

交付しています

北上医師会受診サポート証

問い合わせ (一社)北上医師会 ☎63-4518

高次脳機能障害や自閉症スペクトラム障害などの人が医療機関での受診の際に、その疾患の特性により診察までの待ち時間を過ごすことができないために、診察を待つ周囲の人々とトラブルになる恐れがあります。

そこで、障がいなどを持つ人たちの受診時間を調整する手立ての一つとして、「受診サポート証」の活用を今年から始めました。これは「受診サポート証」(北上医師会が作成した証明書)を窓口に提示することで、診療までの待ち時間短縮を図るというものです。

市内医療機関の待合室などに、そのことをお知らせするポスターを張っていますので、ご覧になったことがあるかと思います。

サポート証について、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

1 受診サポート証の交付対象

- (1) 高次脳機能障害
- (2) 知的障がい
- (3) 自閉症スペクトラム障害

※脳卒中後遺症や認知症その他個人的事情は、サポート証の交付対象になりません。

2 サポート証の申請の流れ

(1) 本人または保護者が申請を行います
申請先は、

北上市手をつなぐ育成会事務所(北上市総合福祉センター内：常盤台2-1-63 ☎ 64-1212)

毎月第4水曜日午前10時～午後3時

※同会は北上医師会委託事業者です。

(2) 申請に対し、聞き取り調査や主治医の先生に意見を聞くなどして、北上医師会が交付の可否を検討します。

◆サポート証は、北上市内の医療機関でのみ使用でき、有効期間は3年間で、その都度見直しがされます。

◆受診サポート証を持っても、医療機関を受診する際には必ず、その診療を受けることができるかどうかを、前もって確認をする必要があります。

北上医師会では、医療弱者の負担を少しでも軽減したいと願っています。

ご協力をよろしくお願いします。

ひきこもり本人や家族の皆さんへ

居場所を提供します

(フリースペース)

▶とき…7月24日(木)、9月25日(木)、11月27日(木) 午後1時30分～3時30分

▶ところ…北上地区合同庁舎 会議室(芳町2-8)

▶対象…社会的引きこもりの状態にある本人および家族など

▶利用料…1回につき50円(お茶菓子代として)。調理実習や手工芸などの行事費用については、実費負担となることもあります

▶問い合わせ…中部保健所 ☎0198-22-2331(内線227)

○秘密は厳守します。



休日当番医 (9:00 ～ 17:00)

とき	内科系	外科系
6/29 (日)	ちとせ医院 大通り2-1-22 63-3780	大野皮膚科医院 大曲町1-2 64-6003
7/6 (日)	高橋医院 本通り3-2-46 64-4159	斉藤整形外科 諏訪町2-6-41 65-3441
7/13 (日)	小豆嶋胃腸科内科クリニック 本通り4-13-6 65-6006	安部医院 大通り1-11-23 64-2927
7/20 (日)	及川放射線科内科医院 立花10-28-1 65-3811	斎藤医院 川岸3-21-38 64-0021
7/21 (月)	根本小児科医院 芳町6-5 63-4687	大内眼科クリニック 柳原町4-17-39 64-0100
7/27 (日)	坂の上野 田村太志クリニック 上野町4-2-15 65-1111	斎藤産婦人科医院 諏訪町2-6-37 64-2136

休日当番薬局 (9:00 ～ 17:00)

とき	薬 局	薬 局
6/29 (日)	さくら調剤薬局 若宮町2-2-39 63-8822 フロンティア薬局北上店 村崎野17-171 66-7121	とちのき薬局 大通り3-8-12 61-3886
7/6 (日)	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545	ファースト調剤薬局 諏訪町2-5-42 61-3023
7/13 (日)	フロンティア薬局北上店 村崎野17-171 66-7121	いずみ薬局 青柳町1-5-10 63-7353
7/20 (日)	さわやか薬局 立花10-48-7 65-5000	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545
7/21 (月)	ひまわり薬局 芳町7-20 63-6877 フロンティア薬局北上店 村崎野17-171 66-7121	おおぞら薬局 柳原町4-15-29 65-2202
7/27 (日)	まごころ薬局 上野町4-3-22 61-6600	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545

日曜日当番整骨院 (9:00 ～ 17:00)

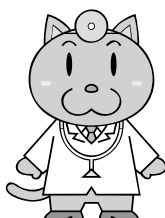
とき	施術所	とき	施術所
6/29 (日)	大河原整骨院 本通り3-1-26 65-0104	7/20 (日)	うえのまち整骨院 上野町3-3-2 61-4221
7/6 (日)	佐藤整骨院 大通り1-6-8 63-3725	7/27 (日)	土川整骨院 上江釣子19-61 77-3239
7/13 (日)	とどり接骨院 鬼柳町都鳥38-1 67-5210		

休日当番歯科 (9:00 ～ 12:00)

とき	歯 科
7/20 (日)	とも歯科クリニック 本通り1-5-11 64-1601

※ 3 週目以外の日曜日には開院している歯科があります。

※ 休日当番医などは変更になることがありますので、あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。



熱中症に 気を付けて！

熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をさします。屋外だけでなく、屋内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

◎熱中症にならないためのポイント

「暑さを避ける」

室内では・・・扇風機やエアコンで温度を調節
遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用

外出時には・・・日傘や帽子の使用

日陰の利用、小まめな休憩

体の蓄熱を避けるために・・・通気性のよい、吸湿性、速乾性のある衣服を着用

保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす

「こまめに水分を補給する」

のどの渴きを感じなくても、こまめに水分・塩分などを補給する。

◎もしも熱中症になってしまったら

◆涼しい場所へ◆

エアコンの効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ移動

◇からだを冷やす◇

衣類をゆるめ、からだを冷やす
(首の周り、わきの下、足の付け根など)

◆水分補給◆

水分ばかりでなく塩分も十分に補給しましょう。

