

広報



Kita Coming! 北上市

Public Relations

2025(R7)

6

No.773

きたかみ



大きくなあれ！ 食と農の大切さ学ぶ

りんごの摘果作業体験は5月31日、口内町内のりんご畑で開催されました。参加者は農業委員から指導を受けながら作業。8月下旬にりんごの収穫作業を行う予定です。



問い合わせ 農業振興課 ☎0197-72-8238

クマ出没注意

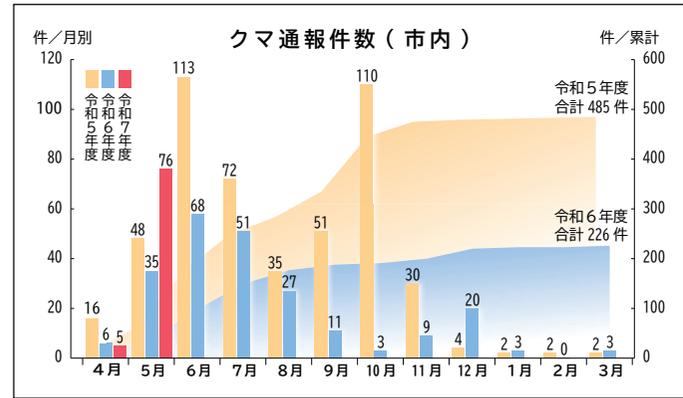
見かけても近づかないで!

登山や山菜採りなどを目的に山に入る場合、クマと遭遇する危険があります。5月以降、例年よりも多くの目撃情報が寄せられているクマ。近年は山林だけの目撃に限らず、市街地にも姿を見せるようになってきています。山へ入るときや日常生活で出会わないようにするには、しっかりと準備をしましょう。もしも出合ってしまったとき、人身被害を未然に防ぐためにできることを考えましょう。

市内のクマの 出没状況

例年6月から8月にかけてクマの出没件数が多くなります。クマの目撃情報が多かった令和5年度には、485件が確認されました。グラフの件数を見ると、令和6年度は少し落ち着きの226件でした。今年5月末の時点で昨年同時期の件数を超えており、今後増加していくことが予想されます。

5月28日には、北上江釣子インターチェンジ付近にクマ1頭が出没。約



7時間その場に留まった後、ゆっくりフェンスを乗り越えて和賀川方面へ走って逃げました。今回の出没による被害などはありませんでした。豊かな自然に囲まれている当市では、クマなどの野生鳥獣との関わりは避けることができます。私たち一人一人

子グマは特に注意 近くに怖い親グマが!

子グマは好奇心が強く、人間を恐れていないため、近づいても逃げないことがあります。かわい子グマですが、近くには親グマがいることを忘れないでください。親グマは子グマを守るために攻撃的なこともあります。

初夏のクマは怖い もし出合ったら

初夏はクマの繁殖期です。オスは非常に気が立っていて、緊張状態になります。外に出る場合は、クマの出没情報のある場所に近づかない、熊鈴などを音を出す、複数人で話しながら歩くなど、人間の存在を知らせることが大切です。クマの出没が多い朝方や夕方は、特に注意が必要です。

万が一、クマと出合ってしまったら背中を向けず、クマから目を離さず、慌てず静かにゆっくりその場を離れてください。

- ・ 急に大声を出す
 - ・ 物を投げつける
 - ・ 背中を見て走って逃げる
- このような動作は、驚いたクマがパニックを起す可能性があるため大変危険です。

自分たちや地域でできる対策

食べ物
クマの食料にならないよう、クリやカキなど実のなる庭木は早期に実を収穫する、トタンを巻く、電気柵で囲うなどの対策をしましょう。家庭ごみは収集日の朝に出し、パーベキューなどで出たごみは必ず持ち帰りましょう。



クマの隠れ場所

クマは、やぶなど人目に付きづらい場所を利用して行動します。見通しの悪いやぶや、耕作放棄地の増加もクマの出没確率を高めま。自宅の周りや、通学路周辺などの刈払いを積極的に行いましょう。



山に入る時も気を付けて
山に入る際は、複数人で行動したり、音のなるグッズや熊スプレーを携帯したりするなどの対策を行いましょう。



ツキノワグマの特徴

- 体長** 100 ~ 150 cm
- 体重** 30 ~ 100 kg前後
- 特技**
 - ・ 木登り、水泳、足が速い (短時間なら時速 50 kmで走る)
 - ・ 柔軟性があり、狭いところでもくぐり抜けることができる
- 習性**
 - ・ 逃げるものを追いかける
 - ・ 学習能力が高い
 - ・ 身を隠すものがない開けた場所や、人工照明のある明るい場所にはあまり行かない
 - ・ 主に、日の出と日没の前後に活動する
- 食べ物**
 - ・ ドングリ、クリ、キイチゴ、ヤマグワなどの木の実、昆虫類、蜂蜜、花、山菜、タケノコなど
 - ・ 蜂蜜や果物など甘いものが大好き



クマによる被害防止のためにモバイルメールの登録を

クマによる人身被害に遭わないためには、すばやく情報を得ることが必要です。市は「いわてモバイルメール」を活用し、位置情報も含めたクマの出没情報をお知らせしていますので、登録をお願いします。

- クマ出沒情報の入手方法**
- ①スマートフォンなどで右記二次元コードを読み込み
 - ②「受信登録する」をクリック→空メールを送信
 - ③受信したメールのURLをクリックして登録完了



放置された果樹の伐採、やぶの刈り払いなど 地域ぐるみで対策を



岩手県農業普及技術課 農業革新支援担当 (農林水産省農作物野生鳥獣被害対策アドバイザー) 中森 忠義 さん

近年、全国的に住宅街や通学路などでもクマが目撃されるようになり、人身被害も発生しています。放置された果樹や未収穫作物、生ごみなどクマを誘因する要因を限りなく除去する方法により、不用意な遭遇を避けることができます。また、隠れ場所となるやぶの刈り払いや、樹木の伐採なども、地域で協力して実施しましょう。同様の取り組みにより、クマの出没件数を減らしている事例が大槌町などにあります。

クマという生き物

クマは、目はあまり良くありませんが、耳や鼻がよく利き、足が速く、木登りが上手な動物です。基本的には人間を避け、普段はゆっくりとした動きで生活しています。しかし、突発的に人間と出会うと、自身や子グマの身を守るため人間を襲うこともありとても危険です。また、蜂蜜やカキ、クリなどが好物の雑食で、食べ物も豊富なところを見つけると、その場所につくつく現れることもあります。



5月28日に北上江釣子インターチェンジ付近に出没したクマ

これまでの経緯や今後の進め方を説明します ツインモールプラザ再生事業市民説明会

現在、市が進めているツインモールプラザの再生事業について、これまでの経緯や今後の進め方に関する説明会を開催します。

■とき：7月5日(土)18時～20時
■JUNIC HOKKOI階(3F)大ホール

地域の景観資源を次世代へ残しましょう 「きたかみ景観資産」の募集

地域の大切な景観資源と、それを守り、創り、育てる活動を「きたかみ景観資産」として認定しています。地域で取り組んでいる景観づくり活動が伴った景観資源を応募ください。

認定された景観資産の活動団体には認定プレートを贈呈し、景観資産マップや市のホームページを通じて情報発信します。

■申し込み：8月29日(金)までに認定申請書、景観資源の位置を示す図面、現況写真、所有者の同意書、活動団体の構成員名簿を都市計画課(江釣子庁舎2階)へ
※詳しくは、市のホームページまたは3庁舎、各地区交流センターに設置し



きたかみ景観資産 認定No.1
垂井の里 紫陽花ロード

ている募集要項をご覧ください。
■問い合わせ：都市計画課 ☎72-8276



まちづくりのことを話してみませんか 市政座談会を開催します

市と市民が直接意見交換することによって市民の提案が市政に生かされ、満足度の高い市政運営を実現することを目指し市政座談会を開催します。

令和7年度の市政座談会は「きたかみまちづくりトーク」WAになって話そう」と題し、市と各地の地域づくり組織の共催で開催します。

■対象：各地区に在住または通勤、通学している人
※地区ごとに内容が異なります。詳しくは、市のホームページをご覧ください。地域づくり課または各地区交流センターまでお問い合わせください。
■問い合わせ：地域づくり課 ☎72-8290



開催概要(18時開始)

とき	地区	ところ
7月2日(水)	立花	立花地区交流センター
7月7日(月)	口内	口内地区交流センター
7月29日(火)	飯豊	飯豊地区交流センター
7月30日(水)	和賀	和賀地区交流センター
8月6日(水)	江釣子	江釣子地区交流センター
8月21日(火)	黒沢尻西	黒沢尻西地区交流センター
8月26日(火)	相去	相去地区交流センター
8月27日(水)	稲瀬	北上孝輝殿
10月15日(水)	黒沢尻北	黒沢尻北地区交流センター
10月27日(月)	藤根	藤根地区交流センター
10月29日(水)	岩崎	岩崎地区交流センター
11月10日(月)	更木	更木地区交流センター
11月11日(火)	黒沢尻東	黒沢尻東地区交流センター
11月21日(金)	黒岩	黒岩地区交流センター
11月26日(水)	二子	二子地区交流センター

※鬼柳地区は現時点で未定です。

北上市の市外局番は「0197」です。

人口減少地域の 新築住宅取得費用を補助します 北上市人口減少地域地域拠点形成 住宅取得支援事業補助金

人口減少が進む地域の地域拠点および準拠点の形成、人口流出の抑制と定住を推し進めるため、人口減少地域内に新築住宅を取得する人に最大200万円の新築住宅を交付します。

■対象：次の全てを満たす人①人口減少地域(立花、更木、黒岩、口内、稲瀬、和賀、岩崎)に自ら居住するために取得の世帯全員が市税を滞納していない

■対象住宅：次の全てを満たす住宅①人口減少地域の場合は令和4年4月1日以降、人口減少地域のうち地域拠点

補助内容と補助金額(合計額を支給、予算の範囲内で補助)

補助内容	金額	
	人口減少地域	人口減少地域の地域拠点および準拠点内
新築住宅補助金	50万円	100万円
空き家解体加算金	35万円	70万円
子育て世帯加算金	15万円	30万円



または準拠点内の場合は令和2年5月1日以降に建築確認申請が受理の居住部分の延べ床面積が75㎡以上で、独立した新築1戸建て(併用住宅を含む)※詳しくは、市のホームページをご覧ください。なるか、都市計画課までお問い合わせください。
■問い合わせ：都市計画課 ☎72-8277

地域貢献活動実施 企業など紹介

令和6年1月から12月に行われた地域貢献活動情報を募集した結果、24の企業などから103件の情報が寄せられました。情報提供していただき、ありがとうございました。

寄せられた情報は、市のホームページに掲載していますのでご覧ください。

■問い合わせ：地域づくり課 ☎72-8290



お困りの人はご利用ください 木造住宅の耐震診断・改修助成

【木造住宅耐震診断】

■対象：次の全てを満たす市内の木造住宅①昭和56年5月31日以前着工②平屋建てまたは2階建て③木造軸組工法(柱組壁工法、丸太組工法などでないもの)
■実施戸数：2戸(先着順)
■診断料金：3,000円



【木造住宅耐震改修の助成】

右記の耐震診断を行った住宅のうち、上部構造評点が1.0未満と診断され、耐震改修工事を行う人に助成します。
■対象：次の全てを満たす人①所有者が固定資産税を滞納していない②令和

力を合わせ犯罪のない社会を築きましょう 社会を明るくする運動北上集会

社会を明るくする運動は、全ての国民が、犯罪・非行の防止と、罪を犯した人たちの更生保護について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

■とき：7月6日(日)13時30分～15時30分
■JUNIC：日本現代詩歌文学館講堂

8年3月27日(金)までに工事の完了を報告できる

■補助金額：耐震改修工事費の5分の4(限度額は100万円)
■実施戸数：1戸(先着順)



■申し込み：11月28日(金)までに都市計画課(江釣子庁舎2階)の窓口へ
※昭和56年6月1日以降に増築した住宅は、耐震診断と改修の助成の対象外となる場合があります。
■問い合わせ：都市計画課 ☎72-8277

■内容：高校生・一日保護司の委嘱、内閣総理大臣メッセージ伝達、小学生の体験発表(市内各小学校の代表児童)など

■定員：150人(先着順)
■問い合わせ：地域づくり課 ☎72-8301

1km・2kmで自分の走力をチェック

初級者向けファンラン攻略するRUN!

- ランフェスきたかみ新種目「ファンラン(4km)」の申し込みを迷っている人必見!まずは自分のペースを知るために1km、2kmのコースを走ってみませんか?
- とき:7月27日(日)7時~8時10分(受け付けは6時45分)
- ところ:詩歌の森公園
- 種目:1km、2km
- 対象:高校生以上
- 定員:40人(先着順・各種目20人)
- 申し込み:7月22日(火)までに下記のモシコムから
- 参加条件と注意事項
 - ・ファンランの趣旨に賛同できる、ゆっくり楽しんで走る人向けです。



- ・各自で定めた目標タイムを目指して走ります。
- ・計測は係員が手動で行います。
- ・イベント中の映像や写真、記録などのテレビ、新聞、雑誌、インターネットなどへの掲載権は主催者に属します。
- ・駐車場には限りがあるため、できるだけ乗り合いでお越しください。
- ・申込者以外も応援隊として参加いただけます。
- ※申込者の小学生以下のお子さんが希望があれば、事務局で見守ります。
- 問い合わせ:ランフェスきたかみ実行委員会事務局/スポーツ推進課 ☎72-18270

空き家相談会

空き家の困りごとをご相談ください

- 市と不動産専門家が、お持ちの空き家の利用などをアドバイスします。
- とき:7月26日(土)10時~13時(受け付けは12時30分まで)
- ところ:江釣子地区交流センター2階講義室
- 対象:市内に空き家を所有する人



- 申し込み:7月23日(木)までに右記申し込みフォームから
- ※固定資産税納税通知書、現地写真、登記事項証明書、間取り図を持参すると、よりの確な助言を受けられます。
- 問い合わせ:都市計画課 ☎72-18278

調査員を募集しています

令和7年は国勢調査の年です

- 国勢調査は、法律に基づき5年に一度行うもので、10月1日を基準日として、国内の全ての人口と世帯が対象となる、国の最も重要な統計調査です。
- 調査の結果は、国や地方公共団体などの基礎データとして、さまざまな施策の計画策定などに利用されます。
- 調査は、9月中旬から、調査員が各家庭を訪問し、調査票とインターネット回答の利用ガイドなどを配布します。
- インターネット回答または調査票の郵送、調査員への提出のいずれかで回答いただきます。回答がなかった場合は、調査票回収のため調査員が再度訪問します。



- 国勢調査には回答の義務がありますので、漏れなく正確な回答をお願いします。
- 皆さんの調査へのご理解と協力をお願いします。
- 国勢調査員募集
 - 市では調査に携わる国勢調査員を募集しています。
 - 要件:次の全てを満たす人①責任をもって調査の遂行ができ、原則20歳以上の②秘密の保護に関し、信頼がおける③選挙、政務・警察に直接関係がない④暴力団員そのほかの反社会的勢力に該当しない



- 報酬:「1調査区担当」4万円程度「2調査区担当」8万円程度
- 期限:7月11日(金)までに申込書を総務課の窓口へ
- ※申込書は市のホームページから入手できます。
- 国勢調査北上市実施本部を設置
 - 調査事務を円滑に進めるために、6月2日、副市長を本部長とする、国勢調査北上市実施本部」を設置しました。本庁舎の総務課統計係は12月未まで不在となりますので、ご用の際は国勢調査北上市実施本部(おでんせプラザ 2階)へお越しください。
 - 問い合わせ:総務課 ☎72-18484

結婚新生活支援事業費補助金

新婚の皆さんの生活を応援します

- 令和7年1月1日以降に婚姻届を出した市内の新婚世帯に対し、新生活を始めるための費用を補助します。
- 対象世帯:次の全てを満たす世帯①婚姻届において夫婦共に39歳以下の合計所得が500万円未満②若手県が指定するセミナーを受講
- 対象経費:令和7年度に生じた住宅取得費用、賃借費用、リフォーム費用、転居費用
- 補助金額:婚姻届において夫婦共に29歳以下は最大60万円に10万円を加算、それ以外の夫婦は最大30万円



- 申請方法:令和8年3月31日(火)までに交付申請書を郵送または子育て支援課(hokkoro2階)の窓口へ
- ※交付申請書などは市のホームページから入手できます。
- 問い合わせ:子育て支援課 ☎72-18261



地域で支え合う知識を学びませんか

ご近所おたすけサポーター養成講座

- 高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けるために、地域の居場所づくりや高齢者の生活支援に取り組むためのポイントを講義やグループワークで学びます。受講後は「近所おたすけサポーター」として活動できます。
- とき:7月11日(金)13時30分~16時45分
- ところ:北上市総合福祉センター2階研修室
- 対象:地域の居場所づくりや高齢者宅を訪問してごみ捨てや買い物に取り組み意欲がある人(年齢や福祉活動の経験の有無は不問)



- 定員:30人(先着順)
- 申し込み:7月4日(金)までに下記申し込みフォームまたは電話で長寿介護課へ
- 問い合わせ:長寿介護課 ☎72-18221



市の動き

北上第2運動場の愛称が決定 6月1日

北上第2運動場の愛称が「TBソーテック東北COCORUフィールド」に決定しました。

ネーミングライツ事業とは、命名権者からのスポンサー料を持続的な施設運営の財源とし、魅力的な施設を目指す制度。同運動場の命名権者はTBソーテック東北㈱となり、愛称は、フランス語で「お気に入り」を意味する「COCO」と、日本語の「心躍る・わくわくする」を組み合わせた言葉で、市民のお気に入りの場所、心躍る場所にしたいとの思いから名付けられました。

契約期間は6月1日から5年間です。



市民ライターに委嘱状を交付 6月10日

市では、市民の目線で地域の魅力などを伝える市民ライター制度を実施しています。今年度、新たに2人を市民ライターに迎えました。

新ライターの青木輝美さん(中野町)は「北上市の良いところを自分の目線で発信していきたい」と語り、佐井美沙希さん(下江釣子)は「心がホッとしたり、背中をそっと押してあげられたりするような記事を執筆したい」と意気込んでいました。



国民健康保険に関するお知らせ

【納付通知書の送付】

本年度の国民健康保険税（以下、国保税）の納付通知書を7月中旬に送付します。

国保税は世帯の国民健康保険加入者の分の税額を算定し、世帯主宛てに送付するものです。普通徴収の人は7月、翌年3月の年9回で納めます。一定の条件に当てはまる人は、特別徴収（年金からの天引き）により年6回で納めます。

※申し出により、口座振替に変更することもできます。

【倒産や解雇などによる軽減】

倒産や解雇などの理由で失業した人は国保税が軽減されます。雇用保険受給資格者証を持参の上、国保年金課または市民税課で申請してください。

【災害や一時的な疾病などによる減免】

災害や一時的な疾病など特別な事情により国保税の納付が困難であると認められる場合、減免を受けることができます。納期限の7日前までに市民税課で申請してください。

【産前産後期間の減額】

出産予定の国民健康保険被保険者で、妊娠85日（4カ月）以上の出産が対象です。死産、流産、早産および人工妊娠中絶の場合も含まれます。出産予定日の6カ月前から届出がで

きます。母子健康手帳などを持参の上、国保年金課または市民税課で申請してください。

【高額療養費制度】

限度額認定証の有無にかかわらず、同月内の医療費自己負担額が高額となった場合、自己負担額の一部支給が受けられる「高額療養費制度」があります。申請が必要ですので、同月内の領収書などを所持の上、2年以内に国保年金課で申請してください。

【限度額適用認定証の申請】

医療費が高額になりそうとき、マイナ保険証をお持ちでなければ、あらかじめ「限度額認定証」の申請をお勧めします。この提示によって、1カ月間の1医療機関ごとの支払いが自己負担限度額に抑えられます。

※市民税非課税世帯の人は、入院中の食事療養標準負担額の減額認定を兼ねた「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。

※認定証の有効期限は7月31日です。引き続き認定証が必要な人は7月以降に国保年金課で更新申請をしてください（交付は8月以降）。

【国民健康保険の資格情報のお知らせ・資格確認書の送付】

現在お使いの健康保険証または資格確認書の有効期限は7月31日です。令

納付書と口座振替による納入回数は年9回です 介護保険料・後期高齢者医療保険料

【納入通知書の送付】

本年度の介護保険料と後期高齢者医療保険料の納入通知書を7月中旬に送付します。各保険料は通常7月、翌年3月の年9回、納付書（または口座振替）で納めます。

一定の条件に当てはまる人は、特別徴収（年金からの天引き）により年6回で納めます。特別徴収の人の納入通知書には翌年度の4月、6月、8月の特別徴収額（予定額）も記載されています。なお、納付書（または口座振替）と特別徴収の両方で納める人もいます。

【保険料の算定】

■介護保険料：基準額を基に所得状況に応じ、14段階に分けて算定（当市の令和6～8年度の基準額は7万2600円）

※詳しくは、市のホームページを確認するか長寿介護課へお問い合わせください。

■後期高齢者医療保険料：前年の収入・所得に応じて年額を算定（均等割額は4万3800円、所得割率は8.53%）

※均等割額・所得割額は世帯の収入などにより軽減される場合があります。

【保険料の減免】

各保険料は災害や特別な事情により減免される場合があります。

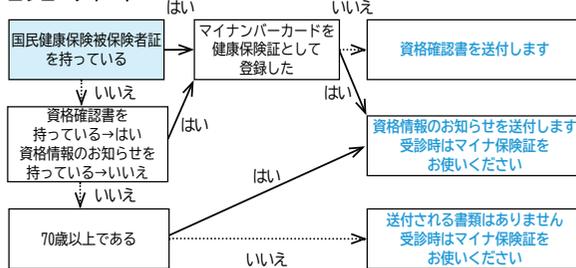


介護保険料



後期高齢者医療保険料

■フローチャート



和6年12月2日以降、健康保険証は発行されなくなりました。資格情報のお知らせまたは資格確認書を送付します。

8月1日以降はマイナ保険証（マイナンバーカード）または資格確認書をご利用ください。マイナンバーカードの健康保険証利用登録の状況に応じて、送付される書類が異なります。左記のフローチャートで確認ください。資格情報のお知らせ・資格確認書は7月下旬ごろ送付します。資格確認書の有効期限は令和8年7月31日です。

納付困難な場合はご相談を 国民年金保険料の免除



経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合、申請して承認されると納付の全額または一部が免除されます。学生や50歳未満の人は納付が猶予される制度もあります。

■申請：7月1日（火）から国保年金課へ ※マイナンバーから電子申請でもできます（継続申請の承認を受けていない人は要申請）。

※詳しくは、日本年金機構のホームページを確認するか国保年金課へお問い合わせください。

■問い合わせ：国保年金課 ☎72-82204

■レイトスペシャリゼーション（入学後に専門分野決定）

入学後2年間は工学分野全体の基礎を履修し、3年次で専門分野に分かれる制度を導入します。学生は、工学分野を広く知った上で自身の専門分野を決定します。もちろん、志望する分野が決まっている学生は3年次に希望するコースへ進むことができます。

■地域社会への貢献

教育研究を通して、産業・経済や社会との結び付きを意識し、地域の課題解決や競争力強化、地域の教育・文化水準の向上、新産業の創出による地域経済の活性化といった価値づくりを進めます。

次号では、当市に大学を設置する効果を紹介いたします。



現在の社会は、少子化や人口減少が進むとともに、予測困難な時代に突入しています。市では、この先も活力ある社会を形成し、住民福祉の維持向上を目指すためには、教育と研究を行う大学が必要だと考え、本年3月、目指す大学像となる基本構想を策定しました。今月号から3回にわたり内容を紹介します。

大学の特徴

■グローバルスタンダード（世界標準）

学生はもちろん、教職員も性別や国籍、年齢などが多様な教育研究環境を構築し、国際共同研究や先端的研究を推進します。また、学生には海外留学を推奨します。このため、使える英語教育、政治、経済、金融などといった教養も重視します。

■設置する大学の概要（いずれも予定）

名称	北上市立工科大学	大学院	開学5年目に設置予定
設置運営	公立大学法人による設置運営	入学定員	学部120人、修士課程60人、博士課程9人
学部学科	工学部先端工学科	場所	本通り二丁目地内
コース	機械工学、電気電子工学、情報工学、材料化学	整備費	約117億円（うち市負担額約83億円）

所得制限や対象者にご注意ください 医療費給付受給者証の更新と申請手続き

現在交付している各医療費給付受給者証の有効期限は7月31日までです。次のとおり更新や新規の申請を受け付けています。

【医療費給付受給者証とは】

医療費給付を受けられると認定された人に交付しているものです。医療機関または市の窓口で提示し、給付申請をするに際し、窓口負担額から受給者負担額を差し引いた額が市から助成されます。

【医療費給付受給者証の対象】

- 子ども…平成19年4月2日以降に生まれた人
- 妊産婦…妊娠5カ月目に入る月の初日から、出産した月の翌月末までの間にある人
- 重度心身障がい者…身体障害者手帳1～2級、特別児童扶養手当1級、障害基礎年金1級、療育手帳Aの人
- ※手帳などに期限があつて再認定されていないと、対象にならない場合があります。
- ひとり親家庭…配偶者がいない、または配偶者に重度の障がいがある人で、平成19年4月2日以降に生まれた子を養育している人とその子
- ※児童扶養手当が全部支給停止になつた人は認定できない場合があります。

た人は認定できない場合があります。【申請手続き】
国保年金課で受け付けています。更新と新規で手続きが異なりますので、左表をご確認ください。

■新規申請、更新申請の対象と手続き

新規申請	更新申請（現在交付されている人）	
	手続きが必要な人	手続きが不要な人
<ul style="list-style-type: none"> ・転入、出生などにより市民となった人 ・所得などの要件が変わり、新たに該当となる人 ※受給者証の種類により所得要件や申請に必要な書類が異なりますので、同課へお問い合わせください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・令和7年1月1日現在の住所が市外にあるなどの理由で、6年中の所得を確認できない ・手帳などの写しが必要 ※郵送された案内を確認し、同課窓口で手続きをしてください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・妊産婦 ・令和7年1月1日現在の住所が市内にあり、6年中の所得が限度額以内 ※7月中に更新後の受給者証を郵送します。

【所得制限】

申請しても所得制限により該当しない場合があります。次の各受給者証の所得限度額表を参考にしてください。子どもの医療費助成事業には所得制限がありません。

なお、各控除額により限度額が変わる場合があります。

■問い合わせ…国保年金課 ☎72-8205

■妊産婦

扶養人数	本人または配偶者限度額
0人	2,880,000円
1人	3,260,000円
2人	3,640,000円
3人	4,020,000円



対象：妊産婦

■ひとり親家庭

扶養人数	保護者限度額	本人限度額	配偶者等限度額
0人	2,080,000円	3,954,000円	6,637,000円
1人	2,460,000円	4,334,000円	6,886,000円
2人	2,840,000円	4,714,000円	7,099,000円
3人	3,220,000円	5,094,000円	7,312,000円



対象：重度心身障がい者・ひとり親家庭

気軽にご利用ください クーリングシエルトアを指定

市では熱中症による健康被害を防止するため、熱中症特別警戒アラートが発表された際に、暑さをしのぐための施設として、クーリングシエルトアを指定しました。10月22日(水)まで開放しています。

また、県では、地域で気軽に集まって涼むことができる場所を「いわてクールシエラスポット」として登録しています。

■対象施設(クーリングシエルトア)：市本庁舎、市江釣子庁舎、市和賀庁舎、生涯学習センター、hokko、ウエルシア北上さくら通り店

■対象施設(いわてクールシエラスポット)：中央図書館、江釣子図書館、和賀図書館、マックスバリュ北上店、江釣子ショッピングセンター・パル、岩手県立農業ふれあい公園、(株)クナ北上住宅展示場、日本現代詩歌文学館、ウエルシア北上さくら通り店、オートバックス北上店

※令和7年5月31日現在の登録状況です。

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

■問い合わせ…環境政策課 ☎72-8181



クーリングシェルター

住まいの省エネルギー改修推進事業補助金

住宅の省エネルギー化を推進するため、既存住宅の省エネルギー性能を向上させる工事に要する経費に対し補助金を交付します。

- 対象者…次の全てを満たす人①対象住宅を所有している②申請時点で市税を滞納していない③令和8年3月6日(金)までに工事を完了を報告できる
- 対象住宅…次の全てを満たす住宅①市内に所在する②昭和56年6月1日以降に確認済証の交付を受けて着工しているまたは耐震基準を満たす
- 対象工事…複数の開口部の断熱化工事(必須)、建物の断熱化工事や設備の効率化工事

本市が本籍の人には8月上旬に通知書を発送予定です

戸籍の氏名にフリガナを記載

改正戸籍法が令和7年5月26日に施行されたことにより、戸籍の氏名にフリガナを記載することになりました。施行日以降は、氏名のフリガナが公証され、住民票やマイナンバーカードをはじめ、さまざまなサービスで本人確認事項として利用されます。

これに伴い、本籍地の市町村からフ



リガナを確認する通知書が届きますので、記載内容に誤りがないかご確認ください。誤りがある場合のみ届出が必要となります。

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

■問い合わせ…市民課 ☎72-8201

お元気ですか市長です。⑮

北上市長 八重樫浩文



北上市景観賞ときたかみ景観資産
当市は、平成21年に県内では先んじて景観条例と景観計画を策定し、先進的かつ深い景観行政を展開してきました。

北上市景観賞ときたかみ景観資産認定制度もその一環です。まず「北上市景観賞」は、良好な景観づくりに貢献している市内の建築物・工作物を表彰する制度で、これまでに29事例が受賞しています。また、各地域の大切な景観資源とそれを守り、創り、育てる活動を「きたかみ景観資産」として市が認定し、案内プレートを設置しています。現在、119資産あります。

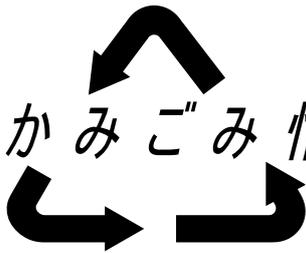
どれもシビックプライド(市民の誇り)の醸成につながる素晴らしいものばかりで、毎年度、多くの市民の皆さんの参加のもと、景観賞表



本年度の景観賞の募集は4月から始まっています。景観資産も来月から本年度認定対象の募集を開始することとしていますので、ぜひご応募ください！

市民自らがまちづくりに参画し、まちを育て、愛し、誇りを持てることにつながる取り組みをこれからも積極的に支援していきます。

きたかみごみ情報



環境政策課 ☎72-8284

危険ごみの適正な分別と 排出にご協力ください

リチウムイオン電池が使用されている製品は発火の危険があります。

燃えないごみの日に透明袋に入れ、ごみ集積所へ出して下さい。

※手数料袋には入れないでください。

また、リチウムイオン電池を使用した製品以外にも発火する恐れのある危険ごみがありますので、併せて適切な分別をお願いします。

リチウムイオン電池が使用されている製品例

- ・モバイルバッテリー
- ・スマートフォン
- ・電子タバコなど

その他、発火の危険がある製品例

- ・使い捨てライター
- ・乾電池、ボタン電池
- ・カセットボンベ、スプレー缶など

上記のごみは、誤ってごみ袋に入れてしまうと、施設やごみ収集車の火災につながります。

「さんあ〜る」をご活用ください

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」にも上記のごみの分別方法を公開しています。その他のごみの分別やごみ収集の日など、役立つ情報をスマートフォンから手軽に調べることができます。



App Store



Google Play

総合計画のプロジェクトへご意見ください きたかみ未来創造会議委員募集

本年度は市総合計画2021〜2030の中間年度確認を行います。今後5年間の施策の方向性について、市民の皆さんから広くご意見を伺う「きたかみ未来創造会議」に参加いただける委員を募集します。

時点)

■募集人数：15人程度（先着順）

※応募多数の場合は抽選などを行います。

■任期：2年間

■謝金：1回3000円

■申し込み：7月18日(金)までに右記申し込みフォームまたはメール(kikaku@city.kitakami.iwate.jp)、電話、ファクス(63-7023)で政策企画課へ

■問い合わせ：政策企画課 ☎72-8223

■申し込み：7月18日(金)までに右記申し込みフォームまたはメール(kikaku@city.kitakami.iwate.jp)、電話、ファクス(63-7023)で政策企画課へ

■問い合わせ：政策企画課 ☎72-8223

■申し込み：7月18日(金)までに右記申し込みフォームまたはメール(kikaku@city.kitakami.iwate.jp)、電話、ファクス(63-7023)で政策企画課へ

■問い合わせ：政策企画課 ☎72-8223



調査にご協力ください 家屋調査の実施

令和7年中に家屋を新築・増築した場合は、令和8年度から固定資産税が課税されます。課税の基礎となる評価額を算定するため、市の職員が訪問し、内部の間取りや仕上げ、建築設備などを確認します。調査への協力を希望する人は、あらかじめご連絡ください。

なお、調査に伺う職員は「固定資産評価補助員証」を携帯しています。

■問い合わせ：資産税課 ☎72-8212

令和7年中に家屋を新築・増築した場合は、令和8年度から固定資産税が課税されます。課税の基礎となる評価額を算定するため、市の職員が訪問し、内部の間取りや仕上げ、建築設備などを確認します。調査への協力を希望する人は、あらかじめご連絡ください。

なお、調査に伺う職員は「固定資産評価補助員証」を携帯しています。

■問い合わせ：資産税課 ☎72-8212

コンセント取付
ランプ交換
エアコン工事

コンセント取付・ランプ交換
電気の“こまった”を解決します。

明るい未来を創造する技術集団

TEL 0197-67-5252 FAX 0197-67-5326

南部電気工事株式会社

ホームページ・ブログ公開中
南部電気工事 検索

情報 ホットライン information

情報ホットラインに記事の掲載を希望する場合は、広報発行日の18開庁日前までに直接、ファクス(0197-63-7023)、またはメール(promo@city.kitakami.iwate.jp)で都市プロモーション課へ。
※紙面の都合や記事の内容により掲載できない場合があります。



募集

里山整備講習会(きたかみ森楽塾)の受講者募集

NPO法人わが流域環境ネット
(佐井)☎090-4636-6467

森林の手入れをするための知識や伐採方法などを講座と実技で学びます。
チェーンソーを使った伐木方法などの講習

■とき…7月6日、27日、8月3日、31日、9月7日、21日、10月5日、19日の日曜日、11月1日(土)9時~15時

■ところ…北上市憩いの森など

森林づくり木づかいツアー

■とき…9月19日(金)9時~15時

■ところ…木材加工工場など

森づくり講演会、修了式

■とき…11月2日(日)13時~17時

■ところ…生涯学習センター情報学習室
共通事項

■対象…高校生以上

■定員…15人(選考)

■参加料…1,000円(保険料を含む)

■申し込み…6月30日(月)までに電話で同団体へ

※詳細は市のホームページをご覧ください。



和賀川流域の親水美化活動に補助金を交付します

和賀川の清流を守る会
(事務局)環境政策課 ☎72-8281

■申請期限…令和8年3月31日(火)

※予算の範囲内で補助します。

■補助金額…5人以上の活動で活動費のうち人数×千円(上限3万円)、講師などへの謝金で講師1人1時間当たり4千円以内(上限1万2千円)

※1団体当たり2回までの補助です。

■申し込み…補助金交付申請書兼活動計画書を同事務局の窓口へ
※様式は市のホームページまたは窓口で入手できます。



森林の伐採・開発には事前の手続きを

農林企画課 ☎72-8235

保安林以外の森林での立木の伐採および伐採後の造林の届け出などは同課へご連絡ください。

保安林での立木の伐採や土地の形質変更、1haを超える開発行為(太陽光発電設備の設置以外)、太陽光発電設備の設置を目的とした0.5haを超える開発行為がある場合は、県南広域振興局農政部花巻農林振興センター森林保全課(☎0198-41-5407)へお問い合わせください。



おもちゃを無料で修理します

おもちゃの修理屋さん北上市

☐omocha2023@gmail.com

■とき…7月5日、19日、8月16日、23日、9月13日の土曜日13時30分~15時30分

■ところ…生涯学習センター第2学習室
※車でお越しの際は、北上駅前駐車場(立体駐車場)または北上駅前北駐車場をご利用ください。駐車券を提示いただくと3時間無料です。

※詳細は同サークルのホームページをご覧ください。



毎月勤労統計調査特別調査

岩手県ふるさと振興部調査統計課

☎019-629-5294

厚生労働省では、7月31日現在で常用労働者を1~4人雇用している事業所を対象に調査を実施します。

同調査は、小規模事業所の雇用や給与、労働時間の実態を明らかにすることを目的としています。

7月に事前調査を行い、対象の事業所には、8月から9月にかけて統計調査員が訪問しますので、調査への協力をお願いします。

7月は固定資産税第2期、国民健康保険税第1期、介護保険料第1期の納期です。口座振替日は25日です。前日までに預金残高を確認しましょう。

市税の納付は口座振替または
コンビニ納付が便利です。

安心の松村 おまちしております

補聴器体験

正しいメガネ・補聴器で明るい生活
メガネの松村

最新補聴器
試聴できます
松村補聴器サロン



毎週水曜・第三火曜日定休

北上市本通り2-3-43 TEL:0197-64-6121 http://www.matsumura1914megane.com

●消費生活相談(北上市消費生活センター☎72-8203)
【とき】月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時
【ところ】同センター(本庁舎1階で受け付け)
●法律相談(市民課☎72-8202)
【とき】10日(休)、17日(休)、24日(休)10時～15時(要予約)
【ところ】市本庁舎4階相談室
●人権相談(市民課☎72-8202)
【とき】毎月第1・3月曜日(祝日を除く)10時～12時、13時～15時
【ところ】市本庁舎4階相談室
●行政相談(市民課☎72-8202)
【とき】毎月第1・3月曜日(10月、祝日を除く)10時～15時
【ところ】市本庁舎4階相談室
●教育相談(学校教育課☎65-3365)
【とき】月～金曜日(祝日を除く)9時～15時45分
【ところ】学校教育課
●女性相談(こども家庭センター☎64-7573)
【とき】月～金曜日(祝日を除く)9時15分～16時
【ところ】同センター(hoKko内)
●家庭児童相談(こども家庭センター☎64-7574)
【とき】月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時15分
【ところ】同センター(hoKko内)
●青少年悩みごと相談(北上市少年センター☎72-8302)
【とき】月～金曜日(祝日を除く)9時～17時
【ところ】生涯学習センター
●行政書士による外国人に関する相談会(通訳は要予約/北上市国際交流ルーム☎63-4497)
【とき】24日(休)14時～17時
【ところ】生涯学習センター相談室
●家族の就職相談(☎63-3533)
【とき】月～金曜日(祝日を除く)10時～17時(要予約)
【ところ】ジョブカフェさくら

講座

どうしたらいい?写真の撮り方セミナー～物撮り編～
北上市産業支援センター ☎71-2181
✉kshien1@kitakami.ne.jp
写真撮影に必要な考え方や魅せ方を学び、ワンランク上の撮影スキルを身に付けましょう。若手県工業技術センターによる出張「まなずデザイン相談」を同時開催します。
【とき】7月23日(水)13時30分～15時30分
【ところ】同センター会議室AB
【対象】市内で企業活動を行っているまたは、行おうとしている法人や個人
【定員】15人(先着順)
※1社2人までです。
【申し込み】7月22日(火)16時までに同センターのホームページ内の申し込みフォームから

スポーツ

夏期スポーツ教室
北上市スポーツ協会 ☎67-6720
ヨガ教室
【とき】7月26日、8月2日、9日、23日、30日の土曜日10時30分～11時30分
【ところ】相去地区交流センター研修室
【対象・定員】18歳以上・30人(先着順)
いきいきシニア倶楽部
ニュースポーツや脳トレ、筋トレを行います。
【とき】7月2日、9日、16日、23日、30日、8月20日、9月10日、17日の水曜日10時～12時
【ところ】トヨタ紡織東北サンシャインアリーナ
【対象・定員】60歳以上・30人(先着順)
初めてのエアロビクス
【とき】7月17日、24日、31日、8月7日、21日、9月4日、18日の木曜日10時30分～11時30分
【ところ】トヨタ紡織東北サンシャインアリーナ
【対象・定員】18歳以上・50人(先着順)
共通事項
【参加料】1回500円
【申し込み】電話で同協会へ

俳句入門講座
日本現代詩歌文学館
☎65-1728 FAX)64-3621
✉shiiika@shiiikabun.jp
【とき】8月10日(日)、17日(日)、24日(日)13時30分～16時、31日(日)13時～17時(全4回)
【ところ】同館会議室
【講師】俳誌「樹史」主宰の白濱一羊氏
【対象】未経験者、初心者
【定員】20人(未経験者、初心者優先)
【受講料】3,000円(学生と引率教員は無料)
【申し込み】7月1日(火)から電話またはファクス、メール、同館の窓口へ

卓球同好会
さくらクラブ(千田)☎FAX)72-7354
【とき】毎週水曜日10時～12時
【ところ】サンレック北上
【会費】月500円
【申し込み】電話またはファクスで同クラブへ

オープンキャンパス「北コンフェスタ」

北上コンピュータ・アカデミー
☎64-6551
【とき】7月19日(出)・20日(日)10時～12時15分
【ところ】同校
【内容】学校説明・見学、全コース(ビジネス、ビジュアルデザイン、システム・ネットワーク)の体験、プレゼント抽選会など
【対象】高校生、既卒者、保護者
【申し込み】7月18日(金)13時までに電話または同校のホームページ内の申し込みフォームから

専修大学北上福祉教育専門学校オープンキャンパス

専修大学北上福祉教育専門学校
☎61-2131
保育や介護に興味がある人など、なたでも歓迎です。
【とき】6月29日(日)【午前】、7月19日(出)【午前】【午後】、20日(日)【午前】、8月9日(出)【午前】、9月6日(出)【午前】、10月4日(出)【午前】、11月1日(出)【午前】、12月6日(出)【午前】、20日(出)【午前】、令和8年1月10日(出)【午前】、2月7日(出)【午前】、3月20日(金)・21日(出)【午前】、24日(火)・25日(水)【午後】
※【午前】は9時30分～11時30分、【午後】は14時～16時です。
【ところ】同校
【内容】ミニ授業、学校見学、学科説明、在校生との座談会、個別相談など
【申し込み】希望日の3日前までに同校のホームページ内の申し込みフォームから

イベント

第9回更木夏まつり
更木地区振興協議会 ☎66-2569
前夜祭
【とき】7月12日(出)18時30分～20時
【ところ】八天遺跡(雨天中止)
【内容】神事、夢あかり、花火など
夏まつり
【とき】7月13日(日)10時～14時30分
【ところ】さらさの里ふれあいセンター
【内容】ステージ発表、縄文体験、桑茶の新茶試飲販売、キッチンカー出店など

歴史・文化講座第22回「青空法話」

和賀地区自治協議会 ☎72-2215
【とき】7月19日(出)10時～12時
【ところ】国指定重要文化財「多間院伊澤家」「久那斗神社里宮」(和賀町岩沢)
【内容】中尊寺貫首の奥山元照師による法話

夏の交通事故防止県民運動

7月15日(火)～24日(休)
スローガン「守ろうよチャイルドシートで子の未来」
運動の重点
●暑などによる過労運転の防止
●高齢者と夏休み中の子どもの交通事故防止
●飲酒運転の根絶
●全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
北上市交通安全対策協議会(事務局)地域づくり課☎72-8301

募集

セーフティライ100参加チーム募集
北上市交通安全対策協議会事務局(地域づくり課内) ☎72-8301
市民の運転マナーの向上と安全運転の習慣付けを目的に、チーム単位で100日間無事故・無違反に挑戦します。なお、全員が達成した場合は賞状と記念品を贈呈します。
【実施期間】7月15日(火)～10月22日(水)
【参加資格】原則、市内在住または通勤している自動車運転免許取得者
【参加チーム】職場や団体、地域などを単位とした5人以上のチーム
【参加料】1人1,000円
【申し込み】7月11日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)に参加申込書兼委任状に参加料を添えて、同事務局(おでんせプラザぐらうが3階生涯学習センター内)の窓口へ(郵送不可)
※参加申込書兼委任状は、同協議会の窓口または市のホームページから入手できます。

バックステージツアー夏休みスペシャル参加者募集

さくらホールfeat.ツガワ☎61-3300
【とき】7月27日(日)13時30分～15時10分
【ところ】同ホール(開始5分前までに1階サービスセンター前に集合)
【内容】搬入口、奈落、天井近くの照明室など、職員の解説付きで見学
【対象・定員】小学生以上(小学生は保護者同伴)・20人(先着順)
【申し込み】7月1日(火)から電話または同ホールの窓口へ

丸安工務店 PanasonicリフォームCub
北上の新築住宅・大規模リフォームを得意とする
57年の歴史を歩む大工職人集団
地元工務店だからできるそれぞれの生活に合わせた住まいづくりを叶えます
TEL 0197-73-5483 FAX 0197-73-5466

鳩岡崎墓地公園 第一分譲完売 第二分譲受付開始
有限会社北上石材店
TEL 0120-188-296

7月の献血

4日(金) 15時～16時30分	東北ボール棟北上工場
8日(火) 9時30分～11時 13時30分～16時	北上地区合同庁舎 産業支援センター
13日(日) 10時～12時 13時30分～16時	江釣子SCパル
18日(金) 9時30分～11時 15時～16時30分	北上警察署 北上済生会病院
21日(月・祝) 10時～12時 13時30分～16時	ジョイス北上鬼柳店
26日(土) 10時～12時 13時30分～16時	DCM北上藤沢店

5月のデータ

●世帯数	42,429世帯【+37】
●人口	90,789人【-48】
男	45,800人【-1】
女	44,989人【-47】
●交通事故など(暫定値)	
人身事故	10件(64件)
死亡	0人(0人)
負傷	10人(77人)
物損事故	187件(1,075件)
飲酒運転検挙者	1人(3人)
●火災発生件数	1件(17件)
●救急車出動件数	
交通事故	13件(84件)
急病	176件(1,024件)
その他	116件(532件)

※【 】内の数字は令和7年4月末との比較です。
 ()内の数字は令和7年1月からの累計です。

- 7月の各種行事など -

こども食堂キッチンすまいる
 ①4日(金)②11日(金)③18日(金)17時～18時30分/①黒北地区交流センター②黒東地区交流センター③黒西地区交流センター/菊池☎090-6454-3210

コミュニティ食堂ほっこり(要予約)
 20日(日)16時～18時30分/古民家cafeほっこり/杉澤☎72-7746

江釣子ひまわり食堂
 24日(月)17時～18時30分/江釣子地区交流センター/清水上☎090-7938-3482

むらさきの子ども食堂
 26日(土)17時～18時30分/飯豊地区交流センター/阿部☎090-1397-6030

就活サポートセミナー基本のき「就活基礎編」
 15日(火)13時30分～15時30分/ジョブカフェさくら/同所☎63-3533

みちくさカフェOrigin(交流会)
 24日(木)10時～12時/ジョブカフェさくら/同所☎63-3533

認知症カフェふらっと
 16日(水)13時30分～14時30分/専修大学北上高校グリーンホール/長寿介護課☎72-8221

不登校ひきこもりの親の会茶話会
 19日(土)10時～12時/ワラタスクエア(本通り二丁目3-38)/紙ふうせんの会(後藤)☎090-4888-1210

※「とき/ところ/問い合わせ先」の順番で記載しています。行事などの詳細は主催者へお問い合わせください。

「マチイロ」アプリで広報紙をスマホ、タブレット端末から見られるほか、市のホームページの最新情報も届きます!



もりサボ説明会・就職相談会
 もりおか若者サポートステーション
 ☎019-625-8460
 ✉mail@morisapo.jp

■とき…7月30日(水)14時～15時30分
 ■ところ…さくらホールfeat. ツガワ多目的室
 ■対象…15歳～49歳の一般就労を目指す人、通信制学校の生徒
 ■定員…4組(先着順)
 ■申し込み…7月28日(月)までに電話またはメールで同所へ

東日本大震災からの生活再建相談
 いわて被災者支援センター(釜石市)
 ☎0193-30-1034
 ☎080-9634-6650
 同サプセンター(盛岡市)
 ☎019-601-7640

暮らしやお金の悩みごとについて弁護士、ファイナンシャルプランナー、市町村、社会福祉協議会などの関係機関が連携して解決のお手伝いをします。
 ■相談時間…9時～17時(土・日曜日、祝日を除く)

当事者グループ「小さな集まり」
 岩手県精神保健福祉センター
 ☎019-629-9617

グループでの活動を通して、対人関係やストレスとの上手な付き合い方を学ぶとともに、社会復帰や社会生活の不安軽減を目指していきます。
 ■とき…原則毎週火曜日13時30分～15時
 ■ところ…岩手県福祉総合相談センター(盛岡市本町通3-19-1)
 ■対象…社会復帰や社会生活に不安を抱える人
 ■申し込み…電話で同センターへ

夏休み子ども体験教室「何が見つかるかな?鈴鴨川探検隊」
 きたかみ地域振興財団
 ☎72-2883 FAX 72-2993
 ✉k-zaidan@ginga-net.ne.jp

■とき…8月3日(日)9時～13時30分
 ■ところ…ふるさと体験館「北上」
 ※市内小学校から会場まで送迎します。
 ■内容…鈴鴨川探検(雨天時はネイチャーゲーム)、スイカ割り
 ■対象…市内小学生(1～3年生は保護者同伴)
 ■定員…20人(先着順)
 ■参加料…900円(保険料、昼食代)
 ■申し込み…7月28日(月)までに電話またはメール、ファクスで同財団へ



相談

ひきこもり家族相談会
 岩手県中部保健所保健課
 ☎0198-22-2331

■とき…7月から令和8年1月まで(8月を除く)の第3金曜日13時30分～15時30分
 ■ところ…花巻地区合同庁舎第1・2会議室(花巻市花城町1-41)
 ■対象…ひきこもり当事者の家族
 ■申し込み…開催日の1週間前までに電話または同課の窓口へ

はじめての方のための茶道体験教室
 遠州流茶道岩手支部
 (斉藤)☎070-8452-3699
 ✉saijunsaijun@gmail.com

茶道に興味がある人、抹茶を飲んでみたい人など気軽に参加できます(申し込み不要)。
 ■とき…7月～12月第3土曜日(8月は第4土曜日)19時30分～20時30分
 ■ところ…さくらホールfeat. ツガワ和室しやゆり
 ■定員…各回3人程度(先着順)
 ※見学者、未成年者無料です。
 ■参加料…各回300円(抹茶代)

北上地区保護司会「協力雇用主拡大のための説明会」
 北上工業クラブ ☎66-3000

■とき…7月25日(金)13時30分～15時
 ■ところ…北上市技術交流センター
 ■内容…連携機関の支援内容紹介、協力雇用主についての説明、専門機関による個別相談など
 ■定員…20人(先着順)
 ■申し込み…7月18日(金)までに電話で同クラブへ

求職者向け3DCAD無料体験会・講習会
 いわてデジタルエンジニア育成センター
 ☎62-8080

■とき…7月23日(水)13時～16時30分
 ■ところ…北上オフィスプラザ
 ■申し込み…前日までにホームページ内にある申し込みフォームから



講座

林業座談会
 農林企画課 ☎72-8235

森林所有者を対象に、森林整備の制度などの紹介、所有森林の確認方法や林業全般の相談に応じます。

■とき、ところ

とき	ところ
7月8日(火) 10時～11時30分	岩峰地区交流センター会議室
14時～15時30分	市和賀庁舎3階中会議室
7月9日(水) 10時～11時30分	市本庁舎5階第1会議室
18時～19時30分	口内地区交流センター和室
7月10日(木) 10時～11時30分	口内地区交流センター和室
14時～15時30分	更木地区交流センター会議室

みちのく民俗村各種イベント
 みちのく民俗村
 ☎72-5067 FAX 72-5074

和紙を染めてウチワを作ろう!
 ■とき…6月29日(日)10時～11時30分
 ■持ち物…ハサミ、色が付いてもよいタオル2枚
 藍の葉っぱをたたいて染めよう!
 ■とき…7月27日(日)10時～11時30分
 ■持ち物…新聞紙または古雑誌、空のペットボトル(500mL)

共通事項
 ■ところ…同園
 ■定員…各15人(先着順)
 ■参加料…各1,000円(材料代)
 ■申し込み…ホームページ内にある申し込みフォームまたは電話、ファクスで同園へ





広告制作・メディア戦略 新聞・テレビ・ラジオ・雑誌・OOH・WEB・各種印刷物
 セールスプロモーション 各種イベント・広告ツールの制作・WEBキャンペーン

株式会社東広社 中部支社 〒024-0022 北上市黒沢尻1丁目18-1 ルーエ黒沢尻301号
 TEL:0197-64-1523/FAX:0197-64-1521

80の専門店とAEON



江釣子ショッピングセンター・パル
 〒024-0072 北上市北東町19-88 TEL:0197-45-2511(代)
 PALホームページが新しくなりました!
 https://www.esl-pal.com 江釣子パル

京都・関西 おみやげ市

生八つ橋・和菓子・ちりめん山椒・民芸品など京都をはじめ関西のおみやげ品、物産品を一堂に販売いたします。

6/27(日) 7/7(日)
 1F/パルジョイスタジオ

PAL ハワイアンフェス 2025

HAWAIIAN FES 2025

【主催】ハワイ・フラ・カポアアウェー
 ハワイアンフラッシュでは本場のハワイアンフラ、カポアアウェー、ハワイアン舞踊や楽器の演奏など…

7/20(土) 11:00-15:00
 1F/パルジョイスタジオ

今年もハワイにサン宝石がやってくる!

サン宝石フェア

かわいいグッズがたっくさん!フェアだけの特別ワークショップも開催!

7/25(土) 27(日)
 10:00-18:00※最終日は17:00まで

1F/パルジョイスタジオ
 2F/コスモホール



マナビィページ

生涯学習センター「遊・YOU学園」からのお知らせ

学び合い みんなで育つ 北上っ子

生涯学習センター(生涯学習文化課)大通り一丁目3-1 おでんせプラザぐろーぶ3階 ☎72-8303 FAX 63-3121

第4回講座

- とき…6月27日(金)18時30分～20時
- 講師…専修大学北上高等学校 和田政男氏
- 講座名…世界から見た日本～二度の海外生活から見た日本の強みと弱み～
- 申込期限…6月26日(木)



講師
メッセージ

日本の日常生活で感じる常識が、世界標準では常識でないことがいくつもあります。そのような事例を紹介し、日本の「強み」を生かし「弱み」を乗り越える、そんな思索の一助としてください。

第5回講座

- とき…7月10日(木)18時30分～20時
- 講師…キオクシア岩手株式会社
代表取締役社長 柴山耕一郎氏
- 講座名…北上から世界へ～最先端半導体メモリの旅～
- 申込期間…6月26日(木)～7月9日(水)



講師
メッセージ

キオクシア岩手株式会社の歴史や半導体製造の特徴、今後の展望などについてお話しします。皆さんに直接お目にかかれること非常に楽しみにしています。

参加者募集

北上市民大学第4・5回講座

北上市民大学では、単回受講の聴講生を募集しています。
■ところ…【第4回】生涯学習センター第1学習室【第5回】日本現代詩歌文学館講堂
■定員…【第4回】10人程度【第5回】50人程度(いずれも先着順)

■聴講料…1回500円(当日徴収)
■申し込み…開催の2週間前から前日までに各申し込みフォームから生涯学習センターの開館時間(土・日曜日、祝日含む10時～21時)に窓口または電話で生涯学習文化課へ

出前講座



新メニュー追加!

出前講座は、皆さんの注文に応じて、担当講師が専門知識を生かした講座を行います。

このたび、新たに5講座が加わりました。子ども会や自治会、職場の勉強会など、市内のどこへでも伺います。詳しくは、市のホームページをご覧ください。ご質問は、お問い合わせください。



講座名	内容	所要時間	担当	対応日
【No.202】 楊名時八段錦・太極拳 (健康気功太極拳)	調心・調息・調身をテーマにした健康気功太極拳です。ゆったりとした呼吸で太極拳を舞います。	60～90分	佐々木 紀子	第2・4月 曜日または水曜日
【No.203】 正しいラジオ体操と ちょこっと太極拳	ラジオ体操は、正しい動き方を習得することで運動効果をさらに増すことができます。	60～90分	佐々木 紀子	第2・4月 曜日または水曜日
【No.204】 写真を飾ろう! フォトフレーム作り	持参した写真に合わせて、ペーパーを飾って貼ってフレームを作ります。※対応人数10人、材料費500円～(要相談)です。	30～60分	加藤 純子	平日 9～16時
【No.205】 ペーパーリース作り	季節や用途に合わせた、紙で作る簡単・貼るだけリースです。※対応人数20人、材料費500円～(要相談)です。	30～60分	加藤 純子	平日 9～16時
【No.206】 絵本だけでなく、 物語りの世界へ	年代によりますが絵本、紙芝居、手袋人形、手あそび、ペーパーサートなどいろいろ楽しめます。子どもだけでなく大人も楽しめます。	30～60分	おはなし ポケット	希望に応じて

生涯学習センター休館日のお知らせ

●7月16日(水) ※毎月第3水曜日は休館日です

Museum 通信

ミュージアム
博物館・鬼の館・利根山光人記念美術館からのお知らせ

博物館



企画展「世界のカフト・クワガタ展」併設「北上のキョウ・トンボ」

ハラクレスオオカブトなど、世界中のカフトムシ・クワガタムシの標本150種600頭以上が大集合。子どもから大人まで楽しめる内容です。

■とき…7月19日(土)～9月30日(火)
■ところ…同館和賀分館



子ども工作教室「つくってあそぼう！竹とんぼ」

竹とんぼに自由に絵を描いて、飛ばして遊んでみよう。

■とき…7月26日(土)10時～11時30分
■ところ…同館本館多目的室
■定員…小学生とその保護者10組(先着順)
■申し込み…6月29日(日)10時から、下記申し込みフォームへ



7月の休館日
本館…7日(月)、14日(月)

分館…7日(月)、14日(月)、22日(火)、23日(水)、28日(月)

鬼の館



鬼剣舞ちよこっと体験☆夏！

岩崎鬼剣舞保存会の皆さんが鬼剣舞をやさしく教えます。各回同じ内容(踊り)です。幼児から大人までどなたでも参加でき、親子での参加も大歓迎です。



みんなで楽しく体験できます

■とき…7月20日(日)、8月10日(日)、9月7日(日)①10時～10時30分②10時40分～11時10分③11時20分～11時50分
■ところ…同館エントランスホール
■定員…各回30人(先着順)
■参加料…無料(参加者は当日の入館料も無料)
※複数回参加できます。
※詳しくは、同館ホームページをご覧ください。



7月の休館日
7日(月)、14日(月)

利根山光人記念美術館



企画展「孤高の画家 川村勇展」

川村勇は旧湯田町(現西和賀町)出身の洋画家です。インドやポルトガルの風景や人々を豊かな色彩で描き、独自の画風を確立しました。美術団体に所属しなかつたことから、「孤高の画家」と呼ばれています。

川村勇が晩年、私財を投じて旧湯田町に建設した川村美術館と利根山光人記念美術館の「小さな公立美術館同士」の交流企画展として、お互いの作品をそれぞれの美術館で展示、紹介します。同じ時代を生きた二人の画家の作品をお楽しみください。

■とき…8月24日(日)まで
■ところ…同館



川村勇《配給日》1979年、油彩

7月の休館日
7日(月)、14日(月)

耳ヨリ情報

3館で利用できる共通観覧券(表③)をぜひご利用ください(発行日から1年間有効)。また、北上市消防団員カードをお持ちの人や市内、奥州市・金ケ崎町・西和賀町在住の小中学生は観覧料無料です！

■博物館

博物館本館(立花14-59 ☎64-1756)
開館時間…9時～17時(入館は16時30分まで)
観覧料…表①のとおり

博物館和賀分館(和賀町横川目11-160)
開館時間…10時～16時(入館は15時30分まで)
観覧料…無料

■鬼の館(和賀町岩崎16-131 ☎73-8488)

開館時間…9時～17時(入館は16時30分まで)
観覧料…表①のとおり

■利根山光人記念美術館(12月～3月休館)

(立花15-153-2 ☎65-1808)

開館時間…10時～16時(入館は15時30分まで)
観覧料…表②のとおり

区分	個人	団体(20人以上)
一般	500円	400円
高校生	240円	180円
小中学生	170円	120円

区分	個人	団体(20人以上)
一般	300円	180円
高校生	120円	80円
小中学生	60円	40円

区分	共通観覧券
一般	700円
高校生	300円
小中学生	200円

健康に役立つ情報やイベント、休日当番医などをお知らせします。

北上医師会コラム

「逆流性食道炎」

逆流性食道炎は、胃酸や消化途中の胃の内容物が食道に逆流し、食道の粘膜が炎症を起こす病気です。症状は胸やけ、呑酸(胃酸が上がってくる)、喉の痛み、声がれ、飲み込みにくさなどがあります。加齢、肥満、高脂肪食による下部食道括約筋のゆるみ、食道裂孔ヘルニア(食道と胃のつなぎ目がせり上がる病気)が原因となり胃液の逆流を起こし



ます。それぞれ肥満は腹圧が上昇することで胃酸の逆流を促します。高脂肪食やチョコレート、カフェイン、アルコールなどの摂取、食べ過ぎや夜遅い食事でも逆流性食道炎の発症リスクを高めます。前かがみの姿勢をとることが多い人や食べた後にすぐ横になる人、就寝前に何か食べる人も同様です。逆流性食道炎は、現代において多くの人が悩む病気です。食生活や適度な運動など、生活習慣の改善を心がけましょう。放置すると食道の狭窄やバレット食道がんのリスクも高まるため、早めの対応が重要です。もし、症状が継続する場合は、適切な検査・治療を受けることが大切です。

(すがい胃腸科内科クリニック 菅井 恭平)

上手な病院のかかり方
～休日・夜間の受診は慎重に～

総合病院の救急外来は、限られた医療従事者で救急患者や突然重篤な症状となった人に対応しています。休日や夜間の安易な利用は、入院や救命が必要な患者の治療に支障を及ぼす恐れがあります。

- なるべく日中に受診しましょう
- かかりつけ医を持ちましょう
- 迷ったら、#7119 または #8000 に相談しましょう

#7119
岩手県
救急安心センター

#8000
こども救急
電話相談

■問い合わせ…健康づくり課 ☎72-8315

お子さんと一緒にがん検診を受診できます。

「受診したいけれど、子どもを連れて行くのは大変」と受診を断念していませんか？0～6歳のお子さんがある女性のために、乳幼児の見守り付きの予約制がん検診を実施します。

キッズスペースで待機できるので、お子さんが声を出しても大丈夫。受診中はスタッフがお子さんを見守ります。
 ■とき…①7月22日(火)②9月3日(水)いずれも9時30分～10時30分(予約制)、13時～14時(予約不要)
 ※受け付けは9時15分から、12時45分からです。

- ところ…①飯豊地区交流センター②黒沢尻北地区交流センター
- 対象…子宮頸がん検診(20歳以上の西暦偶数年生まれの女性)、乳がん検診(40歳以上の西暦偶数年生まれの女性)
- 申し込み…①6月22日(日)12時から②8月3日(日)12時から
 下記の予約フォームへ
- 問い合わせ…健康づくり課 ☎72-8295



予約フォーム①



予約フォーム②

休日当番医(9時～17時)

月日	当番医	
6月22日(日)	黄木医院 上江釣子15-60-2 ☎77-2211	ひらのこどもクリニック 上江釣子17-219-1 ☎71-5800
6月29日(日)	むらさきのクリニック 村崎野15-150-1 ☎71-3555	藤田眼科医院 上江釣子17-204 ☎71-5222
7月6日(日)	さいとう内科・循環器内科はるかぜ医院 北鬼柳18-18-1 ☎62-8910	菅整形外科医院 上江釣子16-51-2 ☎77-5110
7月13日(日)	すがい胃腸科内科クリニック 上江釣子7-98-1 ☎71-5577	北上駅前眼科クリニック 大通り一丁目3-1 1F ☎72-8700

※発熱がある場合は、事前に電話相談のうえ受診してください。
 ※休日当番医などは変更になることがあります。保険証を忘れずに持参してください。
 ※混雑状況などによって早めに受け付けを終了する場合があります。

日曜日当番整骨院(9時～17時)

月日	施術所	月日	施術所
6月22日(日)	土川整骨院 上江釣子19-61 ☎77-3239	7月6日(日)	高橋整骨院 下江釣子11-53 ☎73-5170
6月29日(日)	うえのまち整骨院 上野町三丁目3-2 ☎61-4221	7月13日(日)	とどり接骨院 鬼柳町都鳥38-1 ☎67-5210

休日当番薬局(9時～17時)

月日	薬局	
6月22日(日)	キセキレイ薬局 上江釣子15-57-2 ☎72-7735	あんず薬局 上江釣子17-218-2 ☎71-5665
6月29日(日)	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121	あんず薬局 上江釣子17-218-2 ☎71-5665
7月6日(日)	ウイング薬局北鬼柳店 北鬼柳18-18-1 ☎72-7720	くろみ薬局 上江釣子16-151-1 ☎72-5017
7月13日(日)	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121	ウエルビー薬局北上駅前店 大通り1-3-1 1F ☎62-5881
	ウイル調剤薬局 上江釣子7-97-1 ☎71-5533	くろみ薬局 村崎野17-170-2 ☎81-4545

【お詫びと訂正】広報きたかみ72号(5月16日発行)の日曜日当番整骨院のうち、6月8日の整骨院名称は、正しくは「大和接骨院」です。お詫びして訂正します。

7月の健康づくりイベント

各教室などに参加し、健康づくりをしませんか？健康福祉ポイント「きたポ」対象のイベントもあります。きたポの詳細は右記ホームページからご覧ください。



- ※各イベントの詳細は、主催者にお問い合わせください。
- 市民公開講座「未来を創る脳卒中医療 in 岩手」(北上医師会 ☎63-4518)
 講座/12日(土)15時30分～/日本現代詩歌文学館講堂
- 市民公開講座「息切れは心臓のSOS?心不全を正しく知ろう」(北上済生会病院 ☎64-7722)
 講座/26日(土)14時～15時30分/北上済生会病院
- まちの保健室(長寿介護課 ☎72-8221)
 ウォーキング、体操、ミニ勉強会、健康相談など/
 3日(木) 高齢期に知っておきたい栄養の話
 8日(火) 姿勢改善のためのストレッチ
 15日(火) お口から始める健康づくり
 25日(金) 足がつる原因とその対処法
 /10時～11時30分/hoKko 1階

かしくく歳を重ねるための豆知識

くらし・健康づくりに役立つ情報をお届けします！
 ⑧長寿介護課 ☎72-8221



「口腔機能低下症」って何？

口の中の汚れや濁き、かむ力や飲み込む力が衰えるなどの症状が現れる病気を「口腔機能低下症」といいます。これらの症状を放置しておくと、全身の健康に悪影響を及ぼし、要介護状態へ進行し、死亡リスクが2倍になるといわれています。

口腔機能低下症を予防し、早めに気付くためには、普段からの丁寧な歯みがきと、歯科での定期健診が大切です。次の項目で少しでも気になる症状がある場合は、歯科医へ相談してみましょう。

〈口腔機能低下症診断項目〉

1. 口、舌の清掃状態
 2. 口の濁き
 3. かみ合わせの力
 4. 舌と唇の動き
 5. 舌の筋力
 6. かみ砕く力
 7. 飲み込む力
- (出典：日本老年歯科医学会)

すくすくらんど

子育てに役立つ情報や、市内で行われる子どもが参加できるイベントなどの情報をお知らせします！

■公立保育園・幼稚園の園庭開放

園名	電話番号	実施日	実施時間
大通り保育園	63-3038	水曜日	10時～11時30分
二子保育園	66-2532	月～金曜日	10時～11時
口内保育園	69-2015	月～金曜日 ※暑い日は涼しい教室も開放します。	10時～11時
南保育園	67-4317	月～金曜日	10時～11時
江釣子保育園	77-3920※	水曜日	10時～11時30分
鳩岡崎保育園	77-2412	水曜日	10時～11時
黒沢尻幼稚園	63-3504	6月26日(木)、7月2日(水)、9日(水)、8月27日(水)、9月10日(水)、18日(木)、10月8日(水)、16日(木)、22日(水)、11月6日(木)、12日(水)、19日(水)、12月3日(水)、10日(水)	9時30分～11時
江釣子幼稚園	77-4340	7月2日(水)、15日(火)、8月22日(金)、9月2日(火)、17日(水)、10月6日(月)、21日(火)、11月6日(木)、17日(月)、12月2日(火)、15日(月)	10時～11時
藤根幼稚園	73-5335	6月24日、7月8日、15日、8月26日、9月2日、9日、16日、30日、10月7日、14日、28日、11月4日、11日、18日、12月2日、9日、令和8年1月27日、2月10日、17日、24日の火曜日	10時～11時

※江釣子保育園地域子育て支援センターの電話番号です。

園庭を開放しています
子育て支援コンシェルジュ(hokko内☎63-3118)
市内の保育園、幼稚園および認定こども園は未就園児を対象に園庭開放を行っています。遊具などで遊ぶことができますので、ぜひお子さんと一緒にお越しください！

※公立園以外の実施園は市のホームページからご覧ください。
※園の行事や雨などの天候により、時間の変更または利用ができない場合があります。詳しくは、各園へお問い合わせください。



北上市文化交流センター情報

さくらホールPress

北上市の文化拠点として市民の皆さんの心豊かな暮らしを創造します

北上信用金庫Presents

ワルシャワ国立フィルハーモニー管弦楽団 牛田智大(ピアノ)

ショパン国際ピアノコンクールの本選演奏で世界にその名を知られる、ポーランドの名門・ワルシャワ国立フィルハーモニー管弦楽団の北上公演です。ソリストは十代で鮮烈なデビューを果たして以来、成熟した音楽性を深め続けるピアニスト牛田智大。ショパンの母国から響く本物の音楽体験をぜひご堪能ください。

■とき・ところ…9月7日(日)14時～(開場13時30分)・大ホール

■プログラム…ショパン:ピアノ協奏曲第1番ホ短調op. 11、
ブラームス:交響曲第1番ハ短調作品68

■入場料(全席指定)…S席9,500円、A席8,000円、B席6,000円
各席高校生以下半額(予定)

※未就学児は入場できません。

問い合わせ

さくらホールfeat. ツガワ

さくら通り二丁目1-1 ☎61-3300 FAX 61-3301
開館時間…9時～22時(年中無休)
※保守点検のため利用時間を制限する場合があります。



ホームページ



©Grzegorz Mart



©Ariaga Terasawa



©Grzegorz Mart

指揮 アンナ・スウ ピアノ 牛田智大
コフスカ-ミゴン

ワルシャワ国立フィルハーモニー
管弦楽団

施設利用申し込み

大・中・小ホール : 1年前の月) の利用調整会議で
アートファクトリー: 3カ月前の月) 申し込み受け付け
利用調整会議…毎月1日(1月のみ4日)18時30分～



月刊さくらホールを発行しています

毎月1日発行。各種公演などを掲載しています。同館や各プレイガイド、商業施設などで入手またはホームページでご覧ください。



わくわく図書館

中央図書館 ☎63-3359
 火～金曜日9時～19時
 土・日曜日、休日は18時まで
 江釣子図書館 ☎77-2215 9時～17時
 和賀図書館 ☎72-8307 9時～17時
 ◆休館日 月曜日(休日の場合は翌平日)、
 祝日(江釣子・和賀図書館のみ)
 12月28日～1月4日、特別整理期間



おすすめ新着本

<https://www.library-kitakami.jp/>

掟上今日子の保険証

西尾 維新／著
講談社

今日も今日とて容疑者にされる青年・隠館厄介。依頼を受けて駆け付ける忘却探偵・掟上今日子だった。病に襲われる忘却探偵は謎を解き厄介を救うことができるのか？



うどんねこ3 チーム・ピザねこ、はいチーズ！

スケラッコ／作・絵
ポプラ社

ピザって10回言ってみて。ピザが食べなくなりましたでしょうか？みんな大好きなピザ、うどんねこたちも夢中です。世界一おいしいピザを食べるには…！？



図書館インフォメーション

宿題応援コーナー

岩手県読書感想文コンクールの課題図書や自由研究・工作に役立つ本を展示・貸し出します。

■とき…7月9日(水)～8月20日(水)

■ところ…中央図書館児童コーナー

おはなし会

■とき…7月13日(日)、26日(土)10時30分～

■ところ…中央図書館おはなしコーナー

体験！一日体験司書

■とき…8月6日(水)9時10分～15時30分

■ところ…中央図書館

■対象…市内の小学5・6年生

■定員…10人(先着順)

■申し込み…7月2日(水)9時から23日(水)17時までに右記申し込みフォームへ



新着本

大人向け
寂聴先生が残してくれたもの
ご自愛サウナライフ
日常のフローチャート
ありか

瀬尾 まなほ
清水 みさと
森 博嗣
瀬尾 まいこ

子ども向け
身近な石をおもいっきり楽しむ図鑑
新ざんねんないきもの事典
ぼくの算数絵日記
ピーマンマンとてんさいむしばキン
柴山 元彦
今泉 忠明
瀬山 土郎
さくら ともこ

イチ押しイベントや農家さんの思いなどをご紹介します！

来てける！産直



ありがだあんちゃでは、地元産の野菜、漬物などを販売しています。旬の山菜、ひまわり油もお薦めで、西和賀町の西わらびを販売していることもあります。その他、地元の人が製作したエプロンや帽子などの手作り衣料品も人気です。

特に土曜日は市内外からたくさんのお客さんが来店し、人気商品は早い時間に売り切れてしまうこともありますので、皆さん早めの時間帯にぜひお越しください！

お薦め商品



とうもろこし
(佐藤孝志さん)



アスパラ
(石井建一さん)



もずく
(尙新屋水産)

～ありがだあんちゃ編～

生産者 佐藤 孝志さん(47歳・和賀町煤孫)の声



1年前に(株)アンビシャスファームを設立し、米・麦・大豆・露地野菜を生産しています。また、令和元年ごろから北上ひまわり畑プロジェクトの活動を開始し、ひまわり油を作っています。その取り組みを通じて、地域全体の活性化につなげたいです。



和賀町岩崎29-6 ☎73-7010
営業時間…5月～11月の毎週木曜日
(13時30分～17時)、金曜日(9時30分～17時)、土曜日(9時30分～16時)

市内産直の情報は市のホームページをご覧ください。





5/31 しなやかさの中にも力強さ宿る

北上・みちのく芸能まつりGEINO女子公演

北上・みちのく芸能まつりGEINO女子公演(北上・みちのく芸能まつり実行委員会主催)は、さくらホール feat. ツガワで行われました。

市内の鬼柳鬼剣舞め組、飛勢太鼓など5市から7団体が出演し、会場に詰め掛けた観客を魅了しました。

来場した菅原夕夏里さん(川岸)は「職場の先輩が出演者ということで見に来た。仕事中の雰囲気と違ってすてきだった」と笑顔で語っていました。



6/8 登山シーズンの安全を祈願

夏油三山山開き

夏油三山山開き(夏油温泉開発連絡協議会主催)は、夏油温泉駐車場・駒ヶ岳で行われました。

神事には関係者、登山者などが出席し、夏油三山の登山シーズンの安全を祈願。前日にも登山をしたという奥本威さん(一関市・56歳)は「けががないように頑張って登りたい」と気合十分に話しました。

神事後、登山者約70人は標高1,129.8m、片道約5kmの駒ヶ岳を登山し、雄大な自然に触れました。

5/29 農業体験で市内の農家と交流

きたかみグリーン・ツーリズム

きたかみグリーン・ツーリズム推進協議会は、盛岡市立城西中学校2年生約100人の農業体験を開催しました。

生徒は立花、飯豊、更木、黒岩、口内、稲瀬、去、岩崎の8地域で16軒の農家に分かれ、畑作業やリンゴの摘果作業などを行いました。

更木地域で受け入れた2軒のうち1軒では、5人の生徒が野菜の苗植えに挑戦。久保田莉湖さんは「思っていたよりも簡単だった。楽しかった」と語りました。



6/1 日本語の習得を目指して

北上市日本語教室

市内に在住、通勤、通学している外国人を対象とした北上市日本語教室は、黒沢尻西地区交流センターでスタートしました。

初回は日本語教室パートナーと受講者26人が参加し、対話を中心としたペアワークで、生活に役立つ日本語を学習。ブリリヤンドラ・ヘルディ・フィルムンシャーさん(本通り・21歳)は「もっと上手に会話ができるようになりたい」と意欲を語りました。



5/24 最も優れた作品を顕彰

第40回詩歌文学館賞贈賞式

第40回詩歌文学館賞贈賞式は、日本現代詩歌文学館で行われました。

第40回は、詩部門は中尾太一さんの「フロム・ティンバーランド」、短歌部門は中根誠さんの「鳥の声」、俳句部門は中村和弘さんの「荊棘」がそれぞれ受賞。中村さんは「まだまだだと思ふ。この賞に背中を押していただいたつもりで、次のステップに臨みたい」と受賞の言葉を述べました。



5/28 放牧の安全を祈願

水上牧野開牧式

令和7年度水上牧野開牧式(JAいわて花巻主催)は、水上牧野で行われました。

同牧野利用繁殖農家、花巻農林振興センターなど関係者約20人が出席。JAいわて花巻の金田伸代表理事専務は「放牧を行うことで牛の健康増進、生産者の労働力の低減、コストの削減につながる。1年間無事に終わることを願う」とあいさつし、本年度の放牧の安全を祈願しました。

5/23 新緑の季節に秘湯がオープン

夏油温泉温泉開き

令和7年度夏油温泉温泉開き(夏油温泉開発連絡協議会主催)は、和賀町岩崎新田の夏油温泉で行われました。

関係者12人が出席し、今シーズンの温泉の安全と繁栄を祈願。神事終了後には岩崎鬼剣舞保存会が演舞を奉納しました。

八重樫副市長は「多くの人に訪れてもらい、心身ともにリフレッシュしてもらえれば」とあいさつしました。



5/24 おちょこ片手に乾杯!

第3回KITAKAMI酒フェス

第3回KITAKAMI酒フェス(同実行委員会主催)は、おでんせプラザぐろーぶ屋上特設会場で開かれました。純米酒の飲み比べのほか、フードやドリンクなど多彩なブースが展開され、多くの来場者でにぎわいました。

北上市の喜久盛酒造をはじめ、県内計5つの蔵元が出店。来場者はさまざまな純米酒を味わっていました。藤原慎也さん(38歳)は「おちょこ1杯から試せるのがいい。明るいうちに飲む酒は格別」とほほ笑みしました。



6月のアーティスト



みんなの広場

小笠原 笑咲 ちゃん
あいさり認定こども園 6歳



自分の笑顔をイメージして似顔絵を描いたよ。
髪の毛がぐるんとなるようにこだわったの！
顔の回りは大好きな黄色できれいに塗ったよ。

この人に聞く Spotlight

No.227

水引で結ぶ、多くの笑顔と幸せな時間

千田 公子 さん



贈答品の飾りひもととして知られる「水引」。その伝統的な結びの美しさに魅せられ、10年にわたり市内で活動を続けているのは、水引工芸講師で水引くらぶ代表の千田公子さん（9年橋、72歳）です。日常の中でふと目にした水引に心ひかれ、退職を機に本格的に学びたいと考え、仙台市のカルチャーセンターに通い始めました。さらに、水引工芸師範 準教授の資格も取得。「水引の魅力をたくさんの人に伝えたい」と、平成27年には北上市のカルチャーセンターで講座を開設しました。

活動の幅は年々広がり、市内の交流センターや出前講座などでの講座実施のほか、国際交流イベント「ワンワールドフェスタ」にも出展。近年はワークショップにも力を入れており、水引を通じて、世代や国を越えて交流の輪が広がっています。「水引は本来、特別な時だけのもので、日々の暮らしの中でも楽しめるものなんです」と日常使いも提案。アクセサリーや室内飾りなど、色とりどりでカジュアルな作品は、おしゃれにも取り入れられ、「洋服に合わせて色を選ぶことができ、作る楽しさも味わえますよ」と魅力を語ります。

現在会員5人で活動する水引くらぶでは、毎年開催する展示会を大きな目標にしています。今年は6月28日(出)から7月13日(回)まで、鬼の館で展示会を開催。千田さんが講師を務める立花水引サークルの合同で約50点の作品を出展し、これが水引？と驚くような作品が並ぶ予定です。「皆さんと楽しく交流できる時間が本当に幸せで、作品を見て、喜んでもらえる瞬間が何とも言えません」と語る千田さん。一つ一つの結びに込めた思いが、笑顔の輪をゆるやかに広げています。

No.291

みんなの詩歌



※掲載作品は日本現代詩歌文学館内に展示しています。

七時半遅刻と焦りふと気付く今日は
祝日至福の二度寝
二年 藤根 しあら
ひまな昼猫と遊ぶも変わらぬひままで
もこのひまが幸せなひま
二年 平沢 史久斗
残したいシャッター押したその瞬間
目の前の景色が手のひらの中に
三年 玉木 一華
眠たさと葛藤していたノートには夢
と現実混ざる数式
三年 白畑 大志
くだらない話でずっと笑ってた放課
後だけで青春足りる
三年 大久保 海夢

黒沢尻工業高校

おらほの愛どる



高橋 汐那 くん
令和6年1月5日生まれ
(村崎野)

生まれてきてくれてありがとう！
元気いっぱい笑顔いっぱい優しい
子に育ってね！大好きだよ♡



伊藤 そら ちゃん
令和6年3月5日生まれ
(二子町)

食えることが大好き♡！これか
らもよく食べてすくすく育って
ね♡



千葉 織綺 ちゃん
令和6年9月17日生まれ
(町分)

切迫流産を乗り越え、生まれて
きてくれてありがとう！これか
らも元気いっぱい大きくなあれ♡

どんなクラス？

みんな仲良く元気(大篤)
やればできる(葵)
協力ができて優しい(花愛、羽珠奈)
いつも頑張る(月琴)

担任 伊藤先生からのメッセージ

元気いっぱいの3年2組！毎日新し
い発見と笑いが絶えない、楽しい学級
です！これからも、たくさん学んで、
たくさん遊んで、たくさん笑って、一
緒に成長していきましょう！

6月のクラス 和賀東小学校 3年2組



2025(R7). 6.20

広報

きたかみ

- 2 クマ出没注意
- 4 City topics
- 7 市の動き
- 9 大学のあるまち
- 11 お元気ですか 市長です。
- 12 きたかみごみ情報
- 13 情報ホットライン
- 18 マナビページ
- 19 Museum通信
- 20 健幸だより
- 22 すくすくらんど、さくらホールPress
- 23 わくわく図書館、来てけろ！産直
- 24 まちの話題
- 26 みんなの広場
- 28 きたかみタイムスリップ写真館

編集後記

先日、夏油方面に行く機会があったので、夏油高原いで湯ライン沿いの温泉に入ってきました。久しぶりの温泉で心も体もリフレッシュ。なんだか温泉にハマリそうな予感です。同ライン沿いには複数の温泉施設があるので、まずは全制覇したいです(千)

芒種が過ぎ、(のぎ(芒)へん)が付く漢字が少し気になります▼穂、稲、種…どれも実りを連想させますね。そんな文字にあやかり、取材も文章も実りあるものに。皆さんの心にちよつとした「変化」が芽生えたなら、それは大豊作。次号も頑張ります(晶)

k

きたかみ

タイムスリップ

写真館

-北上のまち並みの移り変わり-

北上わが
パークゴルフ場



1975年



2025年

昭和49(1974)年に開設された和賀スキー場は、冬のレジャー施設として地域のにぎわいを支えてきました。その後スキー場は役目を終え、その跡地は平成24(2012)年に36ホールを備えた「北上わがパークゴルフ場」として整備。今では市民の健康づくりや交流の場として、多くの人に親しまれています。

次の広報発行日は
7月18日(金)です

発行 北上市(〒024-8501岩手県北上市芳町1-1)
☎0197-64-2111代
編集 企画部都市プロモーション課
印刷 川嶋印刷株式会社



ホームページ



Facebook



Instagram



マチイロ



YouTube

世界はデータでできている。データがつながれば、可能性は無限に広がる。未来は予測するものじゃない。未来は創り出すものだ。私たちは、ここ北上で磨き上げた世界最先端の半導体技術で可能性に挑戦し続け、イノベーションを起こし、限界を打ち破る。未知を味方に、未来を生み出す。

(→) これが新しいサンディスクです。

SANDISK™



広報きたかみへの広告掲載については、(株)東社(☎64-1523)へお問い合わせください。