

2023(R5). 9.15

広報

# きたかみ

- 2 特集 博物館50周年
- 6 City topics
- 7 市の動き
- 9 北上スタイルのデジタル変革
- 12 消費生活博士
- 13 情報ホットライン
- 18 健幸だより
- 20 すくすくらんど、さくらホールPress
- 21 わくわく図書館、来てけろ！産直
- 22 マナビページ
- 23 Museum通信
- 24 きたnote.、E&Beエフエム
- 25 まちの話題
- 26 みんなの広場
- 28 きたかみタイムスリップ写真館  
食育レシピ9月のひと皿

# k

きたかみ

タイムスリップ

写真館



博物館開館50周年を  
記念し、特別展で収集  
した資料や同館所蔵資  
料から懐かしい写真を  
紹介します。

-北上のまち並みの移り変わり ちょっとノスタルジックな写真館-



1940年ごろ



2023年

## 📍藩境のまち (鬼柳町)

当市は江戸時代の盛岡藩領と仙台藩領の一部から成り立つ藩境のまちで、鬼柳町は境界にありました。当時は奥州街道の宿駅として、公的宿泊所、移動に必要な人・馬を備える交通の重要な拠点でした。

## 編集後記

リンゴの季節がやってきま  
すね。口内に住んでいる祖  
母の家はリンゴ農家なので、  
これからの繁忙期。以前は  
手伝いに行っていました。最  
最近では行っていません。88  
歳になるおばあちゃんは私よ  
り元気で大食い笑。今年はず  
手伝いに行くからね！(萌)

今年の夏も学生の皆さん  
が大会で大活躍。各団体の  
表敬訪問の取材で、大会ま  
でのストーリーやそれぞれの  
思いなどを聞いて、とても感  
銘を受けました。結果以上  
にその頑張りや経験を胸に  
刻んで、これからも歩んでほ  
しいなと思います(姫)

### ■材料(4人分)

- 食パン(8枚切)…2枚
- ちりめんじゃこ…30g
- マヨネーズ…大さじ2



※今月は市の管理栄養士が考案したメニューです。



食育レシピ

9月のひと皿

Recipe



### じゃこトースト

(1人当たり エネルギー124kcal、塩分0.7g)

### ■作り方

- ①ちりめんじゃこをフライパンでからいりする。
- ②①とマヨネーズを混ぜて食パンに塗り、180℃に余熱したオーブンで10分焼く。
- ③人数分に切り分けて出来上がり。

### \*ポイント\*

手軽に作れるので、おやつや朝食にお薦めです。ちりめんじゃこをからいりして余計な水分を飛ばすと、生臭さを取り除けるだけでなく、香ばしくなって食感も良くなります。

次の広報発行日は  
10月20日(金)です

発行 北上市(〒024-8501岩手県北上市芳町1-1)  
☎0197-64-2111代  
編集 企画部都市プロモーション課  
印刷 川口印刷工業株式会社



ホームページ



Facebook



Instagram



マチイロ



YouTube

北上駅から車で15分・北上金ヶ崎ICから12分

いわて奥州・北上

# 墓地公園 自然葬 国見の里

### 自然葬とは?

自然葬とは、花や木などの樹木を墓石の  
代わりにした「自然の中で眠る」葬法の総称です。

## 奥州・北上連山を一望できる墓地公園

- ◆ 史跡などに囲まれた歴史的価値のある聖地です。
- ◆ 継承者のいない永代供養墓です。
- ◆ 管理費などの費用はかかりません。
- ◆ 宗教宗派問わず埋葬可能です。

お問い合わせ 自然葬 国見の里

[奥州指令奥環第185号]

☎0197-65-0923 奥州市江刺稲瀬弘田24 自然葬国見の里 検索

令和5年度の広報きたかみへの広告掲載につ  
いては、(株)東広社(☎64-11523)へお問  
い合わせください。

