

すくすくらんど

子育てに役立つ情報や、市内で行われる子どもが参加できるイベントなどの情報をお知らせします！

一人で抱えず、育児の悩みを相談ください

子育て世代包括支援センター（hokkaido 2階 ☎72-82297）

お子さんとの接し方、発達状況、離乳食のことなど、育児について一人で悩んでいませんか？専門の職員がお話を聞きますので、気軽に相談ください。

■相談内容…育児相談、管理栄養士による栄養相談、歯科衛生士による歯科相談

来所での相談

希望日の前日までに下記予約フォームから手続きをしてくださいます。



■とき…土・日曜日、祝日を除く9時15分～12時、13時～16時

■ところ…hokkaido 2階相談室

※2階の窓口へお越しください。

電話での相談

土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時に同センターへ連絡してください。



園庭開放

やさか幼稚園（☎63-4832）

■とき…毎週火曜日11時～15時50分

■内容…親子で遊ぼう

■対象…0～4歳の未就園児とその保護者

■定員…各20組（先着順）

■申し込み…電話で同園へ

発達相談・見学など

こどもサポート教室「クラ・ゼミ」北上校（☎62-5678）、北上上野町校（☎62-6810）

児童発達支援、放課後等デイサービス事業所です。お子さんの発達相談や見学、体験を受け付けていますので、気軽に電話でお問い合わせください。

■対象…「児童発達支援」1歳半～6歳の未就学児「放課後等デイサービス」小学1年生～高校3年生



北上校



北上上野町校

子育て掲示板

詳細は各所へお問い合わせください

ママカフェ（茶話会）

認定こども園専修大学北上幼稚園（☎64-6006）

■とき…10月30日（月）10時30分～11時15分

■内容…ワークショップ「コミュニケーション能力」

■対象・定員…1～4歳の未就園児とその保護者・10組（要予約）

■申し込み…電話または同園のホームページから



個別運動療育

スパークスタジオ岩手北上（IMEトレーニング北上2号館）（☎65-6611）

■とき…①11月4日（土）②19日（日）③26日（日）10時30分～11時20分

■内容…①木の実ビンゴ大会②公園でかくれんぼ③巨大サイコロ遊び

■対象・定員…健診で発達の遅れを指摘された未就学児・各10人（先着順）

■申し込み…電話で同所へ



北上市文化交流センター情報



さくらホールPress

北上市の文化拠点として市民の皆さんの心豊かな暮らしを創造します

開館20周年記念事業／みんなART おたがいさまライブ事業 ズーラシアンブラス 「音楽の絵本～チェンバーオーケストラ」

クラシックから映画の音楽、童謡までを動物たちが楽しく演奏します。ステージ前には、のびのび席（カーペットを敷いたフラットなスペース）があるほか、館内には授乳室やおむつ替えスペースもあり、親子で安心して音楽を楽しめます。声を出しても、じっとしていなくても大丈夫。途中の入退場も自由です。車いすの人も段差なく席まで移動できます。

自由に楽しく鑑賞できる、初めてにぴったりのクラシックコンサートにぜひお越しください。

■とき…11月19日（日）14時～（開場は13時30分）

■ところ…大ホール

■演奏曲…アイネ・クライネ・ナハトムジーク、踊り明かそう、迷子の子猫クラリネット踏んじゃった ほか

さくらホール

さくら通り二丁目1-1 ☎61-3300 FAX61-3301
開館時間…9時～22時（年中無休）
※保守点検のため利用時間を制限する場合があります。



ホームページ

■入場料（全席自由、開館20周年記念価格）…1人770円、ペア1,500円、3歳未満無料（要整理券、さくらホールで入手可）

■プレイガイド…同ホール、オンラインチケットサービス、江釣子ショッピングセンターパル、TMさくら野

■問い合わせ…同ホール ☎61-3500

※詳しくは同ホールのホームページをご覧ください。



施設利用申し込み

大・中・小ホール：1年前の月）の利用調整会議で
アートファクトリー：3カ月前の月/申し込み受け付け
利用調整会議…毎月1日（1月のみ4日）18時30分～



月刊さくらホールを発行しています

毎月1日発行。各種公演などを掲載しています。同館や各プレイガイド、商業施設などで入手またはホームページをご覧ください。