

2024(R6). 3.15

広報

きたかみ

- 2 特集 ようこそ 神楽の世界へ
- 8 City topics
- 9 市の動き
- 11 お元気ですか 市長です。
- 13 消費生活博士
- 14 情報ホットライン
- 18 健幸だより
- 20 すくすくらんど、さくらホールPress
- 21 わくわく図書館、地域♡企業
- 22 マナビページ
- 23 Museum通信
- 24 きたnote.、E&Be エフエム
- 25 まちの話題
- 26 みんなの広場
- 28 きたかみタイムスリップ写真館
食育レシピ3月のひと皿

2月16日発行号(757号)のきたかみタイムスリップ写真館の文中で、藤根駅の開業年は正しくは大正10(1921)年です。お詫びして訂正します。

k

きたかみ

タイムスリップ

写真館



博物館開館50周年を記念し、特別展で収集した資料や同館所蔵資料から懐かしい写真を紹介します。

-北上のまち並みの移り変わり ちょっとノスタルジックな写真館-



1955年ごろ



2023年

陣ヶ丘から望む展勝地公園(立花)

大正10(1921)年に開園した展勝地公園は、昭和30(1955)年以降、施設整備が進み観光の拠点になっています。令和3(2021)年には開園100周年を迎え、お花見広場が完成。多くの市民の憩いの場としても親しまれています。

編集後記

数年前から温めていた神楽の企画。紹介しきれないほどの団体からたくさんお話を伺い、一緒に紙面を作っていたにしている気持ちになりました。そして、各家庭に届けてくださる地域の皆さんの支えがあったので広報紙だなど、改めて感じています(幸)

取材中、ある絵本を紹介していたきました。その本はなんと、ふりがなが全て方言なんです。例えば、白い飯は「すろえまんま」、赤い梅干しは「あげえんめぼす」。面白いですよ。なんとか本を手に入れたのでネイティブ目指して頑張ります!(萌)

■材料(4人分)

- 切り干し大根...30g、ニンジン...40g、キュウリ...1/2本、塩...少々、★すりゴマ...大さじ1、★マヨネーズ...大さじ2、★しょうゆ...小さじ1、★顆粒だし...小さじ1



※今月は市の管理栄養士が考案したメニューです。



食育レシピ

3月のひと皿

Recipe



切り干し大根のごまマヨサラダ

(1人当たり エネルギー95kcal、塩分0.8g)

- ①切り干し大根は10分ほど水に漬けて戻し、水気を切って食べやすい長さに切る。
- ②ニンジン、キュウリは千切りにして、塩でもみ、しんなりしたら水気を切る。
- ③ボウルに★を入れて混ぜ合わせ、①と②を加えてよく和えたら出来上がり。

ポイント

乾燥によって栄養価が凝縮された切り干し大根には、食物繊維やカルシウム、ビタミンB群などが豊富に含まれています。保存がきく乾物なので、常備しておくくと便利です。

次の広報発行日は
4月19日(金)です

発行 北上市(〒024-8501岩手県北上市芳町1-1)
☎0197-64-2111代
編集 企画部都市プロモーション課
印刷 川口印刷工業株式会社



ホームページ



Facebook



Instagram



マイ情報



YouTube

桜の下で眠る...

永代使用 一生安心

きたかみ桜葬

墓じまいで移転も可能

「桜葬」の魅力

- ・ご家族何人でも納骨可能
- ・宗派は問いません
- ・檀徒会費・墓地管理費・寄付は全て0円です
- ・子孫に迷惑がかからない
- ・永代供養、春・秋彼岸、お盆法要

桜葬は維持費が
かかりません

墓石付 永代使用料 28万円~

きたかみ桜葬

毎日9時~17時
予約不要で職員がご案内します

岩手県北上市稲瀬町上台205
携帯 090-1931-6250
080-2110-9161
mail:tohoku.anraku@gmail.com

広報きたかみへの広告掲載については、(株)東広社(☎64-1523)へお問い合わせください。

