



65歳以上の人の インフルエンザ予防接種

◆実施期間…10月27日(月)～平成27年1月31日(土)

◆対象…次に該当し、接種を希望する市民

①接種日に65歳以上の人

②60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいなどで障害者手帳1級の交付を受けている人

◆料金…1,800円(生活保護世帯の人は無料。インフルエンザ予防接種無料券を送付します)

◆接種方法…個別通知はしませんので、直接医療機関に申し込んでください

◆実施医療機関…下の一覧表の医療機関

※市外の医療機関で接種を希望する場合は、事前に健康係までご連絡ください。

◆問い合わせ…健康係 ☎72-8295

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
花北病院	66-2311	田郷医院	72-7282
安部医院	64-2927	たまだ江釣子クリニック	77-5656
いしかわ内科クリニック	67-2288	千田クリニック	71-2455
いとう小児科クリニック	61-5155	ちとせ医院	63-3780
いとう内科胃腸科医院	64-1795	とどり小児科医院	64-1603
伊藤内科クリニック	61-3372	中島医院	65-6151
いわぶち脳神経クリニック	65-3661	なるいクリニック	64-1022
及川放射線科内科医院	65-3811	根本小児科医院	63-4687
黄木医院	77-2211	ホームケアクリニックえん	61-5160
大内整形外科医院	63-7230	日高見中央クリニック	61-0888
小川医院中野町クリニック	63-2939	ひらのこどもクリニック	71-5800
小野寺こども医院	81-6660	布佐医院	63-2019
かさい睡眠呼吸器クリニック	61-6590	淵澤脳神経外科クリニック	63-6321
菅整形外科医院	77-5110	松浦脳神経外科	65-2332
斎藤医院	64-0021	まゆみ皮フ科クリニック	61-5220
斉藤整形外科	65-3441	みずかわ耳鼻咽喉科医院	72-6760
坂の上野 田村太志クリニック	65-1111	むらさきのクリニック	71-3555
さくらの内科クリニック	61-5060	茂木内科医院	61-0222
ささもり耳鼻咽喉科医院	64-6644	芳野内科医院	65-1811
佐藤産婦人科小児科医院	63-6262	立正堂医院	67-2708
さやかクリニック	72-7228	横川目診療所	72-2213
柴田医院	61-5130	わたなべ脳神経外科クリニック	65-5777
小豆嶋胃腸科内科クリニック	65-6006	北上済生会病院	64-7722
すがい胃腸科内科クリニック	71-5577	きたかみ皮膚科スキンケアクリニック	64-6003
高橋医院	64-4159	やご内科・循環器クリニック※	72-7717

※11月1日開院予定。

北上市食生活改善推進員協議会

食育推進イベント

「野菜の計量体験」

皆さんは1日350g以上の野菜を食べていますか。野菜を計量して、食生活を考えるイベントを行います。計量後には、野菜の詰め合わせを差し上げます(1家族1袋まで、なくなり次第終了)。

◆とき…11月9日(日)午前11時～午後1時30分

◆ところ…江釣子ショッピングセンター・パル

◆内容…野菜の計量体験、栄養相談、食育クイズなど

◆問い合わせ…健康係 ☎72-8295

お医者さんからの
健康アドバイス vol. 1

水痘とワクチンについて

10月から水痘ワクチンの定期接種が始まりました。

水痘(水ぼうそう)は年間およそ100万人が発症しますが、その8割は4歳以下という小児期の代表的な感染症です。通常は感染後2週間ほどの潜伏期を経て特徴ある発疹や発熱などで発症し、1週間程度でかさぶたとなって治癒します。しかし免疫力が低下した人や成人・妊婦がかかると肺炎を起こすなど重症化することが知られており、わが国では毎年約4,000人が入院し20人程が亡くなっています。また、空気を介して強い感染力を持つことから、発症から1週間程度は保育園などへ登園ができなくなり、保護者への社会的負担も看過できません。

公費による水痘ワクチン定期接種は1歳以上3歳未満の人に3カ月以上の間隔で2回の接種を行います。平成26年度末までの特別措置期間は5歳未満でまだ水痘にかかっていない水痘ワクチン未接種の人も対象となります。市からの個別通知をご確認ください。

予防接種をしっかりと受け、水痘の流行を阻止しましょう。

▶協力…(一社)北上医師会 ☎63-4518



平成26年度自殺対策緊急強化事業

北上市こころの健康づくり講演会

◆とき 12月2日(火)午後6時30分～8時30分
(開場：午後6時)

◆ところ 日本現代詩歌文学館・講堂

◆内容

【1部】「いのち」の標語入賞作品の表彰式
(午後6時30分～7時)

※小学生、中学生、高校・一般の各部門の入賞作品を表彰します。

【2部】講演会(午後7時～8時30分)
「私たちができる若者のこころのサポートを考える」
～精神科医としての活動から見えてくること～

講師：特定医療法人智徳会 未来の風せいわ病院理事長
智田 文徳氏

◆定員 200人(先着順)

◆入場料 無料

◆申し込み 11月25日(火)までに電話(72-8296)または
ファクス(65-6039)で成人保健係へ



講演会講師
智田 文徳氏

智田先生は、虐待・学校不適応・
発達障がい・摂食障害など困難を抱
えている人への診療や、学校におけ
る自殺予防教育、「盛岡いのちの電
話」理事や「いわて子育てネット」理
事などさまざまな人たちのいのちを
見つめる活動をしています。

休日当番医 (9:00～17:00)

とき	内科系	外科系
10/26 (日)	いしかわ内科クリニック 大堤南1-1-25 67-2288	松浦脳神経外科 常盤台1-21-10 65-2332
11/2 (日)	布佐医院 諏訪町2-6-18 63-2019	藤田眼科医院 上江釣子17-204 71-5222
11/3 (月)	ひらのこどもクリニック 上江釣子17-219-1 71-5800	大内整形外科医院 本通り4-12-10 63-7230
11/9 (日)	茂木内科医院 本通り1-7-12 61-0222	斉藤整形外科 諏訪町2-6-41 65-3441
11/16 (日)	いとう内科胃腸科医院 大通り3-1-9 64-1795	きたかみ皮膚科スキンケアクリニック 大曲町1-2 64-6003
11/23 (日)	田郷医院 さくら通り3-14-25 72-7282	安部医院 大通り1-11-23 64-2927
11/24 (月)	根本小児科医院 芳町6-5 63-4687	斎藤医院 川岸3-21-38 64-0021
11/30 (日)	黄木医院 上江釣子15-60-2 77-2211	大内眼科クリニック 柳原町4-17-39 64-0100

日曜日当番整骨院 (9:00～17:00)

とき	施術所	とき	施術所
10/26 (日)	とどり接骨院 鬼柳町都鳥38-1 67-5210	11/16 (日)	斎藤整骨院 大曲町8-27 65-4531
11/2 (日)	小原整骨院 村崎野17-35-74 66-6626	11/23 (日)	うえのまち整骨院 上野町3-3-2 61-4221
11/9 (日)	山内接骨院 有田町11-32 63-6505	11/30 (日)	大河原整骨院 本通り3-1-26 65-0104

休日当番歯科 (9:00～12:00)

とき	歯科
11/16 (日)	福田歯科医院 本通り3-6-32 64-3220

※3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。

休日当番薬局 (9:00～17:00)

とき	薬局
10/26 (日)	ツルハドラッグ大堤店 大堤南1-1-24 67-6324 常盤台薬局 常盤台1-22-21 61-2121
11/2 (日)	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545
11/2 (日)	ピーす薬局 本通り2-1-32 61-2411 あんず薬局 上江釣子17-218-2 71-5665
11/3 (月)	フロンティア薬局北上店 村崎野17-171 66-7121
11/3 (月)	あんず薬局 上江釣子17-218-2 71-5665
11/9 (日)	佐藤薬局 本通り1-8-33 63-3141 さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545
11/9 (日)	フロンティア薬局北上店 村崎野17-171 66-7121
11/16 (日)	ファースト調剤薬局 諏訪町2-5-42 61-3023
11/16 (日)	コノハ薬局 大通り2-396 61-0575 とちのき薬局 大通り3-8-12 61-3886
11/16 (日)	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545
11/23 (日)	フロンティア薬局北上店 村崎野17-171 66-7121
11/23 (日)	いずみ薬局 青柳町1-5-10 63-7353
11/24 (月)	ひまわり薬局 芳町7-20 63-6877
11/24 (月)	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545
11/30 (日)	キセキレイ薬局 上江釣子15-57-2 72-7735
11/30 (日)	おおぞら薬局 柳原町4-15-29 65-2202
11/30 (日)	フロンティア薬局北上店 村崎野17-171 66-7121

※休日当番医などは変更になることがありますので、あらかじめ電話
で確認の上、保険証をお持ちください。