるため、順番待ちもほとんどなく、スムーズに手続きできるようになっています。実際に相談や妊娠届提出の3～4割はオンラインで予約いただいています。

24時間いつでも予約でき、短い待ち時間で手続きできるオンラインサービスをぜひご利用ください。

オンライン予約できるサービス

妊娠届の提出、ほっこ相談室の利用(*)、妊産婦相談、赤ちゃん訪問、離乳食教室など

※オンラインで完結できる手続きもあります(妊娠中期アンケートの回答、出産・子育て応援ギフトの申請)。

※詳しくは市公式子育て世代向けラインに登録し、ご確認ください(子育てラインの詳細は右記ホームページを参照)。



(*)ほっこ相談室とは？

育児のことを相談できるサービスです。初めての人も雰囲気が分かるよう、利用している様子をYouTubeで紹介しています。ぜひご覧ください！



YouTube

■問い合わせ…子育て世代包括支援センター ☎0197-72-8297

手続きをお忘れなく

医療費給付受給者証の更新と申請手続き

現在交付している各医療費給付受給者証の有効期限は7月31日までです。次のとおり更新や新規の申請を受け付けています。

【医療費給付受給者証とは】

医療費給付を受けられると認定された人に交付しているものです。医療機関または市の窓口で提示し、給付申請をすることにより、窓口負担額から受給者負担額を差し引いた額が市から助成されます。

【医療費給付受給者証の対象】

- 子ども…平成17年4月2日以降に生まれた人
- 重度心身障がい者…身体障害者手帳1・2級、特別児童扶養手当1級、障害基礎年金1級、療育手帳Aの人
- ※手帳などに期限があつて再認定されていない場合は、対象にならない場合があります。
- ひとり親家庭…配偶者がいない、または配偶者に重度の障がいがある人で、平成17年4月2日以降に生まれた子を養育している人とその子
- ※児童扶養手当が全部支給停止になった人は認定できない場合があります。

■新規申請、更新申請の対象と手続き

新規申請	更新申請（現在交付されている人）	
	手続きが必要な人	手続きが不要な人
・所得などの要件が変わり、新たに該当となる人 ※受給者証の種類により所得要件や申請に必要な書類が異なりますので、同課へお問い合わせください。	・令和5年1月1日現在の住所が市外にあるなどの理由で、4年中の所得を確認できない ・手帳などの写しが必要 ※郵送された案内を確認し、同課窓口で手続きをしてください。	・令和5年1月1日現在の住所が市内にあり、4年中の所得が限度額以内 ※7月中に更新後の受給者証を郵送します。

【申請手続き】
国保年金課で受け付けています。更新と新規で手続きが異なりますので、左表をご確認ください。

【所得制限】

申請しても所得制限により該当しない場合があります。次の各受給者証の所得限度額表を参考にしてください。なお、各控除額により限度額が変更になる場合があります。詳しくは同課へお問い合わせください。

■子ども（小学生以上）の場合

扶養人数	保護者限度額
0人	2,720,000円
1人	3,100,000円
2人	3,480,000円
3人	3,860,000円
4人	4,240,000円
5人	4,620,000円

対象：子ども



■重度心身障がい者の場合

扶養人数	本人限度額	配偶者等限度額
0人	3,954,000円	6,637,000円
1人	4,334,000円	6,886,000円
2人	4,714,000円	7,099,000円
3人	5,094,000円	7,312,000円

対象：重度心身障がい者・ひとり親家庭



■ひとり親家庭の場合

扶養人数	保護者限度額
0人	1,920,000円
1人	2,300,000円
2人	2,680,000円
3人	3,060,000円

05 ■問い合わせ…国保年金課 ☎72-182

親子で実験をしませんか？

きたかみこども

環境未来塾



エネルギー実験ボックスを使った体験などを行います。

■とき…7月22日(土) ①10時30分～12時30分 ②14時～16時

■ところ…生涯学習センター第1学習室

■対象…市内在住または市内小学校に在籍している小学3～6年生とその保護者

■定員…各回15組(抽選)

■申し込み…7月6日(木)までに右記申し込みフォームから

81 ■問い合わせ…環境政策課 ☎72-182

納付困難な場合はご相談を

国民年金保険

料の免除



経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合、申請して承認されると納付額の全額または一部が免除されます。

■申請…7月3日(月)から国保年金課へ必要書類などの詳細は市のホームページをご覧ください。

■問い合わせ…国保年金課 ☎72-182006

各通知書や申請方法をご確認ください

国民健康保険に関するお知らせ

【納税通知書の送付】

本年度の国民健康保険税（以下、国保税）の納税通知書を7月中旬に送付します。

国保税は世帯の国保加入者分の税額を算定し、世帯主宛てに送付するものです。普通徴収の人は7月～翌年2月の年8回で納めます。一定の条件に当てはまる人は、特別徴収（年金からの天引き）により年6回で納めます。※申し出により、口座振替に変更することもできます。

【倒産や解雇などによる軽減】

倒産や解雇などの理由で失業した人は国保税が軽減されます。雇用保険受給資格者証を持参の上、国保年金課または市民税課で申請してください。

【災害や一時的な疾病などによる減免】

災害や一時的な疾病など特別な事情により国保税の納付が困難であると認められる場合、減免を受けることができます。納期限の7日前までに市民税課で申請してください。



【限度額適用認定証の申請】

医療費が高額になる見込みが高い人は、あらかじめ「限度額認定証」の申請をお勧めします。この提示によって、1カ月間の1医療機関ごとの支払いが自己負担限度額に抑えられます。

※市民税非課税世帯の人は、入院中の食事療養標準負担額の減額認定を兼ねた「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。

※認定証の有効期限は7月31日です。引き続き認定証が必要な人は7月以降に国保年金課で更新申請をしてください（交付は8月以降）。



【高額療養費制度】

限度額認定証の有無にかかわらず、同月内の医療費自己負担額が高額となった場合、自己負担額の一部支給が受けられる「高額療養費制度」があります。申請が必要ですので、同月内の領収書などを持参の上、2年以内に国保年金課で申請してください。



【保険証と高齢受給者証を一体化】

国民健康保険に加入している70～74歳の人は、被保険者証と高齢受給者証を一体化した「国民健康保険被保険者

証兼高齢受給者証（以下、保険証兼高齢受給者証）を発行します。保険証兼高齢受給者証をお持ちの人は、1枚で医療機関を受診できるようになります。

岩手県 国民健康保険 被保険者証 兼高齢受給者証	有効期限 令和6年7月31日 発効期日 令和5年8月1日 記号番号 0123456 (枝番) 02
氏名 北上 花子 生年月日 昭和28年9月15日 資格取得年月日 平成28年4月1日 交付年月日 令和3年10月1日 世帯主氏名 北上 太郎 住所 岩手県北上市芳町1番1号	性別 女 負担割合 2割
見本	
保険者番号 030064	交付者名 岩手県北上市

※70～74歳の人は*1のように「兼高齢受給者証」と記載され、*2のように自己負担割合が記載されます。

【保険証の送付】

新しい保険証を7月下旬ころに送付します（70～74歳の人は、保険証兼高齢受給者証を送付）。有効期限は令和6年7月31日です。今年の8月1日以降に75歳になる人は後期高齢者医療保険の対象者となるので、保険証兼高齢受給者証の有効期限は誕生日の前日となります。

■問い合わせ…（納付について）収納課 ☎72-8253（軽減・減免について）市民税課 ☎72-8210（保険証、高齢受給者証、限度額認定証などについて）国保年金課 ☎72-8204

浄化槽で快適な暮らしを

合併処理浄化槽

設置補助金

浄化槽区域の個人住宅に合併処理浄化槽を設置し、適正に維持管理できる人へ補助金を交付します。

また、排水設備設置費用の融資にかかる利子を市が全額負担する制度もあります。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

■補助金額…設備設置費用の3分の2（左表のとおり限度額あり）

■申し込み…12月15日（金）までに下水道課（江釣子庁舎3階）へ

※予算内での補助のため、期限より早く終了する場合があります。設置を計画する段階で相談してください。

■問い合わせ…下水道課 ☎72-8229

■補助対象と補助金限度額

家屋の延べ床面積	浄化槽の大きさ	限度額
130㎡以下	5人槽	58万5,000円
130㎡超	7人槽	71万1,000円
二世帯住宅など	10人槽	99万円



きたかみごみ情報

環境政策課 ☎72-8284

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」で 日頃のお悩み解消！

ごみを出すとき「このごみは何ごみ？」「いつどうやって出すの？」と迷ったことはありませんか？そんなときに「さんあ〜る」を利用すれば、ごみに関する役立つ情報をスマートフォンから手軽に調べることができます。日頃のごみ出しにご活用ください。

主な機能

- ・出し方を確認
- ・分別方法を検索
- ・収集日の通知
- ・ごみカレンダーの表示
- ・布団・カーペットの回収予約受け付け

利用方法

右記からアプリをダウンロードしてご利用ください。



App Store



Google Play

初期設定方法

- ①「新規登録」をタップ
- ②都道府県選択画面で「岩手県」を選択
- ③市町村選択画面で「北上市」を選択
- ④地区選択画面でお住いの行政区または、ごみカレンダー番号を選択し、間違いがなければ「OK」を選択
※トップ画面右上の「メニュー」から各種機能を利用できます。

詩人サトウハチローの功績をたたえ、「おかあさん」をテーマとした詩を募集する「おかあさんの詩」全国コンクールを開催します。なお、今年は同氏の生誕120年、没後50年の節目の年です。

■応募作品：同コンクールのために自作した詩（1人2編以内）

※おかあさん以外の家族や動物のおかあさんなどをテーマにして創作することもできます。

■応募資格：18歳以下の人（平成17年4月2日以降生まれ）

※高校、特別支援学校、矯正施設で取

りまとめる場合は、この限りではありません。

■申し込み：9月15日（金）までに次のいずれかで同コンクール事務局（おでんせプラザ）へ3階生涯学習文化課内（ハ①B4判400字詰原稿用紙2枚以内に縦書きし、応募票を添付の上、郵送（〒024-0061北上市駅前郵便局留め置き「おかあさんの詩」係）または持参のホームページの応募フォームに必要事項を入力

■問い合わせ：同コンクール事務局（生涯学習文化課内）☎72-8304

おかあさんへの気持ち書いてみませんか？

第27回「おかあさんの詩」全国コンクール



歯と口のケアで健康づくり

無料歯科・口健診



本年度76歳になる人へ無料受診券を送付しています。要介護などで移動が困難な人は、訪問診療も可能です。この機会に歯の状態や飲み込み機能などを確認しませんか。

■とき：11月30日（木）まで

■ところ：県内歯科医療機関（県歯科医師会）または自宅

※受診券を紛失または5月以降に転入した人は下記申し込みフォームか電話、健康づくり課（hokoko2階）窓口で申請してください。

■問い合わせ：健康づくり課 ☎72-8295

TOKOSHA

広告制作・メディア戦略 新聞・テレビ・ラジオ・雑誌・OOH・WEB・各種印刷物
セールスプロモーション 各種イベント・広告ツールの制作・WEBキャンペーン

株式会社東広社 中部支社 〒024-0022 北上市黒沢尻1丁目18-1 ルーエ黒沢尻301号
TEL:0197-64-1523/FAX:0197-64-1521

情報 ホットライン information

情報ホットラインに記事の掲載を希望する場合は、広報発行日の18開庁日前までに直接、ファクス(0197-63-7023)、またはメール(promo@city.kitakami.iwate.jp)で都市プロモーション課へ。
※紙面の都合や記事の内容により掲載できない場合があります。

お知らせ

小規模企業者家賃等支援補助金の申請をお忘れなく

商業観光課 ☎72-8240

北上市小規模企業者家賃等支援補助金の申請は、7月10日(月)までに申請書と添付書類を同課へ提出してください(必着)。

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

※期限を過ぎた場合は、理由を問わず要件不備として返送します。



家屋調査にご協力ください

資産税課 ☎72-8212

令和5年中に家屋を新築・増築した場合は、令和6年度から固定資産税が課税されます。課税の基礎となる評価額を算定するため、市の職員が伺い、内部の間取りや仕上げ、建築設備などを確認しますので、調査へのご協力をお願いします。なお、調査に伺う職員は「固定資産評価補助員証」を携帯しています。入居する前に調査を希望する人は、あらかじめご連絡ください。

第62回北上・みちのく芸能まつり市民協力金

北上・みちのく芸能まつり運営委員会(事務局)北上観光コンベンション協会 ☎65-0300

8月4日(金)～6日(日)に開催する同まつりへのご協力をお願いします。

■協力金…一口1,000円

■協力方法…郵便振替の場合は、名義「北上・みちのく芸能まつり運営委員会」番号「02230-2-50311」、直接持参する場合は9時～17時に同協会(おでんせプラザぐろーぶ1階)へ(土・日曜日、祝日を除く)

トロッコ流しと花火のタベ「プライベート花火」募集

北上・みちのく芸能まつり実行委員会(事務局)北上観光コンベンション協会 ☎65-0300

自分だけのメッセージを添えて花火を打ち上げませんか。特典として観覧券と打ち上げ証明書を進呈します。

■とき…8月6日(日)19時30分～

■定員…10人(先着順)

■打ち上げ料…3万円(7号玉1発)、5万円(8号玉1発)、10万円(7号玉2発・8号玉1発の計3発または10号玉1発)、15万円(スターメイン)、スペシャルコース(20万円以上～、内容は要相談)

■申し込み…7月4日(火)16時までに申込書を同協会(おでんせプラザぐろーぶ1階)へ

※詳しくは、同まつりのホームページをご覧ください。



無料低額診療を行っています

北上済生会病院地域医療福祉連携室 ☎64-7722(内線)1802

病気やけがなどにより生計困難になった人が必要な医療を受ける機会を制限されることのないよう、無料低額診療事業を実施しています。利用には医療社会事業士との面談が必要です。

■対象…世帯全員が住民税非課税の人、経済的な理由などにより医療費の支払いが困難な人

■内容…【外来】診療費総額の1割を減額(70～74歳で高齢受給者証により窓口負担が2割の人は診療費総額の2割を減額)【入院】一部負担金・食事療養費を全額減免

募集

北上市「食のつながり」登録希望者募集

農林企画課 ☎72-8235

生産者の農産物に込められたこだわりや思いが、消費者までつながる取り組みを認証し、北上産品の信頼性を高めていきます。本年度も「つながる」ことに取り組む人を募集します。

■認証対象者…生産者、販売者、飲食店、加工業者

※認証の基準は市のホームページに掲載しています。

■申し込み…6月30日(金)までに申請書類を同課へ

※要領や申請書は、同課または市のホームページで入手できます。



80の専門店とAEON



江釣子ショッピングセンター・パル
〒024-0072北上市北鬼郷18-88 TEL0197-85-2511(代)
PALホームページhttp://www.ee-pal.com



カードを持ち歩かなくてもバルポイントが貯まる!使える!

PALポイントカードアプリ

お得なクーポン イベント情報 PALニュース 店舗ニュース他

今すぐダウンロード!

無料ダウンロードはこちら➔

App Store

Google Play



アプリでポイントカードのバーコード、ポイント残高の表示が可能です。



第14回親水公園お滝さん水車まつり ー郷土芸能とあじさいとー

親水公園お滝さん水車まつり実行委員会
(黒岩地区交流センター内) ☎64-7525

期間中、地場製品の販売を行うほか、土・日曜日には水車運行を行います。

■とき…7月2日(日)～9日(日)9時～17時

■ところ…親水公園お滝さん、黒岩まんなか広場

郷土芸能公演

■とき…7月2日(日)14時～

■ところ…水車前広場

■内容…黒岩鬼剣舞、行山流口内鹿踊など

※雨天中止になる場合があります。

映画「お終活」上映会

北上市地域女性団体協議会

(菅野) ☎080-6032-9245

結婚50年を迎える熟年夫婦が娘から勧められた終活フェアをきっかけに、余生を見つめ直す物語です。

■とき…7月9日(日)①10時～②13時30分～③17時30分～(開場は各回30分前)

■ところ…さくらホール中ホール

■観覧料…大人1,000円、高校生以下500円

※前売り券はさくらホール、江釣子ショッピングセンター・パルなどで販売しています。収益の一部を市社会福祉協議会に寄付します。

第89回北上ユネスコ講演会

北上ユネスコ協会講演会部

(三宅) ☎miyake12@gmail.com

(高橋) ☎67-3546

■とき…7月2日(日)14時～15時30分

■ところ…生涯学習センター第1学習室

■内容…ウクライナ出身のトムシンスカ・ナターリア氏による講演「ウクライナの現状」

※当日は募金活動を行います。



オリジナルデザインのトートバッグを作ります

農業科学博物館

☎68-3975 FAX 68-3962

■とき…8月6日(日)10時～12時

■ところ…同館

■講師…松岡淳氏(さらのき工房)

■対象…市内小学生とその保護者

■定員…10組20人(先着順)

■参加料…1組500円(材料費)

■申し込み…8月1日(火)までに電話またはファクスで同館へ

夏休み子ども体験教室

きたかみ地域振興財団 ☎72-2915

☎k-zaidan@ginga-net.ne.jp

■とき…7月31日(月)9時30分～13時30分(受け付けは9時～)

■ところ…ふるさと体験館「北上」

※市内小学校から会場まで送迎します。

■内容…鈴鳴川の水質調査(雨天時はネイチャーゲーム)、スイカ割り

■対象…市内小学生(1～3年生は保護者同伴)

■定員…20人(先着順)

■参加料…800円(昼食・保険料)

■申し込み…7月24日(月)までに電話またはメールで同財団へ

結っこ田んぼの草取りと生きものしらべ

みちのく民俗村

☎72-5067

■とき…6月25日(日)9時30分～12時

■ところ…園内の田んぼ

■定員…30人(先着順)

■参加料…大人1,000円、小学生以下500円(小昼代・保険料)

■申し込み…電話で同園へ

募集

北上・みちのく芸能まつり市民パレード参加団体募集

北上・みちのく芸能まつり実行委員会

市民パレード部会(事務局)北上商工会議所内 ☎65-4211

8月4日(金)に開催する同パレードに参加を検討している団体は次の説明会に参加の上、7月7日(金)までにお申し込みください。

参加団体説明会

■とき…6月22日(休)15時～

■ところ…北上商工会議所3階

※当日に募集要項、参加申込書などを配布します。

おでかけi-サポ会員募集

i-サポ奥州

☎0197-34-1188

“いきいき岩手”結婚サポートセンター(i-サポ)が提供する出会いの場やAIを活用したマッチングの利用に必要な会員登録の出張受け付けを行います。

■とき…7月29日(土)12時～15時

■ところ…hoKko 2階まなびルーム2

■登録できる人…県内在住または勤務などする20歳以上の独身の人

■登録料…10,000円(2年間有効)

■申し込み…7月26日(休)までに電話でi-サポ奥州へ

※詳しくは右記ホームページをご確認ください。



納税相談臨時窓口

市税の納付や相談にご利用ください。電話での相談も受け付けます。

■とき…6月25日(日)、7月30日(日)9時～16時30分

■ところ…本庁舎地下食堂

※直接、地下食堂出入口からお入りください。

収納課 ☎72-8253



安心の松村 おまちしております

補聴器体験



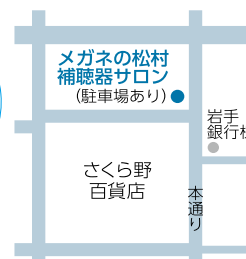
正しいメガネ・補聴器で明るい生活

メガネの松村

マツムラ

松村補聴器サロン

最新補聴器
試聴できます



水曜日定休

北上市本通り2-3-43

TEL: 0197-64-6121

http://www.matsumura1914megane.com

●消費生活相談（北上市消費生活センター ☎72-8203）

【とき】月～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時

【ところ】同センター（本庁舎1階で受け付け）

●法律相談（市民課 ☎72-8202）

【とき】13日（木）、20日（木）、27日（木）10時～15時（要予約）

【ところ】本庁舎4階相談室

●人権相談（市民課 ☎72-8202）

【とき】毎週月曜日10時～15時（祝日を除く）

【ところ】本庁舎4階相談室

●行政相談（市民課 ☎72-8202）

【とき】3日（月）10時～15時

【ところ】本庁舎4階相談室

●教育相談（学校教育課 ☎65-3365）

【とき】月～金曜日（祝日を除く）9時～15時45分

【ところ】学校教育課

●婦人相談（子育て世代包括支援センター ☎64-7573）

【とき】月～金曜日（祝日を除く）9時15分～16時

【ところ】同センター（hoKko内）

●家庭児童相談（子育て世代包括支援センター ☎64-7574）

【とき】月～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時15分

【ところ】同センター（hoKko内）

●青少年悩みごと相談（北上市少年センター ☎72-8302）

【とき】月～金曜日（祝日を除く）9時～17時

【ところ】生涯学習センター

●外国人に関する相談会（北上市国際交流ルーム ☎63-4497）

【とき】27日（木）14時～17時（行政書士に相談する場合は要予約）

【ところ】生涯学習センター相談室

●家族の就職相談（☎63-3533）

【とき】月～金曜日（祝日を除く）10時～17時（要予約）

【ところ】ジョブカフェさくら（北上地区合同庁舎内）

イングリッシュ・スクエア募集
～英語でクラフト作りや料理に挑戦～

北上市国際交流協会

☎ FAX 63-4497

✉ kiah@kitakami.ne.jp

■とき…7月6日（木）、22日（土）、8月3日（木）、9月7日（木）、10月7日（土）、11月2日（木）、12月16日（土）、令和6年1月18日（木）、2月8日（木）、3月7日（木）、木曜日は18時～19時30分、土曜日は10時～11時30分

■ところ…生涯学習センター（2回は野外活動）

■対象…英語に興味のある高校生以上

■定員…25人（先着順）

■受講料…30,000円（10回分、材料費・保険料を含む）

■申し込み…6月30日（金）までに電話するか、申込書を直接またはメール、ファクスで同協会へ

※申込書は同協会のホームページで入手できます。



夏の交通事故防止県民運動

7月15日（土）～24日（月）

スローガン

「もちましよう

心の余裕と 車間距離」

運動の重点

- 暑さなどによる過労運転の防止
- 高齢者と夏休み中の子どもの交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

北上市交通安全対策協議会
（事務局）地域づくり課 ☎72-8301

発電所などの見学会

岩手県企業局経営総務室

☎019-629-6388

各施設に見学コースを設けています。小中学生を対象にエネルギーや環境を学ぶ「環境学習コース」もあります。

■とき…7月22日（土）

■公開施設…岩洞第一発電所、高森高原風力発電所、滝発電所、新北上浄水場、胆沢第三発電所

■申し込み…6月19日（月）～7月7日（金）に電話で同局へ

※詳しくは、同局のホームページをご覧ください。



夏期スポーツ教室

北上市スポーツ協会 ☎67-6720

ヨガ

■とき…7月毎週水曜日、8月9日（休）（全5回）14時～15時

■対象…18歳以上

■参加料…1回500円

いきいきシニア倶楽部

脳トレや軽めの筋トレ、ニュースポーツを行います。

■とき…7月毎週水曜日、8月30日（休）、9月20日（休）、27日（休）（全7回）10時～12時

■対象…おおむね60歳以上

■参加料…1回500円、7回2,800円

共通事項

■ところ…北上総合体育館

■定員…各回30人（先着順）

■申し込み…電話で同協会へ

市税の納付は口座振替または
コンビニ納付が便利です。

◆土地 ◆一戸建て ◆マンション ◆宅地 ◆農地 ◆原野 ◆山林…

不動産のお困りごと
お気軽にご相談ください！

売ろうか貸そうか悩んでいる

とにかく処分したい

不動産を相続したけれど管理に困っている

☆探しています☆
売却物件大募集！

- 飯豊小学校区 ●黒沢尻東小学校区 ●黒沢尻西小学校区 ●黒沢尻北小学校区
- 東桜小学校区 ●江釣子小学校区 ●鬼柳小学校区 ●南小学校区
- いわさき小学校区 ●和賀東小学校区 ●笠松小学校区 ●和賀西小学校区
- 更木小学校区 ●二子小学校区 他エリアもご相談ください。



株式会社 すむべ

〒024-0092 北上市新穀町2丁目4-8

☎0197-62-7728

https://www.sumube.jp/

すむべ

で 検索



低圧電気取扱業務特別教育

北上職業訓練協会 ☎81-5577

- とき… 7月20日(木) 8時～17時45分
(集合時間は7時50分)
- ところ…北上高等職業訓練校
- 定員…20人(先着順)
- 受講料…7,000円(会員)、9,000円(非会員)
- 申し込み…7月12日(水)までに申込書(原本)、受講料、顔写真2枚(30mm×24mm裏面に氏名記入)を直接同協会へ
- ※申込書は、同協会のホームページから入手できます。



ジョブカフェさくら各種講座

ジョブカフェさくら ☎63-3533

就活サポートセミナー基本のき「面接対応編」

- とき… 7月18日(火)10時～12時
- 内容…面接での志望動機や自己PRの話し方と伝え方の解説、実践
- 定員…6人(先着順)
- 「これからの働き方とライフプランを考える」ライフプランニングセミナー
- とき… 7月19日(水)10時～12時
- 内容…万が一に備える～保険の利用と見直し方
- 定員…10人(先着順)
- 共通事項
- ところ…ジョブカフェさくら
- 対象…求職者
- 申し込み…電話または直接同所へ

初心者向けスマホ体験講座

ウエルシア北上さくら通り店 ☎63-6980

- とき… 7月7日(金)13時30分～15時
- ところ…同店内ウエルカフェ
- 定員…7人(先着順)
- 申し込み…電話または直接同店へ

北上医師会市民公開講座

北上医師会 ☎63-4518

- とき… 7月22日(土)15時～(開場は14時30分)
- ところ…日本現代詩歌文学館講堂
- 内容…このの神経内科・脳神経外科クリニック院長の紺野敏昭氏による講演「脳のフレイルとは？認知症予防の視点から」、北上済生会病院院長の戸貞文氏による講演「ロコモを防いで元気な生活を」、パネルディスカッション「フレイルの予防、早期発見と対策」
- 定員…200人(先着順)

特別支援教育サポーター養成講座

岩手県立花巻清風支援学校 ☎0198-28-2482
FAX 0198-28-2089

- 講義や体験活動などから、さまざまな障がいの「困り」を理解し、支援や援助の方法を学びます。
- ※6回以上受講した人に特別支援教育サポーター修了認証状を発行します。
- とき… 7月25日(火)、8月23日(水)、9月28日(木)、10月12日(木)、11月28日(火)(全5日、全8コマ) 9時～12時(9・10月は10時～11時30分)
- ところ…同校
- 定員…20人程度(先着順)
- 申し込み…7月14日(金)までに電話またはファクスで同校へ
- ※詳しくは、同校のホームページをご覧ください。



第20回歴史・文化講座「青空法話」

和賀地区自治協議会 ☎72-2215

- とき… 7月22日(土)10時～12時
- ところ…国指定重要文化財「多間院伊澤家」「久那斗神社里宮」(和賀町岩沢)
- 内容…平泉中尊寺貫首・奥山元照師による法話



講座

2023きたかみ森楽塾

わが流域環境ネット
(佐井) ☎090-4636-6467
(大桐) ☎080-5561-6877

森林の手入れを進めるための基礎知識やチェーンソーなどの使用方法を学びます。

- とき… 7月9日(日)、23日(日)、8月6日(日)、27日(日)、9月10日(日)、24日(日)、10月13日(金)、15日(日)、22日(日)、11月3日(金・祝)(全10回) 9時～15時
- ところ…憩いの森
- 対象…森林づくりに興味のある高校生以上
- 定員…15人程度(選考)
- 受講料…1,000円(保険料を含む)
- 申し込み…6月30日(金)までに電話で同団体へ
- ※詳しくは、市のホームページをご覧ください。



北上第1・第2ソーラー発電所 (かむいソーラー) 発電状況(5月分)

この発電で得られた収益は、市の再生可能エネルギーの導入やエネルギー利用の効率化を推進するために活用します。

■発電量(前年同時期)

- 第1 : 192,928kWh(211,118kWh)
- 第2 : 175,838kWh(129,485kWh)

この発電量は、1,039世帯の1カ月分の電気使用量に相当します。
※環境省「家庭からの二酸化炭素排出量の推計に係る実態調査 全国試験調査」から算出

環境政策課 ☎72-8281

ペットと一緒に
入れる
墓地公園

永代
供養塔制度
あり

墓しまいの
心配なし

お求めやすい
低金利分割制度
あり

全區画南向き

バリアフリー

宗教・宗派
自由

※墓石デザインは一例です。
当店はお客様の思いを
カタチにします。

鳩岡崎墓地公園

第1分譲完売 第2分譲受付開始

鳩岡崎墓地公園は、指定石材店制度を採用しています。
北上地区唯一の全優石認定石材安心の証です

有限 北上石材店

展示場 / 岩手県北上市本石町2-1-50 現代詩歌文学館隣
フリーダイヤル 0120-188-296

北上石材店 検索

北上市鳩岡崎 2-51-3

県道245号線

東山宮

北北上線

トイザらス

ショッピング
センター
パル

さくら野

幸楽苑

北

東北自動車道

江釣子駅

●北上江釣子より車で7分
●江釣子駅より車で7分
●北上駅より車で13分

広報紙をスマホ、タブレット端末からご覧いただけます！



マチを好きになるアプリ

7月の献血

7日(金)	12時30分～13時30分	北上警察署
9日(日)	10時～12時 13時30分～16時	江釣子SC パル
21日(金)	15時～16時30分	北上済生会病院
23日(日)	10時～12時 13時30分～16時	ジョイス北上アピア店
30日(日)	10時～12時 13時30分～16時	DCM北上藤沢店

5月のデータ

●世帯数	41,260世帯【+64】
●人口	91,867人【+13】
男	46,084人【+18】
女	45,783人【-5】
●交通事故など(暫定値)	
人身事故	11件(52件)
死亡	0人(1人)
負傷	14人(66人)
物損事故	174件(1,075件)
飲酒運転検挙者	7人(15人)
●火災発生件数	2件(14件)
●救急車出動件数	
交通事故	20件(82件)
急病	189件(994件)
その他	91件(496件)
※分類変更のため、先月と累計が合いません。	

※【 】内の数字は令和5年4月末との比較です。
()内の数字は令和5年1月からの累計です。



相談

ひとり親家庭等無料法律相談

岩手県母子寡婦福祉連合会
☎019-623-8539

離婚や親権、養育費などについて弁護士が相談に応じます。

■とき…6月27日(火)10時～15時
■ところ…北上地区合同庁舎1階相談室
■申し込み…電話で同連合会または県南広域振興局保健福祉環境センター北上市駐在(☎65-2732)へ

ほいくのしごと出張相談会

岩手県保育士・保育所支援センター
☎019-637-9605

■とき…7月20日(木)、8月17日(木)、9月21日(木)10時～12時
■ところ…ハローワーク花巻(花巻市城内9-27)
■内容…保育に関する就職相談、専任コーディネーターからの情報提供など
■対象…保育士資格があり、保育士未経験やブランクがある人(子連れ可、託児なし)、学生など
■申し込み…電話で同センターへ(事前予約優先)

東日本大震災からの生活再建相談

いわて被災者支援センター(釜石市)
☎0193-30-1034
同サブセンター(盛岡市)
☎019-601-7640

暮らしやお金の悩みごとについて、弁護士、ファイナンシャルプランナー、市町村、社会福祉協議会などの関係機関が連携して解決のお手伝いをします。気軽にお問い合わせください。

■相談時間…9時～17時(土・日曜日、祝日を除く)

ハロートレーニング(公共職業訓練)

ポリテクセンター岩手訓練課
☎0198-23-5712

■訓練期間…9月5日(火)～令和6年2月29日(木)
■ところ…同所(花巻市天下田69-1)
■対象…再就職を目指す意欲のある人
■募集科・定員…ビル管理技術科・17人
■選考日…8月8日(火)
■申し込み…7月3日(月)～27日(木)に直接または電話でハローワーク北上(☎63-3314)へ
■見学会…7月毎週水曜日9時20分～12時30分

7月は固定資産税第2期、国民健康保険税第1期、介護保険料第1期の納期です。口座振替日は25日です。前日までに預金残高を確認しましょう。

7月の各種行事など

認知症カフェふらっと

17日(月・祝)13時30分～14時30分/日本現代詩歌文学館/長寿介護課☎72-8221

こども食堂キッチンすまいる

①7日(金)②14日(金)③21日(金)17時～18時30分/①黒北地区交流センター②黒東地区交流センター③黒西地区交流センター/菊池☎090-6454-3210

江釣子ひまわり食堂

28日(金)17時～19時/江釣子地区交流センター/清水上☎090-7938-3482

むらさきの子ども食堂

22日(土)17時～19時/飯豊地区交流センター/伊藤☎090-8257-9047

不登校ひきこもりの親の会茶話会

15日(土)10時～12時/ワラナスクエア(本通り二丁目3-38)/紙ふうせんの会(後藤)☎090-4888-1210

※「とき/ところ/問い合わせ先」の順番で記載しています。行事などの詳細は主催者へお問い合わせください。



岩手県の
最短3日で現金化 出来ます
不動産売却は不動産本舗

あなたの不動産買取ます!! 直接取引だから仲介料不要

不動産本舗
買取・販売実績で選ぶなら

不動産査定無料! お気軽にご相談ください!
株式会社北日本土地 北上店
https://www.kitatochi.com/ e-mail:info@kitatochi.com

〒024-0091 岩手県北上大曲町2-18
TEL.0197-72-7901
■営業時間/9:30～18:00 ■定休日/水曜日
岩手県知事免許(10)第1473号 (一社)岩手県地建物取引業協会会員
東北地区不動産公正取引協議会加盟 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員

無料AI
不動産査定

※条件によってはご希望に添えない場合もあります。

市役所前に
移転しました





北上医師会コラム

「その胃腸炎は感染性ですか？」

子どもを診察して「胃腸炎ですね」と伝え、よく聞かれる言葉です。乳幼児を中心に嘔吐、下痢、発熱などの症状で発症する胃腸炎のほとんどは、ウイルス感染が原因で起こり、2～3日から長くて1週間位で自然に治ります。

感染症診断の原則は、感染している病原微生物をはっきりさせることですが、ウイルスを分離同定する(培養細胞でウイルスを増やし、種別確認をすること)には時間と費用がかかるので現実的ではありません。そこで、感染性のあるウイルスによって発症していると考えてほぼ間違いないものは、全部まとめて「感染性胃腸炎」と言っています。(注)

感染性胃腸炎になったら、脱水症にならない

ようにすることが最も大事です。嘔吐して2～3時間経過したら、経口補水液などを少量ずつ頻回に与えましょう。嘔吐が改善されれば、いつもの食事に戻しても良いです。乳幼児は母乳授乳をそのまま続け、ミルクは通常の濃度で飲ませます。ウイルスが原因と想定される場合、抗生物質は無効です。

症状が落ち着けば登園・登校は構いませんが、しばらくの間、便中にウイルスが排せつされますので、手洗いをしっかり行ってください。

(注)キット検査できるウイルスは、ロタ、アデノ、ノロ(3歳未満対象)。細菌性腸炎も「感染性胃腸炎」に含める場合があります。

(いとう小児科クリニック 院長 伊東 亮助)

7月の健康づくりイベント

各教室などに参加し、健康づくりをしませんか？健康福祉ポイント「きたポ」対象にもなっています。きたポの詳細は、市のホームページからご確認ください。



問い合わせ…健康づくり課 ☎72-8295

■hoKko まちの保健室(長寿介護課 ☎72-8221)

・健康相談、体操など/7日(金)、11日(火)、21日(金)、25日(火)10時～11時30分/hoKko 1階ふれあいホール

■きたかみマンスリーラン(廣沼雅秀 ☎090-2363-8423)

・ランニング、ジョギング/22日(土)7時30分～9時/展勝地SL広場



かしこく歳を重ねるための豆知識

くらし・健康づくりに役立つ情報をお届けします！

(問)長寿介護課 ☎72-8221



熱中症になりにくいカラダづくりを

高齢者は、暑さに対する体温調節機能が低下し熱中症にかかりやすくなります。本格的な暑さを迎える前に、以下のヒントを参考にし、熱中症になりにくい体づくりに取り組みましょう。

また、体調の変化に備えて、緊急時の連絡先を周囲の人に知らせておく心安心です。

【暑さに負けず元気に過ごすヒント】

1 体温調節機能を保つ

汗をかく運動は、体温調節がしやすい体づくりに効果的です。毎日30分程度のウォーキングなどに取り組みましょう。

2 バランス良く食べる

1日3食、主食、主菜、副菜をそろえて食べましょう。

3 こまめに水分を摂取する

1日コップ7～8杯を目安に、のどが渇く前に水分を取りましょう。飲み物は、水や麦茶がおすすめです。

4 暑さを避ける

室内ではエアコンや扇風機を上手に使い、24～28℃程度の室温で涼しく過ごしましょう。



休日当番医(9時～17時)

月日	当 番 医	
6月18日 (日)	みなみ内科クリニック 鬼柳町荒高35-1 ☎62-3730	みずかわ耳鼻咽喉科医院 上江釣子15-213 ☎72-6760
6月25日 (日)	中島医院 中野町三丁目2-8 ☎65-6151	みやもと皮膚科クリニック 柳原町五丁目12-9 ☎62-4112
7月2日 (日)	さくらPORTクリニック 川岸一丁目1-20 1階 ☎72-6700	大内整形外科医院 本通り四丁目12-10 ☎63-7230
7月9日 (日)	田郷医院 さくら通り三丁目14-25 ☎72-7282	松浦脳神経外科 常盤台一丁目21-10 ☎65-2332
7月16日 (日)	北上駅前さいとう心療内科医院 大通り一丁目3-1 4階 ☎61-4820	きたかみ皮膚科スキンケアクリニック 大曲町1-2 ☎64-6003
7月17日 (月・祝)	室岡医院 大通り三丁目5-6 ☎63-3311	いとう小児科クリニック さくら通り一丁目5-11 ☎61-5155

※発熱がある場合は、事前に電話相談のうえ受診してください。
 休日当番医などは変更になることがあります。保険証を忘れずに持参してください。

日曜日当番整骨院(9時～17時)

月日	施 術 所	月日	施 術 所
6月18日 (日)	佐藤整骨院 大通り一丁目6-8 ☎63-3725	7月9日 (日)	高橋整骨院 下江釣子11-53-1 ☎73-5170
6月25日 (日)	大和接骨院 常盤台一丁目20-1 ☎63-8611	7月16日 (日)	きくち整骨院 村崎野24-20-16 ☎66-5321
7月2日 (日)	土川整骨院 上江釣子19-61 ☎77-3239		

こども救急電話相談実施中

岩手県医師会が運営する夜間のお子さんの病気や応急処置についての相談窓口です。看護師がアドバイスします。

#8000または☎019-605-9000(年中無休 19時～翌8時)

休日当番薬局(9時～17時)

月日	薬 局	
6月18日 (日)	日本調剤北上薬局 鬼柳町荒高33-1 ☎62-7272	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545
6月25日 (日)	つくし薬局江釣子店 上江釣子15-135-3 ☎72-6646	
6月25日 (日)	つくし薬局柳原店 柳原町五丁目12-16 ☎62-5611	中央調剤薬局岩手県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 ☎68-4976
7月2日 (日)	つくし薬局北上駅東口店 川岸一丁目1-20 1階 ☎62-7460	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121
7月9日 (日)	さくら通り薬局 さくら通り三丁目3-10 ☎72-5155	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545
	常盤台薬局 常盤台一丁目22-21 ☎61-2121	
7月16日 (日)	おでんせ薬局 大通り一丁目3-1 1階 ☎65-5551	中央調剤薬局岩手県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 ☎68-4976
	とちのき薬局 大通り三丁目8-12 ☎61-3886	
7月17日 (月・祝)	コノハ薬局 大通り二丁目396 ☎61-0575	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121
	すくらむ薬局 さくら通り一丁目5-7 ☎61-3388	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 ☎61-2277

休日当番歯科(9時～12時)

月日	歯 科
7月16日 (日)	サイトウデンタルクリニック 大通り二丁目6-18 ☎63-3011

※第3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。
 電話連絡のうえ受診をお願いします。
 発熱などの症状がある場合には、受診をお断りすることがあります。

子宮頸がん9価ワクチンが受けられます



平成9年4月2日～23年4月1日生まれの方は、令和5年4月から子宮頸がんワクチンの9価ワクチンが接種できるようになりました。子宮頸がんの原因となるウイルスには種類がいくつかありますが、9価ワクチンは、これまでのワクチンよりも多くの種類のウイルス感染を予防できます。

ワクチン接種は、お手元にある接種券(※)で受けることができます。接種券がない人は、右記申し込みフォームからお申し込みください。

ワクチンに関する詳細は、厚生労働省のホームページをご覧ください。

※接種券は、平成9年4月2日～22年4月1日生まれの人には昨年6月ごろに、平成22年4月2日～23年4月1日生まれの人には先月末に、それぞれ送付済みです。

接種券
申し込み



厚生労働省
ホームページ



すくすくらんど

子育てに役立つ情報や、市内で行われる子どもが参加できるイベントなどの情報をお知らせします！

低所得子育て世帯に対する生活支援特別給付金

子育て支援課（☎72-8261）

食料などの物価高騰に影響を受けて家計が急変した子育て世帯を支援するため、児童1人につき5万円の特別給付金を支給します。

申請が必要な支給対象者

■ひとり親世帯…次のいずれかに該当する人①公的年金給付などを受けているため、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない②収入が児童扶養手当の対象となる水準まで下がった

■ひとり親世帯以外…平成17年4月2日（特別児童扶養手当の対象児童は15年4月2日）～令和6年2月29日に出生した児童を養育し、次のいずれかに該当する人①令和5年度の住民税が非課税②令和5年1月以降、収入が住民税非課税相当まで下がった

■申請方法…令和6年2月29日（木）までに申請書と必要書類を同課へ※申請書などの詳細は、市のホームページをご確認ください。

※すでに支給を受けている人は対象外です。

申請が不要な支給対象者

5月に通知・支給済みです。



ひとり親世帯



ひとり親世帯以外

子育て支援イベント

認定こども園専修大学北上幼稚園（☎64-6006）



■とき…①7月6日（木）②20日（木）10時30分～11時15分

■内容…①運動教室②水遊び

■対象…1～4歳の未就園児とその保護者

■定員…各10組（先着順）

■申し込み…電話で同園へ

子育てひろば

ニチイキッズ北上本通り保育園（☎64-3977）



■とき…①7月6日（木）15時～②24日（月）10時～

■内容…①ひんやりおやつ試食会②水遊びごっこ

■対象…0～2歳の未就園児とその保護者

■定員…各3組（先着順）

■申し込み…電話で同園へ

親子で英語教室・音楽教室

ピッコロ保育園（☎62-5157）
どれみ保育園（☎63-6333）

■とき…①7月13日（木）②18日（火）③20日（木）10時30分～11時

■ところ…①③ピッコロ保育園②どれみ保育園

■内容…①②英語教室③音楽教室

■対象…おおむね1～2歳の未就園児とその保護者

■定員…各2組（先着順）

■申し込み…前日までに電話で各園へ



北上市文化交流センター情報

さくらホールPress

北上市の文化拠点として市民の皆さんの心豊かな暮らしを創造します

さくらホール開館20周年記念事業 北上信用金庫プレゼンツ



宝塚歌劇雪組全国ツアー北上公演

ミュージカル『愛するには短すぎる』

ファッショネイト・レビュー『ジュエル・ド・パリ!!』-パリの宝石たち-

主演の彩風咲奈、夢白あやを中心とした、雪組生たちのさらびやかなステージをお楽しみください。

■とき…9月11日（月）【昼公演】13時30分～（開場13時）【夜公演】18時～（開場17時30分）

■ところ…大ホール

■入場料（全席指定）…S席8,300円、A席5,500円、3階席3,000円、車いす席（19列目）5,500円

※ペア、4人以上の団体、学生（高校生以下）の各チケットは、さくらホール開館20周年特別価格となります。

※ペア、団体、学生、車いす席（介助者1人無料招待、要事

問い合わせ

さくらホール

さくら通り二丁目1-1 ☎61-3300 FAX61-3301

開館時間…9時～22時（年中無休）

※保守点検のため利用時間を制限する場合があります。



ホームページ

前予約)のチケットは同ホール（☎61-3500）でお求めください。
※未就学児は入場できません。

■発売日…7月9日（日）

■プレイガイド…同ホール、オンラインチケットサービス、江釣子ショッピングセンターパル、さくら野百貨店北上店、川徳



彩風咲奈



夢白あや

©宝塚歌劇団

※写真は公演内容とは異なります。

施設利用申し込み

大・中・小ホール : 1年前の月) の利用調整会議で
アートファクトリー : 3カ月前の月 / 申し込み受け付け
利用調整会議…毎月1日（1月のみ4日）18時30分～



月刊さくらホールを発行しています

毎月1日発行。各種公演などを掲載しています。同館や各プレイガイド、商業施設などで入手またはホームページでご覧ください。



わくわく図書館

中央図書館 ☎63-3359
火～金曜日9時～19時
土・日曜日、祝日は18時まで
江釣子図書館 ☎77-2215
和賀図書館 ☎72-8307
◆休館日 月曜日（祝日の場合は翌平日）、
祝日（江釣子・和賀図書館のみ）
12月28日～1月4日、特別整理期間



おすすめ新着本

<https://www.library-kitakami.jp/>

なかやまきんに君式 世界一ラクな ゼロパワーダイエット

なかやまきんに君／著
KADOKAWA

世界一浅いスクワット、二の腕フリフリ痩せなど、気力ゼロでもできる筋トレやエクササイズを写真を交えながら紹介。絶対に失敗しないダイエット法の秘密も教えます。



シナぷしゅ ちがうのど〜こだ？

テレビ東京／著
主婦の友社

乳幼児向け番組「シナぷしゅ」から違いを探す知育絵本が誕生。形、場所、種類、色の違いを見つけることで、集中力、空間認知能力、観察力を伸ばします。



新着本

大人向け	AI2041	カイファー・リー、チェン・チウファン
	大学図鑑！	オバタ カズユキ
	スマホがあなたをブスにする	中城 基雄
	1週間3000円作りおきレシピ	あおにーな
	街とその不確かな壁	村上 春樹

子ども向け	図解大事典日本の妖怪	ながた みかこ
	核のごみをどうするか	今田 高俊、寿楽 浩太、中澤 高師
	宇宙をめざせ！科学実験大図鑑	JAXA 宇宙教育センター
	伊達政宗ハタイムワープ	市川 智茂、チーム・ガリレオ

図書館インフォメーション

中央図書館30周年記念「図書館まつり」

おはなし会、工作教室、映画会、脳活コーナー、ともしび号特別貸し出しなどを行います。詳しくは同館のホームページ（ページ右上）をご覧ください。

■とき…7月22日(土)9時～

■ところ…中央図書館

体験「一日図書館司書」

■とき…8月2日(水)9時10分～15時30分

■ところ…中央図書館

■内容…カウンターでの貸し出し業務、本のカバー掛けなど

■対象…市内の小学5・6年生

■定員…10人（先着順）

■申し込み…6月29日(水)9時～7月26日(水)17時に右記申し込みフォームから



イチ押しイベントや農家さんの思いなどをご紹介します！

来てけろ！産直



あぐり夢くちないでは、旬の食材や野菜苗・花苗などを販売しています。第2・第4日曜日には日曜市を開催。スタッフ一同お待ちしておりますので、ぜひお越しください。

お薦め商品(入荷予定)



タマネギ
(佐藤正義さん)



マリーゴールド苗
(舘川恵子さん)



キッシュ
(山口美紀さん)

8月11日(金)・12日(土)はお盆まつり

新鮮な野菜が並ぶイベントですが、お薦め商品は手作りのお菓子です。地元の人が愛情込めて作ったものですので、どうぞご賞味ください。

～あぐり夢くちない編～

小菊農家 昆野宏紀さん(39歳・口内町)の声



お盆やお彼岸などの時期に欠かせない仏花である小菊を、心を込めて育てています。その日の朝に畑できれいに咲いているものを選んで届けており、管理をしっかりすれば1カ月は持ちます。ぜひお供えください。



口内町松坂214-4 ☎69-2200
営業時間…9時～18時(12月～3月は17時30分まで)



市内産直の情報
は市のホームページ
をご覧ください。





マナビページ

学び合い みんなで育つ 北上っ子

生涯学習センター「遊・YOU学園」からのお知らせ

生涯学習センター(生涯学習文化課)大通リー丁目 3-1 おでんせプラザぐろーぶ 3 階 ☎72-8303 FAX 63-3121

《第4回講座》

■とき…7月6日(木)18時30分～20時

■講師…ひたちなか海浜鉄道(株)

代表取締役社長 吉田 千秋 氏

■講座名…まちの元気とローカル線～まちと市民が力を合わせて～

■申込期間…6月22日(木)～7月5日(水)

■講師メッセージ

ローカル線と地域を取り巻く環境は非常に厳しいですが、市民と行政と鉄道事業者が力を合わせれば、何かしらの活性化ができると思います。鉄道とまちが元気になるヒントの一つでも感じていただけたら嬉しいです。



■聴講料…1回500円(当日徴収)

■定員…各回20人(先着順)

■ところ…生涯学習センター第1学習室

生を募集しています。

北上市民大学では、単回受講の聴講

参加者募集

北上市民大学第4・5回講座



《第5回講座》

■とき…7月29日(土)18時30分～20時

■講師…国立極地研究所 南極観測センター 教授 橋田 元 氏

■講座名…地球の未来と南極の今

■申込期間…7月15日(土)～28日(金)

■講師メッセージ

南極観測隊の活動や南極の自然を紹介しながら、そこで行われている観測や研究と、その意義を理解していただけるよう、できるだけ分かりやすくお話ししたいと思います。



■申し込み…開催の2週間前から前日までに各申し込みフォームから生涯学習センターの開館時間(土・日曜日、祝日含む10時～21時)に直接または電話で生涯学習文化課へ

参加者募集

第62回北上・みちのく芸能まつり みこし披露参加団体

今年で62回目を迎える北上・みちのく芸能まつり。手作りのみこしと元気な掛け声で盛り上げます。子ども会やスポーツ少年団、PTAで参加してみませんか？

■とき…8月5日(土)17時～17時30分

■ところ…おまつり広場(北上駅西口)

■対象…市内の子ども会やそれに準ずる団体

■申し込み…7月7日(金)までに下記申し込みフォーム



※参加費用の助成があります。

※みこしの運搬や参加者の送迎などが必要な団体は、生涯学習文化課へご相談ください。

※参加団体説明会を、7月21日(金)19時から生涯学習センター第1学習室で開催します。

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。



「20歳のつどい」 実行委員を募集します!!

「20歳を祝う」イベントを一緒に企画しませんか

思い出に残るイベントを、同世代の仲間と一緒に手がけ、歴史の1ページを作しましょう。

■応募資格…令和5年度に19～21歳となる人(平成14年4月2日～17年4月1日生まれ)

■募集人数…20～30人程度

■活動内容…記念行事(令和6年1月7日(日)開催)の企画・運営など(7月下旬～2月中旬に13回程度の会議を開催)

■応募方法…7月14日(金)までに、右記申し込みフォームまたは電話で生涯学習文化課へ



生涯学習センター休館日

●7月19日(水) ※毎月第3水曜日は休館日です

Museum 通信

ミュージアム
博物館・鬼の館・利根山光人記念美術館からのお知らせ

博物館

企画展「昭和のくぐり」

昭和のまち並みの写真や懐かしい炊事道具などを展示します。大人はもちろん、子どもも夏休みの自由研究や小学校の課外学習にもお勧めです。



羽釜と電気炊飯器

- とき…7月8日(土)～10月1日(日)
- ところ…同館本館

企画展「美しい昆虫たち」

羽や模様が鮮やかな昆虫や、美しい姿を感じる昆虫の標本を展示します。

- とき…7月8日(土)～10月1日(日)
- ところ…同館和賀分館

7月の休館日

本館18日(火)、和賀分館は毎週月曜日

鬼の館



鬼っ子わんぱく講座 鬼剣舞体験

全3回の講座で鬼剣舞を踊れるように練習してみましょ。

- とき…7月15日(土)～17日(月) 夜9時30分～12時

- 定員…10人(先着順)

- 参加料…500円(材料代)

■申し込み…7月1日(土)～13日(木)に保護者名、児童名、児童の年齢、連絡先電話番号をメール(oni.yakata@city.kitakami.iwate.jp)で同館へ

鬼剣舞ちよっぴり体験会

予約なしで気軽に参加できます。

- とき…7月23日(日)10時～12時

共通事項

- ところ…同館

- 対象…3歳～小学生

夏休みワークショップ

鬼剣舞和紙お面づくり

- とき…7月22日(土)(全行程)10時～15時、(色塗りのみ)13時30分～15時

- 定員…各5人(抽選)

- 参加料…500円(材料代)

「フリービュでえがく」鬼(おに)わんぱく

- とき…7月30日(日)13時～15時30分

- 定員…10人(抽選)

- 参加料…300円(材料代)

共通事項

- 対象…小学生

■申し込み…7月1日(土)～13日(木)に保護者名、児童名、児童の年齢、参加内容、連絡先電話番号をメール(oni.yakata@city.kitakami.iwate.jp)で同館へ

※抽選結果などはメールで案内します。

鬼剣舞芸能公演

- とき…①7月9日(日)②23日(日)13時30分～14時30分

- ところ…同館野外ステージ

■出演団体…①黒石鬼剣舞②口内鬼剣舞

7月の休館日

休館日はありません。

利根山光人記念美術館



岩間正男でつながるミュージアム

同館で開催中の「つくる巨人 岩間正男展」の関連作品を、生涯学習センターギャラリーなどで展示します。

岩間正男のパブリックアートと肖像写真

パブリックアート(公共空間を彩るオブジェや壁画など)をパネルで紹介するほか、本人の肖像写真を展示します。

- とき…8月31日(木)まで

- ところ…生涯学習センター

市内ミュージアム3館連携企画展

岩間が「鬼剣舞」をモチーフに制作した絵画や、造形作品を展示します。

- とき…①6月22日(木)～7月23日(日)②7月29日(土)～8月20日(日)

- ところ…①鬼の館②博物館本館

7月の休館日

休館日はありません。

耳ヨリ情報

3館で利用できる共通観覧券(表③)をぜひご利用ください(発行日から1年間有効)。また、北上市消防団員カードをお持ちの人や市内、奥州市・金ケ崎町・西和賀町在住の小中学生は観覧料無料です!

■博物館

博物館本館(立花14-59 ☎64-1756)

開館時間…9時～17時(入館は16時30分まで)

観覧料…表①のとおり

博物館和賀分館(毎週月曜日休館)

(和賀町横川目11-160)

開館時間…10時～16時(入館は15時30分まで)

観覧料…無料

■鬼の館(和賀町岩崎16-131 ☎73-8488)

開館時間…9時～17時(入館は16時30分まで)

観覧料…表①のとおり

■利根山光人記念美術館(1月～3月休館)

(立花15-153-2 ☎65-1808)

開館時間…10時～16時(入館は15時30分まで)

観覧料…表②のとおり

表①	区分	個人	団体(20人以上)
	一般	500円	400円
	高校生	240円	180円
	小中学生	170円	120円

表②	区分	個人	団体(20人以上)
	一般	300円	180円
	高校生	120円	80円
	小中学生	60円	40円

表③	区分	共通観覧券
	一般	700円
	高校生	300円
	小中学生	200円

またnote. 市民ライターのレポート



この記事のライターさん

赤平 恵里さん

花や風景、おいしいものが大好きな2児の母。

新年度が始まって2カ月経ちましたが、皆さんはどのような朝を過ごしていますか？私は家族の中で一番早く起きて朝食準備やお弁当作りなど「やることだらけで猫の手も借りたい」くらいドタバタな朝を過ごしています。ほとんどの子育て世帯は、子どもを学校に送り出だけで精いっぱい、登下校が心配でも付き添いまではなかなか手が回らないのではないのでしょうか。

でもご安心を！市内には、各地区に防犯・見守り団体があり、多くの人が活動されています。黒沢尻北地区は「子どもを見守る会」(地域の愛称は「見守り隊」)が登下校の時間帯に通学路に立って、子どもたちの安全のために活動されています。地域の子どもの安全を願い日々活動する様子を取材し、長期間活動を続けている理由や小中学校の先生からの感謝の言葉などを伺いましたので、詳しくはきたかみリズムをご覧ください。



(上) 本年度の「子どもを見守る会」開始式

(下) 横断歩道での見守り。最後尾の子どもが渡り終えるまでしっかりと見届けます！



レポートの全文は北上市の都市ブランドサイト「きたかみリズム」をご覧ください。



こちら「きたかみE&Beエフエム」です



顔が見えない分、トークと音楽でリスナーの皆さんと良い関係を築いていきたいです。すてきな時間を一緒に過ごしましょう。

ラジオを聴き始めたのは、中学生の頃だったと思います。当時は好きな音楽番組を聴いて、

次の日に友人とその話で盛り上がっていました。土曜日の夜は、友人が泊まりに来ては朝まで一緒に聴いていましたね。さすがに今はオールナイトで聴ける体力はないですが、ラジオのある生活はもちろん続いています。

担当する音楽番組「Relaxation」では、季節を感じられる楽曲をセレクトしてお届けしています。できるだけ肌で感じられる曲を届けたいので、曲選びはほぼ外で行います。天气が良いときは少し早めに出勤して公園に寄ってみたり、雨の日はカッパを着て川を見ながらボーっとしてみたり…。そんな自然の中で感じた思いを、音楽を通して皆さんに伝えられたらいいなと思っています。皆さんが忙しく過ごす中で、少しでもリラックスできる時間を作っていきたいです。

パーソナリティ紹介

萩原 隆一さん

MusicFile「Relaxation」(第4金曜11時30分~12時)を担当。本業は衣料品販売。音楽もファッションも十人十色！



いいあんべ
E&Beエフエム88.8MHz
(おでんせプラザぐるーぷ内)

アプリ「FM++」でも聴取できます

☎ 0197-62-8833

✉ e-be@fm888.jp



ホームページ



Facebook



twitter

まちの話題

市内の話題を紹介

災害に備える重要性を体感 おやかで防災

5/17

子育て世代向けのイベント「おやかで防災」はhoKkoで行われました。

乳幼児がいる子育て世代の防災意識向上を目的に市が初企画し、親子や関係者ら約120人が来場。参加者は、備蓄品を活用した料理の試食のほか、係員から防災グッズの説明を受けるなど命を守る重要性を感じ取っていました。2人の子どもを持つ佐々木歩美さん（下江釣子）は「災害時に小さい子どもがいると準備が大変なので、今から備えていきたい」と話しました。



緑をつなごう 輝くイーハートブの森から 第73回全国植樹祭いわて2023

6/4

第73回全国植樹祭いわて2023は陸前高田市を主会場に行われ、江釣子ショッピングセンター・パルは県南サテライト会場として、関連行事が催されました。

ライブ配信では大会テーマとポスター原面選ばれた本市出身の2人（詳細はP26参照）が感謝状を贈呈される模様や、天皇皇后両陛下がご臨席された式典の様子が映し出されました。佐藤昌喜さん（67歳）は「49年前に本県で行われた植樹祭に参加した。緑を未来につなぐ重要性を改めて感じた」と語りました。

優れた詩歌作品集を顕彰 第38回詩歌文学館賞贈賞式

5/27

前年に刊行された作品集の功績をたたえる詩歌文学館賞の贈賞式は、日本現代詩歌文学館で開催されました。

詩部門は齋藤恵美子さんの「雪塚」、短歌部門は小池光さんの「サーベルと燕」、俳句部門は星野高士さんの「渾沌」が受賞。星野さんは「これからがスタートラインだと背中を押してもらったようだ」とあいさつしました。



子育てを地域で！ 東北子育てフォーラムinきたかみ

5/28

東北子育てフォーラムinきたかみは、hoKkoで行われました。

ワーカーズコープ・センター事業団北上笑いのたね事業所（後藤誠子所長）が主催し、100人以上が参加。ジェイス代表理事の武田信子氏による基調講演などが行われ、地域で協力する子育てについて考えました。湯浅藍さん（32歳・一関市）は「地域や知人らと協力して子育てしていきたい」と話しました。



恒久平和の祈りを捧げる 第41回岩崎城絵幟まつり

6/4

第41回岩崎城絵幟まつりは、岩崎城址本丸跡で4年ぶりに開かれ、約200人が訪れました。

和賀氏をしのぶとともに平和の願いを込めて開催。岩崎鬼剣舞保存会などが舞を奉納し、夏油神楽や岩崎鬼剣舞スポーツ少年団などが祝舞を披露しました。同少年団の小原莉里杏さん（いわさき小5年）は「緊張したけど上手に踊れた」と笑顔を見せました。



この人に聞く Spotlight

No.205

植樹祭で岩手の復興を全国へ発信

藤田 若葉さん(左) 高橋 蘭々さん(右)



輝く笑顔を見せる写真の2人は、第73回全国植樹祭いわて2023(6月4日、陸前高田市)の大会テーマに選ばれた藤田若葉さん(花巻北高3年・江釣子出身)と、ポスターに選定された高橋蘭々さん(黒沢尻西小5年)です。

植樹祭は森林・緑に対する国民の理解を深めるため、毎年行われる国土緑化運動の行事で、記念植樹などを実施。天皇皇后両陛下がご臨席される四大行幸啓の一つでもあり、本県での開催は49年ぶり2回目です。その大会テーマとポスターで、全国1275点の応募の中から藤田さんが、県内445点の中から高橋さんが選定されました。

大会テーマは「緑をつなごう 輝くイーハトーブの森から」。藤田さんは大好きな岩手と宮沢賢治を表現しようと言葉を熟考しました。また、以前にもポスターコンクールで全国入選し、記念植樹を経験したことから「未来に森林を残すには長い年月がかかることを肌で感じ、緑をつなごう」というフレーズが浮かんだ」と語り、豊かな感性でテーマを表現しました。

ポスター「森に虹をかけよう」は、豊かな自然と虹の架け橋が明るい未来を連想させる作品。高橋さんは「こだわった部分は大木を表現するために幹に縦線を入れたことと、潤っているどぐんぐん育つと思いいこけを描いたこと」と話しました。また、「家族と行くキャンプで木と触れたので、森を表現できた」と、体験を生かして描きました。

双方に共通していた思いは「震災からの復興」。植樹祭では2人が作品に込めた思いとともに、本県の元気な姿を全国へ届けました。「記念植樹もしたので、成長が楽しみ」と口をそろえる2人。希望の苗木は、緑化と復興の象徴として未来につながっていきます。

どんなクラス？

合唱コンクールやマラソン大会に向けて練習を頑張っている(久伶彩、蒼太)

ドッジボールやサッカーをしている(嘉人、樹)

先生は麻婆豆腐が好きで、細い体なのに山盛りのご飯を食べるイケメン先生(琉生、聖羅、篤人)

担任 近藤先生からのメッセージ

常に元気爆発、明るさと優しいっぱいの4年2組!たくさんのことにチャレンジして、どんどん成長してってください。先生はいつでもみんなを応援しています!

6月のクラス

鬼柳小学校 4年2組



6月のアーティスト

みんな

とみた こう
富田 昊 くん
鳩岡崎保育園 5歳



保育園の畑に友だちとナスや小さいキュウリを植えたよ。野菜が大好き。ナスが大きくなったらクッキングして食べたいなー！



No.267

みんなの詩歌



花は葉に我は未来に想い込め

岩淵 萌生

春眠や夢か現か母の声

及川 嵩浩

稲作や時の流れと黄金の穂

工藤 美羽

黒沢尻北高校三年

※掲載作品は日本現代詩歌文学館内に展示しています。

おらほの愛どる



伊藤 里帆 ちゃん④ 彩絵 ちゃん④
平成30年12月21日生まれ 令和4年6月28日生まれ
(滑田)

生まれてきてくれてありがとう。あなたたちはずっと私たちの宝物だよ。



小田嶋 佑奈 ちゃん④ 湊大 くん④
令和3年3月29日生まれ 平成30年7月9日生まれ
(和賀町岩崎)

とっても仲良しな2人です。これからも持ち前の笑顔でみんなを元気付けてください。



掲載申込み
はこちら

2023(R5). 6.16

広報

きたかみ

- 2 特集 野生鳥獣と向き合う
- 6 City topics
- 7 市の動き
- 9 北上スタイルのデジタル変革
- 12 きたかみごみ情報
- 13 情報ホットライン
- 18 健幸だより
- 20 すくすくらんど、さくらホールPress
- 21 わくわく図書館、来てけろ!産直
- 22 マナビページ
- 23 Museum通信
- 24 きたnote.、E&Beエフエム
- 25 まちの話題
- 26 みんなの広場
- 28 きたかみタイムスリップ写真館
食育レシピ6月のひと皿

k

きたかみ

タイムスリップ

写真館



博物館開館50周年を
記念し、特別展で収集
した資料や同館所蔵資
料から懐かしい写真を
紹介します。

-北上のまち並みの移り変わり ちょっとノスタルジックな写真館-



1937年



2023年

夏油温泉 (岩崎新田)

夏油温泉は、江戸時代に発行された全国温泉番付で東の大関と記された
との伝承がある名湯です。かつては湯治場として県内外から多くの人々が
長期滞在し、現在も大自然に囲まれた秘湯を楽しむ人が訪れています。

編集後記

健康のために4月からラ
ンニングを始めました。数年
ぶりに体を動かしているた
め、自宅周辺を走るだけでヘ
トヘトになりますが、いつか
「ランフェス」に参加して完
走したいです。今年はラン
ナーの皆さんを街頭から精
いっぱい応援します(晶)

先日、道路脇を歩くシカに
初めて遭遇しました。クマに
はまだ出会ったことがありま
せんが、森や林の近くを歩く
たびドキドキしています。特
集をきっかけに、人と野生鳥
獣が適切な関係性を築いて、
お互いが無事に過ごせるよ
う私も協力したいです(姫)

■材料(2~3人分)
マシュマロ...60g
牛乳...200ml
好みの果物



※今月は市の管理栄養士が考案したメニューです。



食育レシピ

6月のひと皿 Recipe



マシュマロプリン

(1人当たり エネルギー118kcal、塩分0.0g)

■作り方

- ①鍋にマシュマロと牛乳を入れて火にかけ、マシュマロを煮溶かす。
- ②粗熱がとれたら容器に入れ、冷蔵庫で約2時間冷やし固める。
- ③お好みの果物を食べやすい大きさに切り、トッピングして出来上がり。

ポイント

牛乳には体の機能の維持や調節に欠かせないミネラルの一つであるカルシウムが含まれています。少ない材料で簡単に作れるので、お子さんとのおやつ作りにお勧めです。

次の広報発行日は
7月21日(金)です
(第3金曜日の発行です)

発行 岩手県北上市
岩手県北上市芳町1-1 ☎0197-64-2111(代)
編集 企画部都市プロモーション課
印刷 川口印刷工業株式会社



ホームページ



Facebook



Instagram



マチイロ



YouTube

Western Digital®

SanDisk

SanDisk PROFESSIONAL

WD

WD_BLACK

ここ北上から。
世界に幸せな記憶を。ウェスタンデジタル



Western Digital, Western Digitalロゴ, SanDisk, SanDisk Professional, WD, WD_BLACK™, WD Gold™, SanDisk Extreme PRO™は、米国及びその他の国におけるWestern Digital Corporationまたはその関連会社の商標です。SDXCのマーク及びロゴはSD-3C, LLCの商標です。その他の商標も特定の目的のために使用されるものであり、各権利者によって商標登録されている可能性があります。
©2022-2023 Western Digital Corporation or its affiliates. All rights reserved.



ミックス
紙 | 責任ある森林
管理を支えています
FSC® C023138



令和5年度の広報きたかみへの広告掲載につ
いては、(株)東広社 ☎64-11523(へ)お問
い合わせください。