

市の動き

国連防災世界会議 パブリック・フォーラムに高橋市長が参加 「震災支援現場からの5つの提言」を発表

第3回国連防災世界会議は3月14日～18日、仙台市内で開催されました。同会議に合わせて開催されたパブリック・フォーラムのシンポジウム「実践 防災とコミュニティ 救われる生命」(特定非営利活動法人遠野まごころネット主催)にパネリストとして高橋市長が参加。パブリック・フォーラムは政府機関、地方自治体、NPO

法人などが国内外の多様な主体による防災や減災、復興に関する取り組みを一般公開により広く発信するものです。市長は「震災支援現場からの5つの提言」と題し、多様な情報伝達手段の確保、平時からの地域防災体制の構築、被災者の生活再建意欲を育む支援、継続的な地域自治力の育成、NPO法人などの多様なネットワークの形成の提言



シンポジウムで発表する高橋市長

を行いました。多くの人が詰めた会場では発表の後に意見交換会も行われ防災とコミュニティの観点から活発な議論が行われました。

地区交流センターに電気自動車を配備

交流センター電気自動車配車式は13日、北上第一ソーラー発電所内駐車場で行われました。電気自動車は災害時の第一次収容避難所になっている黒沢尻北・黒沢尻西・立花・飯豊・口内・江釣子・藤根地区の交流センターに配備。式典では各地区の交流センターの職員に高橋市長から鍵が手渡されました。



配備された電気自動車は式典後に交流センターへ出発しました

電気自動車は一回の充電で150km^{*}の走行が可能。二酸化炭素の排出量を削減できるほか災害時には非常用のバッテリーとしても利用可能で、一般家庭一日分程度の電気が使用できます。

黒沢尻西小と黒沢尻東小が

文部科学大臣表彰受賞

黒沢尻西小学校で行っている「早寝・早起き・朝ごはん運動」と、黒沢尻東小学校で行っている「『健康目標カード』を活用した生活習慣の確立」が文部科学省推進の「早寝早起き朝ごはん運動」の優れた活動として評価され文部科学大臣表彰を受賞しました。これは子どもたちの健やかな成長のための基本的な生活習慣の定着に向けた習慣づく

りに関する活動で、特色ある優れた実践や地域全体への普及効果の高いものに贈られ、26年度の県内での受賞は市内の2校のみです。黒沢尻西小学校は長期休業の際に生活習慣に関する目標設定と自己点検などを実施。黒沢尻東小学校では「健康目標カード」を全児童に配布するなど生活習慣の向上・定着に努めています。

みちのく民俗村

整備基本計画策定業務の委託者が決定

4月から指定管理者制度により管理運営を行うみちのく民俗村整備基本計画の策定業務受託者が(株)邑計画事務所(盛岡市)に決定しました。

勝地・国見山一帯の中心的な魅力ある施設として整備することを目的としています。

これはより多くの人に同民俗村に来場していただくため、既存施設の有効活用、歴史文化施設としての価値の向上、周辺の景観との調和、展

市と指定管理者(株)展勝地および整備計画策定受託者の3者の協議により同民俗村の整備内容や方向性を決定するもので、10月にみちのく民俗村整備基本計画を策定する予定です。

区市町村	野田村	田野畑村	宮古市	山田町	大槌町	釜石市
世帯	1(0)	1(0)	10(0)	26(0)	68(0)	51(0)
人数	3(0)	4(0)	18(0)	62(0)	125(0)	129(0)
区市町村	大船渡市	陸前高田市	宮城県	福島県	合計	市内
世帯	15(0)	34(0)	21(0)	19(0)	246(0)	2(0)
人数	31(0)	63(0)	50(0)	46(0)	531(0)	2(0)

※()は前月比。市で把握している人数です。市内に避難している人で、まだ北上市に連絡していない人はご連絡ください。



第71回国民体育大会

広げよう感動。伝えよう感謝。

2016

第16回全国障害者スポーツ大会

広げよう感動。伝えよう感謝。

2016

希望郷 いわて 国体 2016 希望郷 いわて 大会 2016

北上市運営ボランティア 「北上サポーターズ」大募集!!

市実行委員会は、希望郷いわて国体・大会および競技別リハーサル大会の運営を支え、大会を盛り上げていくため、北上市運営ボランティアを募集します。希望郷いわて国体・大会を成功させるため、一緒に活動しませんか。ぜひご応募ください!

◇活動内容

①受け付け・案内(来場者受け付けなど)②会場整理(観客誘導など)③会場美化(会場清掃など)④会場サービス(弁当配布など)⑤記録・広報(写真・ビデオの撮影など)⑥競技応援(会場観覧席での応援)⑦なんでも(花の育成・歓迎装飾作成など)

◇応募資格

活動日の時点で中学生以上の人で、活動日に参加できる人

◇募集期間

4月1日(水)～28年3月31日(木)

※ただし、中学生の応募は、保護者の同意が必要です。

北上市実行委員会事務局
(国体推進課)
☎ 7772-8271
FAX 7772-3591

◇申し込み

登録申込書に必要事項を記入し、持参または郵送(〒024-8502住

間を変更する場合があります。

所記載不要)・ファクスで市

実行委員会事務局へ。市実行

委員会のホームページから応募することもできます

※登録申込書は、3庁舎などに配置しているほか、市実行委員会のホームページからダウンロードできます。

《募集人数》

希望郷いわて国体
《リハーサル大会》 ▷ソフトテニス…100人 ▷バドミントン…100人
《本大会》 ▷総合開会式・総合閉会式…1,800人 ▷市内開催競技…1,000人
希望郷いわて大会
▷開会式・閉会式、陸上競技…3,500人

《日程》

希望郷いわて国体
《リハーサル大会》
ソフトテニス 7月24日(金)～26日(日)
バドミントン 11月21日(土)～23日(月・祝)
《本大会》
総合開会式 28年10月1日(土)
ソフトテニス 28年10月2日(日)～5日(水)
バドミントン 28年10月2日(日)～5日(水)
陸上競技 28年10月7日(金)～11日(火)
新体操 28年10月9日(日)・10日(月・祝)
総合閉会式 28年10月11日(火)
希望郷いわて大会
リハーサル大会 28年6月4日(土)・5日(日)
陸上競技(公式練習) 28年10月21日(金)
開会式 28年10月22日(土)
陸上競技(競技会) 28年10月22日(土)～24日(月)
閉会式 28年10月24日(月)

情報発信中!!

北上市実行委員会ホームページ

北上市実行委員会

検索

友だちの数で 寿命が決まる?



たもので信ぴょう性も確かと思われる。

山崎氏がこの本を紹介した理由はコミュニケーション活動への参加の意義にある。東日本大震災以降の復興や防災のまちづくりなどでも普段のコミュニ

ニティ活動がいかに重要であるかが唱えられているが、コミュニケーション活動への参加が私たちの寿命や健康にも深く影響しているというのである。

健康で長生きするためにも若いころからコミュニケーション活動に参加することがいかに大切であるかを改めて感じた次第である。大学卒業後、故郷に帰った私を早々にコミュニ

ティ活動に誘ってくれた先輩や仲間から感謝している。蛇足であるが、この本には

他にも面白い記述があったのでひとつ紹介したい。「亭主関白のススメ」である。ここで言う「亭主」とは茶の湯の亭主、言わば「ホスト(接待役)」のこと。「関白」とは天皇に次ぐ「ナンバー2」のことであり、「ナンバー1」の奥様をしっかりと「ホスト」すれば家庭は丸く収まる、と言うものである。これも改めて肝に銘じておこう。

先日、あるまちづくり研究会に参加し、講師である著名なコミュニケーションデザイナーの山崎亮氏から面白い本を紹介していただいた。予防医学研究者の石川善樹著「友だちの数で寿命が決まる」である。早速買い求めて読んでみたが、これがなかなか興味深い内容だった。要約すると次のような事である。

・つながりが少ないと死亡率は二倍になる

・見舞いの数が少ないと死亡率が上がる

・孤独は喫煙より悪い

・作り笑いでも寿命が2年延びる

・同僚との関係が寿命を左右する、などなど

著者が世界中のさまざまな研究論文から抽出し、編集し