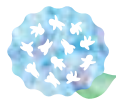


広報



Kita Coming! 北上市

Public Relations

2026(R8)

6

No.785

きたかみ

民俗芸能を想う 心からあふれる笑顔

民俗芸能の世界で活躍する女性に
スポットを当てた北上・みちのく
芸能まつりGEINO女子公演。キラリ
と輝く出演者たちは、堂々と演
目を披露しました。(関連:
本号25ページ)



市立大学検討の『今』

市民と共に考える、大学

目的の再確認

急速な人口減少は、産業・経済・文化・学芸など、あらゆる分野の発展を大きく減速させます。このため、市は、北上市立大学(仮称)基本構想で「未来の世界を見据え、我が国や世界、地域社会の特性に対応しつ、本市の持続的な発展のため、このまことに関わることができ、わくわくするまちにするため」に大学を設置すると掲げました。このような時代だからこそ、大学の教育研究と人材育成、そして、産学連携とこれを通じた多様な人材の集積と交流が有益だと考えるからです。これらのことは、たとえ人口減少が進んだとしても、このまことに関わる人が夢と希望を持てる活力あるまちであり続けることにつながります。

まちに大学があること

大学の設置は、まちへのさまざまな波及効果も期待できます。ここでは、まちにとつて大学がどのような存在となり得るかを、これまでの調査や他大学の事例をもとに、大学のあるまちのイメージの一端を共有します。

◇人の動き

学生や来訪者が増えることで、人の流れが生まれ、にぎわいや活気につながっている事例があります。本市においても、学生や研究者ら約600人が集い、学び、活躍します。

◇地域との関わり

学生が研究テーマとして地域の課題に取り組んでいる事例があります。構想中の大学も、まち全体をキャンパスとして、地域や企業、小中学校、高校などに関わりながら活動します。

◇経済効果

市が外部の調査機関に依頼して行った調査では、全学生が在籍すると、年間6・4億円から7・5億円の経済効果が見込まれています。

大学運営のリスク

少子化が進む中での大学運営は確かに簡単ではありません。ここでは、大学を運営する際のリスクを考えます。

◇学生確保

近年、思うように学生が集まらないケ

スも出てきています。一方、成長が見込まれるAI・半導体などの分野は、国も支援をしていることから、理系を中心に新たな大学の設置や学部増設の動きも見られます。

◇大学の経営

収入は学生数に連動し、支出は固定的なものが多くなるため、想定より学生が集まらない場合は、経営が苦しくなります。なお、現在想定している定員を満たすと年間約13億円の収入が見込まれ、安定した経営が可能です。

少子化をはじめとした厳しい環境とその変化に対応しつ、進学希望者にとつて魅力的かつ機動的な組織やカリキュラムの見直しが求められます。

北上市立工科大学(仮称)

魅力アップワークショップを開催します!

大学があるまちの姿を共有するワークショップを次のとおり開催します。

- とき…①6月28日(日)②7月19日(日)14時~16時
- ところ…hoKko 1階ふれあいホール
- 内容…①大学設置を想定するエリアごとの性質と「大学×まち」の視点②魅力ある大学の条件探しと大学への期待
- 定員…各40人程度
- 申し込み…6月24日(木)までに市のホームページ内の申し込みフォームから(どちらか一方の参加も可)

次回予告

第3回は、未来のきたかみと大学の関係について考えます。

■問い合わせ…政策企画課 ☎0197-72-8229



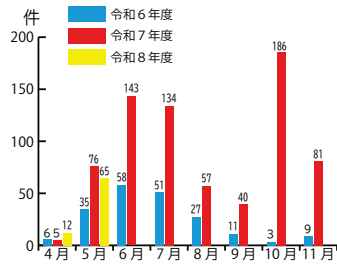
市ホームページ

朝方と夕方は特に警戒しましょう

市内のクマの目撃通報件数を月別にみると、例年6・7月が多く、その後一時的に減るものの、10月には再び増加する傾向があります。本年度もすでに4・5月から出沒が確認されています。

夏のクマに注意

■クマの目撃月別通報件数(市内)



夏はクマの活動が活発になる時期です。特にオスは非常に気が立ち、警戒心が強まる傾向にあります。クマの出沒が多い朝方や夕方は、通勤・通学や散歩の時間帯と重なるため、特に注意が必要です。

クマの被害に遭わないためにも次のように注意してください。

【クマに遭遇しないために】

- ◇音の出るものを携帯
 - ・複数人で行動し、会話や鈴・笛・ラジオなど音の出るものを携帯し、人の存在を知らせる
- ◇口を開けず話さない
 - ・クマのエサになる生ごみや食べ物を屋外へ放置しない
 - ・河川敷や草地はクマが身を隠して移動する場所のため、散歩やランニングの際は周囲に注意する
- ◇基本的な行動
 - ・背中を向けず、クマから目を離さず、落ち着いてゆっくり後退する
 - ・走ったり、大声を出したりしない
 - ◇クマを見かけた場合
 - ・近くに母グマがいる可能性があるため、その場から速やかに離れる
- ◇市街地で遠回しに見かけた場合
 - ・慌てて走らず、落ち着いて距離を取る
 - ・建物の壁や電柱などを間に挟むことで、急接近された際の攻撃を防ぐ
- ◇至近距離で遭遇した場合
 - ・クマよけスプレーが有効
 - ・クマから逃げられない距離の場合は、うつむけになって顔と腹部を守り、両手で首の後ろを保護する

■問い合わせ…農業振興課 ☎72-82200

今後の利活用を検討する際の参考とします

ツインモールプラザ内シネマ跡区画の見学会

営業が終了した旧シネマ区画の見学会を実施します。

- 見学会には、今後の利活用に関するアンケートにご協力いただきます。
- とき…7月17日(金)15時~16時、18日(土)10時~11時
- ところ…ツインモールプラザ東館5階旧シネマホール入口集合
- 定員…各50人程度
- 申し込み…7月13日(木)までに申し込みフォームまたはメール(stokan@city.nagaoka.nagano.jp)

※見学会の際は職員の手導に従ってください。
※セキュリティ対策のため、当日は顔写真付きの本人確認書類の提示をお願いします。
※区画内は、暗所や段差がありますので、足元にご注意ください。
■問い合わせ…商業観光課 ☎72-82240



申し込みフォーム

2026ランフェスきたかみのランナーとボランティアの募集

秋の北上を舞台に、今年もランフェスきたかみを開催します。

- とき…10月11日(日)
- ランの部コース…(A)フコサンディスタジアムきたかみ発着(10km) (B)サンディスタジアムきたかみ発着(10km) (C)ホクホ前着
- ボランティア…給水所・ゴール後スタッフ

※希望者には、ボランティア証明書を発行します。



公式ホームページ



RUNET



ボランティア申し込みフォーム

温かいご支援をお願いします

大槌町林野火災義援金の受け付け

日本赤十字社は、大槌町で発生した林野火災により、被災された皆さんの生活を支援するため、義援金を受け付けています。これに伴い、北上市地区において、市庁舎の窓口へ義援金箱で義援金を受け付けています。

■北上市地区受付期限：8月25日(火)まで

■受け付け・募金箱設置場所：市本庁舎1階地域福祉課

※詳細は市のホームページをご覧ください。

■問い合わせ：地域福祉課 ☎72-1821 3



市ホームページ

見かけた場合はご協力ください 特定外来生物駆除による生態系保護

6月から8月にかけて、多くの植物が繁殖時期を迎えます。中でも「特定外来生物」に指定された外来生物は繁殖力が強く、市内に生息する在来生物の生態系を破壊します。市内広域で確認されている特定外来生物には「オオキンケイギク」「オオハシコンソウ」「アメリカオニアザミ」などがあります。



オオキンケイギク



オオハンゴンソウ



アメリカオニアザミ

特定外来生物を所有地内で見かけた場合は、生態系保護のため駆除にご協力ください。

※詳細は市のホームページをご覧ください。

■駆除方法：根ごと抜き取って袋に密封し、枯死させてから燃えるごみへ

■問い合わせ：環境政策課 ☎72-1821 81



市ホームページ

「きたかみ景観資産」の募集

地域の大切な景観資源と、それを守り、創り、育てる活動を「きたかみ景観資産」として認定しています。地域で取り組んでいる景観づくり活動が伴った景観資源をご応募ください。

認定された景観資産の活動団体には認定プレートを贈呈し、景観資産マップや市のホームページを通じて情報発信します。

■申し込み：8月31日(月)までに認定申請書、景観資源の位置を示す図面、現況写真、所有者の同意書、活動団体の構成員名簿を応募フォームまたは都市計画課(江釣子庁舎2階)の窓口へ

※詳細は、市のホームページまたは市

本庁舎、江釣子庁舎、和賀庁舎、各地区交流センターに設置している募集要項をご覧ください。

■問い合わせ：都市計画課 ☎72-1821 76



きたかみ景観資産 認定No.1 垂井の里 紫陽花ロード



応募フォーム



市ホームページ

力を合わせ犯罪のない社会を築きましょう 社会を明るくする運動北上集会

社会を明るくする運動は、全ての国民が、犯罪・非行の防止と、罪を犯した人たちの更生保護への理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

■申し込み：7月5日(日)13時30分～15時30分

■内容：高校生二日保護司の委嘱、内閣総理大臣メッセージ伝達、小学生の体験発表(市内各小学校の代表児童)など

■定員：150人(先着順)

■問い合わせ：北上市地域安全推進市民会議(地域づくり課内) ☎72-18301

皆さんの視点で会議に参加してみませんか

北上市子ども・子育て会議委員の募集

子ども・子育て支援の事業推進に関して、意見交換や情報提供などを行う会議の委員を募集します。

■対象：市内在住者または事業者、民間団体の構成員

■募集人数：若干名(選考)

※原則1人は30歳未満の人を委嘱します。

■任期：委嘱の日(8月下旬を予定)から2年間

■報酬など：市の規定により支給

■申し込み：7月17日(金)必着までに応募用紙または任意様式に必要事項(市の子育て支援で思いつく、応募の動

機、氏名、年齢、住所、電話番号、職業・勤務先または所属する団体・グループ名)を記載し、応募フォームまたは郵送(〒024-0092新穀町一丁目4-1hokko内・担当課記載)・子育て支援課(hokko2階)の窓口へ

※応募用紙は同課または市のホームページから入手できます。

■問い合わせ：子育て支援課 ☎72-18260

■問い合わせ：子育て支援課 ☎72-18260



応募フォーム



市ホームページ

外国にルーツをもつ子どもたちの支援について学びます

外国につながる子どもたちの日本語学習支援研修会

日本語学習や生活をサポートするなどのポイントを解説します。

■とぎ：7月11日(日)13時30分～15時

■とぎ：生涯学習センター 第一学習室

■対象：次のいずれかに該当する人①外国にルーツをもつ子どもや保護者との関わりに関心のある日本語学習支援に関心のある北上市(こどもラ

ゲージサポーター登録者または登録を

検討している

■講師：岩手大学国際教育センター准教授の秋葉多佳子氏

■定員：50人(先着順)

■申し込み：7月3日(金)までに申し込みフォームで地域づくり課へ

■問い合わせ：地域づくり課 ☎72-18300



申し込みフォーム

北上市日本語教室・パートナーが学習を支援します 外国人住民のための日本語教室

外国人住民が生活に役立つ日本語を学びます。

■とぎ：6月28日、7月26日、8月30日、10月25日、11月29日の曜日10時～12時

■とぎ：hokko階ふれあいホール

■対象：市内在住または通勤、通学する日本語を母語としない人で、日本語習得を目指す人

■定員：20人(先着順)

■申し込み：6月26日(金)までに申し込みフォームで地域づくり課へ

■問い合わせ：地域づくり課 ☎72-18300



申し込みフォーム

7月1日午前0時から変わります

旅券手数料の引き下げと申請時の注意

旅券法および旅券法施行令の一部改正により、7月1日午前0時に以降に申請する旅券手数料が引き下げられます。

これに伴い、7月1日以降は申請者の増加が見込まれ、全国的に旅券窓口の混雑が予想されます。申請件数が旅券作成可能数を上回る場合、旅券の交付まで通常(約2週間)よりも長く、1カ月程度かかる可能性があります。

7月に海外渡航を予定している人は、電子・窓口申請のいずれも、時間に余裕をもって申請してください。

■問い合わせ：市民課 ☎72-18200

■主な旅券種別と手数料

年齢	旅券種別	現行手数料	改定後手数料など
18歳以上	10年	電子：15,900円 窓口：16,300円	電子：8,900円 窓口：9,300円
		電子：10,900円 窓口：11,300円	廃止
	残存有効期間同一旅券	電子：5,900円 窓口：6,300円	電子：5,400円 窓口：5,800円
12歳以上～18歳未満	5年	電子：10,900円 窓口：11,300円	電子：4,400円 窓口：4,800円
12歳未満		電子：5,900円 窓口：6,300円	電子：4,400円 窓口：4,800円

(電子=オンライン申請、窓口=窓口申請)

6月はいわて男女共同参画推進月間です

男女共同参画推進事業

男性と女性が、さまざまな場所で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、一人一人の取り組みが必要です。私たちの周りのパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

いわて男女共同参画サポーター養成講座
(オンライン配信)

■対象：若手県男女共同参画センターでは男女共同参画に興味・関心がある人を「いわて男女共同参画サポーター」若手県知事認定）として養成しています。全4講座を受講し、アンケートと受講完了報告書を提出することで同サポーターとして認定されます。

■配信期間：7月1日(水)～10月30日(金)

■内容：ジェンダー、性の多様性、防災・復興における男女共同参画の視点など（全4講座）

■対象：若手県内に在住または通勤通学している人

■申し込み：10月30日(金)までに申し込みフォームから

■問い合わせ：若手県男女共同参画センター ☎019-606-176-1



男女共同参画センターホームページ



申し込みフォーム

いわてジェンダーからた大会 in きたかみ

からたで遊びながら、日頃のモヤモヤやジェンダーのことをおしゃべりしましょう。

■とき：7月26日(日)13時30分～15時

■ところ：hokkoku1階かみあいホール

■対象：中学生以上

■定員：20人(先着順)

■申し込み：7月22日(木)までに申し込みフォームから

※未就学児をお連れの方は、託児サービスを利用いただけます(要事前予約)。

■問い合わせ：地域づくり課 ☎72-8300



市ホームページ



申し込みフォーム



制作:Compass イラスト:yamamoto yukiko

不審な納税通知メールにご注意ください

自治体などを装った不審なメールに注意

市役所などを装い、「令和8年度市県民税納税通知」や「市税が未納のためPayPayで納付してください。納付がない場合は差し押さえを行う」などの内容のメールが送信される事象が発生しています。

■北上市役所から「市税の納税通知」や「市税の未納に関してメールをお送りすることはありません。このようなメールが届いた場合は、メール内のリンクなどは決して開かず、指示された支払いも行わないでください。不審なメールを受け取った場合は、

「インターネット・ホットラインセンター」のフィッシング項目から通報をお願いします。

市税の納付状況に不安がある場合は、収納課へご連絡ください。

また、万が一誤って支払いをしてしまった場合は、最寄りの警察署へご相談ください。

■問い合わせ：収納課 ☎72-8253



インターネット・ホットラインセンター

実験と工作で環境を楽しく学ぼう！

きたかみこども環境未来塾

手回し発電機や豆電球などを使った実験キットで電気の仕組みを体験したり、ソーラーハウスの工作などを行います。

■とき：7月25日(土)10時～12時②13時30分～15時30分

■ところ：江釣子地区交流センター3階会議室

■対象：市内在住または市内の小学校に在籍している小学3～6年生

■定員：各20組(定員を超えた場合は抽選)

■申し込み：7月15日(木)までに申し込みフォームまたはアクセス ☎72-8259-1、メール(kankyo-s@city.kitakami.iwate.jp)に環境政策課へ

■問い合わせ：環境政策 ☎72-8259-1



申し込みフォーム

本年度から補助限度額を増額します

合併処理浄化槽設置補助金

浄化槽区域の個人住宅に合併処理浄化槽を設置し、適正に維持管理できる人へ補助金を交付します。また、排水設備設置費用の融資にかかる利子を市が全額負担する制度もあります。

■補助額：設備設置費用の3分の2(予算の範囲内で補助)

■申し込み：12月15日(火)までに下水道課(江釣子庁舎3階)の窓口へ

※設置を計画する段階で相談してください。詳細は市のホームページをご覧ください。

■問い合わせ：下水道課 ☎72-8292



市ホームページ

■補助対象と補助限度額		
家屋の延べ床面積	浄化槽の大きさ	補助限度額
130㎡以下	5人槽	62万1,000円
130㎡超	7人槽	71万1,000円
二世帯住宅など	10人槽	99万円

■くみ取りから変更する場合の加算額		
項目	補助額	補助限度額
便槽の撤去	工事費の全額	12万円
宅内配管工事	工事費の全額	33万円

地域で支え合う知識を学びませんか

ご近所おたすけサポーター養成講座

高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けるために、地域の居場所づくりや高齢者の生活支援に取り組むためのポイントを講義やグループワークで学びます。受講後は「ご近所おたすけサポーター」として活動できます。

■とき：7月24日(金)13時30分～16時45分

■ところ：市本庁舎5階第1会議室

■対象：地域の居場所づくりや高齢者宅を訪ねてこみ捨てや買い物に取り



市ホームページ



申し込みフォーム

組む意欲がある人(年齢や福祉活動の経験の有無は不問)

■定員：30人(先着順)

■申し込み：7月14日(火)までに申し込みフォームまたは電話で長寿介護課へ

■問い合わせ：長寿介護課 ☎72-8221

本年度から段階的に料金を見直します

し尿処理手数料の引き上げ

物価高騰などにより、し尿くみ取りに要する経費が増加しているため、し尿処理手数料(し尿くみ取り料金)を、本年度から令和9年度にかけて段階的に引き上げます。あわせて、仮設トイレの最低保証料金を新設します。

くみ取りの予約

し尿のくみ取りは即日対応ができません。場合によっては、2週間以上前に業者へ予約をお願いします。

また、お盆前後や長期連休前後は大変混みあうため、余裕を持って予約をしてください。

※詳細は市のホームページをご覧ください。

■問い合わせ：環境政策課 ☎72-8284

■し尿処理手数料	
時期	手数料単価(10リットル当たり・税込み)
6月30日(火)まで	88円
7月1日(水)～令和9年3月31日(水)	110円
令和9年4月1日(木)～	132円

■仮設トイレの最低保証料金	
時期	最低保証料金(300リットル未満、税込み)
7月1日(水)～令和9年3月31日(水)	3,300円
令和9年4月1日(木)～	3,960円



市ホームページ

将来に備えて学びませんか

成年後見制度講演会

成年後見制度の概要に関する講演と後見業務に携わる人による活動報告を行います。将来、制度の利用が必要になったときに安心して利用ができるよう、この機会に話を聞いてみませんか。

■とき：7月25日(日)13時30分～15時30分



申し込みフォーム

■ところ：日本現代詩歌文学館講堂

■申し込み：申し込みフォームまたは電話で長寿介護課へ

■問い合わせ：長寿介護課 ☎72-8284

市の動き

神奈川県鎌倉市と北上市がパートナーシティ提携を締結 5月17日

神奈川県鎌倉市と北上市のパートナーシティ提携調印式は、鎌倉市材木座の国指定史跡「和賀江嶋」で行われました。同提携は、昭和52年から続く同史跡の清掃保全活動に、北上市の有志が平成7年以降参加するなど、市民主体の交流をきっかけに締結。当日は、50回目の清掃保全活動に合わせ、合意文書への署名や鬼柳鬼剣舞による記念公演などが行われました。今回の提携を契機に、歴史的遺産の保全や文化交流のさらなる促進が期待されます。



国道4号岩手県南地域拡幅整備促進期成同盟会総会を開催 6月4日

国道4号岩手県南地域拡幅整備促進期成同盟会の総会は、プランニュー北上で開催されました。同期成同盟会は、県南地域における国道4号の早期の4車線化や既存バイパスの整備を促進し、地域経済の発展を目的に組織されています。本年度から新たに加わった一関市、平泉町を含む6市町と企業などから約60人が出席。参加者は、花巻～奥州間の整備促進や平泉～一関間の早期事業化などの実現に向け一丸となって国へ要望していくことを確認しました。



所得制限や対象者にご注意ください
医療費給付受給者証の更新と申請手続き

現在交付している各医療費給付受給者証の有効期限は7月31日までです。次のとおり更新や新規の申請を受け付けています。

【申請手続き】
国保年金課で受け付けています。更新と新規で手続きが異なりますので、左表をご確認ください。

【医療費給付受給者証とは】
医療費給付を受けられると認定された方に交付しています。医療機関または市の窓口で提示し、給付申請をすることにより、窓口負担額から受給者負担額を差し引いた額が市から助成されます。

【医療費給付受給者証の対象】
■子ども…平成20年4月2日以降に生まれた人
■妊産婦…妊娠5カ月目に入る月の初日から、出産した月の翌月末までの間にある人
■重度心身障がい者…身体障害者手帳1・2級、精神障害者保健福祉手帳1級、特別児童扶養手当1級、障害基礎年金1級、療育手帳A、特別障害給付金1級の人
※手帳などに期限があつて再認定されていないと、対象にならない場合があります。

■ひとり親家庭…配偶者がいない、または配偶者に重度の障がいがある人で、平成20年4月2日以降に生まれた子を持つ人

新規申請、更新申請の対象と手続き

新規申請	更新申請（現在交付されている人）	
	手続きが必要な人	手続きが不要な人
<ul style="list-style-type: none"> 転入、出生などにより市民となった人 所得などの要件が変わり、新たに該当となる人 ※受給者証の種類により所得要件や申請に必要な書類が異なりますので、同課へお問い合わせください。 	<ul style="list-style-type: none"> 令和8年1月1日時点の住所が市外にあるなどの理由で、7年中の所得を確認できない 手帳などの写しが必要 ※郵送された案内を確認し、同課窓口で手続きをしてください。 	<ul style="list-style-type: none"> 妊産婦 令和8年1月1日時点の住所が市内にあり、7年中の所得が限度額以内 ※7月中に更新後の受給者証を郵送します。

まちづくりのことを話してみませんか
市政座談会を開催します

令和8年度北上市市政座談会「くまかみまちづくりトーク」WAになって話そう」は、7月から11月に市と各地区の地域づくり組織の共催で開催します。
■対象…各地区に在住または通勤、通学する人
※原則、他地区の座談会には参加できません。
※詳細は、市のホームページをご覧ください。地域づくり課または各地区交流センターへお問い合わせください。
■問い合わせ…地域づくり課 ☎72-299

7月開催概要(18時開始)

とき	地区	ところ
7月1日(火)	立花	立花地区交流センター
7月6日(月)	口内	口内地区交流センター
7月21日(火)	和賀	和賀地区交流センター
7月31日(金)	飯豊	飯豊地区交流センター

※8月以降は順次お知らせします。



市ホームページ

【所得制限】
申請しても所得制限により該当しない場合があります。次の各受給者証の所得限度額表を参考にしてください。子どもの医療費助成事業には所得制限がありません。

なお、各控除額により限度額が変わる場合があります。
■問い合わせ…国保年金課 ☎72-18205

ひとり親家庭		重度心身障がい者		妊産婦		
扶養人数	保護者限度額	扶養人数	本人限度額	配偶者など限度額	扶養人数	本人または配偶者限度額
0人	2,080,000円	0人	4,011,000円	6,637,000円	0人	2,880,000円
1人	2,460,000円	1人	4,391,000円	6,886,000円	1人	3,260,000円
2人	2,840,000円	2人	4,771,000円	7,099,000円	2人	3,640,000円
3人	3,220,000円	3人	5,151,000円	7,312,000円	3人	4,020,000円



お困りの人はご利用ください
木造住宅の耐震診断・改修助成

【木造住宅耐震診断】
■対象…次の全てを満たす市内の木造住宅①昭和56年5月31日以前着工②平屋建てまたは2階建て③木造軸組工法(枠組壁工法、丸太組工法などでないもの)
■実施戸数…2戸(先着順)
■診断料金…3千円
【木造住宅耐震改修の助成】
右記の耐震診断を行った住宅のうち、上部構造評点が1.0未満と診断され、耐震改修工事を行う人に助成します。
■対象…次の全てを満たす人①所有者が固定資産税を滞納していない②令和9年3月15日(月)までに工事の完了を報告できる

■補助金額…耐震改修工事費の5分の4(限度額は115万円)
■実施戸数…1戸(先着順)
【共通事項】
■申し込み…12月25日(金)までに都市計画課(江釣子庁舎2階)の窓口へ
※昭和56年6月1日以降に増築した住宅は、耐震診断と改修の助成の対象外となる場合があります。
■問い合わせ…都市計画課 ☎72-18277



気軽にご利用ください
クーリングシエルトー
などを指定・登録

暑さをしのぐ施設として、市は熱中症特別警戒アラート発表時に開放する「クーリングシエルトー」を、岩手県は日常的に涼める「クールシエラスポット」を指定登録しています。
■対象施設①(クーリングシエルトー)…市本庁舎、江釣子庁舎、和賀庁舎、生涯学習センター、hokko、ウエルシア北上さくら通り店、スーパーパークス(江釣子店、北上店、ジョイス北上アピア店、北上鬼柳店)、北上笑いのたね事業所ワラタネスクエア、ケーズデンキ北上店
■対象施設②(いわてクールシエラスポット)…中央江釣子、和賀図書館、マックスバリュ北上店、江釣子ショッピングセンター・バル、岩手県立農業ふれあい公園、オノタ北上展示場、日本現代詩歌文学館、ウエルシア北上さくら通り店、オートバックス北上店、ファミリーレストランラタン
※6月1日時点の指定登録状況です。
※詳細は市のホームページをご覧ください。

■問い合わせ…①(環境政策課 ☎72-28281) ②(若手県環境生活部 環境生活企画室グリーン社会推進担当 ☎019-609-5271)



市ホームページ

納付や軽減、資格情報のお知らせ、資格確認書をご確認ください 国民健康保険に関するお知らせ

【納税通知書の送付】
本年度の国民健康保険税(以下、国保税)の納税通知書を7月中旬に送付します。

国保税は世帯の国民健康保険加入者の分の税額を算定し、世帯主宛てに送付するものです。普通徴収の人は7月、翌年3月の年9回で納めます。一定の条件に当てはまる人は、特別徴収(年金からの天引き)により年6回で納めます。

※申し出により、口座振替に変更することができます。

【倒産や解雇などによる軽減】

倒産や解雇などの理由で失業した人は国保税が軽減されます。雇用保険受給資格者証を持参の上、国保年金課または市民税課で申請してください。

【災害や一時的な疾病などによる減免】

災害や一時的な疾病など特別な事情により国保税の納付が困難であると認められる場合、減免を受けることができます。納期限の7日前までに市民税課で申請してください。

【産前産後期間の減額】

出産予定の国民健康保険被保険者で、妊娠85日(4カ月)以上の出産が対象です。死産、流産、早産および人工妊娠中絶の場合も含まれます。

出産予定日の6カ月前から届け出が

できます。母子健康手帳などを持参の上、国保年金課または市民税課で申請してください。

【限度額適用認定証の申請】

医療費が高額になりそうなど、マイナ保険証をお持ちでなければ、あらかじめ「限度額認定証」の申請をお勧めします。この提示によって、1カ月間の1医療機関ごとの支払いが自己負担限度額に抑えられます。

※市民税非課税世帯の人は、入院中の食事療養標準負担額の減額認定を兼ねた「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。

※両認定証の有効期限は7月31日です。引き続き認定証が必要な人は7月以降に国保年金課で更新申請をしてください(交付は8月以降)。

【高額療養費制度】

限度額認定証の有無にかかわらず、同月内の医療費自己負担額が高額となった場合、自己負担額の一部支給が受けられる「高額療養費制度」があります。申請が必要ですので、同月内の領収書などを持参の上、2年以内に国保年金課で申請してください。



高額療養費制度

納付書と口座振替による納入回数は年9回です 介護保険料・後期高齢者医療保険料

【納入通知書の送付】
本年度の介護保険料と後期高齢者医療保険料の納入通知書を7月中旬に送付します。

各保険料は通常7月、翌年3月の年9回、納付書(または口座振替)で納めます。一定の条件に該当する人は、特別徴収(年金からの天引き)により年6回で納めます。特別徴収の人の納入通知書には翌年度の4月、6月、8月の特別徴収額(予定額)も記載されています。

【保険料の算定】

■介護保険料：基準額を基に所得状況に応じ、14段階に分けて算定(本市の令和6~8年度の基準額は7万2600円)

■介護保険料の特例：本年度の介護保険料は、令和7年度税制改正(給与所得控除などの見直し)により、保険料の計算が大きく変わることがないよう、次のとおり合計所得金額を調整して計算します。

7年中の給与所得が55万円以上190万円未満の人は、給与所得控除の引き上げ額を合計所得金額に計算します。7年度の住民税が課税判定の人で、本年度非課税判定になった場合は、保険料の計算上は課税とみなします。

また、6・7年中に給与所得があり、一定の条件を満たす場合は保険料の計算上、非課税とみなします。

■後期高齢者医療保険料：前年の収入・所得に応じて年額を算定(所得割率は8・5%、均等割額は4万8800円、子ども子育て支援金所得割額は1366円)

【保険料の減免】

各保険料は災害や特別な事情により減免される場合があります。

■対象：次のいずれかに該当する人①災害などによる財産の著しい損失や収入の減少が認められるの納入通知書に記載されている減免の該当要件を満たす

■必要書類：納入通知書、通帳など

■申請期間：納付書(または口座振替)で納める人は納期限の7日前まで、特別徴収の人は年金支給月の前々月の15日まで、介護保険料は長寿介護課、後期高齢者医療保険料は国保年金課へ

■問い合わせ：長寿介護課 ☎72-182

19、国保年金課 ☎72-82005

※後期高齢者医療保険の資格情報のお知らせまたは、資格確認書は7月下旬ころに送付します。



介護保険料



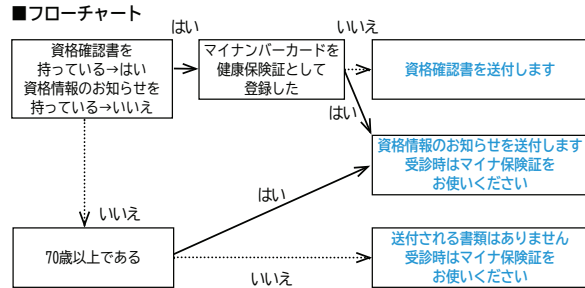
後期高齢者医療保険料

【国民健康保険の資格情報のお知らせ、資格確認書の送付】

現在お使いの資格確認書の有効期限は7月31日です。

資格情報のお知らせまたは資格確認書は7月下旬に送付します。資格確認書の有効期限は令和7年7月31日です。

8月1日以降はマイナ保険証(マイナカード)または送付された資格確認書をご利用ください。マイナカードの健康保険証利用登録の状況に応じて、送付される書類が異なります。



フローチャートをご確認ください。

8月1日以降に75歳になる人は後期高齢者医療保険の対象者となるので、資格情報のお知らせ・資格確認書の有効期限は誕生日の前日となります。

■問い合わせ：納付・収納課 ☎72-8253
軽減・減免・減額・市民税課 ☎72-8210
保険証、高齢受給者証、限度額認定証など(国保年金課 ☎72-8204)マイナカード(市民税課 ☎72-8200)

納付困難な場合はご相談を
国民年金保険料の免除
日本年金機構



日本年金機構

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合、申請して承認されると納付額全額または一部が免除されます。学生や50歳未満の人は納付が猶予される制度もあります。

■申請：7月1日頃から国保年金課へ ※マイナポータルから電子申請でもできます(継続申請の承認を受けていない人は要申請)

※詳細は日本年金機構のホームページを確認するか、国保年金課へお問い合わせください。

■問い合わせ：国保年金課 ☎72-18204

お元気ですか市長です。

北上市長 八重樫浩文



鎌倉市とのパートナーシティ提携で文化交流を深化

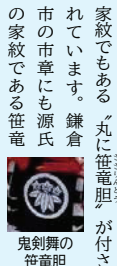
北上市と神奈川県鎌倉市は、先月17日にパートナーシティ提携を結びました。和賀氏ゆかりとされる鎌倉市の国指定史跡「和賀江嶋」周辺の材木座海岸での地元住民による清掃活動に、北上市民有志が長年参加し、交流を続けてきたことが契機です。

節目となる50回目の清掃活動に私も参加して、同日、松尾崇鎌倉市長と提携書を取り交わしました。和賀江嶋は鎌倉時代に造られた築港の跡で、現在の北上地方を治めていた和賀氏の祖先が築造したとされています。

提携の大きなテーマは「歴史・文化」であり、歴史的遺産保全・活用の分野において、交流と協力が最大限促進されるよう相互に努めることとしていきます。

当日は、鬼柳鬼剣舞の演舞が披露され、拍手喝采を浴びました。また、前日には、鶴岡八幡宮でも鬼剣舞を奉納し、多くの外国人観光客などから好評を博しました。

鬼剣舞の衣装の胸には、和賀氏の



鬼剣舞



鎌倉市の市章

また、鎌倉市は「鎌倉文士」という言葉もあり、明治以降、泉鏡花、島崎藤村、国木田独步、川端康成など著名な作家の活動拠点としても知られており、材木座海岸は夏目漱石の「こころ」にも登場します。折しも、先日開催された「第41回詩歌文学館賞贈賞式」には、鎌倉近辺在住の文学者なども参加され、私のあいさつでこのことに触れたところ、当市と鎌倉市文化交流を期待する声が寄せられました。

古く鎌倉との関係を深めながら、北上の特長を生かした多面的な文化交流の深化や、シビックプライドの醸成などの展開につなげていきたいと考えています。

きたかみごみ情報

環境政策課 ☎72-8284

家庭用パソコンなどの 宅配回収をご利用ください

市の連携・協理事業者であるリネットジャパンリサイクル㈱は、宅配便によるパソコンなどの回収・リサイクルを実施しています。

回収品目にパソコン本体が含まれている場合は、1箱分の回収料金が無料となります。

■回収手順

- ①リネットジャパンリサイクル㈱のホームページから申し込み
- ②データを消去し、回収品を段ボールに梱包
- ③希望の日時に宅配業者が回収

■注意事項

- ・パソコン本体と一緒に、プリンターなどの周辺機器を同封することで、まとめて回収できます。
 - ・データ消去ソフトの提供(無料ダウンロード)や、データ消去サービス(有料)も利用できます。
- ※詳細は、リネットジャパンリサイクル㈱のホームページをご覧くださいか、問い合わせ専用窓口(☎0570-085-800)へご確認ください。



リネットジャパン
リサイクル㈱
ホームページ



林業のこと、気軽に相談してみませんか
林業座談会

森林整備の助成制度の紹介や、所有している森林の確認方法など、林業全般に関する相談に応じます。都合の良い日時の会場にご参加ください。

※詳細は市のホームページをご覧ください。
※問い合わせ：農林企画課 ☎72-82237

■とき、ところ

とき	ところ
6月30日(火)	10時～11時30分 岩崎地区交流センター 会議室
	14時～15時30分 市和賀庁舎3階 中会議室
7月1日(水)	10時～11時30分 市本庁舎5階 第2会議室
	18時～19時30分 市本庁舎5階 第2会議室
7月2日(木)	10時～11時30分 口内地区交流センター 和室
	14時～15時30分 更木地区交流センター 会議室



部活動の地域移行を進めています 中学校の部活動地域移行

部活動地域移行は、これまで学校が行ってきた部活動を、地域の団体が行う地域部活動へ移行する取り組みです。市は現在、土・日曜日、祝日に限って試行実施しています。活動への参加には登録が必要で、市内の中学校に在籍している中学生は、どなたでも参加できます。

また、地域部活動を運営する団体も募集しています。

※詳細は市のホームページをご覧ください。
※問い合わせ：学校教育課 ☎72-82558



ペットと一緒に入れる墓地区園
墓じまいの心配なし
永代供養塔制度あり
お求めやすい低金利分割制度あり
全区画南向き
バリアフリー
宗教・宗派 自由

鳩岡崎墓地公園
輝ガラス寿木葬Style開園

北上市鳩岡崎 2-51-3

●北上市江釣子ICより車で7分
●江釣子駅より車で7分
●北上駅より車で13分

鳩岡崎墓地公園は、指定石材店制度を採用しています。

北上市唯一の全優石認定石材安心の証です

展示場 / 岩手県北上市本石町2-1-50 現代詩歌文学館隣

フリーダイヤル **0120-188-296**

北上石材店

北上市役所…☎0197-64-2111(代表)本庁舎…〒024-8501(芳町1-1)
江釣子庁舎…〒024-8502(上江釣子17-201-2)和賀庁舎…〒024-0392(和賀町横川目11-160)

情報 ホットライン information

情報ホットラインに記事の掲載を希望する場合は、広報発行日の18開庁日前までに直接、ファクス(0197-63-7023)、またはメール(promo@city.kitakami.iwate.jp)で都市プロモーション課へ。
※紙面の都合や記事の内容により掲載できない場合があります。

募集

セーフティライ100参加チーム募集

北上市交通安全対策協議会事務局
(地域づくり課内) ☎72-8301

- 実施期間…7月15日(水)~10月22日(木)
 - 参加資格…原則、市内在住または通勤している自動車運転免許証取得者
 - 参加チーム…職場や団体、地域などを単位とした5人以上のチーム
 - 参加料…1人千円
 - 申し込み…7月10日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)に参加申込書兼委任状に参加料を添えて、同事務局(おでんせプラザぐろーぶ3階生涯学習センター内)の窓口へ(郵送不可)
- ※参加申込書兼委任状は、市のホームページまたは同事務局の窓口から入手できます。

ホームページはこちら



バックステージツアー！夏休みスペシャル2026参加者募集

さくらホールfeat.ツガワ ☎61-3300

- とき…7月25日(土)13時30分~15時10分
- ところ…同ホール(開始5分前までに1階サービスセンター前に集合)
- 内容…搬入口、奈落、天井近くの照明室など、職員の解説付きで見学
- 対象・定員…小学生以上(小学生は保護者同伴)・20人(先着順)
- 申し込み…7月1日(水)から電話または同ホールの窓口へ

サマージャンボ宝くじ販売

岩手県市町村振興協会
☎019-651-3461

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。常設の宝くじ売り場のほか、市本庁舎地下売店の特設売場でも1枚300円で購入できます。

■販売期間…6月30日(火)~7月31日(金)

和賀川流域の親水美化活動に補助金を交付します

和賀川の清流を守る会
(事務局)環境政策課 ☎72-8281

水質調査や河川敷の清掃活動などに補助金を交付します。本年度から、活動におけるクマ対策の経費(クマスプレー、爆竹など)も対象とします。

- 申請期限…令和9年3月31日(水)
- 補助金額…5人以上の活動で活動費のうち人数×千円(上限3万円)、講師などへの謝金で講師1人1時間当たり4千円以内(上限1万2千円)など
- ※1団体あたり2回までの補助です。
- 申し込み…補助金交付申請書兼活動計画書を同事務局(江釣子庁舎1階)の窓口へ
- ※様式は、市のホームページまたは同事務局の窓口から入手できます。

ホームページはこちら



市税の納付は口座振替または
コンビニ納付が便利です。

おわびと訂正

広報きたかみ784号(5月15日発行)6ページの小枝田跨線橋舗装修繕工事に伴う通行止め規制のうち、小枝田跨線橋の場所は、正しくは「相去町西裏地内」です。おわびして訂正します。

お知らせ

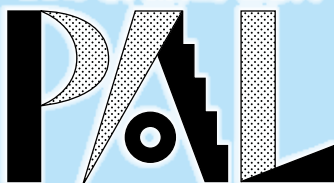
北上市民展勝地プールがオープンします

スポーツ推進課 ☎72-8313

- とき…6月26日(金)~9月6日(日)9時~12時、12時30分~15時30分、16時~19時
- 使用料…各回一般410円、高校生以下120円、未就学児無料
- ※車でお越しの際は、敷地内駐車場または同プール西側川沿いの駐車場をご利用ください。
- ※詳細は指定管理者の(株)展勝地(☎64-2110)へご連絡ください。



80の専門店とAEON



江釣子ショッピングセンター・パル
〒024-0072北上市北鬼柳19-68 TEL0197-85-2511(代)
https://www.esc-pal.com 江釣子パル 検索

京都・関西 おみやげ市

生八つ橋・和三盆・ちりめん山椒・民芸品など
京都をはじめ関西のおみやげ品、物産品を
一堂に販売いたします。

2026 6/26(金) ▶ 7/6(月)
※最終日は15:00まで
1F/パルジョイスタジオ

PAL パル ハワイアンフェス 2026 HAWAIIAN FES 2026

[主催]ハラウ・フラ・カレブアヴェーハ
ハワイアンフラショー
& ハワイアン雑貨やフード販売など…
2026 7/18(土) 11:00-15:00
1F/パルジョイスタジオ

●消費生活相談(北上市消費生活センター ☎72-8203)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時
【ところ】同センター(本庁舎1階で受け付け)

●法律相談(市民課 ☎72-8202)
【とき】9日(休)、16日(休)、23日(休)10時～15時(要予約)

【ところ】市本庁舎4階相談室
●人権相談(市民課 ☎72-8202)

【とき】毎月第1・3月曜日(祝日を除く)10時～12時、13時～15時
【ところ】市本庁舎4階相談室

●行政相談(市民課 ☎72-8202)
【とき】毎月第1・3月曜日(祝日を除く)10時～15時

【ところ】市本庁舎4階相談室
●教育相談(学校教育課 ☎65-3365)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)9時～15時45分
【ところ】学校教育課

●女性相談(子ども家庭センター ☎64-7573)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)9時15分～16時
【ところ】同センター(hoKko内)

●家庭児童相談(子ども家庭センター ☎64-7574)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時15分
【ところ】同センター(hoKko内)

●青少年悩みごと相談(北上市少年センター ☎72-8302)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)9時～17時
【ところ】生涯学習センター

●行政書士による外国人に関する相談会(通訳は要予約/北上市国際交流ルーム ☎63-4497)

【とき】23日(休)14時～17時
【ところ】生涯学習センター相談室

●家族の就職相談(☎63-3533)
【とき】月～金曜日(祝日を除く)10時～16時(要予約)

【ところ】ジョブカフェさくら

初心者歓迎～夜の茶道体験～

遠州流茶道若手支部
(斉藤) ☎070-8452-3699
✉ saijunsaijun@gmail.com

仕事帰りの慌ただしさをリセットして、自分と向き合う静かな時間を過ごしませんか。

■とき…6月27日(出)19時30分～20時30分
■ところ…さくらホールfeat.ツガワ和室しらゆり

■定員…3人(先着順)
■参加料…1人千円(抹茶・お菓子付き)

■申し込み…申し込みフォームまたは電話で同支部へ

申し込みフォームはこちら 

スポーツ

第1回北上市民ドッジボール交流大会

北上市スポーツ協会 ☎67-6720

■とき…7月11日(出)9時30分～(受け付けは8時～)

■ところ…トヨタ紡織東北サンシャインアリーナ

■部門…小学1～3年生の部、小学4～6年生の部、中学生の部、高校生以上の部

■定員…各部門12チーム(先着順)
■参加料…1チーム2千円

■申し込み…6月30日(火)までに申し込みフォームから

申し込みフォームはこちら 

オープンキャンパス「北コンフェスタ」

北上コンピュータ・アカデミー
☎64-6551

■とき…7月18日(出)・19日(出)10時～12時15分

■ところ…同校
■内容…学校説明・見学、全コース(ビジネス、ビジュアルデザイン、システム・ネットワーク)の体験、プレゼント抽選会など

■対象…高校生、既卒者、保護者

■申し込み…7月17日(金)13時までに電話または同校のホームページ内の申し込みフォームから

ホームページはこちら 

「35年目のラブレター」上映会

北上市地域女性団体協議会
(菅野) ☎080-6032-9245

■とき…7月18日(出)①10時～②13時30分～③17時30分～(開場は各回30分前)
※上映時間は120分です。


■ところ…さくらホールfeat.ツガワ同ホール

■観覧料(当日同額)…大人千円、小・中・高校生500円

※前売り券は同ホール、江釣子ショッピングセンター・パルなどで販売しています。

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

スマートフォンなどからごみカレンダーや分別の確認が手軽にできます。アプリをダウンロードしてご利用ください。

環境政策課 ☎72-8284 

いわてお芋フェス第2弾

いわてお芋フェス実行委員会
✉ iwateoimofest@gmail.com

ジャガイモやサツマイモなどのお芋の魅力を一堂に集めたグルメイベントです。

■とき…6月27日(出)12時～20時
■ところ…展勝地レストハウス前駐車場

■内容…お芋のグルメや野菜の直販、お芋つかみどり、餅・お菓子まきなど
※詳細はインスタグラムをご覧ください。

Instagramはこちら 

夏の子ども体験教室「何が分かるかな?鈴鴨川探検隊」

きたかみ地域振興財団
☎72-2883 FAX ☎72-2993
✉ k-zaidan@ginga-net.ne.jp

■とき…7月12日(出)9時15分～13時30分(受け付けは9時～)

■ところ…ふるさと体験館「北上」
※市内小学校から会場まで送迎します。

■内容…鈴鴨川探検(雨天時はネイチャーゲーム)、スイカ割り

■対象…市内小学生(1～3年生は保護者同伴)

■定員…20人(先着順)
■参加料…900円(昼食代、保険料)

■申し込み…7月6日(月)までに電話またはファクス、メールで同財団へ

第23回「青空法話」

和賀地区自治協議会 ☎72-2215

■とき…7月11日(出)10時～12時
■ところ…羽山ふれあいセンター(JR岩沢駅隣)

■内容…中尊寺貫首の奥山元照師による法話「中尊寺落慶九百年に思う」

イベント

みちのく民俗村各種イベント

みちのく民俗村 ☎72-5067
FAX 72-5074

翠亭 料理教室「籠の記憶」

■とき…7月21日、8月18日の火曜日
※両日参加できる人のみご参加ください。

■ところ…同園体験厨房
■内容…梅干しづくり

■定員…12人(先着順)
■参加料…2,500円(材料代、食事代含む)

和菓子教室「キセツノカケラ」
■とき…①7月10日②17日③24日の金曜日10時～12時

■ところ…同園体験厨房
■内容…①水ようかん②くずり③わらび餅


■定員…12人(先着順)
■参加料…各回2,500円(材料代含む)

自然観察会「名もなき季節の観察記」
■とき…7月18日(出)9時30分～12時

■ところ…同園
■定員…15人(先着順)

■参加料…1,500円
共通事項

■申し込み…開催日の3日前までに同園のホームページ内の申し込みフォームまたは窓口、電話、ファクスで同園へ

ホームページはこちら 

7月は固定資産税第2期、国民健康保険税第1期、介護保険料第1期の納期です。口座振替日は27日です。前日までに預金残高を確認しましょう。

募集

「詩人の集い2026—いまを生きる—」作品募集

日本現代詩歌文学館 ☎65-1728

11月28日(出)開催の「詩人の集い2026—いまを生きる—」の作品を募集します。

■選者…大崎清真、照井良平、八木幹夫、和合亮一

■応募作品…「いまを生きる」をテーマとし、自作した未発表の詩(1人2編まで)

■応募料…1編千円(オンライン決済の場合は1,100円)

■応募方法…8月28日(必着)までに、A4判400字詰め原稿用紙2枚以内で縦書きし、応募票と応募料(オンライン決済の場合は、応募票にオーダー番号を記載)を窓口または郵送(〒024-8503本石町二丁目5-60)で同館へ(メール、ファクス不可)

※応募票は、同館のホームページまたは窓口から入手できます。

ホームページはこちら 

夏の交通事故防止県民運動 7月15日(水)～24日(金)

スローガン 「ベルト締め 親子の絆も 結び付く」

運動の重点

- 暑さなどによる過労運転の防止
- 高齢者と夏休み中の子どもの交通事故防止
- 飲酒運転の根絶
- 全ての席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

北上市交通安全対策協議会(事務局)地域づくり課 ☎72-8301

コンセント取付 ランプ交換 エアコン工事

コンセント取付・ランプ交換 電気の「こまった」を解決します。

明るい未来を創造する技術集団

TEL 0197-67-5252 FAX 0197-67-5326

南部電気工事株式会社

ホームページ・ブログ公開中 南部電気工事 検索

岩手に根付いて20年!!

自分のペースで学びたい。その選択肢があります。

マイペースで学べる環境 専門学校・大学進学は推薦入試可! 週1日・短時間から通学OK!

連携校: 鹿島学園高等学校・鹿島朝日高等学校・鹿島山北高等学校・松本国際高等学校

お気軽にご相談ください!

☑ 転入・編入 毎月受付中!

☑ 新入学・転入学 個別相談随時受付!

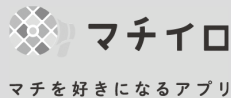
相談・見学希望の方は こちらからお申込みください!

通信制高校サポート校 Diploma Support Center dsc

DSC 岩手/北上キャンパス

〒024-0031 北上市青柳町1-5-3-3F ☎0197-62-6767 ✉ kitakami@mains.jp

広報紙をスマホ、タブレット端末から見られるほか、市のホームページの最新情報も届きます!



マチを好きになるアプリ

7月の献血

Table with 2 columns: Date/Time and Location. Includes 12日(日) 10時~12時 江釣子SCパル, 17日(金) 10時~11時 北上榎屋デカル棟, 25日(土) 10時~12時 13時30分~16時 DCM北上藤沢店, 31日(金) 15時30分~16時30分 北上済生会病院

5月のデータ

Table with 2 columns: Category and Value. Includes 世帯数 43,127世帯 [+64], 人口 90,370人 [-17], 交通事故など(暫定値) 人身事故 7件(79件), 死亡 0人(1人), 負傷 10人(91人), 物損事故 211件(1,301件), 飲酒運転検挙者 3人(10人), 火災発生件数 5件(12件), 救急車出動件数 交通事故 10件(70件), 急病 221件(1,017件), その他 92件(518件)

※【】内の数字は令和8年4月末との比較です。()内の数字は令和8年1月からの累計です。

俳句入門講座

日本現代詩歌文学館 065-1728 FAX 64-3621 shiika@shikabun.jp

■とき...7月19日、26日、8月2日の日曜日13時30分~16時、8月9日(日)13時~17時(全4回)
■ところ...同館2階会議室
■講師...俳誌「樹氷」主宰の白濱一羊氏
■対象...未経験者、初心者
■定員...20人(先着順)
■受講料...3千円(学生と引率教員は無料)
■申し込み...6月24日(水)から窓口または電話、ファクス、メールで同館へ

特別支援教育サポーター養成講座

岩手県立花巻清風支援学校 0198-28-2421 FAX 0198-28-2089

講義や体験活動などから、支援や援助の方法を学びます。6コマ以上受講した人に特別支援教育サポーター修了認定書を発行します。
■とき...7月23日(水)、8月24日(月)、9月29日(土)、10月20日(火)、11月30日(月)(全8コマ)9時~12時(10-11月は10時~11時30分)
■ところ...同校
■定員...20人程度(先着順)
■申し込み...7月10日(金)までに電話またはファクスで同校へ
※詳細は同校のホームページをご覧ください。

ホームページはこちら



岩手県中部保健所各種相談

岩手県中部保健所保健課 0198-22-2331

ひきこもり家族相談会

■とき...8月~令和9年2月(令和9年1月を除く)の第3金曜日13時30分~15時30分
■ところ...花巻地区合同庁舎第1・2会議室(花巻市花城町1-41)
■対象...ひきこもり当事者の家族
■申し込み...開催日の1週間前までに窓口または電話で同課へ
こころサロン中部
一人で悩まず参加してみませんか。
■とき...毎月第4土曜日14時~16時
■対象...家族を自死で亡くした人
※会場や申し込みなど、詳細は電話で同課へご連絡ください。

お客様の心を動かす! CanvaでPRデザイン戦略セミナー

北上市産業支援センター 071-2181 kshien1@kitakami.ne.jp

デザインツールのCanvaを活用し、成果につながるデザイン戦略を学びます。
■とき...7月24日(金)18時15分~19時45分
■ところ...同センター
■対象...起業を検討している人や小規模事業者の人でCanvaに触れたことがある人
■定員...15人(先着順)
■申し込み...7月22日(水)までに同センターホームページ内の申し込みフォームから

申し込みフォームはこちら



就活セミナー基本のき(就活基礎編)

ジョブカフェさくら 063-3533
■とき...7月21日(火)10時30分~12時
■ところ...同所
■内容...条件だけで選ばない仕事の探し方
■対象...求職者
■定員...6人(先着順)
■申し込み...窓口または電話で同所へ

-7月の各種行事など-

こども食堂キッチンすまいる
①3日(金)②10日(金)③17日(金)17時~18時30分/①黒北地区交流センター②黒東地区交流センター③黒西地区交流センター/菊池090-6454-3210
わがまちダイニング(和賀町在住または通勤者限定)
3日(金)17時~18時30分/岩手酸素/堀内073-7799
コミュニティ食堂ほっこり(要予約)
19日(日)16時~18時30分/古民家cafeほっこり/杉澤072-7746

江釣子ひまわり食堂
24日(金)17時~18時30分/江釣子地区交流センター/清水090-7938-3482
むらさきの子ども食堂
25日(土)17時~18時30分/飯豊地区交流センター/阿部090-1397-6030

認知症カフェふらっと
20日(月)13時30分~14時30分/ほkko/長寿介護課072-8221

不登校ひきこもりの親の会茶話会
18日(土)10時~12時/ワラネスクエア(本通り二丁目3-38)/紙ふうせんの会後藤090-4888-1210

※「とき/ところ/問い合わせ先」の順番で記載しています。行事などの詳細は、主催者へお問い合わせください。

里山整備講習会(2026きたかみ森染塗)の受講者募集

NPO法人わが流域環境ネット (佐井) 090-4636-6467

森林の手入れをするための知識や伐採方法などを講座と実技で学びます。
①チェーンソーを使った伐木方法などの講習
■とき...7月5日、26日、8月2日、30日、9月6日、27日、10月4日、18日の日曜日、10月31日(土)9時~15時
■ところ...北上市憩いの森など
②森林づくり木づかいツアー
■とき...9月18日(金)9時~15時
■ところ...木村加工工場など
③森づくり講演会、修了式
■とき...11月1日(日)13時~17時
■ところ...生涯学習センター情報学習室
共通事項
■対象・定員...高校生以上・15人(選考)
■参加料...千円(保険料を含む。①~③いずれかのみ参加でも、複数参加でも同額)
■申し込み...6月30日(火)までに電話で同団体へ

ホームページはこちら



夏期スポーツ教室「いきいきシニア倶楽部」

北上市スポーツ協会 067-6720

ニュースポーツや脳トレ、筋トレを行います。
■とき...7月22日、29日、8月19日、26日、9月2日、9日、30日の水曜日10時~12時
■ところ...トヨタ紡織東北サンシャインアリーナ
■対象...60歳以上
■定員...30人(先着順)
■参加料...1回500円
■申し込み...電話で同協会へ



北上地区更生保護協力事業主説明会

北上地区保護司会 063-2266 hogo11072266@lue.plata.or.jp

犯罪や非行をした人の自立および社会復帰に協力する「協力事業主会」の意義や必要性を知ってもらう機会として開催します。
■とき...7月16日(木)13時30分~15時
■ところ...生涯学習センター第1学習室
■内容...事例紹介、保護観察官の講話、関係団体支援内容の紹介、意見交換
■対象...協力事業主に興味関心がある人
■定員...50人(先着順)
■申し込み...7月8日(水)16時までに電話またはメールで同会へ

丸安工務店 advertisement for a seminar. Includes text: '丸安工務店があなたの近く!', 'なんでも相談会・大工さんの色紙遊び', '開催時間 6月23日(火) 黒沢尻西地区交流センター, 6月25日(木) 立花地区交流センター, 7月7日(水) 飯豊地区交流センター, 7月9日(金) 北上北部交流館(二子地区)', 'お申込み先 0197-71-5045', '丸安工務店 024-0073 岩手県北上市下江釣子10-63', 'PanasonicリフォームClub 岩手県北上市上江釣子19-173-1'.

Megane no Matsuri hearing aid experience advertisement. Includes text: '安心の松村 おまちしております', '補聴器体験', '最新補聴器 試聴できます', 'メガネの松村 補聴器サロン', '毎週水曜・第三火曜日定休 北上市本通り2-3-43 TEL:0197-64-6121 http://www.matsumura1914megane.com'.



マナビページ

学び合い みんなで育つ 北上っ子

生涯学習センター「遊・YOU学園」からのお知らせ

生涯学習センター(生涯学習文化課)大通り一丁目3-1 おでんせプラザぐろーぶ3階 ☎72-8303 FAX63-3121

第3回講座

- とき…7月2日(木)18時30分～20時
- 講師…東北学院大学文学部歴史学科 教授 竹井 英文^{ひでみ}氏
- 講座名…岩崎一揆の真相を探る
～伊達政宗が語ること～
- 申込期限…7月1日(水)まで



申し込み
フォーム

第4回講座

- とき…7月10日(金)18時30分～20時
- 講師…岩手大学農学部地域環境科学科 准教授 山内 貴義^{きよし}氏
- 講座名…ツキノワグマの生態及び
被害防止への取り組みについて
- 申込期間…6月26日(金)～7月9日(木)



申し込み
フォーム

第5回講座

- とき…7月23日(木)18時30分～20時
- 講師…うたがき優命園 園長 河内山 耕^{こうやま こう}氏
- 講座名…田舎移住ライフ33年
～挑戦と支援～
- 申込期間…7月9日(木)～22日(水)



申し込み
フォーム

生涯学習センター休館日 ●7月15日(水) ※毎月第3水曜日は休館日です。

参加者
募集

北上市民大学 第3・4・5回講座

北上市民大学では、単回受講の聴講生を募集しています。

■ところ…【第3・5回】生涯学習センター第1学習室 【第4回】日本現代詩歌文学館講堂

■定員…【第3・5回】10人程度【第4回】50人程度(いずれも先着順)

■聴講料…1回500円(当日徴収)

■申し込み…開催の2週間前から前日までに各申し込みフォームまたは、生涯学習センターの開館時間(土・日曜日、祝日を含む10時～21時)に窓口、電話で生涯学習文化課へ

お知らせ

各地区で活動する
地域コーディネーターをご存じですか？

市は、学校と地域が連携・協働して子どもたちの学びや成長を支える「地域学校協働活動」に取り組んでいます。市内では18人の地域学校協働活動推進員(地域コーディネーター)が、学校と地域をつなぐ役割を担っています。

地域コーディネーターって何？
市教育委員会が委嘱し、学校と地域をつなぐ架け橋役として各地区で活動しています。

地域コーディネーターの役割は？
①地域学校協働活動の企画、調整、運営
②地域学校協働活動への参加の呼びかけ
③地域住民への情報提供、広報活動など

具体的にどんなことをするの？
次のような活動をしています。
①地域学校協働活動の実施に向けて、内容や日程などを学校や地域との連絡・調整
②地域住民や保護者へ、交流センターだよりやコーディネーター通信などを通じて参加の呼びかけ
③交流センターだよりやコーディネーター通信を通じて地域学校協働活動の紹介

ぜひ、地域や保護者の皆さんも地域学校協働活動に参加し、地域の中で子どもたちの学びを一緒に支えていきましよう。

地域学校協働活動推進員
(地域コーディネーター)

学校
(学校運営協議会)

地域
(地域学校協働本部)



地域と学校を
つなぐ役割



市ホーム
ページ

Museum 通信

ミュージアム 博物館・鬼の館・利根山光人記念美術館からのお知らせ

博物館

企画展「発見！昔の道具」

明治から昭和期を中心に使用されていた生活道具や学用品などを展示し、当時のくらしの工夫や道具の移り変わりを紹介します。実際に触れることができる資料や、道具の使い方を考えるクイズもあります。

- とき：7月18日(土)～10月4日(日)
- ところ：同館本館



手回し式洗濯機

企画展「夏だ！カフクワ展〜世界のカフクワと大昔の昆虫たち〜」

大迫力のネプチューンオオカブトをはじめ、世界中のカブトムシ・クワガタムシの標本が大集結。さらに太古のロマンあふれる昆虫の化石も展示します。たくさんさんの標本からお気に入りの一匹を見つけてみませんか。

- とき：7月18日(土)～9月30日(水)
- ところ：同館和賀分館



ネプチューンオオカブト

鬼の館

ギャラリー「鬼の館」

同館企画展示室で市民の作品を展示します。

- とき：6月27日(土)～7月12日(日)9時～17時(入館は16時30分まで)
- 展示名：和紙ちぎり絵、切り絵展「二人展」
- 出展者：菊池豊子、照井文雄
- 観覧料：無料(常設展を見学する場合是有料)



「雪の白川郷」菊池豊子・作

鬼剣舞ちょこつと体験☆夏!

岩崎鬼剣舞保存会の皆さんが「三番庭の狂い」の簡単バージョンを教えます。どなたでも参加できます。

- とき：7月19日(日)、8月2日(日)、9月6日(日)10時～10時30分、10時40分～11時10分、11時20分～11時50分
- ところ：同館エントランスホール
- 参加料：無料(参加者は当日の入館料も無料)



鬼剣舞ちょこつと体験

利根山光人記念美術館

美術館が皆さんのもとへ！

とねやまアートキャラバン

美術館が皆さんの元へ出向き、ワークショップを実施します。作品鑑賞の後、「とねやま」のひらがな型の台紙に絵を描いたり、パーツを貼り付けたりして、個性豊かなモチーフを作ります。作品は回収し、後日大きなアート作品として展示します。

- とき：7月下旬～9月下旬の希望日時(2時間程度)
- ところ：申込者が確保した会場
- 参加条件：市内在住または通勤、通学している人を原則10人以上集め、市内に会場を用意できる
- 申し込み：実施日の3週間前までに申し込みフォームまたは電話で生涯学習文化課(☎72-8304)へ



申し込みフォーム

市民ボランティア大募集

ワークショップの材料準備や運営にご協力いただける人を募集します。アートが好きな人など、ぜひ一緒に活動しませんか。

- とき：7月中旬～12月中旬(日程ごとに随時募集)
- ところ：同館、生涯学習センター、美術館

施設など

- 参加条件：市内在住または通勤、通学している人
- 申し込み：申し込みフォームまたは電話で生涯学習文化課(☎72-8304)へ



申し込みフォーム

企画展

「利根山光人日本のまつりと民話」

利根山が描く、どこか懐かしく心温まる民話の世界と、夏の熱気ににぎわいを描いた日本のまつりシリーズを紹介します。子どもも楽しめる企画展です。

- とき：7月4日(土)～9月13日(日)
- ところ：同館

7月の休館日

1日(水)～3日(金)、6日(月)、13日(日)

【観覧料については、各施設のホームページをご覧ください。】

館名・電話番号・市ホームページ	博物館本館 ☎ 64-1756	
	鬼の館 ☎ 73-8488	
	利根山光人記念美術館 ☎ 65-1808	

健康に役立つ情報やイベント、休日当番医などをお知らせします。

北上医師会コラム

高濃度乳房ってなに？

乳房は主に乳腺組織と脂肪組織から構成されています。乳がん検診で行われるマンモグラフィ(乳房X線検査)では乳腺組織は白く、脂肪組織は黒く写ります。乳房の中で乳腺組織の割合が多いと真っ白なマンモグラフィになり、このような乳房を高濃度乳房といい、日本人女性の40%~50%はこれに該当します。高濃度乳房のマンモグラフィではがんと白く写るため、見落としのリスクが高くなります。自分が高濃度乳房かどうかを知る機会は少なく、知らない人がほとんど

です。基本的には20代~30代の若い人は高濃度乳房の可能性が高いですが、個人差は相当あり、高齢の人でも高濃度乳房の人はたくさんいらっしゃいます。

自分の乳房がどのようにマンモグラフィで写るのかを知るといことは、とても大事なことです。もし機会がありましたら、担当の先生に聞かれるといいかもしれません。

(おか乳腺クリニック 院長 岡 きま子)

お子さんと一緒ががん検診を受診できます

「がん検診を受診したいけれど、子どもを連れて行くのは大変」と感じてがん検診を受診を断念していませんか。0~6歳のお子さんがある女性のために、乳幼児の見守り付きの予約制がん検診を実施します。受診中はスタッフがお子さんを見守ります。

- とき…①8月28日(金)9時30分~10時30分、13時~14時②11月9日(月)9時30分~10時30分
- ところ…①黒沢尻北地区交流センター②hoKko
- 対象…子宮頸がん検診(20歳以上の西暦で奇数年生まれの女性)、乳がん検診(40歳以上の西暦で奇数年生まれの女性)※②は子宮頸がん検診のみです。
- 申し込み…①7月28日(火)②10月9日(金)12時から申し込みフォームで健康づくり課へ
- 問い合わせ…健康づくり課 ☎72-8295



8月28日
申し込みフォーム



11月9日
申し込みフォーム

上手な病院のかかりかた
~時間外・休日の受診は慎重に~

総合病院の救急外来は、限られた医療従事者で患者に対応しています。休日や夜間の安易な利用は、入院や救命が必要な患者の治療に支障を及ぼす恐れがあります。

- なるべく日中に受診しましょう
- かかりつけ医を持ちましょう
- 迷ったら、#7119 または #8000 に相談しましょう

24時間 年中無休 19時~翌朝8時 年中無休

#7119

IP電話：019-656-1774

岩手県
救急安心センター

#8000

IP電話：019-605-9000

こども救急
相談電話

■問い合わせ…健康づくり課 ☎72-8315

休日当番・日曜当番

市のホームページでも休日当番医などの情報を掲載しています。



市ホームページ

- ~当番医などの利用にあたって~
- ・発熱時は、事前に電話で相談をしてください。
 - ・当番医などは変更になることがあります。
 - ・混雑などにより早めに受け付けを終了することがあります。

休日当番医(9時~17時)

月日	当番医
6月21日(日)	中島医院 中野町三丁目2-8 ☎65-6151 大内眼科クリニック 柳原町四丁目17-39 ☎64-0100
6月28日(日)	さくらPORTクリニック 川岸一丁目1-20 1F ☎72-6700 斎藤産婦人科医院 諏訪町二丁目6-37 ☎64-2136
7月5日(日)	かせい睡眠呼吸器クリニック 堤ヶ丘一丁目9-32 ☎61-6590 村崎野15-354-2 ☎81-6660
7月12日(日)	北上駅前さいとう心療内科医院 大通り一丁目3-1 4F ☎61-4820 前田皮膚科クリニック 新穀町二丁目1-17 ☎64-0770
7月19日(日)	かわいクリニック 藤沢18-12-1 ☎72-8551 たまだ江釣子クリニック 北上釣子16-129-1 ☎77-5656
7月20日(月・祝)	きたかみ駅前内科クリニック 大通り一丁目3-1 2F ☎61-3372 わたなべ脳神経外科クリニック しらゆり3-2 ☎65-5777

休日当番歯科(9時~12時) 日曜日当番整骨院(9時~17時)

月日	当番歯科	月日	施術所
6月21日(日)	おいかわ歯科クリニック 鬼柳町の木156-2 ☎67-6161	7月12日(日)	大和接骨院 常盤台一丁目20-1 ☎63-8611
7月19日(日)	及川歯科医院 川岸四丁目11-22 ☎65-3334		

休日当番薬局(9時~17時)

月日	当番薬局
6月21日(日)	おおぞら薬局 柳原町四丁目15-29 ☎65-2202 さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545
6月28日(日)	つくし薬局北上駅東口店 川岸一丁目1-20 1F ☎62-7460 村崎野17-171 ☎66-7121
7月5日(日)	かすみそう薬局 堤ヶ丘一丁目9-8 ☎62-3801 さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545
7月12日(日)	あい薬局村崎野店 村崎野15-354-3 ☎71-1101 おでんせ薬局 銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121
7月19日(日)	ふるさと薬局 藤沢18-12-5 ☎62-6820 さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545
7月20日(月・祝)	イオン薬局江釣子店 北鬼柳19-68 ☎62-7001 ウェルビー薬局北上駅西口店 銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121
	銀河薬局北上店 しらゆり3-7 ☎72-6388 すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 ☎61-2277

7月の健康づくりイベント
“まちの保健室”

まちの保健室に参加し、健康づくりを行います。

- とき…3日(金)、8日(水)、16日(木)、24日(金)
- ところ…hoKko 1階ふれあいホール
- 開催内容/タイムスケジュール

	10:00	10:30	11:00	11:30
個別相談・測定	10:00~11:30			
ポールウォーキング	10:00~11:30			
ミニ勉強会	10:15~10:45			
いきいき体操	11:00~11:30			

■ミニ勉強会の内容

とき	内容
3日(金)	認知症予防のお口のケア
8日(水)	ポールウォーキングで姿勢改善
16日(木)	肩が痛い人におすすめの運動
24日(金)	坐骨神経痛と運動について

■問い合わせ…長寿介護課 ☎72-8221

かしこく歳を重ねるための豆知識

くらし・健康づくりに役立つ情報をお届けします!
 (問)長寿介護課 ☎72-8221



オーラルフレイルチェックをしてみましょう!

口の機能が少し弱ってきた状態のことを「オーラルフレイル」といいます。この状態を放置しておくと、身体機能だけでなく認知機能の低下につながる恐れがあります。次のチェックリストで今の状態を確認してみましょう。

オーラルフレイルチェック	選択肢	
	該当	非該当
1 自身の歯は、何本ありますか(差し歯や金属をかぶせた歯は、自分の歯として数えます。インプラントは自分の歯として数えません)	0~19本	20本以上
2 半年前と比べて歯のものが食べにくくなりましたか	はい	いいえ
3 お茶や汁物などでむせることがありますか	はい	いいえ
4 口の渇きが気になりますか	はい	いいえ
5 普段の会話で、はっきりと発音できないことがありますか	はい	いいえ

参考：日本老年歯科医学会ホームページ
 オーラルフレイルの状態は改善するといわれています。チェックリストで2項目以上該当した人は、早めにかかりつけ歯科医に相談しましょう。

すくすくらんど

子育てに役立つ情報や、市内で行われる子どもが参加できるイベントなどの情報をお知らせします！

子ども誰でも通園制度

子育て支援課(☎72-8260)

子ども誰でも通園制度は、全ての子どもを育ちを応援するため、保護者の就労状況にかかわらず一定時間まで利用できる新たな制度です。

■利用可能時間：1人当たり月10時間

■実施施設：江釣子保育園(上江釣り17-105-1)、認定こども園むらさきの幼稚園(村崎野14-441-1)

■対象：保育所などに通っていない6カ月～満3歳未満の子ども

■利用料：1人1時間当たり300円(世帯所得などにより軽減あり)

■申し込み：子ども誰でも通園制度総合支援システム(つうえんポータル)から認定申請
※詳細は市のホームページをご覧ください。



つうえんポータル



市ホームページ

北上市LINE公式アカウント「子育て世代向けLINE」

都市プロモーション課(☎72-8308)

市は、子育て世代向けLINEで子育てに役立つさまざまな情報を配信しています。また、一部の子育てサービスの手続きや予約がスマートフォンからできます。

利用方法

LINEアプリで「北上市LINE公式アカウント」の読み取りまたはID検索で「@ktakami.city」と入力し、友だち登録をしてください。
メニューボタンから「子育てサービス」を案内

「情報・相談」「予約」「手続き・その他」ボタンから子育てサービスにアクセスできます。



園ホームページ



北上市LINE公式アカウント

子育て掲示板

詳細は各所へお問い合わせください

親子で英語教室

どれみ保育園(☎63-6333)

ピッコロ保育園(☎62-5157)

■とき…①7月14日(火)②16日(木)10時30分～11時

■ところ…①どれみ保育園②ピッコロ保育園

■対象…おおむね1～2歳の未就園児とその保護者

■定員…各2組(先着順)

■申し込み…前日までに電話で同園へ
保育園見学会

ニチイキッズ北上本通り保育園(☎64-3977)

■とき…7月28日(火)10時～

■ところ…さくらホール feat. ツガワ

■内容…夏祭り会

■対象…満2カ月～2歳の未就園児とその保護者、産前産後休暇中の人

■定員…3組(先着順)

■申し込み…同園のホームページまたは電話で同園へ

北上市文化交流センター情報



さくらホールPress

北上市の文化拠点として市民の皆さんの心豊かな暮らしを創造します

さくらホールオリジナル盆踊り大会

さくら盆ジュール2026

毎年大好評の「さくら盆ジュール」を、さくらホール屋外特設会場で開催します。夕暮れの会場に響く生演奏とともに、踊り手と観客が一体となって熱気に包まれる夏の人気イベントです。毎年恒例のダンスグループ「コンドルズ」と一緒に踊るコーナーは今年も実施します。そのほか、盆踊りにさんさ踊り、ブラスバンドライブ、子ども縁日やマルシェなど、世代を超えて楽しめる内容が盛りだくさんです。地域の皆さんと一緒に作り上げる、さくらホールならではのお祭り空間をぜひご体感ください。今年の夏も、みんなで盛り上がりましょう。

■とき…8月11日(火祝)15時～20時

■ところ…同ホール屋外特設会場(雨天時は同ホール内)

■内容…ステージ発表、飲食・クラフト出店、子ども限定お

さくらホールfeat. ツガワ

さくら通り二丁目1-1 ☎61-3300 FAX 61-3301

開館時間…9時～22時(年中無休)

※保守点検のため利用時間を制限する場合があります。



ホームページ

菓子まき、ブラスバンドライブなど



昨年のさくら盆ジュール

施設利用申し込み

大・中・小ホール：1年前の月 } の利用調整会議で
アートファクトリー：3カ月前の月 } 申し込み受け付け
利用調整会議…毎月1日(1月のみ4日)18時30分～



さくらPressを発行しています

隔月(奇数月)1日発行。各種公演などを掲載しています。同館や各プレイガイド、商業施設などで入手またはホームページをご覧ください。



わくわく図書館

中央図書館 ☎63-3359
 火～金曜日9時～19時
 土・日曜日、休日は18時まで
 江釣子図書館 ☎77-2215 9時～17時
 和賀図書館 ☎72-8307 9時～17時
 ◆休館日 月曜日(休日の場合は翌平日)、
 祝日(江釣子・和賀図書館のみ) 図書館
 12月28日～1月4日、特別整理期間 ページ



おすすめ新着本

これならできる！今日からはじめ
るプランター菜園

あきこ
大橋 明子／著
ブティック社

プランターで家庭菜園を始めませんか？必要な道具や種と苗の選び方など初心者にも分かりやすいよう、イラストだけで解説します。



ムーミンをめぐる100の秘密

アマンダ・リー／文
トーブ・ヤンソン／絵
徳間書店

トーブ・ヤンソンが創りだしたムーミンたち。ムーミンパパの万年筆など、ムーミンをめぐる100の「もの」についてイラストと共に解説します。



新着本

大向 人け たっぷり野菜がおいしいパスタ
 世界へ飛び出た100人の日本人
 子向 とけ ふしぎ駄菓子屋銭天堂 吉凶通り5
 じぶんでできる!! どうぶつのおりがみ

えつこ
市瀬 悦子
おか けいじゅん
廣嶋 玲子
新宮 文明

図書館インフォメーション

宿題応援コーナー

自由研究・工作に役立つ本を展示・貸し出しします。

■とき…7月9日(休)～8月20日(休)

■ところ…中央図書館児童コーナー

おはなし会

■とき…7月12日(日)、25日(土)10時30分～

■ところ…中央図書館おはなしコーナー

体験！一日体験司書

■とき…8月5日(休)9時10分～15時30分

■ところ…中央図書館

■対象・定員…市内の小学5・6年生・10人(先着順)

■申し込み…7月1日(休)9時から22日(休)17時までに申し込みフォームへ



申し込み
フォーム

ともしび号新ステーションを巡回

6月から川岸公民館を巡回します。

■とき(初回)…6月26日(金)11時5分～11時25分

中央図書館南側駐車場を閉鎖します

中央図書館南側駐車場の修繕工事を行うため、次の期間、閉鎖します。公園を利用する人は、黒沢尻体育館、日本現代詩歌文学館などの駐車場をご利用ください。なお、ブックポスト付近は停車可能です。

■閉鎖期間…7月5日(日)18時～6日(月)17時(雨天の場合は7月12日(日)～13日(月)同時間に変更)

イチ押しイベントや農家さんの思いなどをご紹介します！

来てける！産直



あぐり夢くちないでは、旬の食材や野菜苗・花苗などを豊富に取りそろえています。毎月第2・第4日曜日には「あぐり夢まつり」、8月11日・12日には「お盆まつり」を開催し、季節ごとの楽しみが盛りだくさんです。

また、4人の組合員が心を込めて焙煎した4種類のコーヒーを専用のコーヒーメーカーで飲み比べることができます。香り高い4種のコーヒーの味比べはいかがですか？

お薦め商品



レタス
といちしげる
(辻市茂さん)



パウンドケーキ
ゆきこ
(菅野由紀子さん)



自家焙煎コーヒー(豆)
しんごう
(川添仁美さん)

～あぐり夢くちない編～

生産者 中村 堅一さん(54歳・口内町)の声

20代の頃から育苗を続け、現在は季節に合わせて約20種類の花苗を心を込めて育てています。魅力的で質の良い花を届けたいという思いで、日々さまざまな花と向き合っています。

これからの時期に楽しめる「矮性ひまわり」は、背丈が低く自宅でも育てやすい品種です。ぜひ季節の花を育ててみませんか。



口内町松坂214-4 ☎69-2200
営業時間…9時～18時(12月～3月は17時30分まで)



市内産直の情報は市のホームページをご覧ください。





6/4 長年の地域福祉活動に貢献

民生委員・児童委員に厚労大臣特別表彰

民生委員・児童委員に対する厚生労働大臣特別表彰伝達式は、市本庁舎で行われました。

昨年12月の改選で退任した75歳以上かつ15年以上在職した委員が対象で、被表彰者5人のうち3人が出席。新田健一さん(稲瀬町・79歳)は平成19年から18年間活動し、「行政や地域住民の支えがあって活動を全うできた。あつという間の18年間だった。今後も地域に協力していきたい」と思いを語りました。



6/7 日頃の訓練で培った技術を競う

第34回北上市消防操法競技会

第34回北上市消防操法競技会は、展勝地公園第3駐車場で行われました。

同競技会は、消防機械器具操作の習熟と向上を図ることを目的に開催。北上市消防団から24チームが出場し、消火活動の正確さ、速さなどを競い合いました。

閉会式で、小原和弘北上市消防署長は「安全で機敏な行動や車両管理などが重要。チーム力が上位入賞の鍵となった」と講評しました。

5/31 恒久平和を願い演舞

第44回岩崎城絵のぼり祭り

第44回岩崎城絵のぼり祭り(同実行委員会主催)は、岩崎城址本丸跡で行われました。

奉納演舞では岩崎鬼剣舞と岩崎新田鬼剣舞が力強い舞を披露。続く祝舞では岩崎鬼剣舞スポーツ少年団などが演舞し、来場者から温かい拍手が寄せられました。同スポーツ少年団の中野澤さん(和賀東中2年)は「白面として最後まで踊りきるといふ思いで頑張った」と汗を流していました。



6/6 民俗芸能の世界で輝く女性たちが主役

北上・みちのく芸能まつりGEINO女子公演

北上・みちのく芸能まつりGEINO女子公演(北上・みちのく芸能まつり実行委員会主催)は、江釣子ショッピングセンター・パルで開催されました。

市内から飛勢太鼓、鬼柳鬼剣舞組が、市外から3団体が出演。力強さの中にもしなやかな演舞に会場からは惜しめない拍手が送られました。

千葉正人さん(花巻市・82歳)は「今日はいろいろな団体を見ることができてよかった」と喜んでいました。



5/23 詩歌の世界を彩る三冊を顕彰

第41回詩歌文学館賞贈賞式

第41回詩歌文学館賞贈賞式(日本現代詩歌文学館振興会、公益財団法人一ツ橋総合財団など主催)は、日本現代詩歌文学館講堂で行われました。

詩部門は小林垣嶋さんの「落下の夢——vergissmichnicht」、短歌部門は春日真木子さんの「宇宙卵」、俳句部門は西村和子さんの「素秋」がそれぞれ受賞。春日さんは「本当に良い賞をいただいたと、何度も噛みしめている」と喜びを語りました。



5/30 多彩な芸能が来場者を魅了

たちばなふるさとまつり

たちばなふるさとまつり(同実行委員会主催)は、立花地区交流センターで開催されました。

会場では民俗芸能団体などによる演舞が披露され、鹿踊や鬼剣舞など多彩な芸能が来場者を魅了。また、屋台や射的などが楽しめるちびっこコーナーもにぎわい、家族連れらが祭りの雰囲気を楽しんでいました。

児玉昭子さん(相去町)は「この時期にこれだけ立派なまつりがあるのはよい」と満喫していました。

5/16 三陸鉄道車両がJR北上線を初走行

水没林と郷土の味を楽しむ列車旅

さんてつで行く! 幻想的な水没林と郷土の味を満喫する旅~ゆきどけの森号~(JR東日本びゅうツーリズム&セールス主催)はJR北上線で行われました。

当日は沿線市町などの協力により実施。県内外の参加者80人は車内で観光案内を受けたほか、沿線市町の特産品を使用した特製弁当を味わいました。

夫婦で参加した長谷川聡さん(横浜市)は「停車して水没林を見ることができてよかった」と話しました。



5/25 牛の健全な成長を願う

令和8年度水上牧野開牧式

令和8年度水上牧野開牧式(JAいわて花巻主催)は、和賀町岩崎新田の水上牧野で行われました。

市や県、繁殖農家関係者約20人が出席。JAいわて花巻代表理事専務の金田伸さんは「昨年より多くの牛が放牧された。牛が安全かつ元気に育つことを願う」とあいさつし、放牧の安全を祈願しました。

本年度は、市内農家12戸から95頭の黒毛和種の繁殖牛を受け入れる予定です。



6月のアーティスト



幼稚園の園庭でお友達とサッカーをしているところを描いたよ。「2番」を着けているのが僕で、たくさんボールを蹴って楽しかったな!

みんな

菊池 燈李 くん
黒沢尻幼稚園 5歳



の広場

この人に聞く Spotlight

No.239

北上市と鎌倉市を結ぶ架け橋として30年

佐藤 克英 さん



神奈川県鎌倉市材木座海岸に現存し、日本最古の人工築港跡といわれる国指定史跡「和賀江嶋」。この史跡をきっかけに、30年間にわたり北上市と鎌倉市をつなぐ市民交流を続けてきたのが、鎌倉和賀江嶋探訪の会代表の佐藤克英さん（鬼柳町・85歳）です。佐藤さんが和賀江嶋との歴史的なつながりを知ったのは、平成5年に北上市市民劇場の企画委員長を務めたとき。脚本を吟味する中で、一冊の郷土誌に出合い、当時北上地方を治めていた和賀氏の関係者が鎌倉で築港工事に関わったとされる歴史を知りました。「鎌倉府の国家的な大事業に関わっていたとは、とんでもない

史実だ」と当時の驚きを振り返ります。確認のため鎌倉市を訪れた際に、市章の「笹竜胆」を街中で見かけ、北上市の民俗芸能「鬼剣舞」と重ねながら、源氏ゆかりの証として両地域のつながりを強く実感しました。さらに、地元市民団体が史跡保全のため清掃活動を長年続けていることを知り、自身も参加を決意、平成7年には鬼剣舞の披露と仲間を募り清掃活動に参加しました。以来、毎年鎌倉市を訪ねて交流を続けています。現地では毎年400人以上が清掃活動に参加し、史跡を守り続けています。「和賀氏が関わったといわれる史跡を大切にしてくれている。思いに応えるのは当然」と語る佐藤さん。その気持ち常在に原動力となってきました。地元市民団体による清掃活動は今年50回目を迎え、この節目は市民主体の交流を促進する両市のパートナーシティ締結へとつながり、今後さらに活動の広がりが期待されています。長年の積み重ねで築かれた市民同士のつながり、佐藤さんは「これからも仲間と共に、地域の歴史を未来につなぐ活動を続けていきたい」と今後の決意を語ります。

No.303

みんなの詩歌



やわらかな頬をかすめる春の風

八重樫 セナ

夜桜や静けさ深く月かすむ

千葉 桃花

桜みるかれる涙はピンク色

高橋 羽菜

春風や制服ゆらす帰り道

小野寺 咲良

北上翔南高校三年

※掲載作品は日本現代詩歌文庫内に展示しています。



高橋 陽葵 ちゃん
令和3年1月30日生まれ (北鬼柳)
寧々 ちゃん
令和5年11月28日生まれ

いつも二人でダンスやお絵描きをして仲良しだね! これからも仲良く遊んでね!



野瀬 奏汰 くん
令和7年1月17日生まれ (里分)

かわいい笑顔が大好きだよ。これからも、元気にすくすく育ってね。

おらほの愛どる



申し込みフォーム

どんなクラス?

元気いっぱい(緞仁)
廊下でのあいさつが多い(陽向)
先生の話をよく聞く(友葵)
いつも楽しくて、思いやりがある(凜)
仲良しで、みんなが優しい心を持っている(侑亜)

担任 及川先生からのメッセージ

勉強も運動も一生懸命な、元気いっぱいの皆さん。思いやりがあり、進んで働く人がたくさんいます。これからも、その優しさを大切に過ごしていきましょう!

6月のクラス 和賀東小学校 3年2組



2026(R8). 6.19

広報

きたかみ

- 2 市立大学検討の『今』
- 3 City topics
- 9 市の動き
- 11 お元気ですか 市長です。
- 12 きたかみごみ情報
- 13 情報ホットライン
- 18 マナビページ
- 19 Museum通信
- 20 健幸だより
- 22 すくすくらんど、さくらホールPress
- 23 わくわく図書館、来てけろ！産直
- 24 まちの話題
- 26 みんなの広場
- 28 きたかみタイムスリップ写真館

編集後記

今月開幕のワールドカップ、盛り上がっていますね！ここで一筆。「ワールドカップ」とかけてまして「情報発信」と解きます。どちらもネットが揺れる（バズる）と大騒ぎでしょう。本号の記事で、皆さんの心が少しでも揺れたらうれしいです（晶）

先日、水上牧野開校式の取材に行きました。広大な放牧地でのびのびと過ごす牛たちは、心なしかうれしそう。カメラを向けると、凛々しい表情を見せてくれました。私自身が五年生まれということもあり、牛たちの安全を願うばかりです（山）

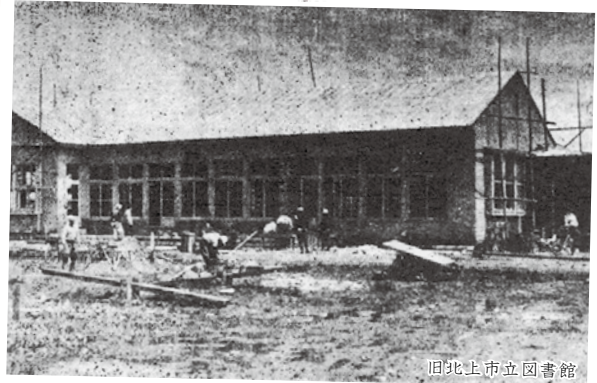
k

きたかみ

タイムスリップ

写真館

-北上のまち並みの移り変わり-



旧北上市立図書館

1954年



2026年

前身の図書館である黒沢尻図書館は、大正8(1919)年に黒沢尻小学校に付設して開館しました。昭和年代に2度の移転を経て、平成5(1993)年、現在の本石町へ中央図書館を整備。長年にわたり、市民の学びや憩いの場として親しまれ、地域の文化や読書活動を支え続けています。

次の広報発行日は
7月17日(金)です

発行 北上市 ☎0197-64-2111(代)
(〒024-8501岩手県北上市芳町1-1)
編集 企画部都市プロモーション課
印刷 株式会社フジサキ



ホームページ



Facebook



Instagram



マチイロ



YouTube



きたかみリズム



ノートPC用SSD



データセンター用ストレージ



マイクロSDカード



スマートフォン用SSD

ここ北上から世界へ。半導体技術で未来をつくる。

SANDISK™



広報きたかみへの広告掲載については、(株)東社(☎64-1523)へお問い合わせください。