

広報



Kita Coming! 北上市

Public Relations

2023(R5)

9

No.752

きたかみ



博物館 まちの 歴史を伝え50年

江戸時代、北上川は米や物資を運ぶ大動脈で、黒沢尻川岸の模型(本館に設置)では、盛岡藩最大の川の港を再現。まちの自然や歴史、文化を伝え、開館50周年を迎えました。

展示内容をご案内します!



■本館のマップ



展示室入り口。足元の航空写真では各テーマの舞台(場所)が分かります

六つのテーマに絞って展示

開館当時の本館は年代ごとに歴史の資料を展示していましたが、リニューアル後は市の歴史を象徴する六つのテーマに分けて紹介しています。

イチ押しテーマは国見山廃寺

平安時代には北東北最大規模の寺院「国見山廃寺」があったことをご存じですか?これは稲瀨町の国見山(標高約250m)南麓にあった山岳寺院で、発掘調査を中心に研究が進んでいます。謎に包まれた歴史の全貌に迫っていますので、ぜひご覧ください。



国見山廃寺の復元模型

郷土の自然や総合的な歴史を知りたい人は和賀分館へ



リニューアル前まで本館に展示していた動物のはく製や昆虫の標本は、和賀庁舎1階の和賀分館に移設し、展示しています。

分館では、生物資料をはじめ、和賀地方の鉱物・鉱山資料などを展示するほか、まちの総合的な歴史の変遷を知ることができます。

来館した皆さんに感想を伺いました!



高橋 真子さん 慧将さん (28歳・盛岡市、28歳・仙台市)

展勝地の辺りをドライブしていて、「博物館にも行ってみよう」と思い、初めて入りました。私たちは博物館が好きでいろいろな所に行きます。そのまちを知っているつもりでも、博物館に来て初めて分かることがあり、面白いからです。北上市の博物館では、特に土器のコーナーが面白かったです。このような遺物が北上で出土されたということを知り、興味深いと感じました。



佐々木 征子さん (80歳・盛岡市)

約30年ぶりに来館しました。リニューアル後は初めてで、テーマごとに紹介しており、見やすいと感じました。現在行っている企画展「昭和のくらし」がとても面白かったです。私が子どもの頃に使っていた道具を見て、懐かしく感じ、思い出にふけりました。クイズもあり、子どもも大人も楽しめますね。博物館には地域の人や子どもたちなど、たくさんの人に来てほしいですね。



博物館でディスカバリー — 祝!開館50周年 見て感じるまちの歴史 —



龍主さまと小龍主くん (博物館のキャラクター)

北上市立博物館は開館50周年を迎えました。この機会に、北上の歴史に触れながら新たな発見のひとつを過ごしませんか?

見て、感じて、楽しみながらまちの歴史を学べる博物館に、皆さんぜひ足をお運びください!

■博物館50年間の歩み

年	内容
昭和48 (1973) 年	・岩手県内陸部初の総合博物館として立花に開館 ・博物館のテーマは「北上川流域の自然と文化」
平成4 (1992) 年	・東北有数の野外博物館としてみちのく民俗村開村
平成11 (1999) 年	・入館者100万人達成
平成28 (2016) 年	・国見山廃寺をはじめとする北上の歴史的特徴に焦点を当て、リニューアルオープン ・和賀町横川目に和賀分館を新設
令和5 (2023) 年	・本館入館者150万人達成 ・開館50周年を迎える

■問い合わせ: 市立博物館
☎01977-641756

市立博物館は、昭和48年4月に岩手県内陸部初の総合博物館として開館しました。平成28年のリニューアル後、本館では、多岐にわたる分野の中でも北上の歴史に特化して展示。また、同年に新設した和賀分館では、先人たちの顕彰するコーナーのほか、豊かな北上の自然や郷土の生い立ちを学べるよう内容を充実させています。本館ではこれまでのさまざまな活動を紹介するほか、子どもから大人まで幅広い世代が学べる博物館の魅力を紹介します。

— 私たち職員が博物館の魅力をご紹介します! —



阿部友実 専任研究員
地域や時期ごとに異なる多種多様な形状・装飾の縄文土器は魅力的ですよ!



相原彩子 主任学芸員
人々の心のよりどころだった仏像から、当時の暮らしや願いを想像してみてください!



渋谷洋祐 館長
先人の力強さやたくましさを感じられる舟道具をぜひご覧ください!

開館50周年記念事業

博物館が郷土の魅力を探り、発信する場であることを市民の皆さんと改めて共有し、さらに親しまれる施設を目指し、新たな一歩を踏み出します。

特別展 MEMORIES

～記録と記憶の北上市～

開館以降50年間の当館と当市の歩みを観光や交通などのテーマで振り返り、市の発展過程やまち並みの変遷を探ります。

■とき…10月21日(土)12時～12月24日(日)
■ところ…博物館本館



昭和50年代の展勝地

記念シンポジウム

国見山廃寺から平泉へ

～歴史をひもとく博物館の役割～

国見山廃寺から平泉へ、仏教文化を担った遺跡と遺物が示すストーリーを探ることで、これからの博物館の可能性を考えます。

■とき…10月21日(土)13時30分～15時30分

■ところ…展勝地レストハウス



多重塔跡

※両イベントの詳細は本号23ページ「Museum通信」をご覧ください。
※10月21日(土)は午前休館とし、12時から開館します。

※10月21日(土)・22日(日)に開催するみちのく民俗村まつりに合わせ、両日は博物館本館の観覧料が無料です。



博物館の魅力★

子どもも大人も参加!楽しい学習会



平成8年の歴史探訪会
「南部氏の居城めぐり2」



分かりやすい
解説は必聴!
一緒に学びに
行きましょう!

こんな活動をしてきました!

自然探索会

身近でも個人では行きにくい場所を探索できる自然探索会では、市内各地の山岳や溪流などを巡り、自然と地域の関係などを学んできました。平成13年の初開催以来、40力以上の探索地を訪れ、参加者は郷土の自然を体感してきました。



平成27年の自然探索会
「口内の麓山と金峰山巡り」

博物館の魅力★

理解が深まる解説!

多くの人に理解を深めていただくため、来館前に予約すると、職員の解説付きで見学できるサービスを提供しています。解説は、個人でも団体でも、見学時間に合わせて案内可能です。



今年も解説付きの見学を行い、来館者の皆さんは理解を深めていました

こんな活動をしてきました!

6倍楽しめる 常設展示解説会

常設展示の六つのテーマのうち、一つ一つのテーマについてじっくり時間をかけて解説を聞きたい人は、常設展示解説会「博物館を6倍楽しむ方法」にご参加ください!各テーマの専門家が、展示の狙いや各時代背景などを詳しく解説します。



平成29年の解説会
「博物館を6倍楽しむ方法」

本年度は1月21日～2月25日の日曜日に開催予定です(全6回)。ぜひご参加ください!



博物館の役割や魅力、50年間の活動をご紹介します!



博物館の重要な役割★

豊富な調査研究活動

博物館には歴史や自然に詳しい学芸員や研究員が在籍し、日頃から調査研究活動を行っています。その成果は、企画展や特別展、研究報告書で目にすることができます。



昔の書籍には何が書かれているかな?

図書は受付で販売していますよ!

こんな活動をしてきました!

研究成果をまとめた図書を発行

北上川流域の生き物や植物、歴史や人々の営みをテーマにした「北上川流域の自然と文化シリーズ」は、この50年間で31冊発行しました。ほかにも、企画展・特別展の展示解説図録を多数発行しています。



博物館の魅力★

多彩な企画展・特別展

あるテーマに沿って資料を紹介する企画展・特別展。今年、本館ではまちの歴史や昔の暮らしに関する企画展を、和賀分館では鳥や昆虫、和賀町の歴史に関する展示を開催しています。



和賀分館企画展「美しい昆虫たち」
(10月1日まで開催中)



本館企画展「昭和のくらし」
(10月1日まで開催中)

こんな活動をしてきました!

食べられるか?毒か?きのこ展

開館から平成26年まで開催し、秋の恒例企画展だったきのこ展。実物のきのこを展示するほか、「食べられるか、毒きのこか?」が判明する企画も行われ、山や林できのこを採取する人に人気のイベントでした(現在は開催していません)。



平成8年のきのこ展



多くの市民が
参加しました!

博物館の重要な役割★

資料の所蔵数は47,000点以上!

実は展示物のほかにも、たくさんの資料を収蔵庫で保管しています。常設展示や企画展などでは、その中から厳選して公開しています。資料の多くは、市民が長い間大切にしてきた物。長く後世に残して伝えるため、適切な環境で保管しています。



収蔵庫には、古い生活道具や古文書、昆虫標本などが収められています



収集した市のお宝がぎっしりと保管されています!

こんな活動をしてきました!

大人気!消防ポンプ自動車の展示

幅広い年齢層に大人気の所蔵資料「消防ポンプ自動車」は、現在みちのく民俗村内の消防資料館で展示しています。

昭和25年に黒沢尻町が購入したもので、当時は最新のポンプ自動車でした。



対象者が拡大されました

コロナワクチン接種のお知らせ

令和5年秋開始接種のコロナワクチン接種の対象者は、国の発表により「初回接種を終了した全ての人」となりました。接種券は、高齢者から順次発送します。

※初回接種を終了した全ての人は、6カ月～4歳の子は1～3回目の接種、5歳以上の人は1～2回目の接種を終了した人です。

接種するワクチンの種類

令和5年秋開始接種では、オミクロンXBB・1系統の株に対応した1価ワクチンを基本として使用します。

※詳細は、厚生労働省のホームページをご覧ください。



接種券発行
予約日時変更

令和5年春開始接種以前のコロナワクチン未接種の人
接種券の発送はしませんので、お手持ちの接種券をお使いください。なお、紛失などで接種券がお手元に無い場合は、接種券を再発行しますので、右記インターネットサイトまたは左記コールセンターから接種券発行申請をお願いします。

- 問い合わせ
健康づくり課 ☎72-8295

コールセンター
☎0120-107-935
受付時間 8:30～17:30
(日曜、祝日休み)
※電話が集中し、つながらない場合がありますのでご了承ください。

補装具が必要な人はご利用ください

補装具の購入や借り受け、修理の要否や適合の判定を行います。身体障害者手帳のほか、修理または適合判定を行う補装具をお持ちください。

- とき：11月17日(金)11時～14時(受け付けは11時30分まで)
- ところ：北上市総合福祉センター

身体障がい者巡回相談(整形外科)

補装具が必要な人はご利用ください

- 対象：整形外科に関する障がいがある人
- 申し込み：10月27日(金)までに右記申し込みフォームまたは電話で障がい福祉課へ
- 問い合わせ：障がい福祉課 ☎72-8295
- 問い合わせ：10月27日(金)までに右記申し込みフォームまたは電話で健康づくり課 ☎72-8295



管理・運営などを行う事業者を募集します

指定管理者制度とは、体育施設や教育・文化施設といった住民の福祉増進を目的とする施設の管理・運営などを市に代わって民間事業者やNPO団体などが行う制度です。

※応募資格：市内に事務所がある法人やその他の団体(法人格の有無は不問)、または複数の団体が構成されたグループ

- ※申請には要件がありますので、募集要項をご確認ください。
- 指定期間：令和6年4月1日～11年3月31日(5年間)
- 申し込み：10月13日(金)までに申請書

類を施設の所管課へ提出(土・日曜日、祝日を除く)
※募集要項や申請書類は市のホームページまたは産業雇用支援課、スポーツ推進課(おでんせプラザ)で入手できます。

指定管理者を募集する施設

施設名	所管課
1 サンレック北上	産業雇用支援課
2 ハートパルきたかみ	スポーツ推進課
3 北上市民縮瀬スポーツ交流館	スポーツ推進課



貴重な成果を間近でご覧ください

八天遺跡第10次調査現地説明会

八天遺跡の発掘調査成果の解説を行います。今回は、縄文時代後期の盛土遺構や独立柱建物跡の柱などが見つかりました。

- とき：10月21日(土)13時30分～14時30分(小雨決行、大雨の場合は中止)
- ところ：同遺跡発掘調査現場(更木34地割地内、特別養護老人ホーム「八天の里」の西側)



- 問い合わせ：埋蔵文化財センター ☎65-0098

未申請、書類不備の対象者は忘れずに申請を

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえて、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯などに対して、緊急支援給付金を支給します。

※確認書が書類不備などで返送された人は再度申請してください。

- 対象：令和5年6月1日現在、市に住民登録があり、令和5年度の住民税均等割が次のいずれかに該当する世帯(非課税である(住民税均等割のみ課税されている(住民税所得割が非課税)) ※支給対象となる世帯全量が、住民税が課税されている人(別居の子など)の税法上の扶養親族となっている場合は対象外です。
- 給付額：1世帯3万円
- 申請方法：10月31日(火)までに市から送付された確認書を地域福祉課へまたは、給付申請書を直接同課へ ※申請書は同課の窓口または市のホームページで入手できます。詳細は、市のホームページをご覧ください。
- 問い合わせ：地域福祉課 ☎72-8295
- 問い合わせ：200人(先着順)

がんとの向き合い方を考えてみませんか

がん対策基金活用事業市民講演会

■とき：10月28日(土)14時～15時10分(開場は13時30分)

- ところ：日本現代詩歌文学館講堂
- 内容：岩手県立中部病院 首席医療社会事業士の北谷真氏による講演「がん相対支援センターの活用方法」、岩手産業保健総合支援センター 産業保健専門職の秋野とも子氏による講演「治療と仕事の両立支援について」
- 対象：がん患者とその家族、事業所・個人事業主、在宅・医療関係者など
- 定員：200人(先着順)



- 申し込み：10月25日(木)までに右記申し込みフォームまたは電話で健康づくり課へ
- 問い合わせ：健康づくり課 ☎72-8295



北上スタイルのデジタル変革

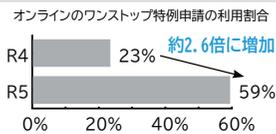
北上市の変革を分かりやすくお伝えするコーナー

お知り合いの皆さんに北上ふるさと納税をご紹介します！

ワンストップ特例申請の手続きが簡単・便利に

実は昨年度から、北上ふるさと納税でもオンラインでワンストップ特例申請が可能となりました。

これは今まで手間がかかった申請書の手書きと郵送とは違い、マイナンバーカードとスマホで、住民税の控除申請ができる便利な手続きです。より手軽にふるさと納税を行うことができます。



寄付金はまちづくりに活用しています

本年度も8月末までに、約3億円の寄付をいただいています。寄付は小中学校や学童保育所の整備、第三子以降のお子さんへの給付、域内交通の運行など、さまざまな事業に活用しています。

また、企業版ふるさと納税での寄付は、展勝地の桜並木の長寿命化に役立てられます。

これからは爽りの秋！

お礼の品として、企業の技術を生かした工業製品や自然の恵みによるお米、野菜、果物など多種多様なものを用意しています。



より良いまちづくりにつながるよう、便利で魅力的な北上ふるさと納税を、ぜひお知り合いの皆さんにご紹介ください。

※市内に住所のある人でも当市に寄付できますが、返礼品は受け取れません。



ふるさと納税

■問い合わせ…(全般について) 産業雇用支援課 ☎0197-72-8236、(返礼品について) 北上ふるさと納税サポートセンター ☎0197-64-6611



企業版ふるさと納税

経済的負担を軽減します

ひとり親家庭の自立に向けた支援

- ①自立支援教育訓練給付金
市が指定した、就業に必要と認められるホームヘルパー講座などに受講した場合、その費用の一部を助成します。
- ②高等職業訓練促進給付金と修了支援給付金
看護師や介護福祉士、保育士などの資格取得のために1年以上養成機関で受講する場合、4年を限度に促進給付金、修了後は支援給付金を支給します。 ※給付金の詳細は、下表をご覧ください。
- ③母子父子寡婦福祉資金貸付制度
就業や児童の進学などに必要な資金の貸し付けを受けることができます。 ※詳細は、市のホームページをご覧ください。

72-8261、③県南広域振興局花巻保健福祉センター北上駐在 ☎65-2732

■高等職業訓練給付金支給額

	市町村民税非課税世帯	市町村民税課税世帯
促進給付金	月額10万円 (最終年は4万円増)	月額7万500円 (最終年は4万円増)
修了支援給付金	5万円	2万5000円



市民総ぐるみで地域安全運動を推進しましょう

北上市安全・安心まちづくり大会

- 市内の治安情勢の講話や中学生の発表、若手地域安全アドバイザーによる防犯寸劇、上野中学校吹奏楽部による特別演奏などを行います。
- とき：10月10日(火)14時～16時
- ところ：なほくらホール中ホール
- 定員：250人(先着順)
- 問い合わせ：北上市地域安全推進市民会議(地域づくり課内) ☎72-8001

展勝地の桜を一緒に育てませんか 桜守講習会

- とき：10月3日(火)13時15分～14時30分
- ところ：展勝地公園お花見広場(展勝地公園S.L広場集合)
- 内容：桜の若木へ肥料を与える作業 ※小雨決行で前日15時まで開催の可否を判断します。
- 講師：小林勝氏(樹木医)
- 定員：20人(先着順)
- 持ち物：動きやすい服装、長靴または

将来の備えとして

成年後見制度講演会

- とき：10月29日(日)13時30分～15時30分
- ところ：日本現代詩歌文学館講堂
- 内容：成年後見センターもりおかり理事長で弁護士石橋乙秀氏による講演「成年後見制度について」、後見業務に携わる人と障がい者の親によるパネルディスカッション
- 定員：来場100人、オンライン100人(各先着順)
- 申し込み：10月27日(金)まで下記申し込みフォームまたは電話で長寿介護課へ
- 問い合わせ：長寿介護課 ☎72-1803



花が咲き誇る美しいまちを目指して

第32回花いっぱい運動市民集会

花いっぱいコンクールで顕著な成績を収めた団体の表彰や活動成果の発表、講演を行います。

- とき：10月5日(日)14時～16時
- ところ：なほくらホール中ホール
- 参加者には花苗を1人1ポット配布します。
- 問い合わせ：北上市花いっぱい運動

募集期限が迫っています

ニ子さといもアレンジレシピコンテスト

地理的表示(GI)保護制度に登録されている市特産品「ニ子さといも」の新たな楽しみ方を発信し、さらなる消費拡大のため、アレンジレシピを募集しています。

- 募集内容：ニ子さといもを活用したレシピ
- 応募資格：プロの料理人以外
- 応募方法：10月13日(金)までに、応募用紙に料理の完成写真を添付し、郵送(〒024-8501住所記載不要、必ず着)またはメール(noushin@city.kitakami.iwate.jp)へ農業振興課へ
- 審査方法：書類審査で選ばれた5作品を11月に実食審査します。審査当

推進協議会(事務局)環境政策課 ☎72-8281、メール(kankyo-s@c-city.kitakami.iwate.jp)



- 審査委員：フリーアナウンサー兼料理研究家の千葉里子氏
- ※応募用紙や詳細は、市のホームページをご覧ください。
- 問い合わせ：ニ子さといも協議会(事務局)農業振興課 ☎72-8238



審査委員の千葉里子氏

相談と事前申請はお早めに 中小企業賃上げ支援補助金

北上市中小企業賃上げ支援補助金の事前申請(計画承認)期限は、12月28日(木)必着です。商業観光課では相談窓口を設置していますので、ご利用ください(土・日曜日、祝日を除く)9時～12時、13時～17時。

※詳細は、市のホームページをご覧ください。
■問い合わせ：商業観光課 ☎72-8240



困りごとをご相談ください

空き家相談会

- 不動産専門家(宅建協会北上支部)と市職員が、お持ちの空き家の利活用などをアドバイスします。
- とき：9月24日(日)10時～14時
- ところ：HOKKO2階まなびルーム
- 対象：市内に空き家を所有する人
- ※固定資産税課税明細書、現地写真、登記事項証明書、間取り図を持参すると、よりの確かな助言を受けられます。
- 問い合わせ：都市計画課 ☎72-8278



岩手県知事・県議会議員選挙の開票結果

岩手県知事・県議会議員選挙の投票は9月3日、市内56カ所の投票所で行われました。開票結果の詳細は次の通りです。

◇岩手県知事

候補者名 (得票順)	得票数	
	北上市	県内合計
達増 拓也	24,984 票	336,502 票
千葉 絢子	16,123 票	232,115 票

- ・市内の有権者数 77,003人(選挙当日)
- ・投票者数 41,303人
- ・投票率 53.64%(前回比0.73ポイント増)

◇岩手県議会議員(北上選挙区)

候補者名 (得票順)	得票数		
	北上市	西和賀町	合計
関根 敏伸	10,949 票	603 票	11,552 票
佐藤 ケイ子	10,629 票	461 票	11,090 票
高橋 穂至	8,794.135 票	995.480 票	9,789.615 票
高橋 元	5,153.111 票	563.403 票	5,716.514 票
高橋 孝真	4,893.753 票	448.116 票	5,341.869 票

- ・市内の有権者数 77,002人(選挙当日)
- ・投票者数 41,113人
- ・投票率 53.39%(前回比0.67ポイント増)

■問い合わせ…選挙管理委員会事務局 ☎72-8234

北上市役所…☎0197-64-2111(代表)本庁舎…〒024-8501(芳町1-1)
江釣子庁舎…〒024-8502(上江釣子17-201-2)和興庁舎…〒024-0392(和賀町横川目11-160)

10月は里親月間

岩手県福祉総合相談センター児童女性部
☎019-629-9608

県内には、保護者の病気などさまざまな理由から親元で暮らすことが困難な子どもたちがいます。子どもの健やかな成長のためには、大人の温かい愛情と安定した家庭的な養育環境が必要です。県では子育てに愛情や熱意を持つ里親を募集しています。詳しくは同部にお問い合わせください。

募集

市営住宅12月1日 入居者募集

市営住宅管理センター ☎61-5280

- 申込期間…10月2日(月)～20日(金)
- 応募資格…次の全てを満たす人(例外あり)①同居親族がいる②年間世帯所得が189.6万円以内③居住用資産を通勤可能圏内に所有していない
- 募集案内…3庁舎、同センター(新穀町一丁目2-4)に配置

※詳細は募集案内またはホームページをご確認ください。

住宅団地名	家賃(円)	募集戸数
高屋沢(中層)	13,400～20,000	1
相去(中層)	20,200～30,100	1
沢野(中層)	21,000～31,300	1

市税の納付は口座振替またはコンビニ納付が便利です。

情報
ホットライン
information

情報ホットラインに記事の掲載を希望する場合は、広報発行日の18開庁日前までに直接、ファクス(0197-63-7023)、またはメール(promo@city.kitakami.iwate.jp)で都市プロモーション課へ。
※紙面の都合や記事の内容により掲載できない場合があります。

お知らせ

ハロウィンジャンボ宝くじ

岩手県市町村振興協会
☎019-651-3461

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに活用されます。常設の宝くじ売場のほか、市役所本庁舎地下売店の特設売り場でも1枚300円で購入できます。

■販売期間…9月20日(水)～10月20日(金)

北上第1・第2ソーラー発電所
(かむいソーラー)
発電状況(8月分)

この発電で得られた収益は、市の再生可能エネルギーの導入やエネルギー利用の効率化を推進するために活用します。

- 発電量(前年同時期)
第1: 202,498kWh(133,766kWh)
第2: 184,338kWh(121,549kWh)

この発電量は、1,090世帯の1カ月分の電気使用量に相当します。
※環境省が実施した「令和2年度家庭部門の二酸化炭素排出量実態統計調査」に基づく世帯当たり電気使用量から算出

環境政策課 ☎72-8281

納税相談臨時窓口

市税の納付や相談にご利用ください。電話での相談も受け付けます。

■とき…9月24日(日)、10月29日(日)9時～16時30分

■ところ…本庁舎地下食堂
※直接、地下食堂出入口からお入りください。

収納課 ☎72-8253

9月20日～26日は動物愛護週間

中部保健所環境衛生課
☎0198-41-3276

同保健所と岩手県獣医師会花巻支会の共催事業です。

保護猫譲渡会と愛玩動物健康相談会

- とき…9月24日(日)13時～15時
- ところ…コープ花巻あうる組合員ルーム(花巻市南新田288-1)
- 内容…保護猫の譲渡会、動物の健康相談、災害時のペット同行避難パネル展示など

※譲渡を受けた里親には、マイクロチップ無料装着チケット(先着10人)を配布します。

動物慰霊祭

- とき…9月27日(水)13時30分～14時
- ところ…動物慰霊塔(花巻市松園町松園墓地駐車場西側(道路向かい))

JR北上線の一部運休

JR東日本お問い合わせセンター
☎050-2016-1600

JR北上線は下記期間中、路線工事のため9時～16時ごろの上下4本の列車を運休します。代行輸送は実施しません。詳しくは、JR東日本のホームページをご覧ください。
■運休期間…10月11日(水)～13日(金)

80の専門店と/AEON



江釣子ショッピングセンター・PAL
〒024-0072北上市東島町18-58 TEL:0197-45-2511(代)
PALホームページ http://www.ee-pal.com

9/23(土) 「江釣子のおんな」でデビューデビュー20周年作品「汐風」発売記念
竹川美子 インスタライブ
◇とき: 9月23日(土) 14:00～16:00
◇会場: 1F/ジョイスタジ

9/24(日) 令和5年度交通安全防災フェスタ
◇とき: 9月24日(日)13:00～15:00
◇会場: 1F/ジョイスタジ
※当日は交通安全教室、防災訓練、交通安全教室、交通安全教室、交通安全教室

9/30(土) あそび育て塾～9月～「書いたの・ひ・み・つ」
◇とき: 9月30日(土)13:00～15:00
◇会場: 1F/ジョイスタジ
◇受付: 13:00より定員30名(保護者同伴でお願いします)

新規開園 幼保連携型認定こども園 2024年4月開園予定
園児募集
定員:102名 対象:0～5歳児
岩手保健医療大学附属 北上認定こども園(仮称)
北上駅西口より徒歩1分
病院、介護老人保健施設、認定こども園が入る複合施設です。
北上こども園開設準備室(イーハトーブ病院内)
問い合わせ先 ☎0198-38-5656

正しい知識で安心生活 消費生活博士
保険金で住宅が修理できると勧誘する事業者にご注意

Q 自宅の屋根が雪のせいで壊れていて、ちょうど修理を頼もうと考えていたところ、「火災保険を使って自己負担なく住宅の修理ができるので、保険金の申請をサポートする。手数料として保険金の30%をもらう」と業者に勧誘されました。この業者に保険金申請のサポートを依頼しても良いのでしょうか？

A 保険金の請求は、手数料なしで自分で簡単に行うことができます。自宅が壊れた原因や壊れた物が保険の補償対象になるか、まずは自分で損害保険会社に損害保険代理店に相談してください。

保険金請求のためにわざと屋根などを壊す業者もいます。うその理由で保険金請求をすると、詐欺に該当する恐れがあります。また、業者へ修理を依頼した後にキャンセルした場合、違約金や保険申請サポート費用の名目で高額な請求をしてくる可能性がありますので、注意してください。

不安に思ったり、業者とトラブルになった場合は、すぐに消費生活センターへ相談してください。

商品・契約トラブル、多重債務など消費生活に関する相談は
北上市消費生活センター
〒024-8203 ☎72-8203
北上市消費生活センター マスコット 8203

受給に請求手続きが必要ですが、病気やけがが原因で一定以上の障がい状態にあると認められると、障害年金を受け取れる場合があります。ただし、身体障害者手帳など障害年金の障害等級は異なるため、手帳を交付された人が必ず受給できるわけではありません。請求できる人は原則20歳以上65歳未満の人です。請求を考えている人はご相談ください。

※請求後に審査を行うため、受給決定までに3カ月程度かかります。
年金額が加算される場合があります。障害年金(1・2級)の受給者に、生計を同じにする子(18歳到達年度の末日までにある子または20歳未満で障害等級1・2級にあたる子)がいる場合、届け出により年金額が加算されます。
■持ち物:基礎年金番号が分かるもの(年金手帳など)または身分証明書(マイナンバーカードや運転免許証など)、身体障害者手帳など(ある場合)
■問い合わせ: 国保年金課 ☎72-82206

住宅・土地統計調査
総務省では令和5年10月1日現在で、住宅・土地統計調査を実施します。この調査は、住宅・土地の実態や居住している世帯実態などを明らかにする調査で、住生活関連諸施策の基礎資料となります。
調査の対象となったお宅には、調査員が調査票を順次配布しています。インターネット、郵送、調査員へ提出のいずれかで回答をお願いします。
■回答期限: 10月9日(月)迄
■問い合わせ: 総務課 ☎72-82288

●消費生活相談(北上市消費生活センター ☎72-8203)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時
【ところ】同センター(本庁舎1階で受け付け)

●法律相談(市民課 ☎72-8202)

【とき】12日(木)、19日(木)、26日(木) 10時～15時(要予約)
【ところ】本庁舎4階相談室

●人権相談(市民課 ☎72-8202)

【とき】毎週月曜日10時～15時(祝日を除く)

【ところ】本庁舎4階相談室

●行政相談(市民課 ☎72-8202)

【とき】①2日(月)②22日(月)(特設行政相談)10時～15時

【ところ】①本庁舎4階相談室②江釣子SCバル2階コスモホール

●教育相談(学校教育課 ☎65-3365)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 9時～15時45分

【ところ】学校教育課

●婦人相談(子育て世代包括支援センター ☎64-7573)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 9時15分～16時

【ところ】同センター(hoKko内)

●家庭児童相談(子育て世代包括支援センター ☎64-7574)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時15分

【ところ】同センター(hoKko内)

●青少年悩みごと相談(北上市青少年センター ☎72-8302)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 9時～17時

【ところ】生涯学習センター

●外国人に関する相談会(北上市国際交流ルーム ☎63-4497)

【とき】26日(木)14時～17時(行政書士に相談する場合は要予約)

【ところ】生涯学習センター相談室

●家族の就職相談(☎63-3533)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 10時～17時(要予約)

【ところ】ジョブカフェさくら

第90回企画展「木の実(ドングリ)の食文化」

農業科学博物館 ☎68-3975

食料として利用された木の実(ドングリなど)の種類や利用方法などを紹介します。

■とき…12月28日(木)までの9時～16時30分(入館は16時まで)

■ところ…同博物館



スポーツ

夏油高原紅葉トレッキング

夏油高原インタープリターの会(事務局)商業観光課 ☎72-8241

☎shokan@city.kitakami.iwate.jp

ゴンドラで山に登り、ほとんどが下りなので初心者でも参加しやすいコースです。山歩きに適した服装でご参加ください。

■とき…①10月8日(日)②15日(日)9時45分～14時(受け付けは9時30分～)

■ところ…①丸子峠、夏油温泉など②横岳、うさぎ森など(いずれも夏油高原スキー場2階会議室集合)

■定員…30人(先着順)

■参加料…3,000円(ゴンドラ代、保険料含む)

■申し込み…①10月3日(火)②10日(木)までに右記申し込みフォームまたは電話、メールで同事務局へ

※当日参加できない場合は同スキー場(☎65-9000)へ連絡してください。

自然探索会～西和賀町志賀来山～

和賀川の清流を守る会(事務局)環境政策課 ☎72-8282

■とき…10月14日(土)9時30分～14時 ※バスで移動します。参加者には集合時間・場所と駐車場の案内を別途送ります。

■ところ…志賀来生活環境保全林(西和賀町沢内地区)

■内容…自然散策、温泉入浴

■定員…15人(先着順)

■参加料…1,000円(昼食代、入浴料含む)

■申し込み…9月29日(金)17時までに電話で同事務局へ

文化祭「黒工祭」

黒沢尻工業高校総務部 ☎66-4115

工業科の公開をメインに、生徒会企画のイベントなどを用意しています。

■とき…10月14日(土)11時～15時、15日(日)10時～15時

■ところ…同校

映画「荒野に希望の灯をともし」北上上映会

「中村哲・荒野に希望の灯をともし」上映実行委員会

(鈴木) ☎090-5359-7481

アフガニスタンとパキスタンで、病や貧困に苦しむ人々に寄り添い続けた医師・中村哲の、現地活動35年の軌跡をまとめたドキュメンタリー映画です。

■とき…11月11日(土)10時～11時30分

■ところ…さくらホール大ホール

■入場料…前売り1,200円、当日1,500円

10月は市県民税第3期、国民健康保険第4期、介護保険料第4期の納期です。口座振替日は25日です。前日までに預金残高を確認しましょう。

第56回歳末助け合い市民芸能大会出演者募集

北上市地域女性団体協議会北上支部(小岩) ☎090-6223-5720

皆さんのすてきな出し物で、最後の舞台を盛り上げましょう。

■とき…12月2日(土)10時30分～15時

■ところ…さくらホール大ホール

■募集内容…踊り、歌、演奏など1ステージ10分以内(出演料・謝礼なし)

■申し込み…10月7日(土)、13日(金)10時～13時に、直接北上市総合福祉センターへ

■入場料…一般1,000円、小中高生500円 ※益金は歳末たすけあい募金に寄付します。

イベント

夏油高原紅葉まつり

夏油高原まつり実行委員会(事務局)夏油高原スキー場 ☎65-9000

■とき…①10月7日(土)～9日(月・祝)②10月14日(土)・15日(日)10時～16時(15日は15時30分まで)

■ところ…夏油高原スキー場

■内容…①ステージイベント、ボルダリング、出店広場など②てしごと市、夏油高原うまいもの市など(大抽選会、ゴンドラ遊覧、山頂カフェは①②共通) ※詳しくは同スキー場のホームページをご覧ください。

■申し込み…前売り1,200円、当日1,500円



北方領土に関する全国スピーチコンテスト作品募集

令和5年度北方領土に関する全国スピーチコンテスト事務局(榊ステージ内) ☎03-5966-5784

北方領土に関する自由な内容のスピーチ原稿の作品を募集しています。

■対象…中学生

■申し込み…10月16日(月)までに未発表のスピーチ原稿(400字詰めA4サイズ)の原稿用紙4枚程度と応募票を郵送で同事務局へ

※詳しくは同事務局のホームページをご覧ください。

■入場料…一般1,000円、小中高生500円 ※益金は歳末たすけあい募金に寄付します。

北上コンピュータ・アカデミー 令和6年度入学生募集

北上コンピュータ・アカデミー ☎64-6551

■募集概要…コンピュータ・ビジネス科50人、コンピュータ・システム科50人(いずれも修学年限は2年)

■選考試験…推薦選考(面接試験)、一般選考(面接試験・筆記試験)

■試験日程…【第1期】10月21日(土)【第2期】11月18日(土)【第3期】12月16日(土) ※第4期以降の日程や出願の詳細は同校のホームページをご覧ください。

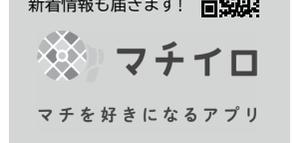
■申し込み…前売り1,200円、当日1,500円

■入場料…前売り1,200円、当日1,500円

■入場料…前売り1,200円、当日1,500円

広報紙をスマホ、タブレット端末から見られるほか、市のホームページの

新着情報も届きます!



募集

第27回北上市ふれあいスポーツ大会参加者募集

同大会実行委員会事務局(及川) ☎090-2277-3222

障がい者と市民とで一緒にスポーツを楽しみましょう。

■とき…11月25日(土)9時～12時30分

■ところ…北上総合体育館Aアリーナ

■内容…ピンポンリレー、玉入れなど

■申し込み…10月13日(金)までに電話で同事務局へ

－10月の各種行事など－

認知症カフェふらっと

16日(月)13時30分～14時30分/日本現代詩歌文学館/長寿介護課 ☎72-8221

こども食堂キッチンすまいる

①6日(金)②12日(木)③20日(土)17時～18時30分/①黒北地区交流センター②黒東地区交流センター③黒西地区交流センター/菊池 ☎090-6454-3210

江釣子ひまわり食堂

27日(土)17時～19時/江釣子地区交流センター/清水上 ☎090-7938-3482

むらさき子ども食堂

21日(土)17時～19時/飯豊地区交流センター/伊藤 ☎090-8257-9047

不登校ひきこもりの親の会茶話会

21日(土)10時～12時/ワラタスクエア(本通り二丁目3-38)/紙ふうせんの会(後藤) ☎090-4888-1210

※「とき/ところ/問い合わせ先」の順番で記載しています。行事などの詳細は主催者へお問い合わせください。

鳩岡崎墓地区 第1分譲完売 第2分譲交付開始 有限会社 北上石材店

不動産のお困りごと お気軽にご相談ください! すむべ

特設行政相談会

岩手行政監視行政相談センター
☎019-622-3470

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国の仕事に対する意見や苦情を受け付け、相談者へ助言をしたり、関係機関へ通知します。予約不要です。
■とき…10月22日(日)10時～15時
■ところ…江釣子ショッピングセンターパル2階コスモホール

10月の献血	
8日(日) 10時～12時 13時30分～16時	江釣子SCパル
10日(火) 9時30分～11時30分 13時～16時	市役所本庁舎
19日(木) 9時30分～12時 14時～16時	北上消防署 パチンコひまわり北上ひまわり
29日(日) 10時～12時 13時30分～16時	コメリパワー北上店

8月のデータ	
●世帯数	41,311世帯【+18】
●人口	91,752人【-11】
●男	46,005人【-14】
●女	45,747人【+3】
●交通事故など(暫定値)	
●人身事故	16件(86件)
●死亡	1人(2人)
●負傷	15人(104人)
●物損事故	215件(1,646件)
●飲酒運転検挙者	0人(18人)
●火災発生件数	3件(22件)
●救急車出動件数	
●交通事故	17件(139件)
●急病	352件(1,822件)
●その他	131件(809件)

※【】内の数字は令和5年7月末との比較です。
（ ）内の数字は令和5年1月からの累計です。

出前無料労働相談会

岩手県労働委員会事務局
☎0120-610-797

労働者と使用者のさまざまな問題について、県労働委員が相談に応じます。
■とき…10月7日(出)10時～15時②13日(出)17時～20時
■ところ…①いわて県情報交流センターアイーナ②生涯学習センター第3学習室
※①は岩手労働局、岩手弁護士会、法テラスなどとの合同相談会です。
■申し込み…10月5日(木)まで②11日(木)までに電話で同事務局へ

もりサポ説明会・就職相談会

もりおか若者サポートステーション
☎019-625-8460
✉mail@morisapo.jp

■とき…10月2日(月)14時30分～16時
■ところ…さくらホール多目的室
■対象…15歳～49歳の就労を目指す人、通信制学校の生徒
■定員…4組(先着順)
■申し込み…事前に電話またはメールで同所へ

公証週間公証相談会(無料)

金銭や土地建物の貸借、遺言などを公正証書にすることで、権利の争いを防ぎ、あなたの財産を守ることができます。県内の公証役場では、下記公証週間に合わせて相談会を実施します。
■とき…10月1日(日)～7日(出)9時30分～16時
■問い合わせ
盛岡公証人合同役場☎019-651-5828
花巻公証役場☎0198-23-2002
一関公証役場☎0191-21-2986
宮古公証役場☎0193-63-4431
※相談には事前の予約が必要です。

ハロートレーニング(公共職業訓練)

ポリテクセンター岩手訓練課
☎0198-23-5712

■訓練期間…11月1日(水)～令和6年4月26日(金)②12月1日(金)～令和6年5月31日(金)
■ところ…同センター(花巻市天下田69-1)
■対象…再就職を目指す意欲のある人
■募集科・定員…①CAD/NCオペレーション科・15人、生産システム技術科・15人②ビル管理技術科17人(選考)
■選考日…10月5日(木)～11月7日(火)
■見学会…各コース申し込み期間の毎週水曜日9時20分～12時30分
■申し込み…10月27日(火)まで②10月2日(月)～27日(金)に直接または電話でハローワーク北上(☎63-3314)へ



相談

司法書士・土地家屋調査士合同無料相談会

岩手県司法書士会事務局
☎019-622-3372

相続登記や不動産登記の手続きの相談、土地の境界トラブルに関する相談などに応じます。
■とき…10月1日(日)10時～15時(受け付けは14時30分まで)
■ところ…黒沢尻北地区交流センター
※同日に電話相談(☎019-656-0561、通話料有料)も行います。

家族のための精神保健セミナー in 中部地区

岩手県精神保健福祉連合会
☎019-637-7600

精神障がい者がいる家族が、本人との接し方について学ぶセミナーです。
■とき…9月27日(水)13時30分～16時
■ところ…まなび学園(花巻市花城町1-47)
■内容…岩手大学人文社会科学部教授の奥野雅子氏による講演、参加家族らによる懇談会
■対象…花巻市、北上市、西和賀町在住で精神障がい者がいる家族、相談業務などの家族支援関係者
■申し込み…9月26日(火)までに県中部保健所保健課(☎0198-22-2331内線227[FAX]0198-24-9240)へ

ジョブカフェさくらの各種講座

ジョブカフェさくら ☎63-3533

転妻カフェ in 北上(転勤族の妻向けセミナー)

■とき…10月25日(水)10時～12時
■内容…①先輩転妻に聴く 北上のこと教えて～②北上管内の求人状況や北上市の地域情報の提供③参加者同士の意見交換や情報交流
■対象…夫の転勤や結婚などで当市に転入し、北上管内での就労を希望している女性
■定員…10人(先着順)
就活サポートセミナー基本のき「応募書類編」
■とき…10月17日(火)10時～12時
■内容…志望動機 & 自己PRの書き方
■対象…求職者(近年退職した人やブランクがある人も可)
■定員…6人(先着順)
共通事項
■ところ…ジョブカフェさくら
■申し込み…電話または直接同所へ

2023エンジョイスports北上

北上市スポーツ協会 ☎67-6720

子どもから大人まで楽しめる体験型スポーツイベントです。
■とき…11月3日(金)10時～15時(最終入場は13時30分まで)
■ところ…北上総合体育館
■内容…バンジートランポリン、パランスクーター、エアースバリ台、卓球のあて、働く車の展示など(予定)
■入場料…500円(未就学児無料)
※別途料金がかかる体験があります。事前申し込みは不要です。

誰でも楽しめるパークゴルフ教室

北上市パークゴルフ協会(北上わがパークゴルフ場内) ☎72-3310

■とき…クローズ(11月末)までの毎週土曜日9時～11時
■ところ…同ゴルフ場
■参加料…500円(コース利用料)
※クラブとボールは別途200円で貸し出します。

講座

令和5年度選手強化事業「第1回スポーツ指導者講習会」

北上市スポーツ協会 ☎67-6720

■とき…9月30日(土)14時～15時30分
■ところ…北上総合体育館
■内容…北上地区消防組合による講習「救命講習～身近な命を守るためにできること～」
■対象…小・中・高校生の指導者、保護者、将来スポーツ指導者を志す人など
■定員…40人(先着順)
■申し込み…9月27日(火)まで
に右記申し込みフォームから



北上市スポーツ協会秋期教室

北上市スポーツ協会 ☎67-6720

①ピラティス教室

初心者向けのコンディショニングです。厚手のタオルをご持参ください。
■とき…10月30日(月)、11月6日(月)、20日(月)、12月4日(月)、11日(月)10時30分～11時30分
■参加料…5回2,000円、1回500円
■対象…18歳以上
■定員…30人(先着順)

②いきいきシニア倶楽部

脳トレや軽い筋トレ、ニューススポーツを行います。
■とき…10月11日(水)、11月8日(水)、29日(水)、12月6日(水)、13日(水)、20日(水)10時～12時
■参加料…7回2,800円、1回500円
■参加料…60歳以上
■定員…30人(先着順)

③エンジョイスports総体教室

ショートテニスとラージボール卓球のゲームを中心にを行います。
■とき…11月10日(金)、17日(金)、24日(金)、12月1日(金)、22日(金)10時～12時
■参加料…5回2,000円、1回500円
■対象…18歳以上
■定員…40人(先着順)

④ジュニアスポーツ教室 超体協協「クライミング教室」

■とき…10月10日(火)、12日(木)、20日(金)18時～19時30分
■参加料…2,500円
■対象…市内小学4～6年生
■定員…10人(抽選)
共通事項
■ところ…北上総合体育館
■申し込み…①～③電話で同協会へ④10月1日(日)までに上記申し込みフォームから



10.1 グランド OPEN 記念! 各エリア先着1棟 200万円引き!

キャンペーン内容のご確認
ご相談・お問い合わせはこちら
0197-78-2007
https://www.atelier-riviere.net/

ジブンハウス instore Atelier Riviere

営業時間 10:00～18:00 / 定休日 水曜日、木曜日、祝祭日
〒024-0042 岩手県北上市黒岩 23 地割 35-36

安心の松村 おまちしております

補聴器体験

最新補聴器 試聴できます

正しいメガネ・補聴器で明るい生活

メガネの松村 補聴器サロン

水曜日定休 北上市本通り2-3-43 TEL:0197-64-6121 http://www.matsumura1914megane.com

10月の健康づくりイベント

各教室などに参加し、健康づくりをしませんか？健康福祉ポイント「きたポ」の対象にもなっています。

問い合わせ…健康づくり課☎72-8295

■まちの保健室（長寿介護課☎72-8221）

・健康相談、体操など/6日(金)、10日(火)、20日(金)、24日(火)10時～11時30分/hoKko 1階ふれあいホール

■きたかみマンスリーラン(廣沼雅秀☎090-2363-8423)

・ランニング、ジョギング/28日(土)7時30分～9時/展勝地SL広場

※きたかみの詳細は右記ホームページからご確認ください。



休日当番医（9時～17時）

月日	当番医	
9月17日(日)	ちとせ医院 大通り二丁目1-22 ☎63-3780	ささもり耳鼻咽喉科医院 柳原町三丁目11-16 ☎64-6644
9月18日(月・祝)	やご内科・循環器クリニック 上野町五丁目5 ☎72-7717	いとう小児科クリニック さくら通り一丁目5-11 ☎61-5155
9月23日(土・祝)	及川脳神経内科クリニック 立花10-28-1 ☎65-3811	とどろ小児科医院 大通り四丁目3-5 ☎64-1603
9月24日(日)	しゅういちろう内科クリニック 村崎野17-167-3 ☎72-6567	管整形外科医院 上江釣子16-51-2 ☎77-5110
10月1日(日)	坂の上野田村太志クリニック 上野町四丁目2-15 ☎65-1111	千田クリニック 大堤北一丁目5-8 ☎71-2455
10月8日(日)	日高見中央クリニック 北鬼柳22-46 ☎61-0888	きたかみ腎クリニック 柳原町四丁目15-9 ☎61-5700
10月9日(月・祝)	きたかみ駅前内科クリニック 大通り一丁目3-1 2階 ☎61-3372	根本小児科医院 芳町6-5 ☎63-4687
10月15日(日)	立正堂医院 相去町西野32-1 ☎67-2708	いづみ脳神経クリニック さくら通り二丁目2-25 ☎65-3661
10月22日(日)	さくら内科クリニック 大曲町7-20 ☎61-5060	北上整形外科クリニック 諏訪町二丁目6-41 ☎65-3441

※発熱がある場合は、事前に電話相談のうえ受診してください。
 休日当番医などは変更になることがあります。保険証を忘れずに持参してください。

日曜日当番整骨院（9時～17時）

月日	施術所	月日	施術所
9月17日(日)	きくち整骨院 村崎野24-20-16 ☎66-5321	10月8日(日)	うえのまち整骨院 上野町三丁目3-2 ☎61-4221
9月24日(日)	とどろ接骨院 鬼柳町都鳥38-1 ☎67-5210	10月15日(日)	大河原整骨院 本通り三丁目1-26 ☎65-0104
10月1日(日)	山内接骨院 有田町11-32 ☎63-6505	10月22日(日)	佐藤整骨院 大通り一丁目6-8 ☎63-3725

休日当番歯科（9時～12時）

月日	歯科	月日	歯科
9月17日(日)	佐々木歯科医院 村崎野15-537-5 ☎66-4184	10月15日(日)	佐藤さとし歯科医院 下江釣子11-60-4 ☎73-5850

※第3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。
 電話連絡のうえ受診をお願いします。
 発熱などの症状がある場合には、受診をお断りすることがあります。

休日当番薬局（9時～17時）

月日	薬局	
9月17日(日)	さくら調剤薬局 若宮町二丁目2-39 ☎63-8822	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545
9月18日(月・祝)	おおぞら薬局 柳原町四丁目15-29 ☎65-2202	とんぼ薬局 上野町五丁目1-14 ☎61-0101
9月23日(土・祝)	すくらむ薬局 さくら通り一丁目5-7 ☎61-3388	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 ☎61-2277
9月24日(日)	さわやか薬局 立花10-48-7 ☎65-5000	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 66-7121
10月1日(日)	かたくり薬局 大通り四丁目3-1 ☎61-3351	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 ☎61-2277
10月8日(日)	くろみ薬局 上江釣子16-151-1 ☎72-5017	サンケア薬局県立中部病院前店 村崎野17-167-1 62-3331
10月9日(月・祝)	まごころ薬局 上野町四丁目3-22 ☎61-6600	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545
10月15日(日)	つくし薬局大堤店 大堤北一丁目6-30 ☎67-0211	すずらん薬局 中央調剤薬局若手県立中部病院前支店 北鬼柳22-36-11 ☎61-2277
10月22日(日)	すずらん薬局 まぢぶん調剤薬局 柳原町四丁目15-8 ☎65-7810	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 ☎61-2277
10月29日(月・祝)	ひまわり薬局 芳町7-20 ☎63-6877	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 ☎61-2277
10月30日(月・祝)	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121	ほのほの薬局 相去町相去51 ☎71-2727
10月31日(月・祝)	きたかみ中央薬局 さくら通り二丁目2-28 ☎65-7950	きたかみ中央薬局 さくら通り二丁目2-28 ☎65-7950
11月6日(日)	ファースト調剤薬局北上澤生会病院前店 九年橋三丁目18-15 ☎61-2838	中央調剤薬局若手県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 ☎68-4976
11月13日(日)	ファースト調剤薬局 諏訪町二丁目5-42 ☎61-3023	

こども救急電話相談実施中

若手県医師会が運営する夜間のお子さんの病気や応急処置についての窓口です。看護師がアドバイスします。

#8000または☎019-605-9000(年中無休 19時～翌8時)

予防接種の費用助成が始まります！

高齢者インフルエンザ予防接種

■対象者…市内に住所を有する①接種日に満65歳以上の人②接種日に満60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかに障がいがあり、障害者手帳1級の交付を受けている人

■接種期間…10月20日(金)～令和6年1月31日(火)

■自己負担額…2,100円(生活保護世帯の人は無料)

■接種手続き…医療機関へ保険証(生活保護世帯の人は無料券)を提示し接種(②の対象者は身体障害者手帳も持参)



高齢者肺炎球菌予防接種

■対象者…市内に住所を有する①本年度末時点で65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、または100歳の人②接種日に満60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかに障がいがあり、障害者手帳1級の交付を受けている人※過去に23価肺炎球菌ワクチンを1回以上接種した人は対象外です。

■接種期間…10月1日(日)～令和6年3月31日(日)

■自己負担額…4,000円(生活保護世帯の人は無料)

■接種手続き…9月下旬に届く通知書を持参し、医療機関で接種(②の対象者は身体障害者手帳も持参)、生活保護世帯の人は通知書と無料券を持参して接種

共通事項(高齢者インフルエンザ・高齢者肺炎球菌予防接種)

※対象者①のうち生活保護世帯の人には申し出がなくても無料券を送付します。②のうち生活保護世帯の人には無料券を送付するので、事前に健康づくり課へ申請してください。

※市外で接種する場合は手続きが必要です。接種日の10日前までに右記申し込みフォームまたは同課へ直接申請してください(事後の申請では、補助が受けられません)。



小児インフルエンザワクチン

■対象者…市内に住所を有する本年度中に生後6カ月～12歳に達する人

■接種期間…10月1日(日)～令和6年1月31日(火)

■助成金額…接種1回につき1,750円(期間中2回まで)※接種料金から市の助成金額を差し引いた料金が自己負担となります。

【市内の医療機関で接種する場合】

医療機関に保険証と母子手帳を提示してください。

【市外の医療機関で接種する場合】

全額自己負担で接種した後、右記申請フォームで助成金の申請をするか、電話で健康づくり課へ問い合わせください。

■申請期限…令和6年3月1日(金)まで

■問い合わせ…健康づくり課☎72-8295



かしこく歳を重ねるための豆知識

くらし・健康づくりに役立つ情報をお届けします！
 ◎長寿介護課☎72-8221



高齢者の孤立・孤独を防ぐポイント

新型コロナウイルス感染症の影響により、地域とのつながりが無くなったと感じている人や、外出の機会が減り、生きがいや楽しみが無くなったと感じている人もいないでしょうか。社会から孤立した状況が続くと、人に相談できないことなどから不安を感じやすくなり、消費者被害に遭う危険性も高まります。

孤立を解消するためには、地域の活動に参加し、つながりを持つことが大切です。まずは1日1回以上外出し、地域の人にあいさつをするなど、少しずつ段階を踏んで地域とのつながりをつくりましょう。大切なことは楽しんで参加することです。苦しい活動に参加することはかえってストレスになりかねません。自分のペースでつながりづくりに取り組みましょう。

また、地域として高齢者の孤立を防ぐためには、地域内での話し相手の存在や気軽に立ち寄ることのできる居場所づくりも大切です。何かのための集まりではなく、ただ雑談するだけの場所や、適度な距離感を保ちつつつながりを感じられるような居場所、地域住民だからこそできるつながりづくりに取り組んでみませんか。



わくわく図書館

中央図書館 ☎63-3359
火～金曜日9時～19時
土・日曜日、休日は18時まで

江釣子図書館 ☎77-2215
和賀図書館 ☎72-8307

◆休館日 月曜日(休日の場合は翌平日)、
祝日(江釣子・和賀図書館のみ)
12月28日～1月4日、特別整理期間



おすすめ新着本

<https://www.library-kitakami.jp/>

サクラサク、サクラチル

辻堂 ゆめ/著
双葉社

両親の熱烈な期待に応え、勉強漬けの日々を送る染野高志は、クラスメートの少女・星から虐待だと指摘される。星も親からネグレクトを受けていた。心が共鳴した2人は…



ようかいむらのきもだめしキャンプ

たかい よしかず/作・絵
国土社

ようかいむらのみんなで、キャンプにやってきました。目玉のイベントは肝試しです。森のほころからお札を取ってくるのですが、はてさて、どんな肝試しになるでしょう。



新着本

- | | |
|--|--|
| 鷹の惑い
向かい風に進む力を借りなさい
子どもが起きない!
水谷豊自伝
心を軽やかにする小林一茶名句百選 | 堂場 瞬一
武田 鉄矢
渡辺 正樹
水谷 豊、松田 美智子
齋藤 孝 |
|--|--|

- | | |
|--|--|
| 頂上決戦! 幻獣・ドラゴン最強王決定戦
5分後の恋にサヨナラのラスト
ねごせ山どうぶつ園
読書バリアフリー
ゆうやけにとけていく | クリチャー ストーリー
Creature Story
エプリスタ
角野 栄子、よしむら めぐ
読書工房
ザ・キャビンカンパニー |
|--|--|

イチ押しイベントや農家さんの思いなどをご紹介!

来てけろ! 産直

くろいわ産地直売所では、地域で採れた米や野菜を中心に販売しています。9月はトマトやカボチャが、10月は早生りんごがお薦めです。また、県産米を食べて育った豚肉「黒岩豚太くん」は通年販売しており、あっさりとした味が特徴です。
お薦め商品(入荷予定)



トマト (及川三雄さん) 坊っちゃんカボチャ (小原昭男さん) 黒岩豚太くん (ありす畜産さん)

11月26日回はくろいわりんごまつり&収穫祭

りんごや野菜の販売、ステージイベントなどが行われる年に一度のイベントです。ぜひお越しください!

~くろいわ産地直売所編~

トマト農家 及川 三雄さん(74歳・黒岩)の声

海外勤務の後、妻と2人で何かができることはないかと考え、農業に興味を持ち、トマト栽培を始めました。糖度が高く、甘みや酸味のバランスが取れた「りんご409」という品種を地元の黒岩で栽培しています。私たちが愛情を込めて育てたトマトをぜひご賞味ください。



黒岩16-26-1 ☎64-7528
営業時間…10時～17時(11月～3月は16時まで)

市内産直の情報
は市のホームページを
ご覧ください。



すくすくらんど

子育てに役立つ情報や、市内で行われる子どもが参加できるイベントなどの情報をお知らせします!

子育て掲示板

詳細は各所へお問い合わせください

子育てひろば

ニチキッズ北上本通り
保育園(☎64-3977)

■とき…①10月4日(水)
②13日(金)③17日(火)④27日(金)10時～

■内容…①運動会②手形・足形アート
③いっしょに遊ぶ④ハロウィン

■対象・定員…0～2歳の未就園児とその保護者・各3組(先着順)

■申し込み…電話または上記申し込みフォームから

親子で英語教室・音楽教室

ピッコロ保育園(☎62-5157)/どれみ保育園(☎63-6333)

■とき…①10月5日(水)②16日(月)③18日(水)④24日(火)10時30分～11時

■ところ…①③ピッコロ保育園②④どれみ保育園

■内容…①②英語教室③④音楽教室

■対象・定員…おおむね1～2歳の未就園児とその保護者・各2組(先着順)

■申し込み…前日までに電話で各園へ

【民間支援事業所とのネットワーク】
こども療育センターのほか、民間の事業所でも未就学児を対象に支援を行っています。同センターや子育て世代包括支援センター(hokok)も受け付けています。詳しくは、同事業所のブログをご覧ください。

心身の障がい・発達の遅れがあるお子さんを支援します
こども療育センター(九年前橋三丁目12-18 ☎63-8722)

同センターは、言葉や発達に遅れがある未就学のお子さんが健やかに成長できるように、保護者の皆さんと協力して支援しています。
楽器遊びや運動遊びなどをしながら心身の発達を促すほか、発達に関する相談も受け付けています。センターの見学もできますので、気軽に相談ください。



【民間支援事業所とのネットワーク】
こども療育センターのほか、民間の事業所でも未就学児を対象に支援を行っています。同センターや子育て世代包括支援センター(hokok)も受け付けています。詳しくは、同事業所のブログをご覧ください。

KO2階 ☎72-8297(7)では、各事業所と連携し、施設の見学相談から予約調整まで行っています。
◆ネットワーク参加事業所紹介
パークスタジオ岩手北上(発達サポートMETEOR)ニング(2号館)(☎芳野95 ☎65-6611)

日本運動療育協会(スパーク協会)認定の運動療育士が、一緒に体を動かして遊びます。何をやるかは子どもも自由。遊びを通して子どもの感情を引き出します。野外での療育も取り入れ、視覚や聴覚を刺激して脳の発達を促します。
体験や見学も受け付けています。詳しくは、同事業所のブログをご覧ください。



北上市文化交流センター情報

さくらホールPress

北上市の文化拠点として市民の皆さんの心豊かな暮らしを創造します

さくらホール開館20周年記念 笑いイチin北上 supported by やまなか家 笑

開館20周年記念を飾る、最後の大型公演です。グループカンパニー所属のお笑い芸人がやってくれます。20周年をみんなで笑って、楽しく締めくくりましょう!

■とき…令和6年2月18日(日)【1回目】11時15分～(開場10時30分)【2回目】15時15分～(開場14時30分)

■ところ…同ホール大ホール

■出演…サンドウィッチマン、永野、カミナリ、お見送り芸人しんいち、東京ホテイソ、ロケット団、わらふぢなるお、カカロニ、忠犬立ハチ高

■入場料(全席指定)…4,000円(3歳以上)



さくらホール

☎ さくら通り二丁目1-1 ☎61-3300 ☎61-3301
開館時間…9時～22時(年中無休)
※保守点検のため利用時間を制限する場合があります。

問い合わせ

※3歳未満は入場できません。
■発売日…9月24日(日)【電話・オンラインチケット予約】9時～【窓口予約】14時～
※ファミバスでの支払い・発券は当日から可能です。窓口での支払い・発券は、翌日25日(月)からとなります。
■プレイガイド…同ホール、オンラインチケットサービス
■問い合わせ…同ホール☎61-3500
※詳しくは同ホールのホームページをご覧ください。

施設利用申し込み
大・中・小ホール : 1年前の月)の利用調整会議でアートファクトリー: 3カ月前の月)申し込み受け付け
利用調整会議…毎月1日(1月のみ4日)18時30分～

月刊さくらホールを発行しています
毎月1日発行。各種公演などを掲載しています。同館や各プレイガイド、商業施設などで入手またはホームページをご覧ください。

参加者募集

令和5年度北上市「20歳のつとえ」開催のお知らせ

本年度も、実行委員会が主催する「20歳のつとえ」を次のとおり開催します。
 ■とき…令和6年1月7日(日)13時～
 ■ところ…さくらホール大ホール
 ■対象者…平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ

■申し込み…11月15日(木)までに右記市のホームページから
 ※原則、本人が申し込みをしてください。
 ※北上市内に住所を登録している対象者には、9月下旬ごろに事前申し込みの案内を送付します。



参加者募集

富士大学北上市民セミナー「アフターコロナの社会の変化を捉え、生きる」

富士大学北上市民セミナーでは、富士大学附属地域経済文化研究所が、一般向けの分かりやすい講義を行います。新型コロナウイルスは人類史上で最大級の変化を私たちにもたらしました。今年の講座は、アフターコロナの社会の変化をどう捉え、どのように生き抜くのか、その展望を考えます。
 皆さんの受講をお待ちしています。

生涯学習センターおはなしの森 かわいいおはなし大会

読書推進団体マグノリアの皆さんが「かわいいおはなし」をたくさん読み聞かせします。また、保護者向けに読み聞かせに関するお悩み相談室も行いますので、親子でぜひ気軽に越してください。

■とき…10月21日(土)10時～11時
 ■ところ…生涯学習センター交流サロン

参加者募集 北上市民大学第10回講座と閉講式

■とき…10月21日(土)14時～15時30分
 ■ところ…日本現代詩歌文学館講堂
 ■講師…俳優・タレント 渡辺 裕太 氏
 ■講座名…人との触れ合いの大切さ～これまで出会ってきたユニークな方々との交流～
 ■聴講料…500円(当日徴収)
 ■申し込み…10月6日(金)～20日(金)に上記申し込みフォームから




開講日	講師	講座内容
第1回 11月7日(火)	小林 麻美 講師	持続可能な社会のための人的資本経営
第2回 11月14日(火)	影山 一男 教授	アフターコロナの持続可能な社会を考えるー国際経済情勢の変化と日本の役割を中心にー
第3回 11月21日(火)	遠藤 元治 教授	江戸時代はカーボンニュートラルだった？どうする家康/何故家康は江戸に幕府をひらいたのかー
第4回 11月28日(火)	石川 啓雅 教授	SDGs、コモン、アソシエーションー「社会の変革」の3つのキーワードをめぐってー
第5回 12月5日(火)	高畑 裕樹 准教授	農家における雇用労働力問題の最前線ーアフターコロナにおける派遣労働力と外国人労働力ー
第6回 12月12日(火)	高坂 紀広 准教授	持続可能な社会における会計リテラシーの必要性を考える

生涯学習センター休館日
 ●10月18日(水) ※毎月第3水曜日は休館日です

博物館

特別展「MEMORIES～記録と記憶の北上～」

昭和48年の博物館開館から現在までの当市は、多くの人々が行き交う環境が形成されたことで、まちが大きく変化しました。

回展では、博物館と当市の50年間の歩みをテーマごとに振り返り、写真や収蔵資料を通して市の発展やまち並みの変遷を探ります。

■とき…10月21日(土)12時～12月24日(日)
 ■ところ…同館本館
 ※10月21日(土)、22日(日)は観覧料が無料です。

記念シンポジウム「国見山廃寺から平泉へ～歴史をひもとく博物館の役割～」

国見山廃寺から平泉へ、最新の研究成果から仏教文化を担った面遺跡と遺物が示すストーリーを探ります。また、シンポジウム終了後に博物館常設展・国見山廃寺部分の解説会も実施します。

■とき…10月21日(土)13時30分～15時30分
 ■ところ…展勝地レストハウス

■出演者…国立歴史民俗博物館名誉教授の濱島正士氏、平泉世界遺産カイザンセンター所長の八重樫忠郎氏、同センター上席専門学芸員の羽柴直人氏、前北上市立博物館長の杉本良氏

10月の休館日

■定員：70人(先着順)
 ■申し込み：電話で同館へ

鬼の館

鬼剣舞芸能公演

■とき…①9月24日(日)13時30分～14時30分②10月1日(日)11時～11時30分③10月1日(日)13時30分～14時30分④22日(日)13時30分～14時30分
 ■ところ…同館野外ステージ
 ■出演団体…①御免町鬼剣舞②飯豊鬼剣舞少年団③谷地鬼剣舞④鬼柳鬼剣舞

10月の休館日

休館日はありません。

利根山光人記念美術館

「山、川を折り 谷内博司展」

好評開催中

長年、市内をはじめ県内各地の小中学校で図工・美術を指導してきた、元教員の谷内博司さんの木版画作品を展

10月の休館日

休館日はありません。

関連展示 小中学生の木版画

谷内さんがかつて指導した子どもたちの版画作品を展示します。

■とき…①11月30日(休)まで②10月27日(休)～11月30日(休)
 ■ところ…①生涯学習センターギャラリー②江釣子地区交流センターミニギャラリー
 ■内容…①昭和50年代の横川目小学校、飯豊小学校児童の作品②平成2～5年度の江釣子中学校生徒の作品



権現舞

耳ヨリ情報

3館で利用できる共通観覧券(表③)をぜひご利用ください(発行日から1年間有効)。また、北上市消防団員カードをお持ちの人や市内、奥州市・金ヶ崎町・西和賀町在住の小中学生は観覧料無料です!

区分	共通観覧券
一般	700円
高校生	300円
小中学生	200円

鬼の館(和賀町岩崎16-131 ☎73-8488)

開館時間…9時～17時(入館は16時30分まで)
 観覧料…表①のとおり

利根山光人記念美術館(1月～3月休館)(立花15-153-2 ☎65-1808)

開館時間…10時～16時(入館は15時30分まで)
 観覧料…表②のとおり

区分	個人	団体(20人以上)
一般	300円	180円
高校生	120円	80円
小中学生	60円	40円

博物館

博物館本館(立花14-59 ☎64-1756)
 開館時間…9時～17時(入館は16時30分まで)
 観覧料…表①のとおり

博物館和賀分館(和賀町横川目11-160)
 開館時間…10時～16時(入館は15時30分まで)
 観覧料…無料

区分	個人	団体(20人以上)
一般	500円	400円
高校生	240円	180円
小中学生	170円	120円

まちの話題

市内の話題を紹介

8/11 大名行列で地域にぎわう 第17回浮牛城まつり

第17回浮牛城まつりは口内町内で開催され、民俗芸能公演や打ち上げ花火などが催されました。

メインの大名行列では、お殿様役の八重樫市長とお姫様役の菊池めぐみさん(20歳・口内町)ら約50人が口内地区交流センターから旧口内小学校まで練り歩きました。佐藤玲子さん(47歳・口内町)は「思い出がある行事なのでずっと続いてほしい」と話しました。



8/21 全国大会で初代グランプリ 北上ミュージズコーラス隊

第1回全日本こどもの歌コンクール全国大会の重唱・合唱部門に出場した北上ミュージズコーラス隊は、初代グランプリを含む5冠に輝いたことを八重樫市長に報告しました。

獲得したのはグランプリ・金賞、審査員長賞、聴衆賞、最優秀指導者賞、ペシユタイン賞。八重樫藤田琉基副部長(3年)は「みんながしっかり当ててくれた。いい仲間を持った」と語りました。



8/28 インターハイ男子団体が準優勝 黒沢尻工業高校弓道部

全国高等学校総合体育大会に出場した黒沢尻工業高校弓道部の部員は、男子団体が準優勝という快挙を成し遂げました。県勢の入賞は12年ぶり、同校弓道部男子団体としての表彰台は初。加えて男子技能優秀賞も獲得し、喜びを八重樫市長に報告しました。

藤田琉基副部長(3年)は「みんながしっかり当ててくれた。いい仲間を持った」と語りました。



8/9 全国の大舞台で健闘 専大北上高校軟式野球部

東東北代表として第68回全国高等学校軟式野球選手権大会に出場した、専修大学北上高校軟式野球部。大会前には八重樫市長と及川副市長を表敬訪問し、意気込みを語りました。

高橋飛純主将(3年)は「たくさんの人を喜ばせられるよう頑張ってくる」と決意を伝え、全国大会に挑戦。チーム丸となって力を発揮し、大舞台で健闘しました。



8/24 吹奏楽部が東北大会出場 市内5校が決意表明

県大会で金賞を受賞し、第66回東北吹奏楽コンクールに出場した上野中学校、飯豊中学校、江釣子中学校、専修大学北上高校、黒沢尻北高校の吹奏楽部。コンクール前に各部長らは本庁舎を訪れ、八重樫市長と平野教育長に決意を述べました。

本番では各校が素晴らしい音色を演奏し、上野中学校が全国大会出場の切符を手に入れました。



8/28 優秀賞・文化庁長官賞を獲得 北上翔南高校鬼剣舞部

第47回全国高等学校総合文化祭の郷土芸能部門で、最優秀賞に次ぐ優秀賞・文化庁長官賞に輝いた北上翔南高校鬼剣舞部の生徒らは、八重樫市長を訪問し、喜びを報告しました。

女子主将の高橋姫織さん(3年)は「緊張よりも楽しんで踊れた」、男子主将の伊藤晃大さん(同)は「練習の成果を発揮できた」と笑顔で語りました。



きたnote. 市民ライターレポート



この記事のライターは

安藤 拓也さん

本年度から市民ライターとして活動中。趣味・特技はオーボエの演奏。

コロナ禍でさまざまな制限を受けたイベントがほぼ元通りになったこの夏、あちこちで夏祭りも完全復活となり盛大に実施されました。今年オープン20周年を迎える北上市文化交流センターさくらホールでは、10年前から開催している野外イベント「さくら盆ジュール」と、昨年から同時開催している市民ボランティア「さくらパークプロジェクト実行委員会」による「夏のにぎわいフェア」が8月11日に行われました。クラフトショップや飲食ブース、着物・浴衣の着付けサービスにオリジナル盆踊りソングなどの生演奏、そして振付家が盆踊りの振り付けを教えてくれるなど、ここでしか味わえないポイントが盛りだくさんの豪華なイベントとなりました。

11月には開館20周年事業も予定されています。興味のある人はぜひ足を運んでいただきたいですし、来年の夏はぜひ「さくら盆ジュール」「夏のにぎわいフェア」にお越し下さい。



(上) 地域のクラフトショップではアクセサリーや雑貨だけでなく、古いや本までと幅の広さにびっくり(下) やぐらを囲んでみんなで盆踊り!



レポートの全文は北上市の都市ブランドサイト「きたかみリズム」をご覧ください。



こちら「きたかみE&Beエフエム」です



笑いあふれる番組を「ピッツァ」のようにリスナーの皆さんとシェアします! 楽しい金曜日にしましょう!

「フライデー・ピッツァ」は、華の金曜日に笑いをお届けする情報バラエティ番組です。

パーソナリティ紹介



菅原 優さん
みえぞんさん

フライデー・ピッツァ(金曜12時30分~15時)を担当。明るい番組を届けます。

「ピッツァ」のように具材たっぷりの番組を目指しています。番組を構成するメインの具材はリスナーの皆さんから届くあるあるネタで、笑いや気づきのメッセージを紹介しています。北上市ならではの面白いネタから、市内各地域のあるあるやローカルトークに発展していくこともあります。

1000本以上の映画を鑑賞した菅原のお薦め映画を紹介する「金曜映画館」や、世界中からコミカルな話題を発掘する「世界の珍ニュース」といったコーナーも具材の一つです。

パーソナリティと一緒に務めるみえぞんさんとは、身長や性格など全てが正反対。いつも意見が食い違う凸凹コンビならではのトークでしゃべりまくりの2時間30分です。

皆さんのメッセージでの番組参加をお待ちしています。



いいあべ E&Be FM 88.8MHz アプリ「FM++」でも聴取(おでんせ)ラジカールーぷ内)できます

0197-62-8833 e-be@fm888.jp



ホームページ



Facebook



X (旧Twitter)

9月のアーティスト



原っぱにテントを立ててお父さんとお母さん、妹たちと花火を見たの。ハート形の花火があったとてもきれいだったよ！

みんな

高橋 玲那 ちゃん
認定こども園いとよ保育園 6歳



の広場

この人に聞く No.208 Spotlight

展勝地のアジサイを通して人の輪づくり

橋本 協子さん



展勝地公園のサクラ、ツツジが順に咲き終わると、並木に沿ってアジサイが咲きだします。昭和63年に女性市民の茶飲み話から誕生した、「あじさいの会」によって栽培管理されてきた花です。提案したのは、当時のからのメンバーで現会長の橋本協子さん（里分・81歳）。「水辺だから病気に強いアジサイがいい。しかも初夏に咲くから四季折々に展勝地が楽しめる」と、フラワー装飾技能士の知識を生かした発案でした。会の活動は、寄付による資金集めや庭から株分けしてもらうことからスタート。これまで植えた本数は、通算2000株にも上ります。ただ、

成長するまでに川の氾濫で流されたり間違っただけで約750株。それでも会員やボランティアの草刈り、清掃活動などによって、毎年きれいに花を咲かせてます。橋本さんは「会員は少人数に減ってしまったけれど、他の団体や企業、中学生の皆さんが参加してくれる」と感謝します。活動は河川環境の美化にもつながっています。35年の長きにわたる取り組みが評価され、今年7月には、河川愛護団体として二度目の感謝状が国から贈られました。秋になると、アンティークな色合いの「秋色アジサイ」に変化します。同会はこれを活用し、展勝地開園100周年事業でドライリースを作成して配布。秋色アジサイが欲しい人には花摘みをしてもらい、「私たちも作業が省けるし、持ち帰る人も喜ぶし、ゴミも出ないから良いことが二重三重よ」と、関わる人の輪が広がることを喜びます。珊瑚橋付近に会員が植えたスイセンの管理も、参加を呼びかけ一緒に作業。「多くの市民の皆さんに展勝地に関わってほしい」と願っています。

No.270

みんなの詩歌



宿題をつくつくぼうしにせかされるそんな急ぐなまだ夏休み
三年 佐藤 瞭太
怪談の幽霊よりも真っ白な宿題たちが何より怖い
三年 中浜 煌斗
夏祭り父の背中で見た花火音におびえたあの日の自分
二年 齋藤 莉琉
夕ご飯冷たいそうめん食べたいと言ったばかりに汗をかく母
一年 平野 颯

※掲載作品は日本現代詩歌文学館内に展示しています。
黒沢尻工業高校

おらほの愛ぞる



熊谷 琴葉 ちゃん
令和4年3月3日生まれ
(藤沢)

パパとママのところに生まれてきてくれてありがとう。すくすくと元気に育ってね！



鈴木 采心 ちゃん
令和5年1月26日生まれ
(下江釣子)

いつも元気をくれてありがとう！これからも一緒に成長してこうね。大好きだよ！



高橋 大翔 くん
令和4年8月21日生まれ
(上江釣子)

大翔が生まれてパパママはとっても幸せだよ！これからも元気いっぱい大きくなってね！



掲載申込みはこちら

どんなクラス？

面白い絵を描く人が多く、模写も上手(友翔)
仲良しで楽しい(柚月、純平、起夫、磨音)
協力し、助け合える(夢花、和央)
誰とでも元気にあいさつができる(愛佳)
個性豊かで面白い、ハイテンションでポジティブ！
(柚芭、夕奈、留衣、菜央、明かり、伊織)

担任 菅原先生からのメッセージ

15人の子どもたちはみんな仲良し。勉強も遊びも一緒に楽しんでいますね。6年生は最高学年として、頼もしい活躍をありがとう。5年生はサポートをありがとう。これからもよろしく！



9月のクラス

更木小学校 5・6年

2023(R5). 9.15

広報

きたかみ

- 2 特集 博物館50周年
- 6 City topics
- 7 市の動き
- 9 北上スタイルのデジタル変革
- 12 消費生活博士
- 13 情報ホットライン
- 18 健幸だより
- 20 すくすくらんど、さくらホールPress
- 21 わくわく図書館、来てけろ！産直
- 22 マナビページ
- 23 Museum通信
- 24 きたnote.、E&Beエフエム
- 25 まちの話題
- 26 みんなの広場
- 28 きたかみタイムスリップ写真館
食育レシピ9月のひと皿

k

きたかみ
タイムスリップ
写真館



博物館開館50周年を
記念し、特別展で収集
した資料や同館所蔵資
料から懐かしい写真を
紹介します。

-北上のまち並みの移り変わり ちょっとノスタルジックな写真館-



1940年ごろ



2023年

📍藩境のまち (鬼柳町)

当市は江戸時代の盛岡藩領と仙台藩領の一部から成り立つ藩境のまちで、鬼柳町は境界にありました。当時は奥州街道の宿駅として、公的宿泊所、移動に必要な人・馬を備える交通の重要な拠点でした。

編集後記

リンゴの季節がやってきま
すね。口内に住んでいる祖
母の家はリンゴ農家なので、
これからの繁忙期。以前は
手伝いに行っていました。最
最近では行っていません。88
歳になるおばあちゃんは私よ
り元気で大食い笑。今年はず
手伝いに行くからね！(萌)

今年の夏も学生の皆さん
が大会で大活躍。各団体の
表敬訪問の取材で、大会ま
でのストーリーやそれぞれの
思いなどを聞いて、とても感
銘を受けました。結果以上
にその頑張りや経験を胸に
刻んで、これからも歩んでほ
しいなと思います(姫)

- 材料(4人分)
- 食パン(8枚切)…2枚
- ちりめんじゃこ…30g
- マヨネーズ…大さじ2



※今月は市の管理栄養士が考案したメニューです。



食育レシピ 9月のひと皿 Recipe



じゃこトースト

(1人当たり エネルギー124kcal、塩分0.7g)

■作り方

- ①ちりめんじゃこをフライパンでからいりする。
- ②①とマヨネーズを混ぜて食パンに塗り、180℃に余熱したオーブンで10分焼く。
- ③人数分に切り分けて出来上がり。

ポイント

手軽に作れるので、おやつや朝食にお薦めです。ちりめんじゃこをからいりして余計な水分を飛ばすと、生臭さを取り除けるだけでなく、香ばしくなって食感も良くなります。

次の広報発行日は
10月20日(金)です

発行 北上市(〒024-8501岩手県北上市芳町1-1)
☎0197-64-2111代
編集 企画部都市プロモーション課
印刷 川口印刷工業株式会社



ホームページ



Facebook



Instagram



マイクロ



YouTube

北上駅から車で15分・北上金ヶ崎ICから12分

いわて奥州・北上

墓地公園 自然葬 国見の里

自然葬とは?

自然葬とは、花や木などの樹木を墓石の代わりとした「自然の中で眠る」葬法の総称です。

奥州・北上連山を一望できる墓地公園

- ◆ 史跡などに囲まれた歴史的価値のある聖地です。
- ◆ 継承者のいない永代供養墓です。
- ◆ 管理費などの費用はかかりません。
- ◆ 宗教宗派問わず埋葬可能です。

お問い合わせ 自然葬 国見の里

[奥州指令奥環第185号]

☎0197-65-0923 奥州市江刺稲瀬弘田24 自然葬国見の里 検索

令和5年度の広報きたかみへの広告掲載について、(株)東広社(☎64-11523)へお問い合わせください。

