

第26期

# 北上市民大学

学習は一生のもの。自らを磨こうという市民のために、生涯学習の一環として、市民一人ひとりが、一般教養や専門的な知識について体系的に学習し、一層の心豊かな生きがいのある生活を営むために市民大学を開設します。お気軽にご参加ください。

## ■第26期 北上市民大学スケジュール

回	とき	分野	学習内容	講師(敬称略)
1	5月26日(木)	開校式 震災	東日本大震災から5年 ～三陸鉄道 復旧・復興の取り組み～	三陸鉄道株式会社 代表取締役社長 望月 正彦 氏
2	6月9日(木)	スポーツ	2019ラグビーワールドカップ日本開催に向けて ～ラグビーを知って釜石での試合を楽しもう～	北上市ラグビーフットボール協会会長 千田 美智仁 氏 (元新日鐵釜石ラグビー部)
3	6月24日(金)	歴史	江釣子古墳群の話	専修大学 文学部教授 土生田 純之 氏
4	7月7日(木)	生活	整理収納で心豊かに暮らす ～物と向き合うことで見えてくること～	Style-R 金田 玲子 氏
5	7月21日(木)	文化	歴史の中の女性 ～孝謙天皇を中心に～	女流俳人・文筆家 中津 攸子 氏
6	7月27日(水)	医療	漢方でセルフメディケーション ～自分の体質に合った養生法を知る～	東北大学病院総合地域医療教育支援部 漢方内科 神谷 哲治 氏
7	8月4日(木)	郷土	花巻城 ～中世から近世への激動期を探る～	花巻市博物館 館長 高橋 信雄 氏
8	8月25日(木)	教育	志授業 ～究極の幸せで5タイ満足～	岩手立志教育支援プロジェクト実行委員会 事務局長 石川 秀司 氏
9	9月29日(木)	移動学習	身近な歴史めぐり ～歴史と芸術のまち花巻～	花巻市 花巻市博物館ほか
10	10月13日(木)	医療 閉講式	思春期のころとからだ ～子ども・孫の変化に気づいていますか？～	岩手県立中部病院 産婦人科長 佐藤 多代 氏

- 時 間 午後6時30分～8時(第9回は別途)
  - 場 所 生涯学習センター(第9回は別途)
  - 対 象 市内に居住または勤務している20歳以上の人
  - 定 員 100人(申し込み先着順で定員になり次第締め切ります)
  - 受講料 3,500円(テキスト代含む。第9回は別途参加費)
  - 駐車場 北上駅前駐車場(立体)または、北上駅前北駐車場をご利用ください。  
3時間分を限度として駐車料金を割引きますので、駐車券を同センター受付までお持ちください。
  - 申し込み 4月25日(月)から受け付けます。同センターの開館時間(土・日曜日を含む午前10時～午後9時)に、電話または直接お申し込みください。
- ※その都度受講する聴講生を毎回受け付けています(第9回を除く)。聴講料は1講座500円。

受講生  
募集!



第5回講座の講師  
中津 攸子 氏

問い合わせ・申し込み

生涯学習センター ☎72-8303

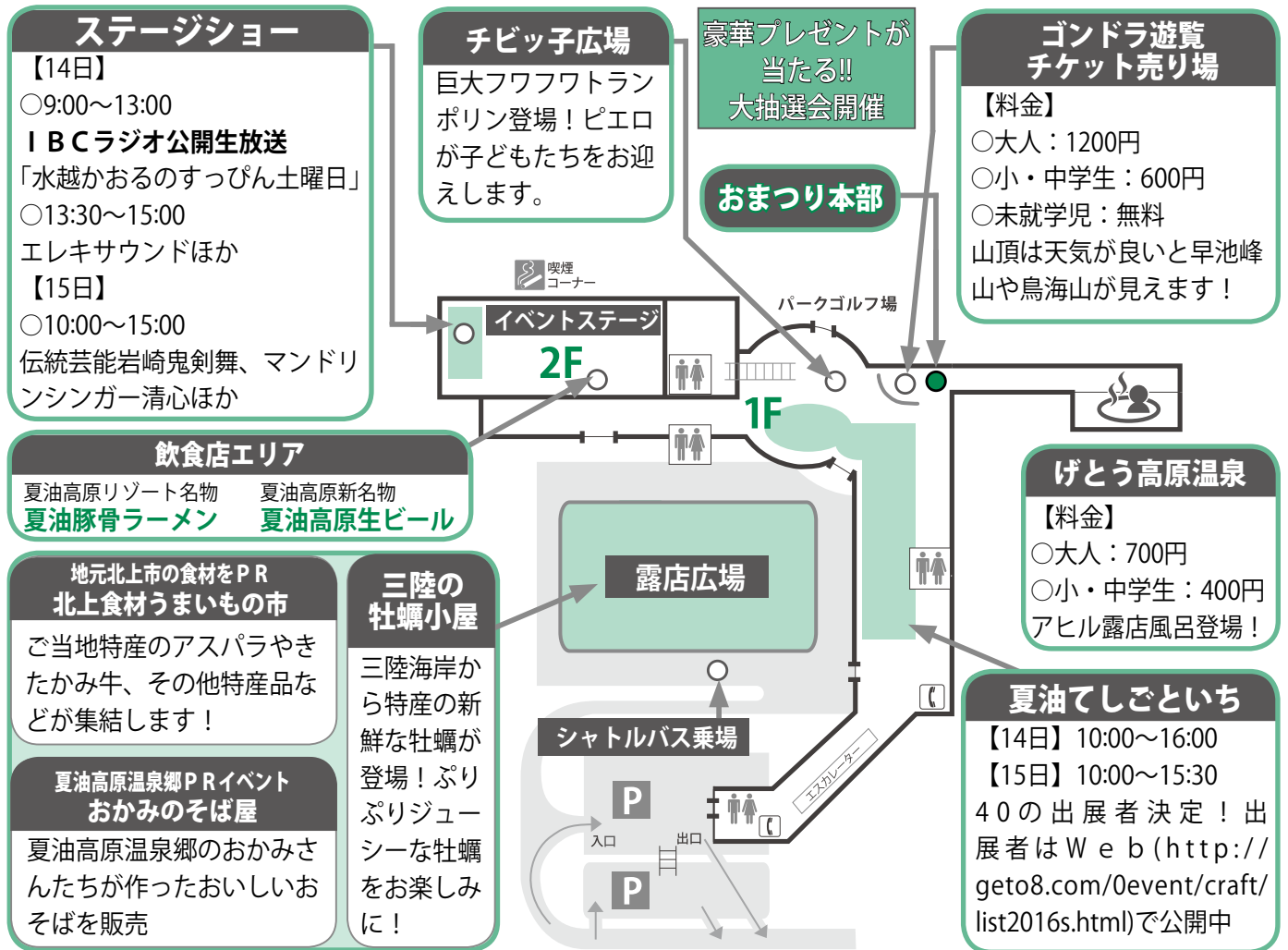
# 残雪で遊ぼう！ 夏油高原

# 新緑まつり

## 5/14土・15日

いで湯の里の新緑を体感しませんか？

夏油てしごといち同時開催！ 会場●夏油高原スキー場  
※北上駅東口～夏油高原スキー場までの無料シャトルバス運行!!



### ステージショー

【14日】  
○9:00～13:00  
IBCラジオ公開生放送  
「水越かおるのすっぴん土曜日」  
○13:30～15:00  
エレキサウンドほか

【15日】  
○10:00～15:00  
伝統芸能岩崎鬼剣舞、マンドリンシンガー清心ほか

### チビッ子広場

巨大フワフワトランポリン登場！ピエロが子どもたちをお迎えします。

豪華プレゼントが当たる!!  
大抽選会開催

おまつり本部

### ゴンドラ遊覧チケット売り場

【料金】  
○大人：1200円  
○小・中学生：600円  
○未就学児：無料  
山頂は天気の良いと早池峰山や鳥海山が見えます！

### 飲食店エリア

夏油高原リゾート名物 夏油高原新名物  
夏油豚骨ラーメン 夏油高原生ビール

### 地元北上市の食材をPR 北上食材うまいもの市

ご当地特産のアスパラやきたかみ牛、その他特産品などが集結します！

### 夏油高原温泉郷PRイベント おかみのそば屋

夏油高原温泉郷のおかみさんたちが作ったおいしいおそばを販売

### 三陸の牡蠣小屋

三陸海岸から特産の新鮮な牡蠣が登場！ぷりぷりジューシーな牡蠣をお楽しみください！



### げとう高原温泉

【料金】  
○大人：700円  
○小・中学生：400円  
アヒル露店風呂登場！

### 夏油てしごといち

【14日】 10:00～16:00  
【15日】 10:00～15:30  
40の出展者決定！出展者はWeb (<http://geto8.com/0event/craft/list2016s.html>)で公開中

## 夏油高原 新緑トレッキング

- 時 間 5月15日(日)9:00～15:00
  - 場 所 夏油高原スキー場スキーセンター2階集合
  - 定 員 30人(先着順)
  - コ ー ス スキー場～丸子峠～夏油温泉  
歩行距離約5km、歩行時間約3時間
  - 参加費 2,500円  
(ゴンドラ乗車賃・保険料・ガイド料含む)
  - 申し込み 5月10日(火)までに電話で夏油高原インタープリターの会事務局(商業観光課内 ☎72-8241)へ
- ※山歩きに適した服装、トレッキングシューズ、飲み物、昼食をご用意ください。

## 新緑トレッキング～藩境塚めぐり

- 時 間 5月15日(日)10:00～14:00ころ
- 場 所 午前9時45分水神温泉山照園前集合
- 定 員 20人(先着順)
- コ ー ス 山照園～新田橋～前掛山大塚～鍋割大塚～日陰大塚～新田橋～山照園
- 参加費 500円(保険料・資料代・ガイド料含む)
- 申し込み 5月10日(火)までに水神温泉山照園(☎73-6675)へ

※長袖長ズボン、軍手など、湿地を歩ける靴、飲み物、昼食をご用意ください。



問い合わせ 夏油高原まつり実行委員会/商工部商業観光課 ☎72-8241