

第23回埋蔵文化財展

北上の国指定史跡

と き 28年1月7日(木)～11日(月・祝)10:00～19:00

ところ さくら野百貨店北上店3階催事場 **入場無料**

市内にある5件の国指定史跡(樺山遺跡・八天遺跡・江釣子古墳群・国見山廃寺跡・南部領伊達領境塚)について、発掘調査の成果を中心に出土遺物・模型・写真パネルなどで解説します。



国見山廃寺跡



江釣子古墳群

発掘調査報告会・講演会

**入場
無料**

と き 1月9日(土)13:00～16:30

ところ 日本現代詩歌文学館講堂

○発掘調査報告会

立花南遺跡(立花)、中村遺跡(二子)

○講演会「北上の国指定史跡」

講師：本堂 寿一 氏(元北上市立博物館長)



八天遺跡

問い合わせ 埋蔵文化財センター ☎ 65-0098



道路除雪にご協力ください



～ルールを守って雪と仲良く、自然と共に～

市は、冬期間の安全で円滑な交通確保のため道路除雪や凍結防止剤の散布を行っています。しかし、市民のライフスタイルやニーズが多様化し、行政だけではきめ細やかな対応が難しい状況になってきています。冬期間のより良い道路環境確保のため、市民の皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

問い合わせ ○市道…道路環境課 ☎72-8272～8275

○国道107号、主要地方道・一般県道…県南広域振興局土木部北上土木センター ☎65-2738

○国道4号…岩手河川国道事務所水沢国道維持出張所 ☎0197-24-2187

市の除雪出動基準は

積雪が10cmに達した場合、除雪を行います。また、幹線道路については積雪5cm以上でさらに積雪が見込まれる場合、除雪を行います。その他、わだちや除排雪などの作業を細やかで迅速に行うようにします。

除雪できない道路

- ・私道路などの市が管理していない道路
- ・幅が4m未満の道路、砂利道
- ・行き止まりの道路
- ・特定の個人のみが利用する道路
- ・冬期間中に利用されない道路

住民参加による道路の雪対策

地域による道路の雪対策としての制度を設けています。

①地域除排雪制度

地域の人が所有機械により道路の除雪をした場合、1日3時間を限度とし一部費用をお支払いする制度です。

②軽トラック無料貸出制度

道路排雪用に軽トラックを貸し出す制度です。対象は2人以上のグループで、1回の貸し出しは3日以内とします。事前に道路環境課へ申し込みが必要となります。

③補助用除排雪機械派遣制度

地域活動で道路除排雪を行う場合、ダンプトラックや雪を積み込むための機械を運転手付きで無料派遣する制度です。事前に区長からの申し込

みが必要となります。

④凍結路面の解消について

市が行う凍結防止剤の散布箇所以外については、市民の皆さんの散布協力を得て凍結路面の解消に努めています。必要な凍結防止剤は、要請の都度、交流センターに支給しますのでご協力願います。

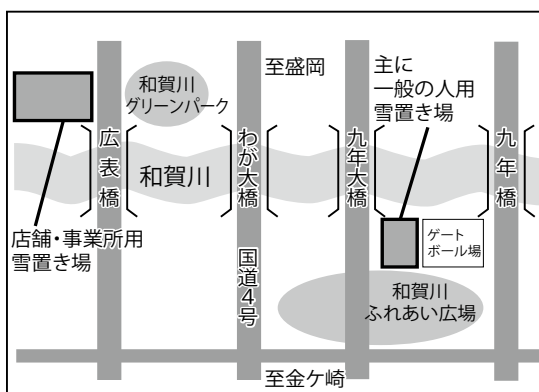
⑤砂利道の除雪について

砂利道は、市で毎回の除雪を行うことが難しいため、市民の皆さんにご協力をいただいています。各種制度を活用し、吹きだまりやわだちの解消を含めた除雪、春先の砂利拾いにご協力をお願いします。

雪置き場に雪を

持ち込む際の注意事項

利用する場合は、道路環境課へ事前に連絡し、雪の中のごみや土砂などを取り除いて置いてください。工事現場から出た雪は持ち込まないようお願いします。



▷搬入時間…午前9時30分～午後4時

屋根の積雪、つららの撤去

屋根に積もった雪やつらが落下し、事故につながる場合があります。屋根の雪止め設置やつららの除去をお願いします。



道路に出ている枝の剪定

道路にはみ出している枝は除雪作業や通行の妨げにもなりますので枝払いをお願いします。



車両出入りの鉄板などの撤去

車両出入り用鉄板などの路上障害物は、除雪作業で跳ね飛ばされ、事故につながる場合があります。



●除雪状況を公開しています

「今日は除雪しているのかなあ」そんな不安に応え、除雪状況を公開しています。

市のホームページからリンクするサイト内地図で、「未除雪」「除雪中」「除雪完了」をリアルタイム表示していますのでご利用ください。

除雪マップの見方

- ①北上市ホームページ(<http://www.city.kitakami.iwate.jp/>)にアクセスし、「本日の除雪(図①)」をクリックしてください。
 - ②北上市全域図が表示されますので、車道または歩道を選択し、表示ボタンをクリックしてください。
 - ③除雪マップが表示されます。
- ・青色で表示されている路線は、当

玄関先の雪は各家庭で

道路除雪は、どうしても各家庭の玄関前や車庫前に雪が寄せられます。ご理解とご協力をお願いします。



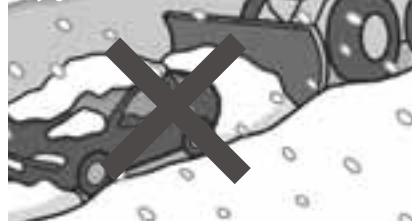
道路への雪出し 禁止

除雪された道路に雪を出すと、路面が凍結したり、道路が凹凸状になり、交通事故の原因となります。



除雪作業の妨げになる 路上駐車 禁止

路上駐車があると除雪ができないだけでなく、緊急車両が通れなくなります。



深夜・早朝作業へのご理解

通勤・通学時間前の交通確保のため、深夜・早朝の作業となる場合がありますので、ご理解をお願いします。



除雪車に近づかない

除雪作業中は大変危険です。除雪車とは十分に距離をとり、注意してください。



日の除雪がされていない路線です。
・赤色の路線は、除雪作業中の路線です。
・緑色の路線は、除雪が完了した路線です。
※ホームページ上ではカラーで表示

されます。
各種制度の要領や除雪計画書の詳細は市のホームページでもご覧いただけます。
不明な点がありましたら、道路環境課までお問い合わせください。

本日の除雪

←
バナーはこちら
図①





平成27年度 市勢功労者表彰

本年度の北上市市勢功労者は、次の5人の皆さんです。
各分野で長年にわたり活躍し、市勢の発展に大いに貢献されました。



【地方自治功労】
及川 洋一 さん
(74歳・中野町)

旧北上市議会、北上市議会の議員として5期16年の長きにわたり、安全安心なまちづくりや保健福祉、教育の充実、都市基盤の整備などに尽力。北上市国民健康保険運営協議会の会長など要職を歴任し、国保税率の改定、保健事業計画の策定や国保予算の編成などに携わり、健全で安定した市の国保事業運営に貢献されました。



【教育文化功労】
相澤 史郎 さん
(84歳・相模原市)

27年3月まで10年間、みちのく民俗村村長を務め、民俗村の紹介、市の文化財の保存と活用に貢献。日本現代詩歌文学館の運営協会理事などを歴任し、同文学館の発展にも尽力しました。北上の風土に根差した多くの詩集や戯曲および評論集を著し、市民演劇団体に脚本を提供するなど、文学者としても市の芸術文化の発展に貢献されました。



【民生安定功労】
及川 量平 さん
(79歳・相去町)

医師として長年にわたり地域医療の発展に尽力。高齢者福祉施設の運営も行い、その知識・経験を生かし介護保険制度発足時より北上地区介護認定審査会の委員を務め、3期6年は同会会長として同制度の円滑な運営に寄与されました。小・中学校の学校医も務め、健康診断や健康相談を通じ、児童生徒の心身の健康保持増進に貢献されました。



【民生安定功労】
及川 忠男 さん
(71歳・川岸)

歯科医師に精励される傍ら35年以上にわたり学校歯科医や保育園の嘱託医として、児童・乳幼児の歯科検診や疾病予防に尽力。通院治療が困難な障がい者(児)の歯科医療の充実を図るため、訪問歯科診療事業開始の際にも積極的に事業を推進しました。北上市歯科医師会の会長を14年間務め、地域住民の健康保持増進に貢献されました。



【公益業績功労】
平野 正 さん
(79歳・有田町)

統計調査員として48年間にわたり、国勢調査を始め約60回に上る各種統計調査に尽力。北上市統計調査員協議会会長を3期9年務めました。調査対象者との信頼関係を築き、適切な指導を行うなど調査を円滑に遂行し、統計思想の普及と地域社会の発展に寄与しました。北上市農業協同組合の理事として市の農政発展にも貢献されました。

市勢功労者表彰式・新年交賀会

▷とき…1月5日(火)午後2時30分～4時45分(表彰式：午後2時30分～・交賀会：午後3時30分～)
▷ところ…ホテルシティプラザ北上
▷会費…3,000円
▷申し込み…12月18日(金)までに政策企画課秘書係(☎72-8222)へ会費を添えて申し込みください。

国保だより

問い合わせ

国保年金課国保係 ☎72-8204

国民健康保険(国保)は皆さんが病気やけがをしたときなどに安心して診察や治療が受けられるよう、お互いに助け合う制度です。国保は、加入者の皆さんに納めていただく国民健康保険税(国保税)と国、県、市の負担金で賄われています。



国保イメージキャラクター
ハピルスくん

医療機関の適正受診 にご協力ください

医療費が増加すると市の国保から医療機関へ支払う保険給付が増え、国保財政を圧迫することになります。加入者の皆さんが健康な生活を送ることは、医療費の節減や国保税の負担の軽減につながります。医療機関を受診する際は次のことに留意し、適正な受診にご協力ください。



かかりつけ医を持ちましょう
病気になったとき、日ごろ健康に不安があったときに相談できる「かかりつけの医師」を持ちましょう。

重複受診はやめましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診するのはやめましょう。重複する検査や投薬により体に悪影響を与えてしまうなどの心配があります。今受けている治療に不安があるときは、そのことを医師に伝えて話し合いましょう。

薬の飲み合わせに注意しましょう

薬は、飲み合わせによって副作用を生じることがあります。「お薬手帳」の活用などにより、すでに処方されている

る薬を医師や薬剤師に伝え、飲み合わせを確認してもらいましょう。

ジェネリック医薬品を利用しましょう

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬先発医薬品の特許期間が過ぎた後に新薬と同じ成分で製造した医薬品のことです。新薬に比べ安価なため、特に継続的に薬を服用している人は負担軽減が期待できますので、医師などへ「薬はジェネリックで」と伝えてみましょう。

また、国保年金課、和賀・江釣子民生係の窓口で「ジェネリック医薬品希望カード」を配布していますので、希望する人はお気軽に申し出てくだい。

●小児救急電話相談を利用しましょう

夜間に子どもの急な病気で心配になったら、まず小児救急電話相談の利用を考えましょう。

岩手県小児救急電話相談

☎0191-60519000

▽相談時間：午後7時～11時

▽対象者：おおむね15歳未満の子どもの家族など

国保税減免の制度

前年より世帯の所得が2分の1以下に減少する人、疾病や災害など特別な事情があり国保税を納めることが困難と認められる場合、申請により税額の一部または全額が免除になる制度があります。

▽対象：申請日現在で納期限が未到来の税額

※減免を受けるには申請が必要で、納期限の7日前までに市民税課諸税係(☎72-82110)へ申請してください。

○倒産・解雇、雇止めなどにより離職した人への軽減

対象者は国保年金課へ申請することで、国保税の軽減を受けることができます。

▽対象者：次の全てに該当する人

- ・離職日時点で65歳未満の人
- ・職業安定所から交付される「雇用保険受給資格者証」の離職理由の番号が次のいずれかに該当

◎該当番号：11・12・21・

22・23・31・32・33・34

住民税申告はお済みですか？

国保税の計算には前年中の所得が使われています。市で所得の一部または全部が把握できていない場合は、世帯の所得が少なくとも国保税の軽減がされないことがあります。

○住民税申告の必要がない人

- ①公的年金収入のみの人
- ②年末調整を済ませている給与収入のみの人
- ③前年中に収入がなく、生計を一にしている親族から扶養されている人

①～③以外の方は住民税申告が必要ですので、また平成27年度(26年中の所得)の住民税申告をしていない人は市民税課賦課係(☎72-8209)までご連絡ください。

市の都市宣言

- ・暴力団追放都市宣言
- ・ゆとり創造都市宣言
- ・スポーツ都市宣言

- ・核兵器廃絶平和都市宣言
- ・交通安全都市宣言

学校見学・ミニ体験学習

専修大学北上福祉教育専門学校
☎61-2131 FAX 61-2423
✉ senshu-u-fukusi@themis.ocn.ne.jp

▷とき…1月5日(火)～11日(月・祝)
午前10時～、午後1時～
※同内容で1日2回開催。
▷ところ…同校
▷内容…学校紹介のDVD上映、学科説明、ミニ体験学習
▷申し込み…前日までに電話、ファクス、電子メール、ホームページ上のメールフォームで同校へ

専修大学北上福祉教育専門学校
28年度学生

専修大学北上福祉教育専門学校
☎61-2131 FAX 61-2423

▷募集学科…①保育科②福祉介護科
▷募集人数…各50人
▷応募資格…高校卒業者(見込み含む)
または高校卒業者と同等以上の学力があると認められる人
▷試験日(一般Ⅱ期)…1月30日(土)
▷試験会場…同校
▷申し込み…1月18日(月)～27日(水)の間に同校へ
※募集要項は、同校で配布しています。

北上地域プレミアム商品券
の使用期限は12月31日(木)
までです

使用期限がせまっています。期限を過ぎると使用できませんので、お早めにご利用ください。

北上商工会議所 ☎65-4211

第1回楽しいスキー教室

北上市スキー協会 ☎65-3535

▷とき…12月27日(日)午前10時～午後3時
▷ところ…夏油高原スキー場
▷対象…①小学生②大人
▷定員…①30人②10人(先着順)
▷受講料…①2,000円(リフト券込み)
②2,000円(リフト券込みは5,000円)
▷申し込み…12月20日(日)までにアイガースポーツ(☎65-3535)へ

伝言板

黒沢尻北小学校音楽部
第14回定期演奏会

黒沢尻北小学校 ☎65-3313

▷とき…12月23日(水・祝)午後2時～(開場は午後1時30分～)
▷ところ…さくらホール大ホール
▷出演…同部、上野中学校有志生徒
▷入場料…無料

第2回「新農業人フェアinいわて」
～農業を始めたい人の相談会～

(公社)岩手県農業公社
☎019-623-9390 FAX 019-623-9396

▷とき…1月9日(土)午前11時～午後3時(受け付けは午前10時30分～)
▷ところ…いわて県民情報交流センター「アイーナ」8階804会議室
▷内容…新たに農業を始める人へ情報提供し、個別の相談に応じます
▷対象…新規就農を希望している人、農業法人での就業・研修を希望している人、農業体験を希望している人など
▷参加料…無料

東日本大震災により被災された労働者のご遺族の皆さんへ
花巻労働基準監督署

☎0198-23-5231

東日本大震災により、労働者が「仕事中」「仕事中の避難」または「通勤中」に、地震や津波で「死亡」「行方不明」となった場合には、ご遺族は労災保険の「遺族(補償)給付」を受けることができますが、以下の日を経過すると請求する権利が消滅しますのでご注意ください。

●行方不明になった人の生死が、3カ月以上わからなかった場合
⇒平成28年6月13日(月)(11日が土曜日のため)

●行方不明になった人の死亡が、震災の発生日から3カ月以内に明らかになり、かつ、その死亡の日付が分からない場合
⇒死亡が明らかになった日(身元が判明した日)から5年

農薬適正使用のお願い

岩手県農業普及技術課

☎019-629-5654

農薬の不適正使用事例が確認されています。農薬を使用する際は次のことに気を付けましょう。

●農薬使用記録簿などを活用し、作付けから収穫・出荷までの農作業の各工程において、農薬残留につながる可能性はないか見直し改善すること。

●散布器具や収穫容器など、農薬の付着した可能性のあるものを点検し、十分に洗浄されているか確認すること。

●ラベルに記載されている適用作物、使用時期、使用方法などを十分に確認し、農薬の使用基準を守ること。

ペットと一緒に入れる
墓地公園

永代
供養塔制度
あり

駐車場
完備

お求めやすい
低金利分割制度
あり

全区画南向き
バリアフリー

宗教・宗派
自由

※墓石デザインは一般です。
当店はお客様の思いを
カタチにします。

鳩岡崎墓地公園

北上市指令ク第31号

第1分譲販売受付開始

鳩岡崎墓地公園は、指定石材店制度を採用しています。
北上市地区唯一の全優石認定石材安心の証です

有限 北上石材店

北上市鳩岡崎 2-51-3

展示場 / 岩手県北上市本石町2-1-50 現代詩歌文学館隣

フリーダイヤル 0120-188-296

北上石材店 検索

北上市メールマガジン「鬼のたより」(パソコン版)好評発行中!!

「北上市公式Facebook(フェイスブック)」運用中!!

どちらも申し込みは北上市ホームページから登録できます。

募集

活き活き就労支援講習会

(公社)北上市シルバー人材センター

☎65-4080

▷とき…①1月13日(水)午前9時～正午②14日(木)午前9時～10時③14日(木)午前10時30分～11時30分④15日(金)午前10時～11時

▷ところ…北上市福祉総合センター

▷内容…①心肺蘇生法講習②運動不足解消講座③認知症を学び地域で支えよう④働き盛りの健康づくり出前講座
※1講座のみの受講も可能です。

▷定員…各20人(先着順)

▷申し込み…1月5日(火)までに同センターへ

市営住宅入居者

市営住宅管理センター ☎61-5280

▷募集期間…12月15日(火)まで

▷応募できる人…①同居する親族がいること(高齢者、生活保護世帯、身体障がい者、知的障がい者、DV被害者は一人でも入居できる場合あり)②年間の世帯所得が189.6万円以内であること(人数によってそれ以上でも入居できる場合あり)③居住用資産を通勤可能圏内に所有していないことなど
■募集がある月は、月初めに募集案内書を3庁舎に置いています

住宅団地名	家賃(円)	募集戸数
荒屋(中層)	24,200～36,100	1
相去(中層)	15,100～22,400	1
北鬼柳(中層)	15,700～23,300	1
春木場(戸建)	13,300～19,600	1

求職者支援訓練 「ビジネスパソコン基礎科」

ハローワーク北上 ☎63-3314

多様なパソコン操作を習得し、さまざまな事務対応能力を身に付けます。

▷とき…1月19日(火)～4月18日(月)午前9時～午後3時50分(訓練日数58日間)

▷ところ…北上高等職業訓練校

▷対象…次の全てを満たす人①ハローワークへ求職を申し込んだ人②訓練期間中、雇用保険を受給できない人(雇用保険受給者でも受講できる場合あり)③ハローワークでキャリアコンサルティングなどを受けて、求職者支援訓練の支援指示を受けた人

▷定員…15人(選考)

▷受講料…6,264円(教科書代)

▷選考日…1月6日(水)午前9時30分～

▷選考会場…同校

▷申し込み…12月24日(木)までに同ハローワークへ

冬休み子ども体験教室

(一財)きたかみ地域振興財団

☎72-2883

✉k-zaidan@ginga-net.ne.jp

▷とき…12月26日(土)午前9時15分～午後1時(受け付けは午前9時～)

▷ところ…ふるさと体験館「北上」

※市内小学校からのバス送迎あり。

▷内容…レジンアクセサリー作り、餅つき、ゲーム大会

▷対象…小学生(保護者同伴可)

※幼児の参加については、お問い合わせください。

▷定員…20人(先着順)

▷参加料…700円(昼食代)

▷申し込み…12月20日(日)までに電話または電子メールで同体験館へ

冬期スポーツ教室

(公財)北上市体育協会 ☎67-6720

①バドミントン

▷とき…1月6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)午後7時15分～8時50分

②いきいきシニア倶楽部

▷とき…1月6日～3月9日までの毎週水曜日(全10回)午前10時～正午

▷内容…脳を活性化させる運動やストレッチ、ニュースポーツ、筋トレ

③ショートテニス・ラージボール卓球

▷とき…1月7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)午前10時～正午

▶ところ…①②北上総合体育館③黒沢尻体育館

▶対象…①③高校生以上②おおむね60歳以上の運動したい人

▶定員…各30人(先着順)

▶参加料…①4回1,200円、1回350円②10回3,000円、1回350円③4回1,200円、1回350円

▶申し込み…開講日の2日前までに同協会へ

子育て教室

「親子で楽しむリトミック」

おにやなぎ保育園地域子育て支援センター ☎67-1021

親子で身体を動かしてリフレッシュしませんか。

▷とき…1月28日(木)午前10時～11時

▷ところ…同保育園ホール

▷対象…1歳(確実に歩ける子)～就園前の子と保護者

▷定員…15組(先着順)

▷持ち物…動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物(水分補給用)

▷申し込み…12月14日(月)から、直接同支援センターへ



安心の松村 お待ちしております

補聴器体験

最新補聴器試験できます

正しいメガネ・補聴器で明るい生活

メガネの松村 **松村補聴器サロン**

北上市本通り2-3-43 TEL: 0197-64-6121

水曜日定休 <http://www.matsumura1914megane.com>



地域の伝統文化の保存維持に 対する費用助成

文化財課 ☎65-0098

(公財)明治安田クオリティオブライフ文化財団では、伝統的な文化を残すための活動へ支援を行っています。

- ▷対象…地域の民俗芸能の継承活動、特に後継者育成に必要な技能習得のための諸活動に努力している個人や団体
- ▷助成金額…1件あたり70万円以内
- ▷申し込み…12月25日(金)までに同課へ

体験「一日図書館司書」

中央図書館 ☎63-3359

貸し出しカウンターに立って本の貸し出しや、ブックカバー掛けなど、図書館の仕事を体験してみませんか。

- ▷とき…1月6日(水)午前9時10分～午後3時15分
- ▷ところ…同図書館
- ▷対象…市内の小学5・6年生
- ▷定員…6人(抽選)
- ▷申し込み…12月20日(日)午後5時までに、電話または同図書館貸し出しカウンターへ(保護者からの申し込みとします)

冬休みに映画会をしませんか

中央図書館 ☎63-3359

中央図書館の視聴覚ライブラリーでは、視聴覚の教材、機材(DVD、VHS、16ミリフィルム、映写機など)を子ども会や学童保育所、地域の各種団体に貸し出しています。また、会場として図書館の視聴覚室も利用できます。

- ▷使用料…無料
- ▷申し込み…利用日の1週間前までに同図書館へ
- ※運営は主催者で行ってください。

身体障がい者巡回相談

福祉課 ☎72-8214

- ▷とき…1月8日(金)午前10時30分～午後0時30分(受け付けは午前11時まで)
- ▷ところ…北上市総合福祉センター
- ▷内容…補装具の購入および修理についての相談や適合判定
- ▷対象…整形外科に関する障がいがある人
- ▷持ち物…身体障害者手帳、認印、修理の人は修理に必要な補装具、適合判定の人は直近に交付された補装具
- ▷申し込み…12月24日(木)までに同課へ

ポリテクセンター岩手(公共 職業訓練)受講生

ポリテクセンター岩手
(訓練課) ☎0198-23-5712

- 公共職業訓練 2月開始コースの受講生を募集します。
- ▷訓練期間…2月3日(水)～7月29日(金)
- ▷対象者…ハローワークへ求職を申し込んでいて、再就職に意欲のある人
- ▷募集科…CAD/NCオペレーション科
- ▷定員・受講料…15人(選考)・無料
- ▷選考日…1月8日(金)
- ▷申し込み…12月25日(金)までに同センターまたは県内のハローワークへ施設見学会
- ▷とき…12月16日(水)、1月13日(水)

著作権法、知っていますか？

中央図書館 ☎63-3359

上映権のないDVDやビデオを団体で見るとは著作権法違反になります。図書館では、上映権のある安心な教材を貸し出ししています。

ペアレントメンター相談会

岩手県自閉症協会事務局
☎019-681-8967
✉pm.iwate@gmail.com

ペアレントメンターとは、発達障がいの子どもの育てている皆さんから、同じ親の立場で相談を受ける相談員のことです。JDDネットいわてによるボランティアが相談に応じます。

お一人で悩まずに、まずは話をしてみませんか。

対面相談(要予約)

- ▷とき…毎月第3木曜日午後4時～8時(祝日、お盆、正月は休み)
- ▷ところ…生涯学習センター
- ▷申し込み…火曜～木曜日の午前10時から午後3時の間に、電話または電子メールで同事務局へ
- 電話相談(予約不要)
- ▷とき…毎月第3水曜日午前10時～午後2時(祝日、お盆、正月は休み)
- ▷相談電話番号…090-7522-7410

ママのための転職・再就職支援セミナー「ママカフェ in 北上」

ジョブカフェさくら ☎63-3533

- ▷とき…1月13日(水)午後1時30分～3時30分
- ▷ところ…さくらホール2階会議室
- ▷内容…再就職への不安の解消、就職活動に向けた自己理解やビジネスマナーなど
- ▷対象…女性(子育て中または専業主婦、ブランクのある人など)
- ▷定員…20人(先着順)
- ▷参加料…無料
- ▷申し込み…1月6日(水)までに電話で同所へ
- ※無料託児室がありますので、お子さんと一緒に参加できます。

ギフト事業部…シャディギフト…常に特別価格で提供

- 多くの方から大好評。贈答やお返し物はシャディギフトから当店独自の販売方法で、お客様本位の価格を常に提供!
- 配送: 仙台駅前センター、栃木センター、和歌山センター包装、のし紙名入れも全て無料、県内発送は全て450円ネット通販Amazonには当店から2,500点以上掲載中です。
- 更に全国うまい物産地直送や無料宅配商品も豊富です。
- 北上市から: 放射能検査は1年間の延長になりました。パスポート分析センター(北上市放射能測定所) 61-3344
- EM1号・EMX飲料・プロハーブ化粧品・シャボン玉石けん



岩手県EM販売総代理店
ギフト専門 南川辺商会

パスポート

〒024-0063 北上市九年橋3-14-20 (ビックハウスさん前)
電話 0197-61-3344 FAX 0197-61-3345 http://emx.jp

医療保険適用 在宅マッサージ

無料 お試し体験
実施中!!

・歩行が困難な方
・身体にマヒがある方。不自由がある方
・車椅子使用の方など…
お気軽にお電話ください。

花巻エリア担当 ☎090-3753-0594

ご病気や障害・高齢等により自力で歩行通院が困難な方を対象にした在宅で安心して受けられる医療サービスです。

あん摩・マッサージ・指圧師の国家資格保持者が施術します。医師の同意書が必要です。(書類は治療院にあります)

利用料につきましては、ご加入いただいている保険によって変わりますのでご相談ください。

leys.leis.co.jp

レイス治療院

北上市村崎野7-74-14
TEL.0197-68-2342

地元地域で活躍していただけるマッサージ師さん募集!!

お知らせ

ICチップの入っていないパスポートをお持ちの人へ

市民課 ☎72-8200

現在、ICチップの入っていないパスポートで渡航する場合、国によっては入国拒否やビザ免除の対象外となることもあります。

ICチップの入ったパスポートを希望する場合は切替申請が可能です。お持ちのパスポートが該当するかどうか、詳しくは外務省のホームページ(http://www.mofa.go.jp/mofaj/ca/pss/page3_001066.html)をご覧ください。

読書のつどい

中央図書館 ☎63-3359

読み聞かせなどのお楽しみ劇場と松ぼっくりツリーの工作教室を行います。

▷とき…12月23日(水・祝)①午後1時30分～②2時～

▷ところ…江釣子ショッピングセンター・パル1階ジョイスタジオ

▷内容…①お楽しみ劇場②松ぼっくりツリーの工作教室

▷参加料…無料

納税相談臨時窓口の開設

収納課 ☎72-8253

市税の納付や相談にご利用ください。電話での相談も受け付けます。

▷とき…12月27日(日)午前9時～午後4時30分

▷ところ…本庁舎地下食堂

※正面玄関は閉まっていますので、地下食堂出入口からお入りください。

27年度市民開放展 第1期「谷内博司版画展」

鬼の館 ☎73-8488

▷とき…12月27日(日)までの午前9時～午後5時

※14日(月)、21日(月)、24日(木)は休館日です。

▷ところ…同館企画展示室

▷内容…版画37点

▷入館料…無料(常設展を見学する場合は入館料が必要)

クレヨンひっかき絵でクリスマスカードづくり&おはなし会

中央図書館 ☎63-3359

画用紙にクレヨンで色を塗り、ひっかいて絵を描き、その後絵本の読み聞かせを行います。

▷とき…12月20日(日)午前10時15分～(クレヨンひっかき絵でクリスマスカードづくり)、午前11時～(おはなし会)

▷ところ…江釣子地区交流センター2階講義室

▷持ち物…手を拭くタオル、クレヨン

募集

年中行事再現 「ミズキダンゴづくり」

博物館 ☎64-1756

▷とき…1月9日(土)午前10時～正午

▷ところ…みちのく民俗村体験厨房

▷内容…小正月行事のミズキダンゴづくりの再現、餅の試食

▷参加料…大人200円、幼児・小中学生100円(材料代)

▷申し込み…1月7日(木)までに同館へ

都市計画マスタープラン地域別構想(素案)へのパブリックコメント

都市計画課 ☎72-8276 FAX 77-2992

✉ toshi@city.kitakami.iwate.jp

市は、目指すべき将来都市像の実現に向け、都市計画マスタープラン地域別構想を策定しています。このたび地域別構想の素案がまとまりましたので、市民の皆さんからご意見を募集します。素案は市のホームページからダウンロードできるほか、市役所3庁舎、各地区の交流センターで閲覧できます。

▷提出方法…12月25日(金)までに持参、郵送(〒024-8502住所記載不要)、ファクスまたは電子メールで同課へ

高齢者筋力向上トレーニング 「転ばぬ先の軽スポーツ教室」

スポーツ推進課 ☎72-8270

▷とき…1月7日～3月10日までの毎週木曜日(全10回)、午前9時～10時 ※受け付けは午前8時30分～

▷ところ…コナミスポーツクラブ北上

▷内容…気楽に楽しみながらできる筋力トレーニング、ストレッチングなど

▷対象…プログラム実施可能な60歳以上の市民

▷定員…40人(初参加の人優先)

▷参加料…無料

▷持ち物…屋内用運動靴、タオル、飲み物

▷申し込み…12月25日(金)までに同課(江釣子庁舎)へ

今月は市・県民税4期、国民健康保険税6期の納期です。口座振替日は25日です。前日までに預金残高を確認しましょう。

Xmas直前!

よしもとのお笑いまつりスペシャルin北上

大好評につき、16:30開演 追加公演決定!!

ロバート、パンクブーブー、NON STYLE、佐久間一行、8.6秒パズーカー、おがずクラブ、ビスター

※都合により出演者が変更になる場合がございます

2015年12月21日(月)

岩手県 北上市文化交流センター さくらホール

時間 ①回目 追加公演 開場16:00 開演16:30
②回目 開場18:30 開演19:00

チケット取扱い 北上市文化交流センター(さくらホール) ☎0197-61-3300

きたかみごみ情報 ①46

詳しくはクリーン推進課 ☎72-8284

年末年始のごみ収集

◎収集しない日

燃えるごみ 12月31日(木)～1月2日(土)

燃えないごみ 1月1日(金)

資源ごみ 1月1日(金)

※お住まいの地区の最終収集日や収集開始日をごみカレンダーで確認してください。燃えないごみ・資源ごみは振替収集があります。

◎振替収集について

対象地区と振替収集日は、次の通りです。

◇燃えないごみ

・黒沢尻11区(花園町で収集日が第1金曜日の地区)
1月1日(金)→12月29日(火)・黒沢尻15・19・27区(川岸、里分、孫屋敷、黒沢尻、中野町で収集日が第1金曜日の地区)
1月1日(金)→12月30日(水)

◇資源ごみ

第1金曜日(1月1日)の地区→1月4日(月)

◎資源ごみ常設ステーションについて

市内5カ所にある資源ごみ常設ステーションは、
12月29日(火)から1月3日(日)の間は休みますので、
ごみを出さないでください。

◎岩手中部クリーンセンター、北上市清掃事業所への直接搬入について

同センターおよび同事業所の休業期間は、12月31日(木)～1月3日(日)です。この期間以外は、通常通り営業します。

岩手中部クリーンセンター(燃えるごみ)

月曜～土曜日 午前8時30分～午後5時

北上市清掃事業所(燃えないごみ・資源ごみ)

平日 午前8時30分～正午、午後1時～4時30分

土曜日 午前8時30分～正午

▷問い合わせ…岩手中部クリーンセンター ☎72-8286

北上市清掃事業所 ☎67-2039

年末年始の休業

市の各施設などは次のとおり年末年始の業務をお休みします。ご迷惑をお掛けしますがよろしくお願いします。
※休業期間中、出生・死亡・婚姻などの戸籍関係の届け出は各庁舎の警備員室で受け付けます。

施設	休業期間
本庁舎	12月29日(火)～1月3日(日)
江釣子庁舎	
和賀庁舎	
健康管理センター	
江釣子保健センター	
基盤技術支援センター	
鬼の館	12月28日(月)～1月4日(月) ※博物館は改装工事のため 9月中旬まで休館します。
博物館・みちのく民俗村	
日本現代詩歌文学館	
図書館	
生涯学習センター	12月29日(火)～1月3日(日)
市民交流プラザ	
北上総合体育館など屋内体育施設	12月28日(月)～1月4日(月)
アカデミースポーツ施設	
江釣子共同福祉施設	なし
サンレック北上	12月29日(火)～1月3日(日)
ハートパルクきたかみ	
水道お客様センター	12月28日(月)～1月4日(月)
各地区交流センター	
憩いの森	12月27日(日)～1月4日(月)
し尿の汲み取り (和賀地区のうち岩崎・新田地区)	12月29日(火)～1月3日(日)
し尿の汲み取り(上記以外の地区)	12月30日(水)～1月3日(日)
コミュニティバス	12月29日(火)～1月3日(日)
相去地区乗合タクシー	
稲瀬地区乗合タクシー	
和賀地区乗合タクシー	

※不明な点は各施設・事業所へ問い合わせてください。



コンセント取付
ランプ交換
エアコン工事

コンセント取付・ランプ交換
電気の“こまった”を解決します。

私たちは、2016「いわて国体」「いわて大会」を応援しています。

明るい未来を創造する技術集団

TEL 0197-67-5252 FAX 0197-67-5326



南部電気工事株式会社

ホームページ・ブログ公開中
南部電気工事 検索