

情報ホットラインに記事の掲載を希望する場合は、広報発行日の18開庁日前までに直接、ファクス(0197-63-7023)、またはメール(promo@city.kitakami.iwate.jp)で都市プロモーション課へ。  
※紙面の都合や記事の内容により掲載できない場合があります。

## 林業退職金共済制度(林退共)

(独)勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業本部 ☎03-6731-2889

林退共は林業で働く人のために国が作った退職金制度です。事業主が、従事者の働いた日数に応じて掛け金となる共済証紙を共済手帳に貼り、従事者が林業界を辞めたときに林退共から退職金を支払うものです。  
※詳細は同本部のホームページをご覧ください。



## 家畜・家禽の定期報告書の提出

岩手県南家畜保健衛生所  
☎0197-23-3531  
FAX 0197-23-3593

家畜伝染病の発生に備え、家畜と家禽の飼養者は、飼育状況と衛生管理状況を記載する定期報告書の提出が義務付けられています。

■提出方法…家畜は4月15日(月)、家禽は6月17日(月)までに報告書を郵送(〒023-0003奥州市水沢佐倉河東館41-1)またはファクスで同所へ  
※市農業振興課やJA、農業共済組合の畜産担当窓口にも提出できます。  
※報告書の様式は県のホームページまたは同課の窓口で入手できます。



## お知らせ

### お得なまとめ納付(前納)

花巻年金事務所 ☎0198-23-3351

国民年金保険料を、半年、1年、2年分まとめて前納すると割引があり、毎月納付するよりお得になります。

また、口座振替による毎月納付を当月末引き落とし(早割)にすると、保険料が毎月50円ずつ割引になります。  
※令和6年3月以降にクレジットカード納付または口座振替で前納申し込みをした場合、年度途中でもまとめて保険料を振替できるようになります。  
※割引額などの詳細は、同事務所へお問い合わせください。

前納方法	必要な手続き
半年(R6年4~9月)分・1年分	4月に届く前納用納付書で、4月30日(火)までに納付
納付書 半年(R6年10~R7年3月)分	4月に届く前納用納付書で、10月31日(木)までに納付
2年分	同事務所へ申し込み後、届いた納付書で4月30日(火)までに納付(コンビニ不可)
クレジットカード・口座振替	2月29日(木)までに同事務所へ申し込み(すでに利用している人は、手続き不要)

## 募集

### 市営住宅4月1日入居者募集

市営住宅管理センター ☎61-5280

■申込期間…2月1日(木)~16日(金)  
■応募資格…次の全てを満たす人(例外あり)①同居親族がいる②年間世帯所得が189.6万円以内③居住用資産を通勤可能圏内に所有していない  
■募集案内…3庁舎、同センター(新穀町一丁目2-4)に配置  
※詳細は募集案内またはホームページをご覧ください。



住宅団地名	家賃(円)	募集戸数
高屋沢(中層)	13,400~20,000	1
相去(中層)	20,200~30,100	1
大堤(中層)	11,000~16,400	1
沢野(中層)	21,000~31,300	1
鳩岡崎(中層)	15,900~23,700	1

### キャリアアップ助成金

「年収の壁突破・総合相談窓口」コールセンター ☎0120-030-045  
ハローワーク北上 ☎63-3314

厚生労働省では「年収の壁」対策パッケージの一つとして、令和5年10月にキャリアアップ助成金(社会保険適用時処遇改善コース)を新設しました。労働者の収入を増加させる取り組みを行った事業主に対し、労働者1人につき最大50万円を助成します。  
※詳細は同コールセンターへお問い合わせください。

広報紙をスマホ、タブレット端末からご覧いただけます!



30<sup>th</sup>  
Anniversary

夏油高原スキー場

スキー場開設30年。  
北上市の皆様を支えられて歩んだ道のり。  
夏油高原はこれからも進化し続けます。



GETO KOGEN RESORT

●消費生活相談(北上市消費生活センター ☎72-8203)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時  
【ところ】同センター(本庁舎1階で受け付け)

●法律相談(市民課 ☎72-8202)

【とき】8日(休)、15日(休)、22日(休) 10時～15時(要予約)  
【ところ】本庁舎4階相談室

●人権相談(市民課 ☎72-8202)

【とき】毎週月曜日10時～15時(祝日を除く)  
【ところ】本庁舎4階相談室

●行政相談(市民課 ☎72-8202)

【とき】5日(休)、19日(月)10時～15時  
【ところ】本庁舎4階相談室

●教育相談(学校教育課 ☎65-3365)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 9時～15時45分  
【ところ】学校教育課

●婦人相談(子育て世代包括支援センター ☎64-7573)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 9時15分～16時  
【ところ】同センター(hoKko内)

●家庭児童相談(子育て世代包括支援センター ☎64-7574)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時15分  
【ところ】同センター(hoKko内)

●青少年悩みごと相談(北上市青少年センター ☎72-8302)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 9時～17時  
【ところ】生涯学習センター

●外国人に関する相談(北上市国際交流ルーム ☎63-4497)

【とき】22日(休)14時～17時(行政書士に相談する場合は要予約)  
【ところ】生涯学習センター相談室

●家族の就職相談(☎63-3533)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 10時～17時(要予約)  
【ところ】ジョブカフェくら

講座

総務省デジタル活用支援推進事業「スマートフォン講習会」

コネクシオ ☎050-1807-8591

スマートフォンの基本的な操作方法などを学びます(各講座1時間程度)。

■ところ…hoKko 2階まなびルーム2

■定員…各8人(先着順)

■申し込み…右記申し込みフォームまたは電話(土・日曜日、祝日を除く10時～17時)で同社へ

■とき、内容

とき	内容
2月6日(火) 13時30分～	電話のかけ方、カメラの使い方
2月6日(火) 14時45分～	インターネットの利用方法
2月9日(金) 13時30分～	電源の入れ方、ボタン操作など
2月9日(金) 14時45分～	アプリのインストール方法
2月13日(火) 13時30分～	アプリのインストール方法
2月13日(火) 14時45分～	スマートフォンを安全に使うためのポイント
2月13日(火) 16時～	SNSなどの利用方法
2月16日(金) 13時30分～	電話のかけ方、カメラの使い方
2月16日(金) 14時45分～	インターネットの利用方法
2月16日(金) 16時～	アプリのインストール方法
2月20日(火) 13時30分～	電源の入れ方、ボタン操作など
2月20日(火) 14時45分～	電話のかけ方、カメラの使い方
2月20日(火) 16時～	インターネットの利用方法

夏油高原スノーシューハイキング

夏油高原インテグリティの会(事務局) 商業観光課 ☎72-8241

☎shokan@city.kitakami.iwate.jp

■とき…①2月11日(日) ②25日(日) ③3月3日(日) 9時30分～14時30分ごろ

■集合場所…夏油高原スキー場2階ミーティングルーム

■コース…第1ゴンドラ頂上駅～山頂展望台～横岳～兎山山～スキー場コース内下山(歩きまたは第2ゴンドラ)

■定員…20人(先着順)

■参加料…3,000円(ゴンドラ代、保険料、ガイド料含む。スノーシューは別途500円で貸し出し)

※下山後に使用できる温泉入浴券を配ります。

■申し込み…①2月6日(火) ②20日(火) ③27日(火)までに氏名、住所、電話番号、生年月日、性別、参加希望日、スノーシュー貸し出し希望の有無をメールまたは電話、右記申し込みフォームから

心華やかに舞う ウェルネスダンス教室

スポーツ推進課 ☎72-8270

ストレッチやチャダンスのボンボンを使って体を動かします。音楽に合わせて楽しく華やかに踊りませんか?

■とき…2月6日(火)10時～11時

■ところ…サンレック北上

■講師…東北ウェルネス倶楽部の村岡葉子氏

■対象…18歳以上でダンス初心者の人

■定員…15人(先着順)

■申し込み…2月2日(金)まで右記申し込みフォームまたは電話で同課へ

展勝地冬まつり

展勝地冬まつり実行委員会(事務局) EN-DO企画 ☎090-3758-3214

県産木炭を使った七輪で、きたかみ牛の焼肉を楽しみます。子ども向け雪遊びコーナーやフード販売コーナーもあります。

■とき…2月11日(日) 11時～15時

※焼肉は11時～13時、13時～15時の二部制で、チケットは1枚2,000円(1人前のお肉付き)です。1枚につき5人まで参加できます。

■ところ…展勝地レストハウス第1駐車場 ※チケット販売店などの詳細は、事務局のホームページをご覧ください。

ザ・キャンパス 冬のソタアソビ～焚き火料理と縄文キャンプ～

the campus～トイロカの森～ ☎63-3555

どなたでも楽しめる野外イベントを開催! 出店者多数です。ぜひお越しください。

■とき…2月12日(日) 10時～16時

■ところ…同所(稲瀬町田合田250)

スポーツ

ラージボール卓球 参加者募集

サークル「サン・ラージ」(鈴木) ☎080-1828-1382

老若男女、初めての人、どなたでも大歓迎です。飲み物、中靴を持参してください。

■とき…1月31日(休)、2月14日(休)、21日(休)、28日(休) 19時～21時

■ところ…サンレック北上

■申し込み…直接または電話で鈴木へ

北方領土返還要求岩手県大会、北方領土パネル展

北方領土返還要求運動岩手県民会議(岩手県ふるさと振興部国際室内) ☎019-629-5765

【北方領土返還要求岩手県大会】

■とき…2月1日(日) 13時30分～15時10分

■ところ…陸前高田市民文化会館奇跡の一松ホール(陸前高田市高田町字館の沖302-3)

【北方領土パネル展】

■とき…①1月22日(月)～31日(休) 9時～17時(22日(月)は13時～) ②2月1日(休) 9時～15時

■ところ…①アバッセカた1階パブリックスペース(陸前高田市高田町字館の沖303-1) ②奇跡の一松ホール

旧暦で迎える民俗村のお正月

みちの民俗村 ☎72-5067

旧暦のお正月は2月10日(出)です。下記のとおりさまざまな旧正月関連行事を開催します。

■ところ…同園

■申し込み…右記申し込みフォームから

とき	内容
1月28日(日)	年縋づくり
2月4日(日)	餅つき、お供え作り
10日(出)	旧暦正月の初詣、お振る舞い
16日(出)	春七草の節句
24日(出)	小正月、みずき団子飾り



募集

令和6・7年度国有林モニター募集

東北森林管理局企画調整課国有林モニター担当 ☎018-836-2228

■内容…アンケートへの回答、現地見学など

■任期…令和6年4月1日から2年間

■定員…48人程度(選考)

■募集期間…2月16日(金)まで ※応募資格や応募方法などの詳細は、同管理局のホームページをご覧ください。

令和6年保育士試験【前期】

全国保育士養成協議会保育士試験事務センター ☎0120-4194-82

■筆記試験…4月20日(土)・21日(日)

■実技試験…6月30日(日)

■申し込み…1月30日(火)17時までにオンライン申請または郵送(〒171-8536東京都豊島区高田3-19-10、1月30日(火)消印有効)で同センターへ

※詳細は同センターのホームページをご覧ください。

イベント

第21回ふるさと雪っこまつり

和賀地区自治協議会 ☎72-2215

■とき…1月28日(日) 9時～15時30分

■ところ…ふるさと体験館「北上」

■内容…スノーフラッグ、雪っこ宝探し、チューブソリリレー、ステージ発表、餅つき体験、屋台出店など

80の専門店とAEON

PAL 江釣子ショッピングセンター・PAL 024-4012(北上) 019-45-2511(代) PALホームページ: http://www.es-pal.com

開催中 新入学・進級準備にぜひご利用ください! 北上市内小学校制服・運動着販売会 会場: 2F コスモホール 問合せ先: スクール・キッズBLANCO ☎0197-62-4400

『理想の家 作りませんか?』 お客様の住まいへのイメージや想いをかたちにしてお手伝いをします。新築からリフォームまで全ておまかせください。千田工業株式会社 ☎0197-63-3207



納税相談臨時窓口

市税の納付や相談にご利用ください。  
電話での相談も受け付けます。  
■とき…1月28日(日)、2月25日(日)9時～16時30分  
■ところ…本庁舎地下食堂  
※直接、地下食堂出入口からお入りください。  
収納課 ☎72-8253

2月は国民健康保険税第8期、介護保険料第8期の納期です。口座振替日は26日です。前日までに預金残高を確認しましょう。

2月の献血

11日(日・祝)  
10時～12時 江釣子SCパル  
13時30分～16時  
25日(日)  
10時～12時 DCM北上藤沢店  
13時30分～16時

12月のデータ

- 世帯数 41,406世帯 [+31]
- 人口 91,554人 [-30]  
男 45,935人 [+11]  
女 45,619人 [-41]
- 交通事故など(暫定値)  
人身事故 16件( 129件)  
死亡 0人( 3人)  
負傷 18人( 164人)  
物損事故 261件(2,501件)  
飲酒運転検挙者 9人( 33人)
- 火災発生件数 2件( 30件)
- 救急車出動件数  
交通事故 27件( 230件)  
急病 223件(2,684件)  
その他 97件(1,204件)

※【】内の数字は令和5年11月末との比較です。  
( )内の数字は令和5年1月からの累計です。

北上地域合同就職相談会(シニア向け)

北上雇用対策協議会 ☎72-8244  
✉job@kitakami.ne.jp  
ハローワーク北上 ☎63-3314

55歳以上の求職者と事業者とのマッチングの機会として、相談会を開催します。  
■とき…2月9日(金)14時～(受け付けは13時30分～)  
■ところ…さくらホール小ホール  
■対象…令和6年3月末時点で55歳以上で、当市・西和賀町に就職を希望する人  
■申し込み…2月8日(木)12時までに右記申し込みフォームまたは同協議会へメールするか、直接同ハローワークへ  
※詳細は下記市のホームページをご覧ください。



出前無料労働相談会

岩手県労働委員会事務局 ☎0120-610-797  
労働者と使用者との間のさまざまな問題について、県労働委員(弁護士、労働組合役員など)が相談に応じます。  
■とき…①2月4日(日)②17日(土)13時～16時  
■ところ…①いわて県民情報交流センターアイーナ(盛岡市盛岡駅西通一丁目7-1)②奥州地区合同庁舎(奥州市水沢大手町一丁目2)  
■申し込み…①2月1日(木)25日(日)までに電話で事務局へ



多重債務無料相談窓口

財務省東北財務局盛岡財務事務所 ☎019-625-3353  
専門相談員がお金に関する悩みを聞き、必要に応じて法テラスや弁護士などに引き継ぎます。秘密厳守で、電話や窓口で対応します。  
■とき…土・日曜日、祝日を除く8時30分～12時、13時～16時30分  
■ところ…同事務所(盛岡市内丸7-25盛岡合同庁舎4階)  
■専用電話…☎019-622-1637  
※出前講座も行っていますので、詳細は同事務所へお問い合わせください。

相続登記の申請義務化に向けた全国一斉「遺言・相続」相談会

岩手県司法書士会 ☎019-622-3372  
司法書士による相続登記の義務化に向けた全国一斉相談会を開催します。  
■とき…2月17日(土)10時～16時  
■相談方法…①対面相談(予約優先)②Zoomによる面談相談(完全予約制)③電話相談  
■対面相談会場…岩手県司法書士会館(盛岡市本町通二丁目12-18)、水沢南地区センター2階和室(奥州市水沢大鐘町二丁目12)ほか  
■申し込み…①②予約は右記申し込みフォームまたは電話で同会へ③当日にフリーダイヤル ☎0120-339-279へ

市税の納付は口座振替またはコンビニ納付が便利です。

北上医師会 在宅医療講演会

北上医師会 ☎63-4518  
■とき…1月27日(土)14時～16時(開場は13時30分)  
■ところ…日本現代詩歌文学館  
■内容…北上済生会病院副院長・在宅きたかみセンター長の柴内一夫氏による講演「北上市心づもり事業について」、やまと在宅診療所一関院長・みんなの健康らほの杉山賢明氏による講演「地域で自分らしく生き抜くための人生会議」  
■定員…200人(先着順)  
■申し込み…電話で同会へ

2月の各種行事など

こども食堂キッチンすまいる  
①2日(金)②9日(金)③16日(金)17時～18時30分/①黒北地区交流センター②黒西地区交流センター/菊池 ☎090-6454-3210  
江釣子ひまわり食堂  
23日(金・祝)17時～19時/江釣子地区交流センター/清水上 ☎090-7938-3482  
むらさきの子ども食堂  
24日(土)17時～19時/飯豊地区交流センター/伊藤 ☎090-8257-9047  
不登校ひきこもりの親の会会話会  
17日(土)10時～12時/ワラネスクエア(本通り二丁目3-38)/紙ふうせんの会(後藤) ☎090-4888-1210  
就活サポートセミナー基本のき「応募書類編」  
20日(火)10時～12時/ジョブカフェさくら/同所 ☎63-3533  
※「とき/ところ/問い合わせ先」の順番で記載しています。行事などの詳細は主催者へお問い合わせください。

転倒予防フォーラム岩手2024 in 北上

岩手転倒予防研究会  
✉k-yumoto@hhc.eisai.co.jp  
■とき…2月11日(日・祝)9時30分～11時50分(開場は9時)  
■ところ…さくらホール大ホール  
■内容…日本転倒予防学会初代理事長・東京大学名誉教授の武藤芳照氏による講演「あの人も転んだ この人も転んだ～著名人の事例と川柳で学ぶ転倒・骨折予防のコツ～」ほか2人による転倒予防に関する講演

大人ワンダークラブ【創作活動編】

岩手県立県南青少年の家 ☎0197-44-2124  
FAX ☎0197-44-2126  
✉kenritukennan@echna.ne.jp  
和紙の折り紙でほほえみびなを創作します。  
■とき…2月18日(日)9時50分～13時15分(受け付けは9時30分～)  
※13時30分～14時15分には任意で別途貝雛の飾り付け体験もできます。  
■ところ…同青少年の家(金ヶ崎町永沢下館49-1)  
■対象…18歳以上の人  
■定員…20人(抽選)  
■参加料…2,200円(材料費、講師謝金、昼食代など)  
■持ち物…飲み物、上履き、鉛筆、15cm程のものさし  
■申し込み…2月4日(日)12時までに氏名、住所、電話番号、メールアドレス、貝雛飾り体験参加希望の有無、今後の事業案内希望の有無をメールまたはファクス、右記申し込みフォームから

第90回北上ユネスコ講演会

北上ユネスコ協会講演会部  
(三宅) ✉miyake12@gmail.com  
(高橋) ☎67-3546  
■とき…2月18日(日)14時～15時30分  
■ところ…生涯学習センター第1学習室  
■内容…八重樫浩文北上市長による講演「(仮)これまでの北上 これからの北上」  
初心者向けスマホ体験講座  
ウエルシア北上さくら通り店 ☎63-6980  
■とき…2月2日(金)13時30分～15時30分  
■ところ…同店内ウエルカフェ  
■定員…7人(先着順)  
■申し込み…電話または直接同店へ



北上第1・第2ソーラー発電所(かむいソーラー)発電状況(12月分)

この発電で得られた収益は、市の再生可能エネルギーの導入やエネルギー利用の効率化を推進するために活用します。  
■発電量(前年同時期)  
第1：69,915kWh(58,148kWh)  
第2：63,406kWh(49,751kWh)  
この発電量は、375世帯の1か月分の電気使用量に相当します。  
※環境省が実施した「令和2年度家庭部門の二酸化炭素排出量実態統計調査」に基づく世帯当たり電気使用量から算出  
環境政策課 ☎72-8281

コンセント取付 ランプ交換 エアコン工事  
コンセント取付・ランプ交換 電気の「こまった」を解決します。  
明るい未来を創造する技術集団 南部電気工事株式会社  
ホームページ・ブログ公開中 南部電気工事 検索

◆土地 ◆戸建て ◆マンション ◆宅地 ◆農地 ◆原野 ◆山林…  
不動産のお困りごと お気軽にご相談ください!  
売ろうか貸そうか悩んでいる とにかく処分したい 不動産を相続したけれど管理に困っている  
☆探しています☆ 売却物件大募集!  
●飯豊小学校区 ●黒沢尻東小学校区 ●黒沢尻西小学校区 ●黒沢尻北小学校区 ●東桜小学校区 ●江釣子小学校区 ●鬼柳小学校区 ●南小学校区 ●いわさき小学校区 ●和賀東小学校区 ●登校小学校区 ●和賀西小学校区 ●更木小学校区 ●二子小学校区 他のエリアもご相談ください。  
株式会社 すむべ  
〒024-0092 北上市新殿町2丁目4-8  
☎0197-62-7728  
https://www.sumube.jp/  
すむべ で 検索