広報
KitaComing! 北上市

きたかみ

Public Relations
2023(R5)
8
No.751

かがり火に照らされて勇壮に舞う

4年ぶりの通常開催となった第62回北上・みちのく芸能まつり。鬼剣舞大群舞はおまつり広場で行われ、全国20団体の224人が一斉に演舞を披露し、会場を盛り上げました。

⑩

⑤

①

⑬

⑪

⑥

⑫

⑦

⑭

⑧

⑨

【写真の説明】
①学生の部で最優秀賞に輝いた北上北中学校の市民パレード②上宿和賀神楽③古墳太鼓④トロッコ流しと花火の夕べ（陣ヶ丘）⑤滑田・谷地鬼剣舞⑥黒沢尻26区やまびこ子供会のみこし披露⑦法の脇鹿子踊り（宮古市）⑧和賀大乗神楽⑨市民パレードに天津木村さんとアンダーエイジさん⑩行山流口内鹿踊⑪川西大念仏剣舞（奥州市）⑫朴ノ木沢念仏剣舞（奥州市）⑬千本六斎念仏（京都市）⑭岩崎鬼剣舞

第62回北上・みちのく芸能まつり

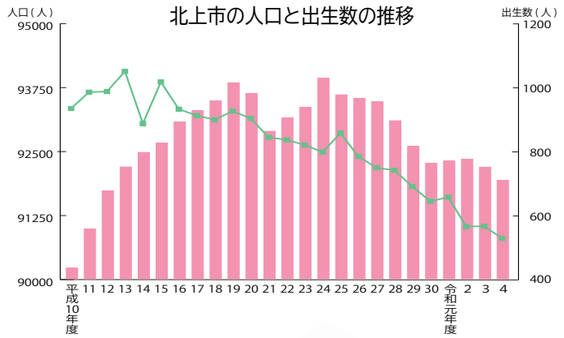
②

③

④

第62回北上・みちのく芸能まつりは８月４日～６日の３日間、開催されました。４年ぶりの通常開催で、鬼剣舞を含む風流踊（ふりゅうおどり）がユネスコ無形文化遺産に登録されてから初の芸能まつり。勇壮な鬼剣舞が披露されたほか、鹿踊や神楽などの演舞が市内各所で繰り広げられました。

最終日の「トロッコ流しと花火の夕べ」が夜空を彩り、再び戻ってきた熱い３日間に市内は活気に包まれました。



人口は、平成19年度末に93,830人に達して以降は増減を繰り返しながら、近年は微減傾向にあります。令和４年度末時点の人口は91,920人となり、平成12年度末と同程度になりました。

出生数は、平成13年度と15年度に1,000人を超えましたが、以降は減少が続き、令和４年度は511人となりました。合計特殊出生率（１人の女性が一生の間に産むとしたときの平均子ども数）も減少傾向にあり、令和２年には1.28と過去最低値※を記録しました。

※「データで見る北上市の現状と未来予測」（令和５年３月　北上市近未来政策研究所）

千田綾子さん（40歳）・
小晴ちゃん（９カ月、鬼柳町）

抱っこや目が合ったときに、ニコッと笑ってくれると、子育てしていて良かったなと思います。ママ友の輪も広がって楽しいです。不安なことも子どもの笑顔を見れば吹き飛びます

妊娠中は体調不良で辛かったけれど、周囲や職場の皆さんがサポートしてくれました。日々成長する子どもを見守ることはうれしいし、子育て生活は楽しいです

上手にハイハイできました

松橋麻里乃さん（29歳）・
七瀬くん（８カ月、大堤）

大好きなお風呂でごきげん

おいしいものは手で食べちゃうよ

中村彩佳さん（31歳）・
琥生（こう）くん（11カ月、鬼柳町）

自分が親になったことで、子育ての大変さを学ばせてもらっています。子育てする皆さんと協力していきたいですね。この子が大きくなったら一緒にスポーツをやりたいな

仲間づくりや外出のきっかけに
子育て支援センター

各子育て支援センターでは、遊びの広場や子育て相談、育児講座など、主に家庭で乳幼児を育てている皆さんを支援する活動を行っています。

施設名	住　所	電話番号
おやこセンター	新穀町一丁目4-1 hoKko内	0197-63-2118
江釣子保育園地域子育て支援センター	上江釣子17-201-2	0197-77-3920
おにやなぎ保育園地域子育て支援センター	鬼柳町都鳥13-1	0197-67-1021
ときわだい保育園地域子育て支援センター	藤沢21-180-1	0197-72-6856

※保育料は保護者の市町村民税額に応じて決定します。詳細は市のホームページをご覧ください。
※認可外保育施設の利用料は、施設が定める利用料を一旦収めた後に補助相当分が償還されます。

■問い合わせ…子育て支援課☎0197-72-8260

保育料

認可外保育施設等保育料給付金

在宅育児支援金

子育てに関する情報を一つに
すくすく子育てお助けサイト

妊娠・出産から学校教育まで、子育てに関する市の情報をまとめました。

うきうきわくわく
みんなの子育てライフ
インタビュー

子育てで感じる幸せってどんなこと？

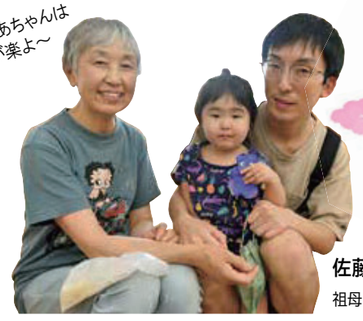
子育ては苦労が絶えないものですが、それを上回るほどのハッピーな出来事がたくさんあります。子どもの笑顔や一緒に過ごす時間は、何物にも代えられません。将来大人になって、一緒に旅行や買い物をする…という想像をしただけでも気持ちが弾みますね。現在子育て真っ最中の皆さんは、どんな時に「子どもがいる人生はいいな」「子育てって楽しいな」と思っているのか、インタビューしました。

お兄ちゃんの奏介くん（５歳）と毎日ワイワイやってます

大変なこともあるけれど、それ以上に幸せな瞬間がたくさんあります。首が座った瞬間、寝返りしたときに感じる子どもの成長など、子育てしていて良かったと思えます

生後百日のお祝い

おばあちゃんは気が楽よ〜



子どもがいると、毎日がお祝いの日のように家の中がにぎやか。ちょっと大人の時間もほしいのですが…。子育ては育てるというより、いかに一緒に遊んで楽しむかです

佐藤秋生さん（36歳）・**琴未**ちゃん（２歳）・
祖母 **順子**さん（71歳、鬼柳町）

後藤政宣さん（26歳）・**結衣**さん（25歳）・
虹穂（にほ）ちゃん（５カ月、堤ケ丘）

このまちでうきうきわくわく子育て

子育てパパママをしっかりサポートします

新 子育て世帯を経済的に支援します
第１子の保育料を半額に軽減

国の制度により、保育所などを利用する３歳以上の子どもは保育料が無償化されています。これに加えて北上市では、独自施策として０～２歳児にも幅広く保育料などの軽減・補助を実施しています。

９月からは、第１子の保育料を従来の金額の２分の１に軽減します。これは、県内の内陸市町村の中では最高水準の軽減率となります。

■保育料や利用料補助などの一覧（黄色部分が北上市の独自支援）

保育サービスの種類＼子どもの年齢	０～２歳			３～５歳
	第１子	第２子	第３子以降	
・保育所 ・認定こども園 ・小規模保育事業所 ・幼稚園（３歳以上）	【８月まで】 ０円～66,000円 【９月から】 ０円～33,000円	無償	無償	無償
認可外保育施設	半額補助（上限21,000円）	全額補助（上限42,000円）		
在宅保育（育休給付等の受給者を除く）	－	月１万円を支給		－

令和5年秋開始の新型コロナワクチン接種は9月20日から
コロナワクチン接種のお知らせ

初回接種（1・2回目接種）を終了した5歳以上の全ての人が対象です。接種券は、高齢者から順次発送します。

国から供給されるワクチンは数量が、限定されているため、数量に合わせて予約枠を設定します。そのため、当面、予約枠が少なく、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、令和4年秋開始接種と令和5年春開始接種は9月19日㈫で終了となります。

接種するワクチンの種類

令和5年秋開始接種では、オミクロンXBB・1系統の株に対応したワクチンを基本として使用します。

※本年度は特例臨時接種の延長により、自己負担なしでコロナワクチンの接種ができます。

【前回接種を市内医療機関で受けた65歳以上の人】

日時・会場を指定の上、通知します。都合が悪い場合は、下記インターネットサイトまたはコールセンターから予約変更手続きをお願いします。

【令和5年春開始接種以前のコロナワクチンを未接種の人】

新たな接種券の発送はしませんので、お手持ちの接種券をお使いください。なお、紛失などで接種券がお手元に無い場合は、接種券を再発行しますので、左記インターネットサイトまたはコールセンターから接種券発行申請をお願いします。

【他市町村から転入し、当市の接種券を持っていない人】

接種券発行申請が必要です。接種記録の分かるものを用意し、健康づくり課（hOKko内）窓口または左記インターネットサイト、コールセンターから申請をお願いします。

受付開始日

■**接種券発行申請（再発行・転入者）**…9月1日㈮～

■**接種予約・変更**…9月11日㈪～

■**問い合わせ**…健康づくり課☎72－8295

接種券発行用

予約・日時変更用

コールセンター
☎0120－107－935
受付時間　8:30～17:30
（日曜、祝日休み）
※電話が集中し、つながらない場合がありますのでご了承願います。

さくらホール開館20周年市民参加型イベント
「ありがとうそしてこれからもよろしく2days」参加者募集

【アートファクトリー感謝祭】

■**募集内容**…アンサンブルルーム、小アトリエなどで普段の活動を市民が参加できるワークショップや体験会の形式で行う（1区分1～2時間）

【なんでもパフォーマンス】

■**募集内容**…小・中ホール、フリースペース、屋外などで行える15分～30分のパフォーマンス（ジャンル不問）

【屋外フリーマーケット】

■**募集内容**…クラフト、フリーマーケット、フードマーケット

共通事項

■**とき**…11月18日㈯・19日㈰9時～21時

■**申し込み**…9月10日㈰までに申込書に必要事項を記入し、同ホールへ直接提出

【キッズダンサー】

「Co. 山田うん」のダンサーと一緒に踊ります。未経験者大歓迎、事前ワークショップもあります。

■**発表日**…11月18日㈯

■**対象**…年長児～中学生

■**定員**…30人（先着順）

■**申し込み**…8月26日㈯9時～

※詳細は、下記ホームページをご覧ください。

■**問い合わせ**…さくらホール☎61－3300

調査へのご協力をお願いします
住宅・土地統計調査

総務省では令和5年10月1日現在で、住宅・土地統計調査を実施します。この調査は、住宅・土地の実態や居住している世帯の実態などを明らかにする調査で、住生活関連諸施策の基礎資料となります。

調査の対象となったお宅には、9月に調査員が調査票を配布しに伺いますので、ご協力をお願いします。なお、インターネットによる回答も可能ですので、ぜひご活用ください。

※調査員は顔写真入りの「調査員証」を常に携帯しています。

■**問い合わせ**…総務課☎72－8228

生産者や販売店など32者が認証されました
北上市「食のつながり」認証制度

北上市「食のつながり」認証制度に基づき、8月1日付で32者を認証しました。2月1日付で認証した9者を含めると、認証者は合計41者となります。

同制度は、生産者のこだわりや思いを、消費者まで伝える取り組みを「食のつながり」として認証するもので、北上産品の信頼性を高め、魅力の発見や共感の機会を提供し、市内外に広くPRすることを目的としています。

生産者が作った農産物や農産物を使った加工品を販売店で実際に手に取っていただき、また農産物を扱う飲食店の利用を通して、生産者のこだわりや思いを感じてください。

同制度の情報発信サイト「kitakami gohan（きたかみごはん）」のホームページやフェイスブックで認証者の情報などを発信しています。

■**問い合わせ**…農林企画課☎72－8235

北上市「食のつながり」認証ロゴマーク

【kitakami gohanの情報発信】

フェイスブック　ホームページ

8月1日付で認証を受けた皆さん

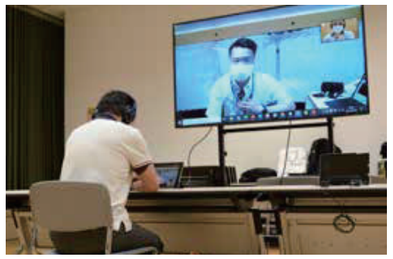
区分	認証者（住所）
生産者16者	きたかみ千田農園　千田　健一（滑田）
	更木ふるさと興社（更木）
	ヤサイノイトウ　伊藤　修司（更木）
	うるおい春夏秋冬（高橋　賢（相去町）
	クレアクロップス（相去町）
	神楽農園　高橋　玲子（和賀町岩崎新田）
	アスパラ生産者　石井　建一（和賀町岩崎）
	昆野　薫（口内町）
	大小池果樹園　昆野　幸作（口内町）
	西部開発農産（和賀町後藤）
	アルバ（和賀町藤根）
	しゅうブルーベリー園　千田　習（相去町）
	自立更生会　とばせ園（二子町）
	桂園　及川　桂（二子町）
	佐藤　孝志（和賀町煤孫）
	明彩農園　高橋　博文（鬼柳町）
販売店4者	あぐり夢くちない（口内町）
	くろいわ産地直売所（黒岩）
	P&Cリンク（新穀町）
	北上産地直売所あぜみち（流通センター）
飲食店5者	Bon Bar（諏訪町）
	十割そば　みどり庵（大通り）
	せいぶ農産発　焼肉DINING　まるぎゅう（北鬼柳）
	Cota Cafe（相去町）
	神楽屋（和賀町岩崎）
加工業者7者	北上まきさわ工房（相去町）
	喜久盛酒造（更木）
	方光会　北萩寮（町分）
	自立更生会　とばせ園（二子町）
	幸ハウス（口内町）
	口内プルーン加工グループ（口内町）
	アルバ（和賀町藤根）

市の動き

モバイルクリニック医療機関向け説明会
7月18日・19日

モバイルクリニック医療機関向け説明会は、hoKkoふれあいホールで行われました。

移動診療車を活用してオンライン診療を行うモバイルクリニックへの理解を深めるため、医療機関向けに実施。事業説明が行われたほか、実際に診療で使用する機器の説明、オンラインでの聴診など、診療ロールプレイングが行われました。今後も医療スタッフの研修や患者案内など、本年度中の本格実施に向けて準備を進めていきます。



きたかみ未来創造会議委員による意見発表会
8月2日

きたかみ未来創造会議委員による意見発表会は、市役所本庁舎5階会議室で行われました。

同会議は、市総合計画2021-2030「持続可能なまちづくり推進プロジェクト」に基づき、市に事業提案することが狙いで、高校生など24人が5グループに分かれワークショップを実施。意見発表会で市長らに対しアイデアを発表しました。菊地紗良さん（岩手県立大1年）は「さまざまな提案を機に市と市民が手を取り合うまちづくりにつながれば」と願いを込めました。

地域の保育の担い手になりませんか

子育て支援員研修（地域型保育）

小規模保育事業などに従事する上で必要な知識や技術などを習得する研修です。研修を修了した人は子育て支援員に認定されます。

【講義】

■**とき**…10月25日㈬、11月8日㈬、16日㈭9時～17時、11月29日㈬9時～15時30分、12月7日㈭9時～12時

■**ところ**…hoKko1階ふれあいホール3

【見学実習】

■**とき**…12月1日㈮～令和6年1月31日㈬の間の2日間

■**ところ**…市内小規模保育事業所

共通事項

■**対象**…市内在住または在勤の人

■**定員**…20人程度（定員を超えた場合は、子育て支援員認定後の就労先が決定している人を優先した上で先着順に決定）

■**受講料**…3000円程度（テキスト代）

■**申し込み**…9月1日㈮までに右記申し込みフォームから

■**問い合わせ**…子育て支援課☎72-8260

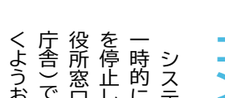
丁寧に製造・製作された商品が勢ぞろい！

第33回北上市障がい者福祉展

～16時

■**ところ**…江釣子ショッピングセンターパル

■**問い合わせ**…北上市障がい者福祉展実行委員会（事務局）障がい福祉課☎72-8214



住民票、印鑑証明書、課税証明書が発行できません

コンビニ交付サービスの一時停止

システムメンテナンス作業のため、一時的にコンビニ交付サービスの利用を停止します。利用停止時間中は、市役所窓口（本庁舎、江釣子庁舎、和賀庁舎）で各種証明書を取得していただくようお願いします。

※戸籍証明書と戸籍の附票の写しは、通常通り取得できます。

■**利用停止日時**…9月13日㈬終日

■**問い合わせ**…都市プロモーション課☎72-8325

いざという時に備えませんか

令和5年度北上市総合防災訓練

9月10日㈰に北上市総合防災訓練を行います。市内全域で緊急速報メール配信やラジオでの緊急情報放送をするほか、藤根地区では避難訓練や参加体験型訓練も実施します。訓練に協力・参加して災害に備えませんか。

【緊急速報メール配信訓練】

緊急速報メールを市内全域に配信しますので、受信確認をしてください。緊急速報メールとは、市内にある携帯電話・スマートフォンに、避難情報など緊急性の高い情報を配信するものです。

■**配信時間**…9月10日㈰8時ごろ

【緊急情報伝達訓練】

きたかみEメールエフエムを活用した情報伝達訓練を行います。訓練時間には、通常放送を緊急情報に切り替えて放送します。

■**とき**…9月10日㈰8時30分ごろ、9時20分ごろ

【避難訓練】

藤根地区内で大地震（震度6弱）を想定した避難訓練を行います。

■**とき**…9月10日㈰8時～9時40分

■**ところ**…藤根地区交流センター、和賀東小学校

【参加体験型訓練】

特殊車両の乗車体験や防災関連パネル展示など、見る・知る・体験する参加体験型の訓練を行います。

■**とき**…9月10日㈰10時～12時

■**ところ**…多目的催事場（駐車場は和賀東小学校とJAいわて花巻和賀町支店）

■**問い合わせ**…危機管理課☎72-8306

トラックなどの貨物運送事業者を支援します

貨物運送事業者運行支援補助金

燃料費価格高騰の影響を緩和し、貨物輸送の安全、安定した運行を支援するため、市内の貨物運送事業者に対し補助金を交付します。

■**対象者**…次の全てを満たす者①中小企業者（個人事業主を含む）または県内に本社もしくは本店を置く法人で、市内で事業を営む運送事業者②令和5年4月1日時点で貨物自動車運送事業の用に供するため保有する車両で、市内の主たる事務所または営業所に所属している東北運輸局に登録されている車両を保有する事業者

■**補助金額**…1台2万3千円

■**申請書類**…貨物運送事業者運行支援補助金交付申請書兼請求書、補助対象車両一覧ほか

■**申し込み**…10月31日㈫まで（必着）に必要書類を郵送（〒024-8501住所記載不要）で商業観光課へ

※詳しくは、市のホームページまたは同課までお問い合わせください。

■**問い合わせ**…商業観光課☎72-8240

万一の事故に備えて加入しましょう

交通災害共済の加入申し込み

金融機関での交通災害共済の取り扱いは、9月29日㈮までです。加入を希望する人は早めに手続きしてください。なお、地域づくり課では、引き続き令和6年7月31日㈬まで取り扱っています。

■**申し込み**…加入申込書を同課または金融機関の窓口へ

※加入申込書は同課または金融機関の窓口で入手できます。

■**共済期間**…令和5年8月1日㈫～令和6年7月31日㈬

※他県へ転出しても共済期間中は有効です。

■**加入対象**…当市に住所を有する人または、市内の家族と生計を同じくし、県外に就労または大学などに就学中の人

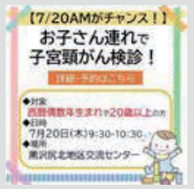
■**掛け金**…年額1人400円

■**問い合わせ**…地域づくり課☎72-8301

北上スタイルのデジタル変革

北上市の変革を分かりやすくお伝えするコーナー

「子ども２人の面倒を見る人がいないので、検診を受けないつもりでした」「すぐに申し込みました。助かります！」といった声が寄せられています！



７月４日正午、北上市公式子育てLINEユーザーのスマホに「お子さん連れで受診できる子宮頸がん検診」の案内が右記のとおり通知されました。

当市が初めて試行した内容で、予約枠20のうち８割が告知後わずか３時間で埋まり、24時間以内には定数に達しました。

この検診は「受診したいけど子連れで行くのは大変と、断念していたお母さんたちに受けてほしい！」と当市の保健師チームが考え、形にしたもの。当日の会場では、お子さんと検診の順番を待っていただき、お母さんが検診バスで受診している間には、スタッフがお子さんの子守りを行いました。受診後、子どもの元へ戻ってきたお母さんはホッとした様子。無事に全員が受診することができました。

20人のお母さん、初企画の検診にお申し込みいただきありがとうございました。アンケートの回答結果も生かして、今後もがん検診などの受診率向上に向けた取り組みを行っていきます。

■**問い合わせ**…健康づくり課☎0197-72-8295

会場に設置したキッズルームで、お子さんと一緒に順番待ち

日頃の文化芸術活動をご覧ください

第33回北上市民芸術祭開催日程

市民や市内の芸術文化団体が日頃の成果を発表する「北上市民芸術祭」の日程をお知らせします。9月～2月の期間中、市内各地でさまざまな作品展示や舞台発表が行われますので、ぜひご来場ください。

※一部の日程は広報きたかみ7月号に掲載しています。全日程は市のホームページからご確認ください。

■**問い合わせ**…生涯学習文化課☎72-8304

hOKKo会場

【書道展（北上書道協会）】10月2日(月)～4日(水)10時～18時（4日は17時まで）

【陶芸展（北陶会）、アメリカンフラワーの会作品展】10月29日(日)～11月3日(金・祝)10時～18時（3日は16時まで）

【第45回美樹会美術展】12月3日(日)～6日(水)10時～21時（6日は16時まで）

【文芸展（北上詩の会・北炎会・北上短歌協会・川柳北上の会）】12月9日(土)～11日(月)10時～18時（11日は16時まで）

【第15回新春書初め展（書道研究竹水書院）】令和6年1月5日(金)～7日(日)10時～18時（7日は17時まで）

さくらホール会場

【第44回北上市民謡まつり（北上市民謡舞踊連絡協議会）】9月3日(日)11時～15時30分

【わらたねフェス（ワーカーズコープ北上笑いのたね事業所）】9月3日(日)11時～16時

【岩手県ピアノ音楽協会北上支部ピアノコンサート】9月3日(日)13時30分～15時15分

【第36回謡と仕舞の会（北上喜桜会）】9月16日(土)13時～16時

【北の宴兎族の宴（フラメンコサークル東北Rabbiwate）】9月18日(月・祝)12時30分～

【天体望遠鏡第18回公演「アノ箱舟」】9月30日(土)、10月1日(日)

【藤原めい子バレエ教室発表会】10月1日(日)14時～16時

【第56回北上市内音楽教室合同発表会】10月9日(月・祝)(日)13時30分～16時

【マンドリンコンサート（北上マンドリンアンサンブル）】10月9日(月・祝)13時30分～

【ゆうあい健康芸能まつり（北上市老人クラブ連合会）】10月17日(火)8時～17時

【第59回秋の演奏会（北上地区高等学校音楽連盟）】10月21日(土)14時～

【第28回北上合唱連盟きらめきコンサート】10月22日(日)9時～16時30分

【デザインフォーラム2023inきたかみ（きたかみDESIGNネットワーク）】10月28日(土)12時～16時

【黒沢尻歌舞伎公演（黒沢尻歌舞伎保存会）】10月29日(日)13時～

【第42回三曲協会演奏会（北上三曲協会）】11月5日(日)13時30分～17時

【第28回定期演奏会（北上フィルハーモニー管弦楽団）】11月5日(日)14時～16時

【第32回北上市小学校音楽会（同実行委員会）】11月7日(火)9時30分～15時30分

【夢のキラキラ音楽会（専修大学北上福祉教育専門学校）】11月10日(金)10時30分～

【北上能楽連合会第50回謡と仕舞の会】11月11日(土)13時～16時

【北上ダンススポーツクラブダンスパーティー】11月12日(日)13時～17時

【第10回定期演奏会（北上ウインドアンサンブル）】11月12日(日)14時～16時

【第22回和賀地区中学校総合文化祭ステージ発表会（和賀地区中学校文化連盟）】11月15日(水)9時～14時30分

【北上声楽研究会第43回定期演奏会】11月23日(木・祝)14時～16時

【第41回北上民舞踊協会芸能発表会】11月26日(日)10時30分～15時

【令和5年度きたかみ童謡の会ミニミニコンサート】11月29日(水)11時～12時

【北上ミューズコーラス隊合唱コンサート】12月3日(日)14時～16時

【災害復興支援第24回北上民謡保存会発表会】12月10日(日)11時～15時30分

【北上吹奏楽団第48回定期演奏会】12月17日(日)14時～16時

【第58回専修大学北上高等学校吹奏楽部定期演奏会】12月28日(木)18時～20時

【吹奏楽愛好会アンサンブルソノリテ第25回定期演奏会】令和6年1月28日(日)14時～16時

【第25回北上ミューズコーラス隊定期公演】令和6年2月4日(日)14時～16時

日本現代詩歌文学館会場

【北上短歌協会短歌研修会・詩歌文学館文学館賞受賞作品鑑賞会】9月10日(日)10時～12時

【第16回岳風会吟詠発表会（吟詠発表会実行委員会）】11月4日(土)14時～16時30分

【劇団ふぉんず公演其の五拾壱】11月25日(土)19時～、26日(日)14時～

【第36回吟詠舞発表会（國風流北上地区吟詠会）】令和6年2月10日(土)15時～

その他の会場

【慈善茶会（北上市茶道協会）】9月17日(日)10時～15時／諏訪神社参集殿

【民俗村で宮沢賢治の作品を読もう（手風琴笑こまの会）】11月4日(土)13時～／みちのく民俗村

【芸術祭茶会（北上市茶道協会）】11月19日(日)10時～15時／染黒寺

【第26回北上市小学校児童作品展（北上市教育委員会）】11月25日(土)・26日(日)10時～16時30分／江釣子地区交流センター

【第22回和賀地区中学校総合文化祭作品展示（和賀地区中学校文化連盟）】12月2日(土)・3日(日)10時～18時／江釣子ショッピングセンターパル・コスモホール

【和賀町文化祭舞台部門やまびこコンサート（コーラスやまばと・和賀町文化祭実行委員会）】11月12日(日)／未定

【新春川柳大会（川柳北上の会）】令和6年2月／未定

北上市の市外局番は「0197」です。

黒沢尻20区会と築舘自治会が備品を整備

宝くじ助成金で地域活動を支援

（一財）自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用し、黒沢尻20区会はごみ集積ボックス、築舘自治会は公民館のエアコンやLED照明などの備品を整備しました。同事業は、宝くじの事業収入を財源として、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与する事業です。

ごみ集積ボックスの整備により「ごみスッキリ収納・カラス被害ゼロ」の目標達成や、公民館内の備品整備により充実した地域活動などが期待されます。

ごみ集積ボックス

エアコン

■**問い合わせ**…地域づくり課☎72-8299

3歳未満児を家庭で子育てする多子世帯を支援します

在宅育児支援金

■**支給対象者**…次の全てを満たす市内在住者①以下ア～ウの全てに該当する児童と同居し監護している（ア）18歳に到達してから最初の年度末を迎えていない児童のうち2人目以降である（イ）生後8週間を超え、かつ満3歳未満（ウ）保育所などに入所していない②配偶者も含め、育児休業給付金に類する給付を受給していない③配偶者も含め、生活保護を受けていない④配偶者も含め、暴力団員と関係を有していない

■**支給金額**…対象となる児童1人当たり月1万円

■**支給期間**…要件を満たした日（生後8週到達、転入など）の翌月（ただし、要件を満たしたのが1日の場合は当月）から、要件を失った日（3歳到達などの属する月まで

■**申請方法**…8月31日(木)までに要件を満たした人は9月29日(金)までに、9月1日(金)以降に要件を満たす人は要件を満たした日から1カ月後までに申請書や必要書類を子育て支援課（hOKko内）へ

※申請書など詳細は、市のホームページをご覧ください。

■**問い合わせ**…子育て支援課☎72-8261

まちの景観美化の成果をご覧ください

花いっぱいコンクール入賞花壇見学会

花いっぱいコンクールで最優秀賞などを受賞した花壇の見学会を行います。

■**とき**…9月15日(金)9時～11時、13時30分～15時30分

※午前の部、午後の部とも内容は同じです。

※バスで移動しますので、各時間5分前までに中央図書館西側駐車場にお越しください。

■**ところ**…市内各所（3～5カ所程度）

■**定員**…各20人（先着順）

■**申し込み**…9月8日(金)までに住所、氏名、電話番号、希望する時間を電話またはメール（kankyo-s@city.kitakami.iwate.jp）で北上市花いっぱい運動推進協議会へ

■**問い合わせ**…北上市花いっぱい運動推進協議会（事務局）環境政策課☎72-8281

地域で支え合う知識を学びませんか

ご近所おたすけサポーター養成講座

カードゲームやグループワークを通して、地域での支え合いの考え方や始め方を学びます。受講者にはおたすけサポーター登録証を発行します。

■**とき**…9月8日(金)13時30分～16時45分

■**ところ**…北上市文化交流センターさくらホール小ホール

■**対象**…地域で暮らす高齢者の生活支援や支え合い活動に興味がある人

※年齢や福祉活動の経験の有無は問いません。

■**定員**…30人（先着順）

■**申し込み**…9月4日(月)までに下記申し込みフォームまたは電話で長寿介護課へ

■**問い合わせ**…長寿介護課☎72-8221

電動キックボード等の登録手続きが必要です

特定小型原動機付自転車の車両区分新設

令和5年7月施行の改正道路交通法で、電動キックボード等に対応する車両区分に「特定小型原動機付自転車」が新設されました。特定小型原動機付自転車は、従来の原動機付自転車と同様に軽自動車税（種別割）が課税されます。また、標識番号（ナンバープレート）を取り付ける必要があるため、市民税課で登録の手続きをしてください。

■**要件**…原動機付自転車のうち外部電源により供給される電気を動力源とする次の全てを満たすもの①原動機の定格出力が0・6キロワット以下②長さが1・9メートル以下、幅が0・6メートル以下③最高速度が20キロメートル毎時以下

■**軽自動車税（種別割）**…2000円
※令和6年度以降の軽自動車税（種別割）に適用されます。

■**登録**…次のものを同課にお持ちください。
・軽自動車税（種別割）申告（報告）書兼標識交付申請書
※同課の窓口または市のホームページから入手できます。
・特定小型原動機付自転車の要件を全て満たしていることが確認できる販売証明書または市町村の発行する廃車確認書など
・来庁者の本人確認書類

損害賠償責任保険などへの加入

自動車損害賠償責任保険（共済）への加入が義務付けられています。所有者は加入時に配布されるステッカーをナンバープレートに貼り付けてください。また、走行の際は加入時に配布される証明書を携行してください。

■**問い合わせ**…市民税課☎72-8210

きたかみごみ情報

環境政策課☎72-8284

夏のイベントなどで排出されるごみの処理方法

花火（燃えるごみ）
水で十分に濡らして捨てましょう。

炭（燃えるごみ）
水で十分に濡らして捨てましょう。

生ごみ（燃えるごみ）
水気を取り、乾燥させて捨てましょう。

ライター（燃えないごみ）
燃料を使い切り、手数料袋に入れずに透明な袋に入れて捨てましょう。

「さんあ～る」をご活用ください

ごみ分別アプリ「さんあ～る」にも上記のごみの分別方法を公開しています。その他のごみの分別やごみ収集の日など、役立つ情報をスマートフォンから手軽に調べることができます。下記からアプリをダウンロードしてぜひご活用ください！

App Store　Google Play

TOKOSHA
広告制作・メディア戦略　新聞・テレビ・ラジオ・雑誌・OOH・WEB・各種印刷物
セールスプロモーション　各種イベント・広告ツールの制作・WEBキャンペーン
株式会社東広社 中部支社　〒024-0022 北上市黒沢尻1丁目18-1 ルーエ黒沢尻301号
TEL:0197-64-1523／FAX:0197-64-1521

情報ホットライン information

情報ホットラインに記事の掲載を希望する場合は、広報発行日の18開庁日前までに直接、ファクス（0197-63-7023）、またはメール（promo@city.kitakami.iwate.jp）で都市プロモーション課へ。
※紙面の都合や記事の内容により掲載できない場合があります。

お知らせ

がんばれ北上！PayPay利用で最大20%戻ってくるキャンペーン

北上商工会議所　☎65-4211

対象店舗でキャッシュレス決済サービスPayPay（ペイペイ）を使って支払いした際に、最大20%のPayPayポイントを付与します。

■**実施期間**…9月1日㈮～30日㈯
■**対象店舗**…PayPay公式アプリまたは市内の店頭ポスター、のぼり旗で確認
■**付与ポイントの上限**…決済1回当たり5,000円相当（1カ月で10,000円相当）

【利用者向け説明会】
PayPayアプリの使い方を説明します（申し込み不要）。ご自分のスマートフォンをお持ちください。
■**とき**…8月30日㈬・31日㈭11時～17時
■**ところ**…さくら野百貨店北上店1階
※PayPay㈱（☎0120-990-634）では、アプリの操作に関する問い合わせを受け付けています（年中無休）。
※ソフトバンクの北上江釣子インター店（☎61-0678）とイオンタウン北上店（☎65-7011）でも操作の説明を行っています（要予約）。

PayPay

新規栽培希望者向け園芸品目圃場見学・説明会

JAいわて花巻北上地域営農グループ園芸課　☎71-1333

販売を目的とした新たな園芸品目の生産や面積拡大を考えている人に、対象品目の圃場見学と説明会を開催します。

■**とき**…①8月30日㈬13時30分～16時30分②31日㈭9時30分～11時
■**ところ**…①JAいわて花巻和賀町支店集合②JAいわて花巻北上支店集合
■**対象品目**…①ネギ、ピーマン、アスパラ、小菊②キュウリ、大玉トマト、サトイモ
■**申し込み**…8月28日㈪までに電話で同課へ

緑の募金

岩手県緑化推進委員会北上支部（事務局）農林企画課☎72-8237

9月1日～10月31日を秋季募金運動期間とし、重点的に募金活動を実施しています。本年度の春季は1,611,809円の募金をいただき、企業や地域などへの花木の配布や緑の少年団の育成、緑化に関するイベントの開催など、さまざまな緑化推進活動に活用しています。引き続き皆さんの募金へのご協力をお願いします。

■**募金取りまとめ**…（家庭募金）各行政区の担当者（企業募金）協力企業の担当者

9月21日は「世界アルツハイマーデー」

長寿介護課　☎72-8221

認知症の原因の半数以上を占めているアルツハイマー病。正しい知識を身に付けることで認知症と共に自分らしく暮らせる社会の実現につながります。

国際アルツハイマー病協会は世界保健機関と共同で9月21日を「世界アルツハイマーデー」、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、世界各国でさまざまな啓発活動などの取り組みを行っています。

■**本年度の標語**…もっと知ろう もっと語ろう 認知症

農地パトロールの実施

農業委員会事務局　☎72-8246

農地パトロール（利用状況調査）を8月29日㈫から市内全域で実施します。農業委員などが所有地に立ち入り調査することもありますので、ご理解とご協力をお願いします。

■**調査対象**…草刈りなど管理されていない荒廃した農地、農地法の許可を受けずに宅地などに使用されている無断転用農地など

いわてエコアクション2023 夏編 大募集！エコな川柳コンテスト

ー9月30日㈯まで実施中ー

CO_2削減や岩手らしさを盛り込んだエコ川柳を募集しています。詳しくは右記ホームページをご覧ください。

岩手県地球温暖化防止活動推進センター
☎019-606-1752

『理想の家 つくりませんか？』
お客様の住まいへのイメージや想いを
かたちにするお手伝いをします。
新築からリフォームまで全ておまかせください。
千田工業株式会社　北上市九年橋一丁目10番29号　☎0197-63-3207　千田工業　検索
光と風、人と自然につつまれる暮らし。

9月の各種定例相談

●消費生活相談（北上市消費生活センター☎72-8203）
【とき】月～金曜日（祝日を除く）８時30分～17時
【ところ】同センター（本庁舎１階で受け付け）

●法律相談（市民課☎72-8202）
【とき】14日㈭、21日㈭、28日㈭10時～15時（**要予約**）
【ところ】本庁舎４階相談室

●人権相談（市民課☎72-8202）
【とき】毎週月曜日10時～15時（祝日を除く）
【ところ】本庁舎４階相談室

●行政相談（市民課☎72-8202）
【とき】４日㈪10時～15時
【ところ】本庁舎４階相談室

●教育相談（学校教育課☎65-3365）
【とき】月～金曜日（祝日を除く）９時～15時45分
【ところ】学校教育課

●婦人相談（子育て世代包括支援センター☎64-7573）
【とき】月～金曜日（祝日を除く）９時15分～16時
【ところ】同センター（hoKko内）

●家庭児童相談（子育て世代包括支援センター☎64-7574）
【とき】月～金曜日（祝日を除く）８時30分～17時15分
【ところ】同センター（hoKko内）

●青少年悩みごと相談（北上市少年センター☎72-8302）
【とき】月～金曜日（祝日を除く）９時～17時
【ところ】生涯学習センター

●外国人に関する相談会（北上市国際交流ルーム☎63-4497）
【とき】28日㈭14時～17時（行政書士に相談する場合は要予約）
【ところ】生涯学習センター相談室

●家族の就職相談（☎63-3533）
【とき】月～金曜日（祝日を除く）10時～17時（**要予約**）
【ところ】ジョブカフェさくら（北上地区合同庁舎内）

北上市民ロードレース大会

北上市スポーツ協会　☎67-6720

■**とき**…10月７日㈯９時30分～（受け付けは８時30分～）
■**ところ**…北上総合運動公園内コース
■**種目**…①中学生・高校生・一般の部②小学生の部③ファミリーの部（小学生未満とその保護者２人組）
■**参加料**…①１人1,000円②１人500円③１組1,500円
■**申し込み**…９月８日㈮までに参加申込書（郵便払込用紙）を直接北上総合体育館窓口へ提出するか、郵便局から送金
※参加申込書は同体育館または市内体育施設などで入手できます。

きたポ

ゆるっとおしゃべりプロギング

ランフェスきたかみ実行委員会（事務局）スポーツ推進課☎72-8270

プロギングとはジョギングとごみ拾いをかけ合わせたスポーツ。走って健康に、ごみを拾ってきれいな北上市に！皆さんの参加をお待ちしています。飛び入り参加も大歓迎です。
■**とき**…９月23日㈯・㈷９時～
■**ところ**…展勝地ほか
■**持ち物**…トング、飲み物など
■**申し込み**…右記申し込みフォームまたは電話で同課へ

岩手県農業研究センター一般公開デー

岩手県農業研究センター☎68-2331

最新の研究成果の展示や枝豆収穫体験など、さまざまな企画を用意しています。
■**とき**…９月２日㈯９時30分～15時
■**ところ**…同センター
※岩手生物工学研究センター一般公開デーも同時に開催します。

下水道探検ツアー

岩手県下水道公社☎019-638-2623

浄化センターの施設見学、顕微鏡による微生物観察などを行います。
■**とき**…９月９日㈯10時～15時
■**ところ**…北上浄化センター（相去町岩の目３）

布のちから・きれっこ市

みちのく民俗村　☎72-5067

布にまつわるお店や屋台など約40店舗が園内の古民家６棟などに並びます。
■**とき**…９月９日㈯・10日㈰10時～16時
■**ところ**…同園
※詳しくは同園のホームページをご覧ください。

スポーツ

社交ダンス初級講座

北上ダンススポーツクラブ（藤田）☎090-6627-8498

■**とき**…９月９日㈯、23日㈯・㈷、30日㈯11時～13時
■**ところ**…黒沢尻北地区交流センター
■**内容**…ルンバ、チャチャ、ワルツなど
■**申し込み**…電話で同クラブへ

イベント

「YOU´RE THE RIGHT FESTIVAL～2023～」開催

北上青年会議所　☎65-0281

創立60周年記念事業として、自由に参加できるパラスポーツと、地域の魅力発信をテーマとした祭典を行います。
■**とき**…９月２日㈯・３日㈰10時～15時
■**ところ**…北上総合運動公園体育館小アリーナ、第２駐車場

手作りクラフト ぱん・スイーツまつり

地域活性化創造企画At･So（長谷川）☎090-6222-2278

手作りクラフトやパン・スイーツなど99店舗が出店します。
■**とき**…９月３日㈰10時～16時
■**ところ**…展勝地第３駐車場（レストハウス北側）

北上第１・第２ソーラー発電所（かむいソーラー）発電状況（７月分）

この発電で得られた収益は、市の再生可能エネルギーの導入やエネルギー利用の効率化を推進するために活用します。

■**発電量（前年同時期）**
第１：177,311kWh（182,639kWh）
第２：160,528kWh（165,878kWh）

この発電量は、952世帯の１カ月分の電気使用量に相当します。
※環境省が実施した「令和２年度家庭部門の二酸化炭素排出量実態統計調査」に基づく世帯当たり電気使用量から算出

環境政策課　☎72-8281

募集

咲き終わったアジサイの花切りボランティア募集

北上あじさいの会（花スタジオ舶来屋・橋本）☎64-1745

■**とき**…９月３日㈰７時～８時（小雨決行）
■**ところ**…展勝地レストハウス駐車場集合
■**持ち物**…花切りばさみ、草刈り機
※道具は同会でも用意します。切り取った花は持ち帰り自由です。

岩手県立農業大学校学生募集

岩手県立農業大学校教務担当　☎0197-43-2211

令和６年度の入学生を募集します。
■**試験の日程など**

試験区分	出願期間	試験日
推薦	９月４日㈪～22日㈮	10月12日㈭
一般（前期）	11月28日㈫～12月12日㈫	12月25日㈪
一般（後期） 社会人特別選考	令和６年１月22日㈪～２月２日㈮	令和６年２月21日㈬

■**対象**…高等学校または中等教育学校を卒業した人（令和６年３月の卒業見込みを含む）
■**定員**…農産園芸学科50人、畜産学科20人
※学生募集要項などの詳細は同校のホームページをご確認ください。

９月は固定資産税第３期、国民健康保険税第３期、介護保険料第３期の納期です。口座振替日は25日です。前日までに預金残高を確認しましょう。

お知らせ

人権擁護委員の紹介

市民課　☎72-8202

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱され、国民の基本的人権が侵害されないよう、いじめや体罰、家庭内の問題、隣近所とのもめごとなど幅広く相談に応じています。
今回、７月１日付けで八重樫よし子さんが新たに委嘱され、菊池吉則さんは６月30日をもって退任されました。
※本号26ページのみんなの広場「この人に聞く」では、菊池さんを取り上げていますのでご覧ください。また、人権相談の詳細は、15ページ「９月の各種定例相談」をご確認ください。

"いきいき岩手"結婚サポートセンター会員登録料無料キャンペーン

i-サポ奥州　☎0197-34-1188

結婚を希望する独身男女の出会いを応援している同センター「i-サポ」では、通常１万円の会員登録料を無料にするキャンペーンを実施しています。
■**登録料無料期間**…10月31日㈫まで
■**対象**…県内在住や勤務などの20歳以上で独身の人
■**会員有効期間**…２年間

納税相談臨時窓口

市税の納付や相談にご利用ください。電話での相談も受け付けます。
■**とき**…８月27日㈰、９月24日㈰９時～16時30分
■**ところ**…本庁舎地下食堂
※直接、地下食堂出入口からお入りください。

収納課　☎72-8253

FUDOSANHONPO HOLDINGS
岩手県の不動産売却は不動産本舗
価格提示日より最短3日で現金化出来ます
無料AI不動産査定
※条件によってはご希望に添えない場合もあります。
あなたの不動産買取ます!!　直接取引だから仲介料不要
市役所前に移転しました
不動産本舗　買取・販売実績で選ぶなら
不動産査定無料!　お気軽にご相談ください!
株式会社北日本土地 北上店
〒024-0091 岩手県北上市大曲町2-18
TEL.0197-72-7901
■営業時間／9:30～18:00 ■定休日／水曜日
https://www.kitatochi.com/　e-mail:info@kitatochi.com
岩手県知事免許(10)第1473号　(一社)岩手県宅地建物取引業協会会員
東北地区不動産公正取引協議会加盟　(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員

福祉の仕事就職相談

岩手県福祉人材センター
☎080-1651-6205

福祉の仕事に就職したい人、興味のある人の相談を受け付けます。
■**とき**…①９月８日㈮②14日㈭③22日㈮13時～15時
■**ところ**…①③ジョブカフェさくら②北上市総合福祉センター

９月の献血

２日㈯ 10時～12時 13時30分～15時	北上総合運動公園
８日㈮ ９時30分～10時30分	JAいわて花巻和賀町支店
10日㈰ 10時～12時 13時30分～16時	江釣子ショッピングセンターパル
24日㈰ 10時～12時 13時30分～16時	イオンタウン北上

７月のデータ

●世帯数	41,293世帯【＋21】
●人口	91,763人【－76】
男	46,019人【－38】
女	45,744人【－38】
●交通事故など（暫定値）	
人身事故	8件（　70件）
死亡	0人（　1人）
負傷	9人（　89人）
物損事故	173件（1,431件）
飲酒運転検挙者	2人（　18人）
●火災発生件数	4件（　19件）
●救急車出動件数	
交通事故	23件（　122件）
急病	271件（1,470件）
その他	84件（　678件）

※【　】内の数字は令和５年６月末との比較です。
（　）内の数字は令和５年１月からの累計です。

相談

成年後見制度や相談の相談

市権利擁護支援センター☎72-8324

行政書士による講座で成年後見制度や相続のことなどを学びながら、無料で相談することができます。
■**とき**…９月18日㈪･㊊13時～15時30分（受け付けは13時30分～）
■**ところ**…江釣子ショッピングセンターパル２階コスモホール
■**定員**…30人程度（先着順）
※行政書士への相談は電話予約（同センター、８時30分～17時15分）優先です。

「解決の糸口を見つけに行こう！」相談会

消費者信用生活協同組合北上事務所
☎0120-101-612

お金の問題や遺産相続、不動産売買、DV・離婚問題など暮らしに関する悩みの無料相談会を行います。
■**とき**…９月９日㈯10時～16時
■**ところ**…同事務所（大通り一丁目3-1おでんせプラザぐろーぶ２階）
■**申し込み**…電話で同事務所へ（要事前予約）

北上地域合同就職相談会

北上雇用対策協議会　☎72-8244
✉job@kitakami.ne.jp
北上公共職業安定所　☎63-3314

■**とき**…９月８日㈮14時～（受け付けは13時30分～）
■**ところ**…hoKko１階ふれあいホール
■**対象**…当市・西和賀町で就職したい人
■**申し込み**…９月７日㈭正午までに下記申し込みフォームまたは同協議会へメールするか、直接同安定所へ

－９月の各種行事など－

認知症カフェふらっと
18日㈪･㊊13時30分～14時30分／日本現代詩歌文学館／長寿介護課☎72-8221

こども食堂キッチンすまいる
①１日㈮②８日㈮③15日㈮17時～18時30分／①黒北地区交流センター②黒東地区交流センター③黒西地区交流センター／菊池☎090-6454-3210

江釣子ひまわり食堂
22日㈮17時～19時／江釣子地区交流センター／清水上☎090-7938-3482

むらさきの子ども食堂
30日㈯17時～19時／飯豊地区交流センター／伊藤☎090-8257-9047

不登校ひきこもりの親の会茶話会
16日㈯10時～12時／ワラタネスクエア（本通り二丁目3-38）／紙ふうせんの会（後藤）☎090-4888-1210

就活サポートセミナー基本のき「面接対応編」
19日㊊10時～12時／ジョブカフェさくら／同所☎63-3533

※「とき／ところ／問い合わせ先」の順番で記載しています。行事などの詳細は主催者へお問い合わせください。

秋の全国交通安全運動の実施

９月21日㈭～30日㈯

スローガン
「夕暮れの
ライトは迷わず 早めから」

運動の重点
●子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保
●夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転などの根絶
●自転車などのヘルメット着用と交通ルール順守の徹底

北上市交通安全対策協議会
（事務局）地域づくり課☎72-8301

安心の松村　おまちしております
補聴器体験
最新補聴器試聴できます
メガネの松村 補聴器サロン（駐車場あり）
さくら野百貨店
岩手銀行様
本通り
正しいメガネ・補聴器で明るい生活
メガネの松村　松村（マツムラ）補聴器サロン
水曜日定休　北上市本通り2-3-43　TEL：0197-64-6121　http://www.matsumura1914megane.com

ジョブカフェさくらの各種講座

ジョブカフェさくら　☎63-3533

若手経営者層に聞く！「しごと・トークライブ」
■**とき**…９月12日㊋10時～12時
■**ゲスト**…スパット北上・千葉琴音専務取締役
■**内容**…ゲストから仕事の内容や経営理念などを聞く、意見交流
■**対象**…一般求職者や学生など

「これからの働き方とライフプランを考える」ライフプランニングセミナー
■**とき**…①９月20日㈬②10月18日㈬③11月15日㈬10時～12時
■**内容**…①人生100年時代のワーク＆ライフプランニング②お金のため方増やし方～iDeCoとNISA③万一に備える～保険の利用と見直し方
■**対象**…求職者

若者セミナーOriginシンポジウム「その『想い』共有しませんか？」
■**とき**…９月28日㈬10時～12時
■**内容**…社会へ踏み出せないなど悩んでいる当事者やその家族、就労した若者らの交流
■**対象**…ひきこもりなどの当事者やその家族

共通事項
■**ところ**…ジョブカフェさくら
■**定員**…10人（先着順）
■**申し込み**…電話または直接同所へ

楽しい日常英会話

山下ケビン　☎080-6048-0780

■**とき**…【入門編】９月６日からの毎週水曜日10時～11時【初級編】９月７日からの毎週木曜日19時～20時（各コース全12回）
■**ところ**…さくらホール
■**受講料**…12,000円（資料代）
■**申し込み**…電話で同氏へ

甲種防火管理再講習

北上地区消防組合消防本部予防課
☎65-5173

甲種防火管理者を対象とした法定講習です。
■**とき**…10月６日㈮13時30分～16時
■**ところ**…同本部２階大会議室
■**定員**…48人（先着順）
■**受講料**…1,540円（テキスト代）
■**申し込み**…９月30日㈯までに同課へ
※申し込み方法などの詳細は、同課にお問い合わせください。

県立中部病院「市民公開講座」

岩手県立中部病院地域医療福祉連携室
☎71-1511 FAX71-1881
✉chubuchiren@pref.iwate.jp

■**とき**…10月12日㈭15時～16時30分（開場は14時30分）
■**ところ**…花巻市文化会館中ホール
■**内容**…院長による講座「中部医療圏の現状と課題」、循環器内科医師による講座「その胸痛、大丈夫!?早期治療が命を救う!!」、薬剤師による講座「病院勤務薬剤師の仕事内容とコロナウイルス治療薬の話」
■**定員**…100人（先着順）
■**申し込み**…10月６日㈮までに電話または申込書をファクス、メールで同連携室へ
※申込書は同病院のホームページから入手できます。

初心者向けスマホ体験講座

ウエルシア北上さくら通り店
☎63-6980

■**とき**…９月１日㈮13時30分～15時
■**ところ**…同店内ウエルカフェ
■**定員**…７人（先着順）
■**申し込み**…電話または直接同店へ

講座

調理師試験準備講習会

北上調理師会（食品衛生協会内）
☎63-6231

令和５年度調理師試験に向け、食文化概論など６教科を学ぶ集中講座です。
■**とき**…９月・10月の第１～３木曜日（全６回）９時30分～16時30分（初回のみ９時10分～）
■**ところ**…北上地区合同庁舎
■**対象**…調理師試験出願者
■**定員**…10人（先着順）
■**受講料**…32,800円（教本、調理師会費代）
■**申し込み**…８月29日㊋までに電話で同会へ

俳句実作講座 句会編

日本現代詩歌文学館
☎65-1728 FAX64-3621
✉shiika@shiikabun.jp

全３回の句会を行います。毎回事前に２句提出いただきます。
■**とき**…【１班】10月19日㈭、11月16日㈭、12月21日㈭14時～16時【２班】10月20日㈮、11月17日㈮、12月22日㈮10時～12時
■**ところ**…同館２階会議室
■**講師**…同館の高野ムツオ館長
■**対象**…実作経験者
■**定員**…各班20人程度（先着順）
■**受講料**…2,000円（学生、引率教員は無料）
■**申し込み**…９月１日㈮から直接または電話、ファクス、メールで同館へ

健幸だより

健康に役立つ情報やイベント、休日当番医などをお知らせします。

9月は　こころに寄り添い　いのちを守るいわて　月間

岩手県では、9月を「こころに寄り添いいのちを守るいわて」月間とし、自殺予防に取り組む社会づくりを目指しています。自身や身近な人のこころの健康に関心を持ち、できることから始めてみましょう。

困っている人は相談窓口を利用しましょう

誰にも話せない事、話したくない事があっても、誰かに聞いてもらうことで気持ちが軽くなるかもしれません。一人で悩まず、まずは相談してみましょう。電話のほかSNS(LINE)でも受け付ける相談先があります。

SNS相談

電話相談

フリーダイヤル　☎0120-061-338（おもい　ささえる）

受付時間	日	月	火	水	木	金	土
0時～24時	●	●	●			●	
6時～24時				●	●		●

こころの体温計

携帯電話やスマートフォン、パソコンなどで気軽に心の健康度をチェックできます。
また、結果により相談先が紹介されます。

本人モード結果画面（例）

■問い合わせ…健康づくり課☎72-8296

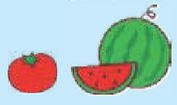
夏の水分補給、“糖分”にご注意！の巻

暑い日が続きますね。熱中症や脱水症状にならないよう、皆さん小まめな水分補給を心がけているかと思います。

水分を取ることはとても大切ですが、スポーツドリンクや炭酸飲料、ジュース類ばかりになると、虫歯や歯周病になりやすくなります。また、糖分の取り過ぎは食欲を減退させるため、食事によるエネルギー不足が夏バテの原因になることも…。

夏の水分補給は、夏野菜や果物でも！

水分たっぷりな夏野菜や果物で「食べる水分補給」もお勧めです。よくかんで食べるので、歯もきれいになります。



かしこく歳を重ねるための豆知識

くらし・健康づくりに役立つ情報をお届けします！
問 長寿介護課☎ 72-8221

耳の健康に気をつけていますか？

聴力の低下を放置していると、介護を必要とする一歩手前の状態であるフレイル（虚弱）や、認知症の原因につながります。

老人性難聴チェック　こんなことはありませんか？

- □聞き間違いが多く、会話がちぐはぐになる
- □何度も聞き返すことが増えた
- □テレビやラジオの音が異常に大きいと言われる
- □呼びかけられても気付かないことが多い
- □話し声が大きくなったと言われる

チェックが１つでもあったら、老人性難聴の初期症状かもしれません。一度、医療機関に相談してみましょう。定期的に耳の状態をチェックし、元気なうちからケアをして、健康寿命を延ばしましょう！

健康こども部健康づくり課　☎ 72-8295･8296、72-8315　FAX 65-3834
新穀町一丁目4-1ツインモールプラザ西館hoKko２階

９月の健康づくりイベント

各講座などに参加し、健康づくりをしませんか？健康福祉ポイント「きたポ」の対象にもなっています。きたポの詳細は右下QRコードからご確認ください。

問い合わせ…健康づくり課☎72-8295

※各イベントの参加料などの詳細は、主催者に問い合わせください。

■まちの保健室（長寿介護課☎72-8221）
・健康相談、体操など／８日㈮、12日㈫、22日㈮、26日㈫10時～11時30分／hoKko １階ふれあいホール

■はじめてのエアロビクス（北上市スポーツ協会☎67-6720）
・１時間程度のエアロビクス／７日㈪、12日㈫、14日㈪、19日㈫、26㈫、28日㈪10時～11時30分／北上総合体育館
※火曜日と木曜日で講師が異なります。

■エンジョイスポーツ黒体教室（北上市スポーツ協会☎67-6720）
・ソフトバレー、ラージボール卓球／７日㈪、14日㈪、28日㈪10時～12時／黒沢尻体育館

■エンジョイスポーツ総体教室（北上市スポーツ協会☎67-6720）
・ショートテニス、ラージボール卓球／８㈮、15日㈮、29日㈮10時～12時／北上総合体育館

■きたかみマンスリーラン（廣沼雅秀☎090-2363-8423）
・ランニング、ジョギング／23日㈯･㈷７時30分～９時／展勝地SL広場

休日当番医（9時～17時）

月日	当番医	
8月20日（日）	黄木医院 上江釣子15-60-2 ☎77-2211	たまだ江釣子クリニック 上江釣子16-129-1 ☎77-5656
8月27日（日）	むらさきのクリニック 村崎野15-150-1 ☎71-3555	わたなべ脳神経外科クリニック しらゆり3-2 ☎65-5777
9月3日（日）	すがい胃腸科内科クリニック 上江釣子7-98-1 ☎71-5577	藤田眼科医院 上江釣子17-204 ☎71-5222
9月10日（日）	小豆嶋胃腸科内科クリニック 本通り四丁目13-6 ☎65-6006	よしだ整形外科クリニック 鬼柳町荒高34-1 ☎62-5525
9月17日（日）	ちとせ医院 大通りニ丁目1-22 ☎63-3780	ささもり耳鼻咽喉科医院 柳原町三丁目11-16 ☎64-6644
9月18日（月･祝）	やご内科･循環器クリニック 上野町五丁目5 ☎72-7717	いとう小児科クリニック さくら通り一丁目5-11 ☎61-5155

※発熱がある場合は、事前に電話相談のうえ受診してください。
休日当番医などは変更になることがあります。保険証を忘れずに持参してください。

休日当番歯科（9時～12時）

月日	歯科	月日	歯科
8月20日（日）	さくらデンタルクリニック 川岸二丁目10-25 ☎62-1110	9月17日（日）	佐々木歯科医院 村崎野15-537-5 ☎66-4184

※第３週目以外の日曜日には開院している歯科があります。
電話連絡のうえ受診をお願いします。
発熱などの症状がある場合には、受診をお断りすることがあります。

こども救急電話相談実施中

岩手県医師会が運営する夜間のお子さんの病気や応急処置についての窓口です。看護師がアドバイスします。

#8000または**☎019-605-9000**（年中無休 19時～翌８時）

休日当番薬局（9時～17時）

月日	薬局	
8月20日（日）	キセキレイ薬局 上江釣子15-57-2 ☎72-7735	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121
	イオン薬局江釣子店 北鬼柳19-68 ☎62-7001	
8月27日（日）	薬王堂北上SP店 九年橋三丁目13-7 ☎72-5210	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545
	銀河薬局北上店 しらゆり3-7 ☎72-6388	
9月3日（日）	ウィル調剤薬局 上江釣子7-97-1 ☎71-5533	中央調剤薬局岩手県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 ☎68-4976
	あんず薬局 上江釣子17-218-2 ☎71-5665	
9月10日（日）	日本調剤北上薬局 鬼柳町荒高33-1 ☎62-7272	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121
9月17日（日）	さくら調剤薬局 若宮町二丁目2-39 ☎63-8822	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545
	おおぞら薬局 柳原町四丁目15-29 ☎65-2202	
9月18日（月･祝）	とんぼ薬局 上野町五丁目1-14 ☎61-0101	中央調剤薬局岩手県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 ☎68-4976
	すくらむ薬局 さくら通り一丁目5-7 ☎61-3388	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 ☎61-2277

日曜日当番整骨院（9時～17時）

月日	施術所	月日	施術所
8月20日（日）	佐藤整骨院 大通り一丁目6-8 ☎63-3725	9月10日（日）	髙橋整骨院 下江釣子11-53-1 ☎73-5170
8月27日（日）	大和接骨院 常盤台一丁目20-1 ☎63-8611	9月17日（日）	きくち整骨院 村崎野24-20-16 ☎66-5321
9月3日（日）	土川整骨院 上江釣子19-61 ☎77-3239		

すくすくらんど

子育てに役立つ情報や、市内で行われる子どもが参加できるイベントなどの情報をお知らせします！

子育て支援イベント

認定こども園専修大学北上幼稚園（☎64-6006）

【ママカフェ（茶和会）】

■**とき**…8月28日㈪

■**内容**…親子で一緒に運動

【運動教室】

■**とき**…9月7日㈭

【園庭開放】

■**とき**…9月9日㈯、28日㈭

【未就園児教室】

■**とき**…9月21日㈭

■**内容**…カラー粘土遊び

【共通事項】

■**時間**…10時30分～11時15分

■**対象**…1～4歳の未就園児とその保護者

■**定員**…各10組（先着順）

■**申し込み**…電話または同園のホームページから

子育てひろば

ニチイキッズ北上本通り保育園（☎64-3977）

■**とき**…①9月6日㈬10時～②8日㈮10時～③14日㈭10時～④25日㈪10時30分～

■**内容**…①③寝相アート②英語レッスン④離乳食試食会

■**対象**…0～2歳の未就園児とその保護者

■**定員**…各3組（先着順）

■**申し込み**…電話で同園へ

個別運動療育

スパークスタジオ岩手北上（IMEトレーニング北上2号館）（☎65-6611）

岩手県で唯一、日本運動療育協会（スパーク協会）認定の運動療育士による個別運動療育を受けられます。

■**とき**…【月、木・金曜日】11時30分～18時30分【土・日曜日】9時30分～16時30分

※1枠50分間の個別療育です。

■**対象**…乳幼児健診などで発達の遅れを指摘された未就学児

■**定員**…1日10人（選考）

■**申し込み**…電話で同所へ

親子で英語教室・音楽教室

ピッコロ保育園（☎62-5157）

どれみ保育園（☎63-6333）

■**とき**…①9月6日㈬②19日㈫③20日㈬10時30分～11時

■**ところ**…①③ピッコロ保育園②どれみ保育園

■**内容**…①②英語教室③音楽教室

■**対象**…おおむね1～2歳の未就園児とその保護者

■**定員**…各2組（先着順）

■**申し込み**…前日までに電話で各園へ

インスタグラム

ユーチューブ

北上市の市外局番は「0197」です。

北上市文化交流センター情報

さくらホールPress

北上市の文化拠点として市民の皆さんの心豊かな暮らしを創造します

問い合わせ

さくらホール

さくら通り二丁目1-1　☎61-3300　FAX61-3301

開館時間…９時～22時（年中無休）

※保守点検のため利用時間を制限する場合があります。

ホームページ

■**プレイガイド**…同ホール、オンラインチケットサービス、江釣子ショッピングセンターパルほか

■**問い合わせ**…同ホール☎61-3500

※詳しくは同ホールのホームページをご覧ください。

Vol. 1

Vol. 2

Vol. 3

施設利用申し込み

大・中・小ホール　：１年前の月
アートファクトリー：３カ月前の月
の利用調整会議で申し込み受け付け

利用調整会議…毎月１日（１月のみ４日）18時30分～

月刊さくらホールを発行しています

毎月１日発行。各種公演などを掲載しています。同館や各プレイガイド、商業施設などで入手またはホームページでご覧ください。

自主事業ピックアップ！

きたかみサロン音楽会2023

小ホールでクラシック音楽を味わうコンサートシリーズ。実力派アーティストによる解説付きの演奏で、クラシック音楽の初心者も愛好家も楽しめます。

■**とき・出演**…【Vol.１】10月８日㈰・野尻 小矢佳（パーカッション）×加藤 直明（トロンボーン）×新崎 誠実（ピアノ）

【Vol.２】12月16日㈯・アミューズ・クインテット（木管五重奏）

【Vol.３】令和６年１月13日㈯・奥村 愛（ヴァイオリン）×岡本 拓也（クラシックギター）

※開演は全て14時からです（開場は13時30分）。

■**ところ**…同ホール小ホール

■**入場料（全席自由）**…一般1,650円、高校生以下1,100円、お得な３公演セット券（一般のみ）3,300円

※未就学児は入場できません。

わくわく図書館

中央図書館　☎63-3359
火～金曜日９時～19時
土・日曜日、休日は18時まで
江釣子図書館　☎77-2215
和賀図書館　☎72-8307
♦休館日　月曜日（休日の場合は翌平日）、祝日（江釣子・和賀図書館のみ）
12月28日～1月4日、特別整理期間

https://www.library-kitakami.jp/

おすすめ新着本

桃を煮るひと

くどうれいん／著
ミシマ社

家事なんかしている暇がないくらい忙しい自分と、いきいきと夕飯を作る自分をどうしても両方やりたい－。盛岡市在住の作家の食エッセイ集。

昆虫レストランななほしへようこそ

藍沢 羽衣（はい）／作、ゆうこ／絵
文研出版

昆虫と動画が好きな小４のアゲハ。昆虫をおいしく料理するレストラン「ななほし」で天道さんと出会ったことをきっかけに、昆虫食を伝えるユーチューバー活動を始めたが…。

新着本

大人向け

いい子のあくび　高瀬 隼子（じゅんこ）
マンガでわかるコンプライアンス大全　遠藤 研一郎、にしかわたく
まいにちにんにくレシピ　永山 久夫、松村 眞由子（まゆこ）
絵本力 SNS時代の子育てと保育　浅木 尚実

子ども向け

水害のサバイバル 生き残り作戦　パク・ソンイ、韓賢東（ハンヒョンドン）
はたらく電車大百科 安全を守る電車たちが大集合！　「旅と鉄道」編集部
ゆうすげ村の紙すき屋さん　茂市（もいち） 久美子、門田 律子
じめんのしたはマンモスのくに　まつおか たつひで

図書館インフォメーション

除籍本の無償提供

図書館の古くなった本や保存期限の過ぎた雑誌などを無償提供します。

■**とき**…９月１日㈮～なくなり次第終了

■**ところ**…中央図書館１階出入り口付近

※転売や廃品回収目的の持ち帰りはご遠慮ください。

※時間帯によって冊数が少ないこともあります。

※特定の本のリクエストに応じることはできません。

おはなし会

■**とき**…９月10日㈰、23日㈯・㈷10時30分～11時

■**ところ**…中央図書館おはなしコーナー

※毎月第２日曜日、第４土曜日に開催しています。

ミニ展示「すごいぞ！昆虫」

昆虫関連の本の展示と貸し出しを行っています。

■**とき**…10月１日㈰まで

■**ところ**…和賀図書館

きたかみのお宝　指定文化財を紹介します

巧みな踊り振りの民俗芸能－鬼剣舞－

岩崎鬼剣舞

滑田鬼剣舞

名　称　鬼剣舞（岩崎鬼剣舞、滑田（なめしだ）鬼剣舞、朴ノ木沢（ほうのきさわ）念仏剣舞、川西大念仏剣舞）
区　分　国指定民俗文化財
種　類　重要無形民俗文化財（民俗芸能）
指定日　平成５年12月13日
所在地　和賀町岩崎、滑田、奥州市胆沢（朴ノ木沢念仏剣舞）、奥州市衣川（川西大念仏剣舞）

鬼剣舞は念仏歌と共に踊られる念仏踊りの一種です。風流（ふりゅう）に分類される芸能で、忿怒（ふんぬ）の形相の仮面を掛け、巧みな踊り振りが特徴です。北上市と奥州市地域に伝承されています。

岩崎鬼剣舞、滑田鬼剣舞、朴ノ木沢念仏剣舞、川西大念仏剣舞は、芸能の変遷や地域的特色を示し重要であることから「鬼剣舞」として国の指定文化財となりました。

令和４年には重要無形民俗文化財のうち「風流」に分類される「鬼剣舞」を含む41の民俗芸能が「風流踊（ふりゅうおどり）」としてユネスコ無形文化遺産に登録されました。

岩崎鬼剣舞には享保17（1732）年の秘伝書があり、近世中期には現在の構成に近い踊りができていたとみられます。滑田鬼剣舞は明治34（1901）年に岩崎鬼剣舞から教えを受け、岩崎鬼剣舞が伝承しなくなった演目も踊り継いでいます。

問い合わせ　文化財課　☎65-0098

マナビィページ

学び合い みんなで育つ 北上っ子

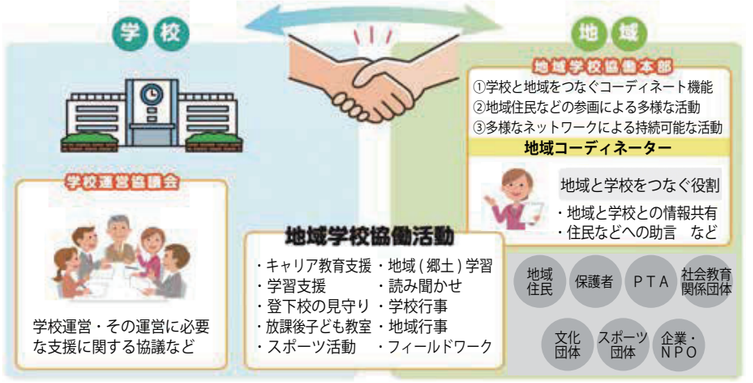
生涯学習センター「遊・YOU学園」からのお知らせ

生涯学習センター(生涯学習文化課)大通り一丁目3-1 おでんせプラザぐろーぶ3階 ☎72-8303 FAX63-3121

「地域とともにある学校づくり」を目指して～知っていますか？コミュニティ・スクール～

コミュニティ・スクールとは、子どもたちの豊かな成長を支えるために、地域住民などが学校運営に関して話し合う学校運営協議会を設置して、地域の声を生かし、特色ある学校づくりを進めていく制度です。

当市の目指す「コミュニティ・スクール」は、学校運営協議会と地域学校協働本部が両輪となって効果的に地域学校協働活動を進めるもので、地域と学校の架け橋役として地域コーディネーターが活躍しているのが特徴です。



地域学校協働本部とは？

「学校を核とした地域づくり」を目指して、地域住民や保護者などさまざまな人が関わり、子どもの学びや成長を支える活動（地域学校協働活動）を学校と地域が連携・協働して行うための組織です。

参加者募集

北上市民大学第8・9回講座

北上市民大学は、単回受講の聴講生を募集しています。

■ところ…生涯学習センター第1学習室

■定員…各回20人（先着順）

■聴講料…1回500円（当日徴収）

■申し込み…開催の2週間前から前日までに各申し込みフォームか生涯学習センターの開館時間（土・日曜日、祝日を含む10時～21時）に直接または電話で生涯学習文化課へ

≪第8回講座≫

■とき…9月15日㈮18時30分～20時

■講師…サイエンスインストラクター・防災士
阿部 清人（きよと） 氏

■講座名…防災エンショー～楽しく科学・伝える防災～

■申込期間…9月1日㈮～14日㈭

■講師メッセージ

あっと驚く科学実験を通じて、防災を楽しく学んでもらおうというのが「防災エンショー」です。身近なものを使った防災の科学実験で、楽しく学びましょう。

≪第9回講座≫

■とき…9月29日㈮18時30分～20時

■講師…元岩手県立博物館学芸部長
北上市史編さん自然部会長 大石 雅之（まさゆき） 氏

■講座名…地球の時空の中で考える
～北上市史特別編自然 地形・地質の部から～

■申込期間…9月15日㈮～28日㈭

■講師メッセージ

私たちは大地の上に住んでいます。しかし、大地がどのような歴史をたどって現在の姿になったのか、多くの人は普段考えることがないと思います。今回は身近な自然に触れ、自然の時間の中でさまざまなことを考えると、何が見えてくるのかを一緒に考えたいと思います。

生涯学習センター休館日 ●9月18日㈪・㊊ 臨時休館日　●9月20日㈬ ※毎月第3水曜日は休館日です

Museum通信

ミュージアム

博物館・鬼の館・利根山光人記念美術館からのお知らせ

博物館

昭和の道具を貸し出します！

同館で保管している、昭和時代に使われていた黒電話や糸車、羽釜などを貸し出します。

学校の授業や昔の思い出を語り合う交流会などで利用できますので、気軽にお問い合わせください。

※貸し出す資料の種類は相談に応じますが、保存状態または使用環境によっては貸し出しできない場合があります。

■**貸し出し対象施設**…各交流センター、小中学校・高校、高齢者施設

※市内の対象施設のみへの貸し出しです。

■**申し込み**…電話で同館へ

※道具を貸し出し・返却する際は、原則申込者が来館し、対応してください。

本館企画展「昭和のくらし」分館企画展「美しい昆虫たち」

本館と和賀分館で行っている企画展の開催期間は、10月1日㈰までです。

9月の休館日

本館なし、分館は4日㈪、11日㈪、19日㈫、23日㈷、25日㈪

鬼の館

逢魔が時ナイトミュージアム

逢魔が時は、昼から夜へ移り変わり、鬼が出没する時間といわれています。同館で逢魔が時を過ごしませんか。

■**とき**…9月9日㈯17時～19時

■**内容**…17時10分～展示室見学、17時45分～小林道夫・宇津志博恵氏によるジャズライブ、18時20分～チャンガマーノによるアフリカンドラム

■**入館料**…17時以降は無料

9月の休館日

休館日はありません。

利根山光人記念美術館

山、川と祈り－谷内博司展

市内在住で長年にわたり小・中学校で美術教育に情熱をささげた、元教員の谷内博司さんが制作した木版画を展示します。

詳細は次号の広報きたかみまたは同館のホームページをご覧ください。

■**とき**…9月2日㈯～11月30日㈭

谷内博司「翁舞」（一部分）

子ども集まれ♪美術館秋まつり

同館敷地内の道路に絵を描いたり、大きな紙に絵の具を使って自由に表現したりしませんか？

■**とき**…9月16日㈯11時～14時

■**ところ**…同館

■**対象**…未就学児や小学生とその保護者

■**内容**…みんなで自由にお絵かきしようよ！～チョーク編～、みんなで自由にお絵かきしようよ！～絵の具編～、みんなでお面に色塗りしようよ！

※当日の時間内であれば、いつでも参加できます。飲み物とタオルを持参し、汚れてもいい服装で来館してください。

※雨天の場合は内容を変更します。

※イベントの詳細や過去の様子は同館のホームページをご覧ください。

きたかみ子どもフェスタ

当イベントへ美術館ブースを出展します。はさみを使わない工作体験を行いますので、ぜひお越しください。

■**とき**…9月9日㈯11時～

■**ところ**…hoKko1階

9月の休館日

1日㈮

■博物館

博物館本館（立花14-59 ☎64-1756）

開館時間…9時～17時（入館は16時30分まで）

観覧料…表①のとおり

博物館和賀分館（和賀町横川目11-160）

開館時間…10時～16時（入館は15時30分まで）

観覧料…無料

■鬼の館（和賀町岩崎16-131 ☎73-8488）

開館時間…9時～17時（入館は16時30分まで）

観覧料…表①のとおり

■利根山光人記念美術館（1月～3月休館）

（立花15-153-2 ☎65-1808）

開館時間…10時～16時（入館は15時30分まで）

観覧料…表②のとおり

耳ヨリ情報

3館で利用できる共通観覧券（表③）をぜひご利用ください（発行日から1年間有効）。また、北上市消防団員カードをお持ちの人や市内、奥州市・金ケ崎町・西和賀町在住の小中学生は観覧料無料です！

表①

区分	個人	団体（20人以上）
一般	500円	400円
高校生	240円	180円
小中学生	170円	120円

表②

区分	個人	団体（20人以上）
一般	300円	180円
高校生	120円	80円
小中学生	60円	40円

表③

区分	共通観覧券
一般	700円
高校生	300円
小中学生	200円

まちの話題

市内の話題を紹介

手作りベンチなどをバス停の待合所に設置

北上みなみ分教室「地域貢献活動」

7/20

花巻清風支援学校北上みなみ分教室中学部の生徒と相去11区自治会（高橋正行会長）は、バス停「南中学校前」の待合所に思いを込めた手作りベンチとプランターカバーなどを設置しました。

生徒が地域に貢献する喜びを感じることなどを目的に、６月には市内事業所と協力して待合所を整備。小澤隼人さん（３年）は「ベンチが腐らないようにニスを５・６回塗った。設置できてうれしい。特に高齢の人に使ってほしい」と充実した表情を浮かべました。

開館30周年を市民と共に祝う

図書館まつり

7/22

図書館まつりは、市立中央図書館が現在の場所に開館して30周年を迎えることを記念して同館で開催されました。

多くの市民と共に祝おうと、幅広い年代が楽しめるさまざまなイベントを実施。おはなし会やアクアボトル作り、ともしび号の乗車体験、脳活コーナーなど、来場者は思い思いに楽しんでいました。

諸岡要（かなめ）君（黒沢尻北小２年）は、「アクアボトルを工夫して作って、楽しかった」と話しました。

ハス満開、法話で心も花開く

第20回青空法話

7/22

歴史・文化講座第20回青空法話（和賀地区自治協議会主催）は、国指定重要文化財「多聞院伊澤家」に隣接する久那斗神社で行われ、約160人が来場しました。

中尊寺の奥山元照貫首が「蓮華のこころ」と題し、仏教とハスの関わりなどを説明。髙橋進さん（75歳・和賀町横川目）は「新しいことを知ることができて良かった」と感心していました。

自然と食を満喫

深緑夏油夏まつり

7/22-23

深緑夏油夏まつり2023は、瀬峯坂温泉宝珠の湯特設会場で開催されました。

いで湯までのラインを楽しむ会が地域活性化を目的に主催。深緑の中で、きたかみ牛の試食のほか、同まつり名物のアスパラドッグの販売などが行われました。

花巻から来場した髙橋和也さん（34歳）は「天気も良く、地元の食材を楽しめた」と笑顔を見せました。

歴史漂う広場で心踊る

第30回樺山まつり

7/23

第30回樺山まつり（同実行委員会主催）は、樺山歴史の広場で開かれました。

専修大学北上高校吹奏楽部、門岡念仏剣舞などが次々と公演。軽トラ市も同時開催され、地元のトウモロコシなどが並びました。

熊谷大扇（だいせん）君（５歳）は「うちのお兄ちゃんが、門岡念仏剣舞を踊っていてかっこ良かった」と目を輝かせていました。

きたnote. 市民ライターのレポート

この記事のライターさん

千葉 宏治さん

「北上は面白いまち」を表現したいパフォーマー。
まちの魅力を探訪するネコ仮面に変身し、活躍中！

北上・みちのく芸能まつりのポスターデザインが、毎年コンクールで選ばれていることを皆さんはご存じですか？今回は、今年のポスターデザインに選ばれた笠原ひかるさんを取材しました。

笠原さんは口内町出身で専修大学北上高校卒業後、盛岡のデザイン専門学校を経て、現在は市内の印刷会社に勤務しています。応募当時、「絶対に最優秀賞を取りたい」と意気込んでいたそう。選ばれた時のことを伺うと「母と、鬼剣舞の笛を吹く祖父が喜んでいました」と笑顔を見せました。今回のポスターには紙面いっぱいに勇壮な舞が描かれているのですが、実際に笠原さんも子どもの時に口内鬼剣舞で踊ったことがあるそうで、地域の文化に親しんできた彼女だからこそ描ける作品だと感じました。

来年は私もコンクールに臨みます！皆さんもぜひ応募して、北上を盛り上げていきましょう！

（上）笠原さんとネコ仮面の２ショット。笠原さんは保育園の頃から絵を書くことにはまっていたそう
（左）さまざまなイベントが再開されてきたので、開放的で力強い作品にしようという笠原さんの思いが込められたポスター

レポートの全文は北上市の都市ブランドサイト「きたかみリズム」をご覧ください。

こちら「きたかみE&Beエフエム」です

音楽もラジオも「耳にお届けする」という意味では近いものだと思います。皆さんからのお便りをお待ちしています！

いいあんべ
E&Beエフエム88.8MHz
（おでんせプラザぐろーぶ内）
アプリ「FM++（プラプラ）」でも聴取できます

0197-62-8833　e-be@fm888.jp

ホームページ　Facebook　twitter

当市を拠点に活動している４ピースバンドenius（イニアス）です。

私たちが担当する「ペコラジ」は、メンバーが集まるいつもの場所、ボーカルpekoの部屋（通称「ペコ部屋」）での様子をラジオでお届けする番組です。楽曲や活動の様子、メンバーの人柄、そして私たちなりに北上市の良さを発信できればと思います。部屋に集まるとメンバー間の世間話が始まり、その会話で盛り上がってしまい、肝心なラジオ内のトークネタを使い果たした上に、開始時間が遅くなり収録が深夜まで及ぶこともしばしば…。

ラジオはメンバーそれぞれが学生時代から触れてきたコンテンツ。眠れない夜に聞いた番組や親が運転していた車で流れていた番組など、さまざまな思い出がよみがえります。聞き手側から打って変わって伝える側へ。週末の夜、ふとした時に聞いていただけたら幸いです。

パーソナリティ紹介

peko さん

ペコラジ（金曜23時30分～24時）を担当。メンバーの掛け合いトークでお送りします。皆さんの日常を豊かにできるよう活動中！

この人に聞く Spotlight

No.207

長年の功績で法務大臣から感謝状を贈呈

菊池 吉則さん

人権擁護委員を5期15年務め、6月30日に退任した菊池吉則さん（76歳・下江釣子）は、長年の功績がたたえられ、7月21日に市役所で法務大臣からの感謝状が手渡されました。任期中の令和2年10月には、人権擁護委員功労として法務大臣表彰を受賞しています。

人権擁護委員は法務大臣から委嘱を受け、国民の基本的人権が侵害されないように、いじめ、体罰、虐待、家庭内の問題、隣近所とのもめごとなど幅広い相談に応じます。また、小中学校や公民館で人権講座を行うなど、人権尊重の理念の普及啓発活動も行っています。

菊池さんが人権擁護委員になったきっかけは、学校関係の職を定年退職した9カ月後に、先輩に紹介されたことから。重責を感じつつも前向きに捉え、「まずはやってみよう」と引き受け、15年間市役所と花巻地方法務局でさまざまな相談を受けてきました。

任期中に多かったのは、家庭内の問題などの悩み相談。内容によって、養育費や慰謝料など法律相談に発展する場合もあり、専門家につなぐ役割を担うこともありました。

相談を受けるときは「傾聴し共感しながら、相談者が自己決定できるようにサポートすること」を心がけ、相談者から「お陰さまで助かりました」などと言われた際にはうれしく、やりがいを感じてきました。

「人権や擁護という言葉は難しいが、何でも相談員と思って悩みや愚痴などを気軽に話しに来てほしい。一人で悩まずに勇気を出して相談してもらえれば、解決につながる」と菊池さんは語ります。15年間を振り返り「人権相談の活動に携わることが常に不安だった。家族や周りの仲間の支えなどがあって頑張れた」と感謝していました。

みんなの広場

8月のアーティスト

天童 萩華（しゅうか） ちゃん
ニチイキッズ北上むらさきの保育園 5歳

お家の庭のプールで弟と遊んだよ。浮き輪の中に入って水の中をくるくる回るのが楽しかった。パパとママはシャボン玉を吹いてくれたよ！

No.269 みんなの詩歌

祖父母の家で

和賀東中学校三年（制作当時は二年）
菊池 幸來（しえら）

夏になると毎年、祖父母の家に行く
そんな祖父母の家で大好きな場所がある
そこは縁側だ
辺りを灼熱と照らす太陽を上に
横には扇風機
手にはアイス
太陽に食べられる前に
急いでアイスを食べる
至福の時間だ
アイスを食べ終わると
祖父母の家で飼っている猫と戯れる
いつのまにかその行動は
祖父母の家での恒例行事となっていた

※掲載作品は日本現代詩歌文学館内に展示しています。

おらほの愛どる

安井 悠人（ゆうと）くん
令和4年9月4日生まれ
（村崎野）

生まれてから手のかからない子。これから楽しい思い出をたくさん作っていこうね！

三浦 蓮燈（れんと）くん
令和4年9月23日生まれ
（藤沢）

三浦家の愛どる蓮燈くん！ぱっちり二重がチャームポイント♡どんどん大きくなろうね！

八重樫 英佳（よしか）ちゃん
令和4年8月8日生まれ
（村崎野）

この笑顔に毎日癒されています。生まれてきてくれてありがとう！

掲載申込み
はこちら

どんなクラス？

元気で楽しいクラス（誠徒（まこと））
一番人気な給食はカレーライス（花音（はなね）、幸有（ゆあ））
算数の計算を頑張っている（まひろ、真治（しんじ））
水泳の授業が楽しみ（桃季也（ときや）、敬賀（よしか））
うんていや鉄棒、ぶらんこで遊ぶ（凛太郎（りんたろう）、将道（まさみち）、莉杏（りあん））

担任 川原先生からのメッセージ

毎朝「おはようございます！」と、明るく元気な声で教室に入ってくる1年生。みんなのあいさつで「1日頑張ろう」という気持ちになります。

8月のクラス
東桜小学校 1年

2023(R5). 8.18

広報
きたかみ

2 【写真】北上・みちのく芸能まつり
4 みんなの子育てライフインタビュー
6 City topics
7 市の動き
9 北上スタイルのデジタル変革
12 きたかみごみ情報
13 情報ホットライン
18 健幸だより
20 すくすくらんど、さくらホールPress
21 わくわく図書館、きたかみのお宝
22 マナビィページ
23 Museum通信
24 きたnote.、E&Beエフエム
25 まちの話題
26 みんなの広場
28 きたかみタイムスリップ写真館
食育レシピ８月のひと皿

きたかみタイムスリップ写真館 × 博物館開館50周年

博物館開館50周年を記念し、特別展で収集した資料や同館所蔵資料から懐かしい写真を紹介します。

-北上のまち並みの移り変わり ちょっとノスタルジックな写真館-

1941 年

2023 年

詩歌の森公園（黒沢尻工業高校跡地）

県内２校目の県立工業学校として昭和14(1939)年に黒沢尻工業学校が開校。翌年本石町に新校舎が置かれました。その後、黒沢尻工業高校と改称し、55(1980)年には村崎野へ移転。跡地は詩歌の森公園に整備されました。

編集後記

しばらく寝込んでしまい、公私共に予定が大狂い。今月号は係員のみんなに手伝ってもらい、インタビューした皆さんにも協力していただいて、なんとか形にすることができました。芸能まつりにも復帰が間に合って良かった。皆さんに感謝です（幸）

今年の夏は、とにかく気温が高く、一足外に出ると汗が噴き出してきます。熱中症対策として、大好きなキュウリやナスなどの漬け物をたくさん食べています。ここで気になるのが、血圧の上昇。気温も血圧も上がり過ぎないことを願っています（晶）

食育レシピ 8月のひと皿 Recipe

トマトとピーマンの肉みそ

（１人当たり　エネルギー213kcal、塩分1.5g）

■材料（３～４人分）

トマト…150g（中１個）、ピーマン…３個、タマネギ…100g（中1/2個）、鶏ひき肉…200g、ごま油…大さじ１、★みりん…大さじ２、★みそ…大さじ１、★しょうゆ…大さじ１、★片栗粉…大さじ２、★水…50ml

※今月は市の管理栄養士が考案したメニューです。

■作り方

①トマトは１cm角に、ピーマンとタマネギはみじん切りにする。★を混ぜ合わせておく。
②熱したフライパンにごま油、鶏ひき肉、ピーマン、タマネギを加え、ひき肉に火が通るまでほぐしながら炒める。
③トマトと混ぜ合わせた★を加え、とろみがつくまで煮て出来上がり。

＊ポイント＊

夏バテ予防に効果的な夏野菜をたっぷり食べられるメニューです。ご飯やそうめんに乗せてもおいしいですよ。

次の広報発行日は
9月15日（金）です

発行　北上市（〒024-8501岩手県北上市芳町1-1）
☎0197-64-2111㈹
編集　企画部都市プロモーション課
印刷　川口印刷工業株式会社

ホームページ　Facebook　Instagram　マチイロ　YouTube

Western Digital.
SanDisk　SanDisk PROFESSIONAL　WD　WD_BLACK

ここ北上から。
世界に幸せな記憶を。ウエスタンデジタル

Western Digital、Western Digitalロゴ、SanDisk、SanDisk Professional、WD、WD_BLACK™、WD Gold™、SanDisk Extreme PRO®は、米国及びその他の国におけるWestern Digital Corporationまたはその関連会社の商標です。SDXCのマーク及びロゴはSD-3C, LLCの商標です。その他の商標も特定の目的のためのみに使用されるものであり、各権利者によって商標登録されている可能性があります。
©2022-2023 Western Digital Corporation or its affiliates. All rights reserved.

令和５年度の広報きたかみへの広告掲載については、㈱東広社（☎64－1523）へお問い合わせください。

ミックス 紙｜責任ある森林管理を支えています FSC® C023138
VEGETABLE OIL INK