

- 2 特集 人生100年時代をイキイキと
- 6 City topics
- 7 市の動き
- 9 北上スタイルのデジタル変革
- 12 消費生活博士
- 13 情報ホットライン
- 18 健幸だよ
- 20 すくすくらんど、さくらホールPress
- 21 わくわく図書館、ハローまいふれんど
- 22 マナビページ
- 23 Museum通信
- 24 きたnote.、E&Beエフエム
- 25 まちの話題
- 26 みんなの広場
- 28 きたかみタイムスリップ写真館
食育レシピ7月のひと皿

k

きたかみ

タイムスリップ

写真館



博物館開館50周年を記念し、特別展で収集した資料や同館所蔵資料から懐かしい写真を紹介します。

-北上のまち並みの移り変わり ちょっとノスタルジックな写真館-



1982年ごろ



2018年

♪えづりこ古墳まつり (上江釣子)

古墳まつりは昭和52(1977)年、江釣子古墳群五条丸支群周辺を会場に、同古墳群の歴史や文化を後世に伝えようと始まり、供養式典や民俗芸能などが披露されました。現在はえづりこ古墳公園で行われています。

編集後記

取材に行くための車を確保することができず、意を決して歩いて現地へ。たった2きの道のりとはいえず、どんどん夏らしくなる天候に気後れしつつも、カメラを担いで向かいました。おかげでいい運動になったな、毎日やればいいの、と思います(幸)

特集でイキイキ元気な皆さんに話を伺いました。暑さの中、帰るころにはなぜか元気に。パワフルな皆さんからたくさん元気を頂いたので、おかげです。私もこのように素敵に年を重ねたいと人生の目標ができました!(萌)

- 材料(4人分)
食パン(8枚切り)…2枚
バター…20g
マーマレードジャム…大さじ2



※今月は公立保育所で提供しているメニューです。



食育レシピ

7月のひと皿 Recipe



マーマレードトースト

(1人当たり エネルギー108kcal、塩分0.4g)

■作り方

- ①バターを電子レンジ(500Wで20秒ほど)でやわらかくして、食パンに塗る。
- ②①にマーマレードジャムを重ね、オーブントースターで軽く焦げ目が付くまで焼く。
- ③食べやすい大きさに切り分けて、出来上がり。

ポイント

味覚を育てるため、幼児期にはさまざまな食べ物に触れさせてみましょう。苦味のあるマーマレードですが、バターのココも加わり、おいしく食べることができます。

次の広報発行日は
8月18日(金)です

発行 北上市(〒024-8501岩手県北上市芳町1-1)
☎0197-64-2111代
編集 企画部都市プロモーション課
印刷 川口印刷工業株式会社



ホームページ



Facebook



Instagram



マイロ



YouTube

桜の下で眠る…

永代使用 一生安心

きたかみ桜葬

墓じまいで移転も可能

「桜葬」の魅力

- ・ご家族何人でも納骨可能
- ・宗派は問いません
- ・檀徒会費・墓地管理費・寄付は全て0円です
- ・子孫に迷惑がかからない
- ・永代供養、春・秋彼岸、お盆法要

桜葬は維持費が
かかりません

墓石付 永代使用料 28万円~

きたかみ桜葬

毎日9時~17時
予約不要で職員がご案内します

岩手県北上市稲瀬町上台205
携帯 090-1931-6250
080-2110-9161
mail:tohoku.anraku@gmail.com

令和5年度の広報きたかみへの広告掲載については、(株)東広社(☎64-11523)へお問い合わせください。

