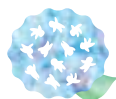


広報



KitaComing! 北上市

Public Relations

2026(R8)

10

No.789

# きたかみ



みんなで「と」  
「ね」「や」「ま」をアート

利根山光人記念美術館が開館30周年を迎え、記念事業「とねやまアートキャラバン」を開催。ワークショップで参加者とアートの楽しさを共有しました。(関連:本号8ページ)

# 決算報告

令和7年度

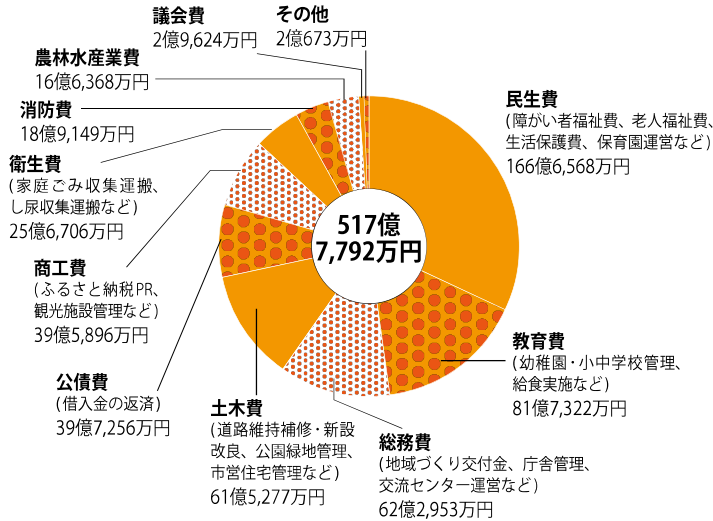
一般会計

## 歳入

(市が使ったお金)

517億7,792万円  
前年度比  
36億5,465万円増(7.6%)

学校施設の長寿  
命化や道路などの維持保  
全事業を実施し、教育費や土木費が増加し  
たことにより、全体で前年比7.6%の  
増額となりました。

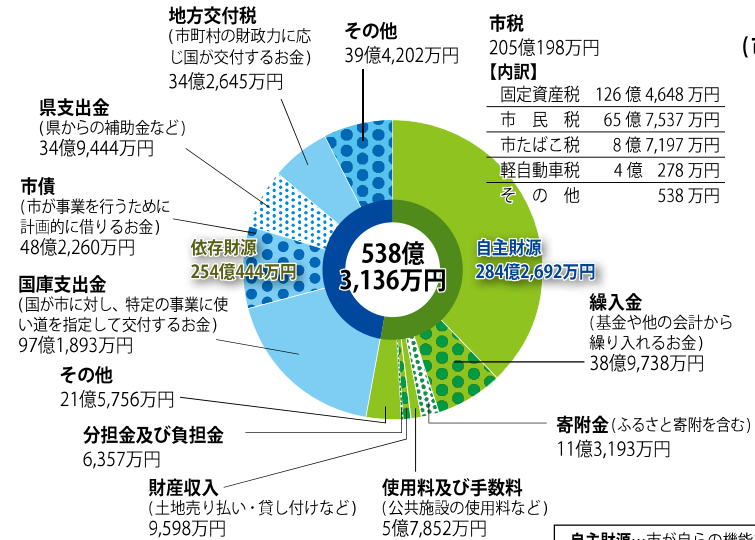


## 歳入

(市に入ってきたお金)

538億3,136万円  
前年度比  
46億3,644万円増(9.4%)

定額減税の終了に伴い地方特例交付金な  
どが減少したものの、市民税や固定資産税、  
国庫支出金などが増加したことにより、全  
体で前年比9.4%の増額となりました。



自主財源…市が自らの機能で調達するお金  
依存財源…国や県が権限・基準により交付するお金

## 令和7年度の 主要事業

学校開放夜間照明施設LED  
化改修事業 【教育費】  
支出済額：1億948万円  
上野中学校および江釣子小学  
校の夜間照明設備をLEDに改修  
し、夜間利用時の適切な施設環  
境を整備しました。

ツインモールプラザ再生事業  
【商工費】  
支出済額：10億8,037万円  
ツインモールプラザの再生の  
ため、館内状況調査、マスター  
リース事業者の公募・賃貸借契  
約、同館の所有権取得などの再  
生スキームを実施しました。

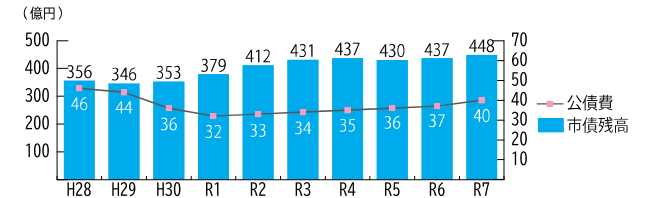
鳥獣被害対策事業  
【農林水産業費】  
支出済額：654万円  
北上市鳥獣被害対策実施隊を  
組織し、市内における有害鳥獣  
捕獲を実施しました。また、ク  
マなどの緊急銃猟に対応するた  
めの体制を整備しました。

物価高対応子育て応援手当  
給付金 【民生費】  
支出済額：2億5,694万円  
物価高対応子育て応援手当給  
付金として、児童1人当たり  
2万円を1万2,740人に支給し  
ました。

展勝地公園整備事業  
【土木費】  
支出済額：436万円  
展勝地公園内にある「イシツ  
ブテ公園 in きたかみ」の利便  
性向上のため、遊具の足場マッ  
ト設置やゴムチップ舗装を実施  
しました。

## 公債費・市債残高の動き

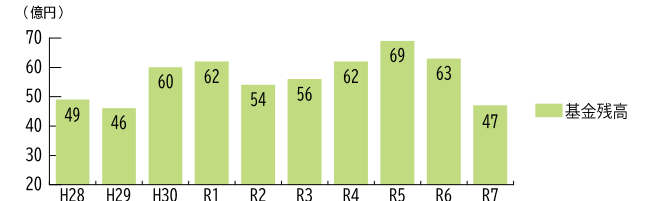
令和7年度は、小中学校の建設・  
長寿命化改良事業の実施など普通建  
設事業費の増加に伴い、市債残高は  
増加しています。



## 基金残高の動き

(財政調整基金と市債管理基金の合計)

一般財源を抑制し、基金の取り崩  
しを最小限に抑えてきましたが、令  
和7年度はツインモールプラザ再生  
事業や公共下水道事業補助金など  
の一般財源による支出の増加により  
減少しました。今後も健全な財政運  
営のため、適切に基金残高を管理し  
ていきます。



■各事業の決算額一覧

| 名称      | 歳入            | 歳出             | 差し引き         |
|---------|---------------|----------------|--------------|
| 国民健康保険  | 70 億 7,305 万円 | 70 億 6,769 万円  | 536 万円       |
| 後期高齢者医療 | 20 億 4,517 万円 | 20 億 3,925 万円  | 592 万円       |
| 介護保険    | 87 億 780 万円   | 86 億 3,335 万円  | 7,445 万円     |
| 工業団地事業  | 21 億 1,720 万円 | 21 億 1,029 万円  | 691 万円       |
| 駐車場事業   | 7,720 万円      | 7,625 万円       | 95 万円        |
| 宅地造成事業  | 1,112 万円      | 1,059 万円       | 53 万円        |
| 電気事業    | 1 億 7,597 万円  | 1 億 5,450 万円   | 2,147 万円     |
| 合計      | 202 億 751 万円  | 200 億 9,192 万円 | 1 億 1,559 万円 |

特別会計

七つの特別会計の合計は、歳入が202億751万円、歳出が200億9192万円となりました。  
令和7年度も全ての特別会計で黒字決算となりました。

下水道事業会計

◆下水道事業会計とは  
下水道事業は、サービスの提供を受けた人がその費用を負担するという考え方を基本とし、使用料により運営されています。このため、独立した会計を設けて、経営・財務状況を毎年度明らかにしています。

◆二つの収支決算  
下水道事業では、民間企業と同様に「複式簿記会計」により経理を行っているため、収入と支出が次の二つに区分されます。

①下水道施設を維持管理するための収入と支出（当年度の損益となる）  
②下水道施設を建設するための収入と支出（資産や負債となる）  
決算も二つに分かれるため、経営成績と財政状況がより明確になります。

■問い合わせ：下水道課 ☎01977121806



①下水道施設を維持管理するための収入と支出

収入31.8億円 - 支出31.3億円 = 0.5億円（純利益）

| 【収入】       |         |
|------------|---------|
| 項目         | 金額      |
| 下水道使用料     | 16.5 億円 |
| 一般会計からの補助金 | 9.7 億円  |
| その他        | 5.6 億円  |
| 合計         | 31.8 億円 |

| 【支出】   |         |
|--------|---------|
| 項目     | 金額      |
| 減価償却費  | 16.3 億円 |
| 汚水処理費用 | 12.6 億円 |
| 借入金利息  | 2.4 億円  |
| 合計     | 31.3 億円 |

POINT

一般会計や特別会計と異なり、減価償却費など現金の支払いが伴わない費用も計上しています。

②下水道施設を建設するための収入と支出

収入18.3億円 - 支出30.5億円 = △12.2億円

| 【収入】       |         |
|------------|---------|
| 項目         | 金額      |
| 企業債        | 10.4 億円 |
| 一般会計からの出資金 | 4.4 億円  |
| 国・県からの補助金  | 2.8 億円  |
| 工事・受益者負担金  | 0.7 億円  |
| 合計         | 18.3 億円 |

| 【支出】         |         |
|--------------|---------|
| 項目           | 金額      |
| 企業債の償還       | 21.7 億円 |
| 処理場の建設・更新費用  | 3.6 億円  |
| 下水道管の建設・更新費用 | 5.2 億円  |
| 合計           | 30.5 億円 |

POINT

②の収支は通常、収入額が支出額に対して不足します。この不足分は、減価償却費など現金の支払いを伴わない費用によって蓄えられた資金で補填しています。

きたかみさん家の家計簿

市の令和7年度の一般会計決算額を、身近に感じていただけるよう年収500万円の家計に置き換えてみました。  
きたかみさんは給与などのほか、親からの仕送りや、借金をしながら生活しています。  
※実際の家計との比較になじまない部分もあります。

収入（歳入）

家族で稼いだお金

|                        |        |
|------------------------|--------|
| 給料（市税）                 | 190 万円 |
| パート収入（寄附金、施設使用料など）     | 27 万円  |
| 資産運用収入（土地の売り払い・貸し付けなど） | 1 万円   |
| 合計                     | 218 万円 |

稼ぎ以外のお金

|                            |        |
|----------------------------|--------|
| 親からの仕送り（地方交付税、国・県からの補助金など） | 191 万円 |
| 借金（市債）                     | 45 万円  |
| 預金の取り崩し（基金、前年度繰越金など）       | 46 万円  |
| 合計                         | 282 万円 |

収入合計500万円

※上記のほかに、預金残高が70万円あり。

支出（歳出）

家族の生活費

|                          |        |
|--------------------------|--------|
| 食費（職員給与などの人件費）           | 60 万円  |
| 光熱費などの雑費（備品購入、委託料などの物件費） | 94 万円  |
| 町内会費（補助金など）              | 60 万円  |
| 車や家財などの修理代（施設などの維持補修費）   | 9 万円   |
| 医療費・介護費（生活保護などの扶助費）      | 104 万円 |
| 合計                       | 327 万円 |

生活費以外の支出

|                      |        |
|----------------------|--------|
| 借金の返済（公債費）           | 38 万円  |
| 家の増改築費（公共事業など）       | 84 万円  |
| 子どもたちへの仕送り（他会計への繰出金） | 31 万円  |
| 預金（投資、出資金、翌年度繰越金）    | 20 万円  |
| 合計                   | 173 万円 |

支出合計500万円

※上記のほかに、借金残高が432万円あり。

北上市の財政状況

◆健全化判断比率  
市町村などの財政の健全度を示す健全化判断比率の数値は、いずれも基準値を下回り健全な状態です。  
実質公債費比率は、平成15年度からの行政改革で投資的経費（道路や建物などの公共施設の建設にかかる経費など）を抑制してきたことにより、改善傾向が続いています。そのため、近年は低い数値で安定していますが、令和5年度からは増加に転じています。

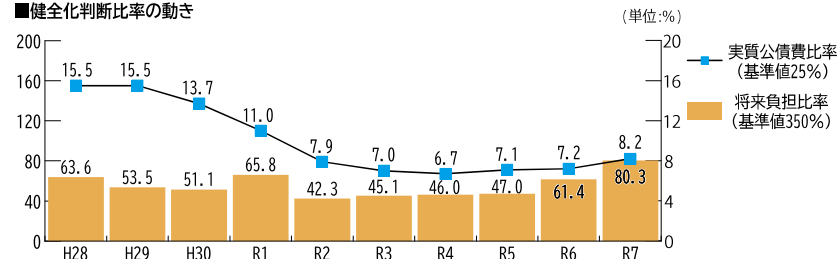
将来負担比率は、市債の償還が進み、健全な状態が続いているものの、近年の投資的経費の増加に伴う市債の発行額の増加により、令和3年度からは増加に転じています。

なお、各特別会計や公営企業会計は黒字決算であるため、実質赤字比率・連結実質赤字比率は算定されていません。

◇用語の解説  
実質公債費比率  
借金の年間返済額の大きさを市の財政規模（収入）に対する割合で表したものです。数字が少ないほど、借金が少なく資金繰りがうまくいっているということです。

将来負担比率  
将来返済する分も含めて借金全体の大きさを市の財政規模（収入）に対する割合で表したものです。数字が少ないほど、将来の負担が少ないということです。

■健全化判断比率の動き



# 市職員の給与などの公表

行政運営の公正化と透明性をより高めるため、条例に基づき、市職員の任用や給与、勤務条件など人事行政の運営状況を市民の皆さんにお知らせします。

## 1 職員の任免および職員数に関する状況

### 職員の採用(人) (令和8年4月1日)

| 区 分   | 試験の種類 |    |    | 合計 |
|-------|-------|----|----|----|
|       | 上級    | 中級 | 初級 |    |
| 一 般 職 | 9     | 5  | 6  | 20 |
| 事務職   | 9     | 5  | 5  | 19 |
| 技術職   | —     | —  | 1  | 1  |
| 技能労務職 | —     | —  | 1  | 1  |

### 再任用職員の採用(人) (令和8年4月1日)

| 区 分   | 常時勤務 | 短時間勤務 | 合計 |
|-------|------|-------|----|
| 一 般 職 | 0    | 11    | 11 |
| 事務職   | 0    | 11    | 11 |
| 技術職   | 0    | 0     | 0  |
| 技能労務職 | 1    | 3     | 4  |

再任用の期間を更新した場合にも、採用として数に計上

### 退職(人) (令和7年度)

| 定年退職 | その他の退職 | 再任用後の離職 | 合計 |
|------|--------|---------|----|
| 0    | 20     | 3       | 23 |

その他の退職…早期退職、自己都合による退職、任期付職員の任用期間満了による退職など  
再任用後の離職…再任用職員の任用期間満了による退職

### 一般職の級別職員数 (令和8年4月1日現在)

| 区分 | 標準的な職 | 職員数(人) | 構成比(%) |
|----|-------|--------|--------|
| 1級 | 主事・技師 | 26     | 4.5    |
| 2級 | 主 査   | 78     | 13.5   |
| 3級 | 主 任   | 230    | 39.9   |
| 4級 | 係 長   | 110    | 19.1   |
| 5級 | 課長補佐  | 77     | 13.3   |
| 6級 | 課 長   | 40     | 6.9    |
| 7級 | 部 長   | 16     | 2.8    |
| 計  |       | 577    | 100    |

(短時間勤務再任用職員は除く)

### 技能労務職の級別職員数 (令和8年4月1日現在)

| 区分 | 職員数(人) | 構成比(%) |
|----|--------|--------|
| 1級 | 2      | 3.9    |
| 2級 | 6      | 11.8   |
| 3級 | 12     | 23.6   |
| 4級 | 4      | 7.8    |
| 5級 | 27     | 52.9   |
| 計  | 51     | 100    |

(短時間勤務再任用職員は除く)

### 部門別職員数(人) (各年4月1日現在)

| 部 門    | 職員数   |      | 対前年増減数 | 主な増減理由 |
|--------|-------|------|--------|--------|
|        | 令和8年  | 令和7年 |        |        |
| 一般行政部門 | 議 会   | 8    | 8      | 0      |
|        | 総務・企画 | 127  | 122    | 5      |
|        | 税 務   | 39   | 39     | 0      |
|        | 農林水産  | 29   | 29     | 0      |
|        | 商工・労働 | 23   | 26     | △3     |
|        | 土 木   | 55   | 57     | △2     |
|        | 民 生   | 149  | 151    | △2     |
|        | 衛 生   | 48   | 46     | 2      |
|        | 計     | 478  | 478    | 0      |
|        | 教 育   | 115  | 114    | 1      |
| その他    | 下水道   | 12   | 12     | 0      |
|        | その他   | 23   | 24     | △1     |
|        | 合 計   | 628  | 628    | 0      |

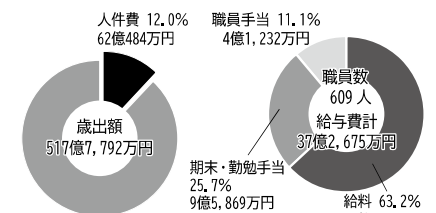
(短時間勤務再任用職員は除く)

### 職員数の推移(人) (各年4月1日現在)

| 年   | R2  | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 職員数 | 652 | 654 | 659 | 647 | 645 | 628 | 628 |
| 前年比 | 0   | 2   | 5   | △12 | △2  | △17 | 0   |

## 2 職員の給与の状況

### 人件費 (令和7年度一般会計決算) 職員給与費 (令和7年度一般会計決算)



※人件費には特別職の給与などを含みます。

※人件費のうち、職員に係る給与・手当(児童手当および退職手当を除く)の額を合計したものです。  
※端数調整のため金額の合計が一致しません。



### 初任給 (令和8年4月1日現在)

| 区 分   | 北上市          | 国(一般職)   |
|-------|--------------|----------|
| 一般行政職 | 大学卒 233,600円 | 232,000円 |
|       | 高校卒 201,600円 | 200,300円 |

### 期末・勤勉手当 (令和7年度の支給割合)

| 区 分  | 北上市     | 国       |
|------|---------|---------|
| 期末手当 | 2.525月分 | 2.525月分 |
| 勤勉手当 | 2.125月分 | 2.125月分 |

### 平均給料月額と平均年齢 (令和8年4月1日現在)

| 区 分   | 北上市      |       | 国        |       |
|-------|----------|-------|----------|-------|
|       | 平均給料月額   | 平均年齢  | 平均給料月額   | 平均年齢  |
| 一般行政職 | 340,624円 | 41.6歳 | 342,178円 | 41.7歳 |
| 技能労務職 | 323,927円 | 46.8歳 | 303,443円 | 51.3歳 |

一般行政職は一般行政事務に従事する事務・技術職員を指し、技能労務職は校務技能員、運転技士などを指します。

### 時間外勤務手当

| 区 分           | 令和7年度     | 令和6年度     |
|---------------|-----------|-----------|
| 支給総額          | 1億9,870万円 | 1億7,552万円 |
| 職員1人当たり平均支給年額 | 35万円      | 33万円      |

### 扶養手当・住居手当・通勤手当・寒冷地手当 (令和8年4月1日現在)

|       | 北上市                                                                                                      | 国                                                 |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 扶養手当  | ①父母など 6,500円<br>②子 13,000円<br>(16～22歳の子の場合②に5,000円を加算)                                                   | 市と同額                                              |
| 住居手当  | 借家・借間居住者<br>支給限度額 27,000円                                                                                | 借家・借間居住者<br>支給限度額 28,000円                         |
| 通勤手当  | ①交通機関(電車・バスなど)利用者<br>限度額150,000円<br>②交通用具(自動車など)利用者<br>距離に応じ2,300円～24,500円<br>③通勤のための駐車場利用者<br>限度額5,000円 | ①市と同額<br>②交通用具利用者<br>距離に応じ2,000円～66,400円<br>③市と同額 |
| 寒冷地手当 | ①扶養親族のある世帯主 19,800円<br>②その他の世帯主 11,400円<br>③その他 8,200円<br>(11～3月のみ支給)                                    | 市と同額                                              |

### 退職手当 (令和8年4月1日現在)

| 区 分                       | 自己都合      | 勤奨・定年など     |
|---------------------------|-----------|-------------|
| 勤続20年                     | 19.6695月分 | 24.586875月分 |
| 勤続25年                     | 28.0395月分 | 33.27075月分  |
| 勤続35年                     | 39.7575月分 | 47.709月分    |
| 最高限度額                     | 47.709月分  | 47.709月分    |
| その他の特例加算措置<br>定年前早期退職特例措置 | —         | 2～45%加算     |
| 1人当たり平均支給額※               | 260万円     | 1,942万円     |

※令和7年度に退職した職員に支給された平均額です。

### 特別職の報酬など (令和8年4月1日現在)

| 区 分 | 月額           | 期末手当                   |
|-----|--------------|------------------------|
| 給料  | 市長 923,000円  | 3.50月分<br>(令和7年度の支給割合) |
|     | 副市長 744,000円 |                        |
|     | 教育長 640,000円 |                        |
| 報酬  | 議長 522,000円  | 3.50月分<br>(令和7年度の支給割合) |
|     | 副議長 437,000円 |                        |
|     | 議員 401,000円  |                        |

## 3 勤務時間の状況

### 勤務時間 (令和8年4月1日現在)

| 1週間の勤務時間<br>(7時間45分×5日間) | 勤務時間の割り振り |       |             |
|--------------------------|-----------|-------|-------------|
|                          | 始業        | 終業    | 休憩時間        |
| 38時間45分<br>(7時間45分×5日間)  | 8:30      | 17:15 | 12:00～13:00 |

## 4 職員の分限と懲戒処分の状況

### 分限処分(人) (令和7年度)

| 降 任 | 免 職 | 休 職 | 合 計 |
|-----|-----|-----|-----|
| 0   | 0   | 9   | 9   |

分限処分…病気などで職務が十分に果たせない場合などに行う処分

### 懲戒処分(人) (令和7年度)

| 戒 告 | 減 給 | 停 職 | 免 職 | 合 計 |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 0   | 0   | 0   | 0   | 0   |

懲戒処分…法令違反や職務を怠った場合などに、規律と秩序を保つために行う処分

このほか詳細は、市のホームページに掲載  
していますのでご覧ください。

■問い合わせ…総務課 ☎0197-72-8227



# 開館 30 周年

## 利根山光人記念美術館

とねやまこうじん  
**利根山光人**

(1921-1994)

茨城県結城市生まれ。メキシコ文化の影響を受けた絵画や壁画を数多く制作。祭りや遺跡をモチーフにしたバイタリティーあふれる描写に定評がある。晩年は、東北をはじめ各地に伝わる民俗芸能を好んで描いた。



「太陽の画家」としてその情熱的な画風で知られる利根山光人画伯は、初めて岩手県を訪れた際に見た鹿踊や鬼剣舞などの民俗芸能に感銘を受け、1974(昭和49)年、立花にアトリエを建てました。

利根山画伯の没後、遺族からアトリエと作品の一部が本市に寄贈され、1996(平成8)年に「利根山光人記念館」として開館。2001(平成13)年には、「利根山光人記念美術館」と改称し、利根山画伯の作品だけでなく、郷土ゆかりの作家の作品も広く紹介する地域に根差した美術館として親しまれています。本年、同館は開館30周年を迎えました。

利根山光人と美術館

### イベントインフォメーション

#### 企画展「地の下の挑戦者 金澤隆二展」

- とき…11月29日(日)まで
- ところ…同館
- 観覧料…一般300円、高校生120円、小中学生60円(市内の小中学生は無料)

#### 企画展「メキシコの精霊たち」

- とき…11月21日(土)～令和9年2月7日(日)
- ところ…鬼の館企画展示室
- 観覧料…一般500円、高校生240円、小中学生170円(市内の小中学生は無料)

#### 共同インスタレーション制作

##### 『みんなでつくろう！TONEの山』

- とき…12月11日(金)13時～15時、12日(土)10時～12時
- ところ…hoKko 1階ふれあいホール

#### インスタレーション作品

##### 『TONEの山』公開

- とき…12月12日(土)12時～17時、13日(日)10時～17時
- ところ…hoKko 1階ふれあいホール

#### トークセッション「利根山光人と北上」

同館設立のいきさつや利根山画伯と北上との関わり、同館の思い出や企画展など、当時を知る関係者がエピソードをお話します。

- とき…12月12日(土)14時～
- ところ…hoKko 1階ふれあいホール

みんなでアート作品制作

同館では、さまざまな記念事業を実施しています。中でも、「とねやまアートキャラバン」では、市内の学童保育所など4カ所を訪問し、子どもたちと一緒に塗り絵「カラフルとねやま」を制作しました。

完成した塗り絵作品は、今後制作する大きなインスタレーション(※)作品の一部として使われます。12月12日の作品公開日には、開館から30年間の思い出を振り返るトークイベントを開催します。

※インスタレーションとは、物体・映像・光・音などで構成された空間そのものを一つの作品とし、鑑賞者がその場で体感する現代美術の表現形式です。

親しまれる美術館へ

近年は、美術館を飛び出してワークショップを開催するほか、他団体と協力・連携をしながら、事業を展開してきました。これからも市の文化芸術の拠点として、また、アートの楽しさを伝える場として、皆さんに親しまれる美術館づくりに取り組んでいきます。



生成AIによるインスタレーション  
作品の完成イメージ



📍 立花15-153-2  
☎ 65-1808

■開館時間…10時～16時  
■休館日…月曜日(月曜日が祝日の場合は開館し、翌平日を休館とする)、12月1日～翌年3月31日



市ホームページ

## 市の動き

### 市など3者がフードドライブ実施に関する協定を締結 9月30日

食品ロス削減と地域福祉の充実に目的に、市と㈱セブン-イレブン・ジャパン、北上市社会福祉協議会はフードドライブの実施に関する協定を締結しました。

同協定に基づき、10月1日から市内のセブン-イレブン12店舗に食品回収ボックスを設置。寄付された食品は、市内の子ども食堂や同協議会のフードバンク事業で活用されています。



### 社会実験「きたかみウォーカブルチャレンジ」を実施 9月19日～10月4日

市は、昨年度に引き続き、市道北上駅鍛冶町線のウォーカブル化（歩いてみたいと思う道路整備）に向けた社会実験「きたかみウォーカブルチャレンジ」を実施しました。

本年度は、にぎわいの創出に加え、ウォーカブルな空間を活用する担い手の発掘などを目的に開催。市民・団体・企業の応募者と有識者で構成する「北上市ストリートデザイン推進会議+」で内容が検討され、路上に長テーブルを設置して大勢で昼食を楽しむビッグランチなどが行われました。



### 市政座談会を開催

まちづくりのことを話してみませんか

令和8年度の市政座談会は「きたかみまちづくりトーク『WA』になって話そう」と題し、市と各地区の地域づくり組織の共催で開催します。  
**■対象**…各地区に在住または通勤、通学している人  
 ※地区ごとに内容が異なります。詳細は、市のホームページをご覧ください。  
**■問い合わせ**…地域づくり課 ☎72-8299

#### ■11月の開催概要(18時開始)

| とき     | 地区   | ところ          |
|--------|------|--------------|
| 2日(月)  | 黒沢尻東 | 黒沢尻東地区交流センター |
| 12日(木) | 藤根   | 藤根地区交流センター   |
| 13日(金) | 黒沢尻西 | 黒沢尻西地区交流センター |
| 24日(火) | 更木   | 更木地区交流センター   |
| 30日(月) | 黒沢尻北 | 黒沢尻北地区交流センター |



市ホームページ

### 学校の校名を募集

令和10年4月の小学校統合に向けて

### 笠松小・和賀西小学校の統合に伴う新小

令和10年4月に笠松小学校と和賀西小学校を統合し、新たな小学校を開校することに伴い校名を募集します。子どもたちに愛される魅力ある学校の校名と、込めた思いをお寄せください。

**■対象**…①市内に在住または通勤、通学している人②両校の卒業生または元教職員  
**■申し込み**…10月19日(月)～11月19日(木) (必着)に、応募用紙へ必要事項(校名と理由、氏名、住所など)を記載の上、郵送(〒024-8501住所記載不要・担当課記載)または、メール

(ksomu@city.kitakami.iwate.jp)、申し込みフォームで教育部総務課へ  
 ※応募は1人1点です。  
 ※決定した校名の権限などは市に帰属します。  
 ※応募用紙は市のホームページから入手できます。  
**■問い合わせ**…教育部総務課 ☎72-8256



市ホームページ



申し込みフォーム

令和9年度から適用されます  
市・県民税の主な税制改正

物価上昇に伴う税負担の調整などの観点から税制改正が行われました。今回の改正は、令和8年1月1日から12月31日までの収入を基礎とする令和9年度の市・県民税から適用されます。

※所得税の改正は、国税庁のホームページをご覧ください。

給与所得控除の見直し

給与所得者に適用される給与所得控除は、給与収入金額が220万円以下の人、最低保障額が65万円から74万円に引き上げられます。これにより、対象となる人の控除額は最大9万円引き上げられます。

※220万円を超える場合、変更はあ

りません。

各種控除の所得要件の見直し

扶養控除などの適用を受ける場合の所得要件が4万円引き上げられます。同一生計配偶者および扶養親族の合計所得金額、ひとり親の生計を一にする子の総所得金額などは、58万円以下から62万円以下に見直されます。

※その他の見直しは、市のホームページをご覧ください。

国税庁  
ホームページ市ホーム  
ページ

## 地域で支え合う知識を学びませんか

## ご近所おたすけサポーター養成講座

高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けるために、地域の居場所づくりや高齢者の生活支援に取り組むためのポイントを学びます。受講後はご近所おたすけサポーターとして活動できます。

■とき：12月4日(金)13時30分～17時

■ところ：北上市総合福祉センター2階研修室

申し込み  
フォーム

■対象：地域の居場所づくりや高齢者宅を訪問してごみ捨てや買い物支援に取り組みたい人（年齢や福祉活動の経験の有無は不問）

■定員：30人（先着順）

■申し込み：11月27日(金)までに申し込みフォームまたは電話で長寿介護課へ

■問い合わせ：長寿介護課 ☎72-1822-1

## 令和9年度学童保育所利用説明会

令和9年4月から新たに学童保育所（放課後児童クラブ）へ入所を希望する児童の保護者を対象に、説明会を行います。学童保育所は、保護者の仕事などで日中留守にする家庭の子どもが利用できる施設です。開所時間の目安は、授業日は12時～19時、休業日は8時～18時です（施設により異なる）。

市ホーム  
ページ

※新規、継続に関わらず、説明会への出席が利用申し込みの条件となる場合があります。出席できない場合は、事前に各保育所へ連絡してください。

※各保育所の所在地一覧は、市のホームページをご覧ください。

■問い合わせ：子育て支援課 ☎72-8261

## 説明会の開催日時など

| 説明会場・問い合わせ<br>下段カッコはクラブ外での説明会場     | 小学校区   | と き                      |
|------------------------------------|--------|--------------------------|
| 黒沢尻北学童保育所 ☎65-3460                 | 黒沢尻北小  | 11月21日(出)15時～17時         |
| 黒沢尻東学童保育所 ☎63-3226                 | 黒沢尻東小  | 11月21日(出)9時30分～12時       |
| 黒沢尻西学童保育所 ☎63-6453                 | 黒沢尻西小  | 11月21日(出)9時～12時          |
| 東桜学童保育所 ☎65-1920                   | 東桜小    | 11月20日(出)19時～            |
| 飯豊学童保育所 ☎68-3073                   | 飯豊小    | 11月10日(火)18時30分～         |
| 成田学童保育所 ☎66-4110                   | 飯豊小    | 令和9年1月30日(土)10時～         |
| 二子学童保育所 ☎66-5478                   | 二子・更木小 | 11月28日(出)10時～            |
| 北上南学童保育所 すみれクラブ ☎67-2239           | 南小     | 10月16日(金)18時15分～18時45分   |
| 北上南学童保育所 たけのこクラブ ☎67-5349          | 鬼柳小    | 10月20日(火)18時15分～18時45分   |
| 江釣子学童保育所 ☎77-3606<br>(江釣子地区交流センター) | 江釣子小   | 11月28日(出)13時30分～         |
| COCO.R Kitakami ☎72-6099           | 江釣子小   | 募集の有無はホームページで11月15日以降に周知 |
| 和賀西学童保育所 ☎72-7035<br>(和賀西小学校)      | 和賀西小   | 令和9年2月5日(金)14時30分～       |
| 笠松学童保育所 ☎72-3904                   | 笠松小    | 令和9年1月16日(出)9時～          |
| いわさき学童保育所 ☎73-8009<br>(岩崎地区交流センター) | いわさき小  | 開催済みです。直接お問い合わせください。     |
| 和賀東学童保育所 ☎73-5995                  | 和賀東小   | 11月8日(日)10時～             |
| COCO.R さくら通り ☎62-8515              | 広域     | 募集の有無はホームページで11月15日以降に周知 |

## 令和8年度北上市総合防災訓練

11月15日(日)に更木地区で北上市総合防災訓練を行います。

## エリアメール配信訓練

市内全域にエリアメールを配信しますので、受信確認をしてください。エリアメールとは、市内にある携帯電話・スマートフォンに、避難情報など緊急性の高い情報を配信するものです。

## 緊急情報伝達訓練

きたかみE&Bエフエムを活用した情報伝達訓練を行います。訓練時間には、通常放送を緊急情報に切り替えて放送します。

■訓練時間：8時30分～8時50分

■訓練時間：8時50分～8時55分

同地区内で大地震（震度6弱）を想定

## 避難訓練

定した避難訓練を行います。LINEを活用した避難所受け付けの実証実験や、若手中部水道企業団と連携した給水訓練、避難所用のテントなどの組み立て体験のほか、備蓄食の試食などを行います。

■訓練時間：8時30分～11時

■ところ：更木地区交流センター

災害対応訓練

消防団や更木地区の自主防災組織による災害対応訓練のほか、煙体験、防災講座などを行います。

■訓練時間：8時30分～11時

■ところ：更木地区交流センター、更木小学校

■問い合わせ：危機管理課 ☎72-83006

## 民俗芸能を公開収録します

## 民俗芸能記録調査会の見学者募集

飯豊地区の宇南神社・社附神楽、村崎野権舞、伊勢流門屋太神楽、村崎野岳神楽の公開収録を行います。

※収録中は会話や拍手などを制限します。演目によっては観覧者の様子を撮影する場合もあります。

申し込み  
フォーム

■とき：12月6日(日)10時～12時

■ところ：飯豊地区交流センター

■定員：50人（先着順）

■申し込み：11月20日(金)までに申し込みフォームまたは電話で文化財課へ

■問い合わせ：文化財課 ☎65-00008

## お元気ですか市長です。

北上市長 八重樫浩文



## 実りの秋を迎えて

今年も収穫の季節を迎え、市内各地で秋祭りや農業祭りが開催されています。私もできる限り顔を出し、コメ、リンゴ、里芋、カボチャ、秋野菜など美味豊かな恵みを、市民の皆さんと、ありがたく分かち合いたいと思います。

今号発行の頃には、市内の稲刈りも全て終わっていると思います。天候に大きく左右される農業。一昨年と昨年は日照りで水不足の心配。今年は逆に大雨で冠水被害もありました。この原稿執筆時点で米の作況指数は不明ですが、豊作を強く祈っています。

一方、新米の概算金は昨年から約4割も下落しました。農家の皆さんの心労はいかばかりかと思えます。店頭では新米より昨年産米の方が値段が高いとか。市場であれだけ需給がひっ迫し、価格が上ったが「令和の米騒動」とはいったい何だったのか。対照的に、33年前の「平成の米騒動」では、本県はじめ米どころ

が大冷害で本当に米が足りなくなり、海外から緊急輸入する事態になりました。当時、私は東京の地域活性化センターに出向中でしたが、初めてタイ米（長粒米）を食べました。食糧管理法が廃止されて以来、米の値段は基本的に市場で決められる仕組みに変わり、価格の乱高下も起こり得るといわれています。しかし、肥料・資材などコストが上昇する中で、価格にコストを反映できない仕組みでは、稲作で生計を立てている農家はたまったものではありません。市としても農家支援など農業施策に取り組んでいますが、やはり大もとは国政です。8月には、農林水産大臣に直接要望する機会があり、豪雨により被災した施設や農地の復旧支援とともに、農家の安定経営に資する米の適正な価格形成が行われる環境整備なども強く要望しました。今後とも、市独自で取り組めること、国・県に要望すべきこと、どちらもしっかりと取り組んでいきます。



## 資源ごみ常設ステーション の休業日を変更します

令和9年4月1日から、資源ごみ常設ステーションの休業日を変更します。併せて、北日本環境保全鬼柳工場内ステーションを閉鎖します。

なお、北上市清掃事業所では土曜日午前、祝日も開業していますので、こちらをご利用ください。

### ■資源ごみ常設ステーションの休業日（4月1日～）

| 施設名など                    | 休業日                     |
|--------------------------|-------------------------|
| 北日本環境保全藤沢リサイクルセンター、(株)エコ | 土・日曜日、祝日、年末年始           |
| 北上市清掃事業所 ☎67-2039        | 土曜日12時～、日曜日、12月31日～1月3日 |

## 家庭ごみなどの野外焼却は禁止です

家庭ごみなどの野外焼却は、法律で禁止されています。違反した場合、5年以下の拘禁刑または千万円以下の罰金、またはその両方が科されることがあります。

ただし、農林漁業のためのやむを得ない焼却（草・葉・枝・もみ殻など）は例外として認められています。焼却中はその場を離れず、消火用具を準備するなど安全管理を徹底してください。

なお、家庭ごみ、プラスチック類などの焼却は、いかなる場合も認められません。市ホームページ



※詳細は市のホームページをご覧ください。

## 本の貸し出し、新聞や雑誌などの閲覧ができません 改修工事による中央図書館の臨時休館



図書館  
ホームページ

11月2日（月）～令和9年2月1日（月）の間、中央図書館を臨時休館します。休館中も次のサービスは利用できます。

### 本の返却

ブックポストをご利用ください。

※11月29日（日）17時～12月6日（日）17時は利用できません。同期間は、江釣子・和賀図書館、ともしび号で返却ください。

### 本の予約・取り寄せ

図書館のホームページ内の蔵書検索または電話で中央図書館へお申し込みください。

### 予約本の受け取り

予約した本の準備ができ次第、図書館

からメールまたは電話で連絡します。

■受け取り可能日時…土・日曜日、祝日10時～17時

※11月3日（火・祝）、7日（土）・8日（日）、12月5日（土）・6日（日）、12月28日（月）～令和9年1月4日（月）は、受け取りができません。

■受け取り場所…中央図書館1階談話コーナー

※休館中も、江釣子・和賀図書館、ともしび号は通常通り開館・運行します。

※詳細は図書館のホームページをご覧ください。

■問い合わせ…中央図書館 ☎63-3359

一人で悩まず相談を

## DV防止パネル展

11月の「女性に対する暴力をなくす運動月間」に合わせて、DV防止パネル展を開催します。配偶者などからの暴力やハラスメントは決して許されません。一人で悩まず相談してください。相談窓口は、市のホームページをご覧ください。

■とき…11月2日（月）～15日（日）10時～21時（2日は13時～）

■ところ…生涯学習センターミニギャラリー

■問い合わせ…地域づくり課 ☎72-8300



市ホームページ

# 不安を安心に。不便を快適に。

リフォームから新築まで全ておまかせ下さい

無料相談 ☎0197-63-3207



光と風、  
人と自然に  
つつまれる暮らし。

あなたと共に80th

千田工業株式会社

北上市九年橋一丁目10番29号

千田工業

検索

北上市役所…☎0197-64-2111(代表) 本庁舎…〒024-8501(芳町1-1)  
江釣子庁舎…〒024-8502(上江釣子17-201-2)和賀庁舎…〒024-0392(和賀町横川目11-160)

# 情報 ホットライン information

情報ホットラインに記事の掲載を希望する場合は、広報発行日の18開庁日前までに直接、ファクス(0197-63-7023)、またはメール(promo@city.kitakami.iwate.jp)で都市プロモーション課へ。  
※紙面の都合や記事の内容により掲載できない場合があります。



## 農業資材価格高騰緊急対策費補助金

岩手県県南広域振興局花巻農林振興センター ☎0198-41-5406  
市農業振興課 ☎72-8238

農業用資材購入費の補助金の申請を受け付けます。

■とき…①11月16日(月)②17日(火)9時～12時、13時～16時

■ところ…①花巻農協北上支店2階会議室②花巻農協和賀町支店2階会議室

■対象…4～9月に購入した野菜、果樹、花きの生産に必要なナフサ関連資材  
■補助率…価格上昇率30%に対し県2分の1および市4分の1(上限:県9,000円/10a+市4,500円/10a)

■申請方法…農協出荷者は上記日時・会場で受け付け(都合が合わない場合は、11月30日(月)までに申請書を農協へ提出)。農協以外に出荷している園芸農家は、農業法人・3戸以上の農業者で組織する農業者グループまたは集落営農組織として、県南広域振興局農政部または同センターへ申請書を提出  
※対象資材や申請書など詳細は、岩手県のホームページをご覧ください。

ホームページはこちら

## 市有財産(土地)を競争入札で売却

資産経営課 ☎72-8250

■とき…12月10日(木)10時～11時(受け付けは9時30分～)

■ところ…市本庁舎5階第2会議室

■売却する土地の概要

|        |                                                               |
|--------|---------------------------------------------------------------|
| 所在地    | 常盤台一丁目230番70、<br>藤沢19地割230番72、<br>藤沢19地割230番73<br>(旧黒沢尻幼稚園敷地) |
| 地目・面積  | 宅地・3,844.17㎡                                                  |
| 最低入札価格 | 96,384,874円                                                   |

■申し込み…11月20日(金)までに同課へ  
※競争入札に参加する際は、11月30日(月)までに入札保証金の納入が必要です。詳細は市のホームページをご覧ください。

ホームページはこちら

## 8月27日からの大雨災害義援金の受け付け

地域福祉課 ☎72-8213

日本赤十字社は、8月27日からの大雨災害により被災された富山県、石川県、福井県の皆さんの生活を支援するため、義援金を受け付けています。皆さんの温かいご支援をお願いします。

■北上市地区受付期限…令和9年1月25日(月)まで

■受け付け…同課窓口

※詳細は市のホームページをご覧ください。

ホームページはこちら



## 11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

こども家庭センター ☎64-7574

虐待を受けていると思われる子どもや、児童虐待に関する相談に応じます。連絡は匿名でも可能で、秘密は守られます。

児童虐待相談

■連絡先…同センターまたは児童相談所全国共通3桁ダイヤル☎189(地域の児童相談所に自動転送)

※命に関わると思われる場合は、警察へ連絡してください。

家庭児童相談

18歳未満の子どもに関する問題や心配事、ヤングケアラー、児童虐待などの相談に対応します。

■とき…月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時15分

■連絡先…同センター

## 競争入札参加資格審査申請の受け付け

財政課 ☎72-8262

令和9・10年度入札参加資格者台帳登録の新規申請を受け付けます。

■とき…11月2日(月)～30日(月)

■参加団体…北上市、花巻市、遠野市、一関市、奥州市、西和賀町、金ケ崎町、平泉町、北上地区広域行政組合、岩手中部広域行政組合、北上地区消防組合、岩手中部水道企業団など  
※詳細は市のホームページをご覧ください。

ホームページはこちら



80の専門店とAEON



江釣子ショッピングセンター・パル

〒024-0072北上市北鬼柳18-68 TEL0197-65-2511(代)

https://www.esc-pal.com 江釣子パル 検索

10.23(金) RENEWAL OPEN

この秋パルのお店が新しく生まれ変わります。

フレッシュフィールド リニューアルOPEN!



同日リニューアルOPEN!

1F



2F

La Cour Carré

\*10/23(金)のリニューアルオープンに向け各店改装工事・準備の為休業しております。お客様にはご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解賜いますようお願い申し上げます。

●消費生活相談（北上市消費生活センター ☎72-8203）  
【とき】月～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時  
【ところ】同センター（本庁舎1階で受け付け）  
●法律相談（市民課 ☎72-8202）  
【とき】12日（休）、19日（休）、26日（休）10時～15時（要予約）  
【ところ】市本庁舎4階相談室  
●人権相談（市民課 ☎72-8202）  
【とき】毎月第1・3月曜日（祝日を除く）10時～12時、13時～15時  
【ところ】市本庁舎4階相談室  
●行政相談（市民課 ☎72-8202）  
【とき】毎月第1・3月曜日（祝日を除く）10時～15時  
【ところ】市本庁舎4階相談室  
●教育相談（学校教育課 ☎65-3365）  
【とき】月～金曜日（祝日を除く）9時～15時45分  
【ところ】学校教育課  
●女性相談（子ども家庭センター ☎64-7573）  
【とき】月～金曜日（祝日を除く）9時15分～16時  
【ところ】同センター（hoKko内）  
●家庭児童相談（子ども家庭センター ☎64-7574）  
【とき】月～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時15分  
【ところ】同センター（hoKko内）  
●青少年悩みごと相談（北上市少年センター ☎72-8302）  
【とき】月～金曜日（祝日を除く）9時～17時  
【ところ】生涯学習センター  
●行政書士による外国人に関する相談会（通訳は要予約/北上市国際交流ルーム ☎63-4497）  
【とき】26日（休）14時～17時  
【ところ】生涯学習センター相談室  
●家族の就職相談（☎63-3533）  
【とき】月～金曜日（祝日を除く）10時～16時（要予約）  
【ところ】ジョブカフェさくら

## 日本現代詩歌文学館各種イベント

日本現代詩歌文学館 ☎65-1728

## 第23回俳句まつり

■とき…11月14日（土）13時30分～16時  
■ところ…日本現代詩歌文学館講堂、和室  
■内容…表彰式（全部門合同）、俳句であそぼ（希望者のみ）  
■講師…俳人の鎌倉道彦氏  
詩人の集い2026—いまを生きる—  
■とき…11月28日（土）13時30分～16時30分  
■ところ…日本現代詩歌文学館講堂  
■内容…詩人・小説家で日本近代文学館理事長の小池昌代氏による記念講演「内部を持つものと詩」、選者による応募作品の合評、表彰など  
※詳細は日本現代詩歌文学館のホームページをご覧ください。

ホームページはこちら

がいこくじんむけ  
俳句をつくってみよう！

ちいきづくり課 ☎72-8300

10月の せい かつの にほんごきょうしつでは、俳句をつくりまします。俳句は、みじかい にほんごの 詩 です。じぶんの きもちを、俳句に しましょう。  
■いつ…10月25日（にちょうび）ごぜん9時45分～12時  
■どこ…きたかみしやくしよ5Fかいぎしつ  
■くるひと…きたかみにし すんでいる がいこくじん  
■にんずう…20人  
■もうしこみ…10月23日（きんようび）までにもうしこみフォーム か でんわ  
ちいきづくり課へ

もうしこみフォームはこちら



## ～11月の各種行事など～

## わがまちダイニング（和賀町在住または通勤者限定）

6日（金）17時～18時30分 / 岩手酸素 / 堀内 ☎73-7799

## こども食堂キッチンずまいる

①13日（金）②20日（金）17時～18時30分 / ①黒東地区交流センター②黒西地区交流センター / 菊池 ☎090-6454-3210

## コミュニティ食堂ほっこり（要予約）

15日（日）16時～18時30分 / 古民家 cafe ほっこり / 杉澤 ☎72-7746

## むらさき子ども食堂

21日（土）17時～18時30分 / 飯豊地区交流センター / 阿部 ☎090-1397-6030

## 江釣子ひまわり食堂

27日（金）17時～18時30分 / 江釣子地区交流センター / 清水 ☎090-7938-3482

## 就活セミナー基本のき「応募書類編」

17日（火）10時30分～12時 / ジョブカフェさくら / 同所 ☎63-3533

## 働き続けるための両立セミナー

26日（木）10時30分～12時 / ジョブカフェさくら / 同所 ☎63-3533

## 不登校ひきこもりの親の会茶話会

21日（土）10時～12時 / フラタネスクエア（本通り二丁目3-38）/ 紙ふうせんの会 後藤 ☎090-4888-1210

## 認知症カフェふらっと

24日（火）13時30分～14時30分 / hoKko / 長寿介護課 ☎72-8221

※「とき・ところ/問い合わせ先」の順番で記載しています。行事などの詳細は、主催者へお問い合わせください。

## 募集

## 北上スキースポーツ少年団 団員募集

北上スキースポーツ少年団  
（清水）☎090-4630-7959

同少年団の入団説明会を行います。  
■とき…11月21日（土）10時～12時  
■ところ…さくらホール feat. ツガワ多目的室1  
■対象…小学1年生～中学3年生  
■申し込み…11月20日（金）までに申し込みフォームから

申し込みフォームはこちら



## イベント

## ワン・ワールドフェスタ in きたかみ

北上市国際交流ルーム ☎63-4497

■とき…11月23日（月・祝）10時～15時  
■ところ…生涯学習センター  
※詳細は同ルームのホームページをご覧ください。

ホームページはこちら



## 里親制度パネル展示

里親支援センターぜんゆう  
☎019-656-8911

■とき…11月10日（火）～23日（月・祝）  
■ところ…クラソ・プレイス北上りぼん橋、hoKko 2階

## 地域除排雪制度をご活用ください

道環境課 ☎72-8273

市の除雪対象外となる道路や、高齢者世帯などの出入り口の置き雪除去を自主的に行う個人・団体に報償費を支払います。  
■対象期間…12月1日（火）～令和9年3月25日（木）  
■対象者…市長が認めた個人または団体（要事前相談）  
■対象道路・作業…次のいずれかを満たす道路・作業①市が管理する道路のうち、除排雪指定路線の対象外となる道路の除排雪②除排雪指定路線で、社会福祉協議会が認める対象世帯の出入り口置き雪または横断歩道部置き雪の除去③社会福祉協議会が認める対象世帯が接する私道の除排雪  
■申し込み…11月4日（火）～20日（金）に同課（江釣子庁舎）の窓口へ  
※詳細は市のホームページをご覧ください。

ホームページはこちら



## 青色申告特別控除の見直し（令和8年度税制改正）

花巻税務署 ☎0198-23-3341

令和9年分以降の確定申告から、青色申告特別控除の適用要件が変わります。75万円・65万円の控除を受けるには、e-Taxの利用や複式簿記による記帳などが必要となるほか、10万円控除の適用も限定されます。対象となる人は早めにご準備ください。  
※詳細は、国税庁のホームページ内にあるチラシをご覧ください。

ホームページはこちら



## お知らせ

## 生活のしづかさなどに関する調査

障がい福祉課 ☎72-8214

厚生労働省は、11月1日を基準日として「全国在宅障害児・者等実態調査」を実施します。調査結果は、障がい児・者などに関する福祉施策の基礎資料として活用されます。対象地区の世帯には調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。  
■対象地区…鍛冶町三丁目1番・2番、若宮町一丁目8番～10番、立花20地割一部、和賀町野川目2～7地割の一部  
■対象…障害者手帳所持者、難病などの患者、発達障がいや長引く病气・けがなどにより生活のしづかさがある人  
■調査方法…調査員が訪問し、対象者へ調査票を配布（回答は郵送で提出）

## 土・日曜日、祝日の部活動地域移行（展開）の説明会

学校教育課 ☎72-8258

市で現在行っている部活動の地域移行（展開）について、制度の概要や実施状況、来年度以降の方針などを説明します。  
■とき…10月27日（火）18時30分～19時30分  
■ところ…生涯学習センター第1・3学習室  
■対象…地域部活動に興味のある人、地域部活動の実施を希望する人（学校部活動の父母会や保護者会、スポーツ競技団体、文化芸術団体）など  
■申し込み…申し込みフォームから

申し込みフォームはこちら



# TOKOSHA

広告制作・メディア戦略 新聞・テレビ・ラジオ・雑誌・OOH・WEB・各種印刷物  
セールスプロモーション 各種イベント・広告ツールの制作・WEBキャンペーン

株式会社東広社 中部支社 〒024-0022 北上市黒沢尻1丁目18-1 ルーエ黒沢尻301号  
TEL:0197-64-1523 / FAX:0197-64-1521

コンセント取付 ランプ交換 エアコン工事

コンセント取付・ランプ交換 電気の“こまった”を解決します。

明るい未来を創造する技術集団

TEL 0197-67-5252 FAX 0197-67-5326

南部電気工事株式会社

ホームページ・ブログ公開中 南部電気工事 検索

のための施策に活用するため金50,000円▼一般社団法人健太いのちの教室から絵本9冊▼株式会社岩手ヤクルト工場からさくらホールfeat.ツガワキッズルームの遊具購入のため金100,000円▼社会福祉法人自立更生会とばさ園から花プランター30個▼株式会社エイファームから堆肥140袋▼北上国見ライオンズクラブからベンチ2基、さくらモニュメントの修繕

| 11月の献血                          |          |  |
|---------------------------------|----------|--|
| 7日(出)<br>11時～15時                | 北上総合運動公園 |  |
| 8日(出)<br>10時～12時<br>13時30分～16時  | 江釣子SCパル  |  |
| 21日(出)<br>10時～12時<br>13時30分～16時 | DCM北上藤沢店 |  |
| 27日(出)<br>10時～12時               | あらた      |  |

| 9月のデータ       |              |       |
|--------------|--------------|-------|
| ●世帯数         | 43,353世帯     | 【+32】 |
| ●人口          | 90,367人      | 【-16】 |
| 男            | 45,696人      | 【-8】  |
| 女            | 44,671人      | 【-8】  |
| ●交通事故など(暫定値) |              |       |
| 人身事故         | 19件(134件)    |       |
| 死亡           | 0人(1人)       |       |
| 負傷           | 20人(160人)    |       |
| 物損事故         | 198件(2,068件) |       |
| 飲酒運転検挙者      | 3人(15人)      |       |
| ●火災発生件数      | 0件(17件)      |       |
| ●救急車出動件数     |              |       |
| 交通事故         | 19件(144件)    |       |
| 急病           | 190件(1,856件) |       |
| その他          | 86件(910件)    |       |

※【 】内の数字は令和8年8月末との比較です。  
( )内の数字は令和8年1月からの累計です。

## 相談

### 北上地域合同就職相談会

北上雇用対策協議会 ☎72-8244  
✉job@kitakami.ne.jp  
北上公共職業安定所 ☎63-3314

■とき…11月9日(月)14時～(受け付けは13時30分～)  
■ところ…さくらホールfeat.ツガワ小ホール  
■対象…本市・西和賀町で就職したい人  
■申し込み…11月6日(金)12時までに市のホームページ内にある申し込みフォームまたはメールで同協議会へ、もしくは窓口が電話で同安定所へ

ホームページはこちら



## 講座

### 甲種防火管理再講習

北上地区消防組合消防本部予防課 ☎65-5173 FAX65-5170  
✉yobouka@fire.dp.kitakami.iwate.jp

■とき…11月6日(金)13時30分～16時  
■ところ…同本部2階大会議室  
■定員…48人(先着順)  
■受講料…1,650円(テキスト代)  
■申し込み…10月30日(金)までにホームページ内にある申し込みフォームまたは窓口、ファクス、メールで同課へ

ホームページはこちら



### 上級救命講習会

北上地区消防組合消防本部予防課 ☎65-5175

■とき…11月29日(日)8時50分～17時30分(受け付けは8時30分～)  
■ところ…同本部2階大会議室  
■内容…心肺蘇生法、AED使用方法、その他の応急手当  
■対象…本市・西和賀町に在住または通勤、通学している中学生以上の人  
■定員…25人(先着順)  
■申し込み…11月23日(月)までに申し込みフォームまたは電話で同課へ

申し込みフォームはこちら



市税の納付は口座振替またはコンビニ納付が便利です。

## スポーツ

### 2026エンジョイスports北上

北上市スポーツ協会 ☎67-6720

■とき…11月3日(火)9時～15時(入場は14時まで)  
■ところ…トヨタ紡織東北サンシャインアリーナ  
■内容…バスケ、バレーボール、エアーステップ、迷路、エアートランポリン、フェンシング、ストラックアウト、クライミング、卓球お菓子当て、回転バスケット、働く車の展示など  
■入場料…500円(未就学児無料)  
※別途料金がかかる体験があります。詳細は同協会のホームページをご覧ください。

ホームページはこちら



### 第2回スポーツ指導者講習会

北上市スポーツ協会 ☎67-6720

■とき…11月14日(土)13時30分～16時(受け付けは13時から)  
■ところ…サンレック北上  
■内容…パーソナルトレーナー・ピラティス・ストレッチの元木博文氏による講習「小中学生のパフォーマンスを上げるために必要な栄養と運動能力」  
■対象…指導者、保護者など  
■定員…40人(先着順)  
■参加料…500円  
■申し込み…11月11日(水)までに申し込みフォームから

申し込みフォームはこちら



## 防災クッキング

北上市シルバー人材センター ☎65-4080

いざという時に、避難所のできる簡単な料理を作ります。  
■とき…11月17日(火)9時30分～12時  
■ところ…黒沢尻西地区交流センター調理室  
■講師…食生活改善推進員協議会  
■対象…60歳以上の人  
■定員…10人(先着順)  
■申し込み…11月10日(水)までに電話で同センターへ

### 注文のやんべ料理店

ホームケアクリニックえん (菊地) FAX 61-5161

認知症のある人がホールのスタッフを務める料理店を開催します。注文がちょっと違っていても笑い合える優しい時間を一緒にしませんか。  
■とき…11月28日(土)11時～14時  
■ところ…古民家カフェkobiru  
■定員…40人(先着順)  
■申し込み…申し込みフォームから

申し込みフォームはこちら



### 第35回北上市花いっぱい運動市民集会

北上市花いっぱい運動推進協議会 (事務局) 環境政策課 ☎72-8281

花壇コンクールの表彰や活動成果の発表、花づくりに関する講演を行います。  
■とき…11月5日(木)14時～16時  
■ところ…日本現代詩歌文学館講堂  
※参加者には花苗を1人1ポット配布します。

## イベント

### 求職者向け3DCAD 無料体験会

いわてデジタルエンジニア育成センター ☎62-8080

製造業で活用されている3DCADの基礎などを解説します。併せて、3DCADソフトウェアの基本操作も体験できます。  
■とき…①10月26日(月)②11月5日(木)13時～16時30分(①②のいずれか)  
■ところ…同センター  
■申し込み…①10月22日(水)②11月2日(月)までに同センターのホームページ内にある申し込みフォームから

ホームページはこちら



### お菓子教室「キセツノカケラ」

みちのく民俗村 ☎72-5067

■とき…①11月13日(金)②20日(金)  
■ところ…同園体験厨房  
■内容…①ぜんざい②ユズまんじゅう  
■定員…各12人(先着順)  
■参加料…各2,500円(材料代含む)  
■持ち物…エプロン、三角巾、手拭き用タオル、マスク、持ち帰り用容器  
■申し込み…開催日の3日前までに窓口またはホームページ内の申し込みフォーム、ファクス(展勝地レストハウス64-2210)で同園へ(電話不可)

ホームページはこちら



11月は固定資産税第4期、国民健康保険税第5期、介護保険料第5期の納期です。口座振替日は25日です。前日までに預金残高を確認しましょう。

北上の新築住宅・大規模リフォームを得意とする  
58年の歴史を歩む大工職人集団  
地元工務店だからできるそれぞれの  
生活に合わせた住まいづくりを叶えます

定期的な情報  
こちらから

有限会社 丸安工務店  
〒024-0073 岩手県北上市下江崎子10-83  
TEL(0197)73-5453 FAX(0197)73-5456  
E-mail fp-daiku@maruyasu-kitakami.com

Parasonicリフォーム店  
有価会社丸安工務店  
〒024-0071  
岩手県北上市上江崎子15-173-1  
TEL(0197)71-5045 FAX(0197)71-5046

できた！が増える。笑顔が育つ。

木のぬくもりあふれる空間で、ワクワクする体験を重ねながら  
「できる」「やってみたい」を育てます。

こんな方はご相談ください

- お友達との関わりが苦手
- 自信を持ってない
- 集中や気持ちの切り替えが難しい
- 将来に向けた力を育てたい

ウィズ・ユー・北上びーか・ぶーは、木育環境・読書を大切にした療育・プログラミング学習・運動支援を通じて、お子さま一人ひとりの成長をサポートします。

放課後等デイサービス  
ウィズ・ユー  
With you

放課後等デイサービス  
ウィズ・ユー北上びーか・ぶー  
〒024-0032 北上市川岸2丁目12-3  
☎0197-62-4442  
E-mail withyou.kitakami@healthy.orcicrosoft.com  
運営法人 株式会社北上ヘルシー



## お知らせ

### 読書の秋！みんなで本に親しもう！ ～家庭読書週間が始まります～

市教育委員会は、毎年10月27日から11月9日までを「家庭読書週間」として定め、読書の取り組みを推進しています。

親子で一緒に本を読む機会をつくることで、家庭での読書活動の充実とともに、読書を通じた家族のコミュニケーションの活性化を目指しています。

この機会に親子で読書を楽しんでみませんか。生涯学習センターでは、親子で楽しめる本を取りそろえています。ぜひご利用ください。



### 子育て講座&絵本LIVE!



10月4日、16組の親子(計52人)が来館し、絵本の世界を楽しみました。



## 生涯学習センター休館日

●11月18日(水) ※毎月第3水曜日は休館日です。

## お知らせ

### 家族で考えてみませんか？ 情報メディアとの上手な付き合い方



市ホームページ

昨今、小中学生の間でもスマートフォンが急速に普及し、多様な情報に触れることが容易になっています。スマートフォンやゲーム機などの使用が長時間にわたること、生活習慣の乱れやSNS利用によるトラブルにつながることも懸念されています。

合い方(情報モラル)の推進に取り組んでいます。情報メディアに関する講座を出前講座のメニューとして用意していますので、保護者会や親子でのPTA活動などで、ぜひご利用ください。※詳細は市のホームページをご覧ください。



## 報告

### コミュニティ・スクール等 連絡協議会を開催しました！



市ホームページ

8月31日、市が目指すコミュニティ・スクールへの理解を深めるため、「コミュニティ・スクール等連絡協議会」を開催し、地域や学校、PTA関係者など73人が参加しました。

行いました。また、和賀西中学校と黒沢尻北小学校が事例発表を行い、市内の取り組み事例を共有しました。

当日は、文部科学省総合政策局CSマイスターの猿渡智衛氏(さるわたけともえ)が、「これからの時代に求められる地域と学校の協働を通じた地域づくり」と題して講演。地域と学校が連携・協働しながら「社会の造り手」となる地域の子どもたちを育むため、多様な関係者が集い対話を進める必要性が語られ、ミニ熟議を



講師の猿渡智衛氏

## 募集

### 生涯学習まちづくり出前講座の講師

同出前講座は、自治会や子ども会、老人クラブなどの団体からの申し込みに応じて、無料で講座を実施するものです。

時募集しています。受講の申し込みがあった際の日程調整などは、生涯学習文化課が行います。

講師は市や公共機関、企業・団体や個人で登録した人が務めており、200を超える講座メニューがあります。講師に登録すると、出前講座のメニューに講座名と講師名が掲載されます。専門知識や得意な分野を生かして、出前講座を開催しませんか？講師は随

■募集対象：暮らしに役立つ専門知識や、工作・スポーツなどの特技を生かした講座を実施できる人・団体(年齢不問。講座は30分～2時間程度)

■報酬・交通費：なし  
※ボランティアでお願いします。

※詳細は同課へお問い合わせください。

# Museum 通信

ミュージアム 博物館・鬼の館・利根山光人記念美術館からのお知らせ

## 博物館



**特別展「月山降臨―最古の月山紀年銘刀を追う」関連イベント**  
講演会「月山鍛冶800年の伝統を受け継いで」

中世の奥州出羽月山に発祥した「刀工月山」。幕末に山形から大阪へと拠点を移し、現在は奈良でその技を伝えていきます。同館リニユーアル10周年記念に併せて、大阪月山6代目として活躍されている月山貞伸刀匠による講演会を行います。

■とき…10月31日(土)13時30分～15時  
■ところ…同館本館多目的室  
■講師…月山貞伸氏(大阪月山派刀匠)  
■定員…50人(先着順)  
■申し込み…10月23日(金)9時から電話で同館へ



月山貞伸氏

### 刀剣研ぎ実演・ギャラリートーク

県内の刀剣研磨の第一人者である菊池真修氏による刀剣研ぎの実演と、特別展のギャラリートークを開催します。美術刀剣研磨師の視点から刀剣を分か

りやすく解説します。

■とき…11月7日(土)13時30分～15時30分  
■ところ…同館本館多目的室

■講師…菊池真修氏(美術刀剣研磨師・舞草刀研究会顧問)

### 11月の休館日

本館…2日(月)、4日(水)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、30日(月)  
和賀分館…2日(月)、4日(水)、7日(土)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、30日(月)

## 鬼の館



**親子で楽しむ！ワークショップ「消しゴムハンコづくり」**

彫刻刀を使って消しゴムハンコを作り、オリジナル豆絞りを作ってみよう！

■とき…11月14日(土)10時～11時30分  
■ところ…同館エントランスホール

■定員…7人(先着順)

■参加料…400円(材料代)

■申し込み…11月1日(日)10時から申し込みフォームで同館へ



申し込み  
フォーム



### 11月の休館日

2日(月)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、27日(金)～30日(月)

## 利根山光人記念美術館



### 作家と語る

「創作のモチベーションと絵画技法」

開催中の後期企画展「地の下の挑戦者 金澤隆二展」では、画家・金澤隆二氏の緻密な描写力や、さまざまな素材を貼り付ける絵画技法(「コラージュ」)も見どころの一つです。それらの作品がどのように誕生したのか、また、働きながら描くことに対する思いなどを作家を迎えて深掘りします。

■とき…11月3日(火)10時30分～11時30分

■ところ…同館



金澤隆二《管理区域》油彩  
原発事故現場で  
働いていたときの自画像

### 企画展関連展示「金澤隆二小品展」

後期企画展に関連して、金澤隆二氏が生き物などを描いた小作品を展示しています。金澤氏の生命に対するまなざしを、味わい深い肉筆のタッチとともに楽しんでください。

■とき…11月29日(日)まで

■ところ…生涯学習センターミニギャラリー

### 11月の休館日

2日(月)、4日(水)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、30日(月)

### 観覧無料のお知らせ

博物館本館、利根山光人記念美術館の両館は、「東北文化の日・文化の日」に併せて次の日程で無料公開を行います。企画展・常設展どちらもご覧いただけますので、この機会にぜひご来館ください。  
■観覧無料日…10月31日(土)、11月1日(日)、3日(火・祝)

【観覧料は各施設のホームページをご覧ください。】

|                 |                         |  |
|-----------------|-------------------------|--|
| 館名・電話番号・市ホームページ | 博物館本館<br>☎ 64-1756      |  |
|                 | 鬼の館<br>☎ 73-8488        |  |
|                 | 利根山光人記念美術館<br>☎ 65-1808 |  |

## まだ検診を受けていない人は、施設検診をご利用ください

市の集団検診(11月末終了)と同じ内容の検診を、市の受診券を利用して、次の検診機関で受診することができます。事前予約制となっていますので、受診を希望する人は早めに電話で予約してください。

※検診当日は、市の受診券と受診料を忘れずにお持ちください。

**特定健診・健康診査(後期高齢者)・結核肺がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診**

■とき…11月2日(月)～12月18日(金)の平日

■ところ…岩手県予防医学協会BigWaffle(盛岡市北飯岡四丁目8-50)、県南センター(金ケ崎町西根前野209-1)

※県南センターは結核肺がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診のみ実施します。

■予約・問い合わせ…岩手県予防医学協会BigWaffle ☎0570-00-7185、県南センター☎0197-44-5714

**胃がん検診・乳がん検診・子宮頸がん検診**

■とき…12月18日(金)までの平日

■ところ…岩手県対がん協会すこや館(矢巾町医大通二丁目1-6)

■予約・問い合わせ…岩手県対がん協会すこや館☎019-618-0150

## 休日当番・日曜当番

市のホームページでも休日当番医などの情報を掲載しています。



市ホームページ

### 休日当番医(9時～17時)

| 月日              | 当 番 医                                 |                                      |
|-----------------|---------------------------------------|--------------------------------------|
| 10月18日<br>(日)   | さくらの内科クリニック<br>大曲町7-20 ☎61-5060       | きたかみ皮膚科スキンケアクリニック<br>大曲町1-2 ☎64-6003 |
| 10月25日<br>(日)   | 立正堂医院<br>相去町西野32-1 ☎67-2708           | 安部医院<br>大通一丁目11-23 ☎64-2927          |
| 11月1日<br>(日)    | みなみ内科クリニック<br>鬼柳町荒高35-1 ☎62-3730      | 大内眼科クリニック<br>柳原町四丁目17-39 ☎64-0100    |
| 11月3日<br>(火・祝)  | 中島医院<br>中野町三丁目2-8 ☎65-6151            | きたかみ腎クリニック<br>大通一丁目15-9 ☎61-5700     |
| 11月8日<br>(日)    | さくらPORTクリニック<br>川岸一丁目1-20 1F ☎72-6700 | 北上こども医院<br>村崎野15-354-2 ☎81-6660      |
| 11月15日<br>(日)   | かさい睡眠呼吸器クリニック<br>堤ヶ丘一丁目9-32 ☎61-6590  | 前田皮膚科クリニック<br>新穀町二丁目1-17 ☎64-0770    |
| 11月22日<br>(日)   | 北上駅前でとう心療内科医院<br>大通一丁目3-1 4F ☎61-4820 | たまだ江釣子クリニック<br>上江釣子16-129-1 ☎77-5656 |
| 11月23日<br>(月・祝) | かわいクリニック<br>藤沢18-12-1 ☎72-8551        | わたなべ脳神経外科クリニック<br>しらゆり3-2 ☎65-5777   |

### 休日当番歯科(9時～12時)

| 月日            | 当番歯科                                | 月日            | 当番歯科                              |
|---------------|-------------------------------------|---------------|-----------------------------------|
| 10月18日<br>(日) | おだしま歯科クリニック<br>九年橋三丁目15-15 ☎61-2111 | 11月15日<br>(日) | おやま歯科矯正クリニック<br>大通二丁目3-1 ☎65-1182 |

### 日曜日当番整骨院(9時～17時)

| 月日        | 施術所                          |
|-----------|------------------------------|
| 11月22日(日) | 大和接骨院<br>常盤台一丁目20-1 ☎63-8611 |

～当番医などの利用にあたって～

- ・発熱時は、事前に電話で相談をしてください。
- ・当番医などは変更になることがあります。
- ・混雑などにより早めに受け付けを終了することがあります。

### 休日当番薬局(9時～17時)

| 月日              | 当 番 薬 局                                    |                                  |
|-----------------|--------------------------------------------|----------------------------------|
| 10月18日<br>(日)   | ファースト調剤薬局北上済生会病院前店<br>九年橋三丁目18-15 ☎61-2838 | とちのき薬局<br>大通り三丁目8-12 ☎61-3886    |
|                 | さくら薬局北上村崎野店<br>村崎野17-170-2 ☎81-4545        |                                  |
|                 | ほのぼの薬局<br>相去町相去51 ☎71-2727                 | いずみ薬局<br>青柳町一丁目5-10 ☎63-7353     |
| 10月25日<br>(日)   | 銀河薬局村崎野店<br>村崎野17-171 ☎66-7121             |                                  |
|                 | 日本調剤北上薬局<br>鬼柳町荒高33-1 ☎62-7272             | おおぞら薬局<br>柳原町四丁目15-29 ☎65-2202   |
| 11月1日<br>(日)    | さくら薬局北上村崎野店<br>村崎野17-170-2 ☎81-4545        |                                  |
| 11月3日<br>(火・祝)  | まちぶら調剤薬局<br>柳原町四丁目15-8 ☎65-7810            | 銀河薬局村崎野店<br>村崎野17-171 ☎66-7121   |
|                 | すずらん薬局<br>北鬼柳22-36-11 ☎61-2277             |                                  |
|                 | つくし薬局北上駅前口店<br>川岸一丁目1-20 1F ☎62-7460       | あい薬局村崎野店<br>村崎野15-354-3 ☎71-1101 |
| 11月8日<br>(日)    | さくら薬局北上村崎野店<br>村崎野17-170-2 ☎81-4545        |                                  |
|                 | かすみそり薬局<br>堤ヶ丘一丁目9-8 ☎62-3801              | あかり薬局新穀町店<br>新穀町二丁目3-26 ☎72-8806 |
| 11月15日<br>(日)   | 銀河薬局村崎野店<br>村崎野17-171 ☎66-7121             |                                  |
|                 | おでんせ薬局<br>大通り一丁目3-1 4F ☎65-5551            | イオン薬局江釣子店<br>北鬼柳19-68 ☎62-7001   |
| 11月22日<br>(日)   | さくら薬局北上村崎野店<br>村崎野17-170-2 ☎81-4545        |                                  |
|                 | ふるさと薬局<br>藤沢18-12-5 ☎62-6820               | 銀河薬局北上店<br>しらゆり3-7 ☎72-6388      |
| 11月23日<br>(月・祝) | 銀河薬局村崎野店<br>村崎野17-171 ☎66-7121             | すずらん薬局<br>北鬼柳22-36-11 ☎61-2277   |

健康に役立つ情報やイベント、休日当番医などをお知らせします。



## 楽しく学べる！ 食育まつり



食育に関するイベントを開催します。野菜の計量体験に挑戦すると野菜の詰め合わせをプレゼント！(なくなり次第終了)どなたでも無料で参加できます。ぜひお越しください。

■とき…11月7日(出)11時～13時30分

■ところ…江釣子ショッピングセンター・パルジョイスタジオ

■内容…野菜の計量体験、食育クイズ、パズメータによる野菜摂取量の測定、健康関連機器による測定など

■問い合わせ…健康づくり課 ☎72-8295



## 11月の健康づくりイベント

### まちの保健室

■とき…6日(金)、11日(水)、19日(木)、27日(金)  
10時～11時30分

■ところ…hoKko 1階ふれあいホール

■開催内容…ミニ勉強会、体操、個別相談、測定など

### ミニ勉強会の内容

| とき     | 内容                                                              |
|--------|-----------------------------------------------------------------|
| 6日(金)  | 誰もが安心して暮らせる地域づくり                                                |
| 11日(水) | 膝が痛い人におすすめの運動                                                   |
| 19日(木) | 防災力を身につける                                                       |
| 27日(金) | 手足の痺れを起こす病気と予防について<br>11時～脳の健康度チェック(先着10人)<br>※スマートフォンをお持ちください。 |

■問い合わせ…長寿介護課 ☎72-8221

わっこのわ体操教室(前日までに予約)

■とき…25日(水)10時30分～11時30分

■ところ…和賀町総合福祉センター

■開催内容…安全・あんしんカラダ整うストレッチ

■問い合わせ…地域包括支援センターわっこのわ ☎62-3247

## 健幸だより



### 10月は

## 「骨髄バンク推進月間」



白血病などの血液疾患には、骨髄移植が有効な治療法ですが、骨髄を提供していただけるドナーが必要です。1人でも多くの命を救うため、皆さんのドナー登録の協力をお願いします。

※市は、骨髄ドナー支援助成事業を実施しています。詳細は市のホームページをご覧ください。

※ドナー登録の方法などの詳細は、日本骨髄バンクのホームページをご覧ください。



市ホームページ



日本骨髄バンクホームページ

■問い合わせ…健康づくり課 ☎72-8295

## かしこく歳を重ねるための豆知識

くらし・健康づくりに役立つ情報をお届けします！  
(関)長寿介護課 ☎72-8221



### 骨を強くして骨折を防ごう ～骨粗しょう症を防ぐ3つのポイント～

寒くなると外出する機会が減りがちです。体を動かす機会が減ると、筋力だけでなく骨も衰えてしまいます。特に骨粗しょう症になると骨量(骨密度)が低下し、ちょっとした転倒でも骨折しやすくなります。骨折を防ぐために、今からできる骨を強くするポイントをお伝えします。

- 1 筋力トレーニングで骨を刺激する**  
かかとの上げ下ろし運動やスクワットが効果的です。きたかみいきいき体操もお勧めです。
- 2 天気の良い日には30分程度日光浴をする**  
紫外線を浴びると、カルシウムの吸収を助けるビタミンDが体の中で作られます。外を歩けない時は、換気も兼ねて窓を開けて日光を浴びましょう。
- 3 カルシウムやビタミンD、ビタミンKを含む食品を摂取する**  
冬場は小松菜、魚、キノコ、ブロッコリーなどが手に入りやすくお勧めです。これらに乳製品を加えて鍋やシチューなどにする、さまざまな食品を一度に摂取できます。  
※持病で食事制限がある場合は、医師の指示に従ってください。

参考：厚生労働省ホームページ

# すくすくらんど

子育てに役立つ情報や、市内で行われる子どもが参加できるイベントなどの情報をお知らせします！

## 幼稚園、保育所等の園児募集

子育て支援課（☎72-8260）

令和9年4月に入園・入所する園児を次のとおり募集します。各園の一覧は市のホームページをご覧ください。



幼稚園の一覧



保育所等の一覧

### 幼稚園、認定こども園（教育利用）

#### 公立幼稚園

##### ■申し込み

12月1日（火）～15日（火）に各園へ（土・日曜日、祝日を除く9時～16時）

■募集要項・申込書：11月9日（月）から各園で配布

※令和9年4月1日時点で3歳の子どもから入園できます。

※江釣子幼稚園は令和9年3月末で閉園予定のため募集を行いません。

私立幼稚園、認定こども園（教育利用）

##### ■申し込み

11月2日（月）から各園へ（募集人数に達するまで随時受け付け）

■募集要項・申込書：各園で配布中

※私立幼稚園と認定こども園は、満3歳から受け付けできる場合があります。

入園可能日は各園へお問い合わせください。

その他の情報

#### 【預かり保育】

教育時間の前後や、夏・冬休みも預かり保育を行っています。

※実施時間は各園で異なります。

## 【送迎バス】幼稚園と認定こども園（双葉幼稚園、専修大学北上幼稚園、むらさきの幼稚園）では、送迎バスを運行しています。

※利用料金は各園で異なります。

### 保育所、小規模保育事業所、認定こども園（保育利用）

#### 保護者の仕事や病気などで、保育が必要と認定された就学前の子どもが対象です。申込書は各施設と同課で配布しています。募集人数などの詳細は、11月1日（月）までに市のホームページで公開します。

保護者の仕事や病気などで、保育が必要と認定された就学前の子どもが対象です。申込書は各施設と同課で配布しています。募集人数などの詳細は、11月1日（月）までに市のホームページで公開します。



市ホームページ

※令和8年度に申し込みをし、未入所・未入園の人は、再度申し込みが必要です。また、保育年齢や延長保育の取り扱い、各施設によって異なります。

#### 保育所、小規模保育事業所

##### ■申し込み

保育所または小規模保育事業所が第1希望の場合は、11月2日（月）、4日（水）～6日（金）8時30分～17時15分

に同課、3日（火・祝）13時～18時、7日（土）10時～15時にhokko1階けんしんホール1・2で（保育所などでは受け付け不可）

認定こども園（保育利用）

#### ■申し込み

認定こども園が第1希望の場合は、11月2日（月）、4日（水）～7日（土）に各園へ

## 北上市文化交流センター情報

# さくらホールPress

北上市の文化拠点として市民の皆さんの心豊かな暮らしを創造します

## ダンサー、クリエイター募集中！初心者大歓迎

## 100人でつくる！ダンスハッカソン回遊型公演『竹を切る人の物語』

「竹取物語」を題材に、同館を舞台に繰り広げる回遊型公演。子どもから大人まで約100人がプロのダンサーと一緒に、ダンスや美術、映像、照明、音響など、さまざまな表現を組み合わせながら、一つの作品を創り上げます。どこで何が起これのかは当日のお楽しみ！館内を巡りながら、全身で作品を楽しむ体験型イベントです。

### 公演概要

■とき…11月29日（日）13時～16時

■ところ…大ホール、中ホール、1階アートファクトリー、フリースペースなど

■作・演出…高橋るみ子

■出演…んまつーぽす（児玉孝文、みの



### 問い合わせ

#### さくらホールfeat. ツガワ

さくら通り二丁目1-1 ☎61-3300 FAX 61-3301

開館時間…9時～22時（年中無休）

※保守点検のため利用時間を制限する場合があります。



ホームページ

わそうへい、豊福彬文、岡村圭祐、黒須育海、浜田純平、三浦規寛

### 参加者募集

■とき…【作品づくり】11月28日（土）10時～21時（参加時間は自由選択。15時～17時は参加推奨時間）【リハーサル】11月29日（日）10時～12時

■申し込み…11月27日（金）12時までに、電話または公演概要内にある申し込みフォームから



公演概要

### 施設利用申し込み

大・中・小ホール：1年前の月の利用調整会議でアートファクトリー：3カ月前の月の申し込み受け付け利用調整会議…毎月1日（1月のみ4日）18時30分～



### さくらpressを発行しています

隔月（奇数月）1日発行。各種公演などを掲載しています。同館や各プレイガイド、商業施設などで入手またはホームページをご覧ください。



# わくわく図書館

中央図書館 ☎63-3359  
 ※11月2日(月)～令和9年2月1日(月)は臨時休館をします。詳細は図書館のホームページをご覧ください。  
 江釣子図書館 ☎77-2215 9時～17時  
 和賀図書館 ☎72-8307 9時～17時  
 ◆休館日 月曜日(休日の場合は翌平日)、  
 祝日(江釣子・和賀図書館のみ)  
 12月28日～1月4日、特別整理期間



図書館  
ページ

## おすすめ新着本

### 図解でスツと頭に入る 2040年問題

広井 良典／著  
 昭文社

日本の未来を揺るがす「2040年問題」の全体像が、図解と地図だけでスツと頭に入ります。医療・介護から交通、働き方まで、これからの日本を生き抜くヒントが詰まった分かりやすい未来の教科書です。



### サイエンスコナンプレミアム科学者の不思議

青山 剛昌／原作、川村 康文・小林 尚美／監修、谷仲 ツナ／まんが

小学館

名探偵コナンのマンガで科学を楽しく解説。科学者たちが発見した法則やエピソードなどを知ることができる、科学の入門書です。



## 図書館インフォメーション

### ともしびデー

普段は市内を巡回している「ともしび号」。この日はゆっくり利用することができます。貸し出しもできますので、この機会にともしび号をご利用ください。

■とき…10月31日(土) 9時30分～15時

■ところ…江釣子地区交流センター駐車場



### 庁舎の停電作業による和賀図書館臨時休館

■とき…11月7日(土)、23日(月・祝)

## 新着本

大人向け 「夜型さん」の無敵の仕事術  
 先生が終わらない  
 リズムを乱される生き物たちへの処方箋  
 今夜はなんの魚かな？

小林 孝徳  
 額賀 滯  
 遠藤 求  
 たかぎ なおこ

子ども向け ポッポーきかんしゃともだちさんぽ とよた かずひこ  
 しゅつどう！しょうぼうこうくうたい 鎌田 歩  
 キャラ絵で学ぶ！天気図鑑  
 菊池 真以、いとう みつる、高場 実乃

ハロー！

まいふれんど



国際交流ルーム発 No.196

どんな国シリーズ「インドネシアってどんな国?!」を開催

どんな国シリーズは、2002年からスタートして今年で28回目となりました。この企画は、地域に住む外国人が講師となり、出身国の文化や地理、言語などを学習します。

今回取り上げたのはインドネシア。市内に住む外国人で2番目に多い出身国で、6月末時点で362人が暮らしています。講師はインドネシアの民族衣装バティックに身を包んだ11人。「世界一おいしい料理」に選ばれたことのある「ルンダン」という牛肉料理と、4種類の野菜を使ったスープを作りました。食材をじっくり煮込んでいる間にインドネシアの地理やさまざまな踊りなどの文化、言葉を学習。牛肉にスパイスとコナツミルクのマイルドな風味がしっかりしみ込んだ

ルンダンに参加者全員、満足した表情となりました。  
 Enak sekali!(インドネシア語でとてもおいしい)



…… 北上市国際交流ルーム ……

☎・FAX 63-4497 ✉kiah@kitakami.ne.jp  
 おでんせプラザぐらうぷ3階 生涯学習センター内  
 開館日：毎週月～土曜日 13時～19時  
 休館日：日曜日、祝日、第3水曜日、  
 年末年始(12月28日～1月4日)



### 9/27 自然・伝統・音楽につながる 黒岩お滝さん水車まつり 秋の夕べ

黒岩お滝さん水車まつり 秋の夕べ(親水公園お滝さん水車まつり実行委員会主催)は、親水公園お滝さんで開催されました。

伊勢流黒岩太神楽や黒岩太鼓、黒岩鬼剣舞などが出演。また、今回はラップパフォーマンスやアコースティックギターのライブなど新たな演出が加わりました。

千葉大幹君(川岸保育園・6歳)は「鬼剣舞が好き。とてもかっこよかった」と目を輝かせました。



### 10/4 スポーツを通じた交流 第28回飯豊地区スポーツまつり

第28回飯豊地区スポーツまつり(飯豊地区振興協議会主催)は、岩手県立農業ふれあい公園と飯豊中学校テニスコートで開催されました。

子どもから高齢者まで74人が参加し、グラウンド・ゴルフやソフトテニスなどの競技で競い合いました。

ロードレース競技・小学生高学年の部で第1位に輝いた北村麗奈さん(飯豊小5年)は「良い記録を出せてうれしい」と笑顔で話しました。

### 9/26 楽しみながら学ぶ安全・安心のまちづくり 交通安全・防犯・防災フェスタ

交通安全・防犯・防災フェスタ(北上市交通安全対策協議会主催)は、江釣子ショッピングセンター・パルで開催されました。

会場には、各種シミュレーター体験やクイズラリーなどが設けられ、来場者は楽しみながら学んでいました。

交通安全教室に参加した柏山夏帆ちゃん(江釣子保育園・6歳)は「道路に飛び出さないように気を付けたい」と話しました。



### 10/3 やさしい明りの中で楽しむ夜 広瀬川行燈夜祭2026

広瀬川行燈夜祭2026(広瀬川せせらぎ緑道あかりプロジェクト実行委員会主催)は、同緑道で開催されました。

会場にはあんどんが設置され、趣のある雰囲気に。北上御諏訪太鼓や鬼柳鬼剣舞などの公演や、飲食店の出店があり、来場者は秋の夜長を楽しみました。

西馬音内盆踊りを観覧した高橋浩子さん(幸町)は「手踊りや端縫いの着物がすごかった。あんどんを見ながら楽しみたい」とほほ笑みながら語りました。



## まちの話題

市内の話題を紹介



### 9/19 郷土芸能で会場一つに 第14回虹色フェスタ2026

第14回虹色フェスタ2026(同実行委員会主催)は、いわき小学校体育館で開催されました。

開会セレモニーでは、(一社)日本善行会から表彰を受けた北上やよい会の和賀八千代さんを紹介し、祝福。ステージでは「未来に輝け剣舞キッズ」として、岩崎鬼剣舞スポーツ少年団や和賀東中学校特設鬼剣舞部などが力強い演奏を披露したほか、和賀大乗神楽なども出演し、会場を盛り上げました。



### 9/24 北上の秋の味覚、全国へ 令和8年度二子さといも出発式

令和8年度二子さといも出発式は、J Aいわて花巻北上地域二子さといも選果場で行われました。

式には生産者や関係者ら約50人が出席。二子保育園児による鬼剣舞が披露されたほか、テープカットや乾杯などで出荷開始を祝いました。

同J A北上地域野菜部会さといも専門部の鈴木賢二部長は「昨年より順調に生育している。多くの人に味わってほしい」と話しました。

### 9/13 体験を通じて想像する「自分の未来」 鬼っジョブ～北上おしごとパーク～

鬼っジョブ～北上おしごとパーク～2026(鬼っジョブ実行委員会主催)は、さくらホールfeat. ツガワで行われました。

参加者は約30の職業の中から体験。楽しみながら多様な職業に触れ、将来を考えるきっかけになりました。

警察官・鑑識の職業体験をした高橋聖空君(二子小5年)は「指紋採取の体験で、指紋が出てくるところがおもしろかった」と声を弾ませながら話しました。



### 9/23 節目となる50回目の開催 第50回えづりこ古墳まつり

第50回えづりこ古墳まつり(江釣子地区自治振興協議会主催)は、えづりこ古墳公園で開催されました。

同まつりは、古墳に眠る先人の霊を供養し、水と火に感謝する行事。古墳前での供養式典では、古墳太鼓や中通り山伏神楽による奉納が行われました。

先人をしのぶ言葉として、樋口美字さん(江釣子小6年)は「江釣子を発展させていく一人であるという自覚を持ち、学習を進めていく」と力強く誓いました。



## 10月のアーティスト



## みんな

岩崎 楓 くん  
やさか幼稚園 6歳



幼稚園のみんなで花巻おもちゃ美術館に行ったよ。木でできたいろいろな野菜があって、お友達とたくさん取ったよ！楽しかったな。

## の広場

## この人に聞く No.243 Spotlight

プロレスを通じて全国に北上を知ってもらいたい  
北上 コータ さん



今月、北上しらゆり大使に就任した北上コータさん（千葉市・22歳）は、3月にJTO所属選手としてプロレスライデビューを果たし、全国で試合に出場しています。選手名に「北上」を使ったのは、「生まれ育った北上が好き」という思いからです。プロレスラーを目指したきっかけは、小学4年生のときに市内で開催されたプロレスの試合。コータさんが所属する団体代表の試合で、観客の視線を集める姿を見て、自身もプロレスラーになると決めました。元々父親の影響で5歳からレスリングを始め、高校卒業後はプロレスラーになることを夢見て練習の日々。

しかし、高校生のときにラグビーで負った膝のけがが悪化し、痛みで思うような動きができませんでした。苦しい状況でも心の支えとなっていたのは、プロレスラーになると決めたときの気持ち。「今ここで頑張れば、たくさん観客の中で試合ができる」と信じて、痛みと向き合いながら練習を重ねてきました。デビュー戦の会場は、格闘技の聖地と呼ばれている後楽園ホール。「地元の名前を使っでデビューできたことが素直にうれしかった」と喜びをかみしめています。プロレスの魅力は、会場が一体となって楽しめること。「面白さを目で見えて、肌で感じてほしい。北上での試合は自分を見に来てほしい」と話します。また、同大使となり、全国での試合を通じて北上の魅力を発信したいと意気込んでいます。現在は、所属団体トップのベルトの獲得を目指しているコータさん。そして、将来は海外での活動も視野に入れています。世界最高峰のプロレス団体といわれているアメリカのWWEでの活躍という夢に向かって、練習を積み重ねます。

No.307

## みんなの詩歌



桜咲く君の笑顔が待つ朝に

武田 優人

秋の星友と見上げる帰り道

佐藤 絢星

夏祭りビー玉求め飲むラムネ

柴田 ななみ

キュッと鳴るパツシュの音や夏の陣

小原 龍心

和賀東中学校三年

※掲載作品は日本現代詩歌文庫内に展示しています。

## おらはの愛ぞる



加藤 煌馬 くん  
令和8年1月22日生まれ  
(大堤南)

毎日たくさん笑う煌馬。これからもニコニコみんなを笑わせてね◎



石川 栞音 ちゃん  
令和7年10月13日生まれ  
(飯豊)

生まれてきてくれてありがとう♡これからも元気に、笑顔いっぱいの日を過ごそうね！



八重樫 快都 くん  
令和7年1月15日生まれ  
(町分)

いつもニコニコかいちゃん♡食いしん坊で、わが家の癒やし系です！みんな大好きだよ♡



申し込みフォーム

## どんなクラス？

元気で明るい(妃菜、ひなた、信哲)  
優しい人がいっぱい(方鳳、雷翔)  
面白くて、笑いあふれる(舜一郎、日向大)  
みんな友達(颯太)  
にぎやかで、楽しい(奏向、大和)

## 担任 小澤先生からのメッセージ

明るい！元気！賢い！優しい！  
カッコいい！そんなみんなにたくさん  
のパワーをもらい、毎日がとても  
楽しいです。いつも応援している  
よ。一緒に頑張っていこう!!

## 10月のクラス 黒沢尻東小学校 3年3組



2026(R8).10.16

広報

# きたかみ

- 2 令和7年度決算報告
- 6 市職員の給与などの公表
- 8 利根山光人記念美術館開館30周年
- 9 City topics、市の動き
- 11 お元気ですか 市長です。
- 12 きたかみごみ情報
- 13 情報ホットライン
- 18 マナビページ
- 19 Museum通信
- 20 健幸だより
- 22 すくすくらんど、さくらホールPress
- 23 わくわく図書館、ハローまいふれんど
- 24 まちの話題
- 26 みんなの広場
- 28 みんなのKitaComingフォト

## みんなの KitaComingフォト

ニ子町



撮影者 @ kinpanaextream さん

夜勤明けにサクッと。

まだ稲刈られてなくて良かった。

#彼岸花

あなたが市内で撮影したすてきな写真を広報きたかみに掲載しませんか？Instagramでハッシュタグ「#kitacoming」を付けて投稿してください♪



Instagram

### 【注意事項】

- ・アカウントが非公開の場合は対象外となります。
- ・投稿写真は、投稿者本人が撮影したものに限りです。
- ・投稿写真に関して、肖像権や著作権などの第三者の権利侵害があった場合、北上市は一切の責任を負いません。
- ・市が掲載候補として選んだ投稿写真の投稿者には、ダイレクトメール(DM)でご連絡します。

## 編集後記

フィットネスクラブで運動を始めて3カ月。主に、筋トレや有酸素運動で汗を流しています。最近、体付きや体力に変化を感じ、運動を習慣にする大切さを実感しています。私の秋は「トレーニングの秋」。皆さんは、どんな秋をお過ごしですか？(山)

取材をした北上コータさんから、プロレスの動きを取り入れた運動企画へお誘いいただき参加。プロレスのリング上での運動は、初めての体験で楽しかったです。ところが、普段運動をしていないので、言うまでもなく翌日筋肉痛に襲われました(千)



ホームページ



Facebook



X



マチイロ



YouTube



きたかみリズム

次の広報発行日は  
11月20日(金)です

発行 北上市 ☎0197-64-2111(代)  
(〒024-8501岩手県北上市芳町1-1)  
編集 企画部都市プロモーション課  
印刷 株式会社フジサキ



ノートPC用SSD



データセンター用ストレージ



マイクロSDカード



スマートフォン用SSD

ここ北上から世界へ。半導体技術で未来をつくる。

SANDISK™



広報きたかみへの広告掲載については、(株)東社(☎64-1523)へお問い合わせください。