

栄養たっぷりプルーンをどうぞ

セミドライフルーツ「発酵プルーン」を加工

菅野 喜久子さん

菅野さん(口内町)は、口内プルーン加工グループ(菅野良和代表)で、口内産のプルーンを使用した「発酵プルーン」の加工を行っています。同グループは、直売センター北上協働組合と菅野さんが設立した団体です。

菅野さんは、生では2〜3日しかもたないプルーンを長期間食べられないかと試行錯誤し、セミドライフルーツに加工することを考案。同グループとして、北上市新事業創出支援事業補助金を活用し28年度から試作を開始しました。28年度は147袋、昨年度は405袋を製造し、あくぐり夢くちないと県のアンテナショップ「いわて銀河プラザ」(東京都)で販売。今年は8月に菅野さんが自宅にプルーン加工場を造り、1000袋を目標に製造に力を入れていきます。プルーンの収穫時期は短く加工も短期間で行うため、長期間販売するには、傷まな



いように工夫が必要です。そこで、品質を保つため、大船渡市の業者に「CAS冷凍」をしてもらっているとのこと。

この冷凍技術により、細胞組織構造が壊れにくくなり、食感や風味を保つことができま

す。プルーンと砂糖を材料に、熱を加え乾燥させて作る「発酵プルーン」ですが、粒の大きさに

よる乾燥時間が違うため、機械任せにはできず数時間おきに状態を見ます。特に、途中1つ1つ種を取る作業はとても気を遣うとのこと。まるでわが子のように手を掛けて完成した商品は、やわらかくて栄養価も高く、プルーンの酸味や風味も残しており、程よい甘酸っぱさが特徴です。

☆どんなクラスですか？

- ・運動も勉強もできる人が多くて優秀(隆太)
- ・明るくて外でたくさん遊ぶ(柚希)
- ・一人一人いろんなことを考えている(琉生)
- ・みんな個性豊かで友達思い(遼平、秋羽)
- ・先生もみんなもいつも笑顔(望佳、咲良、明豊)
- ・あいさつや積極的な発表ができる(桃音、孝太)

小野寺 先生

☆児童たちへのメッセージ

励まし合い、時にぶつかり合いながら全員で目の前の壁を乗り越えようと前進していく力強さは、皆さんの宝物です。「今」を大切に、共に成長していきましょう。



五釣子小学校6年2組

9月28日 #150

※市のホームページでは、写真をカラーで掲載しています。ぜひご覧ください。

みんなの広場

あなたもこのページに登場しませんか？

各コーナーにご協力いただける人(自薦・他薦)を募集しています。
都市プロモーション課広報コミュニケーション係までお問い合わせ
ください。☎72-8230 ✉promo@city.kitakami.iwate.jp



詩歌倶楽部

210

|| 中高生の詩歌 ||

夏休み海には行けずすごす夏コンクリ
トにかげろうの波 三年 高橋 颯汰
夏の夜に響く花火と若い声火の粉と共に
消ゆる思い出 二年 川村 直玖
春の世へ舞い落ちる花はらはらと景色の
中に探すおもかげ 二年 松本 愛美
早々に枯ゆく紫陽花惜しみつつ蟬も友に
す命の流れ 一年 小原 快
人混みにまよいこんでる夏の風みんなの
汗とうちわを出して 三年 菅 紘夢
(黒沢尻工業高等学校)

※掲載した作品は、日本現代詩歌文学館内で展示しています。

こだしま
小田島 すずちゃん
ぎんじ
銀士くん

平成27年10月12日生まれ
平成29年11月30日生まれ
(上野町)

お父さん 小田島 豪さん
お母さん 綾子さん

いつもニコニコで周りを
笑顔にさせてくれるね♥
明るく元気に成長して
ね!



かすま
佐々木 一真くん
とうま
斗真くん
ま
真緒ちゃん

平成21年8月25日生まれ
平成23年12月12日生まれ
平成29年3月4日生まれ
(下鬼柳)

お父さん 佐々木浩也さん
お母さん 綾子さん

大好きなお兄ちゃん!
毎日いっぱい遊んでね!



みんなで運動会をしたときの絵だよ。障害物競走で、友だちと縄跳びをしたんだ。5回も跳んだよ。

今月の
アーティスト
244



とあ
阿部 冬聖くん
(川岸保育園・5歳)