

きたかみ



交流で広がる ゆるやかなつながり

「福祉とつながりたい人、福祉でつながりたい人大交流会」が開催され、地域の中で活動している団体などが交流。今後新たな連携が期待されます。(関連:本号2～5ページ)

⑬

里親支援セ
ぜんゆ

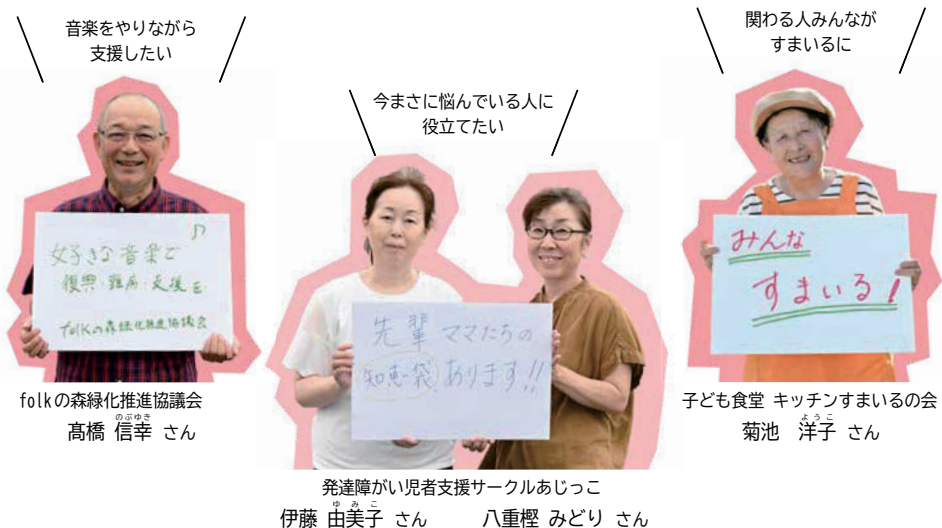
こんなことができます

里親制度に
ご紹介す



あなたが思う ふくしってなに？

「ふくし」に対する考え、取り組みのポリシーは人それぞれ。各分野の実践者や福祉に関心のある人まで「ふくしとはなにか？」を聞いてみました。



特集 あなたとわたしの「つながり」が まちの「ふくし」になる

「ふくし」と聞くと、どんなことを思い浮かべますか。

高齢福祉や障がい福祉、子育て支援など、市役所や相談機関の窓口、福祉施設を思い浮かべる人も多いでしょう。もちろん、それらは誰もが安心して暮らしていくための大切な仕組みです。しかし、それだけで私たちは安心して豊かな日々を送ることができるのでしょうか。

今回の特集では、まちの「ふくし」と「つながり」を考えていきます。

■問い合わせ…地域福祉課 ☎0197-72-8213

社会変化に伴う「ふくし」の複雑化

私たちは日々、家族や友人、職場の仲間だけでなく、趣味や地域のさまざまな活動で知り合う人など、多くの人のとの関わりの中で暮らしています。

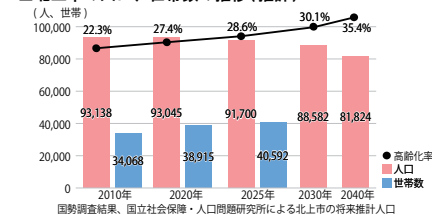
しかし、私たちが取り巻く社会は大きく変化しています。本市は人口減少が進む一方で、世帯数は増加。2010年の3万4068世帯から2025年には4万592世帯に増えていきます。また、高齢化率は2020年の27.4%から2040年には35.4%に上昇すると推計されています。

一人暮らし世帯や高齢者のみの世帯の増加など、家族の形や暮らしが変化しています。また、見守りや支援を必要とする人の増加とともに、これまで地域で支える役割を担っていた人が減少するといったことが懸念されています。実際に、子育てと介護を同時に担う、社会とのつながりを持ちにくく孤立するといった複雑で複合的な困りごとや、表面化してきています。

支え合いによる安心して暮らせる地域を目指して

複雑・複合化してきている困

■北上市の人口、世帯数の推移（推計）



「ふくし」とは、一つの制度やサービスだけで解決できるものばかりではありません。

専門的な支援だけでなく、気軽に相談できる相手が身近にいることや、安心して過ごせる居場所があること、誰かと趣味を楽しむ時間があることが力になる人もいます。改めて、そうした日常のさまざまな関わり、必要な支援や制度を重ね合わせていくことが求められています。

北上市地域福祉計画では、「支え合い 誰もが安心して暮らせる地域社会」を将来像として掲げています。これからの地域には、どのような支え合いの形が必要なのでしょう。

「つながり」で選択肢が増えて、もっと幸せに生きることができる



大阪公立大学大学院
文学研究科 准教授

菅野 拓 さん

防災・復興政策や生活困窮者支援など社会的課題の解決を研究。北上市を含む岩手県内各地で災害ケースマネジメントの講演を実施

福祉とは「誰もが幸せに生きることができる」ことです。しかし、誰しも困りごとは急にやってきます。災害や事故に遭う、失業するなど、自分で対応できない状況になることがあります。そのようになるに力になるのが、人と人との「つながり」です。一番安価で楽しく、社会全体で作れ出す保険のような存在とも言えます。つながりが増えることで、人が幸せに生きる選択肢が増えます。

つながりの形はいろいろあると思いますが、トップがいるような「フミッド型」だけでなく、クモの巣のような網の目のネットワーク型も必要です。例えば、「この指止まれ」の形で楽しくいて、関心があることを仲間と一緒にやることでネットワーク型のつながりが生まれます。人はいくつもの側面を持っていて、家庭や地域の中で常に支



「ふくし」は、誰かを助ける特別な活動だけではありません。
あいつを交わすこと。
お互いを気にかけること。
子どもを見守ること。
困っている人に声をかけること。
「助けて」と言える人がいること。
そんな日々のちょっとした「つながり」が実は「ふくし」であり、誰かの安心や支えになっています。そう、あなたとわたしの間にも。

つながりをつくる つながりをささえる



北上市社会福祉協議会
(左から)相談支援課 佐藤 千尋 さん、
菊池 一希 さん、佐藤 剛 さん

北上市民生委員児童委員協議会
(左から)会長 石塚 一子 さん、副会長 藤
原 雄雄 さん、副会長 伊藤 喜美子 さん

まちには「つながり」を大切に日々活動している人たちがいます。市民からの相談を受け、関係機関につなぐ活動をしている民生委員・児童委員、地域の福祉課題に取り組んでいる北上市社会福祉協議会の皆さんに、活動から見た現状などをお聞きました。

活動している中で、地域の変化は感じますか
北上市民生委員児童委員協議会の皆さん(以下、民児協の皆さん) 以前は子どもも大人も地域の行事を通じてつながりを持つことができていました。最近では少なくなったと感じています。
北上市社会福祉協議会の皆さん(以下、社協の皆さん) 地域活動への参加者や担い手が少なくなっている地域もあります。相手を知らないから誘うこともできず、つながりに誘う環境になっただけでいる人もいます。しかしながら、人と人をゆるやかにつなげる力があるのもまた地域です。
「つながり」を増やすためにどのような活動をしていますか
民児協の皆さん 多くの人に声をかけることです。草取りをしている人、散歩している人、初対面でも話しかけます。自分の趣味の活動でも同じです。そうすると、何となく顔見知りのようなつながりが出てきて、見かけなくなったりすると「何かあったのかな」と気付きます。
社協の皆さん あいさつや声かけは大事です。最初は一言しか話をしなくても、次に会ったときに話が広がり、徐々につながりが強くなっていきます。社会福祉協議会では、地域住民や関

係機関との連携の強化や、福祉への関心や意識向上のための働きかけを大切にしています。
民児協の皆さん 身近なつながりがあるのはいいですが、地元に限らず関心の持てるグループに入るのもいいですね。
社協の皆さん まちの中で小さくても取り組みが増えると、まちの雰囲気も少しずつ変わってきます。日常のつながりが増え、顔見知りが増えると孤立感が減り、暮らしの大きな安心につながります。また、それがまちの誇りや「協力して何かを成る」文化になっていきます。
民児協の皆さん 「楽しさ」も活動を続けるために大切な要素です。それから、悩みごとがあつたら、誰かに頼ることも大切です。民生委員・児童委員にも相談できます。
社会福祉協議会だからできるサポートはありますか
社協の皆さん 社会福祉協議会は、福祉に関するかどうか分からない悩みや複数の課題を抱えて相談先に迷っている場合にもお話を伺います。困りごとを抱えた本人のほか、支える立場の人の悩みも、関係機関と連携して相談者と一緒に考えていきます。どのような人でもお気軽に相談してください。

あなたの身近な相談窓口一覧

市民の皆さんの話をお聞きし、関係機関と連携しながら支援を行います。不安なこと、気になることがありましたらご連絡ください。

■生活困窮、その他心配ごとや悩みごと

窓口	電話番号
北上市社会福祉協議会(暮らしの自立支援センターきたかみ)	72-6074

■高齢者の総合相談に関すること

窓口	担当地区	電話番号
市長寿介護課	全地区	72-8217
地域包括支援センター本通り	黒沢尻北・黒沢尻西	72-7254
地域包括支援センター北上中央	黒沢尻東・相去・鬼柳	72-6178
地域包括支援センター展勝地	飯豊・立花・黒岩・口内・稲瀬・二子・更木	61-0225
地域包括支援センター展勝地サテライト		62-5603
地域包括支援センターわっこ	江釣子・和賀	77-5055
地域包括支援センターわっこのわ		62-3247

■障がい者の総合相談に関すること

窓口	電話番号
市障がい福祉課	72-8214
自立生活支援センター北上	63-7289
相談支援事業所萩の江(主に知的障がい者)	65-6330
相談支援センターさくら(主に精神障がい者、障がい児)	63-2039
サポートにじ(主に障がい児)	0197-43-2787

■子育てに関すること

窓口	電話番号
市こども家庭センター	72-8297
市地域子育て支援センター(おやこセンター)	63-3118

①白澤鹿子踊（大槌町）②二子保育園の園児による鬼剣舞③船久保さんさ踊り（紫波町）
④飯豊神楽（遠野市）⑤鬼柳鹿島太鼓⑥二子鬼剣舞⑦伊勢流門屋太神楽⑧市民パレード
にお笑い芸人のパンサー尾形貴弘さんとアンダーエイジの2人⑨岩崎鬼剣舞⑩台笠⑪奥
山行山流地ノ神鹿踊（奥州市）⑫和賀大乗神楽⑬北藤根鬼っ子剣舞⑭春田打⑮ TDK エレ
クトロニクスファクトリーズ桧北上工場⑯川岸かっぱ太鼓



第65回北上・みちのく芸能まつりは8月7日から9日までの3日間、開催されました。8日のおまつり広場公演は、雨の影響により一部中止となりましたが、市内各所で行われた芸能公演に鬼剣舞や神楽、鹿踊など県内外から多くの芸能団体が出演。多彩な演目が繰り広げられ、会場は盛り上がりを見せました。最終日の花火は、夜空を鮮やかに彩り、感動のフィナーレを飾りました。

第65回北上・みちのく 芸能まつり



市立大学検討の『今』

市民と共に考える、大学

ワークショップを開催しました

大学のあるまちの姿を想像し、大学の立地や将来の学生確保の観点から、選ばれる大学に必要な要素を参加者同士で出し合い、整理・共有する「北上市立工科大学（仮称）魅力アップワークショップ」を全2回の日程で開催しました。

第1回 エリアごとの特徴と「大学×まち」の視点出し

第1回は「エリアごとの特徴と『大学×まち』の視点出し」をテーマに、大学の立地を考える回として6月28日にhokkoで開催し、40人が参加しました。参加者は6グループに分かれ、まずは、学生や教職員の立場をイメージしながら大学の立地に求められる視点を挙げました。その後、それらの視点を実現できる場所について意見を出し合いました。各グループからは、「アクセス」「生活環境」「企業との連携」「にぎわい・交流」などが重要な視点として挙げられました。立地についても、まちなかや北上駅周辺、工業団地周辺、北上江釣子インターチェンジ周辺など、多様なアイデアが出されました。



第2回 魅力ある大学の条件探しと期待

第2回は「魅力ある大学の条件探しと期待」をテーマに、将来に渡って選ばれる大学について考える回として7月19日にhokkoで開催し、29人が参加しました。

第2回も6グループに分かれ、グループワークを実施しました。前半は、自分が通いたい、または子や孫に通ってほしい大学をイメージし、選ばれる大学に必要な条件を整理。その上で、北上の大学が取り組めることや、大切にすべきことについて意見を出し合いました。後半は、「こんな大学になってほしい」「こんなまちなかになってほしい」という期待について話し合いました。参加者からは「起業など新しいチャレンジが生まれる」「人が集まり交流し高め合える」「企業と連携できる」「まちづくりに積極的に参加できる」「入学が難しくなるほど憧れる」「市民が誇れる」といった期待が挙げられました。市は、引き続き市立大学の設置を目指しています。ワークショップで寄せられた意見や提案は、今後の議論や有識者会議の資料として活用していきます。



「学びとまちの未来を考える講演会」を開催します

三条市立大学の阿ハメド シャハリアル学長を講師に迎え、「地域大学がまちを変える—地方創生の新しい主役としての大学」をテーマに講演会を開催します。

■とき…8月29日(土) 10時～12時

■ところ…日本現代詩歌文学館講堂

※直接会場へお越しください。座席数に限りがあります。

第1回で出された主な意見

【大学の立地に求めるもの】

アクセスの良さ、生活環境の充実、企業との連携、にぎわい・交流

【実現できそうな立地】

まちなか、北上駅周辺、工業団地周辺、北上江釣子インターチェンジ周辺

第2回で出された主な意見

【選ばれる大学の条件】

学びやすさ、魅力ある教授陣、充実した施設設備、産学連携、就職支援、県外からも選ばれる

【大学への期待】

新たなチャレンジの創出、交流と人材育成、企業と連携、まちづくりへの参加、市民が誇れる

全4回の連載をご覧いただき、ありがとうございました。

本連載は今回をもって終了します。

■問い合わせ…政策企画課 ☎0197-72-8229



市ホームページ

市の動き

ツインモールプラザ・シネマ跡区画の 市民向け見学会を開催 7月17日・18日

ツインモールプラザ・シネマ跡区画見学会は、同施設で開催されました。

参加者は映画上映に使われていた各ホールなどを見学し、施設の現状を確かめていました。

市は現在、同施設の活用方法や事業展開など、民間企業への聞き取り調査を進めています。「市民が居心地よく利用できる場所にしてほしい」など、同見学会で寄せられた意見も参考にしながら、今後の活用方法を検討していきます。



日本郵便(株)と北上市が指定暑熱避難 施設に係る協定を締結 7月29日

日本郵便(株)と市は、気候変動適応法に基づく指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)に係る協定を締結しました。

同社の協力により、市内の直営郵便局14局を新たにクーリングシェルターとして指定。熱中症特別警戒アラート発表時に、暑さをしのげる場所がさらに充実しました。

同社北上郵便局の佐藤和也局長は「郵便局を利用していただくことで、熱中症予防の一助となれば幸い」と語りました。



市内で撮影された写真を募集します

きたかみフォトコンテスト2026

市民によるまちの魅力発信につながるフォトコンテストを開催しています。

“おいでよ！きたかみ”をテーマに、人物、風景問わず、誰かに伝えたいくなる北上のとおきおきの一枚を募集します。

■募集期限…10月31日(土)

■応募媒体…インスタグラム

■応募方法…市の公式アカウント(@kitakami.citypromotion)をフォローかつメンションし、撮影時期と撮影場所(自宅は除く)、ハッシュタグ「#kitaconing」を記して投稿

■賞…大賞、サンディスク賞、なかよ

きたかみ賞ほか2賞

※令和7年11月以降に、応募(投稿)者自身が撮影した写真に限ります。

※インスタグラムでの応募が難しい場合は、応募フォームから応募してください。

※詳細は市のホームページをご覧ください。

■問い合わせ…都市プロモーション課 72-8308



市ホームページ



応募フォーム

おいしい旬の食材がいっぱい！

きたかみ産直スタンプラリー

税込み300円以上のお買い物をして

5力以上の産直(「あぐり夢くちない」と「街なか産直」はいずれか一つのスタンプを集めると、きたかみ牛など豪華賞品が当たる抽選に応募できます。

■とき…10月16日(金)まで

■ところ…あぐり夢くちない、街なか産直(あぐり夢くちない)、JA産直あぜみち、さらきの里かれあいセンター、くろいわ産地直売所、パル母ちゃん市、ありがだあんちゃ

※産直の場所や営業時間は、市のホームページをご覧ください。

※スタンプ台紙と産直マップは各産直

で入手できます。

■問い合わせ…北上市産地直売所連絡協議会(事務局)農林企画課 72-8235



市ホームページ

日頃の文化芸術活動をご覧ください
第36回北上市民芸術祭

市民や市内の芸術文化団体が日頃の成果を発表する「北上市民芸術祭」。作品展示や舞台発表が行われます。※開催時間や参加料などの詳細は、市

のホームページをご覧ください。
■問い合わせ：生涯学習文化課 ☎ 72-8304



市ホームページ

■hoKko会場

とき	催し
9月11日(金)～15日(火)	第48回美術会美術展
9月20日(月)・21日(月・祝)	華道展
9月26日(土)～30日(水)	写真展
10月3日(土)・4日(日)	文芸展～詩・俳句・短歌作品展示～水石展示
10月23日(金)～27日(火)	北上市民美術展
11月1日(日)～3日(火・祝)	書道展
11月13日(金)～17日(火)	陶芸展 アメリカンフラワーの会作品展
11月21日(土)～23日(月・祝)	としひ会書道展
12月27日(日)	体験「お正月のお花を生けよう」(要事前申し込み)
令和9年1月10日(日)・11日(月・祝)	第18回新春書初め展

■日本現代詩歌文学館会場

とき	催し
9月6日(日)	詩歌文学館賞受賞者作品の鑑賞会
10月25日(日)	マジック公演
11月3日(火・祝)	文芸部門 詩のつどい 表彰・合評会
11月7日(土)	第19回岳風会吟詠発表会
11月8日(日)	北上市民短歌の集い
11月15日(日)	朗読発表会
11月21日(土)・22日(日)	劇団ふぉんず公演其の五拾四

■その他の会場

とき	ところ	催し
9月20日(日)	生涯学習センター	日高見俳句研究会俳句会
9月26日(土)	みちのく民俗村	民俗村で宮沢賢治の作品を読もう
10月11日(日)	生涯学習センター	北上市民俳句大会
10月30日(金)～11月1日(日)	和賀地区交流センター	和賀町文化祭 総合展・菊まつり
10月31日(土)	笠松小学校体育館	和賀町文化祭 芸能発表会
10月31日(土)・11月1日(日)	江釣子体育館	江釣子地区文化祭 作品展示
11月1日(日)		江釣子地区民俗芸能フェスティバル
11月3日(火・祝)	江釣子地区交流センター	江釣子地区文化祭 ステージ発表会
11月15日(日)	野中公民館	和賀町文化祭 ステージ部門 やまびこコンサート
	染黒寺	芸術祭茶会
11月28日(土)・29日(日)	江釣子地区交流センター	第29回北上市小学校児童作品展
12月4日(金)～6日(日)	江釣子ショッピングセンター・パル	第25回和賀地区中学校総合文化祭作品展示

■さくらホールfeat. ツガワ会場

とき	催し
9月6日(日)	災害復興支援第47回北上市民謡まつり
9月27日(日)	第37回若手県ピアノ音楽協会北上支部 ピアノコンサート
10月4日(日)	幸は舞う(幸の会)
10月11日(日)	きたかみオータムフェスティバル 第59回北上市内音楽教室合同発表会
10月12日(月・祝)	子ども音楽会
10月14日(水)	ゆうあい健康芸能まつり
10月18日(日)	第31回北上合唱連盟きらめきコンサート
10月24日(土)	北上地区高等学校音楽連盟第63回秋の演奏会
10月25日(日)	北上フィルハーモニー管弦楽団第31回定期演奏会
10月31日(土)・11月1日(日)	天体望遠鏡第20回公演ネバーランドマップ
11月6日(金)	第35回北上市小学校音楽会
11月7日(土)	デザインフォーラム in きたかみ
11月8日(日)	第45回三曲演奏会
11月11日(水)	北上ウインドアンサンブル第13回定期演奏会
11月13日(金)	第25回和賀地区中学校総合文化祭ステージ発表会
11月14日(土)	夢のキラキラ音楽会
11月14日(土)	きたかみ童謡の会ミニミニコンサート
11月15日(日)	第53回謡と仕舞の会
11月15日(日)	北上声楽研究会第46回定期演奏会
11月21日(土)	秋の夜に、初めての方にも優しいお茶会体験
11月22日(日)	第44回北上民舞踊協会発表会
11月23日(月・祝)	流星音楽団第2回定期演奏会
12月6日(日)	災害復興支援第27回北上市民謡保存会発表会
12月13日(日)	北上吹奏楽団第51回定期演奏会
12月13日(日)	黒沢尻歌舞伎公演
12月27日(日)	北上ミュージズコーラス隊第27回定期公演
令和9年1月23日(土)	第61回専修大学北上高等学校吹奏楽部定期演奏会
1月24日(日)	フラメンコサークル東北Rabbitwate フラメンコワークショップ
	吹奏楽愛好会アンサンブルソノリテ第28回定期演奏会

管理・運営を行う事業者を募集します
指定管理者の募集

指定管理者制度とは、体育施設や教育・文化施設といった住民の福祉増進を目的とする施設の管理・運営を、市に代わって民間事業者やNPO団体が行う制度です。

■指定期間：令和9年4月1日～14年3月31日(5年間)
■応募資格：市内に事務所がある法人やその他の団体(法人格の有無は不問)または複数の団体が構成されたグループ
■申し込み：10月9日(金)までに申請書類を都市計画課(江釣子庁舎)の窓口へ(土・日曜日、祝日を除く)
※申請には要件がありますので、募集要項をご覧ください。

■指定管理者を募集する施設

管理単位	施設名
1	市営高屋沢住宅、市営長沼住宅、市営大堤住宅、市営鶴山住宅、市営佐野住宅、市営春木場住宅、市営嶋岡崎住宅、市営野中住宅、市営北鬼柳住宅、市営相去住宅、市営江釣子駅前住宅、市営柏野住宅、市営沢野住宅、市営荒屋住宅、市営細越住宅

※全ての施設の管理・運営を行うものです。

※募集要項などは、市のホームページまたは同課で入手できます。
■問い合わせ：都市計画課 ☎ 72-8278



市ホームページ

お元気ですか市長です。

北上市長 八重樫浩文



②

利根山光人記念美術館30周年を迎えて

『展勝地を見下ろす高台に太陽の画家がいた』。利根山光人画伯は昭和47年の来興の帰途で本市の民俗芸能を鑑賞し、そのとりになつて本市にアトリエを建て、民俗芸能をテーマにした多くの作品を生み出しました。利根山画伯逝去後、ご遺族から寄贈されたアトリエを改装し、平成8年に利根山光人記念館(後に利根山光人記念美術館と改称)として開館、30年を迎えました。

「太陽の画家」と呼ばれるゆえんは、まさに「百聞は一見に如かず」。JR北上駅コンコースの大陶壁画『日輪』もそうですが、太陽のようにエネルギーに迫ってくる作品の圧倒感。その源流はメキシコに有ります。37歳で初めてメキシコに渡つてマヤ文明をはじめ古代遺跡を巡り、祭りや生活風景を題材とした絵画を多く制作したそうです。メキシコ文明と北上の伝統芸能に何か共通点を感じたのかもしれません。平成3年には、利根山画伯の仲介で、北上・みちの

く芸能まつりにメキシコから民族舞踊団を招致し、日本とメキシコの「鹿踊」の共演も実現させたのでした。美術には造詣が深くない私でしたが、昨年、利根山画伯のご息女から世田谷美術館の企画展「自然と魂 利根山光人の旅 異文化にみた畏敬と創造」に招待いただき、東京出張の際に立ち寄りしました。生で見る数々の作品の迫力もさることながら、若い学生や芸術家のような人々が多く来場していて、とても真剣に鑑賞していたのが印象的でした。そして、高価なカタログブックが飛ぶように売れていました。私は特に、絶筆石版画のドン・キホーテに言いようのない感動を覚えました。

市は、本年度、開館30周年記念として、さまざまな企画やイベントを行っています。皆さんもこの機会に、利根山画伯のエネルギーに満ちた熱い作品に触れてみませんか。私も感じたように、何か底知れぬパワーをもらえるかもしれません。

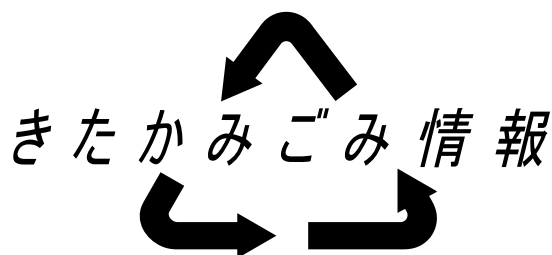
大下自治会が備品を整備
宝くじ助成金で地域活動を支援

(一財)自治総合センターのミニミニ助成事業を活用し、大下自治会が公民館のエアコンを整備しました。同事業は、宝くじの事業収入を財源とした社会貢献広報事業です。

エアコンの整備により、施設の快適性が向上し、施設を利用した活動の継続や参加者の増加が期待できます。

■問い合わせ：地域づくり課 ☎ 72-8299





環境政策課 ☎ 72-8284

不法投棄は犯罪です

廃棄物の適正な処理を行わず、みだりに路上や山林、河川敷、空き地、他人の土地などにごみを捨てる行為を不法投棄といいます。

不法投棄は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されており、個人の違反者の場合5年以下の拘禁刑もしくは千万円以下の罰金、またはその両方が科せられます。法人の違反者の場合3億円以下の罰金刑が定められています。

■不法投棄を発見したら

不法投棄された廃棄物を発見した場合は、「不法投棄通報フォーム」から通報をお願いします。

投棄者が見つからなかった場合、土地の管理者が処分しなければなりません。また、民有地に不法投棄された場合、原則として市が代わりに片付けることはできません。日頃から不法投棄をされないよう「不法投棄禁止看板」を設置するなど、土地の管理をお願いします。

※「不法投棄禁止看板」は、同課(江釣子庁舎)の窓口で配布しています。



不法投棄
通報フォーム

市民のアイデアを実施します 社会実験「きたかみウォーカブル チャレンジ」



きたかみウォーカブル
チャレンジ
ポータルサイト

市は、令和3年度に策定した地区再生計画「未来ビジョン」に基づき中心市街地の再整備に取り組んでいます。その一環として、市道北上駅鍛冶町線のウォーカブル化（歩いてみたいと思う道路整備）に向けた社会実験を実施します。

■実施期間：9月19日(土)～10月4日(日)

■実施区間：下図のとおり

※期間中、実施区間の交通規制を行う場合があります。

■実施内容：マルシェ、フリーマーケット

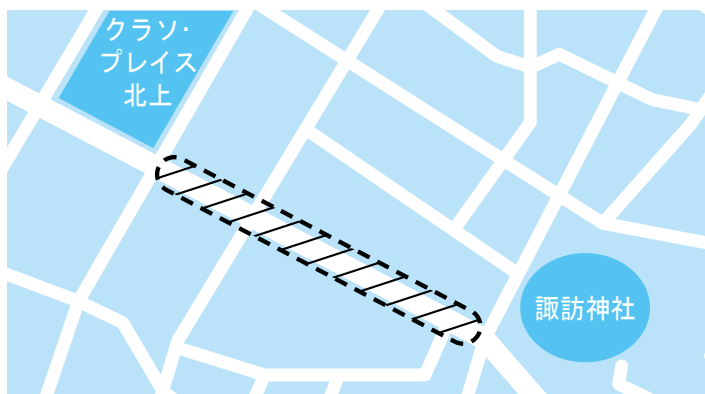
ト、絵画展示、防災イベント、ベンチ・テーブル配置など

※本年度は、公募による市民、企業、団体が構成する「北上市ストリートデザイン推進会議+（プラス）」において、企画した内容を実施します。

※詳細は、きたかみウォーカブルチャレンジポータルサイトをご覧ください。

■問い合わせ：都市再生推進課 ☎ 72-8285

■実施区間



会社をPRしたい

イベントを告知したい

広報きたかみに広告を掲載してみませんか？

「広報きたかみ」広告募集中

発行日 毎月第3金曜日

発行部数 約38,000部 (北上市内全世帯配布) ※一部世帯を除く

お問い合わせ
お申込みは

総合広告代理店
TOKOSHA

株式会社

東広社

中部支社

北上市黒沢尻1丁目-18-1 ルー工黒沢尻301号

TEL: 0197-64-1523 / FAX: 0197-64-1521

情報 ホットライン information

情報ホットラインに記事の掲載を希望する場合は、広報発行日の18開庁日前までに直接、ファクス(0197-63-7023)、またはメール(promo@city.kitakami.iwate.jp)で都市プロモーション課へ。
※紙面の都合や記事の内容により掲載できない場合があります。



令和8年熊本地震災害義援金の受け付け

地域福祉課 ☎72-8213

日本赤十字社は、7月28日に熊本県熊本地方を震源とする地震により被災された皆さんの生活を支援するため、義援金を受け付けています。

■北上市地区受付期限…10月26日(月)まで
■受け付け・募金箱設置場所…同課窓口
※詳細は市のホームページをご覧ください。

ホームページは
こちら



人権擁護委員の紹介

市民課 ☎72-8202

市内には法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員がおり、7月1日付で高橋幸恵さん、菅沼信也さん、川村淳さん、八重樫よし子さんが委嘱されました。

人権擁護委員は、いじめや家庭内の問題、近隣トラブルなどの相談に応じます。相談は無料で、秘密は固く守られます。予約不要です。
※人権相談の詳細は、15ページ「9月の各種定例相談」をご覧ください。

特定計量器(はかり)の定期検査

商業観光課 ☎72-8240

県が実施する特定計量器(はかり)の定期検査が市内で行われます。前回受検事業者(令和6年度)と申し出のあった事業者には、検査日時・会場を記載した受検通知を10月上旬に発送します。新たにはかりを取得した場合は、市のホームページから事前調査票を入手し、同課へ提出してください。

■検査日…10月5日(月)～9日(金)

■対象…取引・証明に使用するはかりを所持する事業者
※詳細は市のホームページをご覧ください。

ホームページは
こちら



いわておかえりキャンペーン

岩手県商工労働観光部定住推進・雇用労働室 ☎019-629-5588

県では、県外から帰省する人に向けて、岩手で働く魅力などを発信するキャンペーンを実施します。

■とき…9月30日(水)まで

※詳細は県のホームページをご覧ください。

ホームページは
こちら



9月は固定資産税第3期、国民健康保険税第3期、介護保険料第3期の納期です。口座振替日は25日です。前日までには預金残高を確認しましょう。

高額療養費制度の見直し

国保年金課

①☎72-8205②☎72-8204

①後期高齢者医療制度

8月から、高額療養費制度が見直されます。月額の自己負担限度額が改定されるほか、長期療養者の負担軽減のため年間上限額(8月から翌年7月までの自己負担上限額)が新設されます。
※詳細は市のホームページをご覧ください。

ホームページは
こちら



②国民健康保険

8月から、医療保険制度改正により高額療養費の自己負担限度額が段階的に変更されます。主な変更点は、月額上限の引き上げと年間上限額(8月から翌年7月までの自己負担上限額)の新設です。

※詳細は厚生労働省のホームページをご覧ください。

ホームページは
こちら



生活道路の法定速度引き下げ

北上市交通安全対策協議会(事務局)地域づくり課 ☎72-8301

9月1日から、速度規制(速度標識)のない生活道路の自動車の法定速度が60km/hから30km/hに引き下げられます。生活道路は主に中央線などがない道路です。なお、速度標識がある道路は指定速度が適用されます。法定速度を守り、走行してください。

コンセント取付
ランプ交換
エアコン工事

コンセント取付・ランプ交換
電気の“こまった”を解決します。

明るい未来を創造する技術集団
TEL 0197-67-5252 FAX 0197-67-5326

南部電気工事株式会社

ホームページ・ブログ公開中
南部電気工事 検索

●消費生活相談（北上市消費生活センター ☎72-8203）
【とき】月～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時
【ところ】同センター（本庁舎1階で受け付け）
●法律相談（市民課 ☎72-8202）
【とき】10日（木）、17日（木）、24日（木）10時～15時（要予約）
【ところ】市本庁舎4階相談室
●人権相談（市民課 ☎72-8202）
【とき】毎月第1・3月曜日（祝日を除く）10時～12時、13時～15時
【ところ】市本庁舎4階相談室
●行政相談（市民課 ☎72-8202）
【とき】毎月第1・3月曜日（祝日を除く）10時～15時
【ところ】市本庁舎4階相談室
●教育相談（学校教育課 ☎65-3365）
【とき】月～金曜日（祝日を除く）9時～15時45分
【ところ】学校教育課
●女性相談（子ども家庭センター ☎64-7573）
【とき】月～金曜日（祝日を除く）9時15分～16時
【ところ】同センター（hoKko内）
●家庭児童相談（子ども家庭センター ☎64-7574）
【とき】月～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時15分
【ところ】同センター（hoKko内）
●青少年悩みごと相談（北上市少年センター ☎72-8302）
【とき】月～金曜日（祝日を除く）9時～17時
【ところ】生涯学習センター
●行政書士による外国人に関する相談会（通訳は要予約/北上市国際交流ルーム ☎63-4497）
【とき】24日（木）14時～17時
【ところ】生涯学習センター相談室
●家族の就職相談（☎63-3533）
【とき】月～金曜日（祝日を除く）10時～16時（要予約）
【ところ】ジョブカフェさくら

ふじね軽トラ市

藤根自治振興会 ☎73-5299
■とき…8月30日（日）10時～13時（雨天決行）
■ところ…藤根地区交流センター
■内容…野菜や果物、手工芸品の販売、キッチンカー出店、藤根幼稚園児による発表、北藤根鬼剣舞公演

－9月の各種行事など－

こども食堂キッチンすまいる
①4日（金）②11日（金）③18日（金）17時～18時30分 / ①黒北地区交流センター②黒東地区交流センター③黒西地区交流センター / 菊池 ☎090-6454-3210
わがまちダイニング（和賀町在住または通勤者限定）
4日（金）17時～18時30分 / 岩手酸素 / 堀内 ☎73-7799
コミュニティ食堂ほっこり（要予約）
20日（日）16時～18時30分 / 古民家 cafe ほっこり / 杉澤 ☎72-7746
江釣子ひまわり食堂
25日（金）17時～18時30分 / 江釣子地区交流センター / 清水 ☎090-7938-3482
むらさき子ども食堂
26日（土）17時～18時30分 / 飯豊地区交流センター / 阿部 ☎090-1397-6030
認知症カフェふらっと
14日（日）13時30分～14時30分 / 専修大学北上高校グリーンホール / 長寿介護課 ☎72-8221
不登校ひきこもりの親の会茶話会
19日（土）10時～12時 / フラタネスクエア（本通り二丁目3-38） / 紙ふうせん会 後藤 ☎090-4888-1210
※「とき・ところ・問い合わせ先」の順番で記載しています。行事などの詳細は、主催者へお問い合わせください。

花いっぱいコンクール入賞花壇見学会

北上市花いっぱい運動推進協議会（事務局）環境政策課 ☎72-8281
■とき…9月29日（火）9時～11時
■ところ…市内各所（3カ所程度）
※市のバスで移動するので、8時55分までに中央図書館西側駐車場に集合してください。
■定員…20人（先着順）
■申し込み…9月17日（木）までに申し込みフォームまたは電話で同課へ
申し込みフォームはこちら

みちのく民俗村各種イベント

みちのく民俗村 ☎72-5067
翠亭 料理教室「竜の記憶」
■とき…9月15日（火）9時30分～12時
■ところ…同園体験厨房
■内容…まめしとぎ作り
■定員…12人（先着順）
■参加料…2,500円（材料代、食事代含む）
申し込みフォームはこちら
自然観察会 名もなき季節の観察記「初秋の花と木の実の観察」
■とき…9月19日（土）9時30分～12時
■ところ…同園
■定員…15人（先着順）
■参加料…1,500円
申し込みフォームはこちら

共通事項

■申し込み…開催日の3日前までに窓口または各申し込みフォーム、ファクス（展勝地レストハウス64-2210）で同園へ（電話不可）

イベント

農業研究センター一般公開デー 岩手県農業研究センター ☎68-2331

研究成果の展示や、お米の試食、農作物・加工品の販売などを行います。
■とき…9月5日（土）10時～15時
■ところ…同センター
※詳細は同センターのホームページをご覧ください。

ホームページはこちら



求職者向け3DCAD無料体験会 いわてデジタルエンジニア育成センター ☎62-8080

製造業で活用されている3DCADの基礎などを解説します。併せて、3DCADソフトウェアの基本操作も体験できます。
■とき…9月11日（金）13時～16時30分
■ところ…北上オフィスプラザ
■申し込み…9月8日（火）までに同センターのホームページ内にある申し込みフォームから

ホームページはこちら



交通安全・防災・防災フェスタ

北上市交通安全対策協議会
北上市地域安全推進市民会議（事務局）地域づくり課 ☎72-8301
■とき…9月26日（土）10時～13時
■ところ…江釣子ショッピングセンター・パル
■内容…各種シュミレーター体験、警察・消防の車両展示や活動紹介、クイズラリー、子ども用運転免許証の発行など

募集

北上市防災標語コンテスト作品募集

危機管理課 ☎72-8306
「自然災害に備えて」をテーマとした防災標語コンテストを開催します。入賞者には賞品を贈呈します。
■応募期間…9月1日（火）～30日（水）
■募集内容…備蓄やローリングストックに関する作品
■募集部門…小・中学生の部、一般の部
■申し込み…申し込みフォームから

申し込みフォームはこちら



北上市貸研究工場棟A-2棟入居者募集

北上オフィスプラザ ☎71-2171
貸研究工場棟に入居して新製品や新技術を開発しませんか。
■敷設概要…【建物構造】軽量鉄骨造平屋建て【床面積】244.85㎡【月額使用料】153,470円
■対象…新製品または新技術の開発を計画している製造業や機械設計業など、地域企業の技術高度化に寄与する大学などの試験研究機関
■申し込み…9月4日（金）（必着）までに必要書類を同社へ
※必要書類は同社のホームページから入手できます。

ホームページはこちら



お知らせ

農地バトロールの実施

農業委員会事務局 ☎72-8246
農地の利用状況調査（農地バトロール）を8月24日（月）から市内全域で実施します。農業委員などが所有地に立ち入り調査することがありますので、ご理解とご協力をお願いします。
■調査対象…草刈りなど管理がされていない農地、農地法の許可を受けずに宅地などに使用されている無断転用農地など

警察庁推奨アプリで詐欺対策

地域づくり課 ☎72-8301
特殊詐欺被害が全国的に増加しており、県内でも本年6月末時点の被害総額は約10億円と急増しています。被害防止のため、SNS上の投資話に注意するとともに、警察庁推奨の無料アプリで詐欺電話をブロックしましょう。
※詳細は警察庁のホームページをご覧ください。

ホームページはこちら



9月は「認知症月間」

長寿介護課 ☎72-8221
9月は「認知症月間」、9月21日は「認知症の日」と定めています。認知症は誰にでも起こり得るものです。この機会に認知症への理解を深めましょう。
■本年度の標語…忘れても 笑顔で暮らせる 街づくり（公益社団法人 認知症の人と家族の会）

安心の松村 おまちしております

補聴器体験

正しいメガネ・補聴器で明るい生活

最新補聴器 試聴できます

メガネの松村 補聴器サロン

メガネの松村 補聴器サロン（駐車場あり）

クラシ・プレイス 北上

岩手銀行 北上

毎週水曜・第三火曜日定休 北上市本通り2-3-43 TEL: 0197-64-6121 http://www.matsumura1914megane.com

無料

婚活相談会

《完全予約制》9/12・13日

お客様の結婚について お悩みの親御様へ

◎ご本人様だけでもOK
◎当日お越しできない方は 個別に出張相談も可能

20代から60代の大人の婚活

予約締切 9/4（金）

10:00～ 縁結びえんじ合同会社（北上市村岡野22地割38-3）

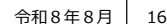
地元岩手で14年の実績

お見合いに特化した婚活相談所

縁結びえんじ合同会社

ご予約・お問い合わせ ☎0197-72-8100

【定休日】木曜日





マナビページ

学び合い みんなで育つ 北上っ子

生涯学習センター「遊・YOU 学園」からのお知らせ

生涯学習センター(生涯学習文化課)大通り一丁目 3-1 おでんせプラザぐろーぶ 3 階 ☎72-8303 FAX 63-3121

参加者募集

子育て講座&絵本LIVE!



申し込みフォーム

親子で楽しめるイベントに参加してみませんか?

■とき: 10月4日(日)10時~12時30分(予定)

■ところ: 生涯学習センター和室、第1学習室

■内容: 人形劇を用いた読み聞かせ、子育て講座(保護者向け)

■講師: 県南青少年の家の所長の佐藤敦士氏(くらうん・しゅがー)、人形劇サークル「ゆめのたね」

■講座名: スマホにたよらない子育て

10年後の子どもの姿を考えよう!

■対象: 未就学児・小学1~3年生とその保護者など

■定員: 20組(1組5人まで、先着順) ※未就学児は託児サービスを利用できます(要予約)。

■申し込み: 10月2日(金)までに申し込みフォームまたは生涯学習センターの開館時間(土・日曜日、祝日を含む10時~21時)に窓口、電話で生涯学習文化課へ

申し込みフォームまたは生涯学習センターの開館時間(土・日曜日、祝日を含む10時~21時)に窓口、電話で生涯学習文化課へ



くらうん・しゅがー 氏

参加者募集

北上市民大学 第8回講座

北上市民大学では、第8回講座の聴講生を募集しています。

■とき: 9月18日(金)18時30分~20時

■ところ: 生涯学習センター第1学習室

■講師: 韓国文学翻訳者の斎藤真理子氏

■講座名: 歴史のうねりの中で女性作家たちが小説に込めた思い

■対象: 市内に在住または通勤、通学している中学生以上(中学生は保護者同伴)

■定員: 20人程度(先着順)

■聴講料: 500円(当日徴収)

■申し込み: 9月4日(金)~17日(木)に

申し込みフォームまたは生涯学習センターの開館時間(土・日曜日、祝日を含む10時~21時)に窓口、電話で生涯学習文化課へ

申し込みフォームまたは生涯学習センターの開館時間(土・日曜日、祝日を含む10時~21時)に窓口、電話で生涯学習文化課へ



斎藤 真理子 氏
撮影: 増永彩子



申し込みフォーム

生涯学習センター休館日

●9月16日(水) ※毎月第3水曜日は休館日です。

スポーツ

【第1部】13時40分~14時40分

■講師: 鳴尾 直軌 准教授

■講義名: スポーツ指導に求められるコーチングとは ~楽しく「気づき」を体感しよう~



スポーツ・ジェンダー

【第2部】14時50分~15時50分

■講師: 内城 寛子 准教授

■講義名: 女性アスリートの心身の健康と競技力向上に向けた指導支援方法について(女性アスリートの三主徴を中心に)



地方活性化

【第3部】16時~17時

■講師: 吉田 哲朗 教授

■講義名: 地域活性化と地域ファミリー企業の役割 ~事業継承で忘れがちなこと~



出前講座に新メニューが追加されました!

■講座名: 【No.211】怪談語り

■講師: 豆腐小僧 亀

■内容: 岩手の不思議な話、怖い話を聞き集めて語っています。

あなたの体験も語ってみませんか? 13時~21時の講座で、木・土曜日に対応します。

■所要時間・定員: 2時間・10~20人



市ホームページ

参加者募集

富士大学北上市民セミナー



申し込みフォーム

富士大学北上市民セミナーでは、富士大学地域経済文化研究所が、分かりやすい講義を行います。

この機会にぜひお聴きください。

■とき: 9月5日(土)13時30分~17時

■ところ: 生涯学習センター交流サロン

■定員: 40人程度

■申し込み: 9月4日(金)までに申し込みフォームまたは生涯学習センターの開館時間(土・日曜日、祝日を含む10時~21時)に窓口、電話で生涯学習文化課へ

※当日の参加も可能です。

※希望する講義のみの受講も可能です。

Museum 通信

ミュージアム 博物館・鬼の館・利根山光人記念美術館からのお知らせ

博物館

博物館本館の無料公開

リニューアルオープン記念日の9月22日(火祝)は、常設・企画展示どちらも無料で観覧できます。この機会にぜひお越しください。

昔の道具、貸し出します！

昭和に使われた黒電話など、同館で保管している昔の道具を教材として貸し出します。学校の授業や団体の事業などに活用ください。

■とき…通年

■貸し出し資料…黒電話、手回し洗濯機など

■対象…交流センター、市内小・中学校、高校、高齢者施設
※詳細は市のホームページをご覧ください。



手回し洗濯機



市ホームページ

9月の休館日

本館・和賀分館…7日(月)、14日(月)、24日(木)、28日(月)

鬼の館

逢魔が時ナイトミュージアム

夜の鬼の館を体験できるのは、一年でこの日だけ。鬼が出没するといわれる「逢魔が時」に同館で過ごしませんか。

■とき…9月5日(土)17時～19時

■ところ…同館

■内容…岩手フラメンコギター協会によるフラメンコ演奏、トランペット奏者の石田貴大氏とピアノ奏者の中村桃華氏によるアンサンブル、館内ナイトクイズラリー



ナイトクイズラリー



岩手フラメンコギター協会



石田貴大



中村桃華

※当日は会場準備のため16時30分に閉館し、17時に再開館します。
※駐車場に限りがあるため、できるだけ乗り合いでお越しください。

9月の休館日

7日(月)、14日(月)、24日(木)、28日(月)

利根山光人記念美術館

子どもあつまれ！美術館まつり

毎年人気の子ども向けアートイベント「チヨークでおえかき」絵の具でおえかきを開催します。全身でアートを楽しんでみませんか。

■とき…9月12日(土)10時～14時

■ところ…同館



チヨークでおえかき

昔ばなしの読み聞かせ会

企画展「利根山光人 日本のまつりと民話」に関連し、おはなしポケットの皆さんによる昔ばなしの読み聞かせ会を美術館まつりに合わせて開催します。絵画や昔ばなしの世界に入り込みなが



現在開催中の企画展

利根山光人 日本のまつりと民話

■とき…9月13日(日)まで

■ところ…同館

9月の休館日

7日(月)、14日(月)～18日(金)、24日(木)、28日(月)

【観覧料については、各施設のホームページをご覧ください。】

館名・電話番号・市ホームページ	博物館本館 ☎ 64-1756	
	鬼の館 ☎ 73-8488	
	利根山光人記念美術館 ☎ 65-1808	

ら、子どもたちが「見て・聞いて・楽しむ」体験をお届けします。

■とき…9月12日(土)①11時～11時30分

②12時30分～13時

※①②の内容は異なります。

■ところ…同館

「病院がちょっと大変だな・・・」と思ったら 使ってみよう！ モバイルクリニック

北上市のモバイルクリニックは、診療に使用する通信機器を載せた車両が自宅に伺い、車の中で画面越しに医師の診察を受けることができるサービスです。同乗した看護師が診療時のサポートを行います。まずは対象医療機関のかかりつけ医にご相談ください。

■対象地区…二子、更木、黒岩、口内、稲瀬、和賀、岩崎、藤根

■対象者…対象地区にお住まいで対象医療機関に定期的に通院しており、症状が安定している人（胃管交換やブロック注射などの医師による処置が不要な人）

■対象医療機関…北上済生会病院、いわがち脳神経クリニック、きたかみ駅前内科クリニック、日高見中央クリ

ニック、前田皮膚科クリニック、松浦脳神経外科、みなみ内科クリニック、室岡医院、柴田医院、むらさきのクリニック、立正堂医院、かわいクリニック

■問い合わせ…健康づくり課 ☎ 72-8315



市ホームページ



市公式ユーチューブ



休日当番・日曜当番

市のホームページでも休日当番医などの情報を掲載しています。



市ホームページ

休日当番医（9時～17時）

月日	当 番 医
8月23日 (日)	黄木医院 上江釣子15-60-2 ☎ 77-2211
8月30日 (日)	むらさきのクリニック 村崎野15-150-1 ☎ 71-3555
9月6日 (日)	さいとう内科・循環器内科 はるかぜ医院 北鬼柳18-18-1 ☎ 62-8910
9月13日 (日)	すがい胃腸科内科クリニック 上江釣子7-98-1 ☎ 71-5577
9月20日 (日)	ちとせ医院 大通り二丁目1-22 ☎ 63-3780
9月21日 (月・祝)	小豆嶋胃腸科内科クリニック 本通り四丁目13-6 ☎ 65-6006
9月22日 (火・祝)	やご内科・循環器クリニック 上野町五丁目5 ☎ 72-7717
9月23日 (水・祝)	及川脳神経内科クリニック 立花10-28-1 ☎ 65-3811
	北上駅前眼科クリニック 大通り一丁目3-1 1F ☎ 72-8700
	ひらのこどもクリニック 上江釣子17-219-1 ☎ 71-5800
	千田クリニック 大堤北一丁目5-8 ☎ 71-2455
	みずかわ耳鼻咽喉科医院 上江釣子15-213 ☎ 72-6760
	松浦脳神経外科 常盤台一丁目21-10 ☎ 65-2332
	根本小児科医院 芳町6-5 ☎ 63-4687
	北上整形外科クリニック 諏訪町二丁目6-41 ☎ 65-3441
	きたかみ腎クリニック 柳原町四丁目15-9 ☎ 61-5700

日曜日当番整骨院（9時～17時）

月日	施 術 所
9月13日 (日)	うえのまち整骨院 上野町三丁目3-2 ☎ 61-4221

休日当番歯科（9時～12時）

月日	当番歯科
9月20日 (日)	大通り歯科医院 大通り二丁目1-1 ☎ 64-5060

～当番医などの利用にあたって～

- ・発熱時は、事前に電話で相談をしてください。
- ・当番医などは変更になることがあります。
- ・混雑などにより早めに受け付けを終了することがあります。

休日当番薬局（9時～17時）

月日	当 番 薬 局
8月23日 (日)	キセキレイ薬局 上江釣子15-57-2 ☎ 72-7735
8月30日 (日)	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎ 66-7121
9月6日 (日)	あんず薬局 上江釣子17-218-2 ☎ 71-5665
9月13日 (日)	ウイング薬局北鬼柳店 北鬼柳18-18-1 ☎ 72-7720
9月20日 (日)	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎ 66-7121
9月21日 (月・祝)	ひまわり薬局 芳町7-20 ☎ 63-6877
9月22日 (火・祝)	とんぼ薬局 上野町五丁目1-14 ☎ 61-0101
9月23日 (水・祝)	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎ 81-4545
	ウエルビ一薬局北上駅西口店 大通り一丁目3-1 1F ☎ 62-5881
	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎ 81-4545
	つくし薬局大堤店 大堤北一丁目6-30 ☎ 67-0211
	つくし薬局江釣子店 上江釣子15-135-3 ☎ 72-6646
	常盤台薬局 常盤台一丁目22-21 ☎ 61-2121
	ファースト調剤薬局 諏訪町二丁目5-42 ☎ 61-3023
	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 ☎ 61-2277
	まちぶら調剤薬局 柳原町四丁目15-8 ☎ 65-7810

9月は ころろに寄り添い いのちを守るいわて 月間

岩手県では9月を「ころろに寄り添い いのちを守るいわて」月間（自殺防止月間）とし、自殺予防に取り組む社会づくりを目指しています。自身だけでなく、大切な人のいのちを失わないために、ころろの健康に目を向け、できることから始めてみましょう。

身近な人のいつもと違う様子に気付いたら

勇気を出して、やさしく声をかけてみましょう。本人の気持ちや否を否定せず、話を傾けることが大切です。

あなた自身がつらいときは

一人で抱え込まず、誰かに話してみましょう。誰かに聞いてもらうだけで、気持ちが軽くなることがあります。

気軽に相談できる場所があります

相談先をまとめた「ころろの相談窓口一覧」を市のホームページで紹介しています。

秘密は厳守しますので、安心して連絡してください。



ころろの相談窓口一覧

ころろの体温計

携帯電話やスマホ、パソコンなどで、自分や周りの人のころろの健康度を気軽にチェックできます。結果により相談先も紹介されます。



■問い合わせ…健康づくり課 ☎ 72-8296

9月の健康づくりイベント

まちの保健室

- とき…2日(水)、8日(火)、18日(金)10時～11時30分
- ところ…hoKko 1階ふれあいホール
- 開催内容…個別相談・測定、ポールウォーキング、ミニ勉強会、いきいき体操

ミニ勉強会の内容

とき	内 容
2日(水)	みんなの介護保険 ～いつまでも暮らしに自立と安心を～
8日(火)	脳と身体を同時に鍛えるコグニサイズ
18日(金)	心の健康と運動の話

■問い合わせ…長寿介護課 ☎ 72-8221

わっこのわ体操教室（前日までに予約）

- とき…30日(水)10時30分～11時30分
- ところ…和賀町総合福祉センター
- 内容…歩けばどんどん！姿勢改善！ポールウォーキング
- 持ち物…上履き
- 問い合わせ…地域包括支援センターわっこのわ ☎ 62-3247

かしこく歳を重ねるための豆知識

くらし・健康づくりに役立つ情報をお届けします！
 ④長寿介護課 ☎ 72-8221



災害時、避難所に薬は何日分持っていく？

もうすぐ9月1日の「防災の日」。地震や台風、大雨などによる災害は、いつ、どこで起きるか分かりません。災害時は、すぐに病院を受診できなかったり、普段使っている薬が手に入らなかつたりすることがあります。次のポイントを参考に、備えをしておきましょう。

持ち出し用の薬を準備しておく

災害時は、薬がすぐに手に入らないことがあります。3日分、できれば7日分を持って避難すると安心です。特に持病のある人は、薬が途切れると体調悪化につながるため、忘れずに備えましょう。また、薬が古くならないよう、処方された順番に使いましょう。

避難するときは「お薬手帳」を持ていく

災害時は、かかりつけ医以外の病院を受診することがあります。また、いつもの薬が手に入らず、別の薬を処方される場合もあります。お薬手帳があれば、避難所を訪れた支援者や医療関係者に、服薬情報を正確に伝えることができます。参考：港区・立川市・政府広報オンラインホームページ

すくすくらんど

子育てに役立つ情報や、市内で行われる子どもが参加できるイベントなどの情報をお知らせします！

子育て掲示板

保育園見学会

ニチキッズ北上本通り

保育園（☎64-3977）

■とき…①9月3日(木)

②11日(金)③18日(金)④29

日(火)10時～

■内容…①②④保育園体験③英語
レッスン

■対象・定員…満2カ月～2歳の未就
園児とその保護者・各3組(先着順)

■申し込み…園のホームページまたは
電話で同園へ



園ホーム
ページ



市ホーム
ページ



申し込み
フォーム

楽しい食事への第一歩！ 「離乳食教室」

健康づくり課（☎72-8295）

管理栄養士による離乳食の話や調理実習、試食などを行います。

■とき…9月15日(火)、10月20日(火)、11月5日(木)、12月3日(木)10時～11時30分(受け付けは9時45分～)

■ところ…hokkoこどもけんしんルーム1

※講話終了後、もぐもぐキッチンに移動して調理実習を行います。

■対象…生後5カ月ごろの子とその保護者

■定員…各15組(先着順)

■持ち物…母子手帳、大人用エプロン、抱っこひもなど

■申し込み…各前日までに申し込みフォームまたは電話で同課へ

0～3歳の歯磨きを応援！ 「ぴかぴか教室」

健康づくり課（☎72-8295）

【はみがきコース】

歯磨きの練習と栄養相談を行います。

■とき…9月16日(水)、10月29日(木)、11月20日(金)、12月18日(金)の1日三部制(9時30分～10時、10時～10時30分、10時30分～11時)

■ところ…hokkoこどもけんしんルーム1

■対象…0～3歳ごろの子とその保護者

■定員…各3組(先着順)

【歯医者さんコース】

歯に関する講話のほか、歯科検診と歯磨きの練習をします。

■とき…①8月28日(金)②11月26日(木)13時15分～14時30分(受け付けは13時～)

■ところ…①hokkoおやこセンター②江釣子保育園地域子育て支援センター

■対象…1歳～3歳ごろの子とその保護者

■定員…各10組(先着順)

【共通事項】

歯ブラシのプレゼントがあります。

■持ち物…母子手帳

■申し込み…前日までに申し込みフォームまたは電話で同課へ



市ホーム
ページ



申し込み
フォーム



北上市文化交流センター情報

さくらホールPress

北上市の文化拠点として市民の皆さんの心豊かな暮らしを創造します

声優朗読劇VORLESEN～面会～

豪華声優陣がお届けする、作曲家ロベルト・シューマンを題材にしたオリジナル朗読劇。療養生活を送るシューマンとブラームスの交流を、朗読とピアノの生演奏で描きます。

■とき・ところ…9月27日(日)15時～(開場は14時15分)・大ホール

■出演…【声優】保志総一朗、阪口大助、立花慎之介、笠間淳【ピアノ】望月晶

■入場料(全席指定)…一般5,000円、20歳以下3,500円(当日券は各500円増)

■プレイガイド…同ホール、オンラインチケットサービス、ローソンチケット(Lコード:22263)

※詳細は同ホールのホームページをご覧ください。



©来海ユウ・ティーエエヌジー

問い合わせ

さくらホールfeat. ツガワ

さくら通り二丁目1-1 ☎61-3300 FAX 61-3301

開館時間…9時～22時(年中無休)

※保守点検のため利用時間を制限する場合があります。



ホームページ

舞台映像上映Reライブシアター

蜷川幸雄七回忌追悼公演「ムサシ」

2021年に彩の国さいたま芸術劇場で上演・収録された「ムサシ」を新4Kプロジェクターで上映します。

■とき…9月21日(月・祝)14時～(開場は13時30分)

■ところ…中ホール

■入場料(全席指定)…無料(要座席予約)

※詳細は同ホールのホームページをご覧ください。

施設利用申し込み

大・中・小ホール : 1年前の月 } の利用調整会議で
アートファクトリー : 3カ月前の月 } 申し込み受け付け
利用調整会議…毎月1日(1月のみ4日)18時30分～



さくらPressを発行しています

隔月(奇数月)1日発行。各種公演などを掲載しています。同館や各プレイガイド、商業施設などで入手またはホームページをご覧ください。



わくわく図書館

おすすめ新着本

中央図書館 ☎63-3359
火～金曜日9時～19時
土・日曜日、休日は18時まで
江釣子図書館 ☎77-2215 9時～17時
和賀図書館 ☎72-8307 9時～17時
◆休館日 月曜日（休日の場合は翌平日）、
祝日（江釣子・和賀図書館のみ）
12月28日～1月4日、特別整理期間



子どもの命を守るママの防災

松永 ゆり／著
きずな出版

元消防士のママ応援防災アドバイザーが、災害前に家族で決めておくことや日常生活の中でできる準備など「いざというときに迷わない」ための防災をQ&A形式で解説します。



脳がぐんぐん育つ！きせつのおりがみ

小林 一夫／著、奥山 力／監修
ポプラ社

子どもの脳の発達に注目した折り紙の本です。思ったとおりに折れなくても大丈夫。新しい発想や見立てをすることで脳がぐんぐん育ちます。



図書館インフォメーション

ともしび号ステーション「仙人」の終了

利用者減少のため、9月1日(火)の巡回をもって終了します。

除籍本の無償提供

■とき…9月1日(火)～なくなり次第終了
■ところ…中央図書館1階出入り口付近
※持ち帰りは1人1日30冊までです。

展示「人生の心づもり」

自分らしいエンディングを考える本や、認知症に関する本を展示・貸し出しします。

■とき…9月3日(木)～30日(水)
■ところ…中央図書館カウンター前

おはなし会

■とき…9月13日(日)、26日(土)10時30分～
■ところ…中央図書館おはなしコーナー

新着本

大人向け
自分でできる家系図の作り方
70歳からのユーモア身につけ術
見えないブラックホールを見る
夜の恩寵

丸山 学
草刈 マーサ
本間 希樹
三浦 しをん

子ども向け
絵で見て楽しい！はじめての城
考える力が育つひとりでできた！食べられるじゅけん
中村 陽子、宮本 一弘
ねこねこどおりしょうてんがい
長崎 真悟

きたnote. 市民ライターのレポート



レポートの全文は北上市の都市ブランドサイト「きたかみリズム」をご覧ください。



きたかみリズム

この記事のライターさん



安藤 拓也さん

市民ライター4年目。趣味・特技は楽器演奏（オーボエ）。

本年度、専修大学北上福祉教育専門学校福祉介護科へ多くの外国人留学生（以下、留学生）が入学しました。留学生が増えた背景を知り、今後の地域における留学生、さらには外国人労働者との関わりを考える機会にしたいと思い、この記事を書きました。

同校には平成30年度に初めて2人のベトナム人留学生が入学。本年度はネパール・インドネシアから29人が入学しました。背景には、北上市や岩手県社会福祉協議会の介護の修学に関する補助金などがあるそうです。

さらに留学生ヘインタビューなどを実施。介護の専門用語を含む日本語の難しさやコミュニケーションの苦労が語られました。一方で、多くの留学生が「社会や



多くの留学生が日本の介護を学んでいます

人の役に立ちたい」という思いから介護職を志望したそうです。長く日本で働きたい人も多く、留学生が日本の介護を支えていることに感謝の気持ちを覚えました。

さまざまな業種で働き手が不足する中、外国人との関わり方は、私たちも改めて考えていかなければならないと感じました。



7/25 思いの絵柄であんどんを制作 あんどん作りチャレンジ

あんどん作りチャレンジ(広瀬川まちづくり倶楽部主催)は、ボイス2階ギャラリーで行われました。同イベントは、10月3日に広瀬川せせらぎ緑道を中心に開催される広瀬川行燈夜祭に向けて実施。参加者は、火袋に思いの絵や模様を描きました。きょうだいで参加した佐藤柑奈さん(黒沢尻北小2年)と弟の綺世君(大通り保育園・4歳)は「飾られたら見に行きたい」と祭り当日を心待ちにしていました。



7/28 大舞台へ、生徒らが健闘を誓う 東北・全国大会への出場生徒が表敬訪問

東北・全国中学校体育大会に出場する生徒らは、船田教育長を表敬訪問しました。市内中学校7校と地域クラブ活動団体に所属する大会出場生徒の代表が、東北・全国大会に向けた決意を表明しました。陸上競技女子砲丸投で全国大会に出場する昆野さくらさん(北上中3年)は「支えてくださる皆さんへの感謝を胸に、全力で挑みたい」と決意を述べました。

7/22 市民や関係団体で守った6カ月 交通死亡事故ゼロ賞賛状伝達式

交通死亡事故ゼロ6カ月達成賞賛状伝達式は、市庁舎で行われました。7月11日をもって市内の交通死亡事故が6カ月間ゼロとなり、岩手県警察から市に賞賛状が伝達。北上警察署の山信夫署長から八重樫市長へ賞賛状が手渡されました。日山署長は「関係団体や市民の皆さんの活動の成果。引き続き交通事故の抑止に努めたい」と語りました。



7/26 身近な遊びでジェンダーを考える いわてジェンダーかるた大会 in きたかみ

いわてジェンダーかるた大会 in きたかみは、hoKKoで行われました。ジェンダー問題や多様な生き方を考えるきっかけとすることを目的に開催され、市内外から11人が参加。参加者はかるたを楽しみながら、札に書かれたジェンダーに関するエピソードを共有しました。高橋千春さん(奥州市)は「多くのことがジェンダー問題に関わっていると知ることができた」と話しました。



まちの話題

市内の話題を紹介

8/1・2 新たな防災気象情報の運用開始後、初めて市が避難指示を発令

大雨により各地で被害が発生

低気圧や前線の影響による岩手県南地域を中心とした大雨に伴い、気象庁から「レベル4 土砂災害危険警戒」が発表され、市は1日、災害対策本部を設置し、岩崎地区の土砂災害警戒区域等に避難指示を発令しました。

避難指示に伴い指定避難所1カ所、指定福祉避難所1カ所を開設。翌日、和賀地区の土砂災害警戒区域等にも避難指示を発令しました。気象庁が本年5月に新たな防災気象情報の運用を開始して以降、市が



避難指示を発令したのは今回が初めてです。

一連の大雨により、人的被害は発生しなかったものの、市内では法面崩落や、道路の冠水などが確認され、一部道路で通行止めの措置が取られました。



7/12 地域の活性化につながる 第33回樺山まつり

第33回樺山まつり(同実行委員会主催)は、稲瀬スポーツ交流館で開催されました。芸能団体の公演や特産品の販売に、市内外から多くの来場者でにぎわいました。ステージでは上台太鼓や門岡念仏剣舞などが多彩な演目を披露。同時開催の軽トラ市には地元産のトウモロコシなどが並びました。佐々木結乃さん(黒沢尻北小3年)は「ひつつみもかき氷もおいしかった」と笑みを浮かべました。

7/11 熱戦を繰り広げる 第1回北上市民ドッジボール交流大会

第1回北上市民ドッジボール交流大会(北上市スポーツ協会主催)は、トヨタ紡織東北サンシャインアリーナで開催されました。小学生から大人まで計20チームが出場。素早いボール回しや力強い投球で白熱した試合を展開しました。小学校1～3年生の部で優勝した黒東スーパードラゴンの広野友翔君(黒沢尻東小3年)と鈴木奏向君(同)は、「みんなで練習した成果が出た」と喜びました。



8月のアーティスト



高橋 美乃里 ちゃん
北鬼柳にじいろ保育園 6歳



保育園の夕涼み会で、友達と水風船のヨーヨーで遊んだよ。たくさんポンポンして楽しかったな！たこ焼きの的当てと魚釣りもやってみたよ。

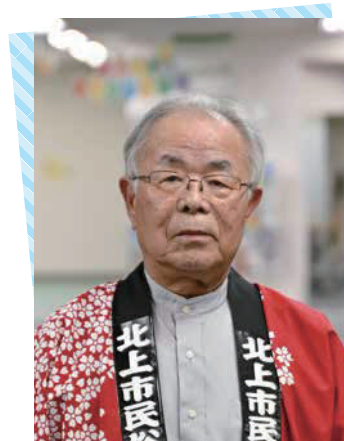
みんな

の広場

この人に聞く No.241 Spotlight

受け継ぐ思い、未来へつなぐ挑戦

藤田 勇夫 さん



市内に受け継がれる民俗芸能の伝承と振興に取り組んでいる北上市民俗芸能協会の藤田勇夫さん（下江釣子・78歳）は、理事長に就任して1年が経過しました。
令和6年9月に長く協会をけん引してきた前理事長が急逝し、理事長代行を経て翌年6月に理事長へ就任しました。「前理事長が大切にしていた民俗芸能を生かしたまちづくりへの思いを、絶やすわけにはいかない。その一心だった」と当時を振り返ります。
理事長として向き合う最大の課題は、担い手の育成です。「民俗芸能の原点は地域にある」と語る藤田さんは、地域に民俗芸能を披露する機会を

増やす取り組みを進めてきました。その結果、大きな舞台への出演が難しい団体でも地域で発表する機会が生まれ、活動を休止していた団体が再び舞台に立つきっかけにもなっています。
若い世代の担い手には、悩みを分かち合い、未来を語り合う場を設けています。団体の枠にとらわれずに交流する姿に、藤田さんは目を細めます。異なる民俗芸能の担い手が互いに行き来しながら支え合う、新しい伝承の形も生まれています。
御免町鬼剣舞の庭元でもある藤田さん。週に1度の練習会には欠かさず顔を出し、「儀式や舞・音を本場の形で残す。それが庭元の役目」と、舞の意味や作法を伝え続けてきました。一つの民俗芸能を守り続けてきた経験は、多彩な団体が集う協会全体を見渡す上でも生きているといいます。
藤田さんが思い描くのは、「民俗芸能が残るまち」ではなく、「民俗芸能が人を育てるまち」です。民俗芸能を通じて人がつながり、地域の輪が広がっていく。その先にある北上の民俗芸能の未来を見据えながら、藤田さんは今日も歩み続けます。

No.305

みんなの詩歌



管平降りてたてまち風涼し

菊池 柊翔

いつかの日卯の花曇り陽が覗く

高橋 陽真

窓の外また青い空夏が来た

後藤 うらら

綿の散る庭にはいずれ鼓草

米澤 穂乃佳

飯豊中学校三年

※掲載作品は日本現代詩歌文学館内に展示しています。

おらはの愛どる



申し込みフォーム



高橋 明咲 ちゃん
令和7年10月12日生まれ
(しりゆり)

パパママのところに元気に生まれてきてくれてありがとう。すくすく元気に育ってね♪



佐々木 優羽 くん
令和7年4月22日生まれ
(和賀町長沼)

チャームポイントは笑顔です☆



千田 溜音 ちゃん
令和7年7月30日生まれ
(しりゆり)

すくすくのびのび大きくなるのだよ！生まれてきてくれてありがとう♡

どんなクラス？

個性豊かで元気いっぱい（通泳）
陽気で楽しい（真育、貴）
人それぞれ特技がある（陽向）
とにかくにぎやか（綾斗）
いろいろなタイプの人がいって面白い（風助）

担任 佐藤先生からのメッセージ

最高学年となり、多くの行事を経験してパワーアップ中の6年2組。仲間と協力し、目標に向かう姿も増えてきました。2学期もたくさん成長し、思い出を作ろう！

8月のクラス 南小学校 6年2組



2026(R8). 8.21

広報

きたかみ

- 2 【特集】「つながり」が「ふくし」になる
- 6 【写真】北上・みちのく芸能まつり
- 8 市立大学検討の『今』
- 9 City topics、市の動き
- 11 お元気ですか 市長です。
- 12 きたかみごみ情報
- 13 情報ホットライン
- 18 マナビページ
- 19 Museum 通信
- 20 健幸だより
- 22 すくすくらんど、さくらホールPress
- 23 わくわく図書館、きた note.
- 24 まちの話題
- 26 みんなの広場
- 28 みんなのKitaComing フォト

みんなの KitaComing フォト

多聞院伊澤家住宅



撮影者

@ a3urav3980777 さん

多聞院伊澤家住宅・久那斗神社と中尊寺ハス(和賀町岩沢)を見に行きました。今年も見事に咲いていました。

あなたが市内で撮影したすてきな写真を広報きたかみに掲載しませんか？Instagramでハッシュタグ「#kitacoming」を付けて投稿してください♪



Instagram

【注意事項】

- ・アカウントが非公開の場合は対象外となります。
- ・投稿写真は、投稿者本人が撮影したものに限りです。
- ・投稿写真に関して、肖像権や著作権などの第三者の権利侵害があった場合、北上市は一切の責任を負いません。
- ・市が掲載候補として選んだ投稿写真の投稿者には、ダイレクトメール(DM)でご連絡します。

編集後記

本年度の北上・みちのく芸能まつりは、私自身、初めて広報担当として撮影に行きました。迫力いっぱいの演舞に見とれて、撮ることを忘れそうになることも……。皆さんから元気をもらい、暑い夏を乗り切れそうです。3日間、お疲れさまでした！(山)

特集で福祉などの活動をしている皆さん取材させていただきました。皆さん共通しているのは楽しくやっていること。福祉に限らず、生活でも仕事などでも言えるのではないのでしょうか。私も全てのことに對して楽しみたいと思います(千)



ホームページ



Facebook



マチイロ



YouTube



きたかみリズム

次の広報発行日は
9月18日(金)です

発行 北上市 ☎0197-64-2111(代)
(〒024-8501岩手県北上市芳町1-1)
編集 企画部都市プロモーション課
印刷 株式会社フジサキ



ノートPC用SSD



データセンター用ストレージ



マイクロSDカード



スマートフォン用SSD

ここ北上から世界へ。半導体技術で未来をつくる。

SANDISK™



広報きたかみへの広告掲載については、(株)東広社(☎64-1523)へお問い合わせください。