

2024(R6). 2.16

広報

きたかみ

- 2 特集 空き家を生かす未来を考える
- 6 City topics
- 9 市の動き
- 11 お元気ですか 市長です。
- 12 きたかみごみ情報
- 13 情報ホットライン
- 18 健幸だより
- 20 すくすくらんど、さくらホールPress
- 21 わくわく図書館、ハローまいふれんど
- 22 マナビページ
- 23 Museum 通信
- 24 きた note、E&Be エフエム
- 25 まちの話題
- 26 みんなの広場
- 28 きたかみタイムスリップ写真館
食育レシピ 2月のひと皿

k

きたかみ

タイムスリップ

写真館



博物館開館50周年を記念し、特別展で収集した資料や同館所蔵資料から懐かしい写真を紹介します。

-北上のまち並みの移り変わり ちょっとノスタルジックな写真館-



1924年ごろ



2023年

北上線・藤根駅 (和賀町藤根)

藤根駅は横黒線(現北上線)の駅として大正10(1921)年に開業し、多くの貨物列車が行き交いました。平成31(2019)年にはザゼンソウの紫色で縁取りをした新駅舎となり、現在も地域住民の通勤や通学などに利用されています。

編集後記

約2年ぶりに実家に帰省しようと思っています。家族とは定期的に連絡を取り合っていますが、直接会うのは久しぶり。どんなお土産を持って帰ったら良いか考え中です。再会を楽しみたく、お酒を飲むことは控えようかな。自主規制します(晶)

鬼の館と幼稚園で行われた節分イベント取材しました。登場した鬼は、子どもたちには少し怖いかんと思っていいましたが大喜びでかっこいい目を輝かせる子も。鬼剣舞のおかげで良いイメージが浸透しており、当市ならではの節分を実感しました(姫)

■材料(4人分)

- 小麦粉…80g、★牛乳…50ml、★三温糖…50g、★卵…1/2個、★みそ…小さじ1、★サラダ油…小さじ1、★重曹…小さじ1/2、酢…小さじ2、白ゴマ…小さじ1/2



※今月は公立保育所で提供しているメニューです。



食育レシピ

2月のひと皿

Recipe



みそがんづき

(1人当たり エネルギー159kcal、塩分0.2g)

- ①蒸し器にお湯を沸かしておく。
- ②★をよく混ぜ合わせ、小麦粉を加えて混ぜる。
- ③②に酢を加えて、発泡させながら混ぜる。
- ④ザルにクッキングシートを敷き、③を流し込む。
- ⑤上から白ゴマを振りかけ、強火で20分蒸したら出来上がり。

ポイント

生地をふっくらと仕上げるために、最後に酢を加えるのがポイント。混ぜて蒸すだけの簡単レシピなので、おやつにお薦めです。三温糖は上白糖で代用でき、また黒糖と黒ゴマで作ると、おなじみのがんづきになります。

次の広報発行日は
3月15日(金)です

発行 北上市(〒024-8501岩手県北上市芳町1-1)
☎0197-64-2111(代)

編集 企画部都市プロモーション課

印刷 川口印刷工業株式会社



ホームページ



Facebook



Instagram



マチイロ



YouTube



Western Digital®

SanDisk

SanDisk PROFESSIONAL

WD

WD_BLACK

ここ北上から。
世界に幸せな記憶を。ウエスタンデジタル



Western Digital, Western Digitalロゴ, SanDisk, SanDisk Professional, WD_BLACK™, WD Gold™, SanDisk Extreme PRO®は、米国及びその他の国におけるWestern Digital Corporationまたはその関連会社の商標です。SDXCのマーク及びロゴはSD-3C, LLCの商標です。その他の商標も特定の目的のために使用されるものであり、各権利者によって商標登録されている可能性があります。©2022-2023 Western Digital Corporation or its affiliates. All rights reserved.



令和5年度の広報きたかみへの広告掲載については、(株)東広社(☎64-11523)へお問い合わせください。