

広報



Kita Coming! 北上市

Public Relations

2026(R 8)

2

No.781

きたかみ



見て・触れてイ メージしながら作業

北上北中学校は、防災学習の一環で市危機管理課の防災講座を受講しました。避難所で使用されるテントなどを仲間と協力し設営。中学生としてできることを考えました。

地震、大雨、洪水— いつ起きてもおかしくない災害

平成23年3月11日の東日本大震災、令和6年8月の記録的短時間大雨に伴う災害—
これまで市内でも災害により被害が発生しています。

■東日本大震災に伴う市内の被害

	内容
人的被害	死者1人、行方不明1人、負傷者34人
火災	1件
住家被害	全壊30棟、半壊460棟、一部損壊1,498棟
施設被害	公共施設16、その他89

出典：消防庁「平成23年(2011年)東北地方太平洋沖地震(東日本大震災)の被害状況(令和5年3月1日現在)」



令和6年8月の大雨による道路冠水



佐藤 諒 さん
(北上市出身・大船渡市)

市内でも大きな被害
日本各地では、毎年のように地震や大雨による被害が発生しています。これは当市でも例外ではありません。これまでに地震や大雨により市民生活に影響が出るこがたびたびありました。東日本大震災の発端となった平成23年3月11日の大地震では、当市で震度5強を観測。市内でも死傷者が発生し、建物や道路が損壊しました。また、発災直後から市内全域での停電や電話の不通、一部地域での断水といったライフラインが停止したことでも長い期間、市民生活に大きな影響が生じました。令和6年8月28日には、当市付近で1時間に約110ミリの猛烈な雨が観測され、気象庁は記録的短時間大雨情報を発表。この影響で床上浸水や床下浸水、道路冠水、土砂崩れなどの被害

が発生しました。
北海道・三陸沖後発地震注意情報の発表
昨年12月8日に青森県東方沖で地震が発生し、翌日未明には北海道・三陸沖後発地震注意情報が発表されました。これは、日本海溝・千島海溝沿いの範囲で一定以上の規模の地震が発生した際に、続けて大規模地震が発生する可能性が平時よりも高まっているとして発表されるものです。この情報が発表されたことにより、すぐに逃げられる態勢の維持といった特別な備え、日頃の地震対策の再確認が1週間、呼びかけられました。近年の異常気象による大雨や30年以内の高い確率で発生する大地震など、災害はいつ起きてもおかしくない状況です。

日常生活は当たり前ではない
だから災害に対する想像を
北上市出身の佐藤諒さんは立花地区総合防災訓練の体験講演会で講師を務め、東日本大震災の経験や思いなどを地域住民に伝えました。
佐藤さんは、高校1年生のときに、仕事のため沿岸部に行っていた父親を東日本大震災による津波で亡くしました。「震災で生き方そのものの価値観が大きく変わった。震災があったからこそ伝えたい思いも生まれました」と語ります。
現在、大槌高校で教諭として生徒と向き合っている佐藤さん。以前は内陸部の高校でも勤務していましたが、防災教育・復興教育は内陸部と沿岸部で意

識が違うそうです。大槌高校では、防災教育・復興教育の積み重ねで生徒の防災に対する意識が変化。佐藤さんも自身の経験や思いを生徒に伝えます。
佐藤さんは、「皆さんには自分の命は自分で守る、自分たちの地域は自分たちで守るという意識を持つてほしい。行動するために「想像力」が大事」と力強く話します。「災害が起こることを想像して、どういう行動が最善なのか考えてほしい。常に今日という日が特別だと思ふ必要はないが、普通に生活できていることはありがたいと思ふ機会をどこかで持つてもらえるとうれしい」と思いを込めます。



特集
災害への備えは想像力
平成23年3月11日、午後2時46分
東北地方に大きな被害をもたらした「東日本大震災」から15年を迎えます。あの日、あの時、あなたは何をしていましたか。仕事をしていた人、自宅を過ごしていた人、卒業式の練習をしていた人…それぞれの場所での地震を経験したと思います。
これまでにない災害を経験した私たちですが、今、同じような災害が起きたとしたら、あなたはどの行動しますか。災害への備えはできていますか。今回の特集では、いつ起きてもおかしくない災害への備えを考えていきます。
問い合わせ：危機管理課 0197-721-8306



地域の防災力を高める一



■令和7年度の北上北中学校防災学習、復興学習（一部）

	内容
全校	消防団協力の避難訓練、朝読書で関連書籍の活用
1学年	大槌町での復興学習、避難所運営ゲームと講話
2学年	防災教育マイクラフト（三次元の仮想空間）を活用した出前講座
その他	学校運営協議会で防災をテーマに意見交流



消防団協力の避難訓練。地域と連携しながら防災学習を進めています

北上北中学校では、12月に市危機管理課による出前授業で災害時の心構えや中学生にできることを学びました。同校は、風水害時の市の第1次避難所に指定されており、災害時は学校に避難所が開設されることから今回の出前授業を開催。また、岩手県教育委員会から、いわての復興教育スクール（内陸）に指定されており、復興教育や防災教育に力を入れています。これまでに更木地区自主防災訓練への参加、地域の消防団が協力した避難訓練の実施、避難所運営ゲームHUG体験（ゲーム形式で疑似体験をするワークショップ）など、全校・学年ごとに防災学習を積み重ねてきました。当日は、過去の災害を振り返

り、避難の種類、避難所を開設するタイミング、誰が開設・運営するかを学習。また、避難所に配備している簡易テントやベッド、組み立て式トイレの設置を代表者が実際に行い、実物を見て、触れて学びを深めました。今後同校では、風水害被害の危険性が高い地域であることから、小・中学校が連携しながら系統的に防災学習をさらに進めていきます。また、来年度は地域と連携した避難所運営訓練や生徒の引き渡し訓練の実施を検討。さらに、復興学習や防災学習を通じて学んだことや感じていることをまとめ、地域での発表を考えており、地域との一体的な防災力の強化と、それを支える人づくりを進めています。

中学生としてできることを学び地域と連携していく



和賀地区自主防災組織 連絡協議会事務局の皆さん
（上段左から）清水 弘美 さん、高橋 純子 さん、佐々木 有希 さん
（下段左から）藤原 真己 さん、小原 嘉正 さん

和賀地区自主防災組織連絡協議会では毎年、日中の避難所開設訓練を実施しています。同協議会事務局では、市内の別地区で夜間の避難所開設訓練が行われていることを知り、夜間の訓練に取り組む必要があると考え、役員会に実施を提案。役員からは、災害は夜に起きてもおかしくないことから必要と前向きな回答があり、9月に実施することとなりました。

参加者は、初めての夜間訓練ということもあり、役員を中心に6の地震が発生し、電気や水道が使えない状態を想定。建物の安全確認や発電機の作動、避難者受け付け、食料準備、簡易テントやベッドの設置など一連の訓練を行いました。明かりに制限がある中で訓練は日中と感覚が違い、いろいろなものが見えにくく、数台ある投光器をどこに設置するかなどの課題を見えました。今後は、訓練で見えてきた課題を解決するとともに、風水害想定や、役員の担当する役割を変えての夜間訓練を予定。さらに地域住民にも避難者として参加してもらおうとにより、地域全体で実施したいと先を見据えます。

夜間の訓練を実施してよかった 何事もやってみないと分からない

Interview 経験を積んでいきたい

避難者に安心してもらえる避難所運営が大切で、夜間対応は一番大事だと思っています。限られた電源で運営することになるので、備品や設備を考えていきたいです。災害はいつ起きるか分からないことから、経験を積み重ね次につなげたいです。



会長 早川 英信 さん

Interview 明かりの確保は大事

夜間は明かりの確保が何より大事で、作業時は両手が使えるようヘッドライトが欠かせません。また、寒い時期は暖房の確保が必要となります。簡易テントやベッドの設置は、実際にやらないと身につかないので、年に一度は設置訓練が必要です。



防災委員 伊澤 愛一郎 さん

Interview

避難所のイメージができた

過去の災害を振り返りながら、避難所の役割や災害時の心構えを生徒たちは学ぶことができました。避難所で活用するテントなどを目にするので、避難所のイメージが具体的になったと思います。今後の学習に向けて良い経験となりました。



副校長 加藤 浩和 さん

Interview 災害時は冷静に対応したい

授業を受ける前は、自分ができることはあまりないと思っていましたが、ほかの人と協力して誰かを助けることができると学びました。ワンタッチテントは簡単に設置できたので、実際の災害でテントを設置することになっても冷静に対応したいです。



2年 長島 暖樹 さん

これから災害が起きても 対応できるように想像し備える

災害への備えの第一歩は「自分事」として想像すること。
平時の冷静なときに次の4つのポイントから行動を始めてみましょう。

①家中の安全対策として、家具は転倒しないように、壁に固定するなどの対策をしましょう。また、手の届くところに懐中電灯やスリッパを備えておきましょう。

②電気や水道などのライフラインが止まっても生活できるよう、飲料水や非常食を備蓄しましょう。そのほか避難生活に必要なもの(ミルク、生理用品、薬など)を準備しましょう。

③洪水・土砂災害ハザードマップを使って自宅から一番近い避難所を確認し、避難経路を設定しましょう。そして、設定した避難経路が安全に通行できるか実際に歩いて確認しましょう。

④家族が別々の場所にいるときに被災してもお互いの安否を確認できるように、安否確認の方法や集合場所などを家族で話し合いあらかじめ決めましょう。

「災害への備えは想像力」

どのような災害が起きるのか、どのようなことをすれば被害を最小限にすることができるのか、どのようなものを備えればいいのか、備えたものが適切に使えるのか―災害への備えは、全て想像することから始まります。災害への備えに完璧はありません。できていないことは何かを想像し、行動し続けることが大切です。災害への備えをしている人は、今の備えで十分か見直してみませんか。まだ災害への備えができていない人は想像することから始め、行動しませんか。

一人一人が災害への備えを想像して行動し、いつ、どこで起こるか分からない災害から自分や家族の命を守りましょう。



自助・共助の力を 身に付けるために―

突然起きる災害へ備えるために、どのようなことを想像し、どのような準備をすべきでしょうか。地域の防災を中心に研究をしている岩手県立大学防災復興支援センターの杉安和也副センター長に話を聞きました。

できることから行動することで

地域の防災力が向上する

地域の防災力という言葉があり、要素として「自助・共助・公助」が含まれています。自助とは、自分や家族の命を守るための取り組みのことが定義されています。災害対応を考えていく上で、自助の力を各家庭で養っていただくことが、第一歩として大事なことです。次の段階に共助があり、隣近所、地域の中の人たちがお互いに助け合って災害に立ち向かう取り組みのことをいいます。公助とは、いわゆる市役所や警察、消防機関などの公的機関から提供される災害時に命を守るための取り組みのことです。



岩手県立大学
防災復興支援センター 副センター長
杉安 和也 さん

この「自助・共助・公助」の力を合わせた状態を地域の防災力といいます。自助として皆さんに日頃の備えとして取り組んでほしいことは、災害が起った瞬間に命を守っていられる住環境を整えることです。自宅の改修は難しいですが、家具の転倒防止のために壁に固定することや突っ張り棒をセッティングすることから始めてもいいと思います。

起る可能性が高い場所を掲載していることから、危険な場所に自宅が含まれているのか、自宅からの避難経路上に危なくなっている場所が含まれているのかを確認することで、災害時の行動を整理することができ、避難所に関することも水害で使える避難所、地震で使える避難所があり、災害の種類による違いを確認することができ、また、ハザードマップには地図以外にも備えたい品物の内容、災害が起ったときにどんな避難行動をとってほしい、こんな状況に私たちの地域は変わっていきますといったことを解説している情報面もありますので、ぜひ見てください。

共助は、その活動をしている特定の人だけが取り組めば成り立つものではありません。まず、土砂災害や浸水など、地域にどのような災害リスクがあるのかを、地域の皆さんで共有することから始める必要があります。その上で、災害時に声をかけ合い、助け合える体制を地域一丸となって構築してほしいです。

そのためには、隣近所の人と日頃からあいさつや会話を交わしたり、地域のイベントに参加したりするなど、日常的に地域内での関係づくりが大切です。

Interview

災害は怖い。だから備える



佐藤 敏寛 さん(夫)

私が久慈市で勤務をしているときに東日本大震災を経験しました。そのこともあり、防災物品をそろえ始めました。簡易トイレはこれから準備したいと思っています。準備したら、いざというときに使えるよう、組み立てのテストもしたいです。

寒さ対策を重点的に



佐藤 妙子 さん(妻)

食料品、水、毛布、下着などの防災物品を家族と相談して準備しています。特に寒さ対策としてカイロや保温シートもそろえました。今後は防災物品の定期的な確認をしたいです。皆さんも震災時を思い出し、危機感を持って準備してほしいです。

受賞者の皆さんを紹介し 令和7年度北上市芸術文化功労等表彰・ 体育功労等表彰

芸術文化の向上または発展に優れた功労のあった人に「芸術文化功労賞」、芸術文化に関する全国規模のコンクールなどで顕著な成績を収めた人に「芸術文化奨励賞」、スポーツ振興に顕著な功績を収めた人に「体育功労賞」、全国

規模のスポーツ大会で優秀な成績を収めた人に「スポーツ栄光賞」「スポーツ奨励賞」を贈りました。
■問い合わせ先：
生涯学習文化課 ☎7218304
スポーツ推進課 ☎7218313

芸術文化功労賞

▼新田 満さん(77歳・川岸)
市内の文化芸術団体で役員を歴任し、文化芸術活動の支援と振興に貢献。北上市文化芸術振興ネットワーク協議会会長として、北上市文化芸術基本条例と北上市文化芸術推進基本計画の策定協議に携わり、当市の文化芸術政策の基盤づくりに尽力しました。

▼菊池 英志さん(72歳・北鬼柳)
青年劇団を母体に結成された文化懇話会の代表として、地域の文化芸術活動やイベント、舞台演出の支援に携わってきました。文化事業の企画・運営のほか、北上市芸術文化協会理事として長年市民芸術祭の事業推進を支え、当市の文化芸術振興に寄与しています。

▼八重樫 俊一さん(75歳・和賀町岩崎)
鬼剣舞の踊り手・笛の吹き手として長年活動しています。国内外の多くの公演に出演し、国指定重要無形民俗文化財とユネスコ無形文化遺産の登録時には岩崎鬼剣舞保存会役員として尽力。現在は同保存会会長として運営や後継者育成に取り組み、地域の伝統芸術の継承に貢献しています。

▼及川 諄子さん(82歳・中野町)
25年に渡り私設美術館「諄子美術館」を運営。収集した美術作品を展示するほか、若手アーティストの育成にも注力しています。同館での企画展開催は県内若手美術家が活躍を広げる重要な機会となっており、当市の美術文化の振興や若手アーティストの育成に大きく貢献しています。

芸術文化奨励賞

▼北上ミューズコーラス隊
第92回NHK全国学校音楽コンクール全国コンクール中学校の部【銅賞】、第78回全日本合唱コンクール全国大会中学生部門同声合唱の部【金賞】、第47回サントリ地域文化賞

▼いわさきレッズ
第18回春季全日本小学生大会女子ソフトボール大会(3位)、リトルリーグソフトボール2025ワールドシリーズ出場
▼星 展安さん(北上北中2年・二子町)
2025年度都県選抜対抗水泳競技大会中学2年の部男子100m自由形【優勝】

▼黒沢尻北小学校合唱部
第92回NHK全国学校音楽コンクール全国コンクール小学校の部【銅賞】、第78回全日本合唱コンクール全国大会小学生部門【金賞、文部科学大臣賞】

▼高橋 汰紅さん(黒沢尻工業高3年・村崎野)
第79回国民スポーツ大会少年A男子5000m競歩【3位】
▼小原 健太郎さん(花巻東高1年・和賀町横川目)
第79回国民スポーツ大会少年男子B3000m【3位】

体育功労賞

▼紺野 功さん(75歳・飯豊)
北上市ソフトボール協会理事や監事を歴任。令和4年には日本ソフトボール協会の終身審判員に認定され、後進の育成、競技運営に貢献しています。

▼専修大学北上高校軟式野球部
第79回国民スポーツ大会卓球少年男子【準優勝】
▼専修大学北上高校軟式野球部
第70回全国高等学校軟式野球選手権大会(ベスト4)

▼高橋 和弘さん(73歳・上江釣子)
北上市ソフトボール協会理事長や事務局長を歴任。令和4年には日本ソフトボール協会の終身審判員に認定され、後進の育成、競技運営に尽力しています。

▼小原 ノ亜さん(23歳・相去町)
2025香港インターナショナルトラックカッパ女子チームスプリント【優勝(自転車競技)】

スポーツ奨励賞

▼及川 羽藍さん(23歳・町分)

▼伊藤 俊幸さん(45歳・新平)

2025年度日本マスターズ水泳短水路大会岩手(盛岡)会場18歳以下24歳区分女子50m自由形【優勝】

第42回全日本シニアバドミントン選手権大会40歳以上男子ダブルス【準優勝】

▼境井 光保さん(76歳・常盤白)

▼高橋 英樹さん(48歳・村崎野)

2025年度日本マスターズ水泳短水路大会岩手(盛岡)会場75歳以下79歳区分男子200mバタフライ【優勝】

第42回全日本シニアバドミントン選手権大会40歳以上男子ダブルス【準優勝】

▼柄谷 和哉さん(52歳・幸町)

▼問い合わせ先

第40回日本マスターズ水泳選手権大会50歳以下54歳区分男子100m平泳ぎ【優勝】・男子200m個人メドレー【優勝】

生涯学習文化課 ☎7218304
スポーツ推進課 ☎7218313



市の動き

市と3事業者が高齢者の見守りに 関する協定を締結 1月21日

市と協力事業者などが連携し、異変のある高齢者の早期発見と支援を行う、北上市高齢者見守り安心ネットワーク事業の協定調印式は、市本庁舎で行われました。

新たに協定を締結した事業者は、㈱マイヤ、㈱とくし丸、(一財)北上市文化創造です。

同事業開始から、今回の協定締結で協力事業者は45事業者となり、高齢者の見守り体制が一層強化されることが期待されます。



きたかみフォトコンテスト2025 受賞作品が決定 1月27日

市民によるまちの魅力発信の推進を目的にフォトコンテストを実施しました(募集期間:令和7年8月1日~10月31日)。テーマは「大切な人に見せたい、北上のこの瞬間」。Instagramへの投稿などによる応募作品354点から、受賞作品が決定しました(全7賞)。



【大賞】
タイトル:きらめく舞の舞台
撮影者:高橋邦明さん



【サンディスク賞】
タイトル:茜色のふるさと
撮影者:千田健太郎さん

※受賞作品およびカラー写真は、市のホームページなどで紹介しているほか、市のPRに活用します。



市ホームページ

交通ルールを守って自転車を利用しよう

自転車の交通違反に交通反則通告制度開始

4月から、自転車の運転者が一定の交通違反をした場合は、交通反則通告制度(書切符)が導入されます。

主な交通ルール

- ◇一時停止
標識がある場所では停止線が必ず止まり、安全確認をする。
- ◇信号順守
①「歩行者・自転車専用信号機」がある場所では、その信号に従う
②車道を走るときは、車両用信号機に従う
③歩道を走行できる条件の下で歩道を走るときは、歩行者用信号機に従う
- 問い合わせ先:地域づくり課 ☎7218301
警察庁ホームページ

変更があったときは手続きをお忘れなく 国民健康保険の加入や喪失手続き



市ホームページ



国保イメージキャラクターハビルスくん

災害防衛訓練

国民健康保険（国保）は、皆さんが病気やけがなどをしたときに安心して診察や治療を受けるための制度です。加入者の皆さんが納める国民健康保険税（国保税）と、市、市の負担金などで賄われています。職場の健康保険や後期高齢者医療制度などに加入している人、生活保護を受けている人を除いて、全ての人が加入します。

引越しや進学などで変更があったときは、忘れずに手続きをしましょう。国保に加入している学生の皆さんへ

【修学のために市外に住所を置く場合】

修学のため市外に住所を置く人には、親元の住所地の市町村で学生用の資格確認書または資格情報のお知らせを交付します。転出の手続きの際、次のものを「持参ください」。

- ・国保の資格確認書または資格情報のお知らせ
- ・転出後も学生であることの証明書（在学証明書または学生証の写し）
- ・高校を卒業し、3月中に転出する人は、高校の学生証（または在学証明書）を「持参ください」。なお、修学確認のため4月以降に再度手続きが必要です。修学した学校などの学生証の写しまたは在学証明書を「持参ください」。

【学生用資格確認書などをお持ちの場合】
市外に住所を置いている学生の資格確認書または資格情報のお知らせの有効期限は3月末となっております。継続確認の調査書を3月中に郵送しますの

■国保加入や脱退などの手続きが必要な場合に必要なもの

こんな場合	手続きに必要なもの
職場の健康保険の資格がなくなった	職場の健康保険の資格がなくなった証明書（資格喪失証明書）
職場の健康保険の被扶養者から外れた	被扶養者から外れた証明書（資格喪失証明書）
子どもが生まれた	世帯主の通帳、出産費用の領収明細書、合意文書（医療機関が交付）
生活保護を受けなくなった	保護廃止通知書
北上市に外国人登録をした （3カ月以上在留する人）	在留カード、特別永住者証明書またはパスポート
他市町村に転出する	資格確認書または資格情報のお知らせ、交付されている各種証書
職場の健康保険に入った （健康保険の被扶養者になった）	国保の資格確認書または資格情報のお知らせ、職場の健康保険の資格確認書または資格情報のお知らせ（職場の資格確認書などが未発行のときは、加入を証明するもの）
死亡した（別途葬祭費の申請あり）	資格確認書または資格情報のお知らせ、喪主の通帳、葬儀の領収書など（喪主が分かるもの）
外国人が北上市から転出する 生活保護を受けるようになった	資格確認書または資格情報のお知らせ、保護開始決定証明書 資格確認書または資格情報のお知らせ、交付されている各種証書 ※修学のために転出する人は上記本文の「国保に加入している学生の皆さんへ」を参照してください。
・市内で住所が変わった ・世帯主や氏名が変わった ・世帯を分けたり、一緒にした	届出人の本人確認書類（運転免許証など）
その他	資格確認書または資格情報のお知らせをなくした

※上記に加えて、原則、本人確認書類が必要です。また、別世帯の人が手続きをする際は委任状が必要です。

で、期日まで回答してください。3月に卒業する場合は、調査書によりその旨を回答してください。
04 ■問い合わせ：国保年金課 ☎72-8205

手続きにご活用ください

北上市市民の生活ガイドを刷新

市役所窓口での手続きや各種制度など、生活に必要な情報をまとめた北上市民の生活ガイドを公開、発行しました。

- 電子版の閲覧方法：市ホームページから
- 紙冊子の配布場所：市本庁舎、江釣子・和賀庁舎、各地区交流センター、生涯学習センターなど
- 問い合わせ：市プロモーション課 ☎72-8230



便利で時間短縮ができるサービスをご利用ください 引越し手続オンラインサービス 北上市オンライン申請システム

3〜4月は住所変更で窓口が大変混雑します。混雑緩和のため、オンラインでの手続きに協力をお願いします。マイナンバー「引越し手続オンラインサービス」

来庁せず、転出届の手続きができます。
■対象：有効なマイナンバーカードを所有し、転出の手続きを行う人
※転入届は、転入市区町村の窓口で手続きが必要です。
北上市オンライン申請システム
オンラインで「事前申請」と「窓口予

約」を行うことで、来庁時に異動届や申請書への記入がほぼ不要となり、受け付けまでの待ち時間が短縮できます。
■対象：転入、転居、転出、世帯変更（世帯分離など）の手続きを行う人
※詳細はデジタル庁や市のホームページをご覧ください。
■問い合わせ：市民課 ☎72-82000



デジタル庁ホームページ



市ホームページ

証明書コンビニ交付サービス

■利用可能時間：6時30分〜23時
■利用可能店舗：セブンイレブン、ファミリーマート、ローソン、ミニストップの全国各店舗など
■取得できる証明書：住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍全部（個人）事項証明書、戸籍の附票の写し、課税所得証明書

だいたい。
■問い合わせ：市民課 ☎72-82000
■住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍全部（個人）事項証明書、戸籍の附票の写し：市民課 ☎72-82000
■課税所得証明書：市民課 ☎72-82000



市公式YouTube



市ホームページ

お元氣ですか市長です。

北上市長 八重樫浩文

「福も鬼もみんな集まれ！」民俗芸能の聖地きたかみ

2月1日、鬼の館で福豆鬼節分会が開催され、私も参加しました。雪が降る中、2,000人を超える多くの観客で大いに盛り上がりました。「福は内、鬼も内」の掛け声の特徴で、邪気を払って開運をもたらす鬼がいることなどから、全国でも同じ掛け声で豆まきを行う地域がほかに多くあります。例えば、栃木県日光市の鬼怒川温泉の招福鬼まつりでも、この掛け声で豆まきが行われているそうです。当市の鬼剣舞の鬼が、天下泰平、五穀豊穡、悪魔退散と万民の幸せを願う善鬼とされている趣旨にも近いと思います。岩崎地区では、そうした地元の鬼だけでなく、豆をぶつけられて追い払われたほかの地域の鬼たちも優しく迎えられるというのです。

当日は、地元の岩崎鬼剣舞、煤孫ひな子剣舞をはじめとする郷土芸能の披露や、大人気の福豆まき、福餅まきなど、盛りだくさんのイベントが行われました。この運営は、岩崎

地区青年会虹色の会く絆の皆さんが協力的な協力があったからこそですが、自分たちも楽しみながら参加しているとのこと。そして同じ日に、さくらホールで、ツガワで開催された「鬼よ燃えろ！冬のみちのく芸能まつり」や「Pan16」を観覧しました。専修大学北上高校の岩手の民謡や北上翔南高校の鬼剣舞のほか、県内各地の伝統芸能団体による演舞が披露され、トリは鬼剣舞大群舞！多くの観客が訪れた大ホールが大きな感動に包まれました。さすが自他ともに認める「民俗芸能の聖地きたかみ」。北上市の「民俗芸能の聖地きたかみ」。北上市の「民俗芸能の聖地きたかみ」。北上市の「民俗芸能の聖地きたかみ」。



きたかみごみ情報

環境政策課 ☎72-8284

引っ越しなどでよく排出されるごみの処理方法をお知らせします。

■家電4品目（洗濯機・衣類乾燥機、冷蔵庫・冷凍庫、テレビ、エアコン）

- ・新たに購入するお店や過去に購入したお店に引き取りを依頼する。
- ・一般廃棄物処理業者に依頼する。
- ・指定引き取り場所に持ち込む（別途、郵便局で家電リサイクル券の購入が必要）。

指定引き取り場所…DOWA 通運（奥州市水沢佐倉河字中田 69-1 ☎0197-24-5115）

■ダンボール

- ・テープ類をはがし、資源ごみに出す。
- ・汚れのひどいものは、燃えるごみに出す。
- ・まとめて資源ごみに出す場合は紙ひもで結ぶ。

■布団

- ・60cm × 60cm以内に細断し、手数料袋に入れ、燃えるごみの日に出す。
- ・岩手中部クリーンセンターに直接搬入する（1日最大20枚）。
- ・月1回の専用回収日に予約申し込み（北上地区：毎月第2土曜日、その他の地区：毎月第4土曜日）。

■スプリング入りのソファ・マットレス

- ・市の施設で処理ができないため、下記の一般廃棄物処理業者で処分をお願いします。

業者名	所在地	電話番号
北日本環境保全	常盤台四丁目11-116	65-3166
マルサ	成田26-83-12	68-2288
エコ	成田26-83-10	68-4103
中央建設	堤ヶ丘二丁目9-50	64-1492

新年度のごみカレンダーを配布しました

令和8年度のごみカレンダーを全戸配布しました。市のホームページにも公開していますので、ご確認ください。



市ホームページ

市民1人あたり5000円を給付します 食料品価格高騰対策給付金

物価高騰の影響を受けている市民の皆さんの負担を軽減するため、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、市民1人当たり5000円を給付します。

■対象：令和8年1月23日時点で北上市に住居登録がある人

※転入された人・出生されたお子さんは、基準日までに届け出を済ませている場合が対象となります。

■給付方法：世帯主に世帯全員分をまとめて給付

■受け取り方法：次のうちいずれか一つ

- ① 電子ポイントで受け取り
- ② ATMでの現金受け取り
- ③ 口座振り込み

■通知の発送：受け取り方法を記載した通知書を、世帯主宛てに3月下旬に順次発送

※全世帯への発送が完了するまで、3〜4週間程度かかる見込みです。

※転居予定のある人は、郵便局へ転送届の提出にご協力をお願いします。

■問い合わせ：政策企画課 ☎72-8223

中小企業の賃上げを支援します 賃上げ支援補助金

■主な支給要件：①令和7年10月から令和8年9月までに、従業員1人以上に対して、時給換算40円以上の賃上げを実施している②他の補助金を受けていない（岩手県が実施する賃上げ支援金など）

■補助金額：支給要件を満たす従業員1人当たり3万8千円、上限190万円（上限50人）

■申請期間：2月24日（火）〜12月25日（金）（必着）

※詳細は市のホームページをご覧ください。

■問い合わせ：商業観光課 ☎72-8240



市ホームページ

北上の新築住宅・大規模リフォームを得意とする
57年の歴史を歩む大工職人集団
地元工務店だからできるそれぞれの
生活に合わせた住まいづくりを叶えます

有限会社 **丸安工務店**

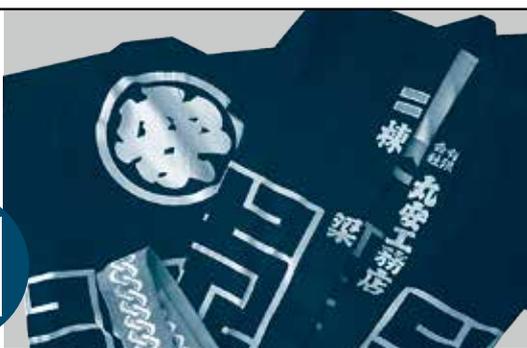
〒024-0073 岩手県北上市下江釣子10-63
TEL(0197)73-5463 / FAX(0197)73-5466
E-mail fp-daiku@maruyasu-kitakami.com



Panasonic リフォーム Club

有限会社丸安工務店
〒024-0071 岩手県北上市上江釣子19-173-1
TEL(0197)71-5045
FAX(0197)71-5046

定期的な情報
お問合せご依頼は
こちらから



情報

ホットライン

information

情報ホットラインに記事の掲載を希望する場合は、広報発行日の18開庁日前までに直接、ファクス(0197-63-7023)、またはメール(promo@city.kitakami.iwate.jp)で都市プロモーション課へ。
※紙面の都合や記事の内容により掲載できない場合があります。

北上市役所…☎0197-64-2111(代表)本庁舎…〒024-8501(芳町1-1)
江釣子庁舎…〒024-8502(上江釣子17-201-2)和賀庁舎…〒024-0392(和賀町横川目11-160)

第65回北上・みちのく芸能まつりポスターデザインコンテスト参加作品募集

同まつり実行委員会宣伝部会事務局
(北上商工会議所内) ☎65-4211

最優秀作品は、今年の北上・みちのく芸能まつりのポスターになります。ぜひご応募ください。

■応募資格…居住地、年齢、プロ、アマチュアを問わず

■応募数…1人または1グループ2作品まで

■応募作品…鬼剣舞・トロッコ・花火・まつり名が入った未発表のポスター作品。縦長(提出はA3サイズ)で画材は自由。手書き、パソコン作成どちらでも可

■応募方法…3月20日(金・祝)までに応募作品と申込書を郵送(〒024-0061大通り二丁目3-4)または同事務局の窓口へ
※応募要項と申込書は同まつりのホームページから入手できます。

ホームページはこちら



募集

第33回雑草園祭 作品募集

日本現代詩歌文学館 ☎65-1728

4月19日(日)開催の雑草園祭の作品を募集します。

■選者…白濱一羊、染谷秀雄、高野ムツオ、山口梅太郎、澤口航悠、小林輝子

■応募作品…冬季または春季の俳句作品(自作・未発表)

■応募料…2句1組1,000円

■応募方法…3月1日(日)まで(当日消印有効)に専用用紙と応募料(定額小為替)を郵送(〒024-8503本石町二丁目5-60)または同館の窓口へ(メール・ファクス不可)

※専用用紙は同館のホームページから入手できます。

ホームページはこちら



お知らせ

日本現代詩歌文学館の臨時休館

日本現代詩歌文学館 ☎65-1728

収蔵資料をより良い状態で後世に残すために、薬剤による殺虫・殺菌処理を行います。

この期間は館内に立ち入ることができませんのでご了承ください。

■休館期間…3月23日(月)~31日(火)

有給休暇を取得しやすい環境づくり

岩手労働局雇用環境・均等室

☎019-604-3010

労働基準法の改正により、全ての企業は、年10日以上(※)の年次有給休暇が付与される労働者に年5日(※)の年次有給休暇を確実に取得させることが必要です。

柔軟な働き方や休み方の改善を継続的に行うためには、年次有給休暇の計画的付与制度や、時間単位付与の活用が効果的です。

年次有給休暇取得促進特設サイトはこちら



いわさきレッズ団員募集

いわさきソフトボールスポーツ少年団
いわさきレッズ事務局
(八重樫) ☎090-2027-8786

■活動日…毎週火・木曜日17時~19時、毎週土・日曜日9時~12時

■ところ…いわさき小学校グラウンド

■対象…新小学1~6年生の女子

■申し込み…電話で同団体事務局へ

展勝地アジサイ畑の草刈りボランティア募集

北上あじさいの会
(佐々木) ☎080-1829-9963

■とき…3月29日(日)7時~8時(小雨決行)

■ところ…展勝地レストハウス側桜並木入口集合

■持ち物…鎌、草刈り機、熊手など
※道具は同会でも準備します。

Kids英語 大人英語 英検対策
新しい年を英語ではじめよう! 聞き取れる、通じる英語へ!
ウィンターキャンペーン

◎キャンペーン期間
2026/2/28(土)まで

入会金 無料

初月 月謝半額

無料体験 レッスン 実施中

月謝制・振替レッスン・会話中心



モアド

NextStep
ネクストステップ英会話

北上市本通り2-1-16 サウハンビル1F-1
(ツインモールプラザ向かい)

TEL 0197-62-4149

Email: info@nse-kitakami.com

Q ネクストステップ英会話

●消費生活相談(北上市消費生活センター ☎72-8203)
【とき】月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時
【ところ】同センター(本庁舎1階で受け付け)
●法律相談(市民課 ☎72-8202)
【とき】12日(木)、19日(木)、26日(木)10時～15時(要予約)
【ところ】市本庁舎4階相談室
●人権相談(市民課 ☎72-8202)
【とき】毎月第1・3月曜日(祝日を除く)10時～12時、13時～15時
【ところ】市本庁舎4階相談室
●行政相談(市民課 ☎72-8202)
【とき】毎月第1・3月曜日(祝日を除く)10時～15時
【ところ】市本庁舎4階相談室
●教育相談(学校教育課 ☎65-3365)
【とき】月～金曜日(祝日を除く)9時～15時45分
【ところ】学校教育課
●女性相談(こども家庭センター ☎64-7573)
【とき】月～金曜日(祝日を除く)9時15分～16時
【ところ】同センター(hoKko内)
●家庭児童相談(こども家庭センター ☎64-7574)
【とき】月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時15分
【ところ】同センター(hoKko内)
●青少年悩みごと相談(北上市少年センター ☎72-8302)
【とき】月～金曜日(祝日を除く)9時～17時
【ところ】生涯学習センター
●行政書士による外国人に関する相談会(通訳は要予約/北上市国際交流ルーム ☎63-4497)
【とき】26日(木)14時～17時
【ところ】生涯学習センター相談室
●家族の就職相談(☎63-3533)
【とき】月～金曜日(祝日を除く)10時～17時(要予約)
【ところ】ジョブカフェさくら

ポルトレーニング参加者募集

北上市スキー協会
(小原) ☎090-3368-1973
■とき…3月1日(日)、7日(出)10時～12時(受け付けは9時～)
■ところ…夏油高原スキー場
■対象…小学1年生以上
■定員…各30人(先着順)
■受講料…大人2,000円、小学生以下1,000円(1回当たり、リフト代は別途)
※同協会員とその家族は無料です。
※受講者は各自傷害保険に加入してください。
■申し込み…当日に同スキー場スパードーム入り口付近へ



「障がい者のヒップホップダンス教室」無料体験参加者募集

NPO法人未来の扉
✉ npomirainotobira@gmail.com
■活動日…月2回(土・日曜日の午前)
■ところ…北上市総合福祉センターなど
■対象…小学生以上でダウン症・発達障がい・知的障がい・体に障がいがある人
■申し込み…同団体のホームページ内にある申し込みフォームまたはメールで同団体へ
※入会する場合は、入会費と月会費が必要です。

ホームページはこちら



オープンキャンパス「北コンフェスタ」

北上コンピュータ・アカデミー
☎64-6551

■とき…3月28日(出)10時～12時15分
■ところ…同校
■内容…学校説明・見学、全コース(ビジネス、ビジュアルデザイン、システム・ネットワーク)の体験、抽選会など
■対象…高校生、既卒者、保護者
■申し込み…3月27日(金)13時までに同校のホームページから

ホームページはこちら



第2回スポーツ指導者講習会

北上市スポーツ協会 ☎67-6720

■とき…2月28日(出)①【小学生の部】13時30分～14時30分②【中学生の部】15時～16時(受け付けは各開始30分前から)
■ところ…トヨタ紡織東北サンシャインアリーナ小アリーナ
■内容…TWOLAPS フィジカルコーチの和田俊明さんによる実技「ジュニアアスリートに必要な体の動かし方」
■対象…市内のスポーツ少年団員、中学校の運動部員、指導者、保護者など
■定員…①小学生30人、高校生以上20人②中学生30人、高校生以上20人(各先着順)
■参加料…1人500円
■申し込み…申し込みフォームから(定員に達し次第終了)

申し込みフォームはこちら



第33回埋蔵文化財展「九年橋たからもの展-発掘50周年-」

埋蔵文化財センター ☎65-0098

縄文時代晩期の美しい文様で飾られた土器や土偶などを多数展示します。
■とき…2月21日(出)～3月22日(出)9時～17時(入館は16時30分まで)
※2月24日(火)、3月2日(月)、9日(月)、16日(月)は休館日です。
■ところ…鬼の館企画展示室
■観覧料…無料(常設展を見学する場合は有料)



煤孫吊るしびな祭り

煤孫1区自治会(武田) ☎73-7751

■とき…2月22日(出)～3月8日(出)9時30分～15時
■ところ…煤孫1区自治公民館
■内容…数千個の吊るしびなや7段飾り、タペストリーの展示
※県道255号線に設置ののぼり旗を目印にご来場ください。



北陶会会員募集

北陶会
(上田) ☎080-5025-0798

50年の歴史がある陶芸サークルです。
■活動日…4～10月(みちのく民俗村の休園日を除く)
■ところ…みちのく民俗村体験工房
■年会費…8,000円(施設利用料など)
■申し込み…電話で同会へ



憩いの森炭焼き体験参加者募集

北上市森林組合
☎63-6618 FAX 64-5253

炭焼き窯の見学と花炭づくりを体験できるイベントを開催します。
■とき…3月15日(出)9時～12時
■ところ…憩いの森
■対象…小学生以上
■定員…10人(先着順)
■参加料…100円(保険代)
■持ち物…帽子、手袋、長靴、防寒着(汚れてもいい服装)
■申し込み…3月9日(月)までに電話またはファクスで同組合へ

北上市発掘調査報告会・講演会

埋蔵文化財センター ☎65-0098

■とき…3月14日(出)13時～16時
■ところ…日本現代詩歌文学館講堂
■内容…令和7年度に市が調査した遺跡の報告、岩手県文化振興事業団埋蔵文化財センターの八木勝枝さんによる講演会「九年橋遺跡と北上の縄文晩期遺跡」



「統計の日(10月18日)」標語募集

総務課 ☎72-8228

総務省では、統計の日の趣旨を踏まえた標語を募集しています。
■募集期限…4月30日(木)
■募集部門…小学生、中学生、高校生、一般、統計調査員、公務員の各部
■応募方法…申し込みフォームまたは応募用紙に部門、お住まいの都道府県名、氏名(ふりがな)、所属・学校名(学年)、電話番号、標語(1人5作品まで)を記入の上、メール(toukeinohi@soumu.go.jp)、郵送(〒162-8668東京都新宿区若松町19-1)で総務省政策統括官付統計企画管理官室地方統計機構担当へ
※応募用紙は市のホームページから入手できます。

申し込みフォームはこちら



ホームページはこちら



黒西ミニバス団員募集

黒西ミニバスケットボールスポーツ少年団事務局
(佐藤) ✉ kuronishi.mbjssa@gmail.com

■活動日…毎週火・木曜日18時～20時、毎週金曜日19時～20時、毎週土曜日13時30分～15時30分
■ところ…黒沢尻西小学校体育館
■対象…新小学1～6年生の男女
■申し込み…メールで同団体事務局へ

安心の松村 おまちしております
補聴器体験
最新補聴器 試聴できます
マツムラ 補聴器サロン
正しいメガネ・補聴器で明るい生活
毎週水曜・第三火曜日定休 北上市本通り2-3-43 TEL:0197-64-6121 http://www.matsumura1914megane.com

鳩岡崎墓地区 輝ガラス寿木葬Style開園
北上市埋蔵文化財センター ☎65-0098
北上市本通り2-51-3
展示場/岩手県北上市本町2-1-50 現代詩歌文学館附
有限会社 北上石材店
フリーダイヤル 0120-188-296

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

スマートフォンなどからごみカレンダーや分別の確認が手軽にできます。アプリをダウンロードしてご利用ください。
環境政策課 ☎72-8284



3月の献血

8日(日) 10時~12時 13時30分~16時	江釣子SC/パル
12日(木) 9時30分~11時	北上消防署
19日(木) 15時~16時30分	姉西部開発農産
29日(日) 10時~12時 13時30分~16時	コメリパワー北上店

1月のデータ

●世帯数	42,626世帯【+11】
●人口	90,470人【-52】
男	45,686人【-21】
女	44,784人【-31】
●交通事故など(暫定値)	
人身事故	19件(19件)
死亡	1人(1人)
負傷	22人(22人)
物損事故	459件(459件)
飲酒運転検挙者	1人(1人)
●火災発件数	2件(2件)
●救急車出動件数	
交通事故	12件(12件)
急病	225件(225件)
その他	128件(128件)

※【】内の数字は令和7年12月末との比較です。
()内の数字は令和8年1月からの累計です。

相談

「解決の糸口を見つけに行こう」相談会

消費者信用生活協同組合北上事務所
☎0120-101-612

お金の問題や遺産相続、不動産売買、DV・離婚問題など暮らしに関する悩みの無料相談会を行います。
■とき…3月7日(土)10時~16時
■ところ…同事務所(おでんせプラザぐろーぶ2階)
■申し込み…電話で同事務所へ(要事前予約)

アイヌの人々のための電話相談

人権教育啓発推進センター
☎03-5777-1802

日常生活での困りごと、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。相談は無料で匿名可、秘密は厳守します。
■受付時間…9時~17時(土・日曜日、祝日、12月29日~1月3日を除く)
■相談電話…☎0120-771-208
※厚生労働省生活相談充実事業です。



認知症市民公開講座

エーザイ(株)地域連携東北本部岩手統括部
[FAX] 019-651-2427

■とき…3月8日(日)11時~13時(開場は10時30分)
■ところ…さくらホール feat. ツガワ大ホール
■内容…【第1部】当事者の想い~認知症と日常~【第2部】認知症における市と医師会の取り組み【特別講演】今日からできる認知症予防
■定員…900人(先着順)



中国語(初級)講座

北上市日中友好協会(ユートピアみちのく内)
☎65-7191

■とき…3月10日(火)、13日(金)、17日(火)、20日(金)、24日(火)、27日(金)19時~20時(全6回)
■ところ…生涯学習センター小会議室
■定員…8人(先着順)
■受講料…1,500円(テキスト代含む)
■申し込み…3月5日(木)までに電話で同協会へ

広報紙をスマホ、タブレット端末から見られるほか、市のホームページの最新情報も届きます!

マチイロ
マチを好きになるアプリ

- 3月の各種行事など -

こども食堂キッチンすまいる
①6日(金)②13日(金)③19日(木)17時~18時30分 / ①黒北地区交流センター②黒東地区交流センター③黒西地区交流センター / 菊池☎090-6454-3210
コミュニティ食堂ほっこり(要予約)
15日(日)16時~18時30分 / 古民家 cafe ほっこり / 杉澤☎72-7746
江釣子ひまわり食堂
27日(金)17時~18時30分 / 江釣子地区交流センター / 清水上☎090-7938-3482

むらさきの子ども食堂
28日(土)17時~18時30分 / 飯豊地区交流センター / 阿部☎090-1397-6030

認知症カフェふらっと
16日(月)13時30分~14時30分 / hoKko / 長寿介護課☎72-8221

就活サポートセミナー基本のき「面接対応編」
17日(火)13時30分~15時30分 / ジョブカフェさくら / 同所☎63-3533

みちくさカフェ Origin(交流会)
26日(木)10時~12時 / ジョブカフェさくら / 同所☎63-3533

不登校ひきこもりの親の会茶話会
21日(土)10時~12時 / フラタネスクエア(本通り二丁目3-38) / 紙ふうせんの会后藤☎090-4888-1210

※「とき/ところ/問い合わせ先」の順番で記載しています。行事などの詳細は、主催者へお問い合わせください。

市税の納付は口座振替またはコンビニ納付が便利です。

ハロートレーニング(公共職業訓練)

ポリテクセンター岩手訓練課
☎0198-23-5712

■訓練期間…5月12日(火)~10月30日(金)
■ところ…同センター(花巻市下田69-1)
■対象…再就職を目指す意欲のある人
■募集科・定員…CAD/NCオペレーション科・15人、生産システム技術科・12人
■選考日…4月10日(日)
■見学会…3月4日、11日、18日の水曜日9時20分~12時30分
■見学会申し込み…3月2日(月)~19日(木)に電話またはハローワーク北上(☎63-3314)の窓口へ



地域の情報は
きたかみFM 88.8MHz

市内16地区の情報や市からのお知らせを放送しています。
■放送時間(各回5分)月~金曜日①7:40~②8:10~③8:40~④12:40~⑤13:10~⑥13:40~⑦17:40~⑧18:10~⑨18:40~
市内16地区のイベントなどの情報は、月~木曜日の②⑤⑧と金曜日に放送しています。
災害発生などの緊急時には災害情報を放送します。

講座

令和8年度「きたかみ農業校」受講生募集

きたかみ地域振興財団
☎72-2883 [FAX] 72-2993
info@taikenkan.com

土に親しみながら農業の基礎を楽しむ講座です。
■とき…4月9日~11月19日の木曜日のうち全30回
■ところ…ふるさと体験館「北上」など
■内容…実習畑での野菜栽培、市内生産現場の見学
■対象…市内に居住する野菜作りに興味がある18歳以上の入
■定員…20人(先着順)
■参加料…10,000円程度(苗代、保険料、園場実習以外の研修代など)
■申し込み…3月2日(月)~23日(月)に申し込みフォームまたは、申込用紙をメール、ファクスで同財団へ
※申し込み多数の場合は、募集期限の前に締め切る場合があります。
※申込用紙は同館のホームページから入手できます。

申し込みフォームはこちら
ホームページはこちら



3月は国民健康保険税第9期、介護保険料第9期の納期です。口座振替日は25日です。前日までに預金残高を確認しましょう。

コンセント取付・ランプ交換
電気の「こまった」を解決します。

コンセント取付
ランプ交換
エアコン工事

南部電気工事株式会社

明るい未来を創造する技術集団
TEL: 0197-67-5252 FAX: 0197-67-5326

ホームページ・ブログ公開中
南部電気工事 検索

TOKOSHA

広告制作・メディア戦略 新聞・テレビ・ラジオ・雑誌・OOH・WEB・各種印刷物
セールスプロモーション 各種イベント・広告ツールの制作・WEBキャンペーン

株式会社東広社 中部支社

〒024-0022 北上市黒沢尻1丁目18-1 ルーエ黒沢尻301号
TEL: 0197-64-1523 / FAX: 0197-64-1521



図書コーナー NEWS

株式会社ハラルボニーから『Forbes JAPAN 3月号別冊「ハラルボニー現象」』と『異彩を、放て。-「ハラルボニー」が福祉×アートで世界を変える-』の2冊が生涯学習センターに寄贈されました。

ハラルボニーの歩みと今後の展望が詰まった貴重な2冊です。ぜひご覧ください。



生涯学習センター休館日

●3月18日(水) ※毎月第3水曜日は休館日です。

美術工芸・写真・書道展と「一緒に芸術を楽しもう」対話型鑑賞会



黒沢尻北高校、北上翔南高校、黒沢尻工業高校、専修大学北上高校の美術部、写真部、書道部の作品が一堂に会した展示会場。鑑賞会では作者に質問をしたり感想を言い合ったりしていました

お茶会



表千家の作法でお茶をたてる黒沢尻北高校茶道部の生徒

書道パフォーマンス



音楽に合わせてリズムカルに文字を書く黒沢尻北高校、専修大学北上高校、北上翔南高校の書道部の生徒

子どもたちの学習意欲や体力、気力低下の要因の一つとして、生活習慣の乱れが指摘されています。この問題を個々の家庭や子どもたちの問題として捉えることなく、地域社会全体の問題として取り組みを進めていくことが必要です。

十分な睡眠は、子どもたちの心と身体の成長に欠かせません。また、早起きすることで、朝の支度に余裕が生まれ、朝ごはんを食べる時間を作ることができます。

就寝・起床時間を毎日同じにしたり、起床後は朝日を浴びたりするなど、家庭でできる工夫をしながら少しずつ生活リズムを整え、毎日元気に過ごしましょう。

おしらせ

早寝・早起き・朝ごはん
元気な北上っ子になろう!



開催報告

第26回北上地区高等学校合同作品展

第26回北上地区高等学校合同作品展は、1月15日から19日までhokkoで開催されました。

高校生が日ごろの部活動で取り組んだ美術工芸、写真、書道の各作品127点を展示したほか、17日には書

道パフォーマンスとお茶会も実施。最終日には初の試みとして市長寿介護課事業の「認知症カフェからつと」とのコラボ企画で対話型鑑賞会も行いました。訪れた人たちは、高校生ならではの作品に感心していました。

Museum 通信

ミュージアム
博物館・鬼の館・利根山光人記念美術館からのお知らせ

博物館



歴史講座「江戸時代の北上」

古文書や絵図などを活用して、江戸時代の北上の歴史を探っていきます。全2回の講座ですが、どちらかかみの参加も可能です。

■とき：①3月14日(土)13時30分～15時
②15日(日)10時30分～12時

■ところ：同館本館多目的室

■内容：①近世黒沢尻町の町人の生活

②江戸時代の旅と北上地域

■講師：北上市史編さん近世部会員の
なかのたりかみやす
中野渡一耕さん

■定員：20人(先着順)

■申し込み：2月27日(金)9時から電話
で同館へ

千年関連資料を

無料スペースで展示中!

鬼柳町にあった鬼柳駒形神社の「馬頭観音立像」と「馬形」を展示中です。ぜひご覧ください。

■申し込み：3月31日(火)まで

■ところ：同館本館無料スペース



馬頭観音立像・馬形

3月の休館日

本館・分館：毎週月曜日、24日(火)

鬼の館



鬼剣舞ちょこっと体験

岩崎鬼剣舞保存会が、踊りを優しく教えてくれます！同じ内容(踊り)のレッスンを1日3回行います。何度でも参加でき、幼児から大人までどなたでも参加できます。親子での参加も大歓迎!

■とき：3月1日(日)、8日(日)①10時～10時30分②10時40分～11時10分③11時20分～11時50分

■ところ：同館エントランスホール

■参加料：無料(参加者は当日の入館料無料)

■申し込み：不要(定員30人を超えた場合は参加制限する場合あり)

※詳細は同館のホームページをご覧ください。

ギャラリー鬼の館

出品者、出品団体募集

同館企画展示室で作品を発表してみませんか。彫刻、写真、絵画など作品の種類は問いません。展示料は無料ですので、口頃の成果の発表の場として、ぜひご利用ください。

■展示期間：4月下旬～7月上旬

※展示期間は1組当たり約2週間です。

■ところ：同館

■対象：市内を活動の拠点とする団体

または市内在住の個人

■定員：3組

※希望者多数の場合は、過去3年間ギャラリーの利用のない団体または個人を優先の上、3月4日(水)に抽選を行います。

■申し込み：3月1日(日)までに申込用紙に記入の上、メール(onikata@city.kirikami.wate.jp)またはファクス(73-8508)、郵送(T02410321

和賀町岩崎16-131)、同館の窓口へ

※申込用紙は同館や各地区交流センター、同館のホームページで入手できます。

※営利目的の展示はできません。応募要件などの詳細は、申し込み用紙または同館のホームページをご覧ください。

3月の休館日
毎週月曜日、24日(火)、31日(火)

利根山光人記念美術館



「利根山光人記念美術館絵画教室」

受講生募集

デッサンから学び、水彩または油彩画を2点完成させる全10回の講座です。

終了後は展示会を行います。

絵画の技法を本格的に学びたい人も、

趣味として絵を始めたい人も、一人一人に合わせて基礎から丁寧に指導します。

■とき：4月～8月の毎月第2・4土曜日10時～12時30分(全10回)

■ところ：生涯学習センター第2学習室

■講師：同館専任研究員

■対象：市内在住または通勤し、継続して受講できる18歳以上の人(学生不可)

■定員：10人(先着順)

■受講料：無料(画材などは実費負担)

■申し込み：3月2日(月)10時から申し込みフォームまたは電話(☎72-8304)

4)で生涯学習文化課へ

※各回のカリキュラムは市のホームページをご覧ください。同課へお問い合わせください。

冬季休館

3月31日(火)まで



申し込みフォーム

【観覧料については、各施設のホームページをご覧ください。】

博物館本館 ☎ 64-1756	
鬼の館 ☎ 73-8488	
利根山光人記念美術館 ☎ 65-1808	

※冬季休館中は生涯学習文化課☎72-8304へお問い合わせください。

3月1日～7日は、子ども予防接種週間です

3月1日(日)～7日出の7日間は、「子ども予防接種週間」です。

この期間は、4月からの入園・入学に向けて、予防接種への関心を高め、接種漏れがないか見直すのにぴったりの時期です。この機会に、お子さんの母子健康手帳などで、接種状況をもう一度チェックしてみましょう。

入園・入学をきっかけに、お子さんは新しい集

団の中で生活することになります。任意接種のワクチンも、接種した場合としなかった場合のリスクを比べながら、かかりつけ医に相談するなどして検討してみましょう。



市ホームページ



厚生労働省ホームページ

休日当番・日曜当番

市のホームページでも休日当番医などの情報を掲載しています。



市ホームページ

休日当番医(9時～17時)

月日	当番医
2月22日(日)	北上駅前さいとう心療内科医院 北上こども医院 大通り一丁目3-1 4F ☎61-4820 村崎野15-354-2 ☎81-6660
2月23日(月・祝)	かわいクリニック 前田皮膚科クリニック 藤沢18-12-1 ☎72-8551 新穀町二丁目1-17 ☎64-0770
3月1日(日)	室岡医院 たまだ江釣子クリニック 大通り三丁目5-6 ☎63-3311 上江釣子16-129-1 ☎77-5656
3月8日(日)	芳野内科医院 わたなべ脳神経外科クリニック 本通り一丁目3-22 ☎65-1811 しらゆり3-2 ☎65-5777
3月15日(日)	いしかわ内科クリニック 藤田眼科医院 大堤南一丁目1-25 ☎67-2288 上江釣子17-204 ☎71-5222
3月20日(金・祝)	いとう内科胃腸科医院 よしだ整形外科クリニック 大通り三丁目1-9 ☎64-1795 鬼柳町荒高34-1 ☎62-5525
3月22日(日)	茂木内科医院 ひらのこどもクリニック 本通り一丁目7-12 ☎61-0222 上江釣子17-219-1 ☎71-5800

日曜日当番整骨院(9時～17時)

月日	施術所	月日	施術所
2月22日(日)	山内接骨院 有田町11-32 ☎63-6505	3月15日(日)	大和接骨院 常盤台一丁目20-1 ☎63-8611
3月1日(日)	うえのまち整骨院 上野町三丁目3-2 ☎61-4221	3月22日(日)	土川整骨院 上江釣子19-61 ☎77-3239
3月8日(日)	佐藤整骨院 大通り一丁目6-8 ☎63-3725		

休日当番歯科(9時～12時)

月日	当番歯科
3月15日(日)	和賀歯科医院 中野町三丁目2-4 ☎65-3000

～当番医などのご利用にあたって～

- ・発熱時は、事前に電話で相談してください。
- ・当番医などは変更になることがあります。
- ・混雑などにより早めに受け付けを終了することがあります。

休日当番薬局(9時～17時)

月日	当番薬局
2月22日(日)	おでんせ薬局 さくら薬局北上村崎野店 大通り一丁目3-1 4F ☎65-5551 村崎野17-170-2 ☎81-4545
2月23日(月・祝)	あい薬局村崎野店 みるさと薬局 あかり薬局新穀町店 村崎野15-354-3 ☎71-1101 藤沢18-12-5 ☎62-6820 新穀町二丁目3-26 ☎72-8806
3月1日(日)	すずらん薬局 銀河薬局村崎野店 北鬼柳22-36-11 ☎61-2277 村崎野17-171 ☎66-7121
3月8日(日)	コノハ薬局 さくら薬局北上村崎野店 大通り二丁目396 ☎61-0575 村崎野17-170-2 ☎81-4545
3月15日(日)	イオン薬局江釣子店 かえで薬局 銀河薬局村崎野店 北鬼柳19-68 ☎62-7001 本通り一丁目5-4 ☎65-3361 村崎野17-171 ☎66-7121
3月20日(金・祝)	銀河薬局北上店 ツルハドラッグ大堤店 さくら薬局北上村崎野店 しらゆり3-7 ☎72-6388 大堤南一丁目1-24 ☎67-6324 村崎野17-170-2 ☎81-4545
3月22日(日)	あんず薬局 日本調剤北上薬局 上江釣子17-218-2 ☎71-5665 鬼柳町荒高33-1 ☎62-7272
3月22日(日)	コノハ薬局 佐藤薬局 さくら薬局北上村崎野店 大通り二丁目396 ☎61-0575 銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121 北鬼柳22-36-11 ☎61-2277 村崎野17-170-2 ☎81-4545
3月22日(日)	あんず薬局 上江釣子17-218-2 ☎71-5665

3月は ころころに寄り添い いのちを守る いわて月間 です

岩手県では3月を「ころころに寄り添い いのちを守る いわて」月間(自殺対策強化月間)とし、県民とともに自殺予防に取り組む社会づくりを進めています。身近な人のいつもと違う様子に気付いたら、まずは声をかけてみてください。本人の気持ちを否定せず、話を傾けてみましょう。

また、あなたが悩みや不安を抱えていたら誰かに話してみよう。誰かに聞いてもらうことで気持ちが軽くなるかもしれません。

気軽に相談できる場所があるので、まずは話してみませんか。市では相談先をまとめた「ころころの相談窓口一覧」を市のホームページで紹介しています。秘密は厳守しますので、安心してご連絡してください。



ころころの相談窓口一覧

ころころの健康度をチェックしてみよう!

「ころころの体温計」では自分や周りの人のころころの健康度を気軽にチェックできます。また、結果により相談先が紹介されます。



ころころの体温計

ころころの体温計 簡単!! ころころの健康度チェック!

診断メニュー

- あなたの眠りはいかがですか?
- これって憂?これって鬱?
- 大切な人を突然亡くされたあなたへ
- 本人モード / 家族モード
- 赤ちゃんママモード
- ストレス対処タイプテスト
- アルコールチェックモード
- いじめのサイン「守ってあげたい!」
- 本人モード結果画面(例)
- 楽観主義のすすめ「ころころのエンジン」

3月の健康づくりイベント “まちの保健室”

まちの保健室に参加して健康づくりを行いますか?

- とき…5日(休)、10日(火)、18日(水)
- ところ…hoKko 1階ふれあいホール
- 内容、タイムスケジュール

	10:00	10:30	11:00	11:30
個別相談・測定	10:00～11:30			
ポールウォーキング	10:00～11:30			
ミニ勉強会	10:15～10:45			
いきいき体操	11:00～11:30			

■ミニ勉強会の日程、内容

とき	内容
5日(休)	“もしも”に備えよう～わたしのきぼうノートについて～
10日(火)	消費者被害のお話
18日(水)	運動効果を高めるストレッチについて

■問い合わせ…長寿介護課 ☎72-8221

かしこく歳を重ねるための豆知識

くらし・健康づくりに役立つ情報をお届けします!
 ☎長寿介護課 ☎72-8221



わたしのきぼうノートで話し合い

市が実施したアンケートの結果、医療や介護が必要になっても住み慣れた地域で暮らし続けるために必要なこととして、「家族と前もって話し合っておくこと」と回答する人は、増加傾向にあります。

市では、自分らしい人生を考え、家族や友人らと話し合うきっかけとしてもらうため、「わたしのきぼうノート」を長寿介護課や地域包括支援センターなどで配布しています。

また、3月5日(休)の「まちの保健室」ではわたしのきぼうノートの勉強会を行いますので、ぜひご参加ください(詳細は左記のとおり)。



すくすくらんど

子育てに役立つ情報や、市内で行われる子どもが参加できるイベントなどの情報をお知らせします！

子育て掲示板

詳細は各所へお問い合わせください

親子で英語教室・音楽教室

ピッコロ保育園 (☎62-5157)

どれみ保育園 (☎63-6333)

■とき…①3月9日(月)②10日(火)③10日(火)
10時30分～11時(②は10時～10時30分)

■ところ…①②ピッコロ保育園③どれみ保育園

■内容…①③英語教室②音楽教室

■対象・定員…おおむね1～2歳の未就園児とその保護者各2組(先着順)

■申し込み…前日までに電話で同園へ

保育園見学会

ニチキッズ北上本通り
保育園 (☎64-3977)

■とき…①3月4日(水)②
6日(金)③19日(木)④25日(水)
10時～

■内容…①④季節の手形足形アート
②③英語レッスン

■対象・定員…0～2歳の未就園児と
その保護者・各3組(先着順)

■申し込み…園のホームページまたは
電話で同園へ



園ホーム
ページ



申し込み
フォーム



申し込み
フォーム

■相談場所…①おやこセンター(ほ
おっこ1階)②江釣子保育園地域
子育て支援センター
■とき…①月・火・木・金曜日10
時～16時45分(受け付けは16時15分
まで)、第2土曜日10時～16時15分
(受け付けは15時45分まで)②水曜
日10時～15時45分(受け付けは15時
15分まで)
■相談予約…申し込みフォームから

■相談時間…8時30分～17時15分
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
■相談予約…申し込みフォームから
3電話・訪問・来所相談
妊娠中から出産後までの困りごと
に、保健師ら専門職が相談に応じま
す。家庭訪問や来所(同センター)
を希望の場合はご予約ください。

子育て支援コンシェルジュが保育園
や幼稚園の入園相談、子育て相談など
に応じたり、子育て情報を提供したり
しています。気になることや心配事な
ど気軽に相談ください。
※事前に予約するとスムーズに相談
できます。

子育て中の悩み事や相談は子
育て支援コンシェルジュへ
子育て支援コンシェルジュ(☎63-
3118)

妊娠期から皆さんの子育てを
応援する「ほっこりらす」

こども家庭センター(hokkoko2階
☎72-80268・72-80223)

【主な支援内容】

1 母子健康手帳の交付

妊娠届出書を基に母子健康手帳を
交付するほか、産前産後に必要な子
育て情報を紹介します。

2 個別健診無料券の交付

赤ちゃんが生まれたら個別健診の
無料券を交付します。母子健康手帳
を持参してください。

3 電話・訪問・来所相談

妊娠中から出産後までの困りごと
に、保健師ら専門職が相談に応じま
す。家庭訪問や来所(同センター)
を希望の場合はご予約ください。

北上市文化交流センター情報



さくらホールPress

北上市の文化拠点として市民の皆さんの心豊かな暮らしを創造します

第46回北上市民劇場

わたしたち 北上人の輝き過ぎたあの日々高等学校

「高校時代」をテーマに、市民の皆さんへのヒアリングを重
ね、語られた数々のエピソードを基に創り上げた、ここにし
かない学校「わたしたち
北上人の輝き過ぎたあの日々高等学校」。実在の
校舎はありません。けれど、北上で過ごした確かな記憶が重
なり合い、一つの学校となって舞台によみがえります。部活
動、制服、放課後の時間、恩師との出会い…北上で過ごした
“あの頃”。誰かの青春は、誰かの記憶と重なり、やがて北
上の新しい物語へとつながっていきます。

物語の中心となるのは、「自分は高校3年生だ」と言い張る
不思議なおじいさんと、彼と出会う2人の若者。おじいさん
に巻き込まれた2人は、体験したことのない、けどどこか
懐かしい、へんてこな高校時代を過ごしていきます。

問
い
合
わ
せ

さくらホールfeat. ツガワ

さくら通り二丁目1-1 ☎61-3300 FAX 61-3301

開館時間…9時～22時(年中無休)

※保守点検のため利用時間を制限する場合があります。



ホームページ

■とき…3月7日(土)・8日(日)14時～(開
場は13時30分)

■ところ…中ホール

■入場料(全席自由)…前売り1,000円、
当日1,200円、小学生以下無料

■問い合わせ…北上市民劇場を盛り上
げる会やっぺし(事務局)☎070-1517-
0604 ✉yappeshi@gmail.com



★施設利用申し込み

大・中・小ホール : 1年前の月) の利用調整会議で
アートファクトリー : 3カ月前の月) 申し込み受け付け
利用調整会議…毎月1日(1月のみ4日)18時30分～



★月刊さくらホールを発行しています

毎月1日発行。各種公演などを掲載しています。同館や各プレイ
ガイド、商業施設などで入手またはホームページでご覧ください。



わくわく図書館

中央図書館 ☎63-3359
 火～金曜日9時～19時
 土・日曜日、休日は18時まで
 江釣子図書館 ☎77-2215 9時～17時
 和賀図書館 ☎72-8307 9時～17時
 ◆休館日 月曜日(休日の場合は翌平日)、
 祝日(江釣子・和賀図書館のみ) 図書館
 12月28日～1月4日、特別整理期間 ページ



おすすめ新着本

育児の全部楽しんでます。

～父の4人子育て日記、時々仕事～
グッドスリープ／著
KADOKAWA

臆病で引っ込み思案な父親が4人の子どもたちに振り回されながら味わう育児の葛藤と喜びをユーモアに描く。読めば心が温まり、肩の力が抜ける共感必死のコミックエッセイ。



小学生が知ってトクするおもしろ雑学クイズ

成田 奈緒子／監修、近藤 仁美／作
ポプラ社

身近な世界の不思議、動物・自然のびっくり雑学、体・生活の豆知識などクイズ形式で楽しく学べます。知識を深めることができ、友達との会話のネタにもなる！



図書館インフォメーション

利用者登録の抹消

3年間図書館を利用しなかった人の利用者登録を3月末に抹消します。引き続き登録を希望する人は、3月22日(日)までに一度、図書館をご利用ください。

ともしび号の巡回コースの変更

利用者減少のため、ニチイケアセンター黒沢尻(さくら通り)への巡回を終了しました。最新の巡回日程表は中央、江釣子、和賀図書館で配布または図書館ホームページからご覧ください。

おはなし会

- とき…3月8日(日)、28日(土)10時30分～
- ところ…中央図書館おはなしコーナー

展示「心の健康」

- とき…3月10日(火)～29日(日)
- ところ…中央図書館カウンター前

新着本

大人向け 日本で一番美しい県は岩手県である
 みそと雑穀最強腸活ごはん
 解決！高齢者のピンチ どんなピンチも笑いに変えるあるある川柳40選

三浦 英之
 新谷 友里江
 石田 竜生

子ども向け 図解乗り物の歴史
 みちかな材料図鑑
 わたし、声優になりたい！
 パンケーキ100まいたべたいの

モリナガ ヨウ
 芹澤 愛、扇澤 敏明
 千馬 ヒロキ、空地 石川 えりこ

ハロー!

まいふれんど



国際交流ルーム発 No.194

今回で27回目を迎えた
「どんな国シリーズ」とは?

「どんな国シリーズ」は、地域に暮らす外国人を講師に迎え、その国の文化や生活習慣を体験・学習する交流講座です。今回で27回目を迎え、1月12日、ミャンマーをテーマに開催しました。

当日は、ミャンマー出身者6人が講師として参加し、文字や観光地などをコ・コ・ルインさん、トアン・アウン・チョウさんを中心に紹介しました。

その後、参加者30人はミャンマーの国民食である「ラペットウ」作りに挑戦。参加者はグループに分かれ、講師と会話や質問を交えながら調理を進めました。ラペットウは、発酵させたお茶の葉を使ったサラダで、来客時のおもてなしにも欠かせない料理です。

異なる文化に触れ、直接交流するこのような取り組み

みが、多文化共生の実現につながっていくことを願っています。



…… 北上市国際交流ルーム ……

☎・FAX 63-4497 ✉ kiah@kitakami.ne.jp
 おでんせプラザぐらうぶ 3階 生涯学習センター内
 開館日：毎週月～土曜日 13時～19時
 休館日：日曜日、祝日、第3水曜日、
 年未年始(12月28日～1月4日)



2/1 勇壮な演舞を披露

冬のみちのく芸能まつり

鬼よ燃えろ！冬のみちのく芸能まつり Part16(北上市民俗芸能協会主催)は、さくらホールfeat.ツガワで開催されました。

鬼剣舞をはじめとする市内の民俗芸能のほか、市外の綾織し踊り(遠野市)なども披露され、熱気あふれるステージが繰り広げられました。

来場した千葉舞さん(奥州市・79歳)は「太鼓や踊りの迫力がとても良かった」と語りました。

2/1 福も鬼もみんな集まる

福豆鬼節分会

令和8年福豆鬼節分会(市教育委員会、岩崎地区自治振興協議会主催)は、鬼の館で行われました。

節分を通じて鬼や伝統的な文化への理解を深める目的で、庭田植えや民俗芸能公演、参加型ゲームなど多彩なイベントを開催。福豆まきでは、「鬼もうち、福もうち」の掛け声とともに来場者が豆を拾い集めていました。

中村智恵子さん(和賀町岩崎新田)は「子どもが出演した鬼剣舞を見て感動した」と声を弾ませました。



2/11 色とりどりのティラノサウルスが大激走 第2回ティラノサウルスレース

ランフェスキたかみ～冬の陣～第2回ティラノサウルスレース(ランフェスキたかみ実行委員会主催)は、北部交流館で開催されました。

当日は県内外から45人が出場。参加者はティラノサウルスの着ぐるみを着用したまま、レースに加え、ドッジボールや障害物リレーなどにも挑みました。

遠藤千尋さん(盛岡市)は「レースだけでなく企画も楽しかった。また参加したい」と笑顔で語りました。

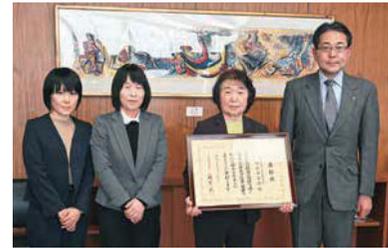
2/3 道路や橋を造る機械への乗車体験

乗ってみよう はたらくクルマ

乗ってみようはたらくクルマ(岩手県建設業女性協議会北上支部主催)は、hoKkoで開催されました。

同イベントは、建設機械への乗車体験を通して建設業への理解を深めてもらうと企画されたもの。会場には親子連れが訪れ、子どもたちは、実物やおもちゃの建設機械に触れるなど、目を輝かせながら楽しんでいました。

鈴木翔遥君(ふたば認定こども園横川目こども園・3歳)は「実際に乗れて楽しかった」と笑顔を見せました。



1/21 食育の取り組みが評価

栄養関係功労者厚生労働大臣表彰を受賞

栄養関係功労者厚生労働大臣表彰を受賞した社会福祉法人北上愛児会川岸保育園の関係者は、八重樫市長に受賞を報告しました。

園児が野菜を育てる活動などを通じて食材に触れる機会を創出してきたほか、発達段階に応じた調理を実践し食事への興味を促す活動などが評価されました。

同法人の高橋肇子理事長は「これからも園児にうれしい給食を届け、食育活動も取り組みたい」と語りました。



1/25 北上の民俗の奥深さ感じる報告

フォーラム 北上の民俗を考える

フォーラム北上の民俗を考える(岩手民俗の会主催)は、生涯学習センターで行われました。

「新編北上市史特別編民俗」の執筆者8人全員が登壇し、これまでの調査内容を報告。来場した約30人は熱心に耳を傾け、北上の民俗の奥深さを感じていました。

木村恵さん(中野町)は「自分が県外出身者ということもあり、興味深く聞くことができた」と話していました。

1/18 新春の舞、藤根地区に集う

藤根地区郷土芸能踊り初め会

藤根地区郷土芸能踊り初め会(藤根自治振興会主催)は、JAいわて花巻和賀町支店で開催されました。

長清水山伏神楽、中野田踊、道地ひな子舞、下藤根さんさ踊、北藤根鬼剣舞、北藤根鬼つ子舞のほか、特別出演として、杜乃七頭舞(宮城県黒川郡大和町)などが出演し、会場から大きな拍手が送られました。

小原アサ子さん(和賀町藤根)は「杜乃七頭舞は初めて見たが、迫力があって目を輝かせていました。」



1/25 雪いっぱい笑顔いっぱい

第23回ふるさと雪っこまつり

第23回ふるさと雪っこまつり(和賀地区自治協議会主催)は、ふるさと体験館「北上」で開催されました。

雪上かるた取り大会や雪っこ宝さがし、餅つきなどが行われたほか、「和賀西中企画! アスパラ×雪合戦!」では、和賀の名産アスパラをフラッグに見立てて奪い合うユニークな勝負が繰り広げられました。

高橋璃空さん(和賀西中2年)は「みんなが楽しそうにやっていたよかったです」と笑みを浮かべました。



2月のアーティスト



みんな

の広場

植松 成 くん
ふたば認定こども園双葉幼稚園 6歳



冬休みに家族でスケートに行き楽しかった！
氷の上を滑ると白い粉が出るから、白い絵の具
を付けた歯ブラシを指ではじいて表現したよ。

この人に聞く Spotlight

No.235

「盆栽は写し鏡」震災を乗り越え、再び輝いた日本一
大町 功 さん



盆栽作家の大町功さん（52歳・写真左）は、第51回日本盆栽作風展で、最高賞の内閣総理大臣賞を受賞しました。19年ぶりの栄冠であり、東日本大震災で全てを失いながらも、父の祐吉さん（83歳・右）と共に歩み続けてきた日々が形になりました。

山田町で親子で営んでいた盆栽園は震災で被災しました。震災当時、長年育ててきた数々の盆栽を抱えて無我夢中で逃げるも途中で手放さざるを得ず、「想定を超える津波で、ただ必死だった」と語ります。それでも国内外の仲間や顧客から寄せられた支援や励ましが再起の力となり、北上市でゼロからの再出発を決

意しました。

今回受賞した「真柏」は、約10年前に譲り受けた木を、祐吉さんが描いた完成予想図を基に功さんが育て上げたもの。力強い幹のねじれと堂々とした立ち姿の、親子で向き合ってきた歳月を物語り、迫力を感じさせます。

盆栽作家として歩み始めた頃は、初日から盆栽に触らせてもらえ、ゆるい環境に恵まれた一方、3年ほど経つと盆栽作家を続けてよいか、迷いが生まれました。そんな時に支えてくれたのは祐吉さんの存在でした。「二つを極める姿勢を見てきた。努力しなければ極められない」と、父の背中を追い続けてきました。

盆栽は「写し鏡。接した分だけ返ってくる」と語り、毎日欠かさず観察し、愛情を注ぐことを大切にしています。「愛情をもつて育てれば、その分よく育つ。愛情を注がないと、枯れてしまう」と真摯に向き合います。

今後は、祐吉さんと共に後世に残る作品づくりに挑むとともに、若い世代にも盆栽の魅力を伝え、普及に力を注いでいきたいと先を見据えています。

No.299

みんなの詩歌



桜木や風の旅人空へ舞う

太田 愛海

青春に終わりを告げた笛の音

工藤 光士郎

ゆれ動くさくらの色と水面上

佐々木 千尋

部活パテ照らすや二人おぼろ月

佐々木 瑠志

北上中学校三年

※掲載作品は日本現代詩歌文学館内に展示しています。

おらほの愛どる



藤田 倅輝 くん
令和7年4月25日生まれ
(和賀町長沼)

お姉ちゃん大好きなこうきくん！いっぱい食べて笑って元気成長してくれてありがとう♡



高橋 麗壘 ちゃん
令和6年12月25日生まれ
(里分)

お話が大好き♡これからたくさんお話しようね！生まれてきてくれてありがとう！



申し込みフォーム

どんなクラス？

仲が良く助け合える（心桜、星華、橙哉、結翔）
掃除の班長を頑張っている（珠蓮）
鬼剣舞やスキの練習をしている（友愛、晏慈）
委員会を頑張っている（朱那）
学校のリーダーの役割を引き継いでいる（愛理彩）
鬼ごっこをして遊ぶ（遙飛、健聖）

担任 児玉先生からのメッセージ

少ない人数ですが、何事にも全力で取り組む元気で明るい5年生。いつもみんなから元気をもらっています。仲間と協力し合い、みんなでいっしょをリードしていきましょう。

2月のクラス いわさき小学校 5年



2026(R8). 2.20

広報

きたかみ

- 2 【特集】 災害への備えは想像力
- 8 City topics
- 9 市の動き
- 11 お元気ですか 市長です。
- 12 きたかみごみ情報
- 13 情報ホットライン
- 18 マナビページ
- 19 Museum通信
- 20 健幸だより
- 22 すくすくらんど、さくらホールPress
- 23 わくわく図書館、ハローまいふれんど
- 24 まちの話題
- 26 みんなの広場
- 28 きたかみタイムスリップ写真館

編集後記

今号の特集「災害への備えは想像力」を担当しました。派遣職員として釜石市に2年間行っていたこともあり、私の中で東日本大震災は特別な出来事。皆さんに災害への備えの大切が伝わり、一人でも多く行動して下さることを願っています(千)

最近はいくらホールポッツガワに訪れる機会が増えました。身近な施設で子どもと本格的な文化芸術に触れたり、施設内を使えたりするのはとても恵まれたことだと感じています。こうした環境に感謝しながら今後も文化芸術に触れたいです(萌)

k

きたかみ

タイムスリップ

写真館

-北上のまち並みの移り変わり-



農村婦人の資質の向上を図ることを目的に昭和54(1979)年に市農村婦人の家が開館。同家と市役所飯豊出張所は廃止となりましたが、平成15(2003)年に移転した飯豊公民館には、女性有志らの要望で食品加工室が設けられ、飯豊地区交流センターに移行となった現在もみそ作りなどが行われています。

次の広報発行日は
3月19日(木)です

発行 北上市 (〒024-8501岩手県北上市芳町1-1)
☎0197-64-2111代
編集 企画部都市プロモーション課
印刷 川嶋印刷株式会社



ホームページ



Facebook



Instagram



マチイロ



YouTube



ここ北上から世界へ。半導体技術で未来をつくる。

SANDISK™



広報きたかみへの広告掲載については、(株)東社(☎64-1523)へお問い合わせください。