

広報

きたかみ

- 2 【写真】北上・みちのく芸能まつり
- 4 みんなの子育てライフインタビュー
- 6 City topics
- 7 市の動き
- 9 北上スタイルのデジタル変革
- 12 きたかみごみ情報
- 13 情報ホットライン
- 18 健幸だより
- 20 すくすくらんど、さくらホールPress
- 21 わくわく図書館、きたかみのお宝
- 22 マナビページ
- 23 Museum通信
- 24 きたnote.、E&Beエフエム
- 25 まちの話題
- 26 みんなの広場
- 28 きたかみタイムスリップ写真館
食育レシピ 8月のひと皿

k

きたかみ
タイムスリップ
写真館



博物館開館50周年を
記念し、特別展で収集
した資料や同館所蔵資
料から懐かしい写真を
紹介します。

-北上のまち並みの移り変わり ちょっとノスタルジックな写真館-



1941年



2023年

📍 詩歌の森公園 (黒沢尻工業高校跡地)

県内2校目の県立工業学校として昭和14(1939)年に黒沢尻工業学校が開校。翌年本石町に新校舎が置かれました。その後、黒沢尻工業高校と改称し、55(1980)年には村崎野へ移転。跡地は詩歌の森公園に整備されました。

編集後記

しばらく寝込んでしまい、公私共に予定が大狂い。今月号は係員のみんなに手伝ってもらい、インタビューした皆さんにも協力していただき、なんとか形にすることができました。芸能まつりにも復帰が間に合って良かったです。皆さんに感謝です(幸)

今年の夏は、とにかく気温が高く、一足外に出ると汗が噴き出してきます。熱中症対策として、大好きなキュウリやナスなどの漬け物をたくさん食べています。ここで気温も血圧も上がり過ぎないことを願っています(晶)

■材料(3~4人分)

トマト…150g(中1個)、ピーマン…3個、タマネギ…100g(中1/2個)、鶏ひき肉…200g、ごま油…大さじ1、★みりん…大さじ2、★みそ…大さじ1、★しょうゆ…大さじ1、★片栗粉…大さじ2、★水…50ml



※今月は市の管理栄養士が考案したメニューです。



食育レシピ

8月のひと皿 Recipe



トマトとピーマンの肉みそ

(1人当たり エネルギー213kcal、塩分1.5g)

■作り方

- ①トマトは1cm角に、ピーマンとタマネギはみじん切りにする。★を混ぜ合わせておく。
- ②熱したフライパンにごま油、鶏ひき肉、ピーマン、タマネギを加え、ひき肉に火が通るまでほぐしながら炒める。
- ③トマトと混ぜ合わせた★を加え、とろみがつくまで煮て出来上がり。

ポイント

夏バテ予防に効果的な夏野菜をたっぷり食べられるメニューです。ご飯やそうめんに乗せてもおいしいですよ。

次の広報発行日は
9月15日(金)です

発行 北上市(〒024-8501岩手県北上市芳町1-1)
☎0197-64-2111(代)
編集 企画部都市プロモーション課
印刷 川口印刷工業株式会社



ホームページ



Facebook



Instagram



マイロ



YouTube


Western Digital®

SanDisk SanDisk PROFESSIONAL WD BLACK

ここ北上から。
世界に幸せな記憶を。ウエスタンデジタル



Western Digital, Western Digitalロゴ, SanDisk, SanDisk Professional, WD, WD_BLACK™, WD Gold™, SanDisk Extreme PRO®は、米国及びその他の国におけるWestern Digital Corporationまたはその関連会社の商標です。SDXCのマーク及びロゴはSD-3C, LLCの商標です。その他の商標も特定の目的のために使用されるものであり、各権利者によって商標登録されている可能性があります。
©2022-2023 Western Digital Corporation or its affiliates. All rights reserved.



令和5年度の広報きたかみへの広告掲載については、(株)東広社(☎64-11523)へお問い合わせください。